

Pla local de salut de Cabrerera d'Anoia 2022-2025



Pla Local de Salut de Cabrera d'Anoia

Ajuntament de Cabrera d'Anoia

Amb el suport del Servei de Salut Pública de la
Diputació de Barcelona

Pla de salut de Cabrera d'Anoia

Redacció, fotografies i material gràfic

Col·lectiu d'Analistes Socials (D-CAS)

Icones: The Noun Project

Desembre de 2021.

Índex de continguts

Presentació i metodologia.....	4
Bloc A: perfil de salut de Cabrera d'Anoia	7
Situació poblacional.....	8
Entorn urbà i natural.....	26
Morbidityat.....	39
Serveis i equipaments.....	51
Síntesis.....	56
Bloc B: pla d'acció en salut 2022- 2025 de Cabrera d'Anoia.....	59
Estratègia d'acció 2022-2025.....	60
Pla d'acció bianual en salut 2022-2023.....	64

Presentació

Els estudis sobre els determinants de salut (amb M. Lalonde i H. Laframboise, com precursors dels anys 70) coincideixen a assenyalar els estils de vida (alimentació, descans, activitats física, higiene, relació social) i el medi urbà i natural com a determinants principals de la salut, juntament amb l'herència genètica de cada persona.

El sistema sanitari té, segons aquests estudis, un pes molt inferior com a determinant de la salut. Des d'aquesta perspectiva de **salutogènesi** (és a dir, d'anàlisi dels factors que afavoreixen i fomenten la nostra salut), avenços urbanístics i socials com disposar d'aigua potable, l'alfabetització universal o l'hàbit de rentar-se les mans i les dents, han tingut un gran impacte en l'estat de salut general de la població i l'allargament de l'esperança de vida.

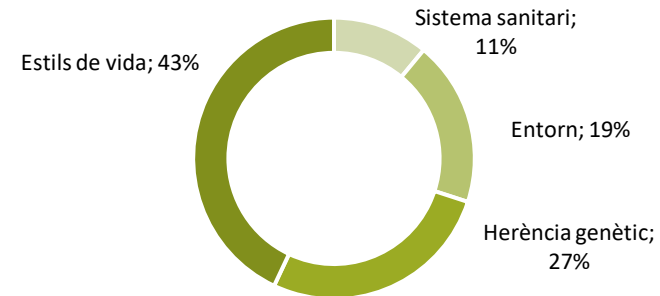
Tenint en compte aquesta perspectiva, es fa evident que les administracions locals tenen un paper molt destacat en la promoció de la salut de les poblacions des de múltiples polítiques (urbanisme, medi ambient, educació, esport, serveis socials i per descomptat salut pública), juntament amb les funcions de vigilància i control epidemiològic.

L'Ajuntament de Cabrera d'Anoia amb el suport del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona ha decidit elaborar un Pla Local de Salut per crear una estratègia de promoció i protecció de la salut.

Tenint en compte aquesta perspectiva integral, el Pla aborda cinc grans objectius:

- Promoure estils de vida saludables en la població.

Determinants de la salut



- Fer del municipi un entorn saludable per viure.
- Recuperar i reforçar l'acció comunitària, associativa i participativa en salut.
- Visibilitzar els actius de salut del municipi per a promoure el seu aprofitament.
- Reduir les desigualtats socials en salut, posant especial atenció en els col·lectius més vulnerables en termes de salut.

Amb aquesta finalitat, s'ha elaborat el present document que resum que presenta les dues fases d'elaboració d'un Pla de Salut a 4 anys vista. Es correspon a 2 blocs:

- A. La diagnosi del Pla de salut
- B. El Pla d'acció del Pla de salut

Com s'ha fet el Pla de salut de Cabrera d'Anoia?

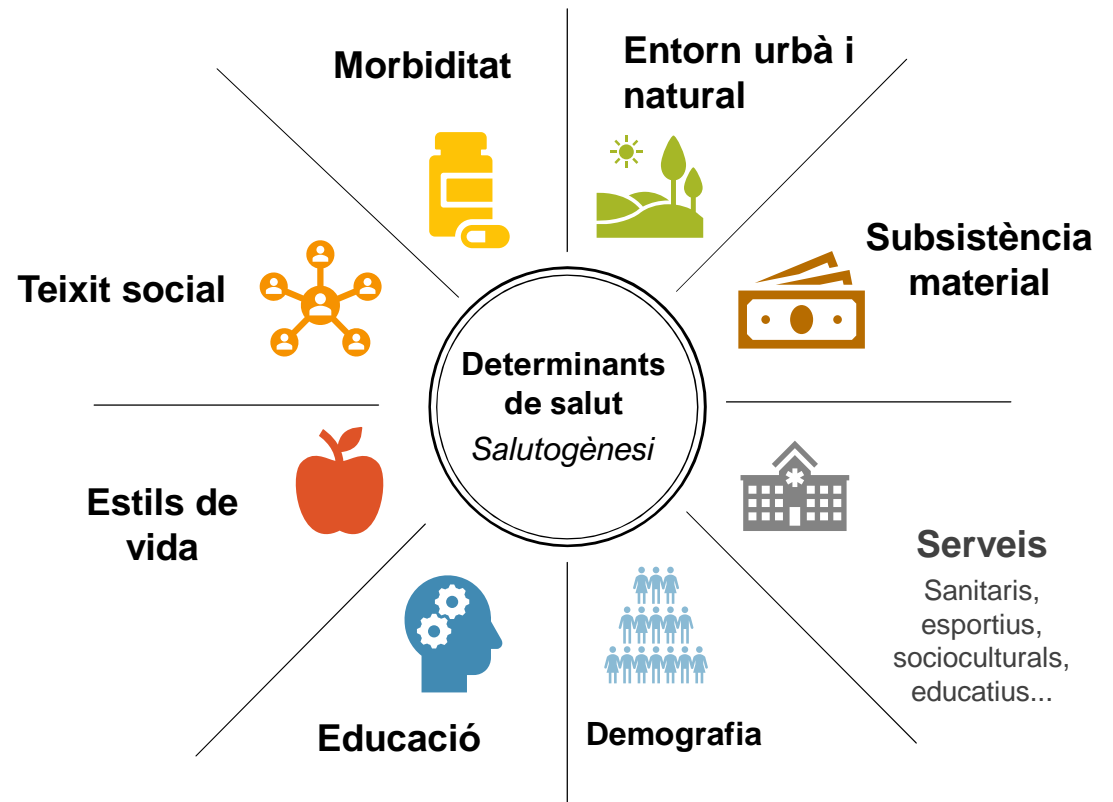
L'estudi de diagnòstic i el Pla d'acció del Pla de Salut de Cabrera d'Anoia ha seguit la perspectiva dels determinants de la salut presentats anteriorment i els aborda a través de les 8 dimensions que mostra el present diagrama.

El diagrama inclou els condicionants del medi urbà i natural, la situació demogràfica i econòmica de la població, la xarxa de serveis i suport comunitari i social, i aspectes culturals i actitudinals vinculats als estils de vida. També s'hi aborda la morbiditat i prevalències de diferents malalties de Cabrera d'Anoia.

Aquest enfocament de salutogènesi ha estat proposat per la OMS (Organització Mundial de la Salut) per a treballar l'àmbit de la Salut Pública i Comunitària, sota el lema "salut a totes les polítiques". Aquest enfocament és també el proposat pel Servei de Salut Pública de Diputació de Barcelona, el qual dona suport als ajuntaments, com el de Cabrera d'Anoia, en la confecció de Plans de Salut.

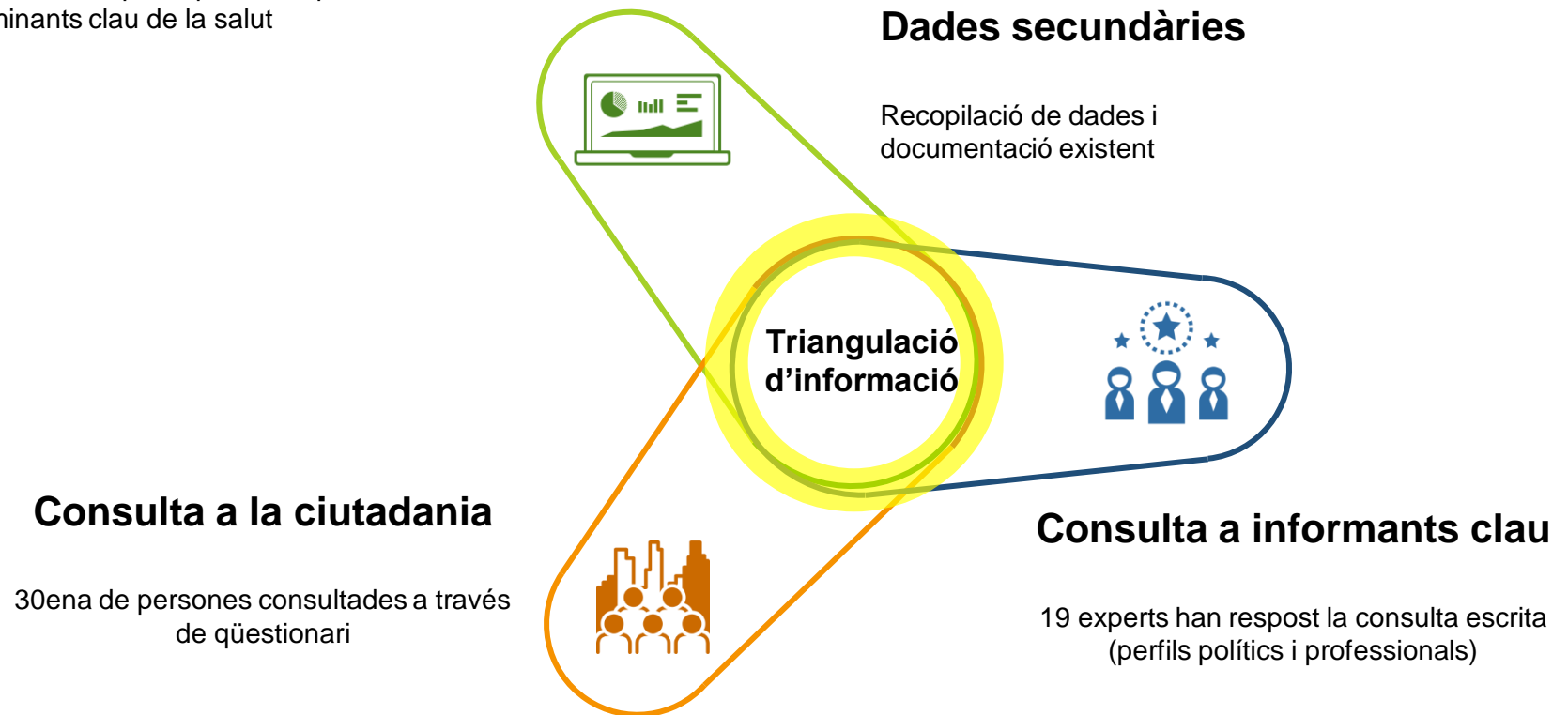
Els qüestionaris, grups de discussió i entrevistes realitzades han abordat totes aquestes dimensions de la salut a través dels reptes més comuns del territori provincial.

Val a dir que la dimensió de morbiditat del Pla de salut ha estat condicionat per la disponibilitat de dades de les ABS que, en el cas de Cabrera d'Anoia es correspon amb 2 ABS diferents i el seu pes en el % de població atesa és petit.



Les tres fonts han estat analitzades conjuntament, en un exercici de contrast (triangulació) que identifica els missatges coincidents o complementaris entre les diferents fonts.

Els resultats d'aquest anàlisi es mostren organitzats en grans temàtiques, que corresponen a determinants clau de la salut





BLOC A. Perfil de salut de Cabrera d'Anoia

Diagnosis de salut

Aquest apartat conforma el perfil de l'estat de Cabrera d'Anoia. És a dir, la fotografia de les principals característiques del municipi que el defineixen com a un municipi més o menys saludable, abordant 3 grans apartats:

- L'entorn (més o menys saludable)
- Serveis i equipaments que fan major salut
- Apoderament personal i comunitari respecte salut

Es tracta d'un exercici de prospectiva sobre la situació actual de salut a Cabrera d'Anoia, enfocant la mirada, d'una banda, en els reptes a nivell de salut, i per una altra, detectant els actius i oportunitats de salut. Aquesta diagnosi és el pas necessari per a una presa de decisions en polítiques públiques raonada i ajustada a les necessitats del municipi.

Aquesta diagnosi ha estat realitzada triangulant la visió tècnica, política i ciutadana. El boc s'estructura en 4 grans apartats que combinen les 3 fonts d'informació:

- Situació poblacional
- Entorn urbà i natural
- Morbiditat
- Serveis i equipaments disponibles





1. Situació poblacional

1. Situació poblacional



La demografia i els estils de vida i hàbits de les persones ens informen les característiques bàsiques d'una població i dels seus comportaments i actituds i, per tant, de les seves condicions i oportunitats de salut.

Evolució de la població

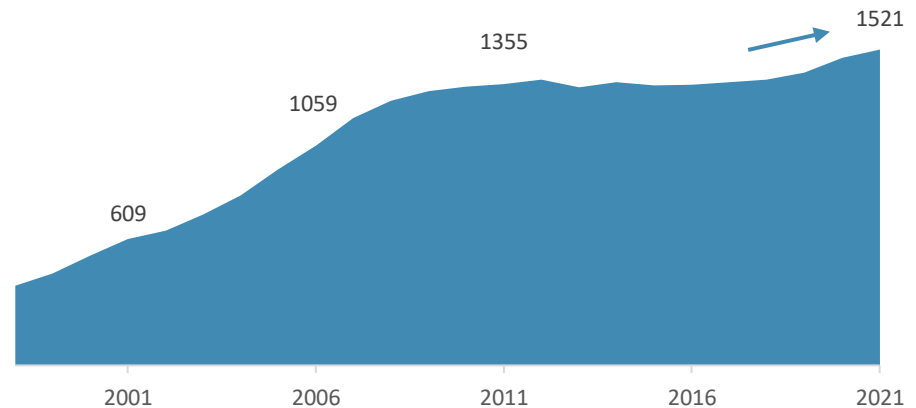
En els darrers 20 anys, Cabrera d'Anoia ha augmentat la seva població en unes 1000 persones. L'augment ha estat constant, però es hi va haver un augment més elevat entre el 2006 i el 2011 i un altre en els darrers anys, a partir del 2018.

D'una banda, l'augment de població en aquests municipis de fora de l'àrea metropolitana van lligats a l'arribada de població d'aquesta zona que busca habitatges més accessibles i tranquil·litat. Ara bé, els dos repunts de l'augment semblen tenir a veure amb:

- crisi econòmica: desplaçament a zones més assequibles on viure.
- represa de l'arribada de la immigració externa.



Evolució de la població de Cabrera d'Anoia
(1998-2021 a 1 de gener 2021)



Font dels gràfics: idescat

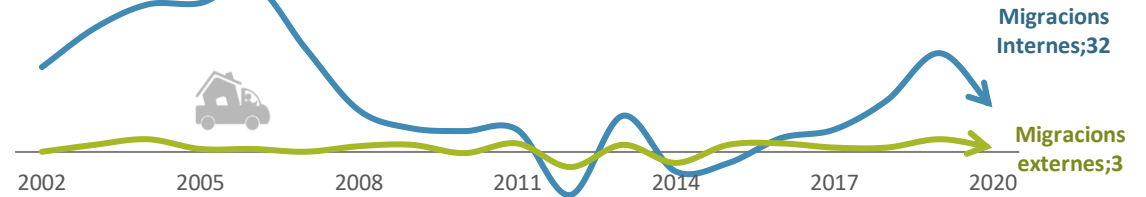
1. Situació poblacional



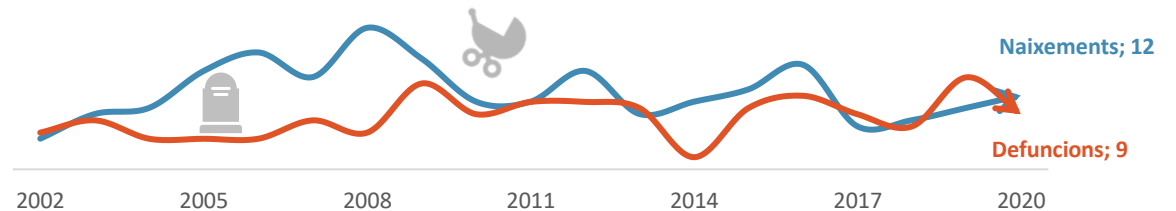
L'evolució del nombre d'habitants és degut als fluxos migratoris i naturals de població:

- El gràfic de **fluxos migratoris** assenyala que les migracions que porten població a Cabrera d'Anoia són les internes: població de la resta de Catalunya que arriba al municipi a viure. En canvi, les migracions externes no aporten població al municipi. Com dèiem, probablement, les persones que arriben a Cabrera busquen tranquil·litat i preus més accessibles. Des de la visió política hi ha dos perfils de migració interna que porten ciutadans al municipi:
 - Famílies
 - Població en edats de jubilació
- Els **fluxos naturals** també són positius a Cabrera d'Anoia, però van a menys. La natalitat, com en totes les societats occidentals, va a la baixa.

Evolució dels saldos migratoris de Cabrera d'Anoia (2002-2020)



Evolució dels fluxos naturals de Cabrera d'Anoia (2002-2019)



Creixement poblacional	2005	2010	2015	2020
Saldo migratori	109	14	-3	35
Saldo natural	11	2	3	3
Total	120	16	0	38

1. Situació poblacional



Població estrangera

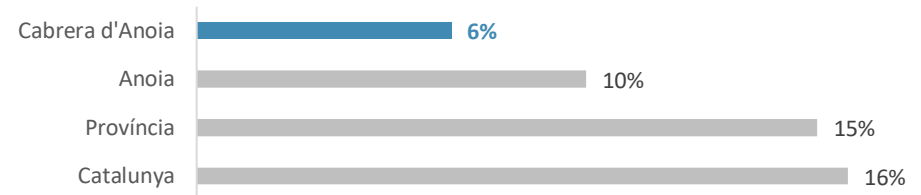
La població estrangera a Cabrera d'Anoia representa un 6%, menys de la meitat de punts que a la província i al conjunt del territori i 3 punts per sota de la comarca. Així i tot, el percentatge va en augment en els darrers anys.

La composició d'aquest col·lectiu és heterogeni, ja que no hi ha una comunitat especialment prevalent al municipi, les dues nacionalitats més freqüents són la colombiana i la marroquí. La heterogeneïtat en el col·lectiu estranger sol ser positiva en termes de cohesió social i integració.

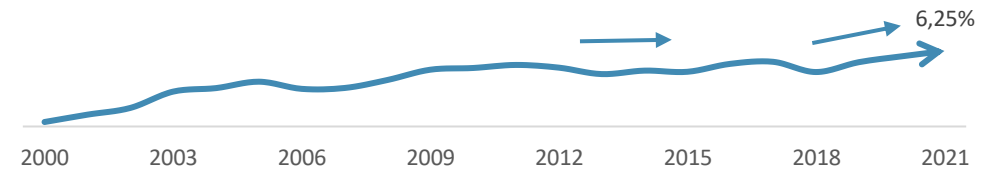
La diversitat d'orígens en la composició de la població implica reptes a nivell de comunicació que es manifesten en els serveis sanitaris, on són freqüents les dificultats de comprensió durant la consulta i la intervenció de familiars o amics com a traductors no professionals.

Els i les informants clau consultats durant la prospectiva alerten que si que hi poden haver algunes dificultats que poden tenir aquestes persones: les barreres lingüístiques i culturals. Tot i així, els informants clau creuen que no és un problema especialment prevalent al municipi.

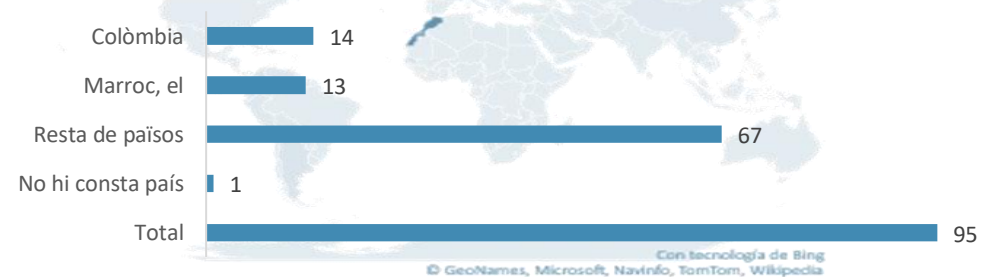
% població estrangera Cabrera d'Anoia
Comparativa territorial (2021) ↓



Evolució del % població estrangera
(2000-2020)



Comunitats estrangeres més nombroses a Cabrera d'Anoia
(2021)



Font dels gràfics: IDESCAT

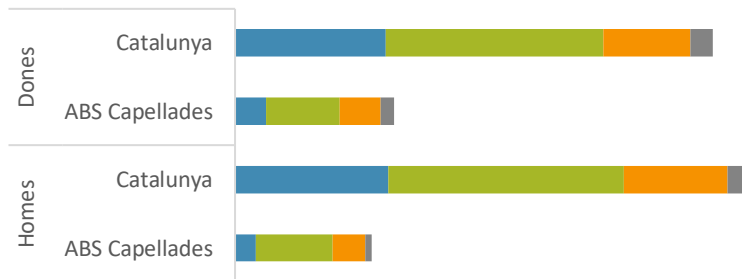
1. Situació poblacional 

L'ABS de Capellades i St. Sadurní són les corresponents als nuclis de poblacionals de Cabrera d'Anoia. Les dades provinents dels sistema sanitari ens indiquen que tant a l'ABS de Capellades com a St. Sadurní la proporció de població provinent de països en vies de desenvolupament són menors que a Catalunya. Ara bé, a

St. Sadurní, corresponents als nuclis de Canaletes i Can Ros tenen unes dades majors que a Capellades. Tot i que l'ABS és molt major que els nuclis corresponents a Cabrera d'Anoia és important destacar que al propi municipi hi ha desigualtats socials internes entre els nuclis: a Can Ros és allà on es concentra, en major mesura la població amb major vulnerabilitat.

