

OBRINT HORIZONS: TREBALLAR, ESTUDIAR... A EUROPA!

Oportunitats laborals i de formació per a joves a la Unió
Europea

Elaborat per l'Oficina d'Europa i Estratègia Internacional. Direcció de Relacions
Internacionals

Juny 2015



ÍNDEX

1	Introducció: El per què de les polítiques europees de joventut.....	3
2	Polítiques europees de joventut	4
2.1	Objectius principals de l'Estratègia Europea per a la Joventut	4
2.2	La Garantia Juvenil	4
3	Iniciatives Comunitàries.....	5
3.1	Erasmus+: accions clau.....	5
3.1.1	Mobilitat per a l'aprenentatge de les persones (KA1).....	5
3.1.2	Cooperació per a la innovació i l'intercanvi de bones pràctiques (KA2)	6
3.1.3	Suport a les reformes polítiques (KA3)	7
3.1.4	Activitats Jean Monnet	8
3.1.5	Esport	9
4	Àmbits d'interès per als nostres joves.....	10
4.1	Estudis i formació	10
4.1.1	Mobilitat d'estudiants	10
4.1.2	Joint Master Degrees	10
4.1.3	Finançament per als estudis de màster	11
4.2	Feina i pràctiques	11
4.2.1	Eurodyssee.....	11
4.2.2	Pràctiques a les institucions europees	12
4.2.3	Pràctiques a les agències de la Unió Europea.....	14
4.2.4	Pràctiques a les representacions catalanes a Brussel·les.....	14
4.2.5	Feina a les institucions europees.....	15
4.2.6	EURES i PLOTEUS.....	16
4.2.7	Europass	17
4.2.8	Erasmus per a joves emprenedors	17
4.3	Voluntariat	18
4.4	Trobades i intercanvis	20
4.4.1	Intercanvis juvenils	20
4.4.2	Trobades entre joves i legisladors en l'àmbit de la joventut	21
4.5	Altres programes d'interès	21
4.5.1	Horitzó 2020.....	21
4.5.2	Europa amb els ciutadans	22
4.5.3	Europa Creativa	22
4.5.4	Homologació i reconeixement	23
5	Webs d'interès.....	24
5.1	Portal Europeu de la Joventut	24
5.2	Portal nomeparo.eu	24
5.3	Portal CORDIS	24
5.4	Portal per a la mobilitat dels investigadors.....	24
5.5	Portal per a la mobilitat dels investigadors en ciències de la vida	24
5.6	Beques Argo Global.....	25
5.7	Beques Faro Global	25
5.8	Web Unitat Administradora del Fons Social Europeu (UAFSE)	25
5.9	Monitor Europeu de Vacants & Butlletí Europeu de Mobilitat Laboral	25
6	Aspectes transversals	26
6.1	Idioma	26
6.2	Allotjament.....	26
6.3	Permisos de residència i treball.....	26
6.4	Cobertura sanitària	26
6.5	Altres	27
6.6	Atur	27
7	Enllaços d'interès	28

1 Introducció: El per què de les polítiques europees de joventut

Els joves tenen un rol clau en el futur de les nostres societats. Malauradament, degut a l'envelliment de la població, la joventut constitueix un recurs en retrocés. Actualment representa el 20% de la població i la perspectiva per al 2050 es que representi el 15% de la població. A aquest fet se suma la situació actual de crisi econòmica que afecta al continent europeu i, especialment als joves. Les xifres eleven a 5,4 milions els joves aturats a la UE-28 (1 de cada 5 joves, 3,6 milions a la zona euro). A març de 2014 el 52,7% dels joves estaven aturats a Catalunya i el 55,9% a Espanya.

Per tant, davant d'aquesta situació era evident la necessitat d'un nou enfocament en la política de joventut europea. Per aquest motiu, la UE va decidir en 2009 impulsar una nova estratègia per al pròxim decenni que aportés més oportunitats per a aquest sector de la població. Aquesta nova estratègia, titulada "Joventut: inversió i capacició" es caracteritza per ser una estratègia intersectorial, incloure accions a curt i llarg termini en polítiques clau que afecten als joves europeus, especialment en termes d'educació, ocupació, creativitat i esperit empresarial, la inclusió social, la salut i l'esport, la participació cívica i el voluntariat. La nova estratègia també posa de manifest la importància de l'animació juvenil i estableix mesures reforçades per a una millor aplicació de les polítiques de joventut a la Unió Europea.

Mitjançant aquest nou enfocament de la política europea de joventut s'intenta mitigar els problemes als quals s'afronten els joves promovent una formació més específica dels estudiants universitaris i d'FP, internacionalitzant l'educació i les capacitats, ampliant l'oferta d'estudis i formació, complementant l'aprenentatge formal i no formal i vinculant més estretament el món laboral i l'educatiu.

El que pretén aquesta publicació és fer un recull de les eines i oportunitats de mobilitat internacional que la Unió Europea posa a l'abast de la gent jove, tenint en compte les noves línies obertes per al nou període de programació 2014-2020 i l'Estratègia 2020.

2 Polítiques europees de joventut

2.1 Objectius principals de l'Estratègia Europea per a la Joventut

Un dels papers de la Comissió Europea és promoure el diàleg entre els responsables de definir les polítiques i els joves, per tal d'aconseguir una participació activa de la ciutadania, fomentar la integració social, i garantir la inclusió dels joves en el desenvolupament de polítiques de la UE. Aquestes prioritats constitueixen una part fonamental de [l'Estratègia Europea per a la Joventut](#) per 2010-18, que té dos objectius generals:

1. incrementar les oportunitats per a la gent jove tant en l'educació com en el món laboral
2. animar-los perquè participin en la societat

L'Estratègia proposa iniciatives en vuit camps d'acció: (1) Educació i formació, (2) ocupació i esperit empresarial, (3) salut i benestar, (4) participació, (5) activitats de voluntariat, (6) la inclusió social, (7) la joventut i el món, i (8) la cultura i la creativitat.

Tot això es porta a terme, principalment, a través del programa [Joventut en Acció](#), així com d'altres iniciatives que inclouen el programa [Erasmus+](#), que ofereix oportunitats perquè els joves puguin viure, aprendre i jugar un paper actiu en la societat en altres països de la UE.

2.2 La Garantia Juvenil

La [Garantia Juvenil](#) és una nova iniciativa de lluita contra la desocupació juvenil per garantir que tots els joves menors de 25 anys rebin una oferta concreta i de bona qualitat en un termini de 4 mesos després d'acabar la seva formació o de quedar-se en situació d'atur. L'oferta pot consistir en una feina, un període de pràctiques, una formació en una empresa o un curs en un centre d'ensenyament, i s'hauria d'adaptar a les necessitats i situacions individuals.

La UE ajudarà a finançar aquest sistema a través de la [Iniciativa per a l'Ocupació Juvenil](#) i del [Fons Social Europeu](#), que dotarà Espanya amb 1.887M€ pel període 2014-2020, per un programa amb un total de 2.824M€. En aquest sentit, el Ministeri d'Ocupació i Seguretat Social espanyol ha llançat una nova [plataforma](#) perquè els joves sol·licitin l'ajut. A nivell de Catalunya, la institució responsable de gestionar la Garantia Juvenil és la Generalitat de Catalunya i també ha creat un [web d'informació](#) a disposició de la ciutadania.

