



ACTIVIDAD FÍSICA EN ADOLESCENTES

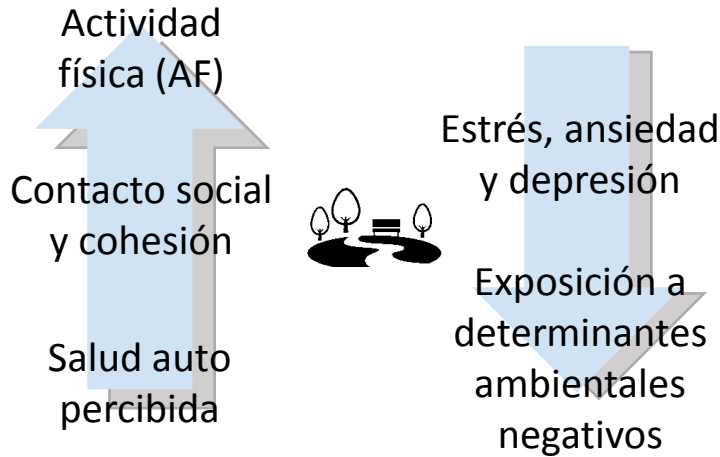
Influencia de las instalaciones deportivas y de las zonas verdes según género



L. Hidalgo López, L. Camprubí Condom, O. Valero Coppin, A. Abaurrea Frías, M. Viada Pagès, E. Codinach, S. Chavero Bellido.

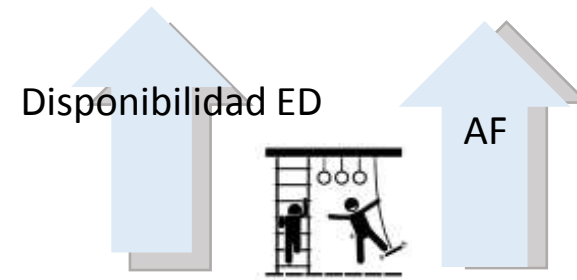
ANTECEDENTES – FACTORES DEL ENTORNO Y RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD FÍSICA

USO DE ESPACIOS VERDES URBANOS



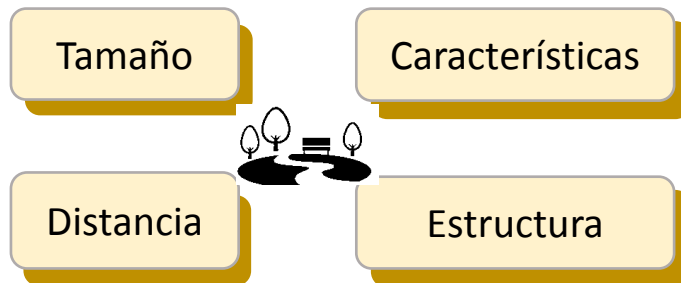
James et al., 2015 y Dadvand et al., 2015

USO DE EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS (ED)



