



Treballs de pintura



**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**

tu també!

www.diba.cat



**Diputació
Barcelona**



Treballs de pintura

Per aconseguir unes bones condicions de treball s'han d'eliminar o minimitzar els riscos propis de l'activitat laboral. Cal conèixer els principals riscos i les mesures preventives del sector de la pintura per prevenir els possibles accidents i malalties professionals.

1. Caigudes a diferent nivell

Els treballs en altura, especialment en teulades, escales i bastides, són una de les principals causes dels accidents, sovint a causa de la manca de planificació i control en els treballs que s'hi han de fer.

Críteris preventius

- » Utilitzeu bastides amb la marca de conformitat CE.
- » Utilitzeu bases de recolzament en bon estat i correctament instal·lades i anivellades.
- » Munteu les bastides seguint les normes de muntatge.
- » No utilitzeu peces per al muntatge de la bastida que estiguin deformades.
- » Utilitzeu plataformes prou amples (60 cm) unides rígidament a l'estructura.
- » Instal·leu sempre baranes i entornpeus.
- » Munteu correctament les escales d'accés a les plataformes.
- » Col·loqueu una xarxa vertical de protecció.
- » Les bastides de cavallets han de tenir els taulons de manera que no llisquin ni basculin.
- » Les escales de tisora s'han d'obrir completament (tant com ho permeti el tensor).
- » Assegureu les escales de mà mitjançant els recolzaments adequats.

- » No manipuleu càrregues a les escales quan el seu pes i dimensions puguin comprometre la vostra seguretat.
- » Presteu especial atenció a l'angle que forma l'escala amb la superfície lateral de recolzament.
- » Si els equips de protecció col·lectiva no són aplicables o no basten per impedir la caiguda, utilitzeu equips de protecció individual: cinturons, cordes d'amarratge, etc.



2. Caigudes al mateix nivell

Caigudes de persones provocades per rrelliscades o ensopegades.

Creris preventius

- » Si és possible, el terra ha d'estar sec.
- » Mantingueu un estat adequat d'ordre i netedat al vostre lloc de treball.
- » Deixeu lliures les zones de pas i les vies d'evacuació i traieu els residus i els obstacles de la zona de treball.
- » No correu; utilitzeu calçat amb sola antilliscant.
- » No estengueu cables, conduccions ni mànegues a la zona de treball.

3. Contactes elèctrics

Contactes elèctrics causats per la utilització de màquines (compressors, llums, barrejadors, etc.).

Críteris preventius

- » Realitzeu inspeccions periòdiques dels equips.
- » Utilitzeu equips amb el marcatge CE.
- » Comproveu els equips abans de fer-ne ús.
- » Els equips defectuosos s'han de fer reparar.
- » Eviteu l'ús de preses de corrent múltiples.
- » Comproveu l'estat de cables i endolls.
- » Comproveu que la potència elèctrica de la instal·lació és suficient per garantir el funcionament dels equips.
- » Eviteu netejar qualsevol equip connectat a la xarxa elèctrica.
- » Eviteu les esquitxades a les parts dels equips connectats al corrent elèctric.





4. Exposició a productes químics

El treball amb pintures, vernissos i altres productes químics suposa un risc d'irritació de la pell, els ulls i les vies respiratòries.

Críteris preventius

- » Utilitzeu els productes menys perillosos.
- » Heu de tenir a l'abast les fitxes de seguretat proporcionades pel fabricant o el distribuïdor del producte.
- » Barregeu els productes químics seguint les instruccions del fabricant.
- » Per transvasar productes, utilitzeu elements auxiliars.
- » Els productes s'han d'emmagatzemar en un lloc segur.
- » Mantingueu els envasos tancats.
- » Mantingueu una bona ventilació de la zona durant la realització del treball.
- » Realitzeu la neteja dels equips i de les eines en espais ventilats.
- » Si pinteu amb pistola d'aire comprimit, us heu de protegir amb una mascareta adequada i l'espai ha d'estar ventilat.
- » Utilitzeu equips de protecció individual d'acord amb la fitxa de seguretat.
- » Renteu-vos les mans amb sabó adequat un cop hagueu acabat la vostra feina. No utilitzeu dissolvents.
- » No mengeu, ni begueu ni fumeu durant la manipulació del producte.



