



# Protecció de la maternitat



**A l'Ajuntament fem  
Prevenió de Riscos Laborals**

**tu també!**

[www.diba.cat](http://www.diba.cat)



**Diputació  
Barcelona**

# Protecció de la maternitat

La vida professional i l'embaràs són compatibles sempre que hi hagi les condicions adients. Moltes dones treballen durant l'embaràs sense que es presentin complicacions, però alguns treballs impliquen determinats riscos per a la seguretat i la salut.



**1.** Treballar sense riscos depèn del tipus de treball desenvolupat i de l'estat de salut de la futura mare. De fet, unes condicions que poden considerar-se acceptables en situacions normals poden deixar-ho de ser durant l'embaràs. Es consideren de màxima importància totes les mesures adreçades a la protecció de la maternitat i, en concret, als col·lectius següents:

- » Dones embarassades.
- » Dones que hagin donat a llum recentment.
- » Dones en període de lactància.

Els riscos a què s'exposen (substàncies perilloses, agents biològics, sorolls, estrès, factors ergonòmics, etc.) poden ser perjudicials, no només per a la seva salut, sinó també per a la de l'infant que ha de néixer i per a la del nounat, a causa de l'estret contacte fisiològic i emocional que hi ha entre la mare i el nadó.

## 2. Què cal fer en cas d'embaràs?

Els riscos laborals que afecten l'embaràs i la lactància poden prevenir-se. Per portar a terme una prevenció eficient dels riscos específics que pot comportar l'activitat laboral durant l'embaràs per a la salut de la mare, la del fetus o la del lactant:

- » Cal que comuniquem el vostre embaràs, el més aviat possible, a les persones amb responsabilitat en prevenció de riscos laborals de l'Ajuntament, per tal de millorar l'eficiència en l'activitat preventiva i evitar els riscos durant la gestació.
- » L'Ajuntament haurà de sol·licitar un informe mèdic al Servei de Vigilància de la Salut, tenint en compte les tasques realitzades i l'entorn ambiental.

## 3. De conformitat amb el que prescriu l'article 26 de la Llei 31/1995, de prevenció de riscos laborals, les mesures que cal adoptar són:

- » Adaptació de les condicions o del temps de treball, que podrà incloure el cessament en la realització de treballs nocturns o per torns.
- » Canvi de lloc de treball.
- » Limitació de funcions.

Si no és possible l'eliminació del risc o el canvi de lloc de treball, la treballadora passaria a una situació de prestació per risc d'embaràs com a contingència professional (Llei d'igualtat, 3/2007).

**A l'Ajuntament fem  
Prevenió de Riscos Laborals**



**tu també!**

Gabinet de Premsa i Comunicació. Fotografies: Corbis, Age fotostock i Xavier Renau



**Diputació  
Barcelona**