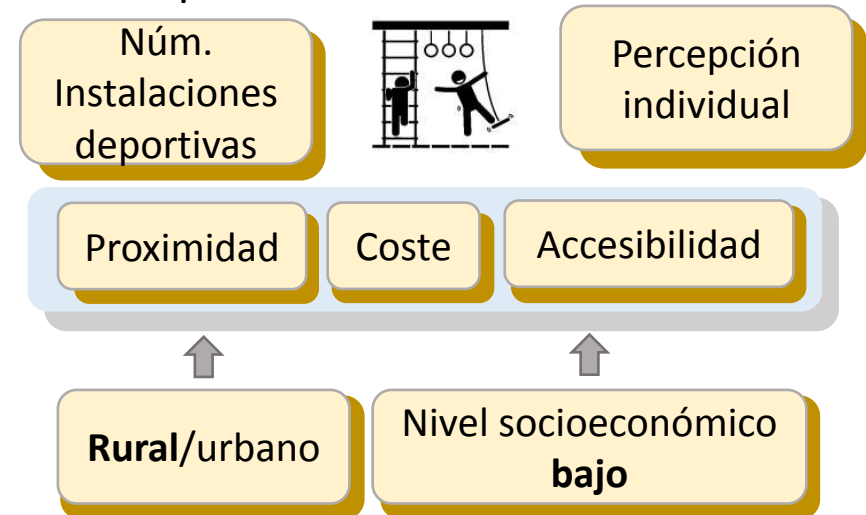
Powell et al., 2006

FACTORES CONDICIONANTES DE LOS ESPACIOS VERDES URBANOS PARA LA AF



Schipperijn et al., 2013

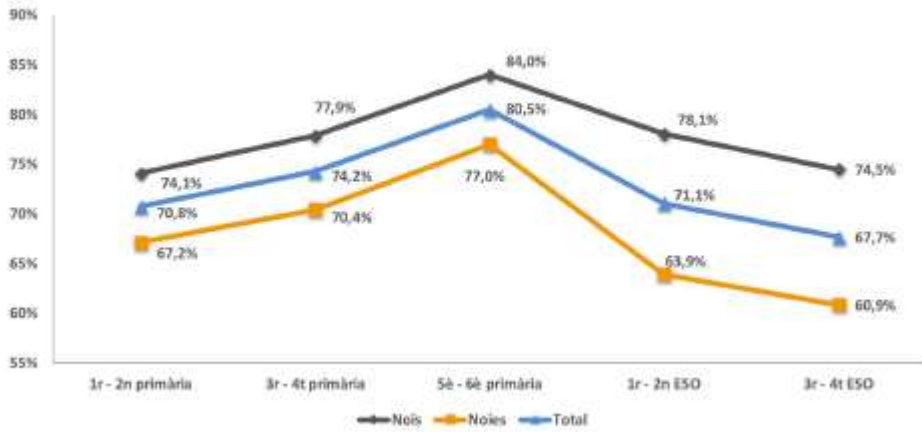
FACTORES CONDICIONANTES DE LOS ED en AF Específicamente en adolescentes



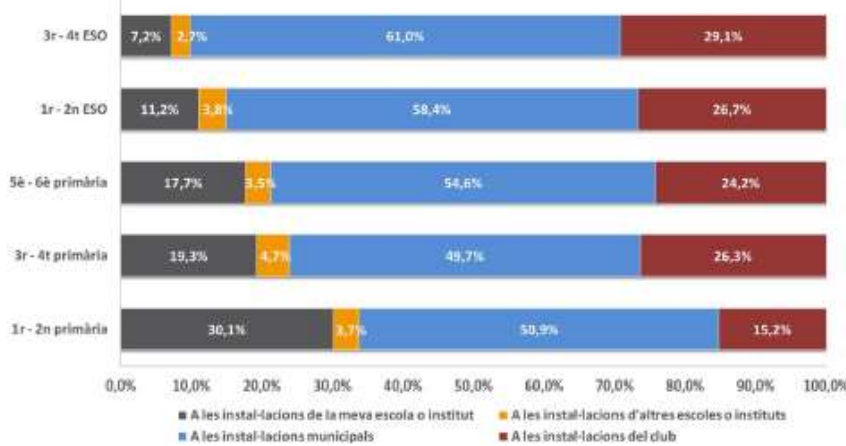
Rochelle et al., 2014, Norman et al., 2006

ANTECEDENTES – LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADOLESCENTES

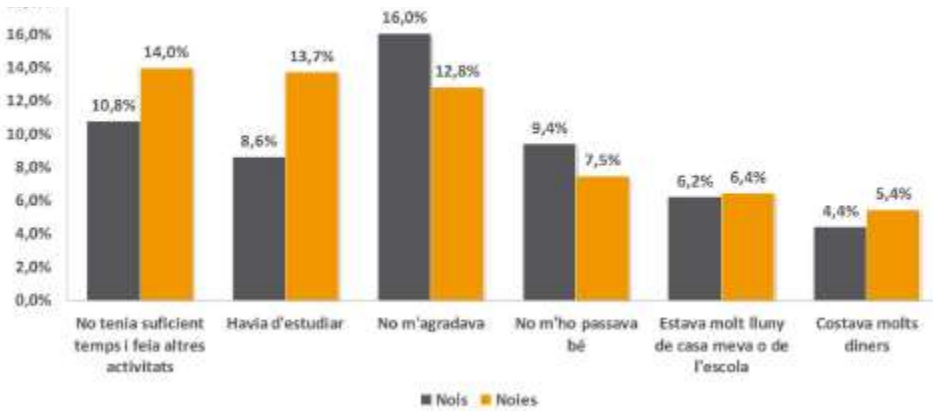
Índice de práctica de actividad físico-deportiva según sexo y curso



