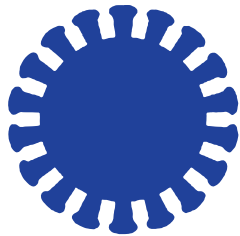


Manual d'esdeveniments esportius segurs

Abril de 2021



Diputació
Barcelona



PRESENTACIÓ

Durant l'any 2020, a causa de la pandèmia de la COVID-19, hem viscut una gran crisi sanitària sense precedents en la història recent. Aquest fet ens ha obligat a replantejar el nostre dia a dia.

El sector esportiu també s'ha vist força afectat, igual que molts altres sectors. Per aquest motiu, ens toca adaptar-nos a la nova situació i treballar per garantir la màxima seguretat sanitària, així com adoptar les mesures preventives i organitzatives necessàries per prevenir el risc i el contagi del coronavirus SARS-CoV-2 en els esdeveniments o les activitats esportives que organitzem.

El present manual planteja mesures i recomanacions pràctiques que permetin un marc per al desenvolupament dels esdeveniments esportius amb la finalitat de garantir unes condicions de seguretat i prevenció d'acord amb el context actual.

Les orientacions que hi trobareu són una guia que cal anar adequant i adaptant a les necessitats de cada organització, i sempre d'acord amb les instruccions que donin les autoritats competents en matèria de seguretat i prevenció davant malalties transmissibles emergents amb potencial alt risc.

En un primer apartat, trobareu l'anàlisi de risc. És imprescindible saber davant quina situació de risc de contagi i/o contaminació es troba el nostre esdeveniment a partir de les seves característiques pròpies. A partir d'aquest estudi previ, podrem planificar i executar les mesures i accions de la forma més eficient.

Seguidament, es detallaran els conceptes generals a l'hora de planificar i dissenyar un esdeveniment esportiu des de la perspectiva de la prevenció i la seguretat.

A continuació trobareu, diferenciades per tipus d'esdeveniments, les fases de desenvolupament de l'esdeveniment o activitat esportiva: abans, durant i després.

Així doncs, en el moment actual, és necessari que els organitzadors desenvolupin un disseny i una producció d'activitats i esdeveniments esportius de manera que es redueixi el risc de transmissió entre les diferents persones que hi participen: organització, voluntaris, públic, proveïdors i participants. És important també que es pugui reduir el risc de transmissió, evitant un temps d'exposició massa elevat i les aglomeracions, i observant el compliment de la capacitat d'acord amb la normativa vigent en cada cas.

Per tal d'agrupar totes les mesures i accions preventives davant malalties transmissibles emergents, en aquest cas actual la COVID-19, els organitzadors han de redactar un protocol propi de l'esdeveniment en el qual han de tractar totes les informacions a tenir en compte al respecte.

Aquest document és l'eina per informar i formar tots els involucrats en les accions i mesures que es duguin a terme.

A l'apartat d'annexos, trobareu unes fitxes resum de les mesures i accions importants a tenir en compte a l'hora d'organitzar un esdeveniment segur davant malalties transmissibles. Tot i que la seva lectura ha de facilitar la presa de mesures preventives, us recomanem que no deixeu de llegir aquest manual, on trobareu una explicació ampliada de cadascuna de les mesures proposades.

Aquesta guia ha comptat amb l'aportació de diversos experts en l'organització d'esdeveniments esportius, tant de diferents municipis de la província de Barcelona com d'empreses i entitats vinculades al sector, que han participat en diferents grups de treball organitzats per l'Oficina d'Activitats Esportives.

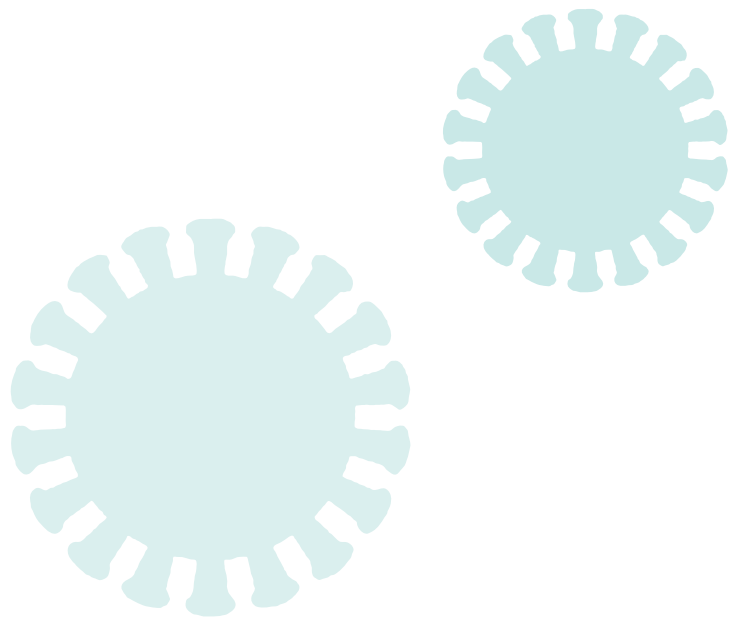
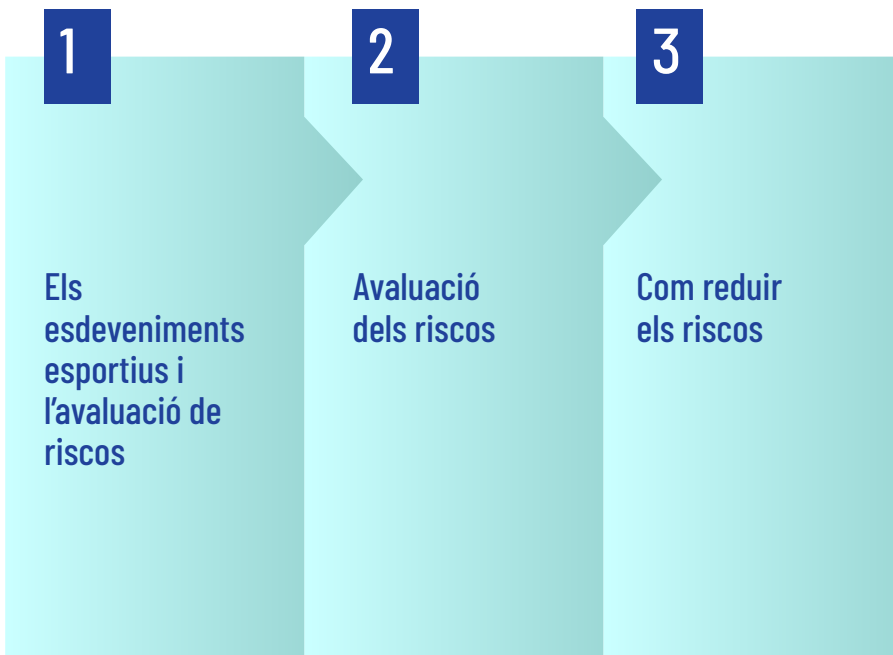
CONTINGUTS



1.	ANÀLISI DE RISC.....	4
1.1.	ELS ESDEVENIMENTS ESPORTIUS I L'AVALUACIÓ DE RISCOS	5
1.2.	AVALUACIÓ DELS RISCOS	7
1.3.	COM REDUIR ELS RISCOS.....	8
2.	CONCEPTES GENERALS D'ORGANITZACIÓ D'ESDEVENIMENTS ESPORTIUS SEGURS	9
2.1.	ABANS DE L'ESDEVENIMENT	10
2.2.	DURANT L'ESDEVENIMENT	14
2.3.	DESPRÉS DE L'ESDEVENIMENT.....	16
2.4.	CONCLUSIONS.....	17
3.	FASES DE DESENVOLUPAMENT DE L'ESDEVENIMENT O ACTIVITAT ESPORTIVA	18
3.1.	CURSA O ESDEVENIMENT EN CIRCUIT.....	19
3.2.	FESTA DE L'ESPORT O ESDEVENIMENT EN ESPAI DELIMITAT I A L'AIRE LLIURE	29
4.	REFERÈNCIES D'INTERÈS	33
4.1.	SEGURETAT I AUTOPROTECCIÓ D'ESDEVENIMENTS ESPORTIUS	34
4.2.	PREVENCIÓ DE MALALTIES EMERGENTS	34
4.3.	DOCUMENTACIÓ D'ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES DEL SECTOR ESPORTIU	35
4.4.	FEDERACIONS ESPORTIVES.....	35
5.	ANNEXOS.....	36
5.1.	RECOMANACIONS DE L'OMS.....	37
5.2.	FITXES RESUM COM A GUIA PER A L'ORGANITZACIÓ D'ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS.....	39
5.3.	CONCLUSIONS DEL GRUP DE TREBALL: ORGANITZACIÓ D'ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS LOCALS	43



1. ANÀLISI DE RISC





1.1. ELS ESDEVENIMENTS ESPORTIUS I L'AVALUACIÓ DE RISCOS

Hi ha una àmplia evidència científica que les reunions multitudinàries poden amplificar la propagació de malalties infeccioses. Els esdeveniments esportius són reunions multitudinàries de persones (també anomenades per l'OMS «aglomeracions» o «reunions massives», mass gathering en anglès). Aquestes reunions multitudinàries poden tenir potencials conseqüències greus en la salut pública si no estan planificades i gestionades amb cura. Hem de tenir en compte que les infeccions es poden transmetre durant la reunió multitudinària i durant la tornada dels participants als seus punts d'origen.

L'OMS considera reunions multitudinàries en l'àmbit esportiu els esdeveniments esportius internacionals de gran prestigi com els Jocs Olímpics o la Copa del Món. Tot i això, esdeveniments de perfil inferior també poden complir la definició de l'OMS d'una reunió multitudinària. Un esdeveniment és considerat «reunió multitudinària» si el nombre de persones que aplega és tan gran que té el potencial de tensar els recursos de planificació i resposta del sistema sanitari a la comunitat on té lloc. Per tant, cal tenir en compte la ubicació i la durada de l'esdeveniment, així com el nombre de participants.

Els participants han de ser coneixedors que la pràctica esportiva en el context d'un esdeveniment esportiu pot suposar un possible contagi, i assumir aquest risc inherent, tot i que les organitzacions adoptin una sèrie de mesures per evitar que es produeixi. El risc de contagi és una realitat potencial.

Amb l'objecte d'ajudar les organitzacions, l'OMS ha dissenyat una eina d'avaluació de riscos addicionals esportius de la COVID-19. Aquests factors clau tracten les qüestions específiques a tenir en compte a l'hora de planificar un esdeveniment esportiu. Aquesta eina d'avaluació de riscos inclou els factors clau que cal considerar per a cada esdeveniment esportiu.

La taula que trobareu a continuació proporciona una visió general i informació complementària sobre alguns d'aquests factors addicionals, incloent-hi les mesures de mitigació que també s'han de tenir en compte durant el procés d'avaluació del risc.



Factors clau	Comentaris	Factors de risc i mesures de mitigació
Hi ha esports que es poden considerar de risc més petit o més gran?	<p>Són esports de risc més petit aquells en què hi ha un distanciament físic, com ara tir amb arc, tir i alguns esdeveniments d'atletisme. Són de risc més petit si se segueixen els consells de distanciament físic per a esportistes, entrenadors i espectadors.</p> <p>Els esports de risc més gran inclouen els esports de contacte. Els contactes físics i propers entre els jugadors augmenten el risc de transmissió de la COVID-19.</p>	<p>Considereu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revisió diària de la salut dels competidors. • Separació física (almenys 1 metre) entre competidors, jutges, espectadors i personal de suport. • Desinfecció i neteja completa posterior a les competicions. • S'hauria de prohibir compartir material, sobretot garantir que no es comparteixin les ampolles i els gots d'aigua. • Considerar l'ús segur dels contenidors tancats per a tots els materials d'higiene d'un sol ús i reutilitzables (teixit, tovalloles, etc.).
Capacitat de l'esdeveniment	<p>La capacitat de l'esdeveniment esportiu afecta el risc. Cal mantenir el distanciament físic entre els espectadors i el personal de suport. També s'han de tenir en compte altres factors entre els diferents grups objectiu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participants (incloent-hi oficials i jutges). • Espectadors. • Altres països participants (per a esdeveniments internacionals). <p>En grans esdeveniments, el nombre de participants en relació amb els espectadors sol ser baix. En aquests casos, els participants són un col·lectiu al qual es té accés des de l'organització, per la qual cosa és més fàcil assessorar-los, donar-los suport i fer-ne el seguiment. Si és necessari, es pot considerar la celebració d'esdeveniments en espais tancats.</p>	<p>Assignar seients als espectadors, àmpliament espaiats, per a un distanciament físic d'almenys 1 metre, i que estiguin numerats. Control de la temperatura a les entrades i col·locació de cartelleria i recordatoris visuals.</p>
Esdeveniments indoor o outdoor	<p>En esdeveniments a l'aire lliure hi haurà millor ventilació dels diferents espais que en els esdeveniments en equipaments tancats.</p> <p>Pot ser més fàcil assegurar-se que es segueixen consells de distanciament físic en esdeveniments a l'aire lliure amb seients no assignats, com ara curses de cavalls, golf, etc..</p>	<p>Cal mantenir els consells de l'OMS sobre el distanciament físic durant esdeveniments esportius</p>
Instal·lacions	<p>Es requereix enllaç amb els responsables de les instal·lacions per assegurar que compleixen les recomanacions de l'OMS.</p>	<p>Els controls de salut previs al viatge i pre-esdeveniment són altament recomanables per assegurar l'exclusió de les persones amb possibles riscos addicionals (medicaments, al·lèrgies).</p> <p>Els espectadors poden incloure grups vulnerables, per tant, considereu aconsellar a alguns grups de risc que no hi participin.</p>
Demografia (edat i salut)	<p>Els competidors en esdeveniments esportius acostumen a ser més joves i saludables que els espectadors. Tanmateix, alguns competidors, entrenadors i personal de suport poden tenir unes condicions de salut que augmenti el risc.</p>	<p>Informe els espectadors i el personal de suport sobre les formes que hi ha d'evitar infectar-se de la COVID-19 i transmetre el virus a altres persones.</p>
Comunicació de riscos	<p>Assegureu-vos que els consells de salut pública estiguin disponibles abans i durant l'esdeveniment per tots els participants, personal i personal de totes les parts interessades.</p>	<p>Informe als espectadors i el personal de suport sobre les maneres en què poden evitar infectar-se de COVID-19 i transmetre el virus a altres persones.</p>



1.2. AVALUACIÓ DELS RISCOS

Tot i que les organitzacions haurien d'analitzar i avaluar els riscos associats a l'esdeveniment, i recollir-los en un estudi de seguretat, un Pla d'autoprotecció o un estudi bàsic de seguretat i autoprotecció (EBSAU) —en funció de si l'esdeveniment hi està obligat segons el Decret 30/2015, de 3 de març, pel qual s'aprova el catàleg d'activitats i centres obligats a adoptar mesures d'autoprotecció—, juntament amb una proposta de mesures de mitigació, es recomana que els organitzadors avaluin el seu esdeveniment utilitzant diferents eines d'avaluació de riscos per a aquests casos. A continuació es detallen diferents institucions i eines per dur a terme aquesta avaluació dels riscos de l'esdeveniment o activitat esportiva:

OMS

Eina d'avaluació de riscos addicionals. Ofereix orientació per als organitzadors que celebren competicions o esdeveniments durant el brot o context de la COVID-19.

