



Generalitat de Catalunya

Taula del Pacte Nacional de Salut Mental

Palau de la Generalitat, 14 de juny de 2022

Missió (2021-2024)

El Pacte Nacional de Salut Mental és l'estratègia de país, interdepartamental i intersectorial de la Generalitat de Catalunya.

Alineat amb les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) per impulsar, ordenar, gestionar i implementar un Model d'atenció integral (a la persona) i integrat (de recursos) de la salut mental i del benestar emocional en totes les polítiques i a tota la ciutadania .



Com ens interpel·la la ciutadania?

*No hem de **concentrar-nos** en els dèficits sinó en **els actius**,
les habilitats i les capacitats de les persones*

PNSM ha de **Respondre a les NECESSITATS** de les **persones**, de les **famílies** o entorn i **dels professionals** de tot el sistema, en el **marc comunitari i territorial**.

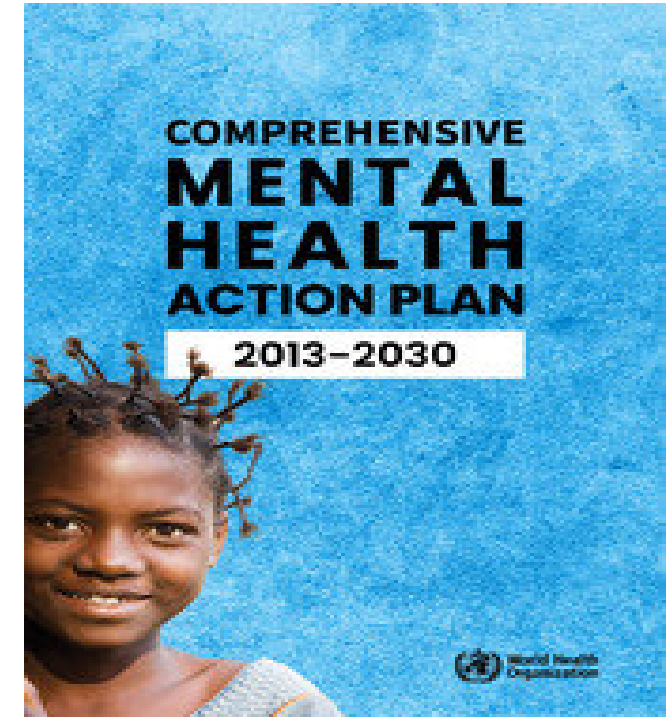
PNSM Vol saber **com VIUEN** les persones i quines són les **mancances del sistema** que dificulten el seu dia a dia

PNSM està alineat amb els **ODS** de l'agenda 2030 i ha de consolidar el benestar social en **una societat inclusiva i resilient i Equitativa**

No tot està per fer...

Marc de referència Internacional

- **OBJECTIU 1:** Reforçar un **LIDERATGE I GOVERNANÇA** efectius per la Salut Mental
- **OBJECTIU 2:** Proveir uns Serveis d'atenció de **SALUT MENTAL I SERVEIS SOCIALS INTEGRALS I INTEGRATS** basats en Recursos Comunitaris
- **OBJECTIU 3:** Implementar **estratègies** per la **PREVENCIÓ I PROMOCIÓ** de la Salut Mental
- **OBJECTIU 4:** Reforçar **els sistemes d'Informació, l'Evidència i la Recerca i Innovació**



Programa per a l'elaboració
del Pacte Nacional de Salut Mental



QualityRights

FIG. 2

Tres vías de transformación hacia una mejor salud mental



PROFUNDIZAR EN EL VALOR Y EL COMPROMISO

- Comprender y apreciar el valor intrínseco
- Promover la inclusión social de las personas con trastornos mentales
- Dar la misma prioridad a la salud mental y física
- Mayor implicación en todos los sectores
- Aumentar la inversión en salud mental



REORGANIZAR ENTORNOS

- Reorganizar las características físicas, sociales y económicas de los diferentes entornos de salud mental, entre ellos
 - los hogares
 - las escuelas
 - los lugares de trabajo
 - los servicios de atención de salud
 - las comunidades
 - los entornos naturales