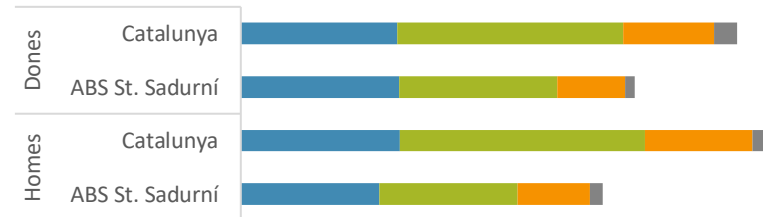
↓ % població amb nacionalitat d'un país en vies de desenvolupament. (2018). ABS Capellades - Castell

■ 0-14 anys ■ 15-44 anys ■ 45-64 anys ■ 65 o més anys



↓ % Població amb nacionalitat d'un país en vies de desenvolupament (2018). ABS St. Sadurní - Canaletes i Can Ros

■ 0-14 anys ■ 15-44 anys ■ 45-64 anys ■ 65 o més anys



Font dades ABS: IDESCAT i [Indicadors de salut comunitària](#).

1. Situació poblacional



Estructura d'edats i sexe

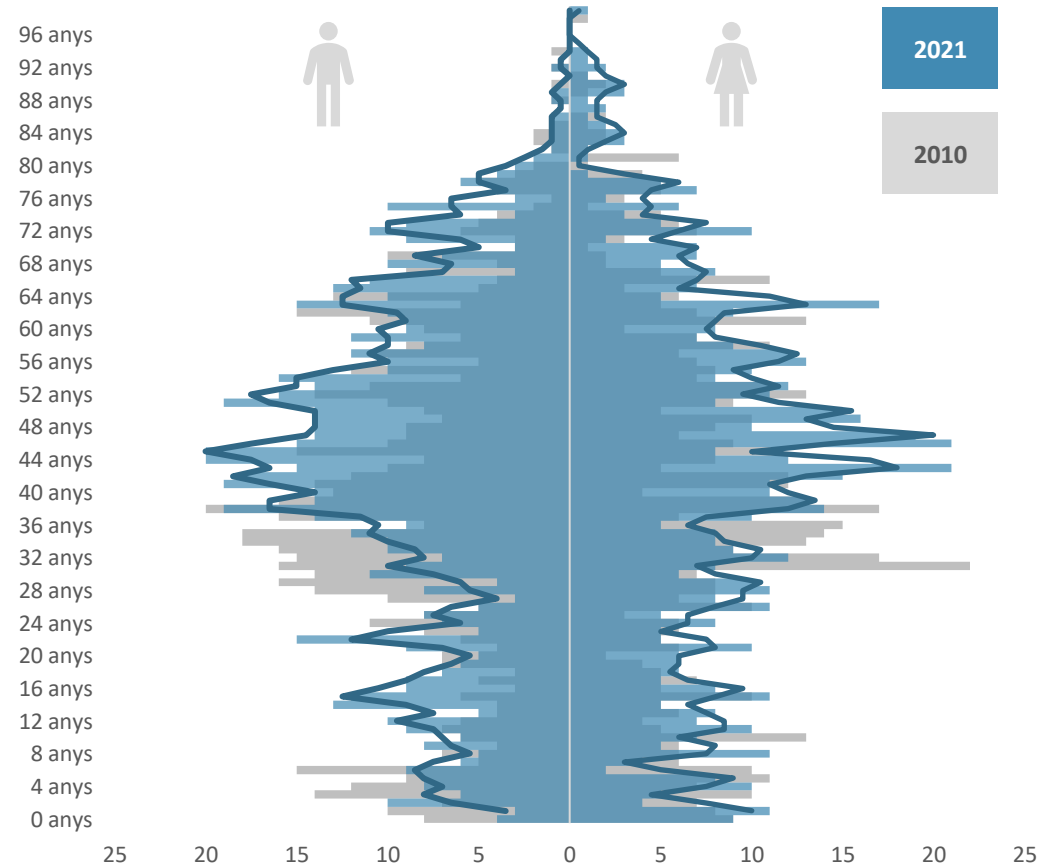
Com es pot veure a la piràmide d'edat i sexe de Cabrera d'Anoia, entre l'any 2000 i 2020 hem assistit a un augment molt accentuat de la població de més de 40 anys.

En canvi, s'ha reduït la població entre 20 i 35 anys, de manera que la natalitat comença a créixer, i, per tant, la població de la base de la piràmide minva.

En definitiva i com en la majoria de territoris occidentals, les edats més nombroses de la piràmide són ja aquelles que superen els 40 anys, contràriament al que passava abans del 2000.

Cabrera d'Anoia té una població especialment de famílies amb fills i filles en edat de treballar (edat productiva) i de tenir fills (reproductiva). En edats més avançades (70 i més anys), la població més abundant és la femenina, donat que les dones tenen una major esperança de vida.

Evulsió de la piràmide de població de Cabrera d'Anoia (2010-2021)

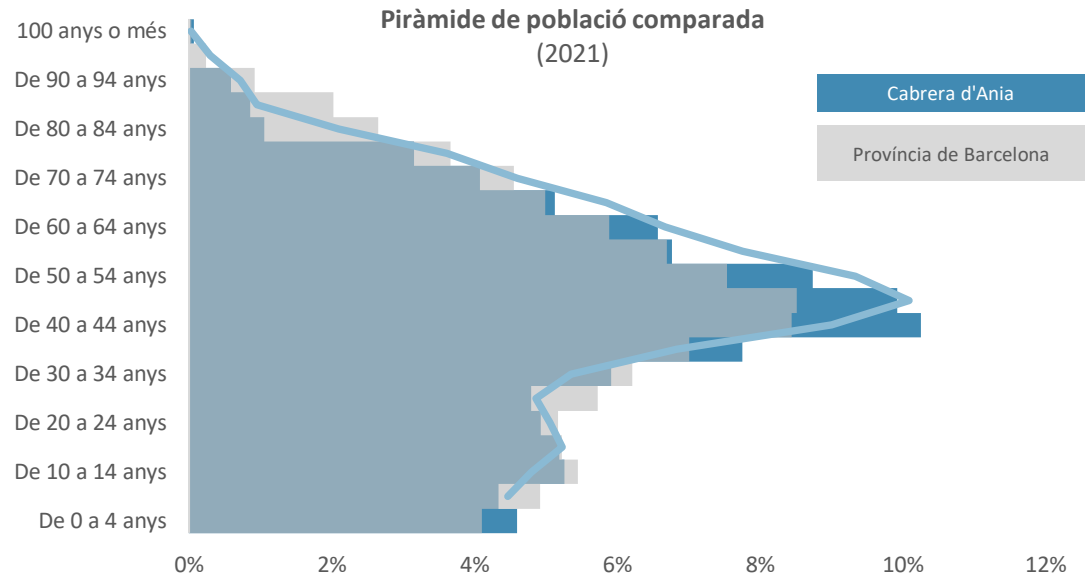


Font dels gràfics: IDESCAT

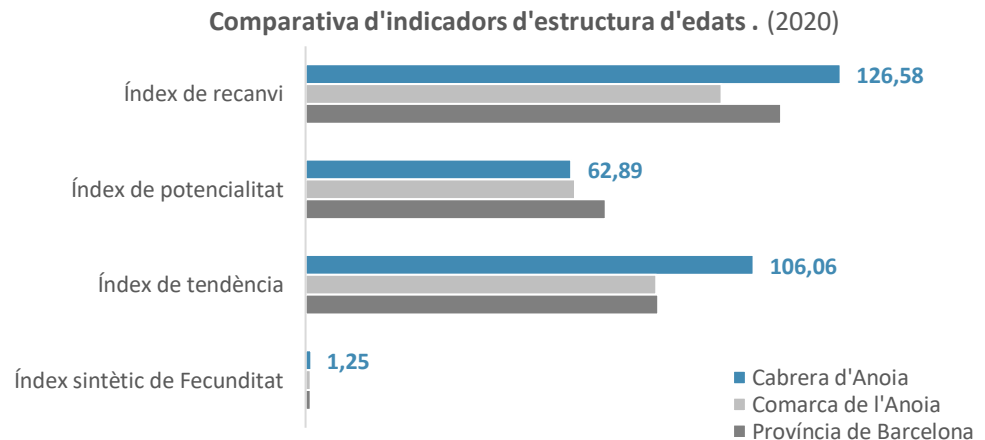
1. Situació poblacional



Tal i com hem vist, les dades ens indiquen un clar envelliment demogràfic, però Cabrera d'Anoia és un municipi més jove que altres territoris de la província i manté uns indicadors d'estructura d'edats més joves, es veu especialment amb l'índex de tendència que mostra un futur menys negatiu en saldos naturals. Entre d'altres raons, a Cabrera d'Anoia, part d'aquesta població gran marxa del municipi per la manca de serveis i les dificultats de mobilitat.



Estructura de la població 2021	Cabrera d'Anoia	Comarca	Prov. de Barcelona
Índex de recanvi	126,58	98,51	112,58
Índex de potencialitat	62,89	63,7	70,95
Índex de tendència	106,06	82,96	83,5
Índex sintètic de Fecunditat	1,25	1,22	1,13

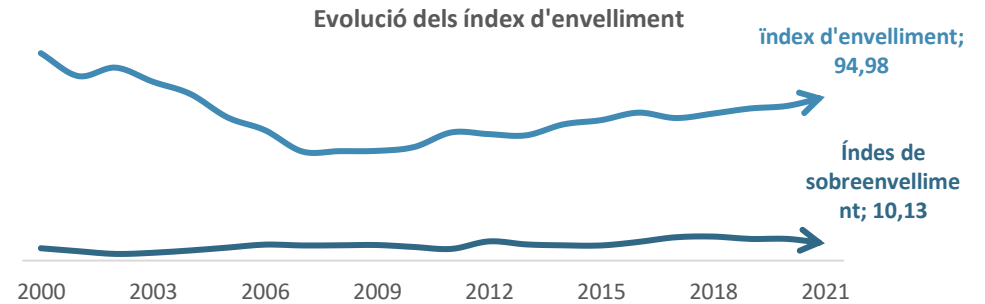


Font dels gràfics: IDESCAT

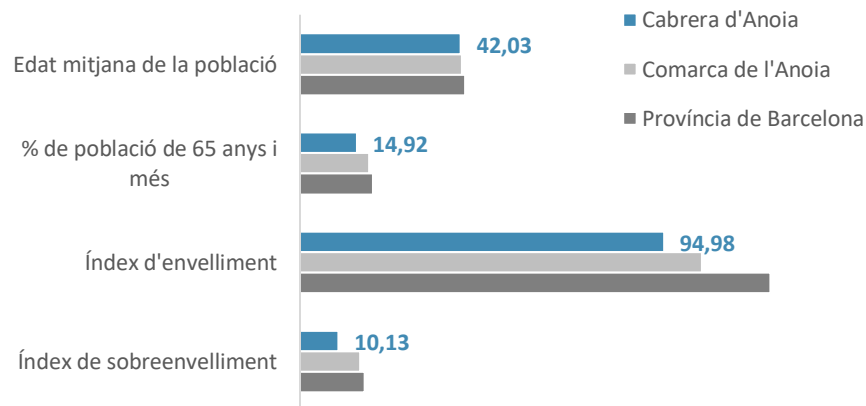
1. Situació poblacional



Tot i així, l'envelliment, encara que menor que en altres territoris és un fet per al municipi i ha anat augmentant en els darrers anys. El fenomen de l'envelliment ha de ser un dels que canviaran en major mesura les societats i, per tant, s'ha de tenir especialment en compte des de l'administració i posar esforços en cobrir les necessitats de les persones grans per evitar que siguin obligats a marxar del municipi per la manca de serveis i de transport.



↓ **Comparativa d'indicadors d'envelliment . (2021)**



1. Situació poblacional

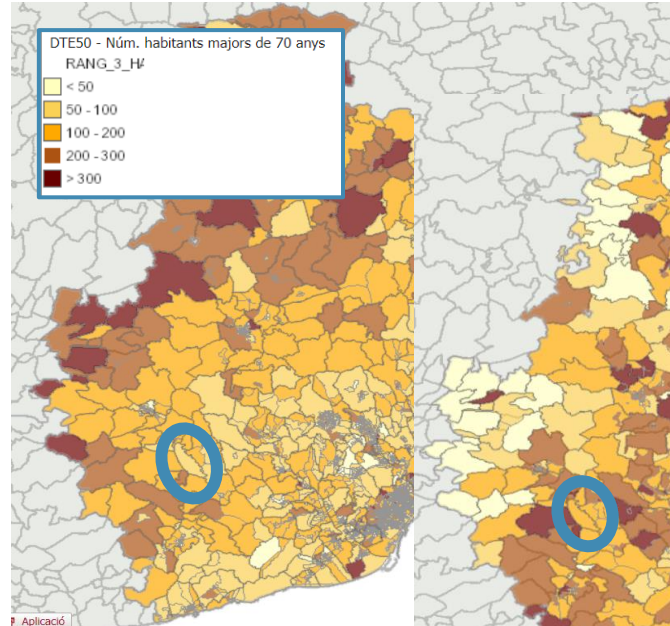


Solitud

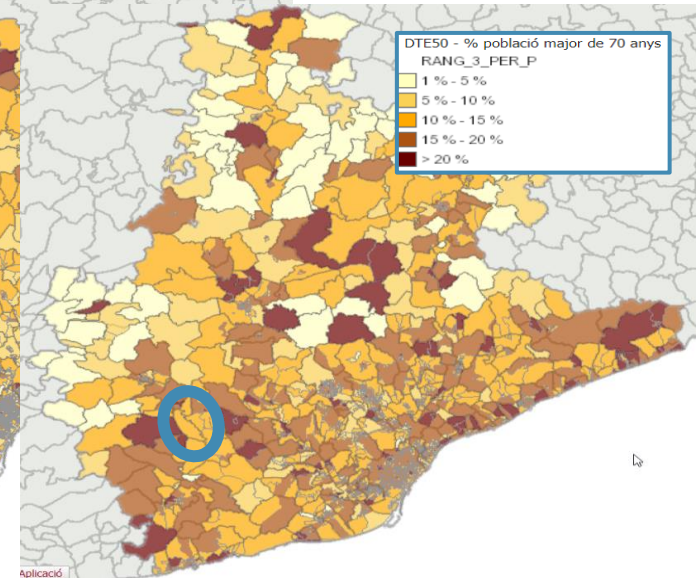
Els mapes ens mostren uns percentatges i nombres absoluts de persones de 70 anys i més semblants al conjunt del territori, però en canvia un % lleugerament menor de persones de 75 anys i més que visquin soles. Això, com avançàvem pot tenir a veure amb 2 fenòmens:

- La convivència en famílies extenses
- La marxa de persones grans del municipi per la solitud (les famílies viuen en altres ciutats), la manca de serveis i transports.

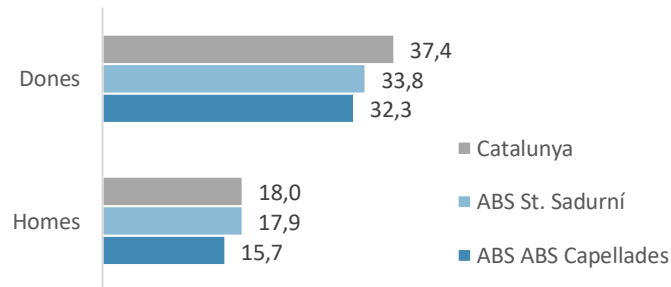
Nº de població de 70 anys i més



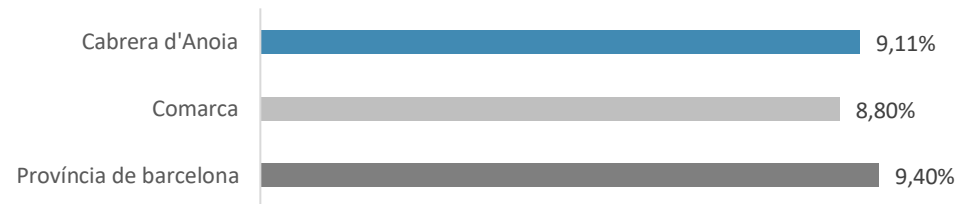
% de població de 70 anys i més



Gent gran (75 i +) que viu sola . 2018 (%)



Comparativa de la població de 70 anys i més . (2020)



Font dels gràfics: SITMUN

1. Situació poblacional 

Als polítics i la ciutadania del municipi se'ls va demanar la seva visió sobre els reptes demogràfics i poblacionals del municipi en termes de salut. Aquells que més preocupen, sigui per la quantitat o per la importància dels mateixos són:

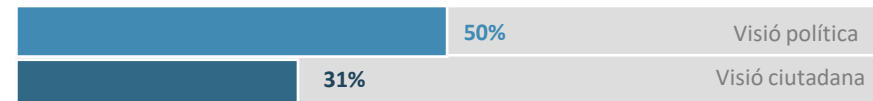
- **L'envelliment poblacional i el replantejament** dels serveis de dependència: en aquest sentit es comenta que tot i que moltes persones grans opten per marxar del poble, hi ha d'altres que no i queden molt desprotegides per la manca de serveis bàsics al municipi.
- **Les mancances de xarxa social** (solitud, empobriment de relacions, suport familiar, etc.): persones grans amb famílies lluny, joves amb ocis poc interrelacionals, etc. Aquest empobriment de xarxa social s'ha agreujat a través de la COVID19. La visió política detecta un menor ús del carrer per i dels espais de trobada per part de la població. En el cas dels infants i joves, els agents consultats creuen que la tendència a l'oci individual (vídeo jocs, mòbil, etc.) i la manca d'opcions al municipi estan disminuint les possibilitats d'oci saludable.

Quins reptes demogràfics de salut creus que són pertinents a Cabrera d'Anoia?

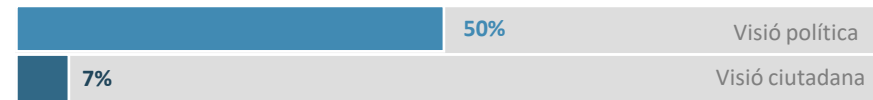
- Envel·liment de la població i necessitat de replantejar els serveis a la dependència



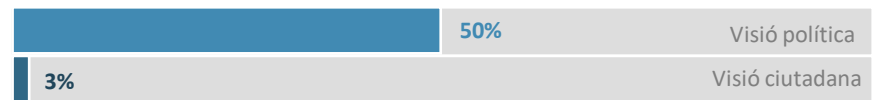
- Empobriment de les relacions socials



- Solitud no desitjada



- Suport familiar decreixent



100%

1. Situació poblacional



Nivell d'estudis de la població

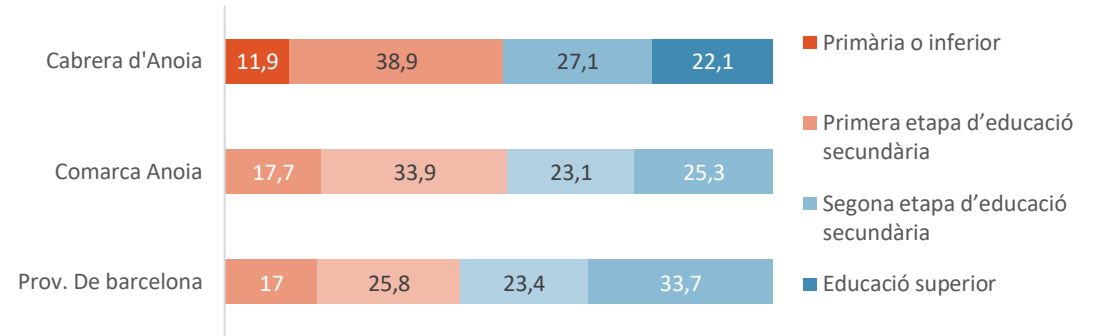
L'estadística demostra de manera clara, a tots els nivells geogràfics, que el capital educatiu és un determinant de la salut molt important.

Per tres factors principals:

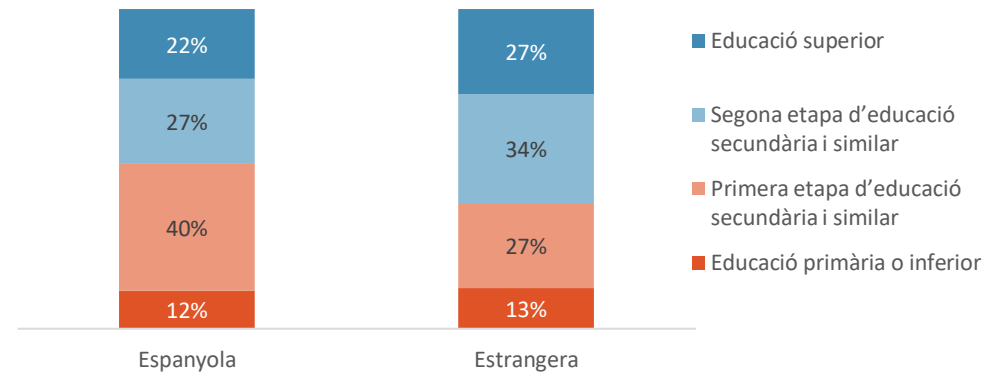
- va vinculat al nivell d'ingressos i qualitat de vida que assolixen les persones.
- dona una base de coneixements i d'habilitats que permeten trobar i accedir a la informació, per exemple en relació als serveis sanitaris, els ajuts o la cura de salut.
- s'associa a estils de vida més saludables: alimentació més variada, més pràctica esportiva, més relacions socials, etc.

La població amb un baix nivell d'instrucció de Cabrera d'Anoia és major que a Catalunya en tots els grups d'edat, però ho és en molta major mesura en les edats avançades, de més de 65 anys. Pel que fa la població estrangera, les dades mostren que la població estrangera de Cabrera està més instruïda que la població autòctona.