<https://www.who.int/publications/i/item/how-to-use-who-risk-assessment-and-mitigation-checklist-for-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19>

World Athletics

Eina i recomanacions que es poden aplicar en tots els casos de brots de malalties transmissibles.

<https://idom.worldathletics.org/>

FETRI

Matriu per a l'avaluació de tots els riscos que engloba un esdeveniment esport

<https://triatlon.org/competiciones/recursos/>

Es proposa fer aquesta avaluació de riscos juntament amb les autoritats locals de salut pública, per valorar el possible impacte de la celebració de l'esdeveniment esportiu en el sistema sanitari local.

Aquestes eines ofereixen diferents nivells de risc. Un cop avaluades les circumstàncies i característiques específiques de l'esdeveniment, es classifica segons el grau de risc de contaminació i contagi:

- **Risc molt baix:** Poca o cap conseqüència en el desenvolupament de la competició.
- **Risc baix:** Es recomana verificar si es poden reforçar les mesures de mitigació.
- **Risc moderat:** Es recomana fer esforços significatius per millorar les mesures de mitigació o reduir el risc de transmissió.
- **Risc elevat:** Es recomana fer esforços significatius per millorar les mesures de mitigació i reducció del risc de transmissió. S'ha de considerar posposar o cancel·lar l'esdeveniment fins que millorin les condicions sanitàries.
- **Risc molt elevat:** Cal preveure la cancel·lació definitiva de la competició.

La decisió sobre els nivells acceptables de risc s'ha de prendre a partir sobretot de les consideracions sobre la salut de les persones. També es podrien considerar altres factors (costos econòmics, beneficis, factibilitat tècnica i preferències socials), especialment a l'hora de determinar la gestió dels riscos de les mesures de mitigació a adoptar.

En aquest sentit, es recomana celebrar l'esdeveniment només en el cas de tenir una avaluació de risc molt baix o baix.

En tot cas, l'autorització final per poder celebrar un esdeveniment correspon a les autoritats competents a cada territori, tenint en compte totes les mesures de compliment obligatori establert en cada moment. Aquestes autoritats competents, si s'escau, podrien determinar unes condicions especials de celebració, com ara fixar un nombre màxim de participants.



1.3. COM REDUIR ELS RISCOS

El coronavirus SARS-CoV-2 es transmet per contacte directe amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta.

Podem contraure la malaltia si:

- **Toquem els objectes o les superfícies on han caigut aquestes gotetes i, després, ens toquem els ulls, el nas o la boca.**
- **Inhalem aquestes gotetes per proximitat amb la persona infectada.**

Per això és tan important tapar-se la boca amb mascareta o amb el colze en tossir i esternudar, rentar-se les mans molt sovint i mantenir una distància de seguretat amb la resta de les persones (mínim, 1,5 metres).

L'OMS recomana, entre d'altres, les mesures genèriques següents per reduir el risc de contagi:

- **Reduir el nombre de persones exposades.**
- **Prendre les mesures de prevenció adequades.**
- **Estabilitzar les mesures d'higiene que eviten o dificulten la dispersió del virus.**
- **Identificar possibles persones portadores per prendre les mesures pertinents.**
- **Establir plans d'acció davant possibles accidents.**
- **Senyalitzar zones possibles d'alt risc quan el temps de permanència sigui indispensable.**

A continuació, es detallen les mesures d'higiene i recomanacions generals a tenir en compte:

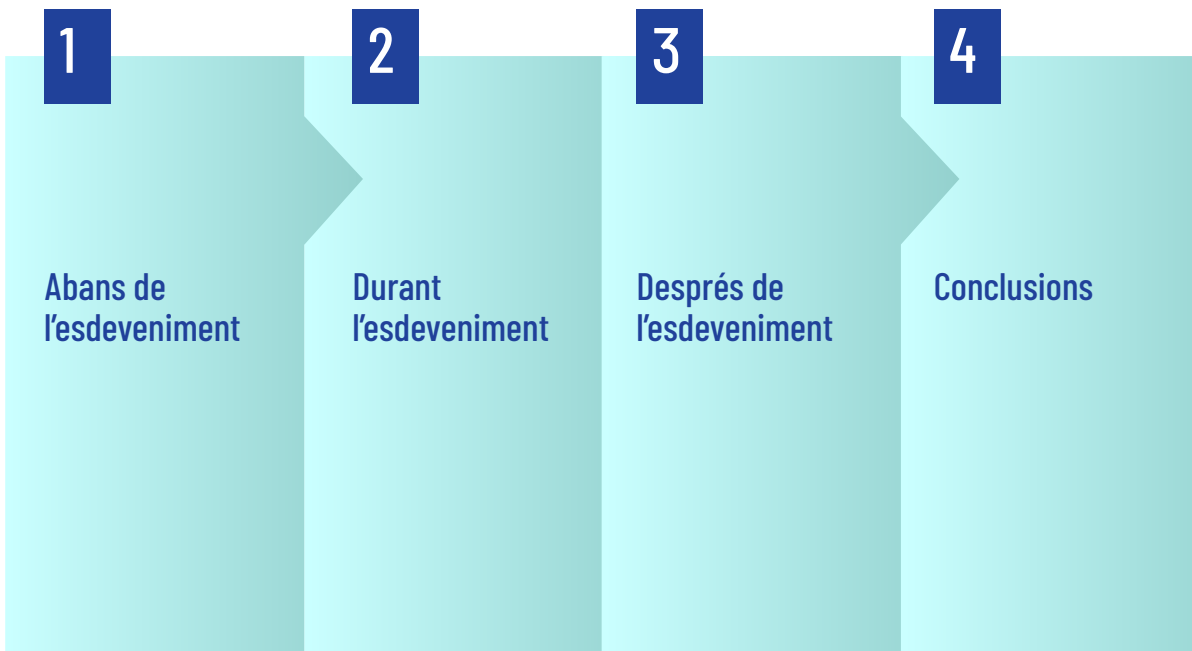
Acció	Descripció
Rentar-se les mans freqüentment	Les mans s'han de rentar amb aigua tèbia i sabó, preferiblement líquid i amb PH neutre (o amb solucions alcohòliques 70 %), fins als canells, amb moviments de fricció i rotació.
Tapar-se la boca i el nas en tossir o esternudar	Cal fer-ho amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze, i rentar-se les mans de seguida (amb aigua i sabó o amb solucions alcohòliques 70 %).
Evitar tocar-se la boca, el nas i els ulls sense rentar-se abans les mans	Eviteu fer-ho especialment després de tocar o manipular objectes que altres persones poden haver tocat o manipulat, com ara manetes de portes i expositors, pantalles, teclats per al pagament, botons dels ascensors, diners, etc.
Evitar compartir menjars i estris	No s'han de compartir objectes com ara coberts, gots, tovallons o mocadors sense netejar-los degudament.
Netejar i desinfectar en general	La supervivència dels coronavirus humans en les superfícies pot ser molt variable, d'entre dues hores i nou dies, en funció del material, la temperatura, la humitat, etc. La neteja es pot fer amb aigua o sabó, o es poden usar els detergents d'ús habitual en l'àmbit domèstic, que s'han d'aplicar en la concentració i les condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte. Per a la desinfecció, s'han d'utilitzar desinfectants com ara lleixiu, alcohol etílic i peròxid d'hidrogen.

Font: Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



2. CONCEPTES GENERALS D'ORGANITZACIÓ D'ESDEVENIMENTS ESPORTIUS SEGURS

En aquest apartat es tractaran tots els conceptes generals que s'han de tenir en compte abans, durant i després d'un esdeveniment esportiu segur.





2.1. ABANS DE L'ESDEVENIMENT

L'Àrea Tècnica Esportiva ha de dissenyar amb cura l'esdeveniment o activitat esportiva. Cal adoptar totes les mesures de seguretat i prevenció necessàries, tenint molt en compte la planificació de les tasques en el temps i la seguretat de les persones.

RECOMANACIONS EN RELACIÓ AMB LA PLANIFICACIÓ DE LA SEGURETAT DE L'ESDEVENIMENT ESPORTIU

És fonamental dissenyar l'activitat esportiva tenint en compte l'anàlisi prèvia dels riscos associats a l'esdeveniment, recollits en un estudi de seguretat o Pla d'autoprotecció si l'esdeveniment hi està obligat segons el Decret 30/2015, de 3 de març, pel qual s'aprova el catàleg d'activitats i centres obligats a adoptar mesures d'autoprotecció.

Els plans d'autoprotecció han d'incloure també els mitjans necessaris per poder prendre les mesures adients per tal de prevenir la propagació de l'agent causant de la malaltia.

Per als esdeveniments en els quals no els són necessaris per normativa, la Gerència de Serveis d'Esports de la Diputació de Barcelona disposa d'un estudi bàsic de seguretat i autoprotecció (EBSAU) que permet identificar els possibles riscos de l'activitat, fer accions preventives i preparar l'equip per a una possible emergència. En podeu trobar més informació a l'enllaç següent: <https://catalegdeserveis-cercador.diba.cat/fitxa?id=21117>

Així mateix, cal que els plans d'autoprotecció i els EBSAU recullin criteris de suspensió o de cancel·lació de l'activitat, si es produís algun potencial cas de contagi, i les mesures de tractament que cal adoptar, en coordinació amb els serveis locals de salut pública i seguretat.

L'organització ha de disposar d'un coordinador o coordinadora general en matèria de salut,

seguretat i accions de prevenció per a la COVID-19. Aquesta persona és la màxima responsable i ha de vetllar per la bona gestió de totes les accions que es duguin a terme.

Igualment, aquest responsable és l'encarregat de vetllar per l'acompliment de les mesures higienicosanitàries i els protocols que se'n deriven, i de garantir la formació i informació en aquesta matèria per a les persones participants, la resta de l'organització i el públic. A causa de la situació actual, es recomana que també sigui la persona encarregada de poder establir canals de comunicació i informació amb els serveis locals de salut pública i seguretat, per tal d'estar coordinats a l'hora d'atendre situacions específiques que puguin tenir lloc durant el transcurs de l'esdeveniment.

En aquest context, és molt important determinar la relació dels recursos humans necessaris per al desenvolupament de l'activitat, les seves funcions i la seva ubicació. Cal formar el personal en matèria de seguretat i autoprotecció de malalties emergents amb un potencial alt de risc de contagi.

També és molt important seguir tota la seqüència cronològica de l'activitat, tant de les persones adscrites a l'organització com dels participants, el públic assistent i els proveïdors, per facilitar la identificació de riscos i de «punts de contacte» entre persones.

Els plans d'autoprotecció o estudis bàsics de seguretat i autoprotecció han de recollir totes les accions i les mesures preventives en el context de la COVID-19. Aquests documents s'han de presentar a les administracions pertinents (PROCICAT, federacions, Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, etc.) per tal de sol·licitar l'aprovació del pla i l'autorització per a la celebració de l'esdeveniment o activitat esportiva.



RECOMANACIONS QUE CAL TENIR EN COMPTE A L'HORA DE FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ

Un aspecte fonamental en la celebració de qualsevol esdeveniment esportiu és el procés d'inscripció per participar-hi, ja que acostuma a ser un dels primers punts de contacte directe entre l'organització i els participants, i pot ajudar a prendre moltes decisions. Cal preveure com es durà a terme aquest procés, prioritzant els mètodes no presencials i preveient el lliurament de dorsals via postal o bé amb cita prèvia, en espais oberts i amb capacitats limitades.

Durant la formalització de la inscripció, els participants han de ser informats de tots els conceptes rellevants de la prova, que s'han de detallar al reglament de l'esdeveniment.

Pel que fa a les mesures i accions de prevenció de malalties emergents, com l'actual pandèmia de la COVID-19, es proposa redactar un protocol de prevenció específic. El reglament de l'esdeveniment ha d'incloure una clàusula en la qual s'indicarà l'existència del protocol descrit, i s'informarà que, davant qualsevol incongruència entre el reglament i el protocol de prevenció, el protocol sempre serà el document prioritari.

En formalitzar la inscripció, els participants estan obligats a llegir i acceptar el reglament de l'esdeveniment, així com el protocol de prevenció de malalties emergents (COVID-19).

L'objectiu d'aquesta acceptació és la manifestació dels participants que són coneixedors de l'existència d'un risc objectiu de contagi, amb les conseqüències que se'n puguin derivar i els afectin en termes de salut.

És molt important la traçabilitat dels participants en la prova mitjançant una sèrie de mesures que permetin identificar els esportistes, així com tenir-ne el control de la simptomatologia clínica i dels possibles contactes de risc.

Els corredors que participin en la cursa han de declarar responsablement que en els darrers 14 dies no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no han estat positius,

no han conviscut amb persones que ho han estat, ni han tingut contacte estret amb persones afectades per la malaltia, i s'obliguen a comunicar-ho en el cas de tenir símptomes o resultar positius.

Tots els participants han d'omplir el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2, que han de lliurar en el mateix moment del lliurament dels dorsals o per correu electrònic, amb un termini màxim de 24 hores abans de la cursa.



A l'enllaç següent de la Generalitat de Catalunya podeu trobar un formulari d'autodeclaració responsable:

https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/afectacio-del-coronavirus-a-lesport-catala/

RECOMANACIONS A L'HORA DE PLANIFICAR ELS ESPAIS I LES NECESSITATS DE MATERIAL

Tots els organitzadors han de valorar la conveniència i idoneïtat d'ubicar carpes comercials, fires del corredor i/o zones d'exposició. En tot cas, s'han d'extremar totes les mesures preventives:

- **Obligatorietat d'utilitzar mascaretes per a visitants, expositors i personal.**
- **Augment dels controls d'accés i disseny de fluxos unidireccionals.**
- **Planificació dels torns de visites.**
- **Informació permanent de les mesures a adoptar tant pels expositors com pels visitants i la resta del personal involucrat.**
- **Neteja permanent del recinte.**
- **Posar a disposició dels visitants gels o solucions hidroalcohòliques.**
- **Augment dels espais entre expositors.**



Amb relació als aspectes logístics i de recursos materials, cal dissenyar amb molta cura la circulació dels participants, el personal de l'organització i el públic, amb l'objectiu d'evitar les interaccions entre les persones i les aglomeracions, sectoritzant espais, etc.