REFORZAR LA ATENCIÓN DE SALUD MENTAL

- Crear redes de servicios en la comunidad
- Abandonar los cuidados asistenciales en los hospitales psiquiátricos
- Diversificar y ampliar las opciones de atención
- Salud mental asequible y accesible para todos
- Promover una atención centrada en la persona y basada en los derechos humanos
- Implicar y empoderar a personas

2 PRINCIPIOS Y ELEMENTOS IMPULSORES DE LA SALUD MENTAL EN EL ÁMBITO DE LA SALUD PÚBLICA

Conceptos básicos

Determinantes

3 LA SALUD MENTAL EN LA ACTUALIDAD: ¿POR QUÉ NECESITAMOS UNA TRANSFORMACIÓN DE LA SALUD MENTAL?



4 JUSTIFICACIÓN DE LA TRANSFORMACIÓN: ¿EN QUÉ BENEFICIA EL CAMBIO?

Impulsar la salud pública

Proteger los derechos humanos

Apoyar el desarrollo

- | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Marcos | <ul style="list-style-type: none"> • Leyes, planes y políticas • Investigación e información | Compromiso | <ul style="list-style-type: none"> • Voluntad política • Interés público • Acción comunitaria | Financiación | <ul style="list-style-type: none"> • Nacional • Externa | Competencias | <ul style="list-style-type: none"> • Personal de atención de salud • Proveedores comunitarios • Autoasistencia |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

5 LOS FUNDAMENTOS: ¿CÓMO SE CONSTRUYE LA AMBICIÓN Y LA ACCIÓN POR EL CAMBIO?

6 y 7 REFORMA DE LA SALUD MENTAL: ¿CÓMO REESTRUCTURAR LOS SERVICIOS PARA EL CAMBIO?

Promover la salud mental para todos
Proteger a los expuestos a riesgos

- Prevención del suicidio
- Niños y adolescentes
- Salud mental en el trabajo

Prestar atención de salud mental en la comunidad

- Servicios de la comunidad
- En la atención de salud general
- No se limita al sector de la salud

Ampliar la atención de los trastornos comunes

Atender los trastornos graves fuera de los hospitales psiquiátricos

Cambios clave para transformar la salud mental para todos



Marc de referència a Catalunya

Parlament de Catalunya

Comissió d'Estudi de la Salut Mental i les Addiccions

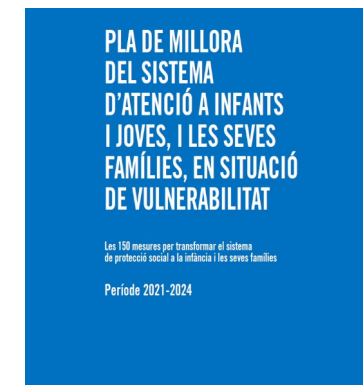
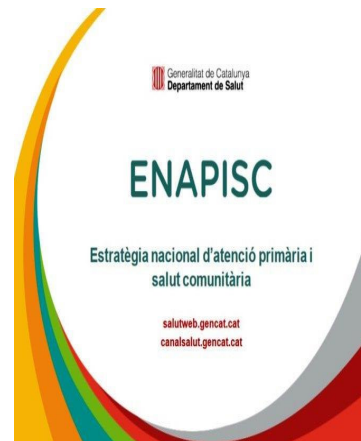
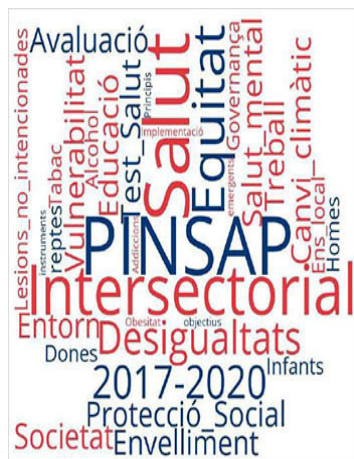
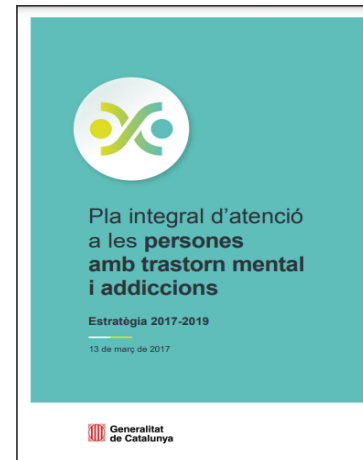
(3 de novembre de 2021)