Comparativa nivell de formació assolida (% 2019)



Comparació del nivell d'instrucció, segons nacionalitat (% 2019). Cabrera d'Anoia



1. Situació poblacional

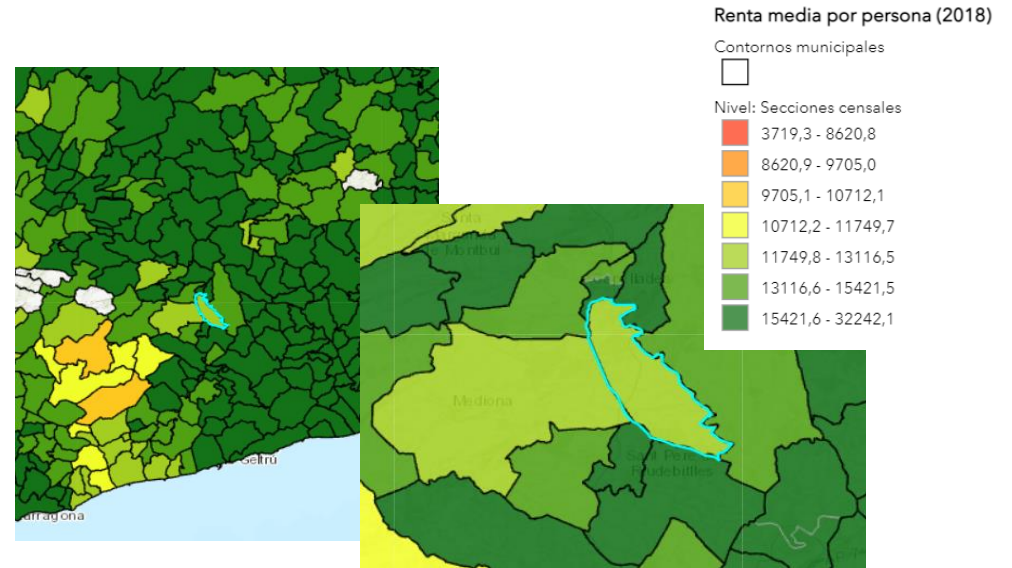


Capacitat econòmica de la població

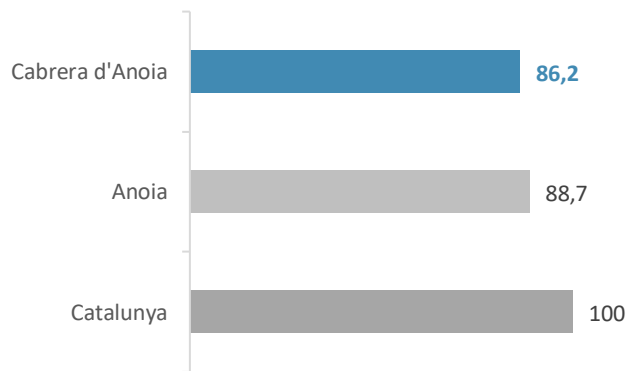
Les famílies de Cabrera d'Anoia tenen un nivell de renda lleugerament inferior al de la província de Barcelona.

Evolutivament, la renda ha anat augmentant de forma semblant a la resta de territoris. Des dels informants clau s'avisava que aquesta capacitat econòmica no es distribueix de forma equilibrada en el territori: a la zona de Can Ros és on es concentra la major part de la població amb situacions de vulnerabilitat.

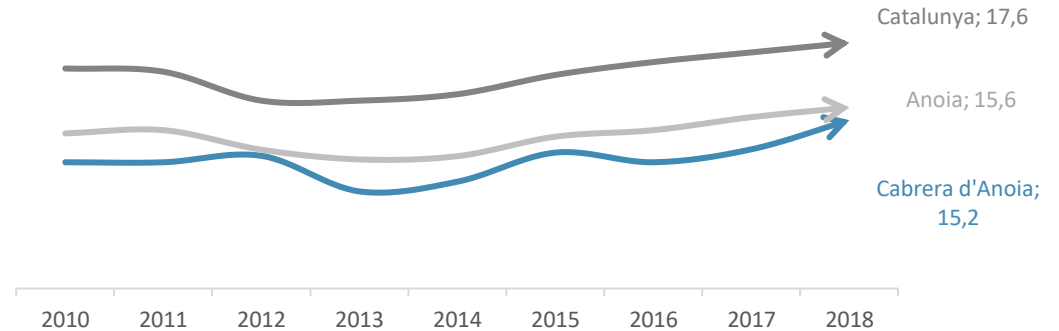
La ciutadania i els informants clau detecten importants problemàtiques socioeconòmiques en les famílies i, sobretot, destaquen que la, a més, aquestes famílies no accedeixen als serveis socials per vergonya i per a l'estigmatització.



↓ **Comparativa de renda familiar disponible bruta (2019)**



↑ **Evolució RFDB per habitant (en milers d'euros)**



Font dades: IDESCAT i SITMUN

1. Situació poblacional



Indicadors socioeconòmics clau (2018)	Índex socioeconòmic	Població exempta de copagament de farmàcia. % estandaritzat	(% brut) Població amb nivell d'instrucció insuficient							
			16-44 anys		45-64 anys		65-74 anys		75 anys i més	
			Homes	Dones	Homes	Dones	Homes	Dones	Homes	Dones
ABS St. Sadurní	36,82	3,16	8,03	9,62	12,07	10,47	29,10	42,05	64,35	77,55
ABS ABS Capellades	44,84	4,21	8,08	7,43	9,99	9,22	33,01	44,85	62,59	77,61
Catalunya	40	3,93	11,17	10,02	9,45	10,07	24,97	37,03	55,19	68,48

L'estadística demostra de manera clara, que el capital educatiu és un determinant de la salut molt important: :

- va vinculat al nivell d'ingressos i qualitat de vida que assoleixen les persones.
- dona una base de coneixements i d'habilitats que permeten trobar i accedir a la informació, per exemple en relació als serveis sanitaris, els ajuts o la cura de salut.
- s'associa a estils de vida més saludables: alimentació més variada, més pràctica esportiva, més relacions socials, etc.

La població amb un baix nivell d'instrucció de les ABS corresponents als nuclis de Cabrera d'Anoia mostren que la població de l'ABS de Sant Sadurní (Canaletes i Can Ros) una població menys instruïda que a Capellades (Castell).

Pel que fa el sexe, les dades mostren com els homes tenen un menor nivell d'estudis que es dones.



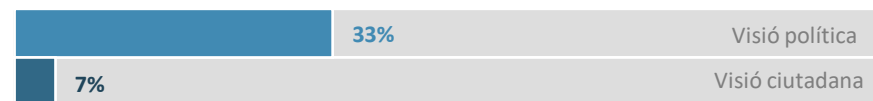
Condicions educatives i de comunicació en salut

Als polítics i la ciutadania del municipi se'ls va demanar la seva visió sobre els reptes educatius i comunicatius en salut del municipi.

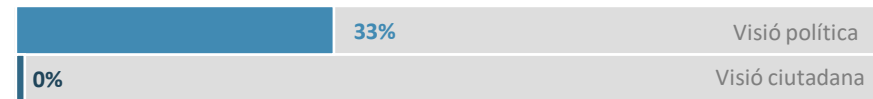
En general, la ciutadania no detecta problemes en aquest sentit, però, en canvi, la visió política mostra preocupació per la manca de coneixement sobre la pròpia salut de la població. Especialment, per les desigualtats a la informació de salut (bretxa digital, desconeixement de la llengua, etc.) i el coneixement escàs de la població en primeres auxilis i funcionament del cos humà.

Quins reptes educatius i comunicatius en salut, creus que són pertinents a Cabrera d'Anoia?

- Desigual accés a la informació en salut (per la bretxa digital, desconeixement d'ella llengua, etc.)



- Coneixement escàs de primers auxilis i funcionament del cos humà



- Delegació excessiva de la salut en els serveis sanitaris



100%

1. Situació poblacional



Atur i ocupació

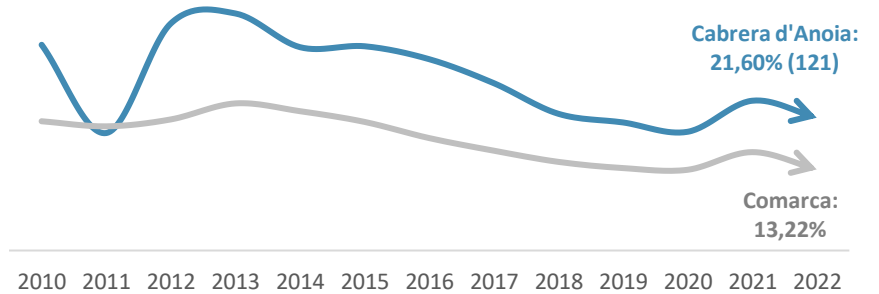
L'atur de la població de Cabrera d'Anoia és un fenomen distintiu del municipi: la població del municipi està en atur el doble que al conjunt del territori i la comarca.

Aquest atur afecta, especialment, en perfils concrets de la població:

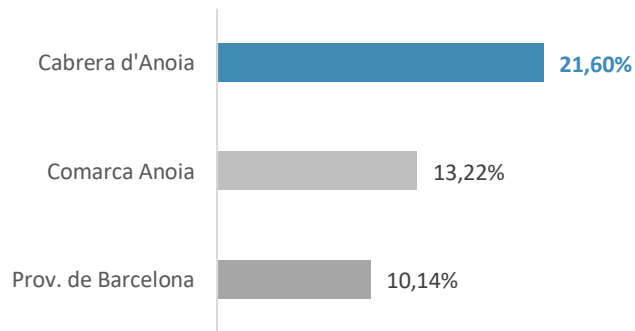
- Homes joves de 16 a 24 anys
- Dones de a partir de 25 anys i molt especialment de 45 a 64 anys.

Tots els agents consultats: polítics, ciutadania i informants clau estan especialment preocupats per la situació d'atur del municipi, especialment dels joves.

Comparativa de l'evolució de la taxa d'atur registral (Febrer)

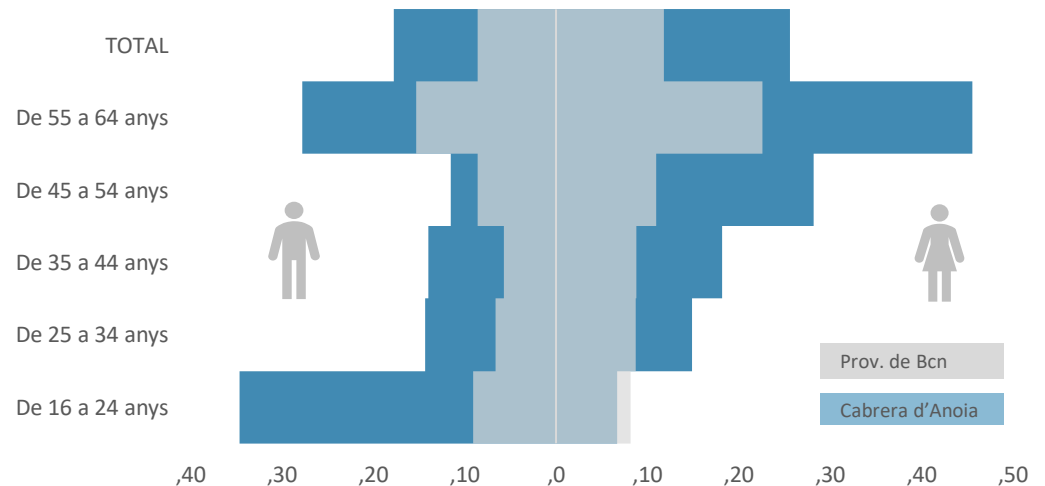


↑ Comparativa de la taxa d'atur registral (Febrer 2021)



Font de les dades dels gràfics: IDESCAT

Comparativa de l'atur per sexe i edat (Febrer 2021)



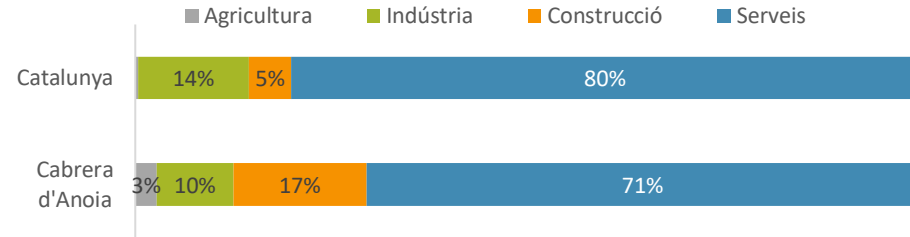
1. Situació poblacional 

L'ocupació de la població de Cabrera d'Anoia és concentra, especialment en el sector serveis, com arreu, però hi ha una incidència especialment important del sector de la construcció: sector especialment precari per la temporalitat contractual.

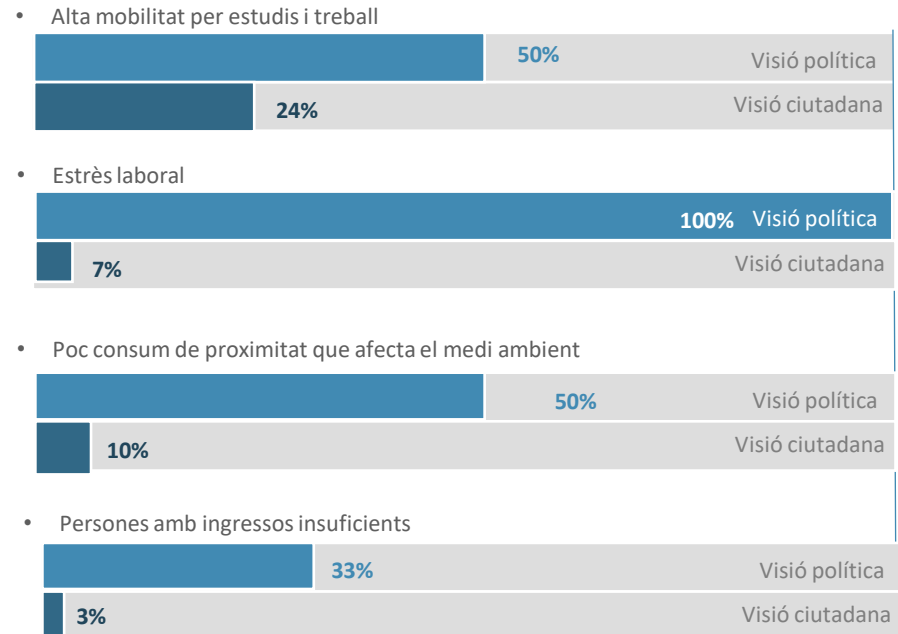
Respecte els reptes de salut relacionats amb el mercat laboral i l'economia, ciutadania i polítics creuen que hi ha una especial prevalença...

- de l'alta mobilitat per raó d'estudis i treball: el municipi no té oferta educativa més enllà de la primària, ni té teixit econòmic per donar cabuda a estudiants i treballadors. A més, el municipi no té transport públic que permeti la independència dels ciutadans d'un transport privat. Per tant, els i les veïnes de Cabrera d'Anoia depenen del cotxe i el seu accés a estudis post-obligatoris i llocs de feina es dificulta. Això és especialment important per als joves i per a la gent gran o dependent.
- l'estrès laboral: els polítics creuen que és una problemàtica amb molta prevalença que afecta al benestar emocional i també físic de la ciutadania.
- poc consum de proximitat: a Cabrera d'Anoia no existeixen comerços, per tant, l'accés al consum de proximitat es dificulta. La població es veu obligada a anar a altres municipis, promovent també un consum menys sostenible i de proximitat. Tot i així, un punt a favor del consum sostenible és l'existència d'horts en la majoria de terrenys.

Autònoms i assalariats per sectors (1r trimestre 2020)



Quins reptes d'economia i treball en salut creus que són pertinents a Cabrera d'Anoia?



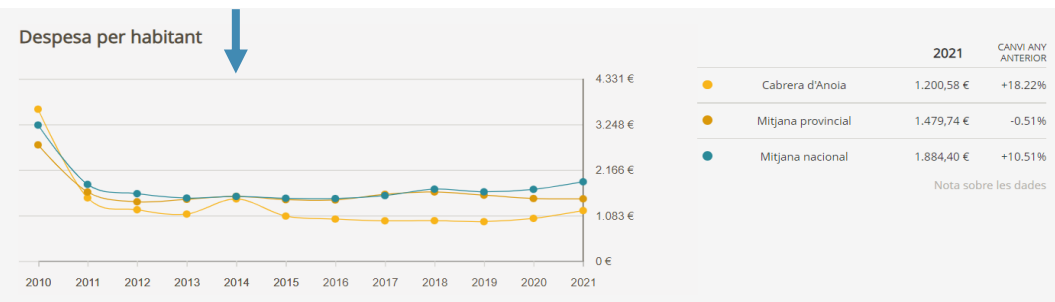
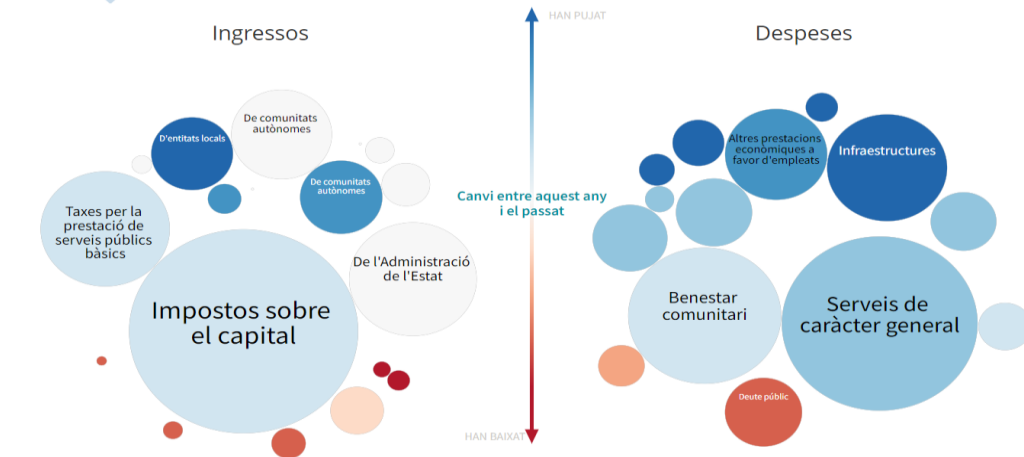
1. Situació poblacional 

La despesa per habitant de Cabrera d'Anoia és menor que la despesa comarcal i provincial. Tot i així, i després d'un descens de la despesa des de l'any 2010 i fins el 2019 els darrers dos anys ha començat a anar en augment. A més, l'informe d'ingressos i despeses, mostra que l'esforç de l'administració per dotar la població de major benestar: les partides amb major despesa són:

- El benestar comunitari
- Els serveis de caràcter general
- Les infraestructures

Relació d'ingressos i despeses, en comparació amb l'any anterior (2021)

Despesa per habitant	18,22%	Despesa total	24,25%	Execució vs Pressupostat	Habitants	0,00%	Deute viu (dada 2020)	26,05%
1.201 €	#641/947	2M€	#416/947	No disponible	1.482	#391/947	297.286 €	#598/947



1. Situació poblacional 

Estils de vida de la població

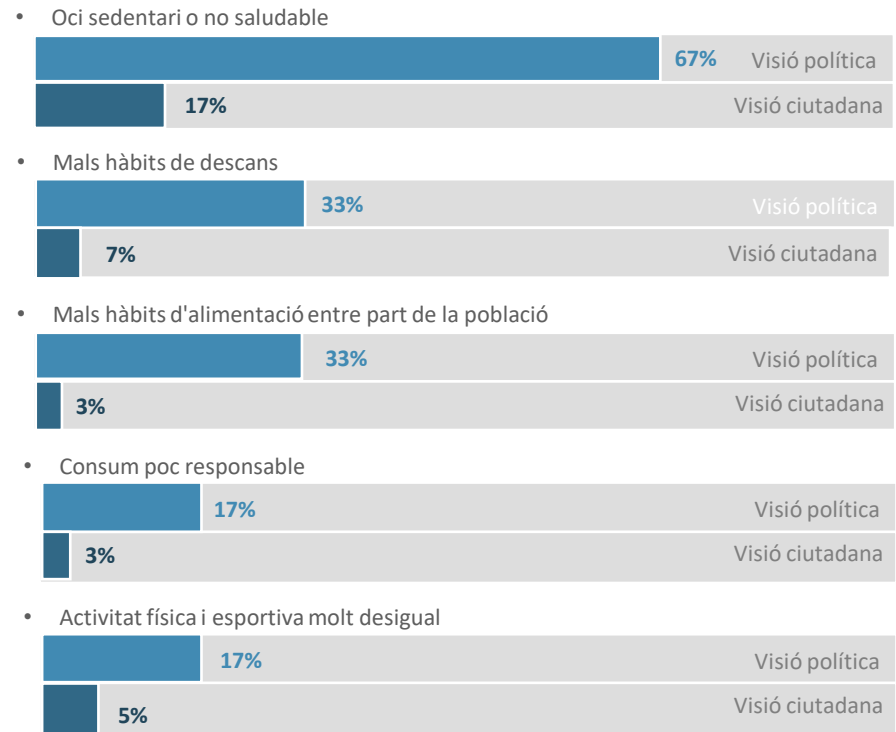
Els estils de vida són un determinant clau de la salut de les persones. Conformen un 43% dels determinants de salut de les persones.

L'alimentació, l'activitat física, el consum de tòxics, el descans, etc. són fonamentals en aquest sentit.

Polítics, informants clau i ciutadania han estat preguntats en aquest sentit per tal de poder detectar problemàtiques i reptes centrals del municipi. Els més destacats són:

- L'oci sedentari o no saludable: conforma la major preocupació dels agents consultats. El municipi té poques possibilitats d'oci per a la població: les activitats esportives, culturals o socials són molt baixes. Especialment per a la gent jove. El municipi compta amb tres locals socials (un per a cada nucli) que organitzen activitats per a al gent gran i son espais de trobada familiar i per adults, però no són usats pels joves i, en el cas de Can Ros, alguns informants creuen que el local està envaint-se amb un ambient poc amigable per a tothom: concentració de joves que monopolitzen l'espai i visibilitzen el consum de tòxics.
- Els mals hàbits de d'alimentació s'atribueixen a dos fenòmens:
 - Augment de consum de productes superflus: begudes ensucrades, dolços, etc. Especialment, per part d'infants i joves.
 - Poc accés a botigues i comerços de proximitat.
- Els mals hàbits de descans es relacionen amb l'ús de les TIC, però no es perceben com un repte especialment prevalent.