Per indicar les diferents mesures preventives i els fluxos de circulació, cal utilitzar una senyalística i una infografia clares, en diferents idiomes.



Font: Generalitat de Catalunya.



Als enllaços següents de la Generalitat de Catalunya i de Protecció Civil podeu trobar infografies dins del sector esportiu:

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/EsportCat_Infografia-estatica_Fase-Represa_v3.pdf

https://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencia/malalties-transmissibles-emergents-amb-potencial-alt-risc/

Prenen una importància especial, dins d'aquesta voluntat de simplificar la identificació dels espais i les circulacions, i molt relacionat amb l'àrea de comunicació, els elements identificadors per al personal de l'organització, el públic i els assistents, amb un color determinat i fàcil de distingir. Aquests elements poden ser senyals de circulació a terra, cartells o altres recursos que facilitin l'orientació i circulació dels diferents agents que intervenen en un esdeveniment (participants, públic, organització...).

Les sales i els espais haurien d'estar equipats amb dispensadors de gel o solució hidroalcohòlica i mocadors d'un sol ús, sobretot els espais amb «punts de contacte» (lliurament de dorsals i/o acreditacions, punts d'informació, etc.). Es recomana instal·lar al taulell mampares protectores transparents de metacrilat o similar.

Cal preveure, en aquesta planificació, la ubicació, la distribució i les capacitats dels diferents espais i instal·lacions, estudiant els fluxos de circulació i els «punts de contacte» entre persones (recollida de dorsals, guarda-roba, vestidors, zones de sortida i arribada, avituallaments, punts de control...), afavorint la distància interpersonal de prevenció i facilitant els mitjans higiènics necessaris (mascaretes, gels hidroalcohòlics, etc.). En les situacions en què sigui necessari, cal, a més, facilitar les activitats amb cita prèvia, en espais oberts i amb accés restringit.

És important determinar la seqüència cronològica des del muntatge fins a la recollida del material, identificant els potencials moments i «punts de contacte» de més risc, i proposar mesures per minimitzar-los.

Caldria elaborar la llista del material d'autoprotecció necessari per a la seguretat i l'autoprevenció, tant per a l'organització com, si s'escau, per als participants:

- Guants
- Mascaretes
- Catifes de desinfecció de calçat
- Gel hidroalcohòlic o altres solucions desinfectants
- Altres



En tot moment cal disposar d'una quantitat suficient de material de protecció, tant per als participants com per a tot el personal de l'organització en funció de les seves tasques.

RECOMANACIONS PER AL DESENVOLUPAMENT DE LA COMUNICACIÓ DE L'ESDEVENIMENT ESPORTIU

Amb relació al Pla de comunicació, l'organització ha de definir les estratègies comunicatives i les accions que facilitin la percepció de participar en un esdeveniment esportiu segur, així com la difusió de les accions i mesures que els participants poden fer en aquesta línia d'acció.

La informació que es transmeti ha de donar visibilitat a totes aquestes accions, i la imatge de la campanya publicitària ha de transmetre amb molta claredat la idea que és un esdeveniment que vetlla per la seguretat dels seus participants.

Podem distingir entre les consideracions que fem internament (Pla de comunicació intern) i les que fem per donar a conèixer l'esdeveniment (Pla de comunicació extern).

El Pla de comunicació intern s'adreça al personal de l'organització, incloent-hi els voluntaris o les empreses contractades. Cal informar-los de tot allò que fa referència a les mesures de seguretat i prevenció a adoptar (autoprevenció), i de la manera de transmetre aquestes mesures als participants i al públic assistent.

El Pla de comunicació extern ens ajuda a comunicar l'esdeveniment. Cal escollir els mitjans de comunicació més adients en funció de qui volem que hi participi —premsa, publicitat a la ràdio i TV local, correu electrònic a entitats, cartells, etc.— i els mitjans digitals —webs, blogs especialitzats i xarxes socials—, i dissenyar el missatge a difondre (imatge i lemes).

El pla i els sistemes de comunicació han de facilitar la percepció d'un esdeveniment segur, i ha de comunicar les mesures de seguretat que s'han dissenyat abans, durant i després de l'esdeveniment, amb l'objectiu de protegir la salut dels assistents. Tots els missatges que es comuniquin des de l'esdeveniment han de facilitar aquesta percepció, reforçant les mesures higièniques i d'autoprevenció que els assistents poden adoptar.

Es recomana dur a terme per mitjans telemàtics les accions de presentació als mitjans de comunicació del recorregut, els principals participants, les darreres novetats amb relació a la prova, la logística, etc. En cas de ser molt necessària la presentació presencial, s'han de preveure diverses reunions de petit format i respectar els aforaments determinats per les autoritats sanitàries.

Per a la xerrada tècnica (brífig), cal optar per un format en línia enregistrat i difós per les xarxes socials, via correu electrònic i via pàgina web de l'esdeveniment o activitat.

També hi ha la possibilitat de fer-la en viu a través de les xarxes socials, i respondre els dubtes dels participants en directe.



2.2. DURANT L'ESDEVENIMENT

L'Àrea Tècnica Esportiva, juntament amb l'Àrea de Logística, són les encarregades d'activar els diferents dispositius de l'esdeveniment.

Cal comprovar la presència dels recursos humans i el funcionament dels sistemes de comunicació (walkies, mòbils) i serveis de so (megafonia), necessaris tant en el desenvolupament normal de l'esdeveniment com en cas d'incidència.

Abans de l'inici de l'esdeveniment, és important celebrar una breu sessió informativa (brifing) amb l'equip organitzador, en la qual es recordin les consignes de l'organització i es puguin repassar els aspectes relacionats amb el Pla d'autoprotecció, l'estudi de seguretat o EBSAU, el Pla de comunicació i altres d'específics de l'esdeveniment. Cal recordar el protocol en cas d'un possible cas de contagi, i repassar el material d'autoprotecció necessari.

En el context actual, adquireix una importància especial l'atenció d'incidències i abandonaments, i cal adoptar les mesures de seguretat i autoprotecció incloses en el Pla d'autoprotecció o estudi de seguretat o EBSAU davant d'un eventual cas de potencial contagi no detectat anteriorment.

És de vital importància que la persona responsable en matèria de seguretat i salut estigui en contacte tant amb els serveis mèdics de l'esdeveniment com amb el cap d'emergències, i que tingui informació en temps real dels informes mèdics, sobretot en els potencials casos de contagi, per activar, en cas que així es determini, els protocols d'aïllament i/o continuïtat de l'esdeveniment.

Amb relació al Pla de comunicació, és important que l'staff i l'speaker, com a imatge visible de l'organització, siguin proactius a l'hora de sensibilitzar els participants i el públic pel que fa a les mesures que poden adoptar en matèria de prevenció.

La senyalística ha d'ajudar a difondre aquest missatge, procurant-ne sobretot la visibilitat i la sensibilització, i ha de facilitar informació sobre circulacions, espais d'activitat, adopció de mesures d'higiene i distància interpersonal.

RECOMANACIONS AMB RELACIÓ A L'ÀREA TÈCNICA ESPORTIVA

- **Es recomana que els organitzadors lliurin als esportistes una bossa per al guarda-roba, de manera que s'eviti el procés continu de desinfecció. L'esportista deixaria la bossa identificada a sobre de la taula que li correspongués, i el voluntari o voluntària la col·locaria a la zona habilitada.**
- **Es recomana una zona d'arribada més llarga i àmplia, per afavorir la dispersió dels participants. Els esportistes, en arribar-hi, l'han d'abandonar sense entretenir-se, recollir el seu avituallament i dirigir-se a una zona oberta.**
- **En el cas que la participació de l'esdeveniment sigui alta, o tingui una durada llarga, es recomana ubicar l'avituallament en un espai obert, tan allunyat com es pugui de la zona d'arribada, i lliurar la bossa d'obsequis tancada (possibilitat de lliurar-la «a la taula» i no «a la mà»).**
- **Es recomana un accés directe de la zona d'arribada a l'àrea mèdica.**

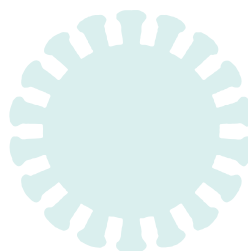
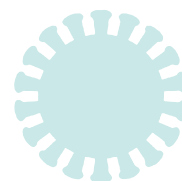
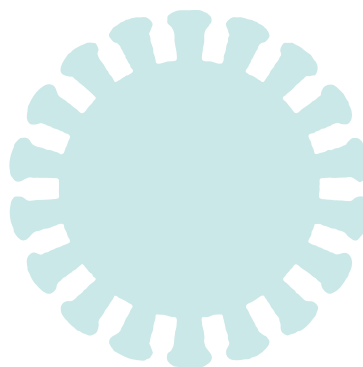


RECOMANACIONS EN RELACIÓ AMB EL PLA DE SEGURETAT I AUTOPROTECCIÓ

- Cal comprovar que els diferents protocols puguin ser operatius, sobretot en un possible cas de contagi. Aquesta comprovació cal fer-la tant en el brífing com en el control dels recursos de comunicació (walkies, mòbils, etc.).

RECOMANACIONS EN RELACIÓ AMB EL PLA DE COMUNICACIÓ

- Desenvolupar activitats paral·leles de sensibilització en la prevenció adreçades al públic assistent, evitant al màxim les activitats d'interacció.
- Reforçar els missatges d'autoprevenió mostrant avisos i advertiments sanitaris a tots els espais de l'esdeveniment, i informant i recomanant que s'extremen les mesures d'higiene personal, incloent-hi els consells sobre la minimització del contacte físic i l'etiqueta respiratòria (utilització de mascareta).
- Per indicar les diferents mesures preventives i els fluxos de circulació, cal utilitzar una senyalística i una infografia clares, en diferents idiomes.





2.3. DESPRÉS DE L'ESDEVENIMENT

Pel que fa als aspectes esportius, cal comprovar que l'esdeveniment ha acabat i que els darrers participants han arribat en el temps estipulat, i identificar si hi ha hagut algun abandonament i/o incidència. És molt important tenir localitzats tots i cadascun dels participants fins que hagin acabat la seva participació i hagin sortit de l'àrea d'influència de l'esdeveniment controlada per l'organització.

Cal demanar informes mèdics i estar informats dels incidents d'ordre sanitari i el seu estat, sobretot dels possibles casos de contagi. En cas positiu, cal col·laborar amb les autoritats sanitàries per poder localitzar possibles infectats, i facilitar les dades relatives a la traçabilitat de què l'organització pugui disposar.

La direcció de l'organització és l'encarregada d'elaborar la memòria de l'esdeveniment, que ha d'incloure les incidències i propostes de millora de cara a futures edicions, sobretot amb relació a possibles millores en matèria de seguretat i prevenció de riscos de contagi de malalties emergents.

Amb relació als aspectes logístics i de recursos materials, cal planificar amb molta cura la neteja dels diferents espais i recorreguts, i el mètode de desinfecció que s'ha d'utilitzar abans, durant i després. S'ha de procedir a la neteja i desinfecció tant del material utilitzat com dels diferents espais de l'esdeveniment. Així mateix, cal planificar la recollida i/o reciclatge de tot el material, especialment de mascaretes i guants, que haurien de tenir un tractament diferenciat.

Quant al Pla de comunicació, després de l'esdeveniment cal seguir reforçant els missatges d'autoprevenció i etiqueta respiratòria, així com agrair la col·laboració de tots en la celebració d'un esdeveniment segur i en la minimització dels riscos.

És molt important l'opinió i la percepció dels participants sobre el transcurs de l'esdeveniment. Una vegada acabat aquest, cal enviar l'enquesta de satisfacció als participants. El feedback que s'ha d'intentar obtenir afecta totes les àrees, serveis i activitats de l'esdeveniment. També cal fer un esment especial de les mesures i accions preventives portades a terme per tal de minimitzar els riscos de contagi de malalties emergents.

La Gerència de Serveis d'Esports de la Diputació de Barcelona posa a l'abast de l'ens local enquestes de satisfacció d'esdeveniments esportius:

<https://catalegdeserveis-cercador.diba.cat/fitxa?id=21090>



2.4. CONCLUSIONS

Amb l'objectiu de minimitzar els possibles riscos de contagi, es recomana tenir en compte els objectius següents:

- Reduir el nombre de persones exposades.
- Adoptar les mesures de prevenció adequades, facilitant els mitjans necessaris al respecte.
- Establir les mesures d'higiene que evitin o dificultin la dispersió del virus.
- Identificar possibles persones portadores per prendre les mesures pertinents.
- Establir plans d'actuació davant possibles incidències.
- Senyalitzar possibles zones d'alt risc on cal que el temps de permanència sigui l'indispensable i l'accès es faci de forma ordenada (recollida de dorsals o acreditacions, zones de sortida i arribada, avituallaments...).

Cal dissenyar l'esdeveniment de manera que:

- Es redueixi el risc de transmissió entre les diferents persones que participen en l'esdeveniment: organització, voluntaris, públic, participants i proveïdors. A aquests efectes, cal minimitzar el contacte físic interpersonal i amb els diferents objectes i materials necessaris per al desenvolupament de l'esdeveniment.
- Es redueixi el risc de transmissió del virus evitant un temps d'exposició massa elevat, així com les aglomeracions, i observant el compliment de la capacitat d'acord amb la normativa vigent en cada cas.
- En cas de detectar un possible cas de contagi, es pugui actuar de forma ràpida i segura per a totes les persones que participen en l'esdeveniment; i es determinin les mesures d'aïllament que s'adoptaran i la manera com els organitzadors es coordinaran amb el sistema local de salut.

- Es faciliti una neteja i desinfecció acurada de tots els elements i les persones abans, durant i després de l'esdeveniment.
- Es dissenyi un protocol de traçabilitat dels participants (sempre tenint en compte els aspectes legals en matèria de privacitat i protecció de dades).
- Es prevegi quines proves i avaluacions prèvies a l'esdeveniment es poden fer o són prescriptives normativament, tant per als membres de l'organització com per als participants.

