



SALLENT
EDUCA



Diputació
Barcelona

EL BLOC
de Galli & Tina

autonomia

autoestima



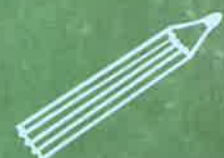
COL-LABORAR

educació


responsabilitat



confiança



família



Introducció

Aquest document que us oferim avui és sols un resum de les idees que han sortit en els Espais de Debat Educatiu, que hem anat fent un dijous de cada mes a l'escola de música. Aquest projecte, promogut per la Diputació de Barcelona amb implicació municipal, busca precisament donar la veu a les famílies del municipi per tal que es pugui parlar d'educació, compartir les idees i dubtes sobre els temes educatius que més interessin.

En aquest debat hi han participat totes les persones, famílies i professionals que han vingut els dijous a les 9 del vespre. Malgrat l'assistència no ha estat molt àmplia sí que hi ha hagut un debat viu i interessant. És, doncs, el nostre document d'aquest curs i on s'incorporen les aportacions que s'han anat perfilant.

Aquesta concreció pretén ser un punt de partida per continuar el debat a nivell familiar i mostrar a tota la comunitat la importància de compartir idees, disposar de nous arguments, més que sols d'experiències, per tal de tenir major seguretat en l'educació de la nostra canalla.

Aquesta aportació s'ha centrat en **l'autonomia** per considerar que és un aspecte molt important de l'educació que afavoreix que la canalla vagi sent cada vegada més responsable dels seus actes i decisions i puguin comprendre que necessiten aprendre a resoldre les seves necessitats del que és habitual sense esperar recordatoris, premis o càstigs. L'objectiu, doncs, és afavorir la maduresa de la canalla, deixar lloc al creixement i evitar la sobreprotecció i control, més enllà del que correspon, encara que ens costi perquè creiem que és més eficaç.

Junts us explicarem alguns consells per afavorir l'autonomia dels més joves de la casa.

A cada pàgina, trobareu recomanacions a seguir i un mètode molt senzill de valoració de la tasca.

Trobareu icones com aquestes:



Enganxa la cara somrient si ja compleix la tasca.
Enganxa la trista si encara no ho fa.



No ho fa mai ←

→ Ho fa sempre

Enganxeu les enganxines segons si la tasca s'ha acomplert o no!



Sóc en Sallí!



I jo la Tina!

0 a 3
anys



L'autonomia

és EDUCAR

ALIMENTACIÓ



Menjo de tot i a
trossets



Faig servir



i



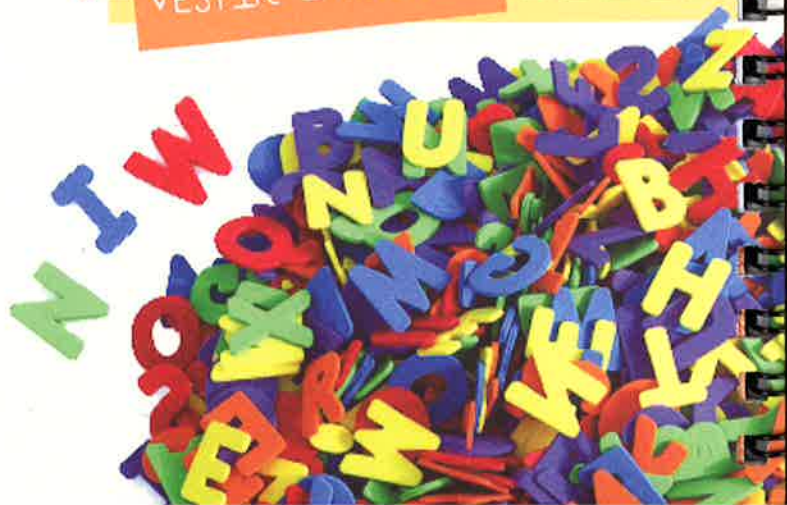
Em començo a
vestir sol



Vaig al lavabo



VESTIR I HIGIENE



0 a 3
anys

L'autonomia evita

la SOBREPOTECIÓ

MOBILITAT

Vaig
caminant
als llocs



Pujo

i baixo

escales



Ajudo a parar
la taula



Poso la roba bruta
al seu lloc



RESPONSABILITATS

L'AUTONOMIA ens fa CRÉIXER

ALIMENTACIÓ

Preparo el berenar
i l'esmorzar



Faig servir
el ganivet de postres



3 a 6
anys



VESTIR I HIGIENE

Em rento les mans
i les dents



Em vesteixo amb
poca ajuda



L'AUTONOMIA

ENS
DESCOBREIX **HABILITATS**

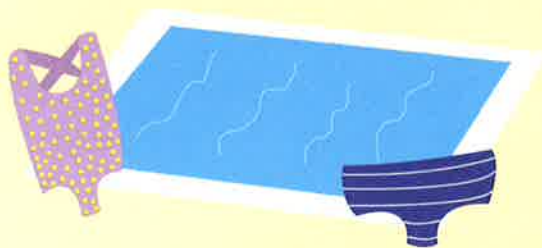
3 a 6
anys

MOBILITAT

Vaig amb
bicicleta i
patinet



Aprenc a nedar



RESPONSABILITATS

Ajudo a comprar



Para taula



Me'n vaig a dormir
sol



L'AUTONOMIA

ENS FA
ESTAR DE

bon
humor!

6 A 9 ANYS

ALIMENTACIÓ

PREPARO
PLATS
SENZILLS



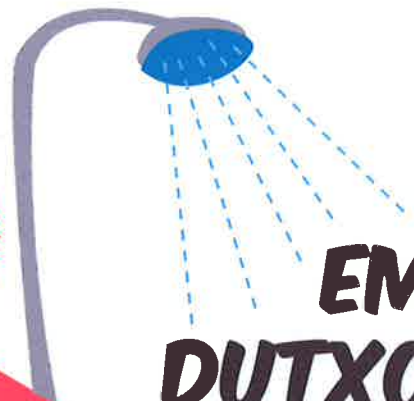
SI!