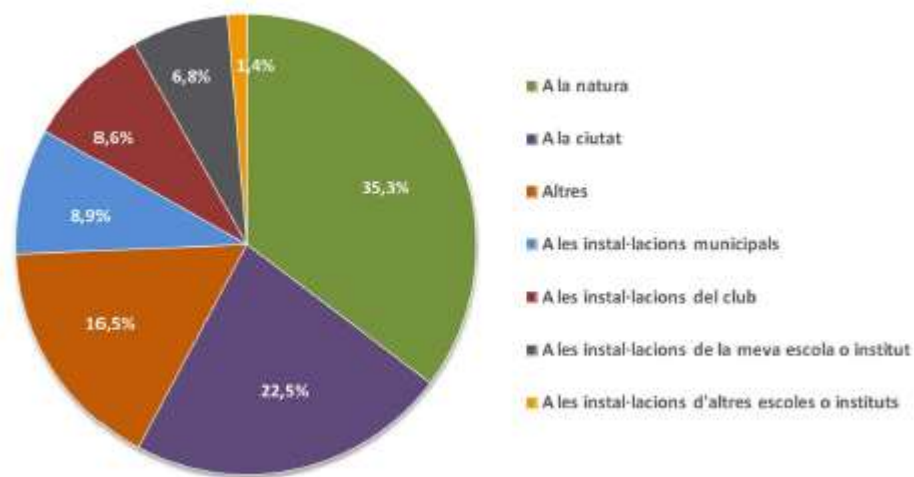
Espacio de práctica de actividades físico-deportivas no organizadas según curso escolar