Els participants han de conèixer i assumir el risc inherent a la pràctica esportiva pel que fa a un possible contagi, encara que les organitzacions adoptin tot un seguit de mesures perquè això no es produeixi. Per tant, cal encoratjar-los a conèixer i adoptar les mesures d'autoprevenció necessàries per minimitzar aquest risc, i facilitar-los, si s'escau, els mitjans necessaris per fer-ho.



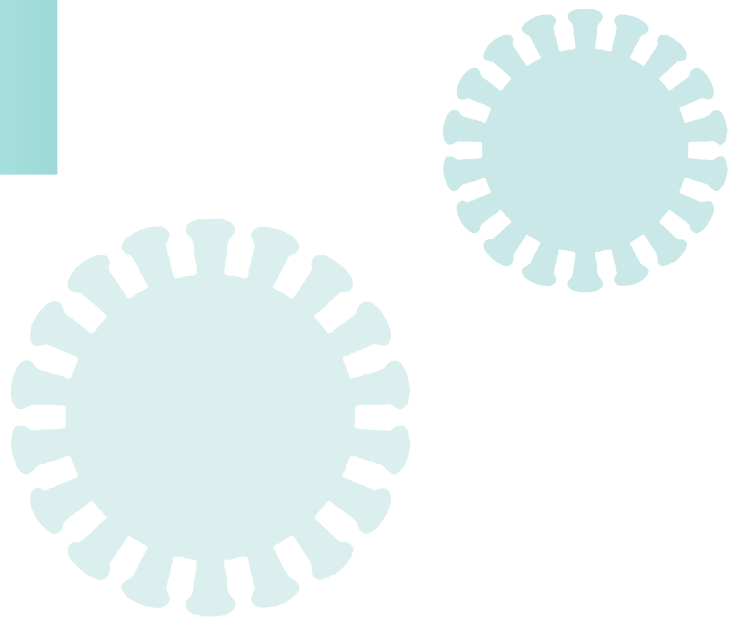
3. FASES DE DESENVOLUPAMENT DE L'ESDEVENIMENT O ACTIVITAT ESPORTIVA

1

Cursa o esdeveniment en circuit

2

Festa de l'esport o esdeveniment en espai delimitat i a l'aire lliure





3.1. CURSA O ESDEVENIMENT EN CIRCUIT

ABANS DE L'ESDEVENIMENT

INSCRIPCIONS

En tots els casos, s'han de fer per Internet o per mitjans telemàtics, evitant la presencialitat.

Els participants, durant el procés d'inscripció, han de signar un document o clàusula en què es manifesten coneixedors de l'existència d'un risc objectiu de contagi de la COVID-19, amb les conseqüències que se'n puguin derivar i els afectin en termes de salut, i es comprometen a no prendre part en l'esdeveniment en el cas que pateixin símptomes que puguin ser compatibles amb el contagi de la COVID-19.

En formalitzar la inscripció, els participants estan obligats a llegir i acceptar el reglament de l'esdeveniment, així com el protocol de prevenció de malalties emergents (COVID-19).

Els corredors que participin en la cursa han de declarar responsablement que en els darrers 14 dies no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no han estat positius, no han conviscut amb persones que ho han estat, ni han tingut contacte estret amb persones afectades per la malaltia, i s'obliguen a comunicar-ho en el cas de tenir símptomes o resultar positius.

Tots els participants han d'omplir el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2, que han de lliurar en el mateix moment del lliurament dels dorsals o per correu electrònic, amb un termini màxim de 24 hores abans de la cursa. Aquest document es facilitarà als participants en format digital durant el procés d'inscripció.

El protocol de prevenció de malalties emergents ha de garantir la traçabilitat dels corredors que participen en la prova mitjançant una sèrie de mesures que permetin identificar els esportistes. En cas d'algun contagi o brot durant l'esdeveniment, a través de la traçabilitat se n'ha de poder fer el rastreig pertinent.

Per tal de poder garantir una traçabilitat eficient de tots els involucrats en l'esdeveniment — participants, staff, voluntaris i proveïdors—, s'ha de crear una base de dades digital amb les dades mínimes d'aquestes persones sempre actualitzades (nom, cognoms, adreça, telèfon de contacte, edat i DNI). Per als participants, es pot utilitzar el mateix formulari de la inscripció.

Aquesta acció sempre ha de tenir en compte els aspectes legals en matèria de privacitat i protecció de dades.

RECOLLIDA DE DORSALS

S'estudiarà la possibilitat de lliurar els dorsals i les acreditacions de participació via postal, abans de la celebració de la cursa.

En cas que la recollida es faci presencialment, o per resoldre incidències, es faria amb cita prèvia i accés limitat a la secretaria de la prova. Els organitzadors han d'establir el temps de lliurament i recollida per a cada franja horària, d'acord amb el número del dorsal o per ordre alfabètic dels participants. L'interval de temps ha de calcular-se en funció de les dimensions de la carpa o sala, el nombre de participants i el nombre de punts de recollida. En qualsevol cas, cal mantenir la distància física recomanada mentre es fa cua, i si és necessari, es poden fer marques a terra.

Aquesta sala o espai estarà equipada amb dispensadors de gel o solució hidroalcohòlica i mocadors d'un sol ús. Es recomana instal·lar als taulells mampares protectores transparents de metacrilat o similar.

En cas d'optar per la presencialitat, s'ha de comunicar molt bé als participants la seva franja horària per recollir el dorsal. Cal habilitar una franja per a possibles incidències.



Es recomana incloure només materials essencials per a la competició dins de la bossa o el sobre on es lliurarà el dorsal (sense materials promocionals), i reduir l'emalatge tant com sigui possible. En cas de donar una samarreta o un altre record de la prova, ha de venir embalat de fàbrica i no es permetran canvis ni proves.

Els organitzadors han de valorar la conveniència i idoneïtat d'ubicar carpes comercials, ires del corredor i/o zones d'exposició. En tot cas, s'han d'extremar totes les mesures preventives, que podeu trobar al capítol 3 d'aquesta guia.

Durant la recollida de dorsals, els participants han de lliurar degudament i signat el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2. Cal intentar que els participants ja portin els documents signats. Igualment, s'ha d'habilitar un punt amb formularis per omplir per a la gent que no els porti. Aquest punt ha de garantir la distància de seguretat entre persones i ha d'estar equipat amb dispensadors de gel o solució hidroalcohòlica.

També hi ha la possibilitat de signar el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2 de forma digital. D'aquesta manera, els participants poden signar-lo en qualsevol moment dintre de les darreres 24 hores i abans de recollir el dorsal. S'ha de crear un enllaç o qüestionari digital pensat per a aquest procediment. Amb aquesta acció es reduirà el temps d'exposició en el lliurament de dorsals i la manipulació de diferents materials.

GUARDA-ROBA

Es proposa el procediment següent:

- 1) **Es recomana que els organitzadors lliurin als esportistes una bossa per al guarda-roba, de manera que s'eviti el procés continu de desinfecció.**
- 2) **Abans de la manipulació de la bossa, tant els voluntaris com els participants han d'utilitzar gel hidroalcohòlic per a la desinfecció de les mans.**
- 3) **L'esportista ha de deixar la bossa identificada a sobre de la taula que li correspongui, i el voluntari o voluntària la col·loca a la zona habilitada.**
- 4) **Per recollir-la, l'esportista ha de mostrar el seu dorsal, i el voluntari diposita la bossa damunt de la taula.**

VESTIDORS

Es recomana que no hi hagi vestidors per a esdeveniments d'un sol dia. En cas que n'hi hagi per les característiques de l'esdeveniment, cal extremar el control de l'aforament i reforçar l'observació de la distància interpersonal d'autoprevisió.

Accés restringit als lavabos. Possibilitat de disposar de lavabos químics per reforçar el nombre de serveis disponibles.

En cas que hi hagi servei de vestidors i/o lavabos, s'ha d'elaborar un pla de neteja i desinfecció periòdic i exhaustiu al respecte.

REUNIONS TÈCNIQUES

Caldria celebrar per mitjans telemàtics les reunions tècniques prèvies en les quals es comuniquen als participants les darreres novetats amb relació al recorregut, la logística, etc. En cas que sigui molt necessari celebrar-les presencialment, s'han de preveure diverses reunions de petit format, respectant la distància interpersonal d'autoprevisió, els aforaments i les instruccions determinades per les autoritats sanitàries, i sempre amb l'ús de mascareta.



Per a les xerrades tècniques telemàtiques, es pot optar per un format en línia enregistrat i difós per les xarxes socials, via correu electrònic i via pàgina web de l'esdeveniment.

També hi ha la possibilitat de fer-les en viu a través de les xarxes socials, i respondre els dubtes dels corredors en directe.

ACCÉS A LA ZONA DE SORTIDA

Es proposa prestar atenció als aspectes següents:

- **Cal insistir en la planificació del procediment de sortida, tant en l'àmbit de les circulacions com del compliment escrupolós dels temps. És important planificar les circulacions per poder minimitzar els «punts de contacte» i evitar aglomeracions que augmentin el temps de possible exposició. Aquestes circulacions han de ser reforçades amb una senyalística suficient (cartells, fletxes de direcció, etc.).**
- **Caldria que els esportistes accedissin al recinte amb prou antelació per evitar aglomeracions. Cal col·locar dispensadors de productes higienitzants.**
- **S'ha de disposar d'uns «calaixos de sortida» més amplis, amb l'objecte de poder guardar la distància interpersonal de protecció en els moments previs.**
- **Es poden utilitzar diferents colors de dorsals per identificar millor i més ràpidament les sortides pertinents.**
- **S'ha de prestar una atenció especial a la gestió i circulació dels participants que esperen el seu torn de sortida. S'aconsella ser puntual i arribar a l'hora de la cita, ni més aviat ni més tard, i s'han d'habilitar calaixos d'espera per mantenir la distància de seguretat.**
- **Els participants han de fer ús de les mascaretes fins a la mateixa línia de sortida. En el moment de la sortida, han de dipositar les mascaretes als contenidors habilitats per al seu reciclatge.**

A continuació es detallen els tipus de mascaretes més comuns en el sector esportiu:

- **Mascaretes quirúrgiques:** Són les més bàsiques i eviten que les persones que les porten posades transmetin agents infecciosos. Són d'un sol ús i, per tant, no es poden reutilitzar.



Font: Federació d'Associacions de Farmàcies de Catalunya.

- **Mascaretes autofiltrants:** Són les que ofereixen més protecció contra el coronavirus, perquè no només eviten que les persones que les porten transmetin la infecció, sinó que també les protegeixen del contagi. Es diuen autofiltrants perquè filtren les partícules en suspensió exteriors. N'hi ha de tres tipus, en funció del percentatge de protecció que ofereixen davant d'aquestes partícules: FFP1 (les menys efectives), FFP2 i FFP3 (les més efectives). Només són reutilitzables si estan marcades amb la lletra R, i, a més, els tipus FFP2 i FFP3 tenen data de caducitat.



Font: Generalitat de Catalunya.



Per als esdeveniments esportius puntuals, s'aconsella la utilització de les mascaretes quirúrgiques.

CONTROL DE TEMPERATURA

És aconsellable fer un control de temperatura a tots els participants abans de començar la prova. Aquest control es pot fer quan es lliuren els dorsals o a l'accés a la zona de sortida. Sempre que sigui possible i el període de temps entre la recollida del dorsal i la sortida de la cursa no sigui superior a 24 hores, el control de temperatura s'ha de fer a l'espai de lliurament de dorsals, evitant així aglomeracions a la zona de sortida i agilitzant el procés en aquesta zona.

Per al control de temperatura s'ha d'utilitzar un termòmetre d'infrarojos (IR), amb lectura instantània.

Es considera temperatura normal 36°C . Aquest barem serveix igual per a infants que per a adults, encara que, en funció d'algunes variables, també són valors normals entre 35 i $37,5^{\circ}\text{C}$. Des d'un punt de vista formal, es parla de febre quan la temperatura és superior a $37,3^{\circ}\text{C}$, i de febre alta quan passa dels 40°C .

No es deixarà entrar a la zona cap corredor o corredora amb una temperatura superior a $37,3^{\circ}\text{C}$.

En el cas de trobar-nos un corredor o corredora amb una temperatura superior a $37,3^{\circ}\text{C}$, aquest NO podria entrar a la zona de sortida, i caldria fer-li una segona presa de temperatura 5 minuts més tard. En el cas de continuar donant una temperatura superior a $37,3^{\circ}\text{C}$, NO podria participar en la prova i es derivaria al sistema de salut.



Font: Federación Española de Triatlón. Zona d'accés al Campionat d'Espanya de Triatló Esprint a Pontevedra 2020.



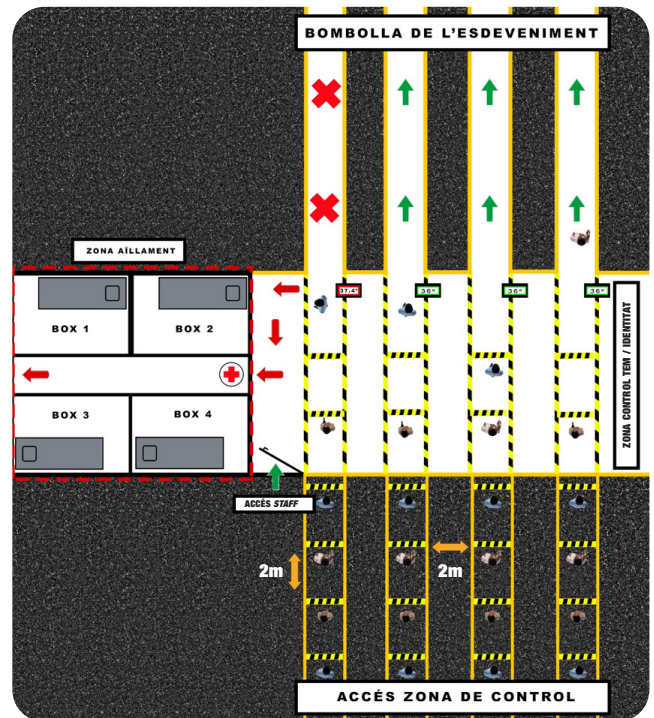
abans d'entrar a la bombolla de l'esdeveniment, s'ha d'habilitar un espai per aïllar temporalment possibles casos de contagi que hagin donat una temperatura alta en el control.

Aquest espai ha d'estar condicionat amb totes les mesures de prevenció i EPI (equips de protecció individuals) que marca la legislació en vigor sobre aquesta matèria específica. Les persones afectades han de romandre temporalment en aquesta zona fins que el servei sanitari faci les proves pertinents i les traslladi al centre sanitari en cas necessari.