Quins reptes d'estils de vida saludables creus que són pertinents a Cabrera d'Anoia?



100%



2. Entorn urbà i natural

2. Entorn urbà i natural

El territori:

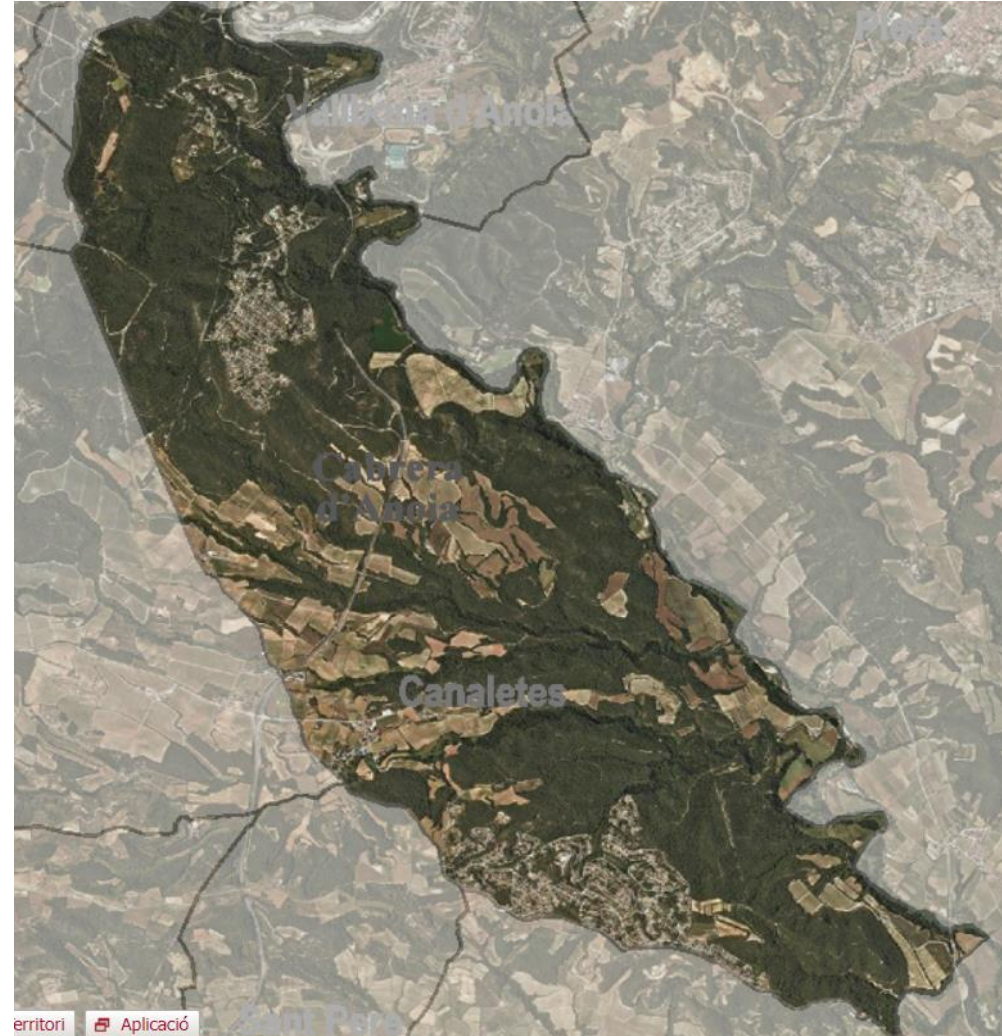
El municipi de Cabrera d'Anoia se situa a la comarca d'Anoia, tocant als municipis de Piera, Vallbona, Capellades i la Torre de Claramunt. Amés és municipi fronterer de l'Alt Penedès, tocant amb Mediona, Sant Pere de Riudebitlles i Torrelavit. Aquesta ubicació el determina en el seu accés als serveis de salut: la població de Cabrera pertany a dos ABS diferents segons el nucli de població:

- El Castell, pertanyent a l'ABS de Capellades.
- Canaletes i Can Ros, pertanyent a l'ABS de St. Sadurní.

El territori el conformen 17 km² en una altitud de 299 metres.

La seva densitat de població és molt baixa, amb 89 habitants per km² a 2021 (com a punt de referència, al conjunt de la província de Barcelona, la densitat mitja és de 743 habitants per Km² i a la comarca de l'Anoia de 142 habitants per Km²).

Això ens comença a indicar un dels trets característics del municipi: molt disseminat i amb tres nuclis molt diferenciats i allunyats entre sí amb els que la ciutadania se sol identificar.



2. Entorn urbà i natural

Com es pot veure en el mapa, el territori de Cabrera d'Anoia es caracteritza pel predomini de terreny forestal i de conreus.

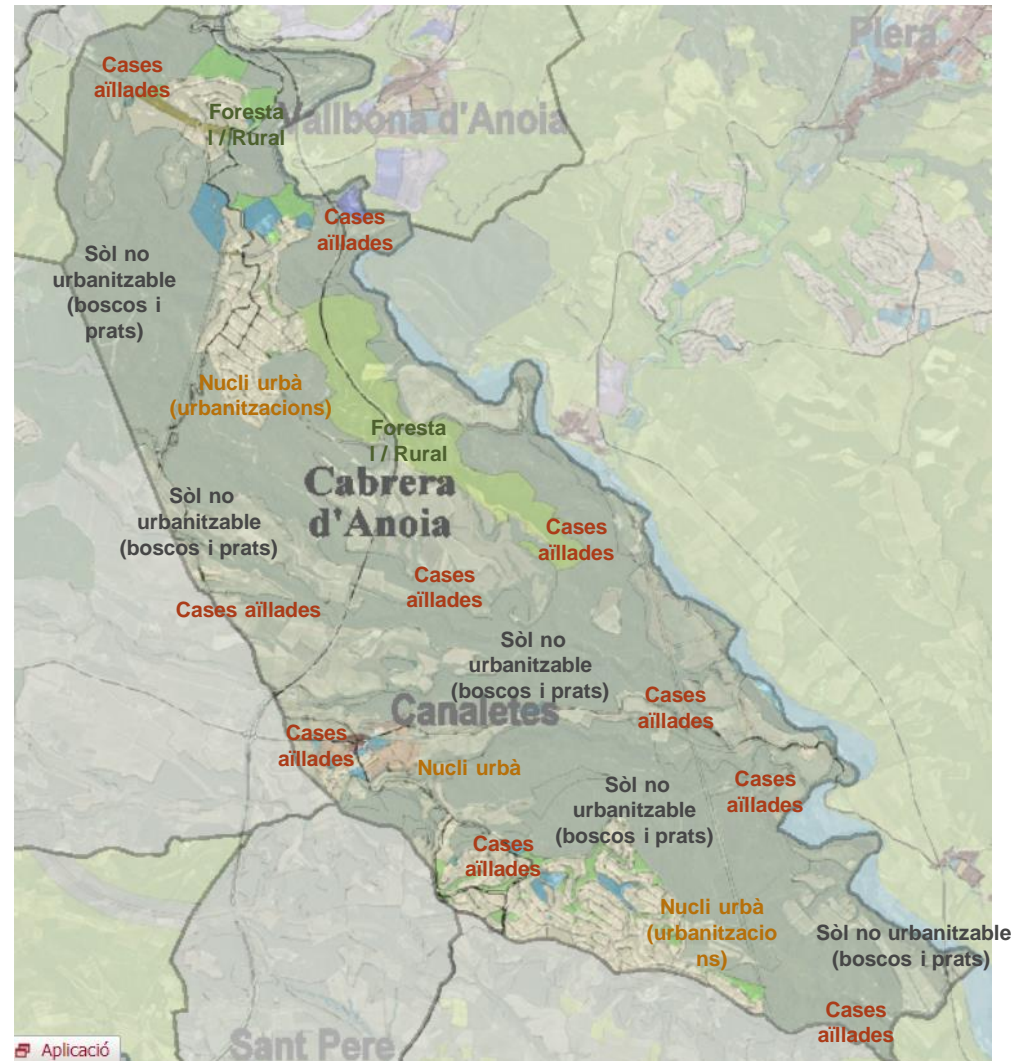
Els nuclis urbans es concentren en tres punts del municipi i estan molt allunyats entre ells (veure pàgina següent):

- El Castell: al sud del municipi, caracteritzat per ser una urbanització molt familiar.
- Canaletes: el nucli històric del municipi, caracteritzat per concentrar població més gran.
- Can Ros: nucli poblacional on hi ha un perfil poblacional heterogeni.

Els tres nuclis tenen un local social, però són Canaletes i Can Ros on hi ha els serveis i equipaments.

A més, al municipi hi ha diversitat de cases aïllades esteses pel territori.

No hi ha un terreny destinat a la indústria, ni a la economia. Per tant, Cabrera d'Anoia és un municipi eminentment residencial.

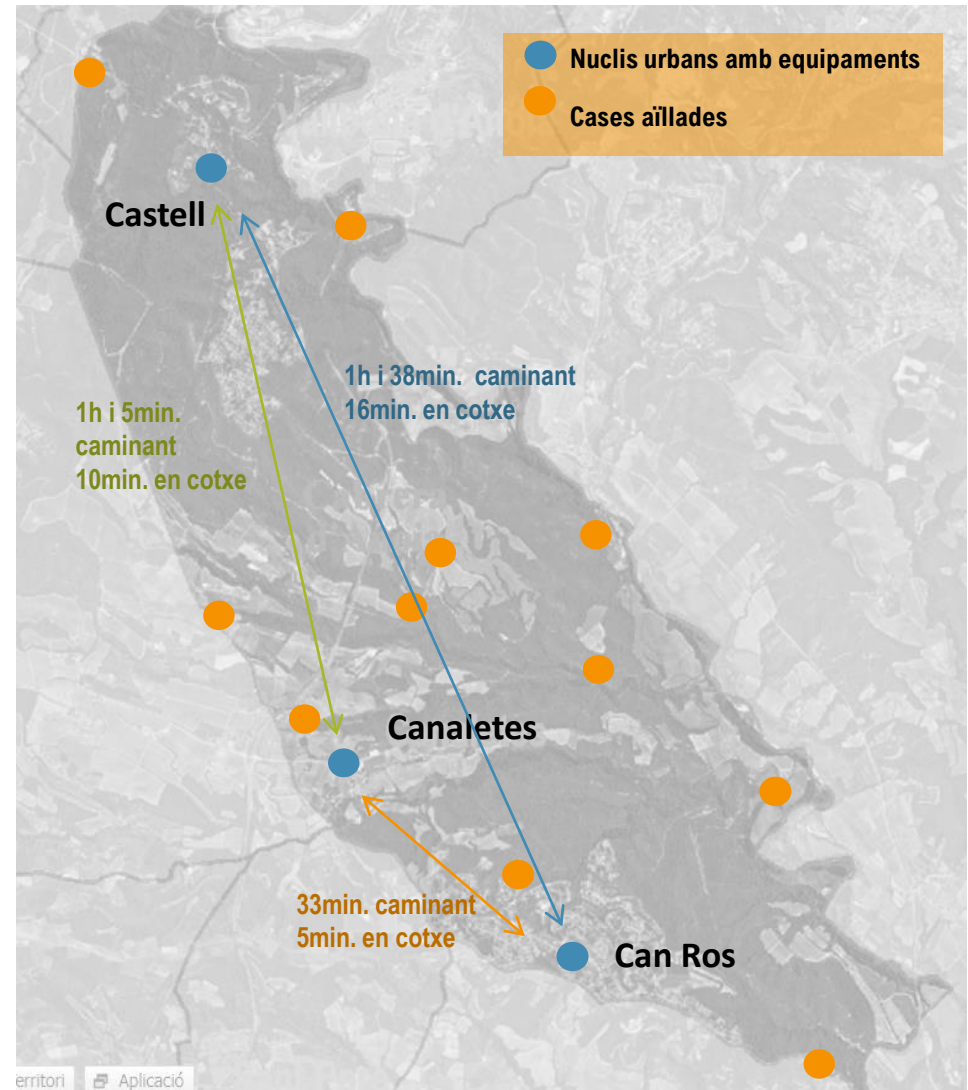


2. Entorn urbà i natural

Com avançàvem, les distàncies entre nuclis a Cabrera d'Anoia són molt grans i, en molts casos, insalvables per a la ciutadania si no té cotxe:

- Del castell a Can Ros, hi ha 1h i 35min. caminant i 16 en cotxe.
- De Can Ros a Canaletes: 33 minuts caminant, i 5 en cotxe.
- De Canaletes al Castell: 1h i 5 minuts caminant* 10 minuts en cotxe.

Això es relaciona amb la poca identificació de poble que té la població i cercioren els agents consultats: la ciutadania diu ser de "Can Ros" o del "Castell", però no de Cabrera. L'únic nucli on se sent major identificació municipal és a Canaletes.



2. Entorn urbà i natural

Medi ambient:

Qualitat de l'aire

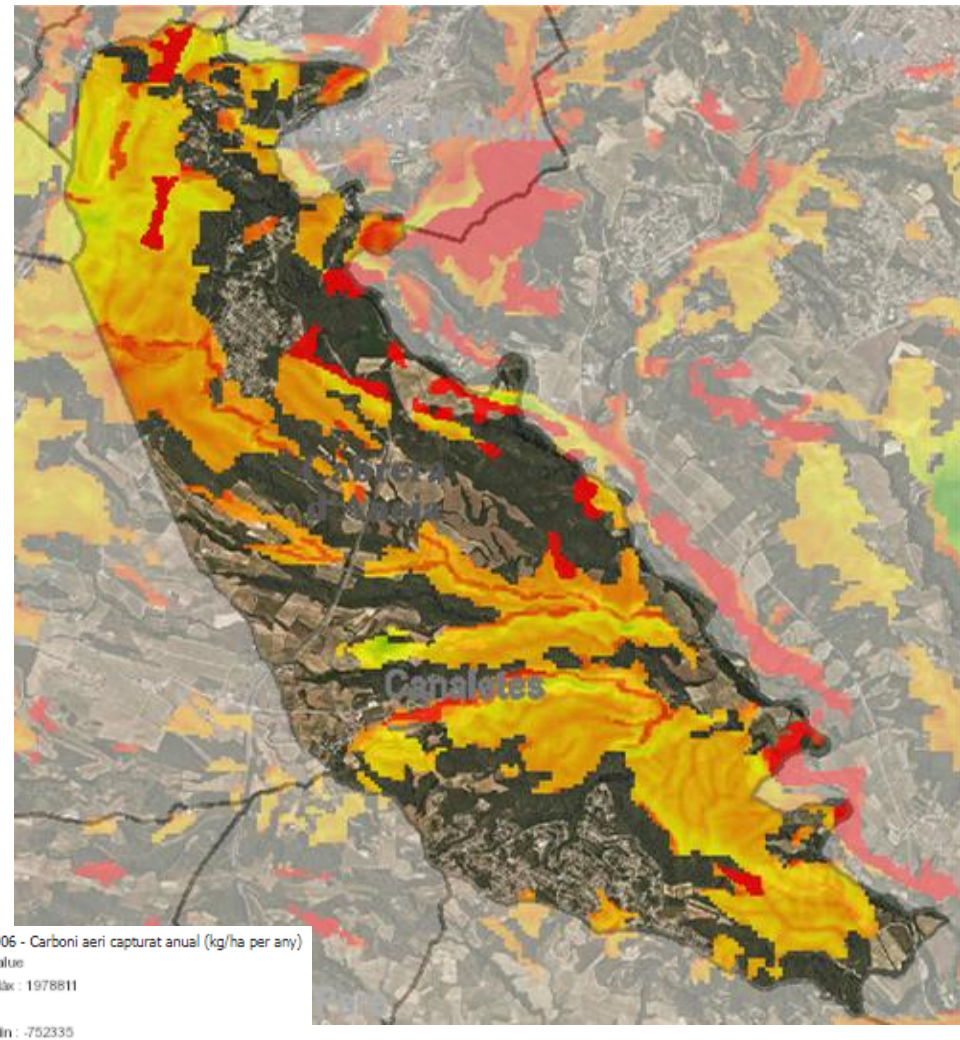
Com es pot veure en el mapa, les zones boscoses de Cabrera d'Anoia actuen com a pulmó verd, absorbint bona part del CO₂.


Pel que fa a la contaminació medi ambiental, de l'aire i d'altres tipus (ex. acústica), els agents consultats no han destacat cap altre aspecte. A més, el municipi no està travessat per cap gran via de transit (autopista o autovia), de manera que els nivells de contaminació vinculats al trànsit són baixos.

No es disposa d'estació de mesura de qualitat de l'aire propera al municipi per obtenir dades específiques del poble. La més propera és la ubicada a Igualada.

Cal destacar la bona tendència que presenta l'estació de qualitat de l'aire d'Igualada, on la mitjana anual de contaminants ha disminuït a 2020 respecte l'any 2019 i no s'ha enregistrat cap superació dels nivells de risc de l'ICQAs els anys 2018, 2019 i 2020, envers les 53 superacions mesurades l'any 2017 (dades de La Qualitat de l'Aire

<http://www.qualitatdelaire.cat/zona.htm>)



2. Entorn urbà i natural 

Reciclatge:

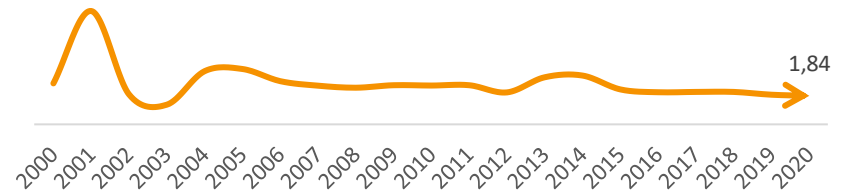
A Cabrera d'Anoia es generen més residus per càpita que en la mitjana de la Comarca i de Catalunya.

A més, pel que fa a la recollida selectiva, a Cabrera d'Anoia es recicla sensiblement prou menys que a la comarca i a Catalunya (quasi 30 punts percentuals menys). Només un de cada 10 kilograms de residus es llença a un contenidor de recollida selectiva.

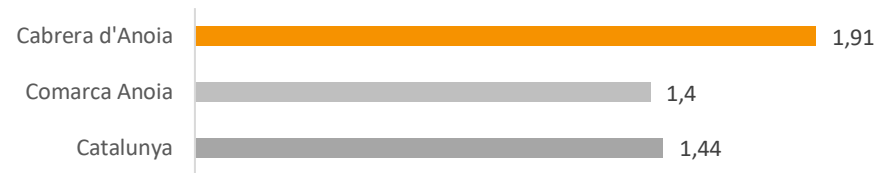
No només no es recicla, sinó que en general es, des de la visió ciutadana, política i dels agents clau, es detecta poca cura per mantenir neta la ciutat i molt incivisme entorn dels contenidors.

Els informants clau afirmen que cal emprendre mesures contundents respecte el tema. Des de la visió política s'estan intentant emprendre mesures al respecte.

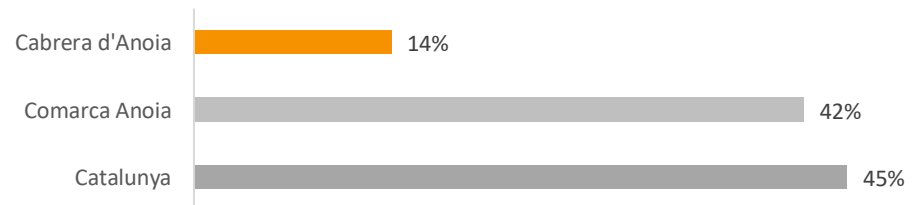
Evolució de residus per kg/hab./dia



↑ Residus per kg/hab./dia. 2019



↓ % de recollida selectiva . 2019



Anoiadiari

Subscriu-te al butlletí

Cercar...

Iniciar sessió

POLITICA SOCIETAT CULTURA ESPORTS ECONOMIA GENT ENSENYAMENT OPINIÓ MÉS

L'Anoia, a la cua del reciclatge a Catalunya

Genera els mateixos residus per càpita que la mitjana catalana

Dimecres, 16 gener 2013 03:00. Redacció Anoiadiari.

D'UN COP D'ULL

Aquests dies més que mai l'Agència Catalana de Residus ens recorda

Comentaris

[Deixa el teu comentari](#)

2. Entorn urbà i natural

Espais verds i naturals:

Els espais verds i naturals afavoreixen la salut perquè procuren contacte amb la natura, incentiven l'activitat física, la relació social, el benestar mental i la biodiversitat de l'ecosistema. Així com milloren la qualitat de l'aire.

