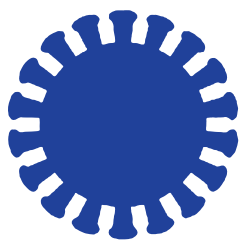


Protocols federacions COVID-19

# Pavellons poliesportius



Diputació  
Barcelona

**01**

**Pràctica**

**02**

**Equipament**

**03**

**Gestió i  
recursos humans**

**04**

**Particularitats de  
les modalitats esportives**

# 01. Pràctica

## (entrenaments o competicions)



### Abans de la pràctica

- Cada esportista ha de portar una declaració responsable i facilitar les dades de contacte per tal de tenir un registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Tots els esportistes han de fer ús de la mascareta fins al moment d'iniciar l'activitat esportiva, excepte pel que fa a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per treure's la mascareta o bé presentin alteracions de la conducta que en facin inviable l'ús.
- Desplaçaments a la instal·lació: es recomana que es facin de manera individual i no col·lectiva.
- Es recomana que l'esportista arribi a la instal·lació vestit amb la roba necessària per a la competició o l'entrenament. Igualment, es recomana preveure un calçat específic per a la competició, que s'utilitzaria exclusivament a partir de l'escalfament (dins el recinte de joc).
- Es recomana que els esportistes portin el seu propi gel hidroalcohòlic, i que també portin una bossa amb el material esportiu i auxiliar propi. Així mateix, es recomana que portin la seva pròpia ampolla o recipient d'hidratació, i que aquest sigui individual, intransferible i fàcilment identificable.



### Durant la pràctica

- L'ús de la mascareta és obligatori en tot moment per a tots els participants, excepte pel que fa als esportistes i els jutges o àrbitres durant la pràctica esportiva en si. Tanmateix, les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per treure's la mascareta, o bé presentin alteracions de la conducta que en facin inviable l'ús, estan exemptes de l'ús obligatori de la mascareta. Els quarts àrbitres, els jutges de taula, els cronometradors i el personal auxiliar d'altres tipus han de dur posada la mascareta durant tot el partit.

- Les taules dels cronometradors, les cadires i les banquetes, així com el material de joc (pilotes, etc.), han d'estar nets i desinfectats abans del partit.
- Les banquetes han de garantir que els jugadors suplents, els entrenadors i altres col·laboradors puguin mantenir la distància interpersonal de dos metres. Per aquest motiu, es recomana fer servir cadires individuals separades entre si. Si s'utilitzen banquetes, hi haurà d'haver senyalitzat on pot seure cada membre de l'equip: així cada jugador podrà deixar les seves pertinences al seu costat.
- Es recomana evitar saludar els membres de l'altre equip o l'equip arbitral mitjançant contacte físic (mans o abraçades); si és possible, cal fer-ho respectant la distància de separació i evitant el contacte físic.
- Es recomana que cada jugador es renti les mans amb gel hidroalcohòlic abans de començar cada període de joc, i que, en cas de substitució, el jugador que entra a pista també es renti les mans. És recomanable, després dels temps morts, que els jugadors també es rentin les mans.
- Durant els descansos entre períodes i entre partits, es recomana que cap persona que no sigui participant directe del partit faci ús de la pista, i també es recomana no programar activitats d'animació.
- Juntament amb el responsable del club organitzador (equip local), l'àrbitre és el responsable, durant el joc, que es compleixin els protocols d'actuació davant la COVID-19.



### Després de la pràctica

- En acabar cada partit, caldrà desinfectar el material utilitzat perquè en puguin fer ús altres equips (pilotes, cadires, etc.).
- Un cop finalitzat l'esdeveniment, la sortida dels esportistes s'ha de fer també sense salutacions que impliquin contacte físic i mantenint la distància de seguretat, i cal evitar que coincideixin en túnels i passadissos membres dels dos equips.
- Cada equip ha de deixar la banqueta utilitzada neta de qualsevol element, i cal procedir a netejar-la i desinfectar-la perquè pugui ser utilitzada per altres equips.
- La permanència dels esportistes als vestidors, en cas que aquests s'utilitzin, s'ha de reduir al temps mínim indispensable, i la sortida de la instal·lació s'ha de fer de manera ràpida i evitant aglomeracions i la coincidència amb els membres de l'altre equip i les persones del públic.

# 02. Equipament



## Accessos i recorreguts

- Cal establir fluxos unidireccionals per evitar els encreuaments.
- Cal respectar les distàncies (1,5 metres entre persones).
- Hi ha d'haver senyals i cartells amb informació sobre les mesures higièniques repartits per tot el recinte.
- Hi ha d'haver gel hidroalcohòlic a tots els accessos des de l'exterior.
- Cal controlar l'ús de la mascareta en accedir al recinte.
- Les entrades i sortides s'han de fer esglaonades per evitar aglomeracions.
- Recomanacions:
  - Ús de catifes desinfectants.
  - Control de la temperatura a les persones que accedeixen al recinte.
  - Sistema d'inscripció telemàtic.