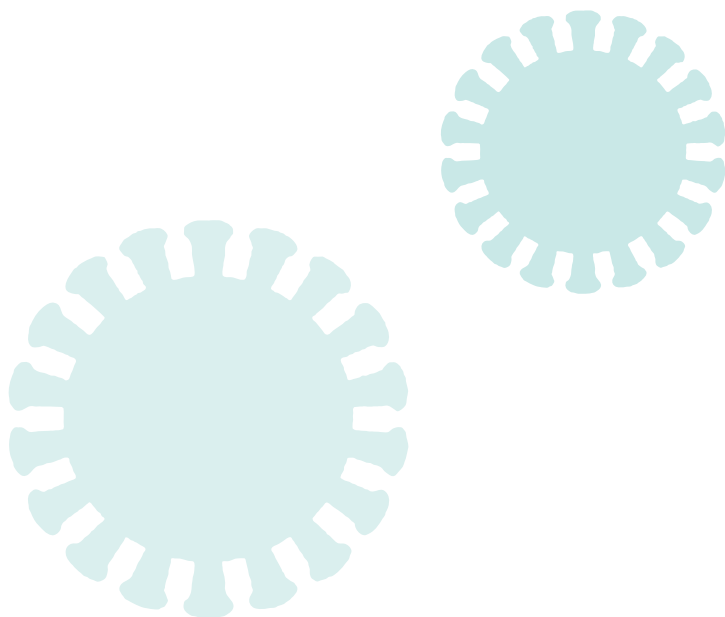
A continuació, es mostra un diagrama amb la distribució de l'espai de la zona de control de temperatura:

Àrea de cronometratge, seguretat i control de la cursa: Aquestes àrees són d'accés restringit i d'ús exclusiu per al personal professional de la cursa. Ha de ser una zona tancada, aïllada i amb un sol accés fàcil de controlar.

Cal intensificar els procediments de neteja i desinfecció. Aquestes actuacions han d'incidir especialment en tots els objectes i les superfícies amb què hi pot haver més contacte amb les mans.



Esquema d'accés a la bombolla de l'esdeveniment amb zona de control de temperatura.





DURANT L'ESDEVENIMENT

INICI DE LA PROVA

Cal preveure nous formats de sortida (cada 30"/1', rolling start, separar participants de diferents proves fins i tot en diferents dies, etc.).

El tipus de sortida i els temps estipulats s'estudiaran a partir de la disciplina de l'esdeveniment i les seves característiques.

Aquests nous formats poden implicar una dilatació del temps habitual de sortida respecte d'una «sortida massiva» (mass start, en anglès). Cal preveure que no es produeixin aglomeracions mentre els participants esperen el seu torn de sortida (compliment escrupolós dels horaris assignats). Es recomana que la sortida i l'arribada no coincideixin, per evitar la possibilitat que els primers arribin a la meta quan encara hi ha participants que esperen el seu torn de sortida.

En aquest sentit, cal preveure una zona d'arribada que permeti absorbir el flux de participants que acaben.

A la zona de sortida, s'ha de marcar a terra la ubicació on han d'esperar els participants. Per fer aquest marcatge s'ha d'utilitzar cinta adhesiva, per poder treure-la posteriorment.

A continuació, es detalla gràficament una proposta de sortida d'un triatló:

CIRCUITS I RECORREGUTS DE LA PROVA

Dintre de les possibilitats que tingui l'entorn, es recomana dissenyar el circuit de la prova per vials, camins, carrers o avingudes que tinguin capacitat d'absorbir el flux de participants i que permetin, en cas que sigui necessari, la possibilitat de mantenir una distància interpersonal d'autoprotecció. Caldria evitar si és possible, doncs, carrers estrets o circuits amb molts revolts i gir.

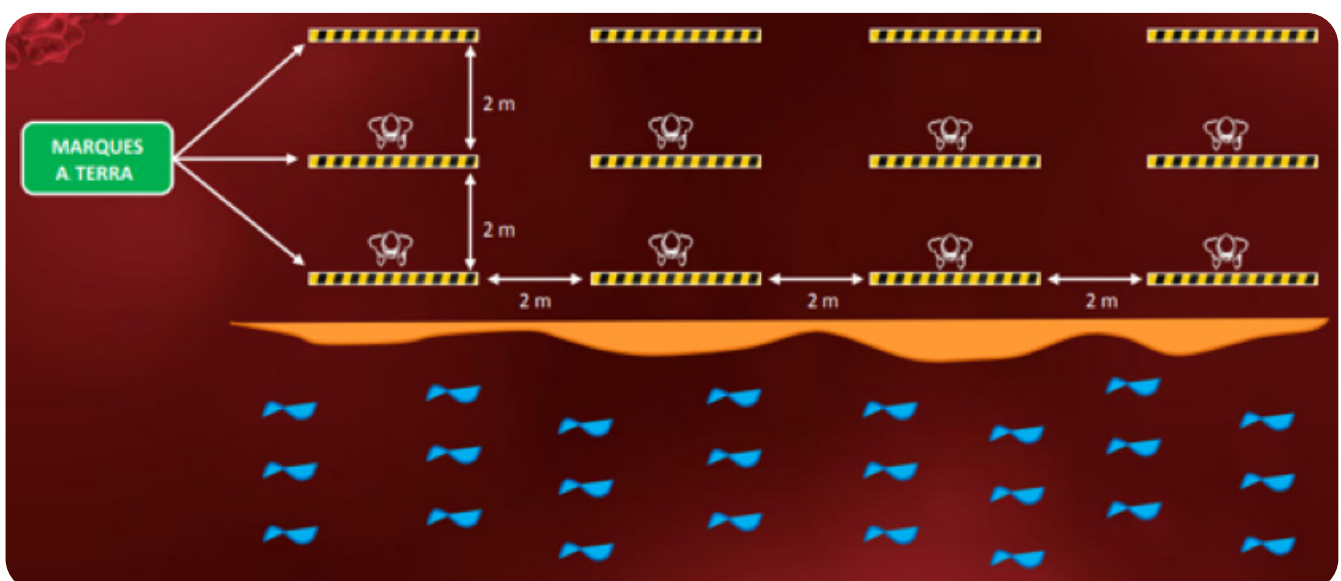
Si s'escau, cal adaptar aquestes recomanacions a les recomanacions i prescripcions reglamentàries de cada especialitat esportiva.

Es recomana especialment que els primers metres de la prova es facin per un recorregut ample i en pujada, si és possible, per «allargar» al màxim el grup, alhora que evitem seguir «rebuffs» en mantenir línies diferenciades.

AVANÇAMENTS DURANT LA PROVA

Cal vetllar per les recomanacions de les distàncies de seguretat entre persones en funció de la velocitat a la qual es faci l'activitat. Es recomana un mínim de 10 metres corrent i 20 metres pedalant en bicicleta. S'aconsella sortir del rebuf de l'esportista que es troba al davant.

Es recomana evitar el drafting (seguir les petjades del corredor que tens davant teu). S'aconsella una distància de drafting de 10 metres lineals entre corredors, i de 20 metres entre ciclistes.





Un corredor o corredora pot entrar en aquesta zona només per avançar el corredor o corredora que el precedeix, l'ha d'avisar de la maniobra amb el crit de «Pas», i hi hauria d'invertir menys de 15 segons si no vol ser penalitzat. Aquest avançament hauria de ser sempre per l'esquerra i, si fos possible, en una zona ampla. El corredor o corredora que és avançat hauria de «deixar» pas, retirant-se cap a la dreta i sortint de la zona de drafting de qui l'avança.

Es podria estudiar una possible penalització en el cas de no complir alguna de les indicacions anteriors.

Font: Generalitat de Catalunya.

CONTROL DE PAS

Es recomana utilitzar sistemes automàtics de lectura de xips a distància (estores o d'altres).

En cas d'utilitzar un sistema de control de pas manual que impliqui que els corredors s'han d'acostar al control, cal intentar garantir al màxim el distanciament entre participants i l'staff, i evitar la manipulació de materials entre persones.

ETIQUETA I COMPORAMENT

Queda prohibit escopir o tossir sense tapar-se la boca.

AVITUALLAMENT

Cal ampliar la zona d'avituellaments per evitar aglomeracions, i redissenyar les estacions d'ajuda per minimitzar el contacte entre voluntaris i esportistes i també entre esportistes. S'ha de preveure la possibilitat de l'avituellament «a la taula» i no «a la mà». Les ampolles i el menjar sòlid han d'estar tancats o amb embolcalls protectors. En competicions de llarga durada o en aquelles en les quals es doni menjar, cal valorar la possibilitat de preparar «racions individuals» que els participants puguin recollir, per tal de reduir el temps de possible exposició i manipulació d'aliments.

S'ha de potenciar l'ús de gots reutilitzables, i els mateixos participants s'han d'encarregar de portar-ne un.

Distància de "drafting"



Com avançar a un participant respectant la distància de "drafting" recomenada



A més velocitat, més distància de seguretat

Estudis científics demostren que aplicar mesures de **separació correctes** en cada cas redueixen les probabilitats de contagi per via aèria

The diagram illustrates four levels of physical activity with corresponding safety distances:

- Walking: 2m distance between people.
- Jogging: 5m distance between people.
- Running: 10m distance between people.
- Cycling: 20m distance between people.

Below the diagram, a green arrow points from left to right, labeled '+ velocitat' on the left and '+ distància' on the right, indicating that as speed increases, the required safety distance also increases.

Fem activitat física saludable amb seny, respecte i responsabilitat
 esport.gencat.cat/desconfinament

Generalitat de Catalunya **esportcat**

Font: Generalitat de Catalunya.

ZONES DE PENALITZACIÓ

En competicions amb penalty box o espai on els participants compleixen el temps de penalització, s'ha d'habilitar l'espai mantenint les mesures d'higiene i prevenció, així com de distància interpersonal. Cal preveure la possibilitat de disposar de dispensadors d'elements higienitzants. Un cop els participants han reprès la prova, s'ha de desinfectar l'espai si aquests s'hi han assegut o han tocat alguna superfície.

ZONES DE RELLEU

En cas de competicions per relleus, cal establir «zones de relleu» on es pugui fer la transició de participants sense contacte. Quan el participant que arriba entra a la zona de relleu, en podria sortir el seu company o companya.

GESTIÓ DE NEUTRALITZACIONS I EVACUACIONS DURANT LA CURSA

- **Neutralitzacions massives:** En aquest punt, és essencial que el Pla d'autoprotecció o l'estudi bàsic de seguretat i autoprotecció inclogui tots els punts de neutralització de la prova. Aturant tots els corredors alhora, aconseguirem distribuir-los en el màxim nombre de punts de neutralització i no acumular-los tots en un sol punt.

En tot cas, en el moment de la neutralització, els corredors han de mantenir la distància de 2 metres entre ells.

La neutralització no és una suspensió de la prova, sinó que permet reprendre-la una vegada s'han solucionat les incidències que han provocat la neutralització, o un cop garantida la continuïtat de la cursa sense perills. La prova es pot reiniciar i no cal que sigui alhora, però només es pot reiniciar des de punts de neutralització situats al cap de la cursa, i mai a la cua de la cursa. Reiniciar la cursa des d'un punt de neutralització de la cua podria abocar-nos a acumular corredors a les parts més avançades del recorregut que encara podrien estar neutralitzades.

Les sortides s'han de fer en grup (de nou) igual que a la sortida, i amb les mateixes condicions que a la sortida general.

El temps final de cada corredor o corredora serà el temps a la meta menys el temps aturat en la neutralització.

- **Evacuacions massives:** Hauríem d'aconseguir que tots els punts de neutralització fossin també punts accessibles d'evacuació. Es prioritzaria la neutralització de la prova durant els minuts que calgui per distribuir el gruix de corredors en el màxim nombre de punts de neutralització.



En el moment de l'evacuació, els corredors han de posar-se la mascareta, i l'organització ha de limitar el nombre de corredors per vehicle en funció de les directrius de l'administració sanitària.

- **Evacuacions individuals** per accident: Els serveis d'emergències de la prova han de disposar dels EPI per poder atendre i traslladar qualsevol corredor o corredora amb la màxima seguretat per a la persona assistida i els assistents.

GESTIÓ DEL PÚBLIC I ELS ACOMPANYANTS

Un factor molt important a tenir en compte és l'afluència de públic i acompanyants que genera un esdeveniment. Moltes vegades, se centren tots els esforços en els participants i s'oblida el gran volum de persones que representen els acompanyants i el públic en general. A continuació, es detallen diferents aspectes a tenir en compte per a la gestió de les persones no participants en l'esdeveniment:

- **Es recomana que només es desplacin els participants i els acompanyants que siguin necessaris des d'un criteri de prudència i prevenció.**
- **Els desplaçaments del públic i els acompanyants s'han de fer de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. Cal evitar els desplaçaments col·lectius, i, en cas que siguin necessaris, cal fer ús individual de les mascaretes.**
- **S'ha d'evitar la formació d'aglomeracions als espais dels voltants i els accessos a l'esdeveniment.**
- **S'han d'habilitar espais exclusius per al públic i els acompanyants, i diferenciats entre públic i acompanyants.**
- **Sempre s'ha de mantenir la distància de seguretat.**
- **L'ús de la mascareta sempre és obligatori.**
- **Cal evitar mostres d'afecte que impliquin contacte físic amb tercers aliens a l'àmbit de convivència habitual susceptibles de pertànyer a un grup de risc.**

- **Els espais per al públic i les mesures preventives a tenir en compte sempre han d'estar perfectament senyalitzats per evitar confusions.**

- **L'speaker de la prova ha de recordar també a tot el públic les consignes de l'organització i les mesures de prevenció contra la COVID-19. Cal buscar la cooperació de tot el personal per complir l'objectiu comú de tots: organitzar un esdeveniment esportiu segur.**

DESPRÉS DE L'ESDEVENIMENT

ARRIBADA

Cal habilitar una zona d'arribada més llarga i àmplia, per afavorir la dispersió dels participants. Els esportistes, en arribar-hi, l'han d'abandonar sense entretenir-se, recollir el seu avituallament i dirigir-se a una zona oberta.

Una vegada els participants arriben a la línia d'arribada, han de fer ús de la mascareta. L'organització és la responsable de facilitar-la, sempre que els corredors no en portin cap.

En el cas que la participació de l'esdeveniment sigui alta, o tingui una durada llarga, es recomana ubicar l'avituallament en un espai obert, tan allunyat com es pugui de la zona d'arribada, i lliurar la bossa d'obsequis tancada (possibilitat de lliurar-la «a la taula» i no «a la mà»). Es recomana, per reduir el temps d'estada a la zona d'arribada, oferir «racions individuals» que poden recollir els participants.

