

# Treballs de neteja



**A l'Ajuntament fem  
Prevenió de Riscos Laborals**

**tu també!**

[www.diba.cat](http://www.diba.cat)



**Diputació  
Barcelona**

# Treballs de neteja

Per aconseguir unes bones condicions de treball s'han d'eliminar o minimitzar els riscos propis de l'activitat laboral.

Aquest tríptic informa dels principals riscos laborals del sector de la neteja i de les mesures preventives que cal conèixer per prevenir els possibles accidents i les malalties professionals.

## 1. Sobreesforços

La manipulació de càrregues s'ha de fer, sempre que sigui possible, amb mitjans mecànics (carrets de neteja) i se n'haurà de fer un manteniment periòdic que en garanteixi l'eficàcia.

### ***Críteris preventius***

Si no és possible manipular mecànicament la càrrega i ho heu de fer manualment, seguiu les instruccions següents:

- » Separeu els peus a una distància equivalent a l'amplada de les espatlles.
- » Doblegueu els genolls mantenint l'esquena dreta.
- » Subjecteu la càrrega amb les dues mans i propera al cos.
- » Aixequen el pes gradualment i sense sacsejades.
- » No gireu el cos mentre aixequen la càrrega; és preferible girar els peus.

No totes les càrregues es poden manipular segons aquestes instruccions. Si la càrrega és voluminosa o massa pesant demaneu ajuda.

## 2. Postures forçades

Les activitats que obliguen a estar molta estona dempeus poden ser l'origen de malalties musculoesquelètiques, encara que les tasques no requereixin esforços importants.

### *Creris preventius*

- » Mantingueu l'esquena en posició dreta i eviteu inclinacions o torsions innecessàries.
- » Alterneu unes postures amb unes altres que facilitin el moviment.
- » Canvieu la postura dels peus freqüentment; minimitzareu l'aparició de la fatiga física.
- » Si treballeu dempeus amb la mateixa postura, recolzeu un peu en una banqueta o un reposapeus per facilitar el descans del cos.



### 3. Exposició a substàncies nocives

La feina amb productes desgreixants com ara el lleixiu, els productes de neteja, etc. suposa un risc de contacte amb la pell i irritació dels ulls i de les vies respiratòries.

#### ***Críteris preventius***

- » Disposeu de les fitxes de seguretat i utilitzeu els equips de protecció (màscares, guants, ulleres, etc.) que calguin.
- » Utilitzeu sempre els productes menys perillosos.
- » Utilitzeu els productes en les dilucions recomanades.
- » Tanqueu l'envàs del producte un cop l'hagueu utilitzat i guardeu-lo en lloc adequat.
- » Les barreges de productes poden ser perilloses.
- » No fumeu ni apropau cap producte a una font de calor.
- » Mantingueu els productes lluny del personal aliè a la feina.
- » Si és possible, feu les tasques de neteja en espais ventilats.
- » Llegiu les etiquetes dels productes per informar-vos dels riscos: irritant, inflamable, etc.





## 4. Risc de caigudes al mateix nivell

La causa d'aquests accidents és, principalment, el terra moll o impregnat de substàncies lliscants.

### *Críteris preventius*

- » Mantingueu un estat d'ordre i netedat al vostre lloc de treball.
- » Deixeu lliures les zones de pas i les vies d'evacuació.
- » No camineu amb presses; utilitzeu calçat adequat (amb sola antilliscant i que protegeixi el peu).
- » Es recomana senyalitzar el terra quan estigui mullat.





## 5. Risc de caiguda a diferent nivell

La causa d'aquests accidents és la neteja de superfícies en llocs elevats.

### *Críteris preventius*

- » Utilitzeu elements segurs per accedir a llocs elevats i eviteu l'ús d'elements inestables (cadires de rodes).
- » Disposeu de sistemes de protecció davant del risc de caiguda.
- » Obriu completament les escales dobles i col·loqueu-les en posició estable.
- » Col·loqueu les escales de mà en un angle segur i en posició estable.
- » Si us enfileu en una escala, comproveu que el calçat no tingui greix.
- » L'ascens i el descens en escales de mà sempre s'han de fer de cara a l'escala.
- » No pugeu mai dues persones a la vegada en una escala.



## 6. Malalties causades per agents biològics

La recollida d'escombraries o les operacions de neteja comporten aquest risc.

### ***Criteris preventius***

- » Utilitzeu els equips de protecció individual.
- » Seguiu els protocols de recollida selectiva.
- » No comprimeu mai les escombraries, ni amb el peu ni amb la mà.



## 7. Contactes elèctrics

La neteja i l'ús d'equips elèctrics suposa aquest risc.

### ***Criteris preventius***

- » Reviseu la superfície que calgui netejar per tal d'evitar contactes elèctrics amb aparells o conductors.
- » Eviteu l'ús d'endolls múltiples.
- » Eviteu netejar amb esprais o líquids equips connectats al corrent elèctric, si no són els recomanats.
- » No utilitzeu els equips elèctrics de neteja (aspiradores, abrillantadors, etc.) amb les mans molles o humides.
- » Eviteu les connexions elèctriques en espais humits o molls.

**A l'Ajuntament fem  
Prevenió de Riscos Laborals**



**tu també!**

Gabinet de Premsa i Comunicació



**Diputació  
Barcelona**