3 Iniciatives Comunitàries

Durant el període 2007-2013 existien diversos programes i iniciatives d'àmbit europeu destinats als joves, com [Joventut en Acció](#) per a la promoció de la mobilitat, l'aprenentatge informal i el diàleg intercultural, [Joventut en Moviment](#) per a millorar l'educació i l'ocupació dels joves, i el Programa d'Aprenentatge al llarg de la vida [Lifelong Learning](#). El nou període 2014-2020 recull aquestes iniciatives, juntament amb d'altres com Mundus, Tempus, ALFA i Edulink en el nou programa d'educació, formació, joventut i esport [Erasmus +](#), liderat des de la Direcció General d'Educació i Cultura de la Comissió Europea.

Erasmus + té com a objectiu millorar les qualificacions i l'ocupació dels joves i modernitzar la seva educació, formació i treball. El programa durarà set anys i tindrà un pressupost de 14.700 milions d'euros. El programa té previst oferir oportunitats d'estudiar, formar-se, adquirir experiència laboral i realitzar activitats de voluntariat a l'estranger a més de quatre milions d'europes.

Erasmus + finançarà associacions transnacionals entre institucions i organitzacions educatives, de formació i juvenils, destinades a fomentar la cooperació i tendir ponts entre el món de l'educació i el laboral per superar les mancances de qualificacions a què s'enfronta Europa.

També recolzarà els esforços nacionals per modernitzar els sistemes d'educació, formació i joventut. En l'àmbit de l'esport, es donarà suport als projectes de base i a la solució de problemes transfronterers com la compra de partits, el dopatge o la violència i el racisme.

3.1 Erasmus+: accions clau

Per assolir els seus objectius, el programa Erasmus + portarà a terme una sèrie d'accions clau (*KA – Key Actions*, en anglès):

3.1.1 *Mobilitat per a l'aprenentatge de les persones (KA1)*

Aquesta acció clau recolzarà:

- La mobilitat d'estudiants (universitaris, d'FP, adults) i joves treballadors, així com de mestres, professors i treballadors de l'àmbit de la joventut: facilitarà oportunitats perquè els estudiants, becaris, joves i voluntaris, així com els professors universitaris o d'altres nivells, formadors, treballadors en l'àmbit de la joventut, personal d'institucions

educatives i organitzacions de la societat civil emprenguin una experiència d'aprenentatge o professional en un altre país.

- Els Graus de màster conjunts: programes d'estudis internacionals integrats d'alt nivell, impartits per consorcis d'institucions d'educació superior de diferents països que concedeixen beques completes als millors estudiants de màster.
- La Garantia de préstecs per a estudiants de màster: préstecs recolzats pel programa per a estudiants d'educació superior que cursen un màster complet a l'estranger. Per obtenir aquests préstecs, els estudiants han de dirigir-se als bancs nacionals o a les agències de préstecs a estudiants.
- Servei Voluntari Europeu: programa de voluntariat a l'estranger que permet als joves residents a Europa tenir una experiència de voluntariat internacional en una ONG o entitat pública d'Europa, Àfrica, Àsia o Amèrica Llatina.

[+] [Erasmus+ Guia del Programa](#)

3.1.2 Cooperació per a la innovació i l'intercanvi de bones pràctiques (KA2)

Aquesta acció clau recolzarà:

- Associacions estratègiques transnacionals entre organitzacions d'educació, formació i joventut, dirigides a desenvolupar iniciatives en aquests àmbits i a promoure la innovació, l'intercanvi d'experiències i competències entre aquestes organitzacions. Determinades activitats de mobilitat rebran suport per contribuir als objectius del projecte.
- Aliances per al coneixement entre institucions d'educació superior i empreses amb l'objectiu d'estimular la innovació, l'esperit d'empresa, la creativitat, l'ocupació, l'intercanvi de coneixements i l'ensenyament i l'aprenentatge multidisciplinaris.
- Aliances per a les competències sectorials que recolzen el disseny i l'aplicació de plans d'estudis de formació professional conjunts i programes i metodologies d'ensenyament i formació, basant-se en les tendències existents en un sector econòmic determinat i en les competències necessàries en un o més àmbits professionals.
- Projectes de desenvolupament de les capacitats que donen suport a la cooperació amb els països associats en matèria d'ensenyament superior i joventut. Els projectes de desenvolupament de les capacitats tenen per objectiu col·laborar en el procés de

modernització i internacionalització de les organitzacions, institucions i sistemes. Determinades activitats de mobilitat rebran suport per contribuir als objectius del projecte.

- Plataformes de suport a les TIC, com e-Twinning, la Plataforma electrònica per a l'aprenentatge d'adults a Europa (EPALE) i el Portal Europeu de la Joventut, que ofereixen espais, bases de dades i oportunitats de col·laboració virtual, comunitats de pràctiques i altres serveis en línia per als professors, formadors i professionals de l'àmbit escolar i de l'educació per a adults, així com per als joves, voluntaris i treballadors en l'àmbit de la joventut d'Europa i fora d'ella.

3.1.3 Suport a les reformes polítiques (KA3)

Aquesta acció recolzarà:

- Coneixements en els àmbits de l'educació, la formació i la joventut per a la formulació de polítiques contrastades i activitats de seguiment en el marc d'Europa 2020, i en particular:
 - a) Anàlisis per països i per temes, inclosos els realitzats en cooperació amb xarxes acadèmiques;
 - b) l'aprenentatge entre iguals i la revisió mitjançant mètodes oberts de coordinació en educació, formació i joventut.
- Estudis prospectius orientats a estimular el desenvolupament de polítiques innovadores i a fer possible que les autoritats públiques comprovin la seva efectivitat per mitjà d'assajos de camp basats en metodologies d'avaluació sòlides.
- Suport als instruments polítics europeus amb la finalitat de facilitar la transparència i el reconeixement de competències i qualificacions, així com la transferència de crèdits, per impulsar la garantia de la qualitat, recolzar la validació de l'aprenentatge no formal i informal, la gestió de les capacitats i l'assessorament. Aquesta acció inclou també el suport a xarxes que facilitin intercanvis transeuropeus i la mobilitat dels ciutadans per motius d'aprenentatge i de treball, així com el desenvolupament de trajectòries d'aprenentatge flexibles entre diferents àmbits de l'educació, la formació i la joventut.
- Cooperació amb organitzacions internacionals amb coneixements i capacitat analítica àmpliament reconeguts (com l'OCDE i el Consell d'Europa), per tal de reforçar l'impacte i el valor afegit de les polítiques en matèria d'educació, formació i joventut.

- La promoció del diàleg entre les parts interessades en els àmbits d'educació, formació i joventut, per sensibilitzar sobre Europa 2020, l'Estratègia Europea per a la Joventut i altres programes polítics sectorials europeus, i la dimensió exterior de les polítiques de la UE en matèria d'educació, formació i joventut. Aquestes qüestions també són essencials per estimular l'explotació efectiva dels resultats del programa i generar un impacte tangible.

