

1. Patir un càncer de pulmó és un dels riscos, a llarg termini, més associats al consum de tabac.

10. El consum de tabac
provoca un augment
de la mortalitat.

11. La nicotina només necessita de set a deu segons per actuar en el cervell.

12. El tabac és un dels productes més rendibles del món perquè costa pocs cèntims i es ven per molts més euros.

13. A curt termini, el consum de tabac provoca problemes de salut buco-dental: esgrogueïment de les dents i mal alè.

14. La producció del tabac provoca desforestació.

15. Les persones fumadores no presenten més problemes de concentració ni més dificultats per dormir que les persones no fumadores.

16. El tabaquisme és
l'addicció al tabac.

17. El 95% de les
persones fumadores
ho fan diàriament:
la llibertat en el
consum de tabac és
una percepció errònia.

18. El tabac estimula el sistema nerviós, accelera les pulsacions del cor i augmenta la pressió de la sang.

19. Fumar tabac no
afecta a la qualitat de
l'esperma.

2. El tabac és un dels productes més venuts del món.

20. Aconseguir que una persona adolescent fumi és una oportunitat de negoci durant tota la vida per a la indústria tabaquera.

21. La nicotina és la substància responsable de l'addicció i dependència al tabac.

22. Fumar provoca un major ofec i cansament durant la realització d'exercici físic.

23. El tabac ens costa diners a tothom pels problemes de salut que ocasiona en les persones fumadores.

24. Hi ha més de 4.000 substàncies tòxiques en el tabac i no apareixen totes escrites en els paquets de tabac.

25. La indústria
tabaquera utilitza nous
sabors en els seus
productes per reduir la
percepció de risc.

26. Fumar tabac
augmenta la
probabilitat de patir
disfunció erèctil.

27. Les partícules que provenen del fum del tabac són molt petites i això provoca que arribin molt lluny en els pulmons.

28. La indústria tabaquera ha promogut estratègies de manipulació dirigides a les persones adolescents, associant el tabac a ser una persona adulta, lligar més i ser més interessant.

29. Fumar augmenta el risc d'avortament espontani en les dones.

3. El tabac ha estat la causa de molts incendis forestals i urbans.

30. Les burilles de les
cigarretes són
biodegradables i no
tarden gaire temps en
descompondre's.

31. El tabac
d'embolicar és menys
perjudicial que els
cigarrets convencionals.

32. La producció del tabac contribueix a l'escalfament climàtic.

33. La manca de nicotina genera ansietat a les persones fumadores que es calma momentàniament quan es consumeix tabac.

34. Un dels riscos a llarg termini del consum de tabac és la disminució de la fertilitat en homes i dones.

35. La dosi de monòxid de carboni, quitrà i nicotina de fumar sisha és més gran que en les cigarretes convencionals.

4. Fer-li petons a una persona fumadora pot provocar sensacions desagradables pel mal alè i l'olor a tabac que fan el cabell i la roba.

5. El tabac es considera una addicció perquè genera dependència i tolerància (havent d'augmentar el consum per aconseguir els mateixos efectes). A més, si s'intenta deixar, provoca síndrome d'abstinència.

6. La producció del tabac contamina els recursos naturals com a conseqüència dels fertilitzants i pesticides de les plantacions.

7. La picadura de tabac
conté les mateixes
substàncies tòxiques que
les cigarretes convencionals
i els filtres que s'utilitza són
poc eficients.

8. L'adolescència és una etapa del cicle vital on la identitat individual passa a través del grup amb un fort sentiment de pertinença.

9. Fumar sisha
(cachimba) és més sa
que el tabac
convencional.

SALUT

ECONOMIA

MEDI

AMBIENT

SEXUALITAT

ADDICCIÓ

ADOLESCÈNCIA