Principales motivos de abandono de actividades físico-deportivas según sexo

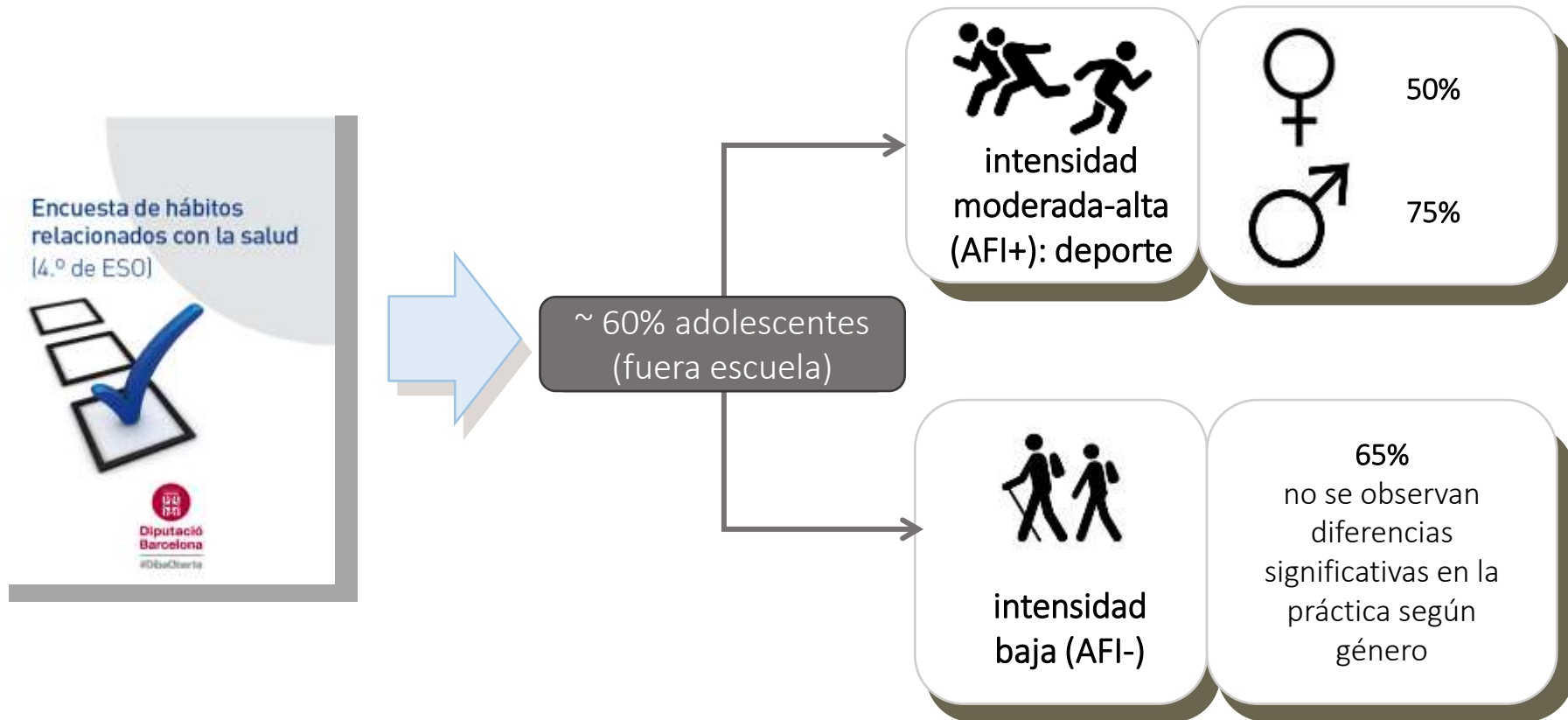


Espacio de práctica de actividades físico-deportivas organizadas







































Fuente: encuesta de hábitos deportivos de Catalunya 2016

ANTECEDENTES: INFORME SOBRE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADOLESCENTES



ANTECEDENTES: INFORME

-  Perfil sociodemogràfic
-  Asociación de riesgo
-  Sentido salutogénico

Asociación significativa	 AFI+/deporte	 AFI-
EDAD	  edad	  edad
NSE	 NSE alto	 NSE alto
ESTRUCTURA FAMILIAR	 familia biparental	
REGIÓN		 área metropolitana
ESTADO DE SALUD	 salud auto percibida	 salud auto percibida
ACCIDENTES	 accidentes	 accidentes
DIETA MEDITERRÁNEA	 adherencia DM	 adherencia DM
OCIO NOCTURNO	 Hora tardía vuelta a casa	 ocio nocturno
OCIO ACTIVO	  actividades culturales  exceso de uso  redes y pantallas (lab.)	 exceso de uso
CONSUMO DE TABACO	 tabaco	
CONSUMO DE ALCOHOL	 alcohol	 alcohol
CONSUMO DE TRANQUILIZANTES	 tranquilizantes	
RENDIMIENTO ESCOLAR		 dificultades curso

PREGUNTA DE LA INVESTIGACIÓN

¿Se ven influenciadas la **práctica** y la **frecuencia** de actividad física en los adolescentes por:

- Presencia de equipamientos deportivos;
- Presencia de espacios verdes;
- Valoración subjetiva de éstos?

ENCUESTA DE HÁBITOS RELACIONADOS CON LA SALUD EN ADOLESCENTES

- Cuestionario validado, auto-administrado, voluntario y anónimo
- 10.620 adolescentes de 4º curso de la ESO (14-17 años)
- Realizada entre los años 2015-2018
- 57 municipios demarcación BCN (excepto BCN ciudad)



Ocio



26 ¿Actualmente, fuera del horario escolar, haces deporte (practicar alguna actividad física que te haga sudar y perder el aliento, como el básquet, el fútbol, la natación, el tenis, etc.)? ¿Y alguna otra actividad física (como excursiones, paseos/caminatas, baile/danza, skate, etc.)?

	Deporte	Actividad física
Sí	<input type="checkbox"/> /1/	<input type="checkbox"/> /2/
No	<input type="checkbox"/> /1/	<input type="checkbox"/> /2/

27 En conjunto, ¿con qué frecuencia practicas deporte o alguna actividad física fuera del horario escolar?

	Deporte	Actividad física
Todos los días	<input type="checkbox"/> /1/	<input type="checkbox"/> /1/
De 4 a 6 veces por semana.....	<input type="checkbox"/> /2/	<input type="checkbox"/> /2/
2 o 3 veces por semana.....	<input type="checkbox"/> /3/	<input type="checkbox"/> /3/
Una vez por semana.....	<input type="checkbox"/> /4/	<input type="checkbox"/> /4/
3 veces al mes o menos.....	<input type="checkbox"/> /5/	<input type="checkbox"/> /5/
Nunca.....	<input type="checkbox"/> /6/	<input type="checkbox"/> /6/

MÉTODOS – OBTENCIÓN DE LOS DATOS

Encuesta de hábitos
relacionados con la salud
(4.º de ESO)



Práctica (sí/no) y
frecuencia de
AFI-
AFI+/deporte



Valoración del entorno



Superficie (m2)
de ED por
habitante



Superficie (m2)
de espacios
verdes por
habitante



Superficie (m2)
de espacios
verdes por
habitante
(por rangos)



Renda familiar
disponible bruta
(€/habitante)



Diputació
Barcelona



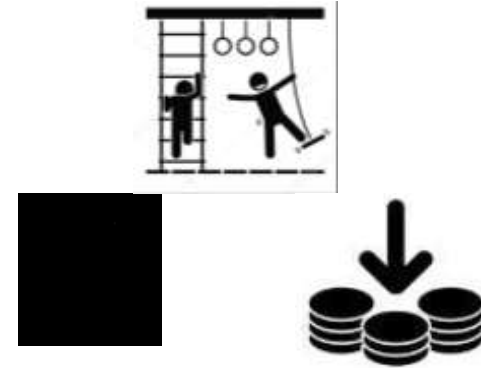
MÉTODOS – ANÁLISIS DE LOS DATOS

Cada variable (m2 verde, m2 equipamientos, valoración entorno y RFDB) se analizó en relación a la práctica (si/no) de AFI+, AFI- y frecuencia de éstas:

