

El Prat.  
el meu  
llocalmón

# SETMANA DE LA SALUT

**Abril  
2017**

Activitats de l'1 al 7 d'abril



Diseny i impressió: PACO RODRIGUEZ - www.walgrafics.com - Il·lustració: ALBA FORLAN

elprat.cat  
f t



Ajuntament del  
Prat de Llobregat

# ACTIVITATS DE LA SETMANA DE LA SALUT 2017

DIA I HORA	ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	LLOC	HO ORGANITZA
Dissabte 1 d'abril de 10.30 a 19.30 h	<b>FESTA DE LA SALUT I DE L'ACTIVITAT FÍSICA</b>	Diferents activitats per a tota la família Gimcana, activitats didirigides, inflables, tallers, jocs, etc...	Plaça de Catalunya	Ajuntament del Prat de Llobregat
Del 3 al 7 d'abril de 10.00 a 14.00 h i de 15.00 a 18.00 h	<b>CUIDA'T LA VISTA, MILLORA LA QUALITAT DE VIDA</b>	Campanya gratuïta de prevenció del glaucoma i la degeneració macular associada a l'edat. Un especialista farà una revisió ocular completa i en el cas que detecti qualsevol anomalia elaborarà un informe.	Plaça Jardins de la Pau (A la banda del c/ Palamós)	Institut Oftalmològic Tres Torres de Barcelona. Unitat mòbil
Dimecres 5 d'abril de 10.00 a 11.15 h	<b>CLASSE OBERTA DE TAITXÍ</b>	El taitxí és un excel·lent potenciador dels nostres recursos i la nostra energia vital. Ajuda a millorar el diàleg intern, canviant el pensament negatiu reiteratiu per pensaments positius. És un excel·lent modulador de l'estrès i de l'ansietat, augmenta l'autoestima i ens ajuda a modular el dolor físic i a millorar el son.	Plaça Jardins de la Pau (Al costat de la font)	Juan Manuel Clavero, professor de taitxí de la Lliga Reumatològica Catalana
Dimecres 5 d'abril 18.00 h	<b>Taller: VOLEU SABER PER QUÈ FUMEU I COM HO PODEU DEIXAR?</b>	Aquest taller està dirigit a les persones fumadores que comencen a pensar que les conseqüències del tabac són molt serioses. Persones que fumen i conviuen amb infants i d'altres persones i creuen que els estan perjudicant amb el fum ambiental del tabac.	CAP 17 de setembre	Anna Riccobene, infermera de la Unitat de Control de Tabac de l'Institut Català d'Oncologia (ICO)
Dijous 6 d'abril 18.30 a 20.00 h	<b>Xerrada: LA PREVENCIÓ DE L'ICTUS</b>	Una de cada sis persones pot patir un ictus al llarg de la seva vida, però són moltes les persones que no saben què és i quines en són les causes. Conèixer-ne els senyals d'alarma pot ajudar a reduir les seqüeles i la mortalitat de les persones afectades.	Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa (Sala d'actes)	Dr. Pere Cardona, coordinador de la Unitat d'Ictus de l'Hospital Universitari de Bellvitge. Hi col·labora l'Associació de Veïns Sant Jordi Ribera-Baixa

Hi col·laboren:

