

setmana de la carde10 Salut



FESTA DE LA SALUT

Dissabte 1

10.30 h
Classe oberta de tai-txi
Pl. Sant Corneli
A càrrec d'Ildefons Garcia

11.30 h
Espectacle de titelles "Bon Profit!"
Un espectacle esbojarrat on les verdures són les protagonistes.
Pl. Sant Corneli
Per a infants de 5 a 11 anys. A càrrec de Tanka Teatre

13 h
Coral Les Veus del Casal
Pl. Sant Corneli
A càrrec de Manel Ferre

10-14 h Durant tot el mati
Rocòdrom inflable
Amb la col·laboració de l'Associació Boulder La Fusteria

Carpa-taller de bicicletes
Revisió i posada a punt de la bici amb mecànics voluntaris per poder circular per Cardedeu amb seguretat i alegria!
A càrrec de "A Cardedeu en bici o a peu"

Jocs de psicomotricitat per a totes les edats, taller de brotxetes de fruita, pintacares, recomanacions de dietes i carpes d'entitats de Cardedeu compromeses amb la salut.
Pl. Sant Corneli

Diumenge 2

9.30 h Inscripcions / 10 h Sortida
XXIIè BiciVila
Plaça Sant Joan
Organitza AV del Centre de la Vila

12 h
Visita guiada al Museu Arxiu Tomàs Balvey
La temàtica central de l'exposició del museu és el benestar i la salut. Visitarem una de les farmàcies rurals més antigues d'Europa.
Museu Arxiu Tomàs Balvey

Dilluns 3

11 h
Presentació del programa AMED per a restauradors
AMED és un programa que identifica els establiments promotors de l'Alimentació Mediterrània. Una garantia per menjar bé i sa, fora de casa.
CSETC
A càrrec de Gemma Miranda, Dietista.
Estratègia AMED. Agència Salut Pública

19 h
Xerrada: Què ens amaga l'etiqueta dels aliments? Descobreix el "sucre amagat"
Durant l'activitat s'oferirà espai de cura pels infants.
Biblioteca Marc de Vilalba
A càrrec de Carmen Losada, diplomada en infermeria pediàtrica

16-20 h Durant tota la tarda
Campanya de donació de sang
Tèxtil Rase
Organitza Banc de Sang i Institut Pla Marcell

Dimarts 4

17.30 h
L'alimentació dels 0 als 3 anys. Taller de cuina per a nadons
Places limitades. Cal inscripció prèvia a salut@cardedeu.cat. Durant l'activitat s'oferirà un espai de cura per infants.
EBM Els Daus
A càrrec d'Anna Guimet, diplomada en infermeria pediàtrica i Trinitat Balcells, pediatra.

Dimecres 5

9.15 h
Passejada per a la gent gran "La Serreta i el golf de Vilalba"
Després de la passejada es farà un esmorzar saludable per a tothom.
Pavelló d'Esports

10.30-13 h
Jocs d'abans, d'ara i de sempre
Espai de jocs de psicomotricitat fina per a la gent gran.
Pavelló d'Esports

17.30 h
M'agrada menjar!!! Xerrada per embarassades i parelles
Museu Arxiu Tomàs Balvey
A càrrec de Mercedes Virgil, llevadora CAP Cardedeu - ASSIR Granollers

18.30 h
Xerrada "Tots som persones"
Casal de Joves La Fusteria
A càrrec de Marc Buxaderas, un jove de 17 anys amb paràlisi cerebral. Organitza Amics d'en Biel

20-21.30 h
Sessió de portes obertes del grup de Cardedeu d'Alcohòlics Anònims
Crta. Cànoves, 24, local Catequesi
Organitza Alcohòlics Anònims de Cardedeu

Dijous 6

17 h
La participació i el recolzament de la parella en la criança. Taller de massatge infantil
Places limitades. Cal inscripció prèvia a salut@cardedeu.cat. Durant l'activitat s'oferirà un espai de cura per als germans.
EBM Can Serra
A càrrec de Merche Garcia, llevadora CAP Cardedeu - ASSIR Granollers

Divendres 7

18 h
Xerrada: "Alimentació conscient per la salut"
Biblioteca Marc de Vilalba
A càrrec d'Àngel Pavón, terapeuta holístic integratiu especialitzat en estils de vida saludables. Organitza Fibrofatiga Cardedeu