NO

VESTIR I HIGIENE

SI!

NO



EM
DUTXO
SOL

UTILITZO
ELS COBERTS
CORRECTAMENT



SI!

NO

EM SÉ
CORDAR
LES SABATES

SI!

NO

AUTONOMIA

ÉS col·laborar

6 A 9 ANYS

I aprendre!



MOBILITAT



VAIG A COMPRAR
COSES SENZILLES

SÍ!

NO

APRENC A
ANAR SOL A

SÍ!

NO

escola

VAIG AL LAVABO
SENSE AJUDA

SÍ!

NO

RESPONSABILITATS

TINC CURA DE
LA MOTXILLA, LA BOSSA
I MATERIAL DE L'ESCOLA



SÍ!

NO

APRENC A
CONTROLAR
L'AGENDA



SÍ!

NO

L'AUTONOMIA

3 A 12
anys

MILLORA
LES RELACIONS
ENTRE NOSALTRES



ALIMENTACIÓ

Sé posar el
rentaplats



Començo a
utilitzar
els estris
i cuino

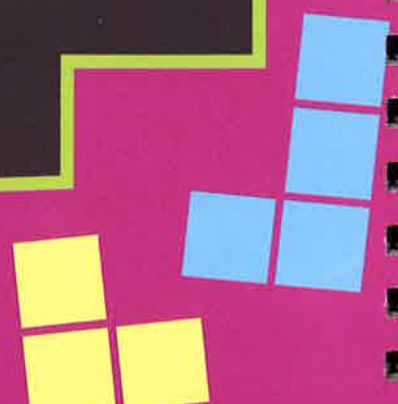


VESTIR I HIGIENE

Tinc cura de la
meua higiene i
de deixar el
bany com cal



Tinc criteris a
l'hora d'escollir
la roba en funció
de la temperatura i
del lloc on vaig



L'autonomia

AFAVOREIX LA **MAJORESA**

3 A 12
anys



MOBILITAT

Vaig sol pel carrer



Sé fer gestions tot sol
(inscripcions, treure llibres de la biblioteca, demanar informació als establiments)



RESPONSABILITAT

Controlo la meua agenda i el meu material sense supervisió



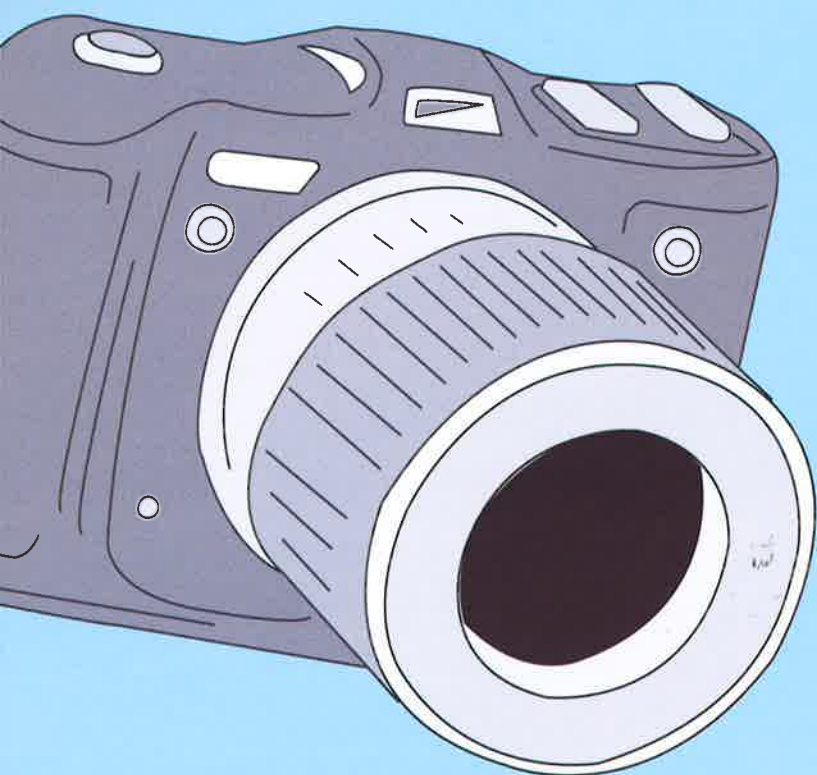
Tinc alguna responsabilitat domèstica fixa



Sóc responsable d'organitzar la meua roba



+12 anys



L'autonomia ens deixa **+ TEMPS LLIURE**

Faig periòdicament algun
àpat per tota la família



Sé endreçar
i netejar la cuina



Alimentació

Participo en l'elecció
de la roba que
em compren



Vestir

Tinc cura
del meu cos
i de la meua salut



Higiene

+12 anys

L'AUTONOMIA

redueix les tensions

Sé agafar el
transport públic



Em sé orientar



Mobilitat

Ja no necessito
cangur. Em quedo
sol!



Responsabilitats

Mantinc i compleixo
els meus compromisos



Responsabilitats

Àlbum

L'autonomia...

ens dóna confiança

ens ajuda en
el dia a dia

ens fa guanyar
seguretat

reforça
els vincles

és responsabilitat

ENS DÓNA VALENTIA

ENS FA SENTIR ÚTILS

**ENS DÓNA
AUTOESTIMA**

és
aprendre

ens ofereix oportunitats

Enganxines

Utilitza-les per valorar si les tasques es realitzen correctament.