Categorización cualitativa →
 χ^2




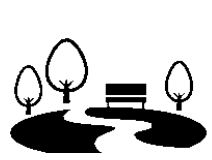
Aproximación cuantitativa →
comparación de medias
(t-test)



Nivel de significación 0,05

RESULTADOS

 asociación significativa



SUPERFICIES VERDES



EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS



RENDA FAMILIAR DISPONIBLE BRUTA



VALORACIÓN SUBJETIVA

CALIDAD DEL ENTORNO

PROXIMIDAD EQUIPAMIENTOS



**AFI+/
deporte**

A nivel general:


p<0,0001



-




p=0,0137




p<0,0001


p<0,0001

Al segregar por sexos:

 
p<0,0001

 
p=0,0144

 
p=0,0004


ambos

ambos




AFI-


A nivel general:


p=0,0110



-


p=0,0017




p=0,0007


p=0,0142



Al segregar por sexos:

 
p=0,0002

-

 
p=0,0094

ambos

 
p=0,0015



**FRECUENCIA AFI+/
deporte y AFI-**

A nivel general:

-

-

-

-

-

Al segregar por sexos:

-

-

-

-

-

DISCUSIÓN

LIMITACIONES

No se ha podido analizar:

- Diferencias por **barrios**
- **Accesibilidad** a los espacios deportivos
- Diferencias **tamaño** espacios verdes

FORTALEZAS

- **Número** de encuestas realizadas
- Amplia **disponibilidad** de datos
- Mirada **representativa** por municipio
- Abordaje de **distintos perfiles** de municipios

DISCUSIÓN



Los factores estudiados pueden facilitar la práctica, pero no podemos decir que fomenten la frecuencia



Los factores estudiados influyen de manera distinta en ambos sexos y modalidades de AF

Es necesario incorporar la **perspectiva de género** en el diseño del entorno urbano

RETOS

INVESTIGACIÓN



distancia



tamaño



oferta

ACCIÓN



perspectiva de género



local

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Camprubí Ll., Oliver A. Enquesta d'hàbits de salut a alumnes de 4t d'ESO de la demarcació de Barcelona. Informe de resultats 2018. 1a edició. Barcelona: Diputació de Barcelona; 2019.
- Dadvand P., Bartoll X., Basagaña., Dalmau-Bueno A., Martinez D., Ambros A., Cirach M., Trigeró-Mas M., Gascon., Borrell C., Nieuwenhuijsen M J. Green spaces and general health: roles of mental health status, social support and physical activity. *Env Int.* 2016;91:161-167
- Generalitat de Catalunya. Els hàbits esportius dels escolars de Catalunya 2016. Informe de resultats 2017.
- James P., Banay RF., Hart E., Laden F. A review of the health benefits of greenness. *Curr Epidemiol Rep.* 2015; 2(2):131-142
- Norman GJ., Sandra KN., Ryan S., Sallis JF., Calfas KJ., Patrick K. Community design and access to recreational facilities as correlates of adolescent physical activity and body-mass index. *Journal of Physical Activity and Health.* 2006;3(1):118-128
- Powell L M., Slater S., Chaloupka FJ., Harper D. Availability of physical activity-related facilities and neighborhood demographic and socioeconomic characteristics: a national study. *American Journal of Public Health.* 2006;96(9):1676-1680
- Rochelle M., Eime MM., Casey J T., Harvey N A., Sawyer CM., Symons WR. Socioecological factors potentially associated with participation in physical activity and sport: a longitudinal study of adolescent girls. *Journal of Science and Medicine in Sport.* 2014;1-19
- Schipperijn J., Bentsen P., Troelsen J., Toftager M., Stigsdotter UK. Associations between physical activity and characteristics of urban green space. *Urban Forestry & Urban Greening.* 2013; 12:109-116

¡MUCHAS GRACIAS!

Laura Hidalgo:
hidalgoll@diba.cat



Servei de Salut Pública
Secció d'Informació i Anàlisi en Salut Pública
Passeig de la Vall d'Hebron 171
Edifici Serradell i Trabal 2n A
08035 Barcelona
Telèfon: 934 022 145
ssp.infoanalisi@diba.cat
www.diba.cat/salutpublica