## Ús de vestidors

- Cal fer sempre ús de la mascareta, excepte dins la dutxa.
- Només hi pot haver un màxim de 6 persones a dins al mateix temps.
- Cal canviar-se el calçat utilitzat a l'exterior del recinte.
- No es pot deixar roba penjada.
- Cal assegurar una ventilació creuada.
- En relació a la neteja dels vestidors, caldrà fer-la després de cada ús. Si això no està assegurat, es proposa establir una única utilització del vestidor al dia.
- Recomanacions:
  - Cal evitar, sempre que sigui possible, l'ús dels vestidors i les dutxes.
  - Cal deixar una dutxa lliure entremig de dues que s'utilitzin.



## Mesures higièniques

- Cal desinfectar el material esportiu i auxiliar compartit.
- Hi ha d'haver un nombre de punts mínims on col·locar la solució hidroalcohòlica:
  - Entrada del pavelló (edifici).
  - Entrada a l'espai esportiu (pista).
  - Entrada de tots els vestidors (equips, individuals, àrbitres, etc.).
- Cal portar un recipient propi per hidratar-se.
- Cal assegurar la disponibilitat d'EPI per a totes les persones treballadores.
- Cal assegurar la ventilació creuada.



## Grades

- L'autorització de l'ús de les grades recau en les autoritats competents.
- La limitació de l'aforament l'han de fixar, en tot moment, les autoritats competents.
- Cal respectar les distàncies establertes per la regulació local o deixar una localitat buida entre dues d'ocupades. S'han de marcar les localitats que no poden ser ocupades.
- El públic assistent ha de portar una declaració responsable i facilitar les dades de contacte per tal de tenir un registre de les persones assistents a l'activitat que en garanteixi la traçabilitat.
- El públic assistent ha de mantenir la distància de seguretat. Cal evitar la formació d'aglomeracions, portar la mascareta en tot moment (excepte si la persona presenta una malaltia que ho desaconselli) i procurar una desinfecció de mans periòdica.
- El responsable COVID del club organitzador (equip local) ha de verificar el nombre màxim de persones que poden entrar a la instal·lació esportiva i vetllar perquè respectin les mesures de prevenció.

# 03. Gestió i recursos humans



## Voluntariat i personal que treballa a la instal·lació

- Tots els voluntaris i les voluntàries i totes les persones que treballen a la instal·lació han de complir les mesures següents:
  - Arribar amb roba específica o uniforme (si n'hi ha) per tal d'evitar l'ús dels vestidors.
  - Rentar-se les mans de manera freqüent amb gel hidroalcohòlic i amb aigua i sabó.
  - Portar una declaració responsable.
  - Respectar les distàncies de seguretat.
  - Fer ús de la mascareta.
  - Facilitar les dades de contacte.
  - Evitar la permanència innecessària dins de les instal·lacions.
  - Evitar les aglomeracions a l'entrada i a la sortida.



## Torns

- Es recomana deixar marge entre torns d'entrenament per evitar que coincideixin diversos equips.



## Responsabilitats

- Cada equip ha de nomenar un delegat de compliment del protocol (DCP), que serà la figura responsable del compliment del protocol i l'interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva del club i de la federació corresponent. Aquesta figura ha de tenir formació específica en matèria de prevenció de la COVID-19.
- L'organitzador dels esdeveniments és:
  - Responsable de comunicar i informar de les mesures del protocol.
  - Responsable de la neteja i la desinfecció dels espais i el material.
  - Responsable de facilitar el material EPI necessari als treballadors i voluntaris.
- L'organitzador dels esdeveniments és qui:
  - Ha d'impedir l'accés a les persones que presentin símptomes compatibles amb la COVID-19.
  - Ha de procurar establir un sistema d'inscripció telemàtic.
  - Ha d'establir indicadors per evitar aglomeracions de persones.
  - Ha de col·locar dispensadors de gel hidroalcohòlic a l'espai de l'activitat.
  - Ha de nomenar la persona responsable de vetllar pel compliment del protocol.
  - Ha de portar un registre de les persones participants per tal de garantir-ne la traçabilitat (en el cas de competicions i esdeveniments, també cal tenir un registre del públic).
- Els clubs han de controlar les persones que acompanyin cada grup d'esportistes per tal de garantir que es compleixin els límits d'aforament.
- Cal redactar una acta de cada partit (també dels amistosos) per tal de garantir la traçabilitat.
- La persona nomenada responsable ha de supervisar el flux de trànsit als accessos per tal d'evitar aglomeracions i ha d'anotar les incidències.
- És recomanable enviar al club visitant el protocol d'accés a la instal·lació.

# 04. Particularitats de les modalitats esportives



## Bàsquet 3 x 3

- En bàsquet 3 x 3 exterior, no es pot fer ús de les dutxes.
- Cal habilitar un lloc per deixar les motxilles i rentar-se les mans. Aquest espai s'ha de ventilar un mínim de 10 minuts tres cops al dia.