3.1.4 *Activitats Jean Monnet*

Les activitats Jean Monnet recolzaran:

- Mòduls acadèmics, càtedres i centres d'excel·lència, per tal d'intensificar l'ensenyament en estudis sobre la integració europea en un pla d'estudis oficial d'una institució d'educació superior, i de realitzar i supervisar la investigació sobre continguts de la UE, també en altres nivells educatius com la formació del professorat i l'educació obligatòria. Aquestes accions tenen també l'objectiu de proporcionar un ensenyament en profunditat de les qüestions relacionades amb la integració europea als futurs professionals, al mateix temps que es vol animar la jove generació de professors i investigadors a centrar els seus treballs en la integració europea.
- El debat polític amb el món acadèmic, amb el suport de:
 - a) Xarxes per millorar la cooperació entre les diferents universitats d'Europa i de tot el món, impulsar la cooperació i crear una plataforma d'intercanvi de coneixements d'alt nivell;
 - b) Projectes d'innovació i enriquiment mutu i difusió de continguts de la UE adreçats a promoure el debat i la reflexió sobre assumptes de la UE i a millorar el coneixement sobre la UE i els seus processos.
- El suport a les institucions i associacions a l'hora d'organitzar i dur a terme les activitats sobre estudis i qüestions de la UE previstes pels seus estatuts, i per divulgar dades de la UE entre un públic ampli i potenciar així una ciutadania europea activa. Les activitats Jean Monnet també concediran subvencions de manteniment a les institucions designades que persegueixin un objectiu d'interès europeu.
- Estudis i conferències orientats a proporcionar idees noves als responsables de l'elaboració de polítiques i presentar propostes concretes per mitjà d'opinions acadèmiques independents, així com reflexionar sobre qüestions d'actualitat de la UE en una conferència internacional de caràcter anual sobre temes d'alt nivell polític en

què participen els responsables de l'elaboració de polítiques, la societat civil i acadèmics de primer ordre.

3.1.5 *Esport*

Les accions en l'àmbit de l'esport donaran suport a:

- Les associacions en col·laboració dirigides a combatre el dopatge, principalment en els entorns recreatius com l'esport i l'exercici no professionals, recolzant la prevenció i la sensibilització entre les parts interessades que intervenen en la lluita contra el frau en partits, així com mitjançant enfocaments innovadors per frenar la violència i combatre el racisme i la intolerància en l'esport. Aquestes associacions intenten així mateix recolzar l'aplicació dels principis de la UE relatius a la bona governança en l'esport, les Directrius de la UE sobre les dobles carreres dels esportistes, les estratègies de la UE en els àmbits de la inclusió social i la igualtat d'oportunitats i les directrius de la UE sobre activitat física, amb la finalitat de fomentar la participació en l'esport i l'activitat física.
- Esdeveniments esportius europeus sense ànim de lucre, en el marc del qual es concediran subvencions a organitzacions individuals encarregades de la preparació, l'organització i el seguiment d'un esdeveniment determinat. Les activitats previstes inclouran l'organització d'activitats formatives per a atletes i voluntaris en el període previ a l'esdeveniment, les cerimònies d'inauguració i cloenda, les competicions, les activitats complementàries de l'esdeveniment esportiu (conferències, seminaris) i l'execució d'activitats posteriors com l'avaluació o l'elaboració de plans futurs.
- Reforçar la base informativa per a l'elaboració de polítiques mitjançant estudis, recopilació de dades, enquestes, xarxes, conferències i seminaris que difonguin bones pràctiques i reforcin les xarxes a nivell de la UE, de manera que els seus membres nacionals aprofitin les sinergies i els intercanvis amb els seus socis.
- El diàleg amb els ens europeus pertinents, especialment amb el Fòrum Europeu de l'Esport, que reuneix unes 300 organitzacions a nivell de la UE, com a màxim exponent. Es podran organitzar, segons convingui, altres seminaris i reunions ad hoc pertinents per garantir un diàleg òptim amb les parts interessades en l'esport.
- Els esdeveniments esportius organitzats per l'Estat membre que exerceixi la presidència semestral de la UE.

4 Àmbits d'interès per als nostres joves

4.1 Estudis i formació

Pel que fa a l'educació i la formació, existeixen diverses oportunitats en els àmbits d'educació superior, educació i formació professionals, educació escolar i formació d'adults.

4.1.1 *Mobilitat d'estudiants*

El programa de mobilitat d'estudiants, antigament anomenat programa Erasmus, va dirigit a estudiants universitaris (en el 90% dels casos) o de Formació Professional (10% dels casos). Les estades són per a estudiar o per a fer pràctiques a empreses o d'altres organitzacions, i tenen una durada de 3 a 12 mesos en el cas de les estades per a estudiar i de 2 a 12 mesos en el cas de les formacions pràctiques a empreses o altres organitzacions. Els objectius d'aquestes estades són enriquir els estudiants, tant a nivell professional com a nivell personal, millorar la seva ocupació, l'aprenentatge de llengües, les habilitats interculturals i la confiança, i promoure la ciutadania europea.

Els beneficiaris del programa reben un ajut de la UE i del seu país per cobrir les despeses de transport i subsistència. La dotació depèn també del país de destinació, la mitjana europea és de 250 €. També hi ha la possibilitat de sol·licitar beques complementàries, per exemple a través de l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i Recerca ([AGAUR](#)). També hi ha la possibilitat de realitzar un curs d'idiomes subvencionat, prèviament a l'estada a l'estranger.

Les sol·licituds per participar al programa s'han de realitzar a través de l'oficina internacional de la facultat o escola on l'estudiant estigui cursant els seus estudis (no es sol·licita directament a la UE). Cada entitat estableix una sèrie de convenis amb d'altres entitats i realitza el procés de selecció.

Des de 1987 han participat al programa de mobilitat d'estudiants més de 3 milions d'estudiants, i 4.000 universitats de més de 30 països.

[+] [Erasmus + Mobilitat](#)

4.1.2 *Joint Master Degrees*

Els [Joint Master Degrees](#) són programes de Màster organitzats per tres o més organitzacions de països diferents, en els quals l'estudiant realitza els estudis en, almenys, dos dels centres (per

exemple un any en cada centre, i també pot fer pràctiques, o escriure la tesi en un tercer centre). En aquest programa també s'inclouen oportunitats per a candidats de Doctorat i investigadors, per exemple a través de les [Accions Marie Skłodowska Curie](#).

Entre 13 i 20 estudiants són becats cada any per cobrir despeses de participació, transport i subsistència. Els estudiants han de presentar les sol·licituds directament al centre participant.

Per a més informació sobre els Cursos de Màster que s'ofereixen en aquest marc, es pot consultar el web d'[Erasmus Mundus Masters](#), que inclou el [llistat](#) de màsters de l'any acadèmic 2015-2016.

4.1.3 Finançament per als estudis de màster

Els estudiants d'educació superior que vulguin realitzar un programa d'estudis de màster complert a l'estranger poden sol·licitar un préstec. El mecanisme de garanties de préstec per a estudiants es crearà en col·laboració entre la Comissió Europea i el Fons Europeu d'Inversions, amb la participació de bancs i entitats habituals que oferiran un interès baix, fins i tot inferior al prestat normalment.

La quantitat del préstec serà de fins a 12.000 € per a màsters d'un any, i fins a 18.000 € per a màsters de dos anys. L'estudiant ha de presentar la sol·licitud directament al banc o entitat que participi al programa.

4.2 Feina i pràctiques

4.2.1 Eurodyssee

Beques Eurodisea (Assemblea de Regions d'Europa)

[Eurodisea](#) es un programa d'intercanvi de l'Assemblea de Regions d'Europa (ARE) que ofereix pràctiques de 3 a 7 mesos a l'estranger per a joves que estiguin buscant feina i que tinguin entre 18 i 30 anys.

La finalitat és oferir als participants l'adquisició d'experiència professional i la millora del coneixement i l'ús d'un idioma estranger mitjançant la realització de pràctiques en empreses o altres entitats a l'estranger.

Les pràctiques tenen lloc a regions concretes d'Alemanya, Bèlgica, Bòsnia i Hercegovina, Croàcia, Espanya, França, Geòrgia, Itàlia, Noruega, Portugal, Romania, Sèrbia i Suïssa. Les despeses cobertes solen ser l'allotjament i manutenció, en funció del conveni.

