

Enmagatzematge i moviment de materials



**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**

tu també!

www.diba.cat



**Diputació
Barcelona**

Emmagatzematge i moviment de materials

Les activitats de moviment de materials suposen més del 30% dels accidents laborals. Aquestes operacions són necessàries en qualsevol procés productiu i en les feines relacionades amb l'emmagatzematge.

Per aconseguir unes bones condicions de treball s'han d'eliminar o minimitzar els riscos d'aquestes activitats. Aquest tríptic informa dels riscos que comporten el moviment i l'emmagatzematge de materials i de les mesures preventives que cal conèixer per evitar els accidents i les malalties professionals.

1. Emmagatzematge

La disposició correcta dels materials evita els riscos derivats dels despenjaments de les càrregues emmagatzemades.



Críteris preventius

- » Els materials s'han d'emmagatzemar en posició vertical i en piles equilibrades.
- » Els materials no han de sobresortir de les prestatgeries.

- » Per arribar als prestatges més alts, utilitzeu una escala.
- » No supereu la càrrega de seguretat.
- » Les càrregues més pesants han d'estar tan a prop de terra com sigui possible.
- » Fixeu les càrregues que puguin rodolar.
- » El material s'ha de protegir de la humitat i la calor.
- » Les prestatgeries s'han d'inspeccionar periòdicament i s'han de mantenir en bon estat.

2. Toros mecànics

Si els toros funcionen malament o els conductors no tenen la formació necessària, es poden produir accidents per cops, caigudes, atrapaments de persones i caiguda de càrregues.

Críteris preventius

- » Cal revisar periòdicament el bon funcionament de tots els elements del toro.
- » Els conductors han de rebre la formació necessària.
- » Les càrregues s'han de pujar i baixar lentament, sense aturar la màquina ni posar-la en marxa bruscament.
- » No deixeu càrregues suspeses a les plataformes o a les forques.
- » No us poseu mai sota una càrrega.
- » El conductor ha de controlar sempre la càrrega.





3. Els portapalets

Els portapalets poden causar molts accidents laborals i lesions com ara lumbàlgies, hèrnies, ferides a les cames i els turmells, i enganxades de peus i mans.

criteris preventius

- » Les superfícies dels locals han de ser resistents i ben planes.
- » Els encreuaments han d'estar senyalitzats i, si és possible, hi ha d'haver miralls.
- » Verifiqueu el bon estat del carretó abans de fer-lo servir (especialment les rodes i el fre).
- » Comproveu que el pes de la càrrega és l'adequat per a la capacitat del carretó.
- » La càrrega ha d'estar ben equilibrada.
- » Les forques del portapalets cal que no sobresurtin per sota del palet.
- » No aixequen mai una càrrega amb una sola forca.
- » Moveu el portapalets estirant-lo.
- » Amb el portapalets només es pot baixar un pendent si és inferior al 5%, si el carretó disposa de fre i si el treballador es col·loca darrere de la càrrega.
- » El carretó s'ha de deixar al lloc d'estacionament amb el fre posat.

4. Plataformes de càrrega i descàrrega

El principal risc d'aquestes plataformes és que poden ser causa d'atrapaments.

criteris preventius

- » Les plataformes han de ser d'ús exclusiu per carregar-hi i descarregar-hi mercaderies, i no hi han de pujar mai persones.

- » Han de tenir les parts mòbils protegides o uns altres dispositius de seguretat (que s'han de revisar periòdicament) per aturar la màquina i evitar els atrapaments.
- » Per treballar amb aquestes màquines, heu de rebre la informació necessària i conèixer els dispositius de seguretat de què disposen (aturadors d'emergència, comandaments a dues mans, proteccions mòbils, etc.).

5. Les escales de mà

Les escales manuals s'utilitzen en tota mena de treballs i són causa d'accidents que es poden evitar amb una bona conservació i un ús adequat.

criteris preventius

- » Les escales s'han de revisar periòdicament.
- » El recolzament inferior s'ha de fer sobre superfícies planes i sòlides.
- » Per evitar caigudes i no embrutar els travessers de l'escala, comproveu que teniu el calçat net (que no hi hagi greix ni altres substàncies lliscants).
- » Les escales simples s'han de recolzar sobre l'horitzontal amb un angle aproximat de 75°.
- » La pujada i la baixada s'han de fer sempre de cara a l'escala.
- » No utilitzeu les escales amb finalitats per a les quals no han estat pensades (transportar material, fer-la servir de passarel·la, etc.).
- » No hi han de pujar mai dues persones alhora.
- » No manipuleu càrregues per les escales si el pes i la mida poden posar en perill la vostra seguretat.
- » Si són de fusta, no s'han de pintar, ja que la pintura en pot tapar els desperfectes.

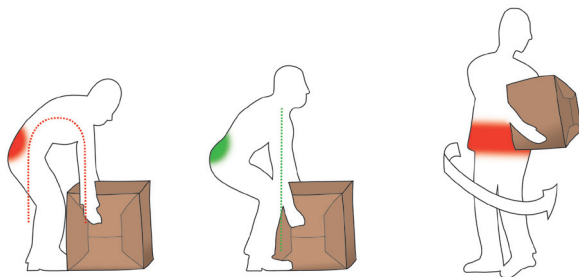
6. Sobreesforços

Sempre que sigui possible, manipuleu les càrregues amb mitjans mecànics (carros de transport i plataformes).

Críteris preventius

Si no disposeu de mitjans mecànics per manipular la càrrega, seguiu les instruccions següents:

- » Situeu-vos ben a prop de la càrrega.
- » Separeu els peus de manera que hi hagi entre l'un i l'altre una distància equivalent a l'amplada de les espatlles.
- » Doblegueu els genolls mantenint l'esquena dreta.
- » Subjecteu la càrrega amb les dues mans i propera al cos.
- » Aixequeu el pes gradualment i no el sacsegeu.
- » Mentre aixequen la càrrega, no gireu el cos; és preferible girar els peus.



No totes les càrregues es poden manipular segons aquestes instruccions. Si la càrrega és voluminosa o massa pesant, demaneu ajuda.



7. Cops, objectes o eines

L'ús d'eines manuals implica uns riscos que cal prevenir.

Criteris preventius

- » Utilitzeu les eines adequades per a cada feina.
- » Les eines han d'estar sempre en bon estat.
- » Feu-ne un bon ús.
- » Procureu que l'entorn n'afavoreixi un ús correcte.
- » Deseu-les en un lloc segur.
- » Si és possible, les eines han de ser d'ús personal.
- » Sempre que calgui, utilitzeu els equips de protecció individual.



8. Caigudes al mateix nivell

Cal minimitzar el risc de patir caigudes rrelliscant o ensopegant.

Criteris preventius

- » Tingueu el vostre lloc de treball endreçat i net.
- » Deixeu lliures les zones de pas i les vies d'evacuació.
- » Utilitzeu un calçat adequat (amb sola antilliscant i que protegeixi el peu).
- » No correu.

**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**



Gabinet de Premsa i Comunicació. Fotografies: Corbis, Age fotostock i Xavier Renau



**Diputació
Barcelona**