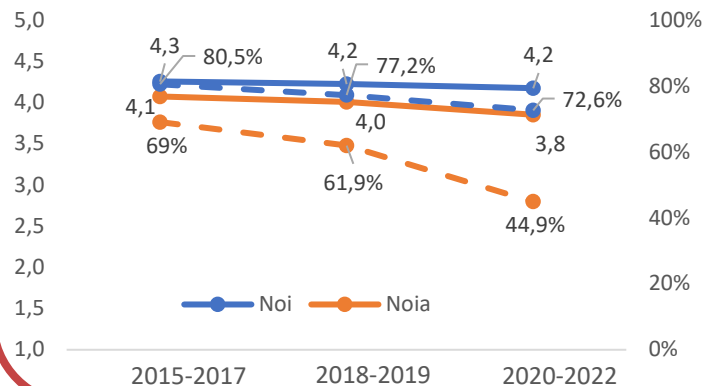


Salut autopercebuda i estat anímic

(1-molt dolenta, 5-molt bona) (%positiu)



La salut autopercebuda (línia contínua) és majoritàriament bona, tot i que en nois és lleugerament més alta. Les diferències segons gènere s'han accentuat en el període pandèmic (2020-2022). Aquestes diferències també es detecten en el percentatge d'adolescents amb estat anímic positiu (línia discontinúta), i encara són més accentuades entre gèneres.

Pràctica d'esport

72,5%

51,2%



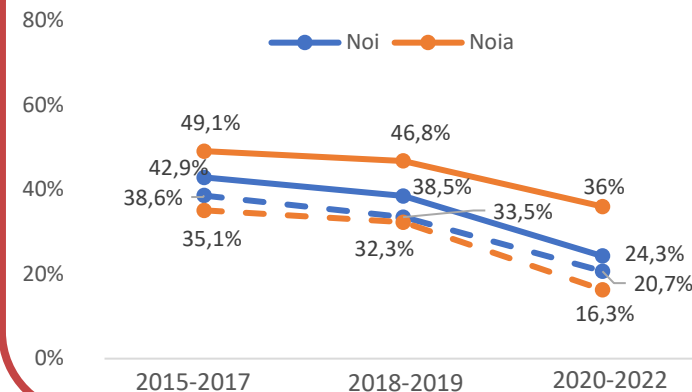
Noi

Noia

En la pràctica d'esport existeix una diferència del 20% entre nois i noies per al període 2020-2022. Aquesta diferència es manté en el temps.

Consum de tabac i cànnabis

(alguna vegada)



El consum de tabac (línia contínua) i de cànnabis (línia discontinúta) disminueixen, especialment en el període 2020-2022. Les noies fumen més tabac que els nois, mentre que ells fumen més cànnabis (en 2020-2022 un 21% vs. un 16% respectivament).

IMC - Normopès



67,1%

Noi

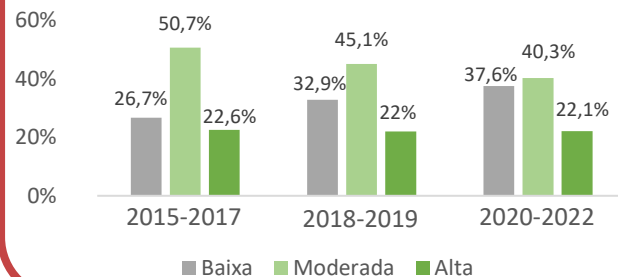


72,2%

Noia

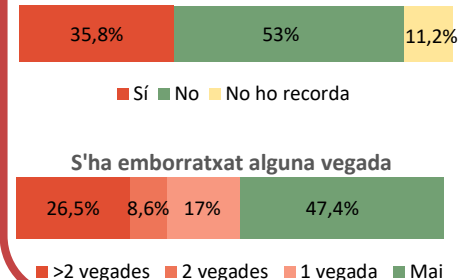
Les noies presenten més normopès que els nois. Tanmateix, elles perceben més que els nois que el seu pes és superior al que hauria de ser (40,1% vs. 26% en 2020-2022).

Adherència a la dieta mediterrània



L'adherència a la dieta mediterrània (indicador sintètic del conjunt d'aliments consumits per valorar l'alimentació saludable) ha disminuït amb el temps. Les noies hi presenten menor adherència que els nois.

4 o més begudes alcohòliques en 1 ocasió



Consum d'alcohol

El consum d'alcohol és més elevat en les noies (63% en nois vs. 70% en noies). Dels qui han begut, 1 de cada 3 ha consumit més de 4 begudes en una ocasió, i més del 50% s'ha emborratxat alguna vegada.

Hores de son al dia

19,8%

27,7%



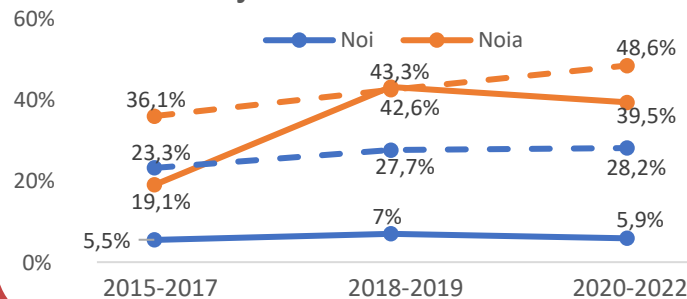
Noi



Noia

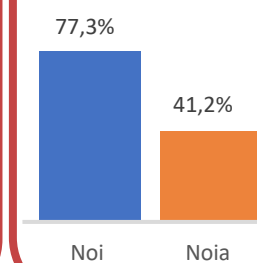
El 27,7% de noies dormen menys de 7 h al dia, quantitat insuficient per aquesta edat, front el 19,8% dels nois, en el període 2020-2022.

Assetjament sexual i maltractament psicològic



L'assetjament sexual (línia contínua) és molt més elevat en noies que en nois, i gairebé s'ha duplicat respecte al període 2015-2017. El maltractament psicològic (línia discontinúta) és el més freqüent, el 49% de les noies i el 28% dels nois n'ha patit durant el període 2020-2022. En canvi, l'assetjament escolar es manté tant en nois com en noies per sota del 10%.

Consum de pornografia



El consum de pornografia és molt més elevat en nois que en noies, en el període 2020-2022. Quant a l'aprenentatge sobre sexualitat, el 65% dels nois i el 75% de les noies ho fan a través de les amistats.