



Taller G10T4 – #jocontrolo

TEMPORALITZACIÓ

30'	30'	Activitat 1 – Nuggets
20'	50'	Activitat 2 – No amaguis el teu joc
40'	90'	Activitat 3 – Càmera i acció!
15'	105'	Activitat 4 – L'escut protector
10'	115'	Activitat 5 – Què m'emporto avui?
5'	120'	Activitat 6 – Publiquem les nostres impressions

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Objectius	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conèixer riscos associats al consum de substàncies addictives. 2. Desenvolupar habilitats per superar la pressió del grup en la presa de decisions.
Abans de començar aquest taller	<p>Explicarem als i les joves que aquest és el quart taller de la guia #socsaludable, dedicada al reconeixement dels hàbits saludables en la nostra vida quotidiana.</p> <p>En el taller d'avui, #jocontrolo, intentarem situar-nos de forma responsable davant de les substàncies addictives i els riscos del seu consum.</p>
Activitat 1	Nuggets (20') Visualització d'un curtmetratge d'animació i reflexió.
Activitat 2	No amaguis el teu joc (20') Joc de cartes.
Activitat 3	Càmera i acció! (40') Joc de rol simulant la pressió del grup en el consum de drogues.
Activitat 4	L'escut protector (15') Activitat plàstica: confecció d'un escut protector.
Activitat 5	Què m'emporto avui? (10')
Activitat 6	Publiquem les nostres impressions (5')

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.