El Ple Extraordinari salut mental

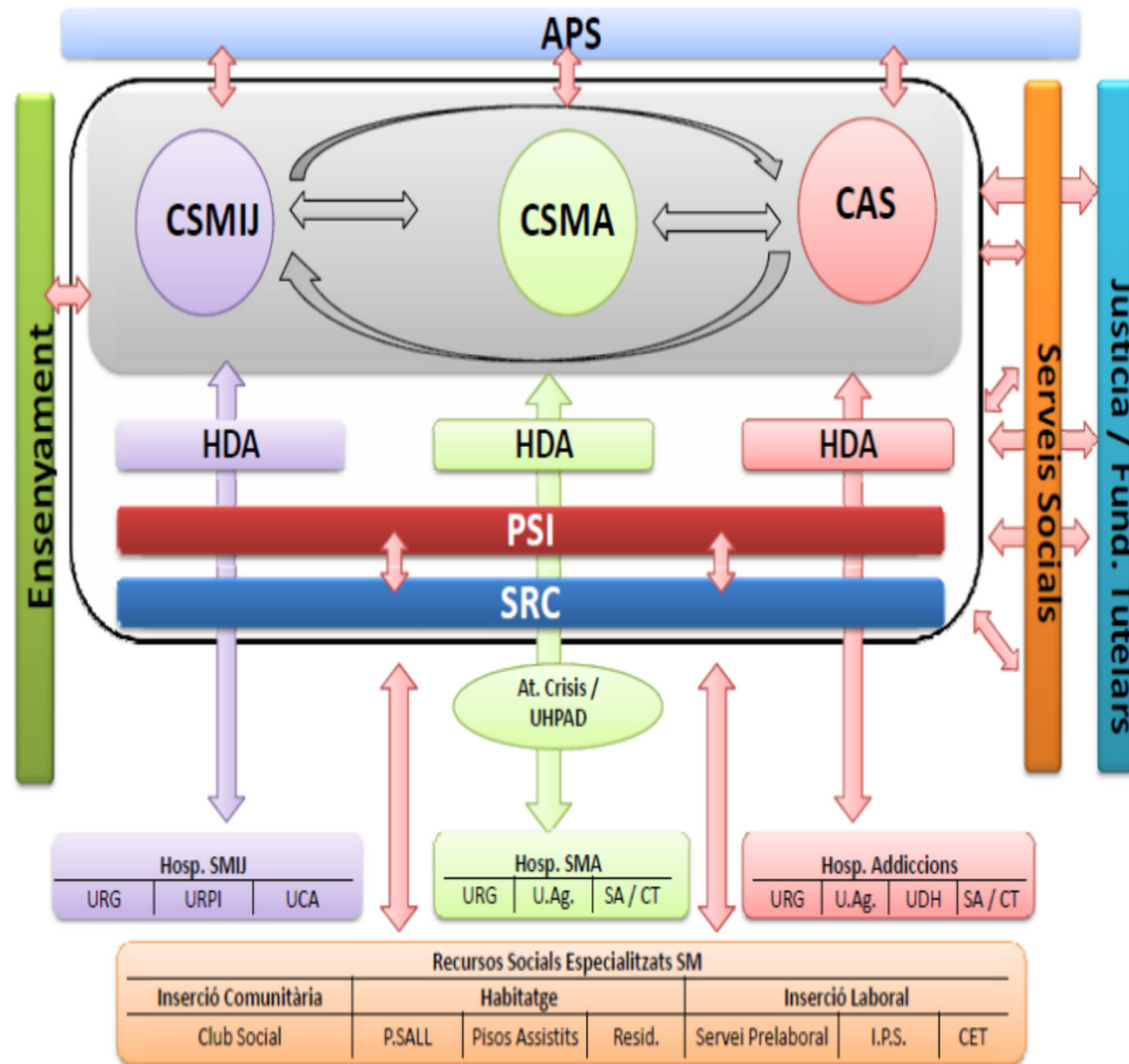
(14 de desembre de 2021)

