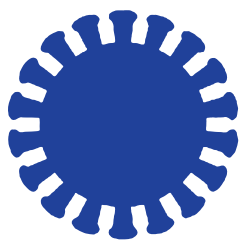


Protocols federacions COVID-19

Pistes d'atletisme



**Diputació
Barcelona**

01

Pràctica

02

Equipament

03

**Gestió i
recursos humans**

01. Pràctica

(entrenaments o competicions)



Abans de la pràctica

- Cada esportista ha de portar una declaració responsable i facilitar les dades de contacte per tal de tenir un registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Cada esportista ha de fer ús de la mascareta fins al moment d'iniciar l'activitat esportiva, excepte pel que fa a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per treure's la mascareta o bé presentin alteracions de la conducta que en facin inviable l'ús.
- Desplaçaments a la instal·lació: es recomana que es facin de manera individual i no col·lectiva, i que s'arribi al lloc de l'activitat, com a molt, una hora i quart abans del començament de la prova, amb la roba esportiva ja posada per tal d'evitar l'ús dels vestidors.
- Es recomana que els esportistes portin el seu propi gel hidroalcohòlic i mantinguin el seu material i els seus utensilis personals en una bossa pròpia. Aquests s'han de fer servir de manera individual, incloent-hi el material d'avituellament que sigui necessari per a l'activitat.
- Uniformitat dels atletes: han de dur una bossa de plàstic per a la roba de carrer. La roba de corredor ha d'haver estat embossada a casa prèviament, amb 72 hores d'antelació.



Durant la pràctica

- L'ús de la mascareta és obligatori en tot moment per a tots els participants, excepte pel que fa als esportistes i jutges o àrbitres durant la pràctica esportiva en si. Tanmateix, les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per treure's la mascareta, o bé presentin alteracions de la conducta que en facin inviable l'ús, estan exemptes de l'ús obligatori de la mascareta.

- Els jutges o àrbitres i la resta de personal auxiliar de pista han de portar la mascareta en tot moment. En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, han d'arribar al lloc de l'activitat amb aquesta roba ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit, també han d'evitar l'ús dels vestidors.
- Es recomana que les persones treballadores, els entrenadors, els jutges i els voluntaris tinguin una edat d'entre 16 i 65 anys.
- Per a les proves atlètiques, el nombre màxim d'atletes que hi pot haver al mateix temps dins de la pista és de 70 en el cas de les pistes a l'aire lliure i de 50 en el cas de les pistes cobertes.
- No es permet l'entrada dels entrenadors ni del personal de suport a la zona d'escalfament.
- Es recomana dissenyar un programa de torns per reduir el nombre de persones que ocupen la zona de competició de manera simultània: cal intentar que no hi hagi més de quatre concursos a la vegada.



Després de la pràctica

- Un cop finalitzat l'esdeveniment, els esportistes han de sortir de la pista sense fer salutacions que impliquin contacte físic i mantenint la distància de seguretat. Cal evitar l'aglomeració de persones en accessos i passadissos.
- La permanència dels esportistes als vestidors, en cas que aquests s'utilitzin, s'ha de reduir al temps mínim indispensable, i la sortida de la instal·lació s'ha de fer de manera ràpida i evitant aglomeracions i la coincidència amb els membres de l'altre equip i les persones del públic.

02. Equipament



Accessos i recorreguts

- Cal establir circulacions i circuits d'entrada i sortida que evitin les aglomeracions en els encreuaments o els punts de més afluència.
- Hi ha d'haver senyals i cartells amb informació sobre les mesures higièniques, els accessos i les circulacions repartits per tot el recinte.
- Hi ha d'haver gel hidroalcohòlic a l'espai de l'activitat i a les àrees de treball.
- Recomanacions:
 - Sistema d'inscripció telemàtic.



Ús de vestidors

- Es recomana no fer ús dels vestidors.
- Si finalment es fa ús dels vestidors:
 - Es prohibeix caminar descalç.
 - És obligatori portar la mascareta (excepte dins la dutxa).
 - Cal mantenir les distàncies de seguretat.
 - Cal desinfectar i netejar cada vestidor i cada dutxa després de cada ús.
 - Està permès fer ús dels vestidors i les dutxes si es pot garantir una superfície d'ús mínima de 3 metres quadrats per persona, tant a l'espai de dutxa com al de vestidor mateix.
- Cal assegurar la circulació òptima de l'aire.