Molt bons espais verds i naturals

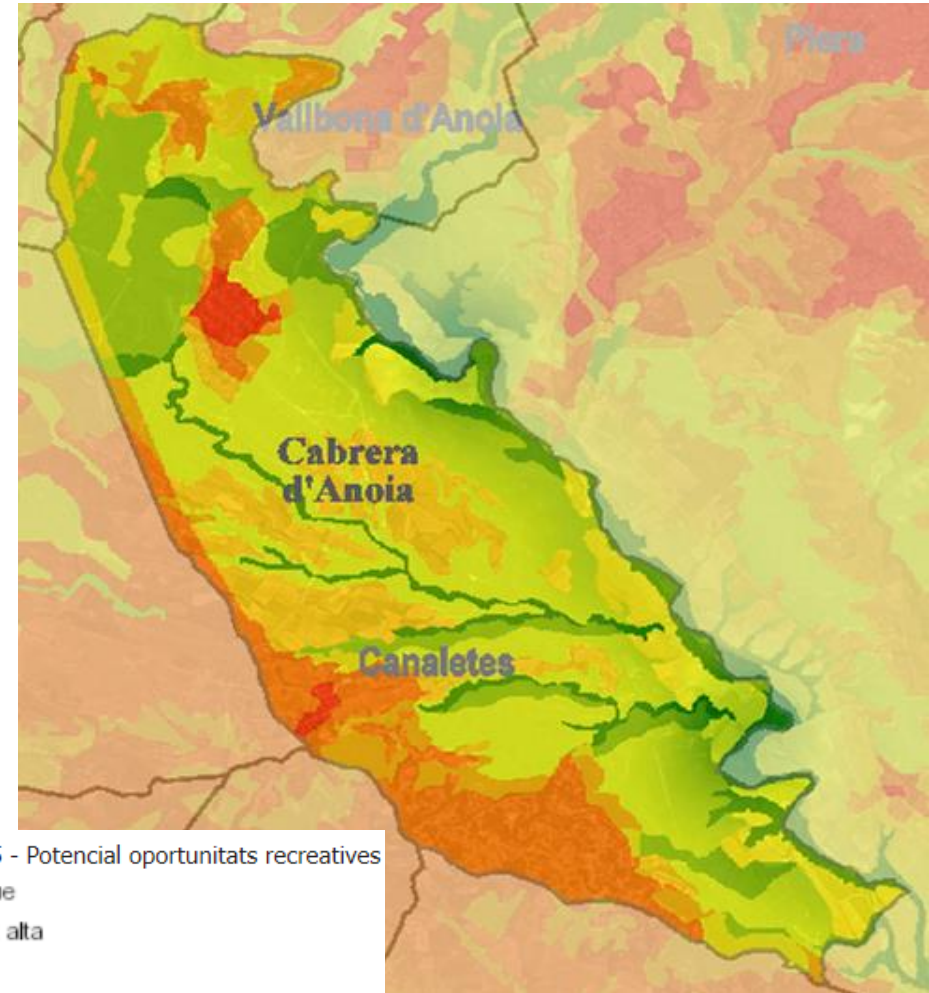
La població, els informants clau i la visió política destaquen les bones condicions del municipi respecte als espais verds.


L'indicador de potencial d'oportunitats recreatives reafirma aquesta valoració de la ciutadania, mostrant un mapa essencialment verd.

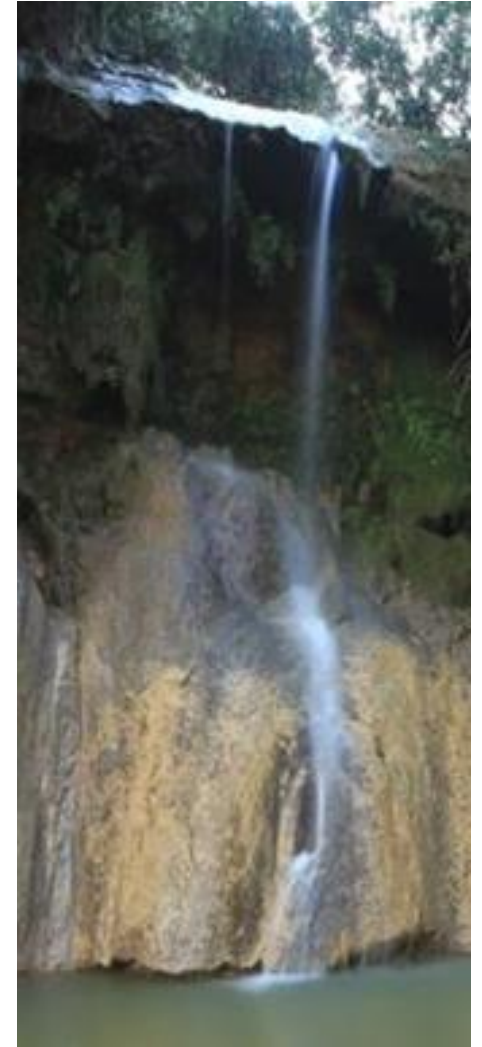
Com a espais a destacar es menciona la ruta dels Salts d'aigua.


Ara bé, també es destaca que les possibilitats d'aprofitament saludable dels entorns i espais verds no són suficients.

A més, la població destaca que hi ha bons bons parcs en la zona urbana, però que es podrien millorar augmentant les ombres i lluitant per evitar l'incivisme.



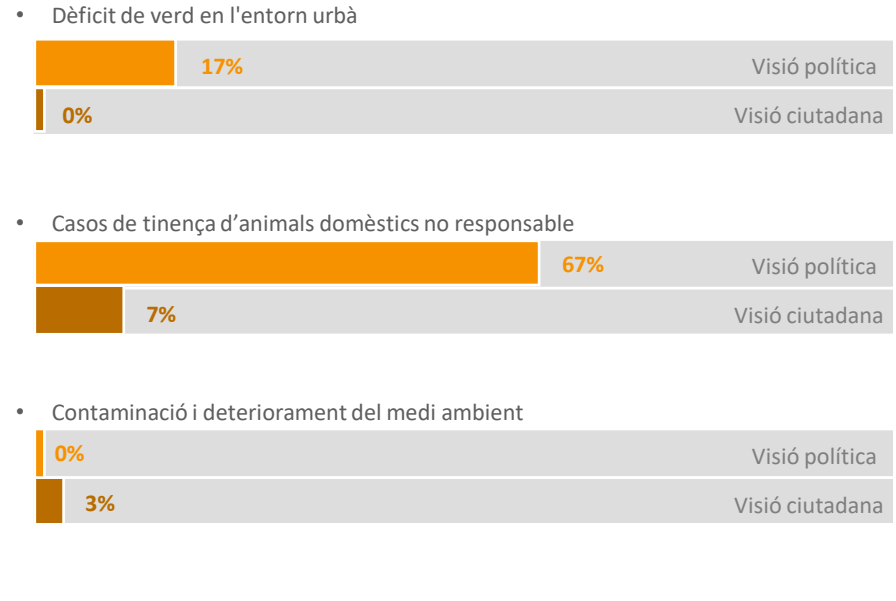
2. Entorn urbà i natural 




2. Entorn urbà i natural 

Els gràfics mostren l'anterior satisfacció dels agents respecte els espais verds i la contaminació, però, en canvi, ens mostren una certa preocupació per la manca de respecte a la convivència amb els animals. Es destaca que la ciutadania no acaba de ser responsable amb la gestió dels excrements del seus animals i amb l'obligació de portar-los lligats. Al ser un municipi rural, amb cases bàsicament unifamiliars i terrenys propis, és més complicat que els veïns i veïnes segueixin les normes actuals. Especialment, la de portar-los lligats.

Quins reptes ambientals de salut creus que són pertinents a Cabrera d'Anoia?



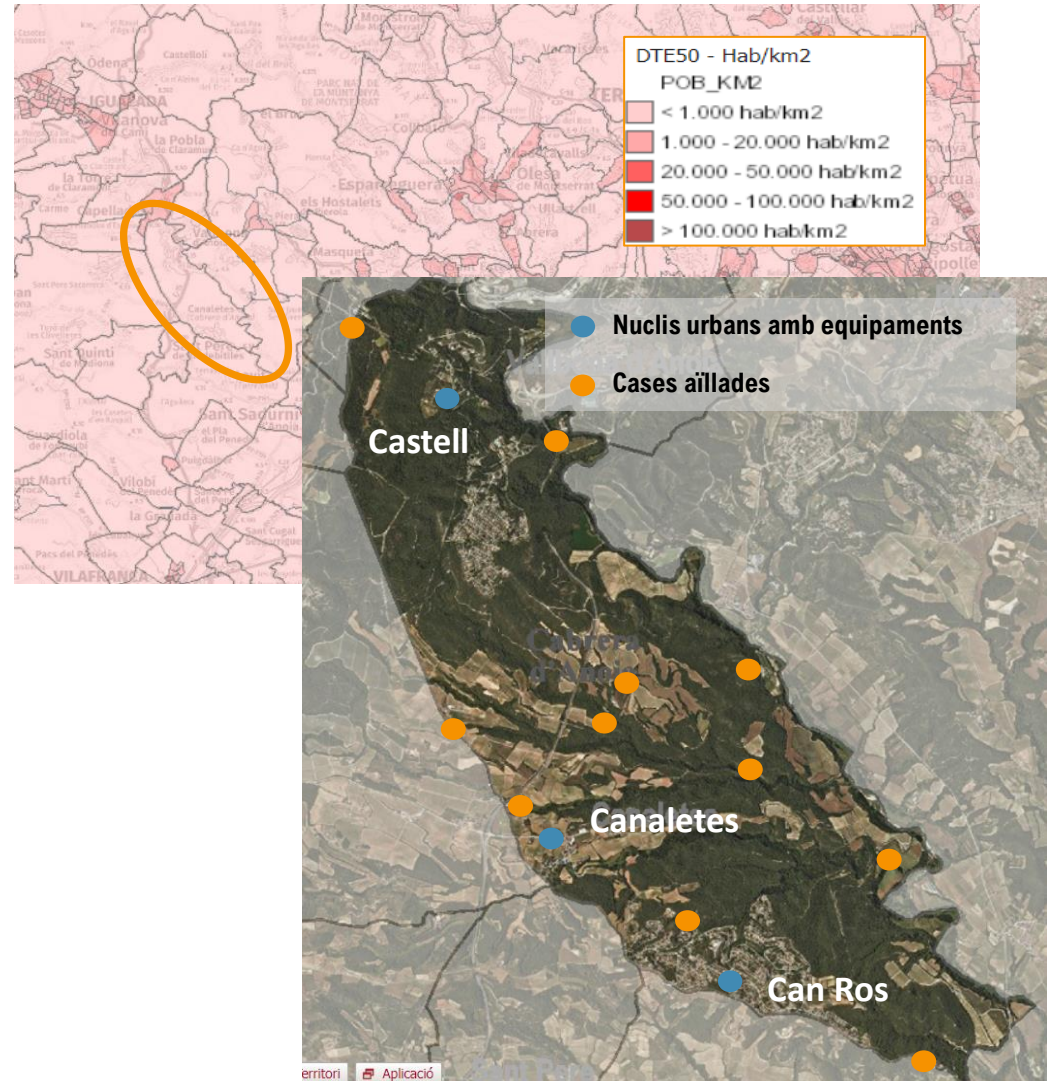
100%


2. Entorn urbà i natural 

Habitatge:

Com ja hem avançat, el municipi és molt disseminat. Hi ha tres nuclis urbans i moltes cases aïllades, envoltades d'entorn natural. Per això, la densitat de població és especialment baixa.

A Canaletes i a Can Ros, els habitatges son cases i edificis de poques plantes, combinats amb alguns equipaments. En canvi, el Castell és una urbanització de cases unifamiliars.



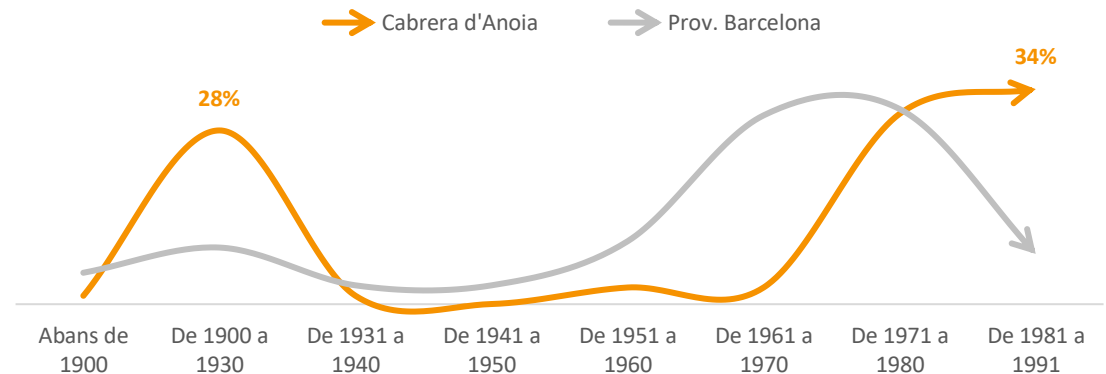
2. Entorn urbà i natural 

Els habitatges van ser construïts, especialment, del 1900 als 1930. i entre 1970 i 1991.

Parlem d'un municipi que combina els edificis antics i envellits amb altres edificis més nous. Més del 90% dels habitatges son d'1 o 2 plantes, corresponents a la gran majoria de cases unifamiliars i edificis baixos. La mitjana de plantes del municipi és d'1,58, dada prou més baixa que la mitjana comarcal (1,74) i provincial (1,95).

La ciutadania i els informants clau comenten que hi ha problemes d'habitatge importants en un gruix petit de la població, relacionats amb la situació econòmica de les veïnes. Des de la ciutadania es demana augmentar els ajuts econòmics per solventar les dificultats de les famílies.

Habitatges principals segons l'any de construcció.
(1991 -darrera dada disponible-).




Quins reptes en relació a l'habitabilitat saludable creus que són pertinents a Cabrera d'Anoia?

- Necessitats d'habitatge no cobertes



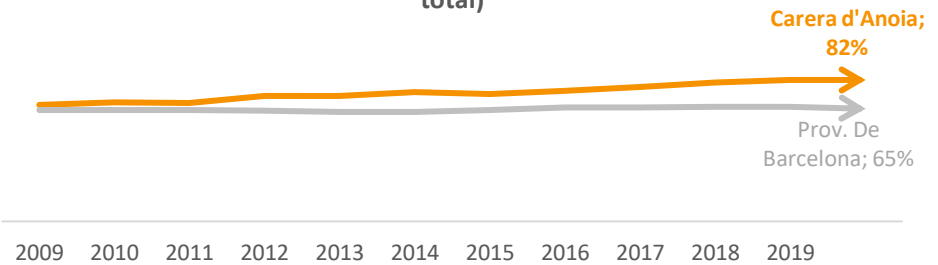
100%

2. Entorn urbà i natural 

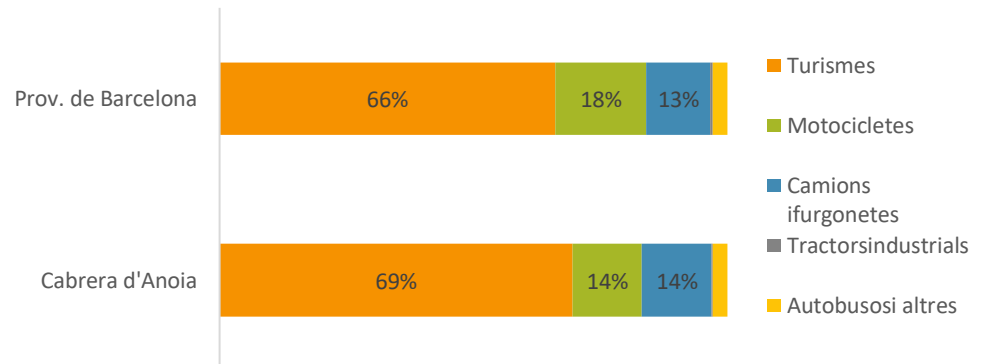
Motorització:


El % de cotxes per habitant a Cabrera d'Anoia és quasi 20 punts major que a la Província de Barcelona. Això és típic en municipis sense gaires serveis i equipaments on la ciutadania accedeix al cotxe tant bon punt fan els 18 anys. Això fa el municipi especialment dependent del cotxe privat.

Comparativa del % de motorització al municipi (turismes/pob. total)



Comparativa tipus de vehicles a motor 2020



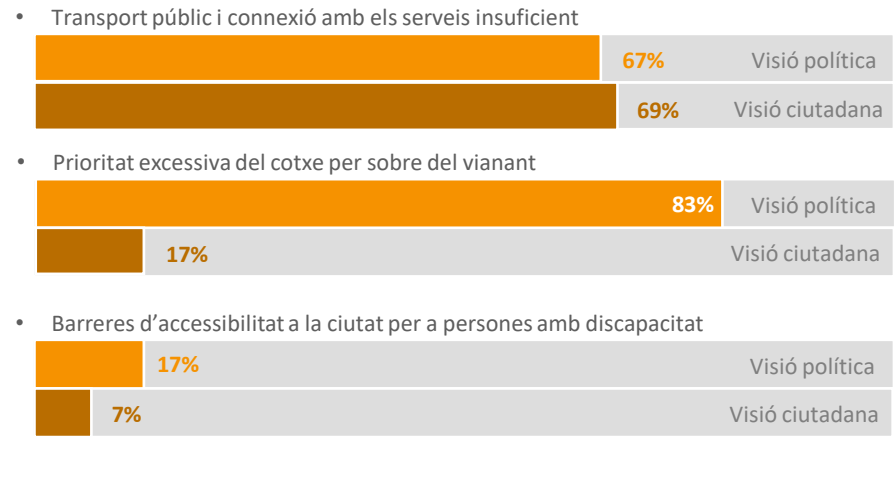
2. Entorn urbà i natural 

La capacitat de mobilitat de la ciutadania al municipi és tot un repte. La manca de serveis i equipaments al municipi i la inexistència de transport públic fan que la mobilitat sigui un aspecte clau per a la ciutadania. Això es veu reflexat en les visions dels informants clau, polítics i ciutadania.

El municipi només compta amb una línia de transport públic: 1 abús que passa un cop al dia d'anada i tornada que comunica amb Capellades (municipi amb major xarxa de transport públic).

Tot i que amb molta menys prevalença, la ciutadania també menciona que la mobilitat a peu al municipi no és fàcil: manquen molts arranjaments de les voreres i existeixen moltes barreres arquitectòniques per a persones amb dependència (discapacitats, dependència, gent gran, etc.)

Quins reptes de mobilitat saludable creus que són pertinents a Cabrera d'Anoia?



100%

3. Morbidity



3. Morbiditat



En aquest apartat abordem la morbiditat de la població de Cabrera d'Anoia, és a dir, les diferents patologies de salut i benestar que pateix.

Segons la OMS (Organització Mundial de la Salut), la salut és “un estat de complet benestar físic, psíquic (mental) i social, i no solament l'absència d'afeccions o malalties».

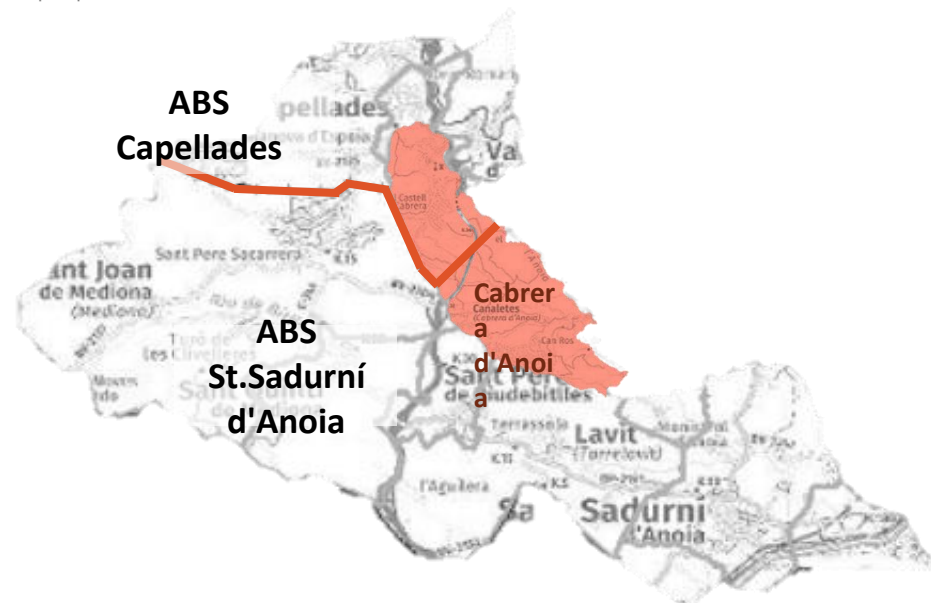
En un sentit menys utòpic, la Gran Enciclopèdia Catalana, defineix la salut com “l'estat en què l'organisme, lliure de malalties, exerceix normalment totes les seves funcions”.

És especialment important tenir dues coses presents a l'hora de llegir les properes pàgines:

- Les dades que presentem no són del municipi sinó de les ABS i, per tant, hi ha diferents municipis representats.
- Cabrera d'Anoia té tres nuclis poblacionals i no tots formen part de la mateixa ABS:
 - El Castell: ABS Capellades
 - Canaletes i Can Ros: ABS St. Sadurní



D'esquerra a dreta: Cap Capellades i CAP St. Sadurní.



3. Morbiditat 

En aquest apartat abordem la morbiditat de la població dels Hostalets de Pierola, és a dir, les diferents patologies de salut i benestar que pateix.

Segons la OMS (Organització Mundial de la Salut), la salut és “un estat de complet benestar físic, psíquic (mental) i social, i no solament l'absència d'afeccions o malalties».

En un sentit menys utòpic, la Gran Enciclopèdia Catalana, defineix la salut com “l'estat en què l'organisme, lliure de malalties, exerceix normalment totes les seves funcions”.

Segons les dades de les ABS, tant St. Sadurní com Capellades tenen uns índexs d'una autopercepció de la salut bona, tot i que a Capellades (El Castell) és menor. Com habitualment, les dones, tenen una autopercepció pitjor de la salut.

Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AGuAS.