S'aconsella suprimir la cinta de meta, o que sigui d'un sol ús per a l'arribada de cada participant.

Es recomana un accés directe de la zona d'arribada a l'àrea mèdica.

La zona d'arribada ha d'estar dotada de cartells informatius sobre l'ús de la mascareta, la neteja de mans i la distància de seguretat. També s'han d'indicar amb fletxes els fluxos de circulació.



SERVEI DE FISIOTERÀPIA

Cal valorar la possibilitat de no oferir aquest servei, amb l'objecte de minimitzar el risc d'exposició. En cas que n'hi hagi, cal que tant els participants com els professionals segueixin les mesures de protecció higienicosanitàries: guants, mascareta, elements de protecció, etc.



A l'enllaç següent trobareu informació sobre mesures preventives per evitar el contagi de la COVID-19 en centres i consultes de fisioteràpia, publicades pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya:

https://www.fisioterapeutes.cat/fitxers/coronavirus/CFC/informacio_mesures_preventives_contagi_covid-19_cat.pdf

VESTIDORS

Es recomana que no hi hagi vestidors ni dutxes per a esdeveniments d'un sol dia. En cas que n'hi hagi per les característiques de l'esdeveniment, cal extremar el control de l'aforament i reforçar l'observació de la distància interpersonal d'autoprevisió.

Accés restringit als lavabos. Possibilitat de disposar de lavabos químics per reforçar el nombre de serveis disponibles.

En cas que hi hagi servei de vestidors i/o lavabos, s'ha d'elaborar un pla de neteja i desinfecció periòdic i exhaustiu al respecte.

LLIURAMENT DE PREMIS

Sempre que sigui possible, cal evitar la cerimònia de lliurament de premis. Si es considera necessària, es proposa seguir les recomanacions següents:

- En cas que hi hagi podi, cal garantir una distància interpersonal de prevenció.
- Es recomana dipositar el trofeu i/o medalla en una safata, i que els esportistes mateixos els agafin.

- És obligatori l'ús de mascaretes per part dels esportistes i les autoritats.
- Es proposa reduir al màxim la presència d'autoritats al podi, i que aquestes no tinguin contacte físic amb els esportistes.
- Caldria desinfectar les safates després de cada lliurament.
- En el cas que hi hagi parlaments per part de les autoritats i els organitzadors, s'ha d'habilitar un micròfon amb la deguda protecció i desinfecció després de cada ús.
- S'haurien d'evitar en tot moment les encaixades de mans i les abraçades.
- En cas que s'utilitzin calaixos de podi, sempre han de mantenir una separació de 2 metres.



A l'enllaç següent trobareu informació sobre el protocol amb les condicions generals per als lliuraments de premis en esdeveniments esportius de la Generalitat de Catalunya:

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/protocols-federacions-catalanes/protocol-lliurament-premis-esdeveniments-esportius.pdf



3.2. FESTA DE L'ESPORT O ESDEVENIMENT EN ESPAI DELIMITAT I A L'AIRE LLIURE

ABANS DE L'ACTIVITAT

INSCRIPCIONS

En el cas d'inscripció prèvia, s'ha de fer per Internet o per mitjans telemàtics, i no és possible fer-la presencialment. En aquests esdeveniments, en què no hi sol haver inscripció, es recomana dissenyar un procés de registre previ per poder tenir un control anticipat de la seva capacitat.

Els participants, durant el procés d'inscripció, han de signar un document o clàusula en què es manifesten coneixedors de l'existència d'un risc objectiu de contagi de la COVID-19, amb les conseqüències que se'n puguin derivar i els afectin en termes de salut, i es comprometen a no prendre part en l'esdeveniment en el cas que pateixin símptomes que puguin ser compatibles amb el contagi de la COVID-19.

Tots els participants han d'omplir el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2, que han de lliurar en el mateix moment de l'acreditació o per correu electrònic, amb un termini màxim de 24 hores abans de la cursa. Aquest document es facilitarà als participants en format digital durant el procés d'inscripció.

La mare, el pare o els tutors legals dels menors d'edat que participin en l'esdeveniment també estan obligats a presentar el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2 del menor.

ACREDITACIONS DE PARTICIPACIÓ

Es recomana l'ús d'aplicacions i eines electròniques per evitar al màxim la manipulació de paper. Aquestes eines també poden ser útils per controlar la capacitat del recinte on se celebra l'activitat.

En cas que les acreditacions es lliurin de forma presencial, els organitzadors han d'establir un temps de lliurament i recollida, d'acord amb les dimensions de la carpa o l'espai, el nombre de participants i el nombre de punts de recollida. En qualsevol cas, cal mantenir la distància física recomanada a la cua, i si és necessari, fer marques a terra.

La carpa o espai d'informació, inscripció, registre o acreditació ha d'estar equipat amb dispensadors de gel o solució hidroalcohòlica i mocadors d'un sol ús. Es recomana instal·lar als taulells mampares protectores transparents de metacrilat o similar.

En cas de donar una samarreta o un altre record de la prova, ha de venir embalat de fàbrica i no es permetran canvis ni proves.

Durant les acreditacions, els participants han de lliurar degudament firmat el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2. Cal intentar que els participants ja portin els documents firmats. Igualment, s'ha d'habilitar un punt amb formularis per omplir per a la gent que no els porti. Aquest punt ha de garantir la distància de seguretat entre persones i ha d'estar equipat amb dispensadors de gel o solució hidroalcohòlica.

També hi ha la possibilitat de firmar el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2 de forma digital. D'aquesta manera, els participants poden firmar-lo en qualsevol moment dintre de les darreres 24 hores i abans de recollir l'acreditació. S'ha de crear un enllaç o qüestionari digital pensat per a aquest procediment. Amb aquesta acció es reduirà el temps d'exposició en el lliurament de dorsals i la manipulació de diferents materials.



Podeu trobar un exemple d'enllaç o qüestionari a l'enllaç següent creat pel Patronat Municipal d'Esports de les Franqueses del Vallès:

<https://fullresponsable.cat/>

En aquest enllaç, una vegada els participants s'hi han registrat, introdueixen les seves dades per accedir i, automàticament, només han de firmar digitalment la seva autodeclaració de responsabilitat per a l'ocasió.

DURANT L'ACTIVITAT

Control dels accessos: Tant per als participants com per a l'organització, es recomana:

- **Establir una zona de transició (zona bruta) on es duquin a terme els protocols de desinfecció abans de passar a l'activitat.**
- **Programar l'accés perquè sigui esglaonat i evitar aglomeracions.**
- **Limitar el nombre d'acompanyants dels menors d'edat a una persona.**
- **Mantenir la distància de seguretat.**
- **Establir una senyalització visual i a terra de les distàncies que cal mantenir.**
- **Disposar d'espais alternatius propers a l'activitat per descongestionar els accessos.**
- **Mantenir la zona supervisada pels responsables de seguretat i higiene.**

Per tal de poder accedir a l'activitat, es recomanen les accions següents:

- **Disposar d'una catifa desinfectant per al calçat.**
- **Habilitar espais individuals per guardar els objectes personals (motxilles, tovalloles...) ben diferenciats i amb distància de seguretat.**
- **Rentar-se les mans amb solucions hidroalcohòliques.**

Control de temperatura: És aconsellable fer un control de temperatura a tots els participants abans de començar l'activitat. Aquest control es pot fer a la mateixa zona d'acreditació o al mateix control d'accés. Sempre que sigui possible i el període de temps entre l'acreditació i el començament de la cursa no sigui superior a 24 hores, el control de temperatura s'ha de fer a l'espai d'acreditació, evitant així aglomeracions a la zona de control d'accés i agilitzant el procés en aquesta zona.

Per al control de temperatura s'ha d'utilitzar un termòmetre d'infrarojos (IR), amb lectura instantània.

Es considera temperatura normal 36 °C. Aquest barem serveix igual per a infants que per a adults, encara que, en funció d'algunes variables, també són valors normals entre 35 i 37,5 °C. Des d'un punt de vista formal, es parla de febre quan la temperatura és superior a 37,3 °C, i de febre alta quan passa dels 40 °C.

No es deixarà entrar a la zona cap participant amb una temperatura superior a 37,3 °C.

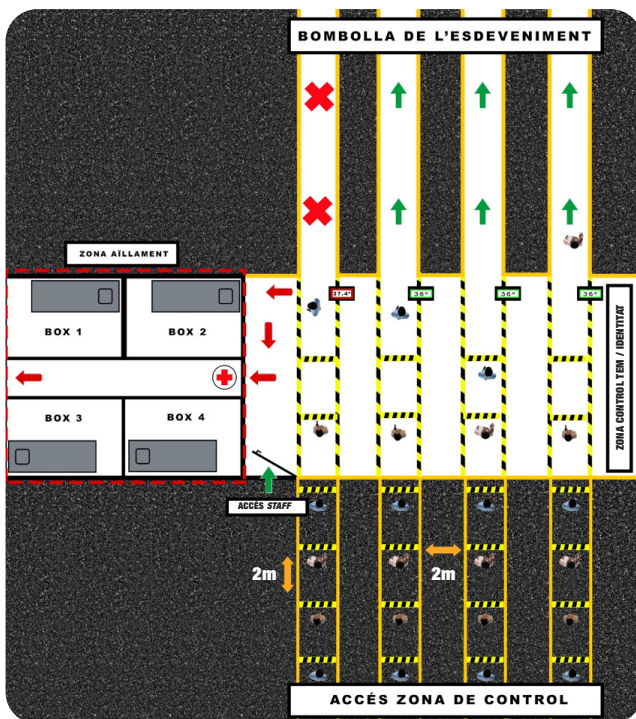
En el cas de trobar-nos un corredor o corredora amb una temperatura superior a 37,3 °C, aquest NO podria entrar a la zona de sortida, i caldria fer-li una segona presa de temperatura 5 minuts més tard. En el cas de continuar donant una temperatura superior a 37,3 °C, NO podria participar en la prova i es derivaria al sistema de salut.

Al costat de la zona de control de temperatura i abans d'entrar a la bombolla de l'activitat, s'ha d'habilitar un espai per aïllar temporalment possibles casos de contagi que hagin donat una temperatura alta en el control.



Aquest espai ha d'estar condicionat amb totes les mesures de prevenció i EPI (equips de protecció individuals) que marca la legislació en vigor sobre aquesta matèria específica. Les persones afectades han de romandre temporalment en aquesta zona fins que el servei sanitari faci les proves pertinents i les traslladi al centre sanitari en cas necessari.

A continuació, es mostra un diagrama amb la distribució de l'espai de la zona de control de temperatura:



Esquema d'accés a la bombolla de l'esdeveniment amb zona de control de temperatura.

ETIQUETA I COMPORAMENT

Queda prohibit escopir o tossir sense tapar-se la boca.

DISSENY DE L'ACTIVITAT

La distribució d'espais d'activitat i el circuit de circulacions entre activitats ha de permetre mantenir la distància interpersonal. Es recomana que, en la mesura de les possibilitats i de les condicions de l'activitat, s'afavoreixin recorreguts d'accés i de sortida sempre en espais diferenciats, amb l'objecte d'evitar circulacions creuades. Cal delimitar clarament les diferents zones d'activitat, i prioritzar activitats de joc amb distància interpersonal.

Cal prioritzar el desenvolupament de la pràctica de l'activitat física i esportiva organitzada en instal·lacions a l'aire lliure, en entorns naturals i en espais urbans practicables expressament habilitats a aquest efecte.

AFORAMENT I DISTÀNCIES

En el cas d'activitats individuals o en petits grups (de quatre a sis persones), s'ha de respectar la distància interpersonal sempre, i no hi pot haver contacte físic estret. Aquesta distància pot ser superior a 2 metres en activitats físiques que impliquin un esforç més gran de la persona.

En el cas d'activitats que impliquin una certa aglomeració de persones (sempre dins de les capacitats determinades per les normatives sanitàries), podem prendre com a mesura estàndard que cada participant disposi de 4 metres quadrats d'espai. Aquesta referència també ens ajudarà a calcular l'ocupació màxima de les instal·lacions on es desenvolupin les activitats.

A partir d'un cert volum de participants, es pot estudiar la possibilitat de fer l'activitat en diferents horaris o dies. Si s'opta per aquesta solució, s'ha d'evitar que coincideixin els participants, i establir un marge de temps suficient per dur a terme les tasques de neteja o desinfecció.



Mesures de desinfecció: En el cas que no sigui possible utilitzar material esportiu o recreatiu d'un sol ús, cal desinfectar el material a l'abast dels participants després de cada utilització i abans de posar-lo al servei d'un nou participant.

Cal rentar-se les mans de la manera habitual a l'inici i al final de cada activitat, abans i després d'anar al lavabo, i després de mocar-se, tossir o esternudar.

ÚS DE MASCARETA

En la realització d'activitats a l'aire lliure, no és necessari l'ús de mascareta si es mantenen les distàncies de seguretat. S'ha d'utilitzar mascareta en el cas que no sigui possible mantenir aquesta distància interpersonal, com ara en el cas d'una atenció envers un participant que trenqui aquesta distància mínima.

En el cas de les activitats estàtiques i amb poc esforç físic, s'aconsella l'ús de la mascareta.

AVITUALLAMENTS

En el cas que l'activitat ofereixi avituallament i/o hidratació als participants, s'aconsella preparar «racions individuals» en bosses tancades que els participants puguin agafar i prendre en un espai obert.

La beguda sempre s'ha de servir en un envàs individual. En cas que calgui utilitzar got, els mateixos participants s'han d'encarregar de portar-ne un.

ESPAI DE L'ACTIVITAT

En cas d'activitats estàtiques, cal marcar a terra la ubicació dels participants. Per fer aquest marcatge s'ha d'utilitzar cinta adhesiva, per poder treure-la posteriorment. Aquests marcatges han de garantir sempre la distància de seguretat.

DESPRÉS DE L'ACTIVITAT

DESINFECCIÓ DEL MATERIAL

Cal retirar el material emprat durant l'esdeveniment, fent una gestió adequada dels residus i procedint a la neteja i desinfecció tant del material utilitzat com dels diferents espais.