5. Fatiga postural

La feina continuada i les postures mantingudes poden ser la causa de trastorns musculoesquelètics.

Criteris preventius

- » Eviteu les postures forçades sempre que pugueu.
- » Canvieu la postura freqüentment.
- » Reguleu les pauses i feu rotació de tasques.
- » Disminuiu l'esforç que heu de dur a terme mitjançant eines amb mànecs llargs.



6. Incendis i explosions

L'ús de pintures, vernissos i dissolvents pot comportar risc d'incendi i d'explosions.

Criteris preventius

- » Disposeu d'instal·lació elèctrica antideflaquant.
- » Retireu les substàncies combustibles que no siguin necessàries i emmagatzemeu-les en armaris específics.
- » Elimineu les possibles fonts de calor.
- » No fumeu a la vora d'aquests productes.
- » Comproveu que els conductes de gas siguin hermètics.
- » Ventileu la zona de treball.
- » Informeu-vos de les vies d'evacuació en cas d'emergència.



7 Eines manuals

L'ús d'eines manuals (ganivets, espàtules i cúters) en superfícies perilloses pot provocar cops i talls.

Críteris preventius

- » Guardeu les eines tallants en fundes.
- » Utilitzeu eines amb mànecs ben dissenyats (guardamans).
- » Utilitzeu guants quan calgui.



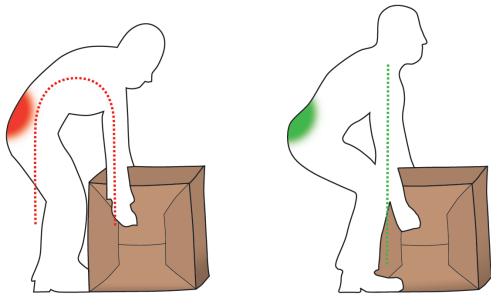
8. Sobreesforços i mals gestos

La manipulació de càrregues s'ha de fer, sempre que sigui possible, utilitzant mitjans mecànics.

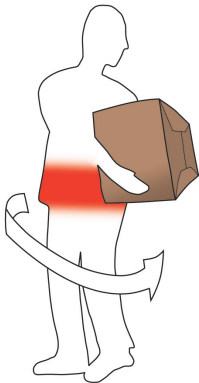
criteris preventius

Si no és possible manipular mecànicament la càrrega i ho heu de fer manualment, seguiu les instruccions següents:

- » Separeu els peus a una distància equivalent a l'amplada de les espatlles.
- » Doblegueu els genolls.
- » Subjecteu la càrrega amb les dues mans i manteniu-la enganxada al cos.
- » Aixequeu el pes gradualment i sense sacsejades.
- » No gireu el cos mentre aixegueu la càrrega: és preferible que gireu els peus.



No totes les càrregues es poden manipular segons aquestes instruccions. Demaneu ajuda a un company si la càrrega és voluminosa o massa feixuga.





9. Màquines amb parts mòbils

Els riscos que presenten les màquines amb parts mòbils (barrejadores, compressors) són el d'atrapament, els cops i els talls.

Críteris preventius

- » Les màquines noves han de disposar del marcatge CE.
- » Utilitzeu les màquines segons les indicacions del fabricant.
- » No tragueu els resguards ni els elements de protecció de les màquines.
- » Si feu tasques de neteja o manteniment, assegureu-vos que la màquina està aturada i desconnectada.
- » Utilitzeu els equips de protecció individual (guants, ulleres, etc.).

10. Treballs a l'exterior

Les condicions atmosfèriques com ara la pluja, el fred o la calor impliquen riscos per exposicions al fred i cremades solars, entre altres lesions.

Críteris preventius

- » Utilitzeu els mitjans de protecció contra el sol.
- » Utilitzeu roba per protegir-vos del fred i de la calor.
- » Suspeneu els treballs si creieu que les condicions atmosfèriques poden provocar un accident.



**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**



tu també!

Gabinet de Premsa i Comunicació. Fotografies: Corbis, Age fotostock i Xavier Renau



**Diputació
Barcelona**