Mesures higièniques

- Cal desinfectar el material esportiu compartit després del seu ús.
- Cal facilitar la renovació de l'aire i la ventilació, tot assegurant la ventilació creuada als espais tancats.



Espai esportiu

- Cal procurar que les zones d'escalfament siguin tan espaioses com sigui possible i estiguin situades a prop de la cambra de requeriments.



Grades

- Cal garantir la distància de seguretat.
- És obligatori l'ús de la mascareta.



Altres espais

- La cambra de requeriments s'ha de dissenyar de manera que només hi hagi un flux de circulació en una única direcció, amb senyalització de l'entrada i la sortida.
- Cal simplificar els processos de la cambra de requeriments per reduir el temps d'estada dels atletes i mantenir la distància de seguretat als controls.
- Es recomana que les zones d'escalfament siguin tan espaioses com sigui possible i estiguin situades a prop de la cambra de requeriments.

03. Gestió i recursos humans



Voluntariat, personal que treballa a la instal·lació, entrenadors i jutges

- En cas que utilitzin roba específica o uniforme, han d'arribar al lloc de l'activitat amb aquesta roba ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit, cal evitar l'ús dels vestidors.
- Es recomana que l'edat de les persones d'aquests col·lectius estigui compresa entre els 16 i els 65 anys.
- El nombre de voluntaris s'ha de reduir al mínim necessari, i se'ls ha d'assignar una única funció per tal d'evitar rotacions.
- Tots els voluntaris i voluntàries i totes les persones que treballen a la instal·lació han de complir les mesures següents:
 - Portar una declaració responsable en relació amb la COVID-19.
 - Respectar les distàncies de seguretat.
 - Fer ús de la mascareta.
 - Facilitar les dades de contacte a l'efecte de la traçabilitat del grup.
 - Rentar-se les mans de manera freqüent amb una solució hidroalcohòlica i amb aigua i sabó.



Responsabilitats

• L'organitzador dels esdeveniments:

- S'ha d'ocupar de les tasques de comunicació i informació de les mesures del protocol a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que participa en l'activitat, els participants de l'activitat, i també els altres estaments que formen part de l'organització.
- Ha d'assegurar una dotació de material EPI per a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat.
- Ha de dur a terme una neteja inicial exhaustiva i desinfectar els espais i el material d'ús de l'activitat que aporti l'organitzador.
- Ha d'impedir l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes compatibles amb la COVID-19.
- En cas de facilitar l'avitallament, l'organització ha de tenir una persona responsable que lliuri el material i compleixi la normativa de salut en relació amb el tractament dels aliments. Cal evitar en tot cas la concentració de persones.
- Ha de mantenir un registre d'assistents i participants i conservar les declaracions responsables presentades durant un termini mínim de 30 dies naturals a partir de la data de l'activitat. També ha de posar-se a disposició de les autoritats sanitàries en cas que li ho requereixin com a conseqüència de positius per COVID-19.
- Ha de nomenar una persona responsable de vetllar per les mesures del protocol establert. Aquest responsable:
 - Ha de controlar el flux de trànsit als accessos per evitar les aglomeracions.*
 - Ha de supervisar l'aplicació de les mesures, i anotar i resoldre les incidències que es produeixin.*

Aclariment: En la redacció del text s'ha optat per la fórmula masculina, amb el benentès que en tots els casos ens referim a esportistes i entrenadors/ entrenadores, sempre, d'ambdós gèneres. S'ha aplicat aquest criteri tenint en compte que l'ús coherent de les fórmules dobles en textos llargs sovint és inviable i contrari a la claredat i al principi de l'economia del llenguatge.

Primera edició octubre de 2020

@ de l'edició: Diputació de Barcelona

Autors: Jaume Bassas, Helena Berlanga, Anna Lluch,
Sergi Lois, Belen Mas, Pep Mesas i Xavier Navalon



**Diputació
Barcelona**

**Àrea d'Educació,
Esports i Joventut**

Gerència de Serveis d'Esports

Recinte Mundet. Edifici Migjorn

Passeig de la Vall d'Hebron, 171

08035 Barcelona

Tel. 934 022 464 · Fax 934 022 486

gs.esports@diba.cat

www.diba.cat