



# Seguretat viària



**A l'Ajuntament fem  
Prevenió de Riscos Laborals**

**tu també!**

[www.diba.cat](http://www.diba.cat)



**Diputació  
Barcelona**

## Seguretat viària

El risc viari del personal

«Comprendre per actuar»

A Catalunya es produeixen cada any 30.000 víctimes per accidents de trànsit. Les dades indiquen que gairebé la meitat (45,7 %) són conductors que circulaven en l'horari laboral, bé treballant, bé desplaçant-se per anar a la feina o per tornar-ne i, a més, són els de més gravetat en les seves conseqüències.

En realitat, l'accident no és accidental, sinó que és controlable; sovint és el resultat d'un procés, és una conseqüència, és previsible i, el que és més important, es pot evitar. A l'hora d'explicar les causes de la sinistralitat, la majoria dels estudis situen el factor humà com la primera causa (entre el 70 i el 80 % dels casos), però també cal tenir en compte la via de circulació, el vehicle, les condicions del desplaçament i l'activitat del treballador.





## 1. El factor humà

### **Causes**

- » Percepció deficient del risc en l'excés de velocitat.
- » Estats psicofísics transitoris: ús i abús de l'alcohol o de drogues, depressió, estrès, ingesta de certs medicaments, etc.
- » Causes físiques: cansament, son, defectes sensorials, etc.
- » Causes psíquiques: la manca d'atenció, l'agressivitat, l'exhibicionisme, etc.
- » Conductes interferents: parlar per telèfon mòbil, engegar la ràdio, fumar, etc.
- » Manca de respecte cap a les normes, ja sigui de manera voluntària o bé per desconeixement.
- » Cerca intencionada de risc i d'emocions intenses.
- » Edat.

### **Críteris preventius**

- » Circuleu a la velocitat legalment permesa, ja que s'ha comprovat que els límits de velocitat són tècnicament correctes. La mortalitat viària imputada a aquesta causa és del 45 %.
- » No heu d'ingerir alcohol si heu de conduir. L'alcohol és la causa del 35 % de la mortalitat viària.
- » No heu de conduir sota els efectes de drogues o de fàrmacs. Són la causa d'aproximadament el 10 % de la mortalitat vial.
- » Cal que tingueu en compte i avalueu factors com ara el cansament, la son, l'estrès, l'ansietat i malalties eventuais com les depressions.

## 2. La via de circulació

### ***Causes***

- » Estat de la via deficient.
- » Senyalització i abalisament insuficient.
- » Manca de distinció en circular per una via urbana o interurbana.

### ***Criteris preventius***

- » En la conducció per autopista, heu de tenir en compte l'efecte hipnosi del conductor, que causa somnolència i errades d'atenció.
- » Cal que descanseu cada dues hores.
- » En vies que no siguin autopistes, cal que us adapteu a les característiques geomètriques i estructurals de la via (revolts, rectes, rotondes, etc.).
- » Respecteu tant la senyalització vertical com l'horitzontal.





## 3. El vehicle

### ***Causes***

- » Estat deficient del vehicle.
- » Conducció d'un vehicle sense haver-hi fet revisions.
- » Ús d'un vehicle no adequat per a la tipologia del treball que es realitzi.
- » Mala disposició dels materials i les mercaderies transportades.

### ***Críteris preventius***

- » Feu un manteniment adequat del vehicle, segons el calendari de revisions del fabricant.
- » Passeu la ITV segons el calendari establert.
- » Col·loqueu en la posició justa tant el seient com el volant.
- » Utilitzeu sempre el cinturó de seguretat, tant als seients del davant com del darrere.
- » Feu ús del casc quan conduïu una moto.
- » Distribuíu correctament la càrrega: la més pesant a baix i la més lleugera a dalt.

## 4. Les condicions del desplaçament

### ***Causes***

- » Moment de la conducció (dia o nit).
- » Tipus de meteorologia.
- » Estat de la circulació.
- » Estació de l'any (hivern, primavera, estiu o tardor).

### ***Criteris preventius***

- » Extremeu la precaució en condicions atmosfèriques adverses.
- » Controleu l'efecte del cansament en la conducció amb boira, pluja, neu, gel, etc.





## 5. L'activitat del treballador

### **Causes**

- » Absència de preparació i planificació de la sortida.
- » Manca d'informació del lloc on es va.
- » Retards, imprevistos, urgències.

### **Críteris preventius**

- » Feu, si és possible, el desplaçament amb transport públic: tren, bus, metro, etc.
- » Prepareu, planifiquen i gestioneu els desplaçaments.
- » Escolliu itineraris i horaris més favorables tenint en compte la durada de la conducció.
- » Analitzeu i tracteu les disfuncions lligades a la circulació.
- » Utilitzeu la comunicació multimèdia i la transmissió d'imatges i dades digitals per evitar desplaçaments sempre que sigui possible.



**A l'Ajuntament fem  
Prevenió de Riscos Laborals**



**tu també!**

Gabinet de Premsa i Comunicació. Fotografies: Corbis, Age fotostock i Xavier Renau Renau



**Diputació  
Barcelona**