Població amb bona autopercepció de la seva salut
2015-2018 (%) (AGA) 



3. Morbiditat

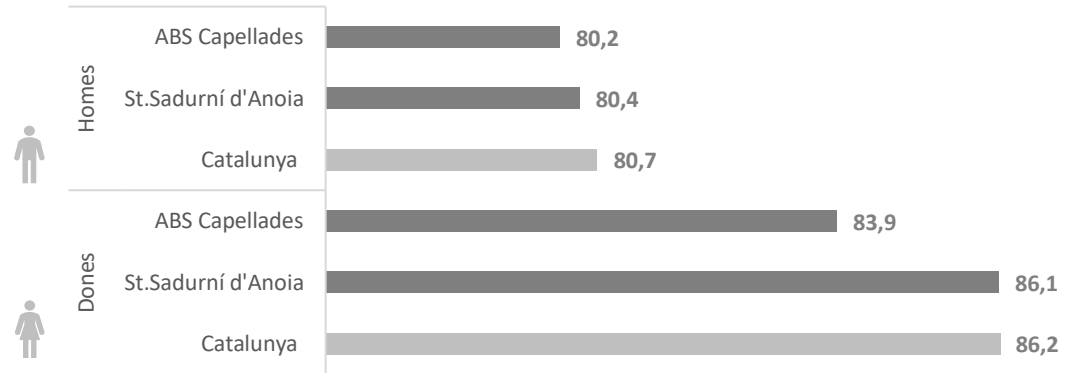


Esperança de vida i mortalitat

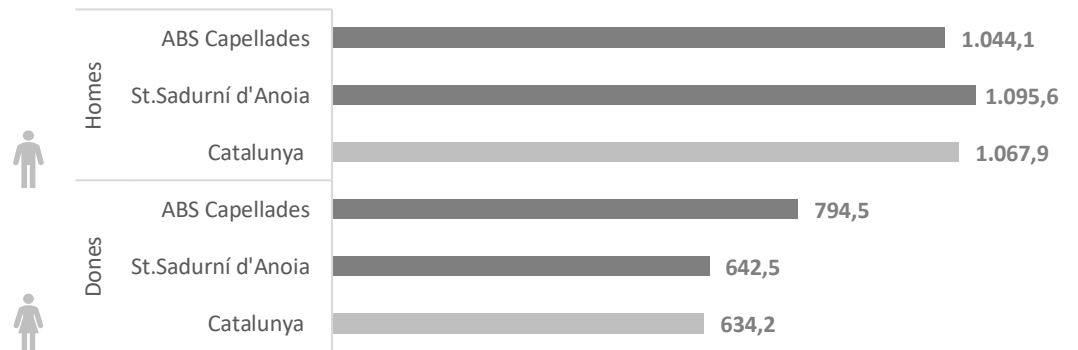
Si ens fixem ara en indicadors procedents de l'ABS de Capellades i St. Sadurní, on s'assigna a la població de Cabrera d'Anoia (tot i que tenen un pes molt minoritari de la població atesa) veiem que l'esperança de vida d'homes i dones és una mica menor que al conjunt de Catalunya, especialment de les dones de Capellades (El Castell). A més, la taxa de mortalitat de les dones de Capellades també son majors.

No podem saber quins factors expliquen aquesta major mortalitat i menor esperança de vida de la població de l'ABS de Cabrera d'Anoia. Amb tot, sabem que una menor esperança de vida es correlaciona amb un menor nivell econòmic de la població i, en aquest aspecte, Cabrera d'Anoia destaca com un municipi menys avantatjat. Ara bé, Can Ros que és la part del municipi amb menor capital es correspon a St. Sadurní que té unes millors dades que Capellades. Probablement, aquestes diferències tenen a veure amb la distorsió que provoca ser un % tant petit de l'ABS.

Esperança de vida en néixer
(anys) 2014-2018



Taxa de mortalitat estand. per 100.000 habitants
2014-2018 (ABS)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

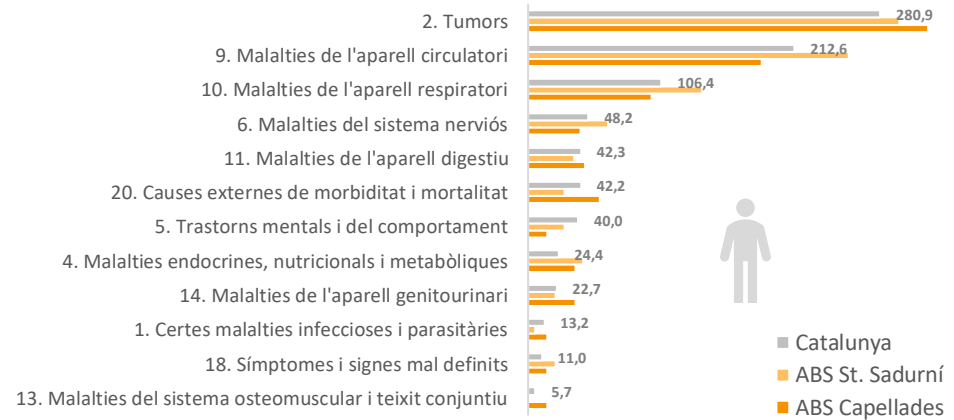
3. Morbiditat



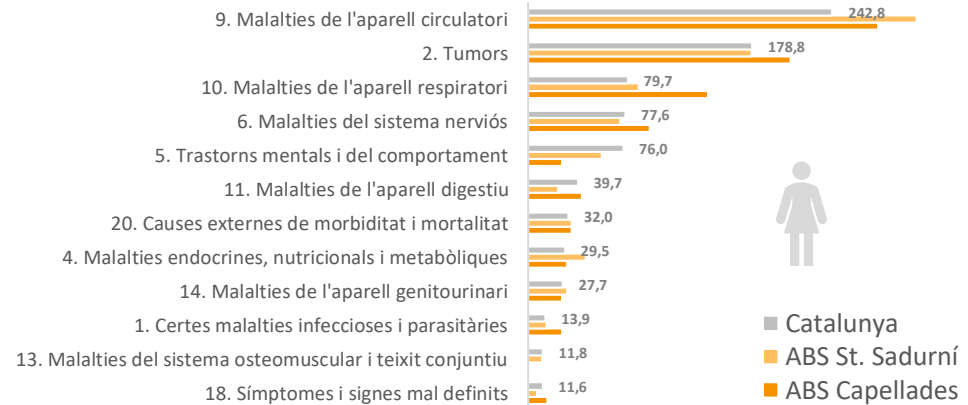
Pel que fa a les taxes específiques de mortalitat per grans causes: en els homes trobem les mateixes causes de mort majoritàries que al conjunt de Catalunya, amb predomini de tumors i causes vinculades al sistema circulatori i respiratori.

Entre les dones, trobem també les mateixes causes majoritàries que a Catalunya, de nou amb una major prevalença de la primera causa, vinculada al sistema circulatori.

Taxa específica de mortalitat pel gran grup de causes per 100.000 habitants. 2014-2018. Homes



Taxa específica de mortalitat pel gran grup de causes per 100.000 habitants. 2014-2018 Dones



3. Morbiditat



Malalties o patologies més prevalents

Més enllà de la mortalitat, interessa conèixer quines són les malalties que actualment estan afectant més a la població atesa per l'ABS de Capellades i St. Sadurní.

En els quadres poden veure's les causes d'atenció més freqüents a les ABS que corresponen a Cabrera d'Anoia.

Pel que fa als adults, les causes d'atenció més freqüents a les ABS

corresponents a Cabrera d'Anoia son les mateixes que a Catalunya, però especialment a Capellades (nucli del Castell) hi ha una major prevalença d'atencions per obesitat, hipertensió i alteracions del metabolisme lipídic (colesterol, triglicèrids, etc.).

Pel que fa els infants, veiem una major prevalença de trastorns de la refracció (problemes oculars) i de la obesitat.

La major incidència de problemes d'obesitat tenen a veure amb la mala nutrició i vida sedentària. del metabolisme lipídic (ex. colesterol, triglicèrids).

Població de 15 anys i més atesa a l'atenció primària per causa (%)

10 causes més freqüents. Any 2018

Subratllat, valors significativament més elevats respecte a Catalunya



	hipotiroïdisme/ mixedema	altres artrosis	varices de les cames	diabetis no insulinodependent	rinitis al·lèrgica	depressió	trastorn ansietat/angoixa/ estat ansiós	obesitat	hipertensió arterial no complicada	alteracions del metabolisme lipídic
ABS Capellades	6,07	8,01	10,24	9,25	9,48	10,85	17,36	<u>20,99</u>	<u>25,11</u>	24,04
St. Sadurní d'Anoia	5,33	7,94	7,65	8,10	8,68	11,20	14,10	17,77	22,82	24,80
Catalunya	5,97	6,74	7,22	7,71	9,30	10,15	15,31	16,14	20,83	21,63

Població de 0-14 anys atesa a atenció primària per causa (% 2018)

10 causes més freqüents. Any 2018

Subratllat, valors significativament més elevats respecte a Catalunya



	trastorns hipercinètics	deformitats adquirides columna	criptoquídia	altres hèrnies abdominals	asma	trastorns de refracció	hipertròfia amigdales/ adenoides	rinitis al·lèrgica	obesitat	deformitats adquirides extremitats
ABS Capellades	3,22	1,91	0,96	4,18	2,81	<u>8,96</u>	6,03	5,61	<u>8,60</u>	4,84
ABS St. Sadurní	0,74	2,01	0,00	3,47	2,83	6,40	6,08	3,98	4,64	5,54
Catalunya	1,77	1,81	2,12	3,52	4,32	4,80	4,90	5,08	5,41	6,51

Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

3. Morbiditat



Els informants clau no detecten especials incidències de malalties o patologies físiques de la població, excepte per part del personal sanitari: destaquen que hi ha un nombre important de població amb diabetis, hipertensió i colesterol. Coincidint amb les dades anteriors.

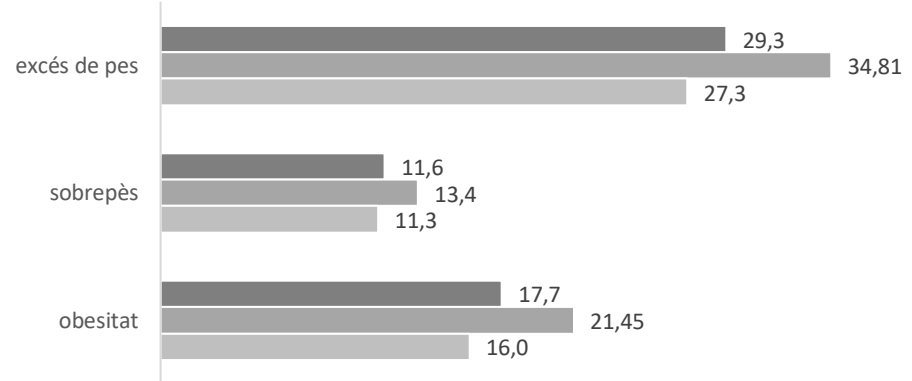
En relació amb això, les dades sobre el pes de la població ens mostren que hi ha uns majors percentatges de població amb excés de pes. Especialment pel que fa a l'ABS de Sant Sadurní (Canaletes i Can Ros).



Població de 18-74 anys amb excés de pes
(2018 % AGA)



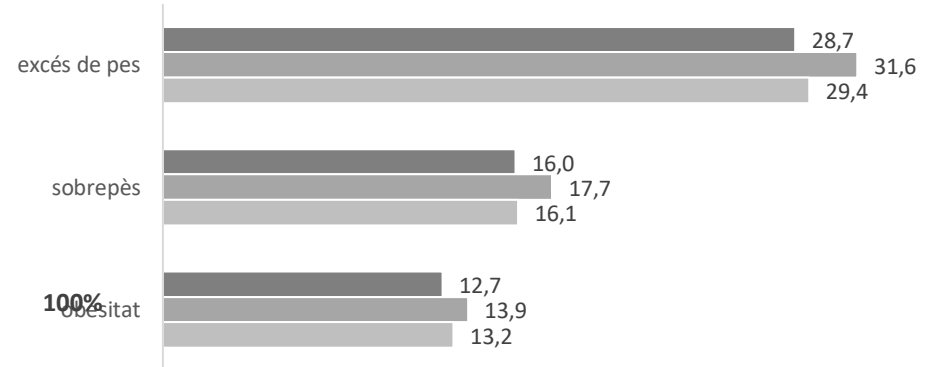
■ ABS Capellades ■ ABS St. Sadurní ■ Catalunya



Població de 6-12 anys amb excés de pes
(2018 % AGA)



■ ABS Capellades ■ ABS St. Sadurní ■ Catalunya



3. Morbiditat

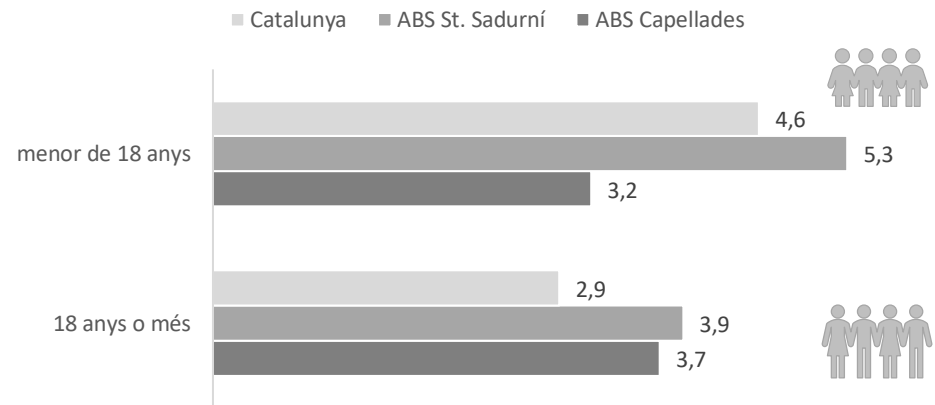


Salut mental

Les dades de l'ABS de Capellades i Sant Sadurní indiquen que un 3 i un 5% de la població, respectivament, menor de 18 anys està sent atesa per centre ambulatori de salut mental (principalment CSMIJ). El 5% de Sant Sadurní està una mica per sobre de l'enregistrat al conjunt de Catalunya. Tant a Catalunya com als ABS de Capellades i Sant Sadurní, els nois predominen més que les noies en la població atesa per raons de salut mental.

Les dades dels adults estan una mica per sobre que a Catalunya en el cas de les dues ABS.

Comparaiva del % Població atesa a centres ambulatoris de salut mental. (2018)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

3. Morbiditat



Pel que fa a la tipologia de trastorns, es destaca:

- En adults: a Sant Sadurní (Canaletes i Can Ros): hi ha una major incidència de la depressió i de l'ansietat.
- En infants: la causa més típica d'atenció és la dels trastorns adaptatius (TDH, etc.), amb una prevalença destacable a Sant Sadurní (Canaletes i Capellades). En els mateixos nuclis, també destaquen els trastorns de conducta.

% Població de 18 ANYS I MÉS atesa a centres ambulatoris de salut mental per... (2018)

Subratllat, valors significativament més elevats respecte a Catalunya

	Depressió	Ansietat	Esquizofrènia	Altres psicosis	Trastorn bipolar	Demència
ABS Capellades	31,80	13,15	5,20	3,67	3,98	1,53
ABS St. Sadurní	<u>49,92</u>	<u>19,26</u>	7,55	9,09	7,40	0,92
Catalunya	34,67	14,43	10,83	9,63	6,97	1,06



% Població de 18 ANYS I MÉS atesa a centres ambulatoris de salut mental per... (2018)

Subratllat, valors significativament més elevats respecte a Catalunya

	trastorn de conducta alimentària	trastorn de conducta	trastorn de l'espectre autista	trastorn de dèficit d'atenció i/o hiperactivitat	trastorn adaptatiu
ABS Capellades	1,96	5,88	10,78	14,71	17,65
ABS St. Sadurní	2,80	<u>15,38</u>	8,39	27,27	<u>23,78</u>
Catalunya	1,99	8,33	15,18	28,44	18,38

3. Morbiditat

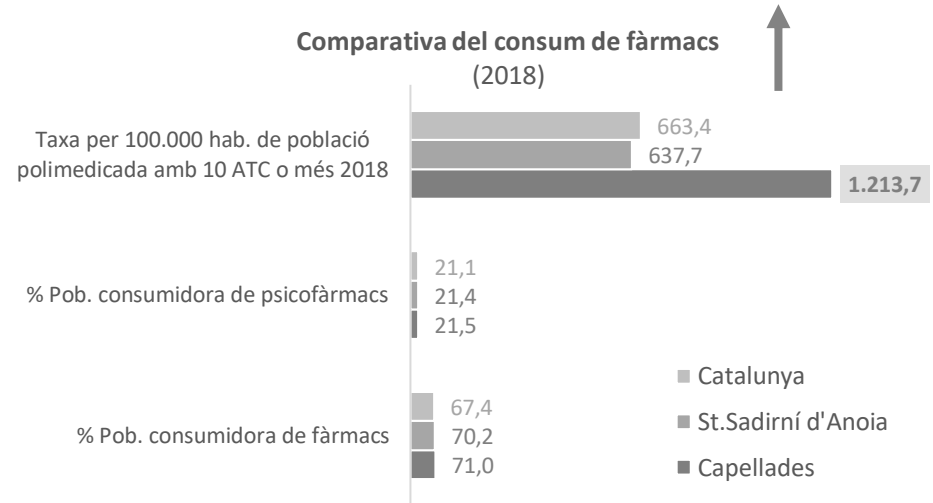


Consum de fàrmacs

Les dades a continuació exploren el nivell de consum de fàrmacs i psicofàrmacs de la població, segons del es dades de l'ABS de Sant Sadurní i Capellades, que aglutina la població de Cabrera d'Anoia.



Els indicadors ens mostren que, la població de Sant Sadurní (Canaletes i Can Ros) presenta unes dades molt semblants a les catalanes. En canvi, en el cas de Capellades (El Castell) té una taxa polimedicada per 100.000 habitants molt major, de quasi el doble de punts. Aquesta prevalença és bastant major en dones.

Comparativa del consum de fàrmacs (2018)



Consum de fàrmacs segons sexe (2018) ABS Capellades i St. Sadurní

Subratllat, valors significativament més elevats respecte a Catalunya

	Homes 		Dones 	
	Capellades	St. Sadurní d'Anoia	Capellades	St. Sadurní d'Anoia
% Pob. consumidora de fàrmacs	66,4	66,5	<u>75,72</u>	<u>74,10</u>
% Pob. consumidora de psicofàrmacs	16,2	15,9	<u>27,33</u>	<u>26,96</u>
Taxa per 100.000 hab. de població polimedicada amb 10 ATC o més 2018	1.124,7	599,1	<u>1306,07</u>	<u>676,4</u>

Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

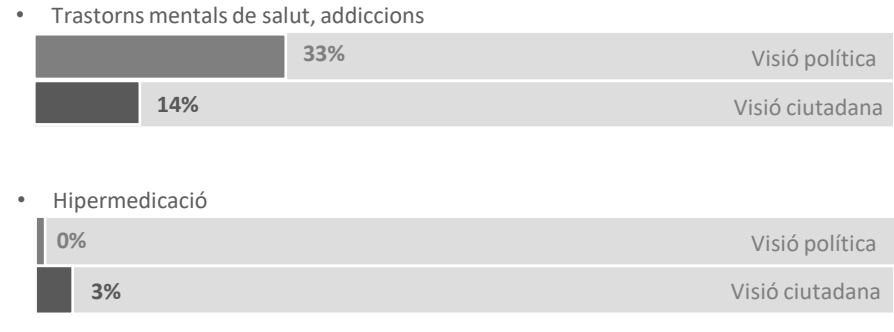
3. Morbiditat



La salut mental és una preocupació per a tots els tipus d'agents clau consultats al territori: polítics, tècnics i altres informants clau i ciutadania. La depressió, l'ansietat, etc. son les preocupacions més importants. En infants i joves preocupa l'estrès que tenen per la pressió acadèmica i social. En joves una mica més grans la major preocupació és la desmotivació i alienació i el consum de tòxics. Els informants clau destaquen que la manca de treball i oci saludable afecta especialment a aquests joves.

En població més gran, des de la visió tècnica, es creu que hi ha casos importants de persones amb trastorns complexos.

Quins reptes de morbiditat creus que són pertinents a Cabrera d'Anoia?



100%

3. Morbiditat



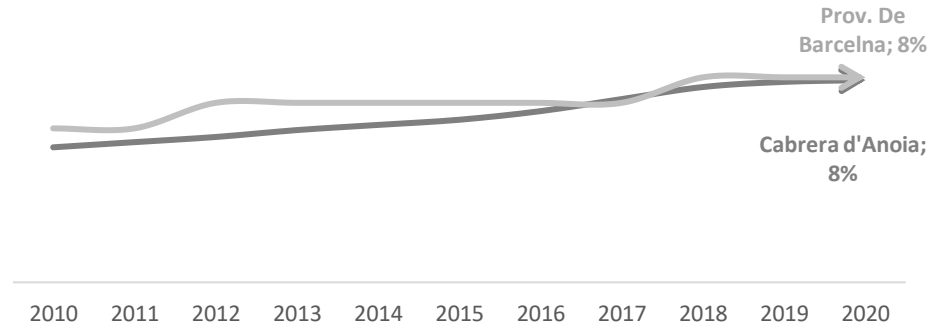
Dependència

L'any 2020, un 8% de la població de Cabrera d'Anoia tenia alguna discapacitat reconeguda, un percentatge igual que el de la província. Si mirem al detall les dades, veiem com a Cabrera d'Anoia es detecta:

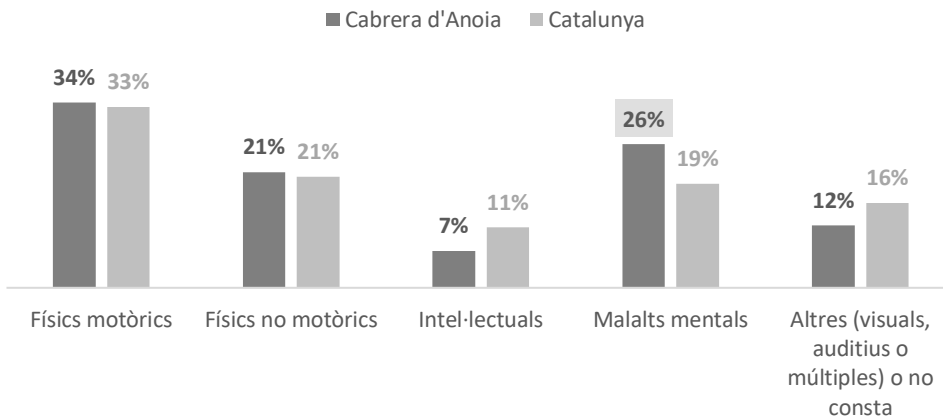
- Major prevalença de discapacitats en les persones d'entre 45 i 64 anys.
- Majors discapacitats mentals.
- Majors persones amb un grau baix de discapacitat (33-64%)

Cal destacar que a Cabrera d'Anoia no hi ha serveis per a persones dependents. Aquests recursos estan a altres municipis colindants.