A través de la web www.Eurodyssee.eu, el jove identifica la pràctica que més li interessa i envia la sol·licitud (a Catalunya està gestionat pel [SOC](#)).

4.2.2 Pràctiques a les institucions europees

Les institucions europees organitzen períodes de pràctiques remunerades d'un màxim de 6 mesos per a titulats universitaris i estudiants universitaris dels darrers cursos. Hi ha pràctiques específiques per a lingüistes/traductors. Cada institució és diferent i cal cercar els requisits per a cadascuna per separat.

Parlament Europeu

El [Parlament Europeu](#) ofereix pràctiques remunerades, les beques Robert Schuman, de caire general o per a periodistes, pràctiques remunerades per a traductors i intèrprets, pràctiques no remunerades, i pràctiques per a persones amb discapacitat. També ofereix la possibilitat de realitzar visites d'estudis.

La durada és de 5 mesos per a les pràctiques generals i d'entre 1 i 3 mesos per a les de periodisme. Tenen lloc a la seu del Parlament de Brussel·les, Estrasburg, Luxemburg o a les representacions de la institució als estats membres.

Hi ha diferents convocatòries al llarg de l'any depenent de cada tipus de pràctiques. Per tant, s'ha de mirar en l'apartat corresponent al web del Parlament Europeu.

Comissió Europea

La [Comissió Europea](#) també ofereix a titulats universitaris (graus de mínim 3 anys) pràctiques de 3 a 5 mesos. Hi ha pràctiques per a periodistes, juristes i llicenciats, pràctiques per a traductors i intèrprets, i una tercera modalitat de pràctiques per a investigadors.

Les estades tenen lloc a Brussel·les, Luxemburg o les representacions als EM (només les del primer tipus). També es convoquen dues vegades l'any:

- Convocatòria al gener per al període que comença a l'octubre.
- Convocatòria al juliol i agost per al període que comença al març.

Consell de la UE

El [Consell de la UE](#) també compta amb períodes de pràctiques per a titulats universitaris (almenys de primer cicle). Les diferents modalitats de pràctiques de la institució són les pràctiques remunerades, pràctiques curriculars obligatòries i pràctiques per a funcionaris públics nacionals.

Les estades són a Brussel·les per un període de 5 mesos en el cas de les pràctiques remunerades i d'1 a 5 mesos per a les pràctiques curriculars obligatòries.

La convocatòria per a les pràctiques remunerades és de l'1 de juny fins al 31 d'agost de l'any precedent al començament de les pràctiques. Tot i que la convocatòria només s'obri una vegada l'any, hi ha dos períodes de pràctiques: de l'1 de febrer al 30 de juny (primer període) i de l'1 de setembre al 31 de gener (segon període).

La convocatòria per a les pràctiques curriculars obligatòries té lloc dues vegades l'any:

- Les sol·licituds es poden presentar fins a l'1 d'octubre per al període de pràctiques comprès entre l'1 de febrer al 30 de juny.
- Les sol·licituds es poden presentar fins a l'1 d'abril per al període de pràctiques comprès entre l'1 de setembre al 31 de gener.

El procés de sol·licitud varia depenent de la tipologia de les pràctiques. Per tant, s'ha de consultar la informació al web del Consell de la UE.

Defensor del Poble Europeu

El [Defensor del Poble Europeu](#) ofereix pràctiques remunerades per a juristes, d'entre 4 i 12 mesos de durada a Brussel·les o a Estrasburg. Els períodes de convocatòria solen ser els següents:

- Convocatòria fins l'abril per a començar l'1 de setembre.
- Convocatòria fins l'agost per a començar l'1 de gener.

Comitè de les Regions

El [Comitè de les Regions](#) també ofereix pràctiques remunerades per a graduats universitaris de països de la UE o de països candidats a l'adhesió. Les pràctiques tenen lloc a Brussel·les per un període de 5 mesos, i hi ha dues convocatòries anuals:

- Convocatòria de l'1 d'abril al 30 de setembre per al període comprès entre el 16 de febrer al 15 de juliol.
- Convocatòria de l'1 d'octubre al 31 de març per al període comprès entre el 16 de setembre al 15 de febrer.

D'altra banda, el Comitè de les Regions també ofereix la possibilitat de realitzar estades d'estudi no remunerades a aquelles persones que per les seves activitats professionals, acadèmiques o de recerca estan vinculades, d'una manera o d'una altra, amb el funcionament o les polítiques del Comitè de les Regions.

Altres institucions:

Finalment, hi ha moltes altres institucions europees on es poden realitzar períodes de pràctiques, com el Tribunal de Justícia de la UE (TJUE), el Tribunal de Comptes, el Banc Central Europeu (BCE), el Banc Europeu d'Inversions (BEI), l'Oficina d'Harmonització del Mercat Interior (OHMI), el Fons Europeu d'Inversions (FEI) o el Comitè Econòmic i Social Europeu (CESE)

[+] informació sobre aquestes oportunitats a la [pàgina web](#) de la UE

4.2.3 Pràctiques a les agències de la Unió Europea

Les agències de la Unió Europea són entitats jurídiques independents de les institucions de la UE, creades per dur a terme tasques específiques sota la normativa de la UE. Concretament hi ha 40 agències dividides en 4 grups:

- Agències descentralitzades: encarregades de realitzar tasques tècniques, científiques o administratives que ajuden a les institucions de la UE a l'elaboració i aplicació de les seves polítiques. Recolzen també la cooperació entre la UE i els governs nacionals. La seu d'aquestes agències està situada a diferents ciutats de la UE.
- Agències executives: ajuden a la Comissió Europea a gestionar els programes de la UE. La seu d'aquestes agències ha d'estar a la mateixa ciutat que la Comissió, és a dir, Brussel·les o Luxemburg.
- Agències d'EURATOM: creades per recolzar els objectius del Tractat de la Comunitat Europea de l'Energia Atòmica (EURATOM) que són coordinar els programes nacionals d'investigació nuclear amb finalitats pacífiques; facilitar coneixements, infraestructures i finançament per a l'energia nuclear i garantir la suficiència i la seguretat del proveïment d'energia nuclear.
- L'Institut Europeu d'Innovació i Tecnologia (EIT): òrgan independent de la UE que té com a finalitat promoure la capacitat europea de desenvolupar noves tecnologies posant en comú els millors recursos científics, empresarials i educatius. La seva seu es troba a Hongria.

Aquestes agències ofereixen la possibilitat de realitzar pràctiques als graduats universitaris. La duració, la convocatòria i el procés de selecció depèn dels paràmetres de cada agència. Per tant, s'ha de consultar l'agència en qüestió per sol·licitar les pràctiques.

4.2.4 Pràctiques a les representacions catalanes a Brussel·les

Les diferents institucions catalanes representades a Brussel·les compten també amb programes específics d'estada de formació per a llicenciats superiors.

Generalitat de Catalunya

La Generalitat de Catalunya ofereix les [Beques de la Secretaria d'Afers Exteriors](#) per a realitzar una estada a les Delegacions de Govern a l'exterior (a Brussel·les les pràctiques es realitzen a la Delegació de Govern davant la UE). Les beques remunerades es convoquen anualment, per una durada de 10 mesos, i van adreçades a llicenciats de segon cicle amb estudis en relacions internacionals o integració europea.

