

# SETMANA DE LA SALUT



## ACTIVITATS OBERTES A LA POBLACIÓ

### Del 3 al 7 d'abril

- Us podeu mirar la tensió i el colesterol gratuïtament a qualsevol farmàcia del Masnou.

### Del 4 al 13 d'abril De 15 a 21.30 h

- Exposició: **"Menja bé, tu hi guanyes!"**  
Exposició interactiva que utilitza diversos recursos (obertura manual de panells, jocs multimèdia i audiovisuals) amb l'objectiu de promoure hàbits alimentaris saludables. Adreçada a tota la població, en especial als infants.

Els Vienesos

### Dimarts 3 d'abril 18.30 h

- Conferència: **"El campus de Can Ruti. Una oportunitat per a la ciència de la salut"**

A càrrec de Manel Puig Domingo, doctor en medicina i director de l'Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Tries i Pujol.

Ho organitza: Aula d'Extensió Universitària.

Sala Joan Comellas (Edifici Centre)

### Dimecres 4 d'abril De 16 a 20 h

- **Taller d'autoprotecció, suport vital bàsic i ús del DEA (desfibril·lador)**

Adreçat a tota la població. Cal inscripció prèvia a [salut publica@elmasnou.cat](mailto:salut publica@elmasnou.cat) o bé trucant al 93 557 18 00. Data límit per apuntar-s'hi: 23 de març, a les 14 h. Gratuït.

Can Malet (segona planta)

### Dimecres 11 d'abril De 17 a 19 h

- **Càpsules pediàtriques:**

Xerrada impartida per la infermera de pediatria del CAP del Masnou Sílvia Bernárdez, adreçada a famílies amb infants de 0 a 3 anys, sobre cures a la llar, vacunes, primers auxilis, alimentació, etc i en què els assistents podran exposar els seus dubtes i experiències.

Can Malet (segona planta)

### De 18 a 20 h

- **Taller: Cuina sense pares**

Taller de cuina adreçat a adolescents a partir de catorze anys perquè s'animin a posar-se el davantal i mengin de manera saludable els dies que hagin de preparar-se els àpats.

Les places són limitades i seran acceptades per ordre de sol·licitud. Les inscripcions es poden fer fins al 3 d'abril a la Regidoria de Salut Pública i Consum (tel. 93 557 18 00) o a través del web [www.elmasnou.cat](http://www.elmasnou.cat).

Gratuït.

Ca n'Humet

### Diumenge 15 d'abril De 10 a 14 h

- **Campanya de donació de sang**

Al local social de Gent del Masnou (c. del Dr. Agell, 9).

Ho organitzen: Banc de Sang i Teixits i Gent del Masnou.

Local de Gent del Masnou

### Al Masnou, sortida a les 9 h des de la plaça de Ramón y Cajal

- **XIII Caminada dels Tres Pobles**

Un any més, Alella, el Masnou i Teià organitzen conjuntament una activitat lúdica i esportiva per fomentar l'esport i la salut.

Inscripcions: consulteu [www.elmasnou.cat](http://www.elmasnou.cat) o

[www.lacaminadadels3pobles.cat/#recomanacions](http://www.lacaminadadels3pobles.cat/#recomanacions)

## ACTIVITATS ALS CENTRES ESCOLARS

També es faran activitats de promoció d'hàbits de vida saludables a les escoles i instituts del Masnou.

### 4 d'abril

- Taller de prevenció d'accidents a càrrec de la Creu Roja. Per a alumnes de 4t de primària.

### 6 d'abril

- Taller de salut bucodental: espectacle de titelles *Dents netes, sí!* i repartiment d'un estoig amb un raspall i pasta de dents.

Per a alumnes de 1r de primària.

### 10 i 12 d'abril

- Taller d'alimentació i nutrició: *Supermegaguais en alimentació*.

Per a alumnes de 2n de primària.

- Trastorns de la conducta alimentària.

Per a alumnes de 2n d'ESO.

### 11 d'abril

- Taller de sexualitat i afectivitat.

Per a alumnes de 4t d'ESO.