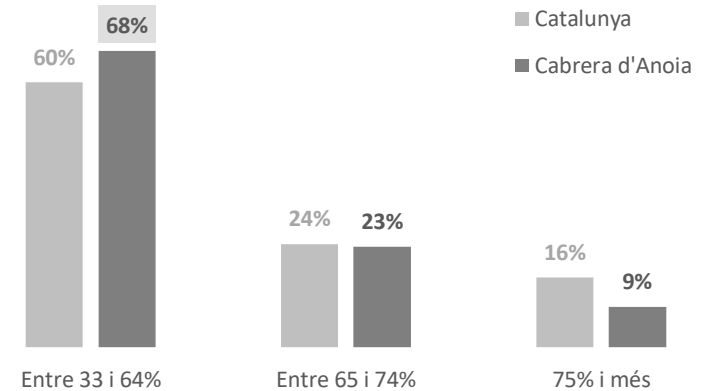
Evolució del % de persones reconegudes legalment com a discapacitades



Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons el tipus de discapacitat. (2020)



Persones discapacitades segons grau de discapacitat (2020)



Font: IDESCAT



4. Serveis i equipaments de salut

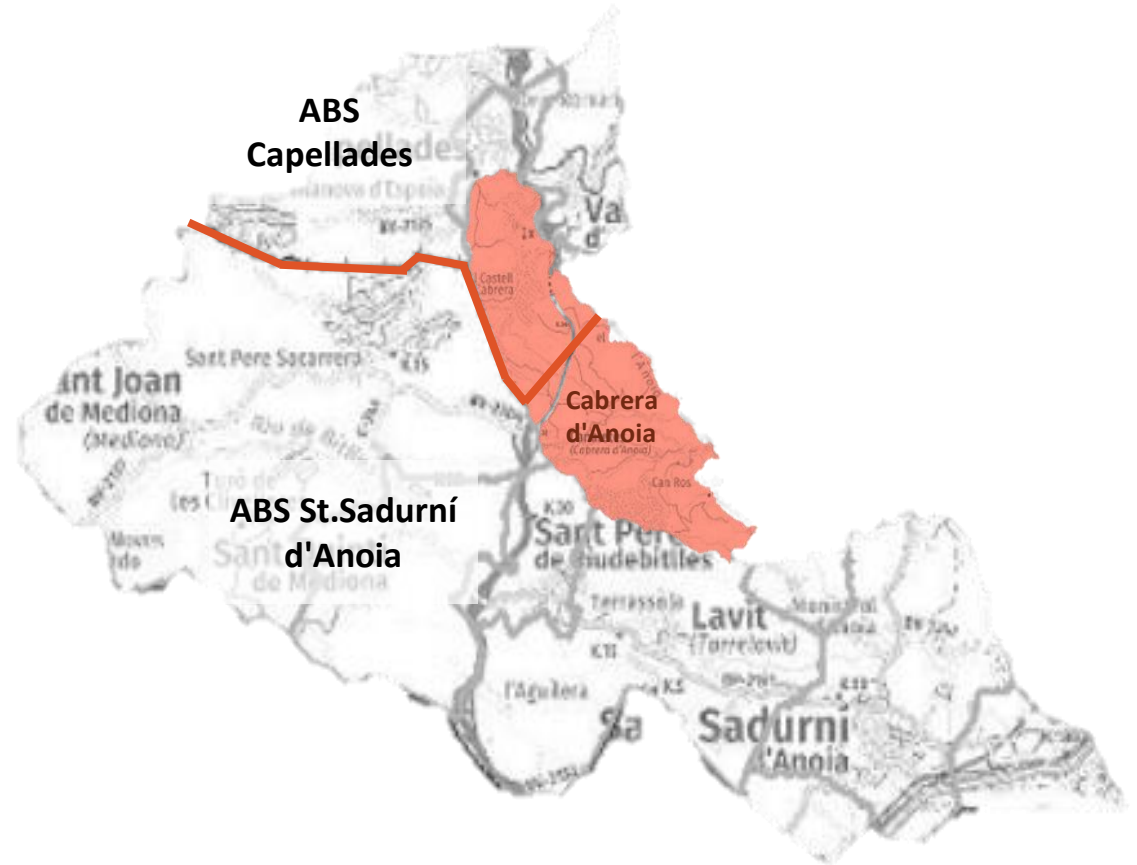
4. Serveis i equipaments de salut 

Els serveis sanitaris disponibles (ABS Capellades i Sant Sadurní d'Anoia)

Cabrera d'Anoia forma part de l'Àrea Bàsica de Salut de capellades i Sant Sadurní.

EL nucli del Castell, forma part de l'ABS de Capellades i el de Canaletes, pertanyent a l'Anoia i Can Ros forma part del de Sant Sadurní, pertanyent a l'Alt Penedès.

Aquest fet segueix mostrant la diferenciació entre els nuclis del municipi.



4. Serveis i equipaments de salut 


Els serveis sanitaris disponibles (ABS Esparraguera)

Cada ABS disposa d'un CAP, un a Capellades i un altre a Sant Sadurní i Cabrera d'Anoia disposa d'un consultori local que està obert 2 matins a la setmana, habilitat amb una metgessa i infermera que estan 14h setmanals. A més, en aquest mateix horari del consultori s'obre la farmàcia.

Els hospitals corresponents son els d'Igualada per al Castell i el de Vilafranca per als nuclis de Can Ros i Canaletes.

Disponibilitat dels serveis presencials a Cabrera d'Anoia:

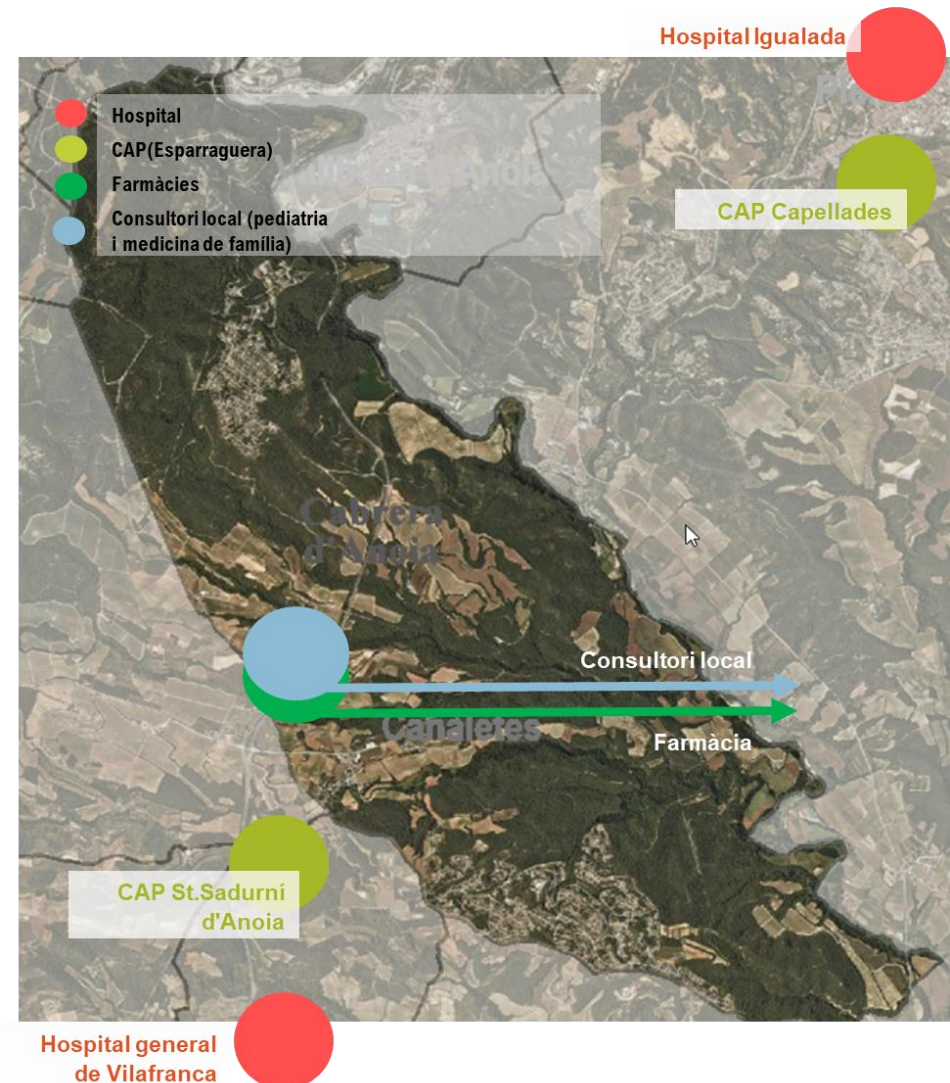
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Matí	X	8 a 15h	X	8 a 15h	X
Tarda	X	X	X	X	X

 Metgessa i infermera a les 8h hi ha analítiques a partir de les 9h hi ha la doctora). En el mateix horari hi ha la farmàcia.

Fora d'aquest horari:

- CAP de Capellades i Hospital d'Igualada (nucli Castell)
- CAP de St. Sadurní d'Anoia Hospital de Vilafranca (nucli Canaletes i Can Ros).

Font: elaboració pròpia



4. Serveis i equipaments de salut

La poca disposició del consultori i la llunyania de la resta dels serveis que són a altres municipis, inaccessibles sense vehicle propi, són una de les grans preocupacions del conjunt d'agents consultats al municipi.

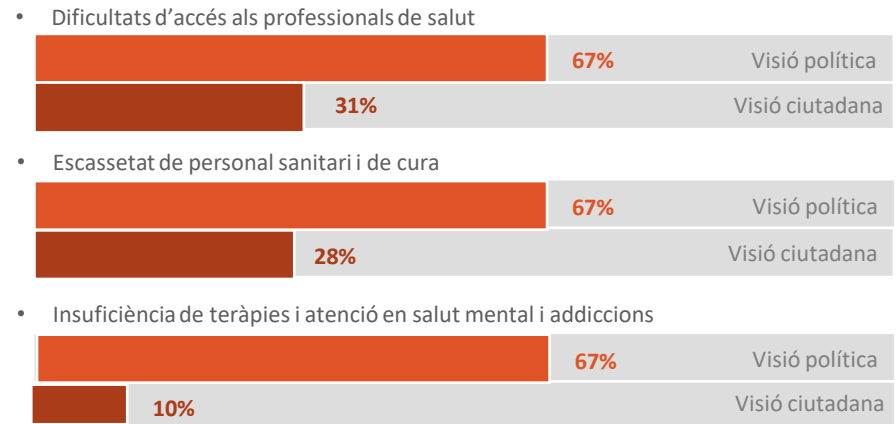
A més, els agents consultats destaquen que ni tan sols els horaris disponibles de consultori es compleixen. Mencionen que les professionals no sempre arriben els dies i hores establertes perquè la manca de professionals de la zona fa que les enviïn a altres consultoris. Els agents tenen la sensació que des de les ABS hi ha certa tendència a prescindir dels serveis a Cabrera d'Anoia.

Tots els agents demanen un augment d'hores de consultori i reclamen que el consultori té mancances en infraestructures i materials. A més, es demanda l'augment de cobertura sanitària de salut mental



Font: elaboració pròpia

Quins reptes del sistema sanitari creus que són pertinents a Cabrera d'Anoia?



100%

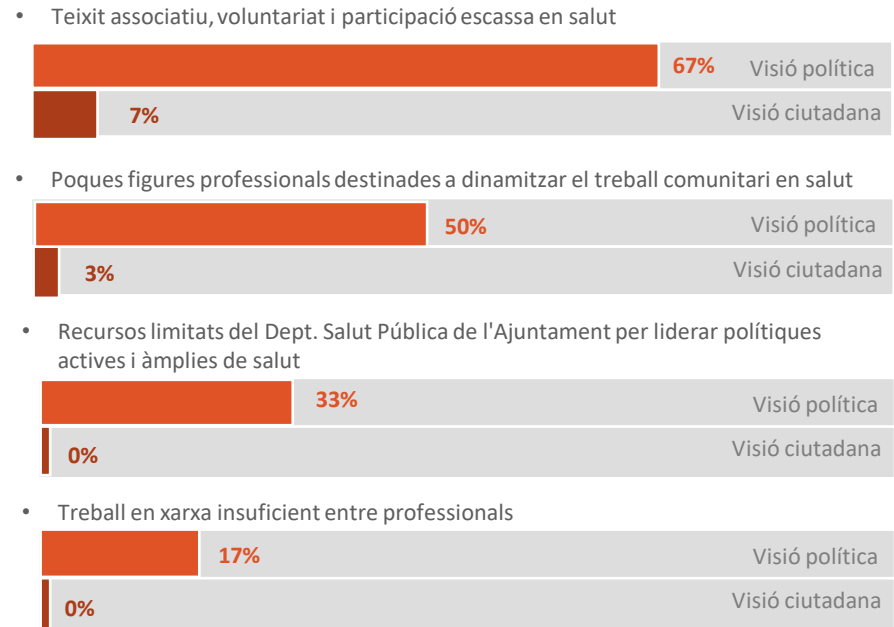
4. Serveis i equipaments de salut



Per a la ciutadania no es detecten especials reptes de salut en quant a la xarxa comunitària i d'equipaments del municipi, però, en canvi, des de la visió política es detecta una important falta de teixit comunitari i associatiu que impulsi iniciatives ciutadanes de participació i col·laboració.

La participació al municipi es considera un gran repte: la ciutadania no participa en les activitats organitzades del municipi. Entre d'altres, la disseminació i poca relació entre nuclis disminueix les capacitats participatives de la població. En aquest sentit, els informants clau creuen que manquen figures professionals que dinamitzin la població i creïn xarxa comunitària.

Quins reptes de la xarxa comunitària i d'equipaments de salut creus que són pertinents a Cabrera d'Anoia?



100%

Síntesis

Resum de la diagnosi de salut de Cabrera d'Anoia

Serveis i equipaments

- Cabrera d'Anoia es caracteritza per ser un municipi residencial amb pocs serveis, tot i que compta amb locals socials i algunes zones per a l'esport.
- En termes estrictament de salut, la població compta amb un consultori i farmàcia que esta dos dies la setmana, però no sempre en plenes funcionalitats. La ciutadania demanda una millor cobertura de serveis de salut, ampliant hores al municipi i millorant els accessos a través del transport públic.
 - El territori no compta amb un teixit actiu i dinamitzat d'associacions més o menys formals que impulsin iniciatives i la participació ciutadana és molt baixa.

Situació poblacional

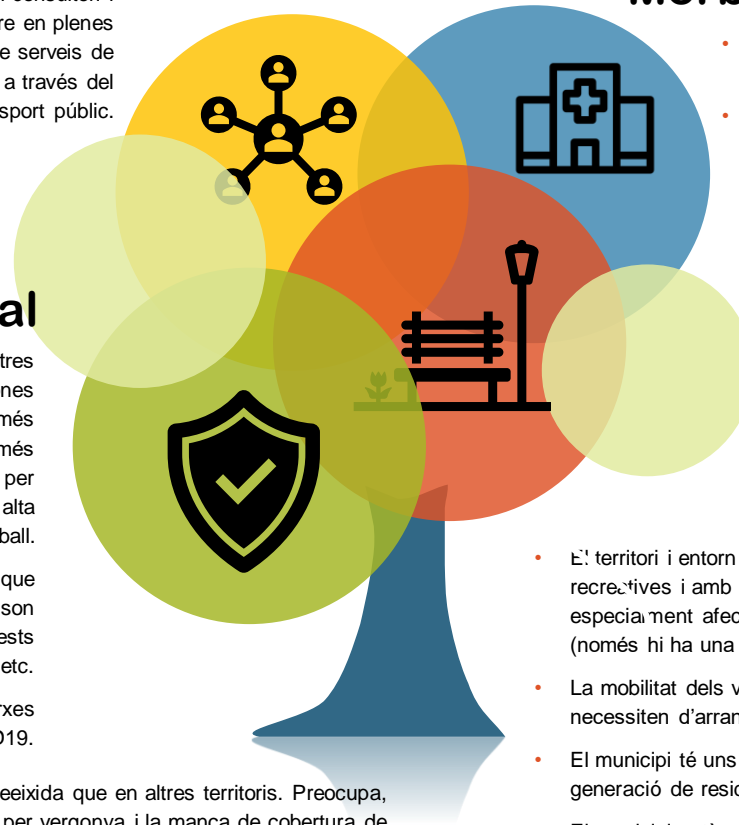
- Cabrera d'Anoia és un municipi d'arribada de població d'altres punts de Catalunya. Especialment famílies amb fills i persones en edat de jubilació que busquen tranquil·litat i preus més accessibles a l'habitatge. A la vegada, és un municipi on els més joves (16 anys i més) i els més grans o dependents marxen per la manca de serveis i transport públic. Havent-hi una alta mobilitat per estudis i treball.
- L'envelliment poblacional i la solitud no son problemàtiques que afectin a un nombre important de la població, però son preocupants per la situació d'aïllament que tenen aquests persones: manca de serveis, distància dels familiars, etc.
 - Els informants clau detecten un empobriment de les xarxes socials de les persones, especialment després de la COVID19.
 - La situació socioeconòmica de la població és menys reeixida que en altres territoris. Preocupa, especialment, un gruix de població que no demanda ajuts per vergonya i la manca de cobertura de serveis socials.
 - L'atur és un tret característic del municipi, afectant molt als homes joves del municipi.
- Cabrera d'Anoia és un municipi eminentment residencial: no hi ha oferta comercial (cap botiga), ni oferta d'oci saludable. Aquesta situació porta a alguns joves a un oci molt sedentari i poc saludable.

Morbiditat

- Es mostra una autopercepció de la salut millor que en altres territoris, típic en municipis envoltats de natura.
- Hi ha una major prevalença de malalties o patologies relacionades amb la mala alimentació i un oci sedentari: obesitat i sobrepès, colesterol, hipertensió, etc.
 - Les patologies mentals també semblen tenir major incidència a les ABS que aglutinen Cabrera d'Anoia., Especialment la de Sant Sadurní (Canaletes i Can Ros). En el cas dels adults hi ha majors depressions i ansietat. EN el cas dels infants, trobem majors incidències dels trastorns de conducta i adaptatius. En canvi, l'ABS de Capellades (El Castell) sembla tenir major taxa de persones polimedicades.

Entorn urbà i natural

- El territori i entorn de Cabrera és molt verd, amb moltes potencialitats recreatives i amb una molt bona qualitat de l'aire, però, en canvi, és un territori especialment afectat per la disseminació i les dificultats de comunicació (només hi ha una línia de bus amb un viatge d'anada i de tornada).
- La mobilitat dels vianants no és la més òptima. Els carrers i accessos necessiten d'arranjaments i millores per ser accessibles per a tothom.
- El municipi té uns indicadors de gestió de residus molt poc òptims: una alta generació de residus i un reciclatge molt escàs.
- El municipi està compost per 3 nuclis molts distanciat i independents en el seu funcionament, fent tendir a la població a la no identificació municipal.
- La ciutadania i informants clau destaquen l'incivisme de la població amb els animals domèstics: excrements i manca de seguiment de la normativa.



Síntesis de recursos de salut

Equipaments:

- 3 equipaments socials (1 per nucli)
- Piscina municipal
- 2 pistes de pàdel
- Pista de petanca
- Pista multi esport
- 1 piscina municipal
- Centre educatiu de primària (menjador propi)
- Institut de Vallbona (extern al municipi)
- Mercat ambulant (dissabtes)

Projectes, plans i campanyes:

- Pla de joventut
- La Consulta jove
- Casals d'estiu
- Tallers de salut a primària i secundària
- Formacions professionalitzadores
- Projecte Apropa't
- Tast de Cabrera
- Bibliobús
- Mercat de 2a mà quinzenal
- Campanyes per xipar animals domèstics
- Programa alimentació saludable a l'escola.

Serveis i recursos humans:

- Consultori local i farmàcia
- ABS Capellades
- ABS St. Sadurní
- CSMIJ
- CSMA
- CAS
- CDIAP
- La meua salut
- SAD
- Oficina del consumidor
- Oficina d'Atenció Ciutadana
- Servei d'orientació laboral
- Servei de borsa de treball
- Digiempren
- Servei d'informació i assessorament jove
- Educadora i assistenta social
- Tècnic de joventut
- Agutzil

Teixit social i comunitària:

- Club de futbol
- Creu Roja
- AMPA CEIP Les Oliveres
- Grups de WhatsApp molt funcionals
- Associació de gent gran
- Associació de protecció civil
- Associació de veïns de Can Ros

Prestacions

- Tramitació de beques de la Generalitat i el MECD per a l'estudi

BLOC B. Pla d'acció

Reptes i actuacions a entomar

Un cop està definit el perfil de salut de Cabrera d'Anoia i clars els reptes i línies d'actuació a abordar en els propers anys, cal fer un esforç de concreció i transformació d'aquestes conclusions en accions ajustades als reptes de salut.

Aquest esforç de transformació i concreció dels reptes a abordar en objectius específics i actuacions possibles des de la gestió de l'administració local s'ha fet en col·laboració amb els agents tècnics, polítics i sumant les aportacions ciutadanes.

A més, en aquest apartat també es troba un esforç més d'operavitització de la gestió municipal, elaborant un primer pla d'acció bianual que prioritza les actuacions a emprendre en els dos primers anys: el pla d'acció 2022-2023.

L'estructura d'aquest bloc és la següent:

- Marc i principis del pla d'acció en salut 2022-2025
- Pla d'acció 2022-2025
- Pla d'acció bianual en salut 2022-2025: fitxes d'actuacions

El Pla d'acció en salut 2022-2025 pretén ser una eina flexible, àgil i ajustada a les possibilitats de l'administració local, a la vegada, que és una eina pensada des de la integralitat de la salut, des de la perspectiva de la salutogènesis.



