

* DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

IGUALADA

Salut Mental a la comunitat i a la feina

DIMARTS 10 D'OCTUBRE

PINTEM PER LA SALUT MENTAL

Hora: De 12 del matí a dos quarts de 2 del migdia. Lloc: Plaça de Cal Font, s/n
VINE A BERENAR MENTRE POSEM COLOR AL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL!
Hora: De dos quarts de 6 a dos quarts de 8 del vespre. Lloc: Plaça de Cal Font, s/n

DISSABTE 21 D'OCTUBRE

**CERCAVILA SOLIDÀRIA PER LA IGUALTAT:
"ELS GEGANTS I LES ENTITATS TAMBÉ TENEN SALUT MENTAL"**

Recorregut pel centre de la ciutat:
ESPAISALUT, Carrer del Retir, Carrer de Sant Magí,
Plaça de Cal Font - Carrer de l'Aurora, Carrer d'Òdena, Rambla de Sant Isidre,
Carrer de Garcia Fossas, Plaça de la Creu, Carrer de l'Argent i Plaça de l'Ajuntament.
Hora: A les 6 de la tarda. Lloc: ESPAISALUT - Plaça d'Espanya, 8

I A CONTINUACIÓ... HAPPENING A LA PLAÇA:

"TOT EL QUE COMPARTIM" Te'l perdràs...?
Hora: En finalitzar la cercavila. Lloc: Plaça de l'Ajuntament.

DIMARTS 24 D'OCTUBRE

**XERRADA 50è ANIVERSARI APINAS:
"DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL AMB MALALTIA MENTAL"**

A càrrec del psiquiatre Dr. Tomàs Castelló
Hora: A dos quarts de 7 de la tarda.
Lloc: Sala d'Actes de la Biblioteca Central d'Igualada. Plaça de Cal Font, s/n

DIJOUS 9, 16 I 23 DE NOVEMBRE

CURS:

"L'AUTOCURA DE LES PERSONES CUIDADORES"

Hora: De les 10 del matí a 2 del migdia. Places Limitades!
Lloc: Aula de Formació de l'Espai Cívic Centre - C/ Trinitat, 12
Inscripcions a: promociosalut@aj-igualada.net o al 93.803.19.50 - Ext.409

DILLUNS 13 DE NOVEMBRE

**XERRADA DE TARDOR:
"SALUT MENTAL, A LA COMUNITAT I A LA FEINA"**

Hora: A les 6 de la tarda
Lloc: Casal Popular d'Igualada, el Foment - Rambla de Sant Isidre, 14

DILLUNS 20 DE NOVEMBRE

**XERRADA:
"ENTENENT LA SALUT MENTAL"**

Hora: De 10 a 12 h. Lloc: Aula Polivalent de l'Espai Cívic Centre - C/Trinitat, 12
Inscripcions a: promociosalut@aj-igualada.net o al 93.803.19.50 - Ext.409

DIMECRES 22 DE NOVEMBRE

**TAULA RODONA:
"RECURSOS PER A L'OCUPACIÓ
I LA SALUT MENTAL"**

Hora: De les 11 del matí a 1 del migdia
Lloc: Aula Polivalent de l'Espai Cívic Centre - C/Trinitat, 12
Inscripcions a: promociosalut@aj-igualada.net o al 93.803.19.50 - Ext.409

Durant aquests dies, a les **llibreries Aqualata, Llegim i Abacus Igualada** existirà un racó especial on hi trobareu una selecció de llibres sobre salut mental.

I com és habitual, la **Biblioteca Central d'Igualada** posarà a disposició de la ciutadania un punt d'interès físic amb diferents exemplars de la seva col·lecció i un tríptic que recollirà diferents títols d'obres que versen o tracten la salut mental.

2017