La Generalitat també compta amb les beques de 9 mesos a les oficines de la xarxa exterior [d'ACCIÓ](#) a Brussel·les (UE i Benelux), dedicades a la internacionalització empresarial, que també es convoquen anualment.

Finalment, també existeixen les beques a les oficines de [l'Agència Catalana de Turisme](#), que es convoquen cada dos anys.

Diputació de Barcelona

La Direcció de Relacions Internacionals de la [Diputació de Barcelona](#) també ofereix una beca a la seva delegació de Brussel·les, que es convoca anualment per una durada de 9 mesos.

4.2.5 Feina a les institucions europees

Per treballar a les institucions i òrgans de la UE cal participar en els concursos públics organitzats per l'Oficina Europea de Selecció de Personal ([EPSO](#)). Les convocatòries es publiquen a la seva pàgina web i, un cop superat el concurs, el candidat és inscrit a una llista de reserva que li dóna dret a accedir a un lloc de treball al si de les institucions de la UE. El lloc de treball no és garantit pel sol fet d'aprovar el concurs, sinó que el candidat ha de participar en processos de selecció específics per accedir a les posicions vacants.

La Representació Permanent d'Espanya davant la UE, per mitjà de la seva "Unidad de Apoyo", ofereix als candidats espanyols que hagin aprovat un concurs la possibilitat de rebre periòdicament i per correu electrònic un llistat de vacants. Organitza, a més, activitats de formació per a la preparació dels processos selectius, tant per a la primera fase de preselecció que es centra en un test a l'ordinador; com per a la segona fase de selecció en què es fan proves més específiques en un centre d'avaluació com estudis de cas, entrevistes, exposicions orals, etc. Igualment, orienta als empleats públics espanyols interessats a realitzar una experiència professional a la Unió Europea i facilita informació sobre pràctiques professionals.

A través d'aquestes convocatòries, la UE dóna feina a més de 40.000 persones provinents de tots els sectors. Es tracta de places fixes o temporals, amb diverses modalitats de contractació

(funcionaris, agents contractuals, personal temporal i eventual, etc.) i en diverses especialitats (administració pública, dret, economia i estadística, auditoria, interpretació, etc.).

Cal remarcar també la modalitat d'experts nacionals en comissió de serveis (ENCS): els funcionaris de les administracions dels estats membres, d'organitzacions internacionals o persones empleades al sector públic poden treballar temporalment per a una institució de la UE amb l'objectiu, d'una banda, d'aportar a la UE la seva experiència i, de l'altra, d'acostar les polítiques de la UE a la seva administració.

Respecte als funcionaris titulars de la UE, hi ha dues categories: administradors i assistents. Els administradors són els encarregats d'elaborar les polítiques europees i aplicar la legislació de la UE mitjançant l'anàlisi i l'assessorament. Els perfils que més s'adaptin a aquestes funcions són els titulats universitaris en administració, dret, finances, economia i comunicació, entre d'altres.

Els funcionaris assistents normalment exerceixen tasques de suport en l'àrea de secretaria, administració, comptabilitat, comunicació, per al funcionament intern de les institucions, sobretot en els àmbits de pressupostos, finances, personal, informàtica i gestió de documents.

Els criteris d'admissió per a treballar a les institucions de la UE són, per regla general, els següents:

- Ser ciutadà d'un estat membre de la UE i gaudir de tots els drets
- Haver complert totes les obligacions del servei militar
- Dominar una de les llengües oficials de la UE i tenir un bon coneixement d'una altra
- Tenir les qualificacions i l'experiència professional que requereixi cada convocatòria

4.2.6 EURES i PLOTEUS

[EURES](#) és el portal europeu de la mobilitat laboral, perquè els europeus puguin cercar feina, pràctiques o estudis a tot Europa. Ofereix informació sobre les condicions de vida als estats membres, i sobre la lliure circulació de treballadors a la UE. El portal compta amb una xarxa de 850 consellers, que ofereixen assessorament, i actualitzen diàriament les principals novetats i notícies.

"[La meva primera feina EURES](#)" és el programa de mobilitat laboral per Europa adreçat a joves de 18 a 30 anys. La iniciativa pilot es va crear el 2012, i l'objectiu per al 2015 és ajudar a 5.000 joves a trobar feina (contractes de 6 mesos com a mínim), xifra que anirà en augment els propers anys.

A més de ser una eina per buscar feina, ofereix ajut en la col·locació, subvenciona les despeses del viatge per fer l'entrevista i del trasllat a l'estranger, i ofereix formació complementària (idiomes, competències socials). També proporciona ajut a les PIME que cerquen empleats.

D'altra banda, el portal [PLOTEUS](#) presenta les oportunitats d'aprenentatge que existeixen arreu d'Europa, i proporciona informació sobre l'oferta de cursos i formació per estudiar a la UE, des del nivell de primària fins a postdoctorats.

4.2.7 Europass

[Europass](#) consta de cinc documents que ajuden a la persona a presentar les seves capacitats i qualificacions de manera senzilla i comprensible a tot Europa:

- El **currículum vitae**, elaborat pel propi interessat a partir d'un model europeu, i que permet presentar les seves capacitats i qualificacions de manera clara i eficaç.
- El **passaport de llengües** és una eina per a fer una autoavaluació de les pròpies habilitats i qualificacions lingüístiques.
- El **document de mobilitat Europass**, emès per les autoritats d'educació i formació de cada país, en què figuren els coneixements i capacitats adquirits a d'altres països europeus.
- El **suplement al títol de tècnic o al certificat de professionalitat**, que descriu els coneixements i capacitats del seu titular, com a complement a la informació inclosa als certificats i títols oficials que facilita la seva comprensió a d'altres països.
- El **suplement al títol superior** que descriu els coneixements i capacitats adquirides pel titular del certificat d'ensenyament superior, com a complement a la informació inclosa als certificats i títols oficials que facilita la seva comprensió a d'altres països.

La Xarxa de centres nacionals Europass és el primer punt de contacte per ampliar informació sobre Europass. Els seus objectius són ajudar als ciutadans a presentar les seves capacitats i qualificacions de manera eficaç per trobar feina o formació arreu d'Europa, ajudar als ocupadors a entendre les capacitats i qualificacions dels treballadors, i ajudar a les autoritats educatives i de formació a definir el contingut dels programes d'estudi.

4.2.8 Erasmus per a joves emprenedors

[Erasmus per a Joves Emprenedors](#) és un programa d'intercanvis transnacionals que ofereix a nous emprenedors i persones que desitgen crear una empresa l'oportunitat d'aprendre d'empresaris experimentats que dirigeixen petites empreses en altres països participants. El

programa té com a finalitat augmentar el potencial empresarial a la UE mitjançant l'intercanvi d'experiències i coneixements entre els joves emprenedors i les empreses d'acollida.

L'intercanvi d'experiències es produeix en el marc d'estades amb empresaris experimentats durant les quals els nous emprenedors podran adquirir les habilitats necessàries per dirigir una petita o mitjana empresa. Els amfitrions es beneficien també, amb una nova perspectiva sobre el seu negoci i adquireixen l'oportunitat de cooperar amb socis estrangers o conèixer nous mercats.

El programa està finançat per la Comissió Europea a través de la iniciativa COSME i opera en 37 països, amb l'ajuda dels [punts de contacte locals](#) que donen suport a les empreses (p. Ex. Cambres de comerç, centres de suport a la iniciativa empresarial, viviers d'empreses etc). Les seves activitats estan coordinades a nivell europeu per l'Oficina de Suport d'Erasmus per a Joves Emprenedors.