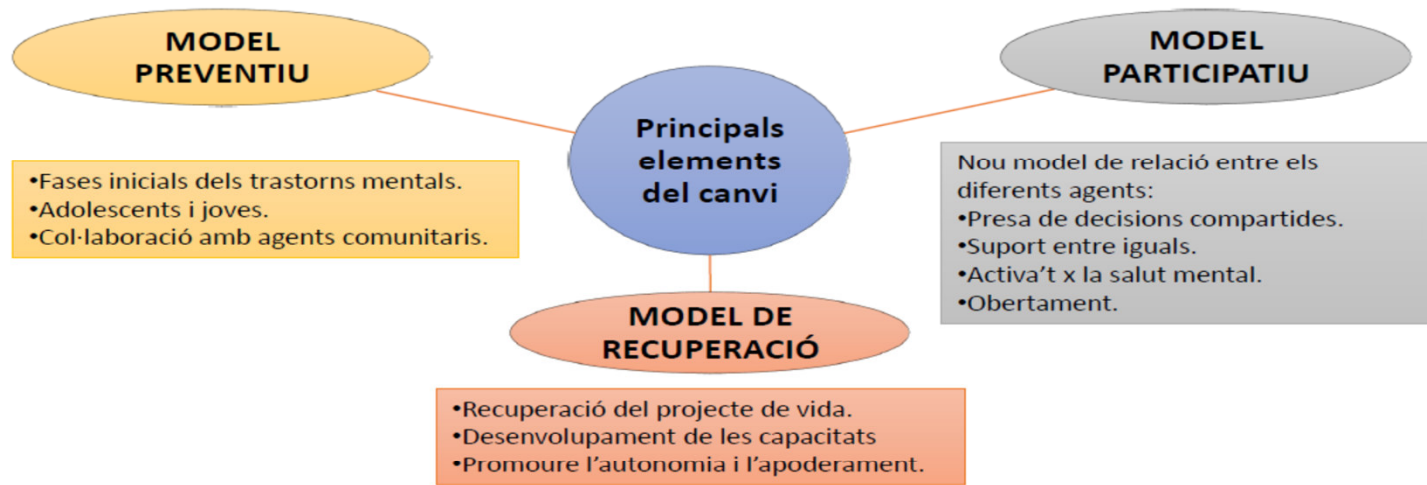


Marc de referència a Catalunya

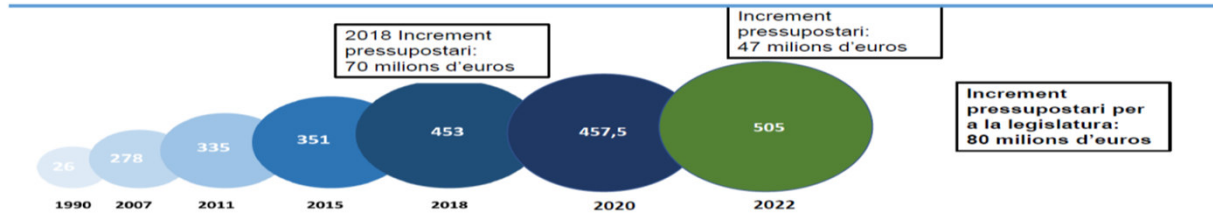


XARXA DE SALUT MENTAL: DIVERSITAT DE SERVEIS I PROVEÏDORS





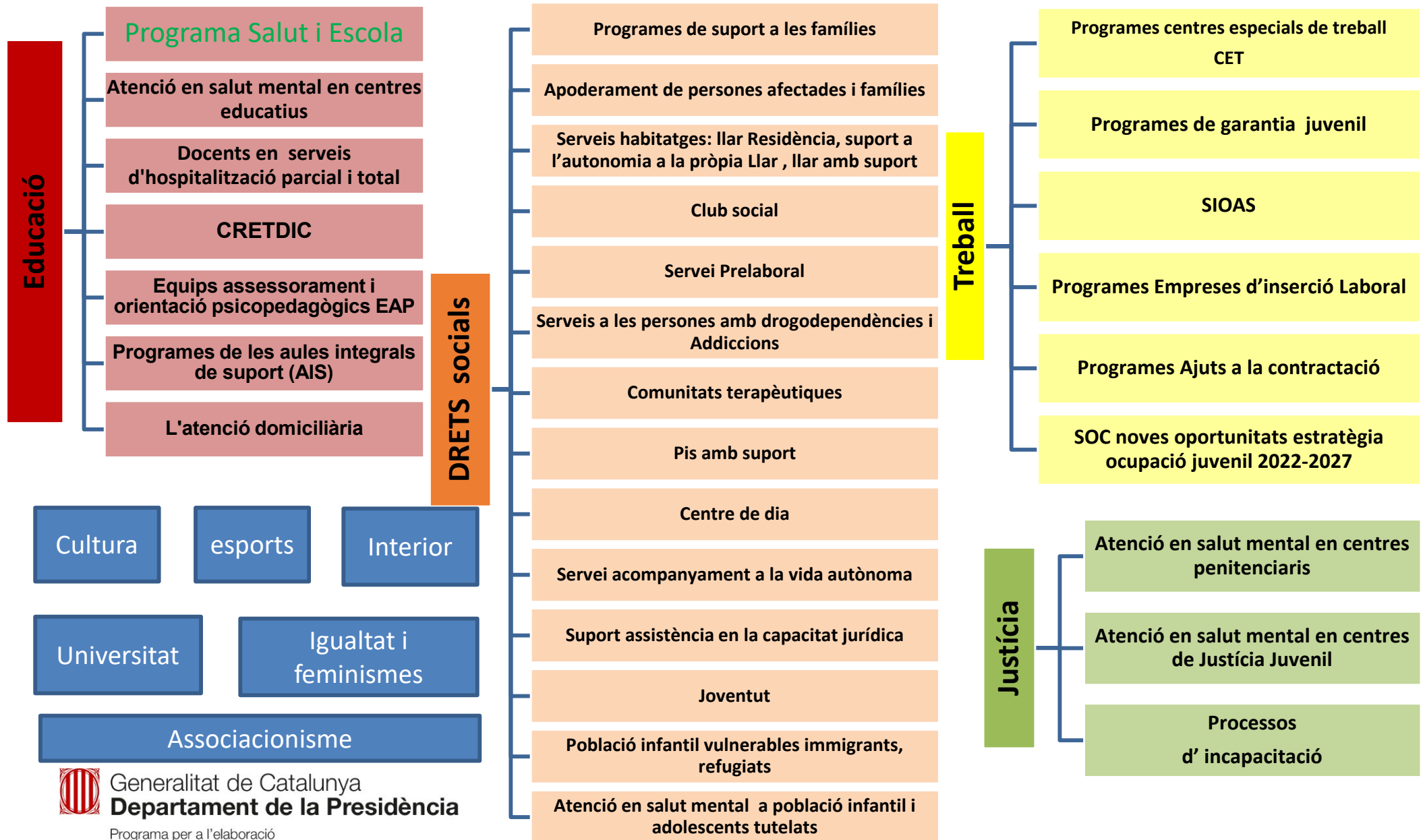
PRESSUPOST SALUT MENTAL



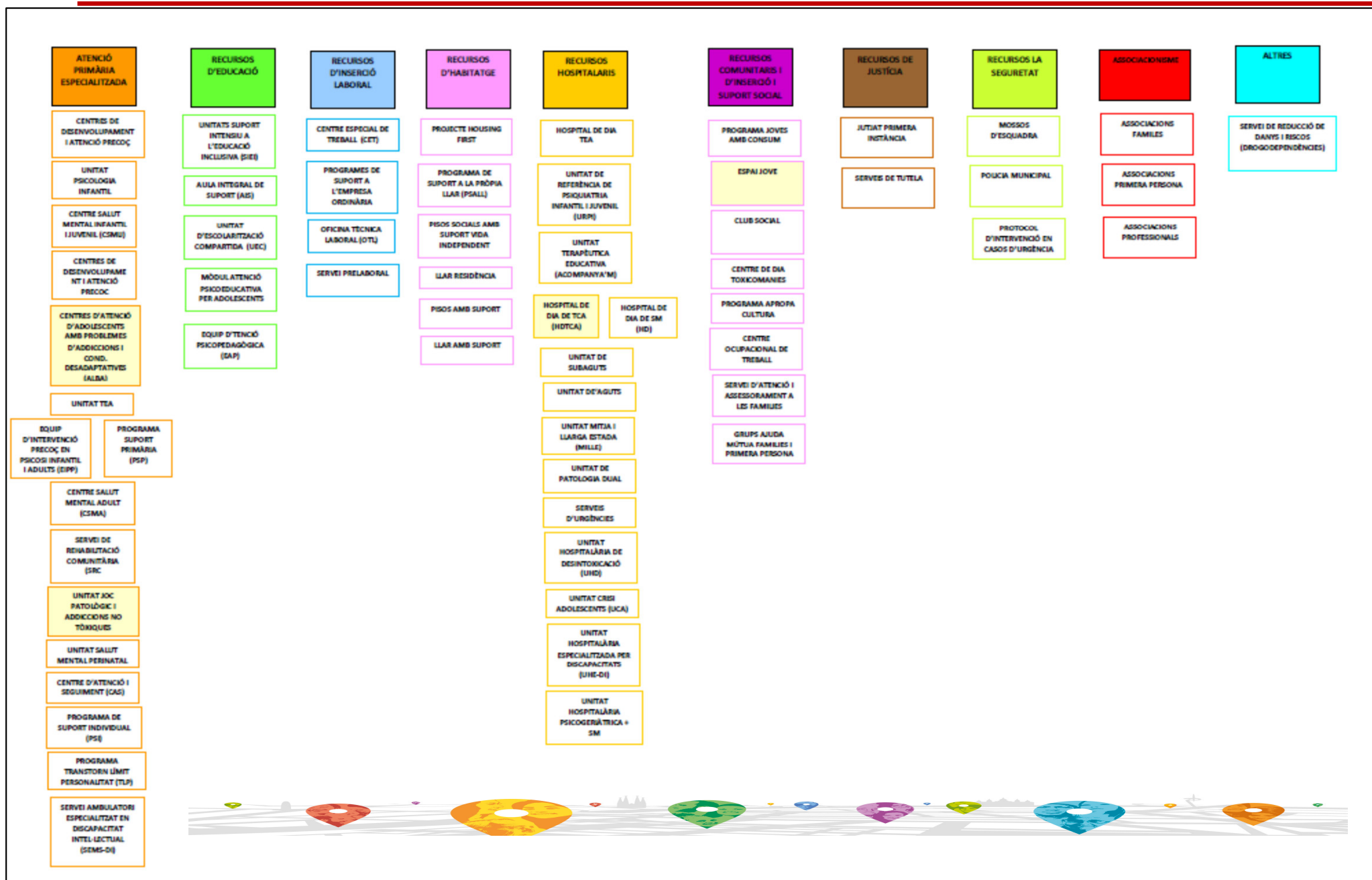
	2020	2022	Variació 2020/22 (M€)	Variació 2020/22 (%)
Atenció a la salut mental	457,5	505,1	47,6	10,4%



Cada departament té els seus programes especialitzats.



Xarxa de recursos comunitaris adreçat a la Salut Mental de la ciutat de Terrassa



7 Objectius del PNSM

- Exercir el **rol d'impuls i lideratge** de l'**abordatge integral, equitatiu (eixos de desigualtat dones, immigració...)** i **coordinat** de les polítiques en l'àmbit de la salut mental i el benestar emocional **entre els departaments de la Generalitat, els governs locals i les entitats socials (Governança)**
- **Identificar els problemes estructurals i de relació de tot el sistema. i posar-hi solucions**
- **Alinear les polítiques públiques del govern en salut mental amb les estratègies d'organismes internacionals.**
- Garantir un **enfocament integral, Equitatiu i comunitari, planificat i coordinat**, per la vinculació i arrelament de la persona al territori per a viure una plena **recuperació i inclusió social i laboral i educativa.**



