

salutmental.info

web en català i castellà

recursos

Tots els serveis i entitats que treballen temes de salut mental o addiccions de Santa Coloma, organitzats per trobar-los fàcilment.



informació



Els diferents trastorns mentals, las drogodependències i altres addiccions explicades de manera entenedora i rigorosa.

respostes

Orientacions per saber què està passant, rebre una ajuda, anar cap a la recuperació, actuar amb un familiar, saber què és el suport mutu...



i_més



Experiències de persones que viuen un problema en primera persona, activitats que es fan a la ciutat, notícies i altres informacions.

www.salutmental.info

salutmental.info

web en castellano y catalán

recursos

Todos los **servicios** y **entidades** que trabajan temas de **salud mental** o **adicciones** de **Santa Coloma**, organizados para encontrarlos fácilmente.



información



Los diferentes **trastornos mentales**, las **drogo-dependencias** y otras **adicciones** explicadas de **manera comprensible** y rigurosa.

respuestas

Orientaciones para saber **qué está pasando**, recibir una ayuda, ir hacia la **recuperación**, **actuar con un familiar**, saber qué es el **apoyo mutuo**...



y_más



Experiencias de personas que viven un problema en **primera persona**, **actividades** en la ciudad, **noticias** y otras informaciones.

www.salutmental.info