En cas que hi hagi algun acte protocol·lari abans, durant o després de l'esdeveniment, es proposa seguir les recomanacions següents:

- **Si hi ha un escenari o espai protocol·lari, garantir una distància interpersonal de prevenció.**
- **Es proposa reduir al màxim la presència simultània d'autoritats a l'escenari o podi, i que aquestes utilitzin mascareta.**
- **S'haurien d'evitar en tot moment les encaixades de mans i les abraçades.**
- **En el cas que hi hagi parlaments per part de les autoritats i els organitzadors, s'ha d'habilitar un micròfon amb la deguda protecció i desinfecció després de cada ús.**



A l'enllaç següent trobareu informació sobre el protocol amb les condicions generals per als lliuraments de premis i actes protocol·laris en activitats físiques de la Generalitat de Catalunya:

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/protocols-federacions-catalanes/protocol-lliurament-premis-esdeveniments-esportius.pdf



4. REFERÈNCIES D'INTERÈS

1

Seguretat i
autoprotecció
d'esdeveniments
esportius

2

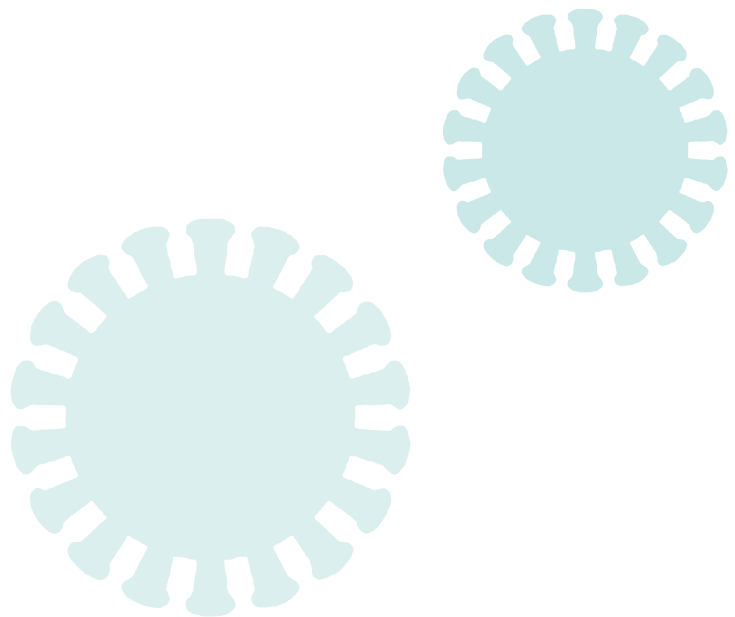
Prevenió
de malalties
emergents

3

Documentació
d'administracions
públiques del
sector esportiu

4

Federacions
esportives





4.1. SEGURETAT I AUTOPROTECCIÓ D'ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

Concepte	Enllaç
Protecció Civil de Catalunya	https://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/proteccio_civil/
Plans d'autoprotecció de la Generalitat de Catalunya	https://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/proteccio_civil/paus_hermes/
Decret en el qual s'aproven les activitats i els centres obligats a adoptar mesures d'autoprotecció	https://portaljuridic.gencat.cat/eli/es-ct/d/2015/03/03/30

4.2. PREVENCIÓ DE MALALTIES EMERGENTS

Concepte	Enllaç
Protecció Civil de Catalunya	https://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/proteccio_civil/ https://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencia/malalties-transmissibles-emergents-amb-potencial-alt-risc/
Organització Mundial de la Salut	Grans esdeveniments: https://www.who.int/publications/m/item/guidance-for-the-use-of-the-who-mass-gatherings-sports-addendum-risk-assessment-tools-in-the-context-of-covid-19 https://www.who.int/publications/m/item/mass-gathering-risk-assessment-covid-19-key-considerations



4.3. DOCUMENTACIÓ D'ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES DEL SECTOR ESPORTIU

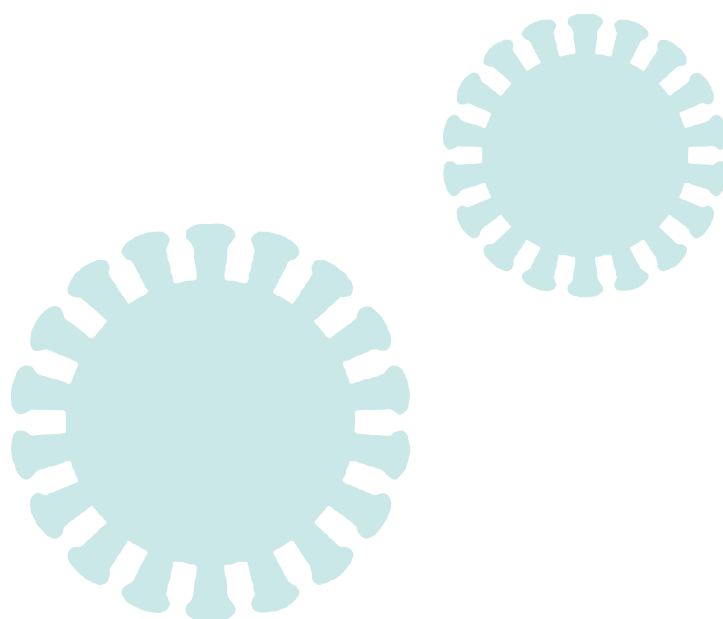
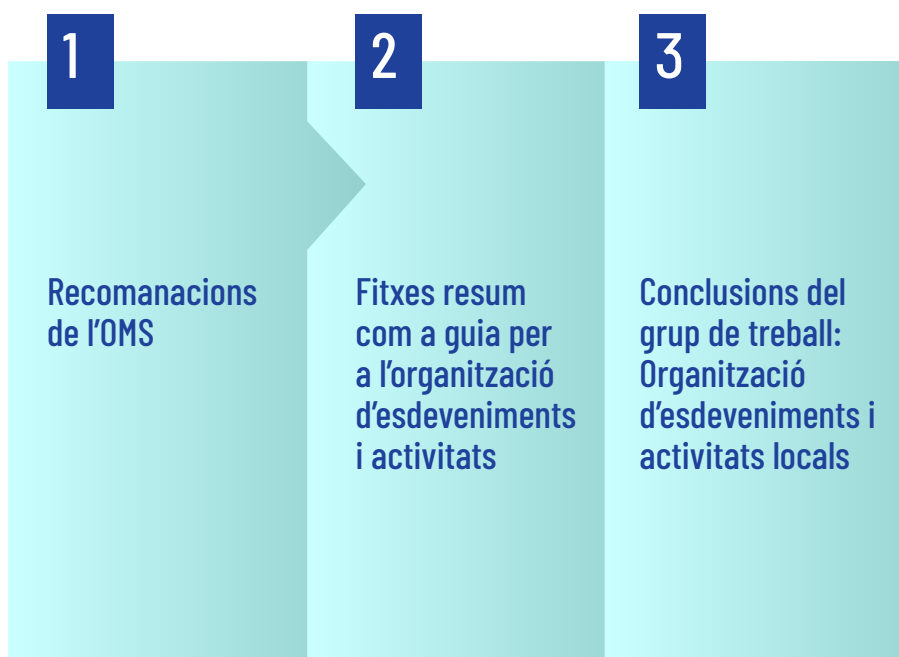
Concepte	Enllaç
Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física	http://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/afectacio-del-coronavirus-a-lesport-catala/
Ministeris de Sanitat, Consum i Benestar Social	https://www.mscbs.gob.es/home.htm https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/home.htm
Consell Superior d'Esports	https://www.csd.gob.es/es/protocolo-de-actuacion-para-la-vuelta-de-las-competiciones-oficiales-de-ambito-estatal-y-caracter-no-profesional-20202021-0
Diputació de Barcelona (Gerència de Serveis d'Esports)	https://www.diba.cat/web/esports/recursos-covid-19

4.4. FEDERACIONS ESPORTIVES

Concepte	Enllaç
Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física (protocols de federacions catalanes)	https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/afectacio-del-coronavirus-a-lesport-catala/protocols-entitats/protocols-de-federacions-i-clubs/
Federació Espanyola de Triatló	https://triatlon.org/competiciones/recursos/
Reial Federació Espanyola d'Atletisme	https://www.rfea.es/datosrfea/coronavirus_desescalada.htm
Reial Federació Espanyola de Ciclisme	https://rfec.com/index.php/es/smartweb/seccion/seccion/rfec/Protocolo-COVID-19
Federació Espanyola d'Esports de Muntanya i Escalada	http://www.fedme.es/index.php?mmod=staticContent&IDf=594



5. ANNEXOS





5.1. RECOMANACIONS DE L'OMS

Aquestes mesures tenen per objecte facilitar que els esportistes puguin entrenar i participar en esdeveniments esportius d'elit. Tot i la seva especificitat, algunes recomanacions poden ser extrapolades a altres contextos organitzatius, adaptant-les a les seves característiques pròpies.

RECOMANACIONS PER ALS ORGANITZADORS D'ESDEVENIMENTS	
Preesdeveniment i durant l'esdeveniment (incloent-hi les instal·lacions)	<ul style="list-style-type: none"> • Garantir la disponibilitat d'elements d'higiene per rentar-se les mans, com ara gel a base d'alcohol, a diversos llocs de la instal·lació i ubicació de l'esdeveniment. • Garantir una bona senyalització sobre les pautes d'higiene a tots els llocs: vestidors, instal·lacions d'entrenament, etc. • Oferir serveis de primers auxilis i mèdics, incloent-hi els serveis mèdics designats capaços d'identificar casos sospitosos de COVID-19. • El personal mèdic de l'equip o el personal del Comitè Organitzador Local han de revisar les temperatures dels competidors cada dia. Qualsevol temperatura per sobre de 38 °C s'ha de notificar al responsable o director mèdic de l'esdeveniment. Cal seguir els consells sobre la gestió de viatgers malalts als punts d'entrada (aeroports internacionals, ports esportius i passos terrestres) en el context de la COVID-19. • Garantir la capacitat d'aïllar casos sospitosos: <ul style="list-style-type: none"> - Esportistes i oficials d'equip. - Personal de l'organització, voluntaris i personal de suport. • Desenvolupar i oferir la comunicació de riscos sobre: <ul style="list-style-type: none"> - Característiques clíniques de la COVID-19 i mesures preventives, especialment etiqueta respiratòria i pràctiques d'higiene de mans. - Criteris per demanar a les persones amb símptomes que abandonin el lloc o es retirin a una zona designada expressament. - Informació sobre el distanciament físic. - Informació sobre l'ús de la mascareta. • Garantir la disponibilitat de guants per al personal de l'equip i per als voluntaris que manipulen roba, tovalloles, etc. • Utilitzar tovalloles d'un sol ús. • Proporcionar de forma individual als participants una ampolla d'aigua. • Facilitar mocadors d'un sol ús i disposar contenidors amb tapa a tots els espais (incloent-hi, si s'escau, els transports de l'organització). • Proporcionar a cada equip un termòmetre (per exemple, d'infrarojos) i una fitxa de registre o enllaç a Internet per consignar les temperatures dels esportistes. Si no és possible, es pot donar a cada equip un termòmetre de contacte. • Determinar on ha de ser atès i aïllat un individu diagnosticat de COVID-19. • Determinar on s'ha de posar en quarantena un cas confirmat. • Determinar com es notificarà als esportistes i al personal de l'equip un cas i una situació de COVID-19 al lloc on s'entrenen. • Preveure un lloc on es pugui posar en quarantena un gran nombre de persones en cas d'exposició massiva d'esportistes o del personal de l'esdeveniment. • Predeterminar els contactes d'emergència amb les autoritats sanitàries locals. • El personal sanitari de l'organització i les persones malaltes han d'estar preparats per a l'ús de mascaretes.

Font: Organització Mundial de la Salut (traducció lliure).



RECOMANACIONS PER ALS PARTICIPANTS	
Preesdeveniment	<ul style="list-style-type: none"> • Qualsevol persona que participi en l'esdeveniment (atletes, voluntaris, oficials, personal de l'organització, etc.) ha de revisar de forma proactiva i regular el seu estat de salut (incloent-hi la presa de temperatura i el seguiment de qualsevol símptoma). • Qualsevol persona que hagi de participar en l'esdeveniment i es trobi malament n'hauria d'informar el contacte sanitari designat i no hi hauria d'assistir. • El personal dels equips ha de garantir que els seus equips i voluntaris s'informen sobre els protocols per a pacients sospitosos i confirmats, sobre les mesures de prevenció i control de la infecció, i sobre on trobar més informació.
Durant l'esdeveniment	<ul style="list-style-type: none"> • Els participants han de conèixer el personal mèdic de l'equip o el personal organitzador de l'esdeveniment i cooperar-hi prenent-se la temperatura cada dia. Qualsevol temperatura per sobre de 38 °C s'ha de comunicar al director mèdic de l'esdeveniment. Seguiu el mateix enfocament que per a la gestió als punts d'entrada (aeroports internacionals, ports marítims i transports terrestres) en el context de la COVID-19. • Cal rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó. Utilitzeu un desinfectant de mans amb base alcohòlica si no hi ha disponibles aigua i sabó. Ha d'haver-hi dispensadors de desinfectant de mans al recinte de l'esdeveniment, als allotjaments i als autobusos dels equips. • Cal tapar-se la boca i el nas amb un teixit o amb la màniga (no amb les mans) quan es tus o s'esternuda. • Si teniu tos, mostreu un comportament adequat: mantingueu la distància d'almenys 1 metre, cobriu-vos la boca en tossir i esternudar amb teixits d'un sol ús o amb el colze flexionat, renteu-vos les mans. Si la tos persisteix, cal aïllar-se i buscar consell mèdic. • S'ha d'evitar el contacte amb persones malaltes, especialment un contacte estret amb les que pateixen infeccions respiratòries agudes. • Eviteu el contacte amb altres persones si esteu malalts. • El personal que manipuli tovalloles o roba ha de portar guants. • Els atletes no han de compartir roba, sabó ni altres articles personals (tovalloles, etc.). <ul style="list-style-type: none"> - Protocol recomanat per a l'ús d'ampolles d'aigua: - Una bona higiene de l'equip inclou que cada jugador, oficial i membre del personal tingui la seva ampolla d'aigua, per evitar la transmissió de virus i bacteris. - Cal etiquetar i rentar les ampolles (amb sabó per a rentavaixelles) després de cada entrenament o partit. • Aconsellem als esportistes que no es toquin la boca ni el nas. • Eviteu donar la mà i fer abraçades. • Eviteu els banys de vapor i les saunes. • Tingueu en compte la neteja regular dels articles que es toquen amb freqüència (nanses, ascensors, equips de gimnàs, etc.).

Font: Organització Mundial de la Salut (traducció lliure).



5.2. FITXES RESUM COM A GUIA PER A L'ORGANITZACIÓ

En aquest apartat podeu trobar unes fitxes resum sobre les mesures i accions importants a tenir en compte a l'hora d'organitzar esdeveniments i activitats esportives segurs davant malalties transmissibles.

L'objectiu d'aquestes fitxes és visualitzar de forma resumida tots els punts tècnics i les accions detallades als apartats anteriors d'aquest manual.

CURSA O ESDEVENIMENT EN CIRCUIT

ABANS DE L'ESDEVENIMENT	
ORGANITZADORS	<ul style="list-style-type: none"> • Avaluació de riscos en l'esdeveniment. • Dissenyar l'esdeveniment tenint en compte les noves mesures i accions preventives necessàries. • Estudi de viabilitat econòmica i tècnica de l'esdeveniment. • Redacció del protocol de mesures preventives davant malalties transmissibles emergents. • Presentació del protocol a les autoritats competents per tal d'obtenir el permís per fer la prova. • Crear la figura del coordinador general en matèria de salut, seguretat i accions de prevenció davant la COVID-19. • Dissenyar l'operativa de producció de l'esdeveniment i calcular les necessitats de recursos humans i materials, amb una atenció especial pel material de prevenció, com ara EPI, senyalística, elements per delimitar, etc. • Coordinar el servei preventiu amb el servei sanitari local. • Elaborar el Pla de comunicació intern i extern. • Enviar als diferents proveïdors el protocol de prevenció. • Formar el personal intern en tot el nou àmbit de prevenció. • Garantir una base de dades de tots els involucrats en l'esdeveniment (participants, staff, voluntaris i proveïdors), per facilitar una traçabilitat eficient en cas necessari. • Sol·licitar el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2 firmat per tots els involucrats. • Fer una xerrada tècnica amb els participants en format en línia. • Gestionar el control de temperatura de tots els participants abans d'entrar a la bombolla de l'esdeveniment. • Organitzar el lliurament de dorsals per franges horàries i no donar l'opció d'inscripcions presencials. • Col·locar dispensadors de gel hidroalcohòlic als espais de manipulació de materials entre persones. • Limitar i gestionar el guarda-roba amb la mínima manipulació de material. Les pertinences s'han de protegir amb una bossa.
PARTICIPANTS	<ul style="list-style-type: none"> • Informar-se degudament de totes les mesures preventives de l'esdeveniment i dels possibles requisits. • Formalitzar la inscripció a la plataforma digital. • Presentar el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2 firmat. • Es recomana desplaçar-se a l'esdeveniment de manera individual i no col·lectiva.



DURANT L'ESDEVENIMENT	
ORGANITZADORS	<ul style="list-style-type: none"> • Organitzar les sortides per franges horàries i amb formats contrarellotge o rolling start. • Supervisar i corregir, en cas necessari, el pla de seguretat planificat a la fase anterior. • Posar a disposició de tots els involucrats en l'esdeveniment els EPI i materials de prevenció necessaris. • Transmetre tranquil·litat i seguretat de cara als participants donant exemple. • Utilitzar una comunicació clara i precisa amb relació a les mesures preventives. L'speaker i/o el personal tècnic de l'activitat hi tenen un paper fonamental. • Gestionar la presència dels acompanyants i del públic. • Oferir els avituallaments en materials envasats individualment. • Garantir la seguretat de qualsevol servei complementari a l'esdeveniment.
PARTICIPANTS	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzar la mascareta fins a la mateixa línia de sortida. • Facilitar la feina a l'organització i respectar les mesures preventives. • Evitar el drafting i fer els avançaments als llocs adequats, on es pugui respectar la normativa i les mesures de prevenció. • Fer cas de la senyalització i les indicacions de l'organització durant la prova. La seguretat és el principal objectiu.

DESPRÉS L'ESDEVENIMENT	
ORGANITZADORS	<ul style="list-style-type: none"> • Gestionar una zona de meta i postmeta amb totes les mesures preventives, especialment la distància de seguretat. • En cas necessari, proporcionar mascaretes als participants a la línia de meta. • Garantir una cerimònia de lliurament de premis segura. • Dur a terme amb molta cura la neteja dels diferents espais, recorreguts i materials, així com del material amb un tractament diferenciat. • Demanar informes mèdics i estar informats dels incidents d'ordre sanitari i el seu estat, sobretot dels possibles casos de contagi. • Redacció i publicació de les notes de premsa. • Enviar l'enquesta de satisfacció als involucrats en l'esdeveniment i estudiar els resultats. • Redacció de la memòria final de l'esdeveniment. • Oferir un servei de recuperació i/o fisioteràpia segur.
PARTICIPANTS	<ul style="list-style-type: none"> • Evitar possibles aglomeracions a la zona de meta i postmeta. • Utilitzar la mascareta una vegada s'ha arribat a la meta. • Desinfecció personal i del material propi en cas necessari. • Contestar l'enquesta de satisfacció i intentar aportar possibles millores des del punt de vista de la persona participant.



FESTA DE L'ESPORT O ESDEVENIMENT EN ESPAI DELIMITAT

DURANT L'ESDEVENIMENT	
ORGANITZADORS	<ul style="list-style-type: none"> • Avaluació de riscos en l'activitat. • Dissenyar l'activitat tenint en compte les noves mesures i accions preventives necessàries. • Estudi de viabilitat econòmica i tècnica de l'activitat. • Redacció del protocol de mesures preventives davant malalties transmissibles emergents. • Presentació del protocol a les autoritats competents per tal d'obtenir el permís per dur a terme l'activitat. • Crear la figura del coordinador general en matèria de salut, seguretat i accions de prevenció davant la COVID-19. • Dissenyar l'operativa de producció de l'activitat i calcular les necessitats de recursos humans i materials, amb una atenció especial pel material de prevenció, com ara EPI, senyalística, elements per delimitar, etc. • Coordinar el servei preventiu amb el servei sanitari local. • Elaborar el Pla de comunicació intern i extern. • Enviar als diferents proveïdors el protocol de prevenció. • Formació del personal intern en tot el nou àmbit de prevenció. • Garantir una base de dades de tots els involucrats en l'activitat (participants, staff, voluntaris i proveïdors), per facilitar una traçabilitat eficient en cas necessari. • Sol·licitar el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2 firmat per tots els involucrats. • En cas necessari, fer una xerrada tècnica amb els participants en format en línia. • Gestionar el control de temperatura de tots els participants abans d'entrar a la bombolla de l'activitat. • Organitzar les acreditacions per franges horàries i no donar l'opció d'inscripcions presencials. • Col·locar dispensadors de gel hidroalcohòlic als espais de manipulació de materials entre persones. • Habilitar espais individuals per guardar els objectes personals dels participants.
PARTICIPANTS	<ul style="list-style-type: none"> • Informar-se degudament de totes les mesures preventives de l'activitat i dels possibles requisits. • Formalitzar la inscripció en l'activitat a la plataforma digital. • Presentar el document d'autodeclaració de responsabilitat pel coronavirus SARS-CoV-2 firmat. • Es recomana desplaçar-se a l'activitat de manera individual i no col·lectiva.



DURANT L'ESDEVENIMENT	
ORGANITZADORS	<ul style="list-style-type: none"> • Organitzar l'espai de l'activitat respectant les distàncies seguretat. En cas d'activitats estàtiques, s'aconsella marcar a terra la ubicació dels participants. • Supervisar i corregir, en cas necessari, el pla de seguretat planificat a la fase anterior. • Posar a disposició de tots els involucrats en l'activitat els EPI i materials de prevenció necessaris. • Evitar la coincidència de participants entre les diferents activitats programades. • Transmetre tranquil·litat i seguretat de cara als participants donant exemple. • Utilitzar una comunicació clara i precisa amb relació a les mesures preventives. L'speaker o monitor hi té un paper fonamental. • Gestionar la presència dels acompanyants i del públic. • Oferir els avituallaments en materials envasats individualment. • Garantir la seguretat de qualsevol servei complementari a l'activitat.
PARTICIPANTS	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzar la mascareta fins al començament de l'activitat. • Facilitar la feina a l'organització i respectar les mesures preventives. • Fer cas de la senyalització i les indicacions de l'organització durant l'activitat. La seguretat és el principal objectiu.

DESPRÉS L'ESDEVENIMENT	
ORGANITZADORS	<ul style="list-style-type: none"> • En cas necessari, proporcionar una nova mascareta als participants en acabar l'activitat. • Garantir una cerimònia de lliurament de premis i/o reconeixements segura. • Dur a terme amb molta cura la neteja dels diferents espais i materials, així com del material amb un tractament diferenciat. • Demanar informes mèdics i estar informats dels incidents d'ordre sanitari i el seu estat, sobretot dels possibles casos de contagi. • Redacció i publicació de les notes de premsa. • Enviar l'enquesta de satisfacció als involucrats en l'activitat i estudiar els resultats. • Redacció de la memòria final de l'activitat.
PARTICIPANTS	<ul style="list-style-type: none"> • Evitar possibles aglomeracions en acabar l'activitat. • Utilitzar la mascareta una vegada acabada l'activitat. • Desinfecció personal i del material propi en cas necessari. • Contestar l'enquesta de satisfacció i intentar aportar possibles millores des del punt de vista de la persona participant.



5.3. CONCLUSIONS DEL GRUP DE TREBALL: ORGANITZACIÓ D'ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS LOCALS

Durant la fase de represa del sector esportiu i tornada a la normalitat, des de l'Oficina d'Activitats Esportives de la Diputació de Barcelona s'han organitzat jornades virtuals amb una mostra de representants d'ajuntaments, empreses organitzadores, federacions i clubs. En aquest apartat, detallarem les diferents conclusions i aportacions que s'han extret de les quatre jornades virtuals.

Cal indicar que les aportacions més tècniques, els coneixements i les experiències en l'operativa de la producció de l'esdeveniment o activitat esportiva que van aportar els assistents als grups de treball s'han detallat directament als diferents apartats corresponents d'aquest manual.

CURSA O ESDEVENIMENT EN CIRCUIT

ABANS DE L'ESDEVENIMENT

- Es recomana continuar treballant les fórmules i formes d'organitzar esdeveniments segurs, tot i la incertesa del moment actual. L'objectiu d'aquesta preparació és estar preparat al màxim per poder tornar a organitzar esdeveniments i activitats esportives segurs una vegada la situació actual ho permeti fer amb garanties.
- Hi ha activitats o esdeveniments que, per les seves pròpies característiques, faciliten més una organització de forma segura. En són un exemple, en l'àmbit dels esdeveniments, les curses d'orientació.
- L'organització d'activitats esportives en equipaments és menys complexa que l'organització d'esdeveniments esportius massius. El principal motiu són les característiques de l'acció i la massificació dels participants.
- Davant la situació actual, s'ha potenciat molt la pràctica esportiva de forma individual, i també han adquirit més pes les classes en línia i les curses virtuals.
- És necessari elaborar un estudi previ de la viabilitat econòmica de l'organització dels esdeveniments i les activitats esportives. Les diferents accions preventives disminueixen els ingressos (menys participació, menys implicació dels patrocinadors, etc.) i incrementen les despeses (més recursos humans i materials necessaris, més material de prevenció, etc.).
- La planificació de l'esdeveniment o activitat pren més importància que mai. S'ha de definir amb precisió el projecte, tant els plans de seguretat interns com els externs, per a tots els involucrats en l'esdeveniment (participants, staff, voluntaris i proveïdors).
- Els protocols de mesures de prevenció en el context de la COVID-19 s'han d'actualitzar permanentment en funció de la situació actual.
- Les diferents federacions han posat al servei dels clubs i altres entitats organitzadores uns protocols d'actuació que han estat aprovats i acreditats per la UFEC i pel Consell Català de l'Esport (PROCICAT).
- Els organitzadors han de redactar els seus propis protocols de seguretat en el context de la COVID-19, que han d'estar alineats amb les característiques i necessitats de l'esdeveniment o activitat esportiva.

**DURANT L'ESDEVENIMENT**

- Els protocols de seguretat propis han d'estar homogeneïtzats amb els diferents protocols i mesures que existeixen actualment, amb l'objectiu d'incrementar la percepció de seguretat i disminuir la sensació d'incertesa.
- La comunicació en el context de la COVID-19 de cara a tots els involucrats ha de ser clara i molt concreta. Les indicacions de l'speaker durant el desenvolupament de l'esdeveniment hi tenen un paper fonamental.
- És molt important la cooperació de tots els implicats en l'esdeveniment i/o activitat. Tots som responsables, i en equip aconseguirem l'objectiu comú d'organitzar esdeveniments i activitats segurs.

DESPRÉS DE L'ESDEVENIMENT

- La fase d'avaluació de l'esdeveniment i de la percepció de seguretat per part dels involucrats també és molt important per a la millora contínua i la seguretat màxima.

PARTICIPANTS DEL GRUP DE TREBALL: ORGANITZACIÓ D'ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS LOCALS ESPORTIVES SEGURES

Nom	Càrrec	Ens
Carles Vallès	Coordinador d'Esdeveniments Esportius	IBE - Ajuntament de Barcelona
Jordi Romea	Cap del Servei d'Esports	Ajuntament de Granollers
Roger Casas	Tècnic	Alt Congost
Mònica Coll	Coordinadora tècnica	Ajuntament de Vilanova i la Geltrú
Albert Balcells	Gerent	Ocisport
Abel Gangoilels	Director	Dual Grups
Andreu Ballbé	Gerent	Championchip
Ramon Navarro	Gerent	Wefeel Events
Josep Maria Antentas	Vicepresident primer	Federació Catalana d'Atletisme
Lydia Pena	Vicepresidenta	Federació Catalana d'Handbol
Eugeni Ballarín	Director esportiu	Federació Catalana de Natació
Carles Domènech	Director esportiu	Club de Futbol Damm
Jordi Caveró i Buscató	Gerent de la Gerència de Serveis d'Esports	Diputació de Barcelona
Mario Bravo Lázaro	Cap de l'Oficina d'Activitats Esportives	Diputació de Barcelona
Belén Mas Mateu	Tècnica de l'Oficina d'Activitats Esportives	Diputació de Barcelona
Josep A. Mesas del Pino	Tècnic de l'Oficina d'Activitats Esportives	Diputació de Barcelona

El treball següent és propietat de la Diputació de Barcelona. Ha estat elaborat per Wefeel Events el desembre de 2020 d'acord amb la normativa en vigor en aquesta data i, per tant, serà revisable en funció de l'evolució de la situació. El funcionament dels enllaços web ha estat revisat el febrer de 2021.



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació,
Esports i Joventut

Gerència de Serveis d'Esports

Recinte Mundet. Edifici Migjorn
Passeig de la Vall d'Hebron, 171
08035 Barcelona
Tel. 934 022 464 · Fax 934 022 486
gs.esports@diba.cat
www.diba.cat