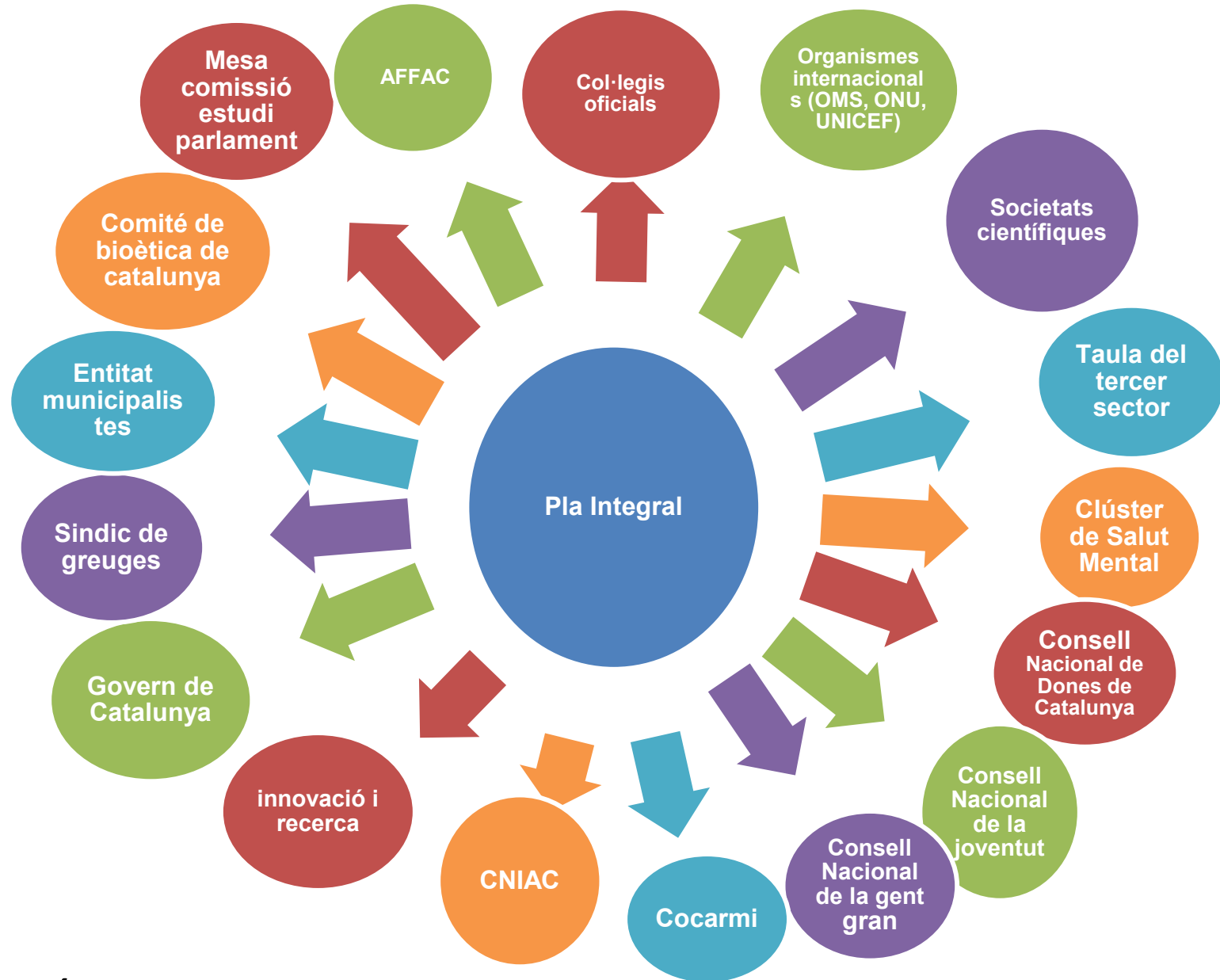
Objectius del PNSM

- Tenir en compte sempre la població més vulnerable i amb més risc d'exclusió social per a **reduir les desigualtats** en la salut i incorporar la **perspectiva de gènere, la inter i multiculturalitat**.
- Definir una **Estratègia de País en sensibilització, promoció i prevenció i lluita contra l'estigma**
- Incloure les **conclusions de la Convenció dels drets de les persones amb discapacitat de les Nacions Unides (Convenció de Nova York 2006)**.