4.3 Voluntariat

Un voluntariat és una activitat que es duu a terme per iniciativa pròpia i suposa dedicar temps i energia a accions que beneficien altres persones i la societat en conjunt. No és una activitat remunerada, però es poden reemborsar totes o part de les despeses directament relacionades. Són accions sense ànim de lucre (normalment la duen a terme ONG) i no s'utilitzen per substituir feines remunerades.

Existeixen diverses formes de voluntariat:

- Camps de treball
 - a) [Work Camps](#)
 - b) [Volunteers for Peace](#)
 - c) [Service Civil International – International Voluntary Projects](#)
- Voluntariat en línia
 - a) [Cybervolunteers](#): per a voluntaris amb competències en informàtica i comunicació.
 - b) [Help from home](#): ajuda des de casa amb o sense ordinador.
 - c) [Random Hacks of Kindness](#): per a enginyers i dissenyadors de software.
- [Voluntaris de les Nacions Unides](#): presencials o en línia
- El Servei de Voluntariat Europeu (a continuació)

Servei de Voluntariat Europeu

En el marc d'Erasmus +, el Servei de Voluntariat Europeu ([SVE](#)) ofereix als joves l'oportunitat de realitzar activitats de voluntariat a temps complert, no remunerades, i en un país estranger dins o fora de la UE.

L'objectiu és desenvolupar la solidaritat, la comprensió mútua i la tolerància entre els joves, contribuir a reforçar la cohesió social a la Unió Europea, i promoure la ciutadania activa dels joves.

Per a participar, els joves interessats d'entre 17 i 30 anys han de contactar les [organitzacions acreditades](#) per proposar-los un projecte de voluntariat, o bé incorporar-se a un projecte ja ideat. Les organitzacions del país on viu el voluntari es coordinen amb l'organització d'acollida del país on es vol fer el voluntariat. Els projectes tenen una durada entre 2 i 12 mesos, i en aquest període el voluntari té cobertes les despeses d'allotjament, alimentació, assegurança i diners de butxaca (el voluntari pot haver de fer alguna contribució per a les despeses de viatge).

Els voluntariats poden ser en diversos àmbits temàtics com la cultura, joventut, esport, infància, patrimoni cultural, art, animals i medi ambient, cooperació al desenvolupament, etc. Aquesta experiència de voluntariat queda finalment reconeguda en un certificat anomenat [Youthpass](#).

Voluntariat d'Ajuda Humanitària de la UE

El Voluntariat d'Ajuda Humanitària de la UE, és un programa que neix d'una iniciativa pilot impulsada al 2011 pel departament d'Ajuda Humanitària i Protecció Civil de la Comissió Europea (ECHO, per les sigles en anglès). A partir d'aquests projectes pilots, es va crear el programa de Voluntariat d'Ajuda Humanitària per al 2014-2020 que té previst iniciar els projectes humanitaris al 2015.

Els objectius d'aquest programa són: oferir oportunitats als europeus en el camp de l'ajuda humanitària, proporcionar suport professional mitjançant personal ben preparat i beneficiar a les organitzacions locals amb mesures de capacitació.

Aquests voluntariats es podran realitzar arreu del món i van dirigits a persones provinents de països de la UE majors de 18 anys, sense límit d'edat. Està obert per a una gran varietat de perfils, tant per a persones expertes en ajuda humanitària com per a persones sense experiència en aquest camp. Per això es farà sempre una primera formació abans d'anar al país en qüestió. Es preveu una participació de 18.400 persones en aquesta iniciativa per al període 2014-2020, incloent-hi uns 4.000 voluntaris destinats a organitzacions humanitàries en terreny i

també les persones que es beneficiaran dels projectes en els països afectats per una crisi humanitària i voluntariats online.

Informació més detallada i més actualitzada sobre aquest programa es podrà trobar al web de l'ECHO

Erasmus+ també recolza activitats en l'àmbit de l'esport, per al desenvolupament, transferència i implementació d'idees innovadores i de bones pràctiques a nivell europeu, nacional, regional i local. Amb les accions en l'àmbit de l'esport es vol contribuir també a desenvolupar una dimensió europea de l'esport.

El programa inclou finançament per a associacions col·laboratives, esdeveniments esportius sense ànim de lucre, i accions de reforç de les polítiques. Poden accedir a aquest finançament organismes esportius públics, organitzacions, lligues i clubs de qualsevol nivell, unions esportives o representacions, organitzacions que promoguin l'activitat física i la inclusió social a través de l'esport, o organitzadors d'esdeveniments esportius.

4.4 Trobades i intercanvis

4.4.1 Intercanvis juvenils

Els intercanvis juvenils, emmarcats dins de l'Erasmus +, línia KA1, permeten a grups de joves de 13 a 30 anys de diferents països reunir-se i conviure fins a un màxim de 21 dies. L'objectiu d'aquests intercanvis és permetre als joves desenvolupar competències, sensibilitzar sobre temes socials, descobrir noves cultures i consolidar valors com la solidaritat, la democràcia o l'amistat.

Aquests intercanvis juvenils han d'estar formats per un mínim de 16 fins a un màxim de 60 participants, sense comptar els responsables de cada grup participant i l'intercanvi s'ha de celebrar en el país d'una de les organitzacions participants. Durant els intercanvis juvenils els participants desenvoluparan un programa prèviament dissenyat i preparat per ells mateixos. Dins d'aquest programa es poden emmarcar tallers, exercicis, debats, simulacions, jocs de rol però queden exclosos els viatges d'estudis acadèmics, activitats turístiques o activitats d'intercanvi que deriven en un benefici econòmic. Aquests intercanvis es basen en la cooperació transnacional entre dos o més organitzacions participants de diferents països de la Unió Europea i també de fóra de la UE.

4.4.2 Trobades entre joves i legisladors en l'àmbit de la joventut

El Parlament Europeu obri les seves portes als joves de la Unió Europea per a reunir-se amb responsables polítics europeus i persones amb una àmplia experiència professional, per a intercanviar idees i perspectives sobre qüestions relacionades amb els joves, buscar solucions innovadores a preguntes crucials per al futur i experimentar la riquesa de la diversitat cultural de la Unió Europea.

Mesos abans d'aquests European Youth Events s'obrin períodes d'inscripció perquè grups de joves d'entre 16 i 30 anys hi participen. Aquestes trobades normalment estan conformades per debats polítics, tallers, jocs de rol i laboratoris d'idees.

4.5 Altres programes d'interès

4.5.1 Horitzó 2020

[Horitzó 2020](#) és el major programa de recerca i d'innovació de la UE i compta amb un pressupost de més de 77.000M€ per al període 2014-2020. Aquest programa implementa la iniciativa emblemàtica "Unió per la Innovació", part de l'Estratègia [Europa 2020](#) per un creixement intel·ligent, sostenible i inclusiu.

