

T'agrada caminar però et fa mandra sortir sol?

La ciutat també és un espai idoni per fer exercici.

Estem formant grups per sortir a caminar per Mataró seguint els itineraris del programa "A peu, fem salut!". Vine i descobreix-los acompanyat d'un professional de l'activitat física!

POSA'T
EN MARXA!



GRUP 1 Els dilluns 22 i 29 de maig i 12 i 19 de juny. A les 9.30 h
Punt de trobada: pl. d'Espanya (davant del Parc Central)

GRUP 2 Els dimarts 30 de maig i 6, 13 i 20 de juny. A les 17 h
Punt de trobada: pl. de Miquel Biada (davant l'estació de RENFE)

GRUP 3 Els dijous 1, 8, 15 i 22 de juny. A les 9.30 h
Punt de trobada: pl. de Granollers, 11 (davant la comissaria de la Policia Local)

Durada aproximada dels recorreguts: 2 hores

Nombre màxim de persones per grup: 20

Activitat gratuïta

Informació i inscripcions

Servei de Salut i Consum

salutpublica@ajmataro.cat / Tel. 93 758 23 67 (de 9 a 14 h)

Consulta tots els itineraris a www.mataro.cat/salut

Des de mòbil: mapes.mataro.cat/femsalut/itineraris.html



Ajuntament
de Mataró



Diputació
Barcelona