## Futbol sala

- Es pot acollir públic en espais sectoritzats (2.000 persones com a màxim a l'aire lliure i 1.000 persones com a màxim en un espai tancat) o en seients preassignats (3.000 persones com a màxim a l'aire lliure i 1.000 persones com a màxim en un espai tancat). [NOTA: entenc que permeten aquests aforaments tan amplis perquè la normativa és la mateixa per a futbol 11 i futsal.]



## Bàsquet

- Es recomana no permetre l'entrada de públic. En cas que la normativa municipal ho permeti, es recomana un màxim de 15 acompanyants per equip.
- En una de les puntes de la taula de cronometradors, hi ha d'haver un dispensador de gel hidroalcohòlic, una capsa de mocadors d'un sol ús, un polvoritzador de solució hidroalcohòlica amb un drap net per netejar la pilota i una paperera amb pedal i tapa. Els productes d'higiene d'aquesta taula només poden ser utilitzats per l'equip arbitral.
- Tauleta APP per a l'acta digital: s'ha de donar a l'equip arbitral degudament desinfectada.
- L'àrbitre principal ha d'acabar de tancar l'acta digital a la taula d'auxiliars amb la mascareta posada. Un cop tancada i enviada, l'equip arbitral l'ha de netejar i tornar a algun responsable de l'equip local. Si l'acta és en paper, l'àrbitre principal l'ha d'acabar de tancar a la taula d'auxiliars amb la mascareta posada. Un cop signada, n'ha de donar una còpia a un responsable de cada equip.



## Voleibol

- S'autoritza l'ús dels vestidors únicament per a grups estables.
- Se suprimeix l'ús de banquetes, cosa que facilita la separació entre els i les esportistes suplents, que quedarien ubicats a la zona d'escalfament, i permet que no s'acumuli material personal.
- Cal intentar prescindir del canvi de camp. En cas d'acordar el canvi de camp, cada equip s'ha de responsabilitzar de portar la cadira de l'entrenador al costat del camp que correspongui un cop finalitzat cada set.
- S'elimina la limitació de la grandària de la zona d'escalfament: se'n permet l'ampliació de manera que els jugadors que no estan participant en la competició puguin fer exercicis respectant la distància de seguretat. Aquests jugadors, excepte en cas que estiguin fent exercicis, han de portar la mascareta posada.
- Salutació prèvia: cal seguir el protocol habitual, amb una distància mínima de dos metres amb l'àrbitre, i una salutació amb l'equip rival evitant el passamans (els equips se saluden a un metre de la xarxa).



## Handbol

- A l'espai de l'àrbitre hi ha d'haver gel hidroalcohòlic, sabó, paper i paperera (si és possible, de pedal).
- En cas de tenir dos àrbitres, cal establir un protocol específic per a cada instal·lació esportiva (aforament del vestidor, neteja, dutxa, etc.) per tal que es puguin canviar i/o dutxar. En tot cas, és recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.
- Cal comunicar a la FCH els protocols específics que siguin excloents de vestidors per tal de poder comunicar-ho a l'àrbitre.
- A l'espai dels anotadors-cronometradors hi ha d'haver gel hidroalcohòlic, paper i paperera (si és possible, de pedal).



## Hoquei sobre patins

- La presentació de les llicències dels esportistes s'ha de fer en format digital.
- Hi ha d'haver una separació mínima d'1,5 m o 2,5 m<sup>2</sup> entre la taula d'anotadors i la zona d'expulsats.
- Les tauletes amb l'acta del partit només les poden fer servir les persones autoritzades, que s'han de desinfectar les mans prèviament i posteriorment.



## Patinatge artístic

- La presentació de les llicències dels esportistes s'ha de fer en format digital.
- L'ordre de sortida s'ha de determinar prèviament i se n'ha d'informar per via telemàtica i al web.
- L'entrada i la sortida dels esportistes s'ha de fer per espais diferents de la pista i, si és possible, creuats.
- Els esportistes ja avaluats han d'abandonar la instal·lació en acabar el seu programa. Només es poden quedar a la zona específica en cas de ser premiats.
- Cal prioritzar la sortida dels esportistes de manera individual i individualitzada per evitar la formació de grups. En cas que es formin grups de competició/prova pel volum de competidors i competidores, caldrà que cada esportista porti la declaració responsable corresponent.
- En els campionats no hi haurà desfilada final de tots els participants en el moment de la cloenda.

---

Primera edició octubre de 2020

@ de l'edició: Diputació de Barcelona

**Autors:** Jaume Bassas, Helena Berlanga, Anna Lluch,  
Sergi Lois, Belen Mas, Pep Mesas i Xavier Navalon



**Diputació  
Barcelona**

**Àrea d'Educació,  
Esports i Joventut**

**Gerència de Serveis d'Esports**

Recinte Mundet. Edifici Migjorn

Passeig de la Vall d'Hebron, 171

08035 Barcelona

Tel. 934 022 464 · Fax 934 022 486

gs.esports@diba.cat

www.diba.cat