Horitzó 2020 s'estructura en tres apartats, que inclouen accions i activitats dins l'àmbit de la recerca i la investigació:

- a) Excel·lència científica: inclou les [Accions Marie Skłodowska-Curie](#), que poden resultar d'interès per a investigadors i estudiants de doctorat.
- b) Lideratge industrial: recolzen a les PIME innovadores en tecnologia de la informació i la comunicació, nanotecnologia, materials avançats, biotecnologia o tecnologia espacial
- c) Reptes socials: des d'aquí es vol donar resposta directa a les prioritats polítiques i als reptes identificats en l'Estratègia Europa 2020, en temàtiques com:
 - Salut, canvi demogràfic i benestar
 - Seguretat alimentària, agricultura sostenible i silvicultura, investigació sobre l'aigua marina i terrestre, i bioeconomia
 - Energia segura, neta i eficient
 - Transport intel·ligent, ecològic i integrat
 - Acció pel clima, el medi ambient, l'eficiència dels recursos i les matèries primeres

- Europa en un món canviant: societats inclusives, innovadores i reflexives
- Societats segures: protecció de la llibertat i la seguretat d'Europa i dels seus ciutadans

4.5.2 *Europa amb els ciutadans*

Pretén sensibilitzar la ciutadania en relació amb els afers europeus:

- Contribuint a la comprensió de la UE, la seva història i la seva diversitat per part dels ciutadans
- Fomentant la ciutadania europea i millorar les condicions per a la participació ciutadana democràtica a nivell de la UE
- Conscienciant sobre la memòria històrica, la història i els valors comuns d'Europa
- Estimulant la participació democràtica dels ciutadans a nivell de la UE, tot desenvolupant la comprensió ciutadana dels processos de decisió política i promovent el compromís intercultural de la societat i el voluntariat

[+] [Programa Europa amb els ciutadans](#)

4.5.3 *Europa Creativa*

Nou programa de la UE adreçat específicament als sectors cultural i creatiu (ens locals, artistes, professionals de la cultura i organitzacions culturals de les arts escèniques, les belles arts, l'edició, el cinema, la televisió, la música, les arts interdisciplinàries, el patrimoni i la indústria dels videojocs). Aquest nou programa dóna suport a:

- Projectes de cooperació transnacional entre organitzacions culturals i creatives dins i fora de la UE
- Xarxes de suport als sectors cultural i creatiu per operar a nivell transnacional i enfortir la seva competitivitat
- Traducció i promoció d'obres literàries pels mercats de la UE
- Plataformes d'operadors culturals que ajuden els artistes emergents i estimulen una veritable programació europea d'obres culturals i artístiques
- Desenvolupament de les capacitats i formació per als professionals audiovisuals
- Desenvolupament de documentals i videojocs de ficció, d'animació i creatius per al cinema, la televisió i altres plataformes europees
- Distribució i venda d'obres audiovisuals dins i fora de la UE
- Festivals de cinema europeu
- Finançament de la coproducció internacional de pel·lícules
- Desenvolupament de l'audiència per promoure l'interès en el cinema europeu per mitjà d'esdeveniments diversos

[+] [Web d'Europa Creativa](#)

4.5.4 Homologació i reconeixement

Per a homologar els títols acadèmics o obtenir el reconeixement professional cal adreçar-se a la [xarxa NARIC](#) del país on es vol anar a estudiar o treballar. La xarxa NARIC (National Academic Recognition Information Centres) es va crear al 1984 per iniciativa de la Comissió Europea. Està formada per centres nacionals dels països de la UE, el EEE i els països associats. Els centres de la xarxa NARIC depenen del Ministeri d'Educació del respectiu país i tenen com a objectiu millorar el reconeixement acadèmic de títols i períodes d'estudis entre diferents països.

A nivell de Catalunya el servei encarregat del reconeixement universitari és el [SARU](#) (Servei d'Acompanyament al Reconeixement Universitari) de la Generalitat de Catalunya. Concretament ofereix assessorament a persones que volen emigrar a l'estranger, sobre els tràmits necessaris per acreditar o legalitzar titulacions emeses al nostre país. Així mateix, informa i acompanya, de forma personalitzada, en el procés de reconeixement de titulacions universitàries estrangeres que han de tenir efectes a l'estat espanyol.

D'altra banda, el [CEDEFOP](#) (European Centre for the Development of Vocational Training) contribueix a conceptualitzar, dissenyar, desenvolupar i implementar uns instruments i principis europeus comuns en termes d'educació i formació. Algunes de les seves fites han estat el Marc Europeu de Qualificacions, el Sistema Europeu de Crèdits per a l'Educació i Formació Professionals (ECVET), el Marc de Referència Europeu de Garantia de la Qualitat en l'Educació i Formació Professional (EQAVET), l'Europass i la validació de la formació formal i no formal.

5 Webs d'interès

5.1 Portal Europeu de la Joventut

www.europa.eu/youth

5.2 Portal nomeparo.eu

www.nomeparo.eu

- 'Soy joven. Soy europe@. No me paro' és la **campanya de sensibilització** nacional promoguda per la Comissió Europea, el Parlament Europeu i la Secretaria d'Estat de la UE per donar a conèixer les **oportunitats de feina i formació** que la Unió Europea ofereix als joves espanyols.
- El portal no només **unifica i simplifica la cerca de recursos europeus destinats als joves**, sinó que obre un **espai de comunicació bidireccional**, de les institucions cap als joves i dels joves cap a les institucions.
- **Objectius:**
 - a) Combatre el desconeixement dels **programes finançats per la UE per treballar o estudiar en un país de la UE**
 - b) Determinar el **nivell de coneixement d'aquests programes entre els joves**
 - c) Interactuar amb els joves per **recollir respostes que permetin millorar l'oferta de la UE i reactivar l'ocupació juvenil** espanyola

5.3 Portal CORDIS

<http://cordis.europa.eu/es/home.html>

Portal de recerca i desenvolupament a Europa que ofereix informació per a la formació i mobilitat dels investigadors com ara convocatòries d'ajudes, publicacions, esdeveniments i notícies sobre la temàtica, entre d'altres.

5.4 Portal per a la mobilitat dels investigadors

<http://ec.europa.eu/euraxess/index.cfm/general/index?CFID=1776649&CFTOKEN=20ae2612f54>

Portal de la Comissió Europea que inclou ofertes de feina a l'Espai Europeu de Recerca (ERA) i informació sobre ajudes de mobilitat a nivell nacional, regional i europeu.

5.5 Portal per a la mobilitat dels investigadors en ciències de la vida

<http://lifesciencie.net>

Portal que proporciona informació sobre subvencions, beques, mobilitat, premis, llocs de feina, tallers i cursos.

5.6 Beques Argo Global

<http://www.becasargo.es/>

Programa de Mobilitat del Ministeri d'Educació que concedeix ajudes econòmiques per a realitzar practiques a empreses a l'estranger

5.7 Beques Faro Global

<https://www.becasfaro.es/>

Programa de mobilitat que ofereix l'oportunitat als estudiants d'últims cursos a la Universitat de realitzar pràctiques formatives a empreses d'Europa, Àsia, els Estats Units i Canadà.

5.8 Web Unitat Administradora del Fons Social Europeu (UAFSE)

<http://www.empleo.gob.es/uafse>

La UAFSE és l'organisme responsable de gestionar els recursos del Fons Social Europeu a Espanya i disposa de la competència nacional en el sector de l'ocupació. Al web es poden trobar recursos en l'àmbit de l'ocupació.