Estratègia nacional i estratègia de cada departament

1. Promoció, prevenció. (Salut Pública)
2. Lluita contra l'estigma
3. Drets de les persones
4. Recuperació i inclusió social. Tots els serveis que promouen la inclusió social i una vida més autònoma de les diferents Comunitats (col·lectius)(
5. Vulnerabilitats (definir. Individuals, col·lectius, origen, social, econòmic..)
6. paper dels familiars i entorn. Suport a associacions i lleure
7. recerca i innovació
8. governança
9. Professionals, formació , atenció...

Taula del Pacte Nacional de Salut mental



participació
diàleg

consens

acord

expertesa

Sensibilitat

Compromís



QualityRights

Instrumento de Calidad y Derechos de la OMS

Actuar, unir y empoderar para la Salud Mental



Organización Mundial de la Salud

- QualityRights és **la iniciativa mundial de l'OMS** per millorar la qualitat de l'atenció prestada pels serveis socials i de salut mental i promoure els drets humans de les persones amb condicions de salut mental i discapacitats psicosocials, intel·lectuals o cognitives

- Les persones amb trastorns mentals i discapacitats psicosocials, intel·lectuals o cognitives estan sotmeses a **l'estigmatització i grans desigualtats** que impregnen tots els aspectes de la seva vida.

Se'ls **discrimina** a l'educació, l'ocupació, l'habitatge i els serveis socials.

Sovint se'ls exclou de les activitats socials, culturals i de lleure i **se'ls neguen els drets** civils i polítics fonamentals, com ara el dret a casar-se, a tenir fills, a votar o ser elegit.

A més, tenen més probabilitats de **patir abusos** emocionals, físics i sexuals que la resta de la població.

- Mitjançant QualityRights, l'OMS dóna suport **als països** perquè engeguin polítiques, estratègies, lleis i serveis d'acord amb les normes internacionals de drets humans, inclosa la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat (CDPD)

¿Qué objetivos se persiguen?

1

Crear capacidad para combatir el estigma y la discriminación y promover los derechos humanos y la recuperación.

2

Promover la participación de las personas con experiencia propia y apoyar a la sociedad civil.

3

Crear servicios y apoyos basados en la comunidad que respeten y promuevan los derechos humanos.

4

Reformar las políticas nacionales y la legislación en consonancia con la CDPD y otras normas internacionales de derechos humanos.

Funcions de la taula

- Estudiar, formular i coordinar propostes del Pacte a través de la participació activa **en l'elaboració de l'estratègia de salut mental**
- Fer el seguiment, coordinació i validació, si escau, de les propostes **elaborades pels grups de Treball**
- Fer el seguiment de les propostes de la Resolució 185/XIV del Parlament de Catalunya

La Taula es constituirà en grups de treball en coherència amb els objectius en els quals s'estructura el Programa del Pacte.



Informe per al govern aprovat per la Taula Pacte Nacional SM

- **APORTACIONS TAULA**
- **MOMENT ACTUAL DESPRÉS PANDÈMIA**
- **IDENTIFICACIÓ NECESSITATS DEL SISTEMA**
- **GRANS REPTES DE PAÍS**

Cronograma

2021

14/12/21: Ple Extraordinari del Parlament sobre la salut mental

17/12/21: Proposta conjunta aprovada pel Parlament :

- Promoure el PNSMC com a estratègia conjunta de país que aglutini el coneixement, l'esforç i els recursos dels diferents actors implicats

Primer trimestre 2022

Primera fase:

- Recopilació, estudi
- Diàleg amb institucions i entitats i persones involucrades amb la Salut mental
- Elaboració dels Objectius Estratègics del PNSMC

Segon trimestre 2022

Segona fase:

14/06/22: Constitució de Taula Nacional de Salut Mental de Catalunya

- Grups de Treball
- Definir les línies estratègiques objectius i accions a desenvolupar 2023-2025



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Programa per a l'elaboració
del Pacte Nacional de Salut Mental

No tot està per fer...i

SÍ, TOT ÉS POSSIBLE!

Moltes gràcies!

gencat.cat



Generalitat de Catalunya

Taula del Pacte Nacional de Salut Mental

Palau de la Generalitat, 14 de juny de 2022