5.9 Monitor Europeu de Vacants & Butlletí Europeu de Mobilitat Laboral

- El MEV ofereix una visió global dels últims moviments del mercat laboral europeu i presenta les tendències en la demanda d'ocupació i d'aptituds.
- El BEML analitza les vacants que s'anuncien al portal EURES i destaca les millors oportunitats. Segons aquest butlletí, actualment les feines més demandades a la UE són les de venedor, professional de les finances i personal de serveis domèstics i hostalers.
- Aquests dos recursos estan disponibles (en anglès) a la [Comissió Europa, DG Afers Socials, Ocupació i Inclusió](#)

6 Aspectes transversals

6.1 Idioma

- Parelles lingüístiques (troba-les a mylanguageexchange.com o a les universitats)
- Biblioteques municipals: recursos multimèdia i en paper
- Cursos en escoles públiques (EOI) o privades
- Cursos en línia (com es.babbel.com, <http://www.bbc.co.uk/languages/index.shtml> <http://eleaston.com/>)
- Recursos al país de destí: les [Volkshochschulen](#) a Alemanya, el [British Council](#) al Regne Unit, els centres [Qualité FLE](#) a França, els centres d'acreditació [ACELS](#) a Irlanda, entre d'altres.
- Portfolio europeu: document personal promogut pel Consell d'Europa que recull l'aprenentatge de l'idioma i les experiències vinculades amb aquest aprenentatge. Inclou un passaport lingüístic, una biografia lingüística i un dossier que recull exemples de treball personal que demostren les competències lingüístiques: <http://www.oapee.es/oapee/inicio/iniciativas/portfolio.html>

6.2 Allotjament

- General: hotels i hostals ([Booking](#)), a casa d'algú ([Airbnb](#), [Couchsurfing](#), [Homeshare](#))...
- Per país: Alemanya ([WG-gesucht](#), [Homecompany](#)), França ([Colocation](#), [Appartager](#)), Regne Unit ([Gumtree](#), [Easyroommate](#)), Irlanda ([Daft](#), [Myhome](#))...

6.3 Permisos de residència i treball

- Països de la UE + AELC: cal el passaport o DNI en vigor (+ condicions especials de cada EM)
- Més info a: llista de consolats i ambaixades del [MAEC](#), apartat [Vida y trabajo](#) del web EURES

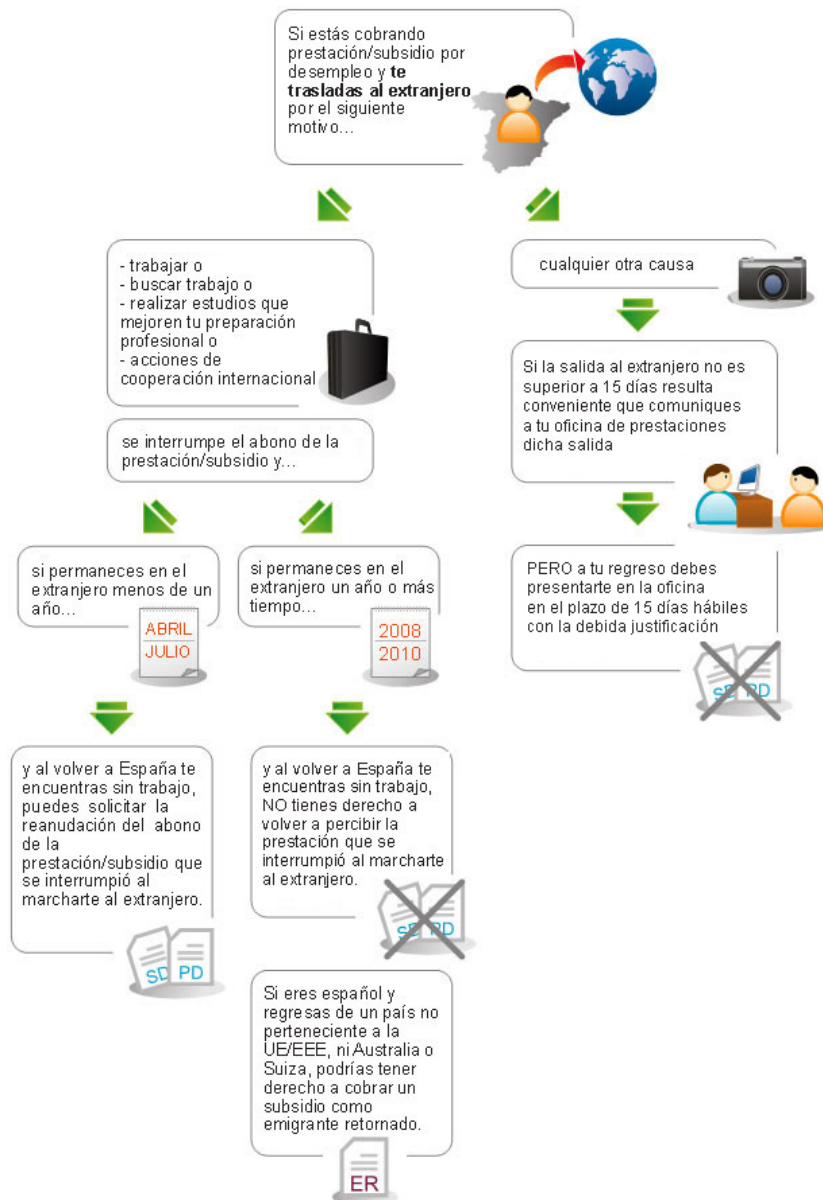
6.4 Cobertura sanitària

- Targeta Sanitària Europea: gratuïta, permet accedir a l'atenció sanitària pública a tota la UE. És vàlida durant 2 anys (treballadors) o 3 mesos (no treballadors)
- Per a joves < 26 anys: a l'atur, contracte temporal o estudiants, han de sol·licitar-la vinculada a un dels progenitors, si ell treballa. Si no es pot obtenir la TSE, es pot sol·licitar el Certificat Provisional Substitutori, vàlid durant 3 mesos.
- Se sol·licita a la [Seguretat Social espanyola](#)

6.5 Otros

- [Seguretat Social espanyola](#)
- Web de la UE sobre els drets dels treballadors a la UE:
<http://ec.europa.eu/social/home.jsp?langId=es>

6.6 Atur



- Si reps l'[atur](#) a Espanya i marxes a buscar feina a l'Espai Econòmic Europeu: pots demanar l'[exportació de l'atur](#) màxim 3 mesos (el país d'acollida pot allargar-ho a 6 mesos si no aconsegueixes feina) – Formulari U2 (UE) / E303 (AELC)

7. Enllaços d'interès

Unió Europea:

- Portal europeu de joventut: <http://europa.eu/youth>
- Programa Erasmus+: http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/index_en.htm
- EACEA: Agència executiva en l'àmbit educatiu, audiovisual i cultural: <http://eacea.ec.europa.eu>
- Beques Eurodyssee: <http://www.eurodyssee.eu/>
- Europass: <http://europass.cedefop.europa.eu/es/home>
- EURES: <http://ec.europa.eu/eures/>
- Representació de la Comissió Europea a Barcelona: http://ec.europa.eu/spain/barcelona/index_es.htm

Espanya:

- Agència nacional espanyola del programa Joventut en Acció: <http://www.juventudenaccion.injuve.es/>
- OAPEE: Organisme Autònom de Programes Educatius Europeus. Agència Nacional per a la gestió, difusió i promoció i realització d'estudis sobre el nou programa Erasmus + en l'àmbit de l'educació i la formació (2014-2020) i sobre el Programa d'Aprenentatge Permanent (PAP) 2007-2013: <http://www.oapee.es/oapee/inicio.html>
- Ministeri d'Educació, Cultura i Esport: <http://www.mecd.gob.es/portada-mecd/>
- Ministeri d'Afers Exteriors i Cooperació: <http://www.exteriores.gob.es/>

Catalunya:

- Secretaria d'Afers Exteriors de la Generalitat de Catalunya: <http://www20.gencat.cat/portal/site/afersexteriors>

Altres (no oficials):

<http://nomeparo.eu/>

<http://www.hablamosdeeuropa.es/>

<http://oportunidadeuropa.com/>