Estratègia d'acció del Pla de Salut de Cabrera d'Anoia

Apoderament personal i comunitari

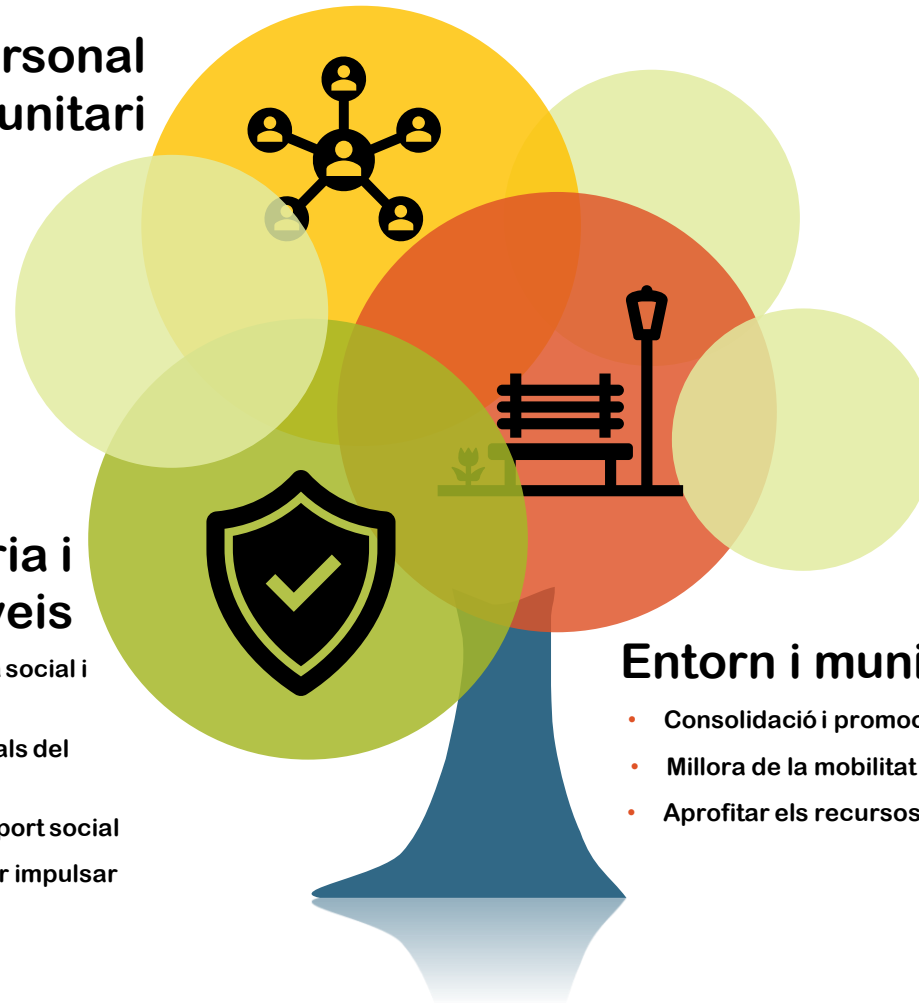
- Augment de l'autoresponsabilització de la salut i de l'entorn saludable a través dels hàbits i estils de vida
- Millorar les possibilitats d'ocupació de la joventut
- Promoure espais de trobada i activació de xarxa comunitària

Cobertura sanitària i de serveis

- Augmentar les hores d'atenció en cobertura social i dinamització saludable
- Millora de l'accés als serveis sanitaris i socials del municipi i entorns
- Augment dels espais de cura emocional i suport social
- Altres actuacions transversals rellevants per impulsar una millora de la salut a Cabrera d'Anoia

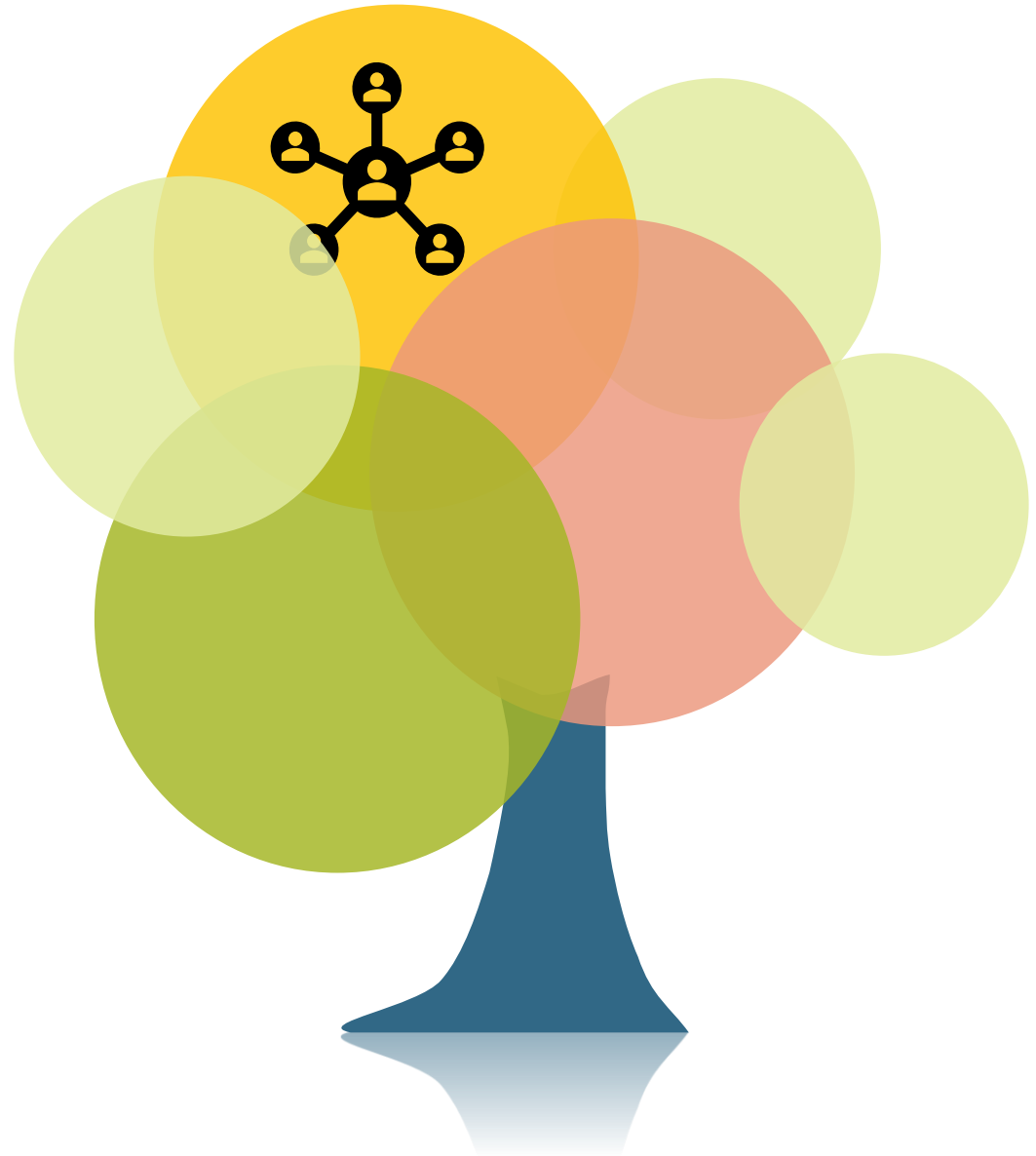
Entorn i municipi saludable

- Consolidació i promoció del consum de proximitat
- Millora de la mobilitat interna i externa al municipi
- Aprofitar els recursos verds i naturals del territori



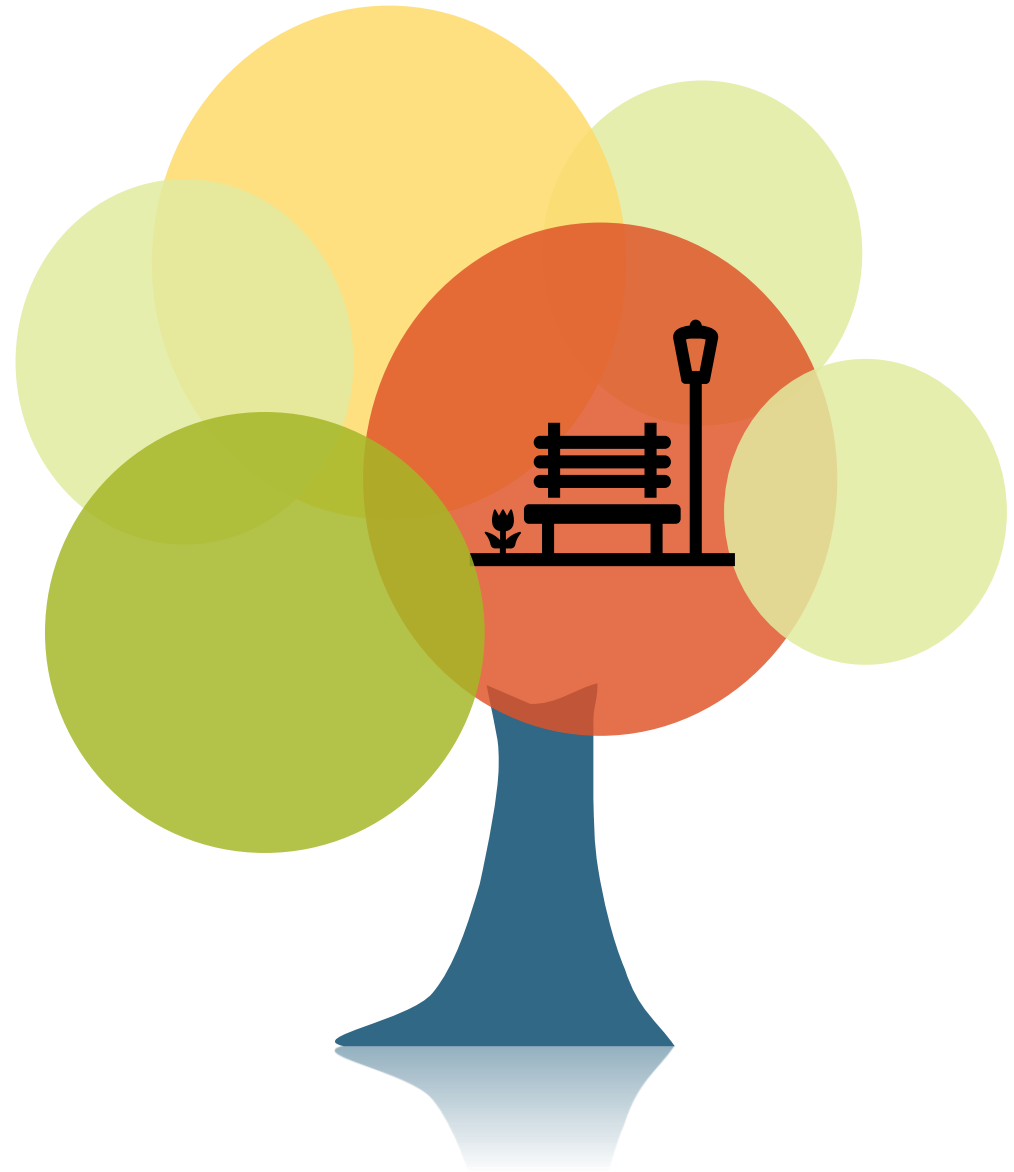
Apoderament personal i comunitari

- **Augment de l'autoresponsabilització de la salut i de l'entorn saludable a través dels hàbits i estils de vida**
 1. Revisar l'oferta de tallers sobre alimentació i begudes ensucrades Campanyes de conscienciació sobre la bona alimentació i begudes ensucrades
 2. Campanya per a la millora de la convivència amb animals domèstics
 3. Establir illetes per a la gestió de residus
- **Millorar les possibilitats d'ocupació de la joventut**
 4. Continuar amb la formació professionalitzadora dels joves relacionada amb la salut
 5. Adherir-se al projecte NEXES
- **Promoure espais de trobada i activació de xarxa comunitària**
 6. Ampliar la programació d'activitats socials als locals socials
 7. Crear un gimnàs als locals socials
 8. Recuperar els extraescolars de l'AMPA
 9. Projecte de Pati obert
 10. Augmentar els espais d'oci saludable per a joves



Entorn i municipi saludable

- **Consolidació i promoció del consum de proximitat**
 - 11. Consolidar i augmentar el mercat dels dissabtes
 - 12. Explorar vies de creació d'una cooperativa de consum
 - 13. Habilitar una botiga amb productes bàsics als 3 locals
- **Millora de la mobilitat interna i externa al municipi**
 - 14. Pressionar les administracions corresponents per augmentar la cobertura de transport públic
 - 15. Sumar Cabrera d'Anoia a l'Associació AMTU
 - 16. Impulsar formats comunitaris de transport compartit
 - 17. Millora de la mobilitat dels vianants
- **Aprofitar els recursos verds i naturals del territori**
 - 18. Millora de les condicions de la ruta dels Salts d'aigua
 - 19. Dotar d'ombres els parcs infantils del municipi i eliminar l'incivisme
 - 20. Impulsar l'estudi de les Vies blaves amb la Diputació de Barcelona



Entorn i municipi saludable

- **Augmentar les hores d'atenció en cobertura social i dinamització saludable**
 - 21. Augmentar l'esforç de l'administració en la dinamització comunitària
 - 22. Augmentar l'esforç de l'administració en la cobertura social
- **Millora de l'accés als serveis sanitaris i socials del municipi i entorns**
 - 23. Pressionar l'administració per l'augment de la cobertura de serveis sanitaris
 - 24. Fer un estudi per a detectar les persones grans que podrien ser potencialment usuàries del projecte APRPOPA'T
- **Augment dels espais de cura emocional i suport social**
 - 25. Continuar i augmentar les hores d'atenció de La Consulta Jove
 - 26. Crear el grup d'acompanyament per a les persones grans a través de la DiBa



Pla d'acció bianual 2022-2023 del Pla de Salut de Cabrera d'Anoia. Accions a impulsar:



Apoderament personal i comunitari

1. Revisar l'oferta de tallers sobre alimentació i begudes ensucrades
Campanyes de conscienciació sobre la bona alimentació i begudes ensucrades
2. Campanya per a la millora de la convivència amb animals domèstics
3. Establir illetes per a la gestió de residus
4. Continuar amb la formació professionalitzadora dels joves relacionada amb la salut
5. Crear un gimnàs als locals socials
6. Recuperar els extraescolars de l'AMPA
7. Augmentar els espais d'oci saludable per a joves

Entorn i municipi saludable

8. Consolidar i augmentar el mercat dels dissabtes
9. Habilitar una botiga amb productes bàsics als 3 locals

10. Pressionar les administracions corresponents per augmentar la cobertura de transport públic
11. Sumar Cabrera d'Anoia a l'Associació AMTU
12. Millora de les condicions de la ruta dels Salts d'aigua
13. Dotar d'ombres els parcs infantils del municipi i eliminar l'incivisme

Cobertura sanitària i de serveis

14. Augmentar l'esforç de l'administració en la cobertura social
15. Pressionar l'administració per l'augment de la cobertura de serveis sanitaris
16. Fer un estudi per a detectar les persones grans que podrien ser potencialment usuàries del projecte APRPOPA'T
17. Continuar i augmentar les hores d'atenció de La Consulta Jove



Descripció

L'acció consisteix en garantir la formació i informació suficient als infants i joves del municipi sobre alimentació saludable.

En aquest sentit es tracta d'aplicar 2 actuacions:

- Revisar els tallers a l'Institut de Vallbona per a que inclogui tallers atractius i experièncials sobre alimentació saludables i begudes ensucrades.
- Organitzar tallers o activitats sobre alimentació saludable a l'escola, incloent infants i les seves famílies.

Com a "ham" de les activitats amb adults es proposa fer tallers amb títols més "utilitaristes": com amortitzar un hort, etc.

Justificació

La diagnosi indica, tant pel que fa les dades de salut., com pel que fa als informants clau que l'alimentació saludable és un repte a abordar. Especialment per les dades de patologies relacionades amb una mala alimentació.

L'Institut de Vallbona (que concentra l'alumnat de Cabrera d'Anoia) realitza tallers sobre salut, però cal assegurar-se que cobreix aquesta necessitat.

En el cas dels infants més petits, cal involucrar al centre educatiu .

Impactes esperats

- ✓ Reducció del sobrepès infantil i l'obesitat en general.
- ✓ Millora de l'estat de salut general d'infants i adolescents.
- ✓ Millora dels hàbits alimentaris familiars.

Documentació



[+ informació aquí.](#)

Execució

0/4

Valoració

Fases	Estat d'execució
Revisió del catàleg d'activitats saludables de la Diputació de Barcelona.	○
Reunió amb l'institut per revisar l'oferta de tallers.	○
Organització de tallers i activitats pels infants a través de l'AMPA i l'escola.	○
Implementació de les activitats a primària i secundària	

• **Punts forts / oportunitats:**

• **Punts febles /dificultats:**

• **Propers passos:**



2. Campanya per a la millora de la convivència amb animals domèstics



Lideratge: Medi ambient

Descripció

Es tracta de continuar implementant les campanyes ja experimentades al municipi sobre la implementació de xips en gossos i, a la vegada, fer un major treball per a la promoció del civisme de les persones amb els gossos i el respecte a la salubritat i el benestar de la població. Especialment pel que fa als excrements. Per això es proposa:

- Fer una segona campanya d'implementació de xips.
- Fer una campanya de conscienciació sobre la recollida d'excrements dels animals domèstics a través de campanyes d'altres administracions.

Justificació

Els agents clau del municipi indiquen que no sembla haver-hi grans problemes de convivència amb els animals domèstics, però que si que hi ha un problema de civisme amb els excrements dels gossos al carrer.

D'altra banda, l'ajuntament ha iniciat campanyes de xipació dels animals domèstics que han funcionat molt bé i volen seguir implementant per millorar el benestar animal.

Impactes esperats

- ✓ Augment del civisme amb els animals domèstics.
- ✓ Augment del benestar i control dels animals domèstics a través del xip.

Documentació



Exemples de campanyes

Execució

0/3

Valoració

Fases	Estat d'execució
Organització de la nova campanya de xipació	○
Fer una prospecció de campanyes d'altres administracions supralocals que es puguin implementar	○
Implementació de les dues actuacions	○

- **Punts forts / oportunitats:**

- **Punts febles / dificultats:**

- **Propers passos:**



Descripció

L'acció consisteix en la millora de la gestió de residus del municipi a través de les illetes de reciclatge que subvenciona la Generalitat de Catalunya.

Justificació

La diagnosi indica que el municipi de Cabrera d'Anoia produeix molts residus i pràcticament no recicla. A més, els agents claus indiquen que hi ha un cert incivisme en la població: no reciclatge, bolcatge de residus en espais inadequats, etc.

El porta a porta no és una opció per al municipi, segons els estudis realitzats i, per això, es busquen alternatives.

Impactes esperats

- ✓ Augment del reciclatge al municipi
- ✓ Millora del civisme de la població
- ✓ Millora del paisatge urbà

Documentació

Execució

0/3

○ No iniciat → En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Reunió amb la generalitat per a estudiar els projectes a subvencionar.	○
Atorgament de la subvenció	○
Implementació de les illes	○

Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



4. Continuar amb la formació professionalitzadora dels joves relacionada amb la salut



Lideratge: Educació i Promoció econòmica

Descripció

L'acció consisteix en augmentar la formació professionalitzadora de la població amb una oferta saludable:

- Manipulador d'aliments
- Formació en primers auxilis
- etc.

Es proposa centrar la formació en els joves, però obrint-la a tota la població si hi ha places.

Justificació

El desconeixement de la població en salut i les necessitats d'augmentar la formació a la població del municipi per les dades d'atur, converteixen la formació professionalitzadora en salut en una oportunitat.

Impactes esperats

- ✓ Millorar el coneixement en salut.
- ✓ Augmentar l'apoderament juvenil.
- ✓ Augmentar les possibilitats d'ocupació i formació dels joves i al població en general.

Documentació

Execució

0/3

○ No iniciat → En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Fer una prospecció de les possibles ofertes de formació professionalitzadora en salut.	○
Demandar les formacions a les administracions corresponent.	○
Implementació d'un o dos tallers anuals.	○

Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



5. Crear un gimnàs als locals socials

Lideratge: Relacions amb els
locals socials

Descripció

L'acció consisteix en usar alguns dels espais dels locals socials per a habilitar un gimnàs més o menys formal que permeti als i les joves i la població en general d'una oferta d'oci saludable.

Idealment, la millor opció seria crear aquests espais en els 3 locals socials, encara que sigui de forma modesta.

Justificació

La diagnosi ens indica que hi ha desigualtats de pràctica esportiva entre la població i que la joventut, especialment, no té gaires opcions 'oci saludable. EL municipi té un parell de pistes de pàdel, multiesports i una piscina, però es concentren, sobretot, a un sol nucli (Can Ros).

Impactes esperats

- ✓ Habilitar un espai d'oci saludable.
- ✓ Millorar les condicions físiques de la població.
- ✓ Crear un espai de trobada i relacions socials sanes.

Documentació

Execució

0/3

○ No iniciat → En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Analitzar la capacitat de l'ajuntament per invertir en aparells per crear un gimnàs.	○
Disseny de l'estratègia local: als 3 locals socials, només a Can Ros, etc.	○
Compra i implementació dels espais esportius.	○

Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles / dificultats:**
- **Propers passos:**



6. Recuperar els extraescolars de l'AMPA



Descripció

L'acció consisteix en recuperar mar les extraescolars que es realitzaven a través de l'AMPA escolar prèviament a la COVID19. Especialment es demanda recuperar la pràctica esportiva.

Justificació

Les opcions d'extraescolars dels infants del municipi es releguen a la mobilitat a altres municipi. Això implica barreres d'accés, menor pràctica d'activitats saludable si enriques i, a més, una menor vivència al poble que debilita el sentiment de pertinença.

Impactes esperats

- ✓ Disponibilitat d'oferta d'extraescolars al municipi
- ✓ Augment de la pràctica esportiva dels infants
- ✓ Millora de la salut i el benestar emocionals dels infants
- ✓ Augment de les relacions entre els infants i les seves famílies

Documentació

Execució

0/3

○ No iniciat → En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Reunió de l'AMPA amb educació per acordar el disseny de les extraescolars.	○
Contractació del personal necessari	○
Implementació de les extraescolars.	○

Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



Descripció

L'acció comporta l'augment dels espais de trobada i saludables per als i les joves del municipi. Des de la diagnosi es proposen 3 actuacions:

- Crear un Skateparck, amb parc de calistenia
- Acabar l'Espai jove de Can Ris
- Recuperar el projecte de la Comissió jove

Justificació

Els i les joves de la població no tenen espais d'oci i de trobada saludables al municipi on poder passar les hores amb benestar i de forma enriquida.

Aquests joves tendeixen a la desmotivació i, en alguns casos, al consum.

Prèviament a la COVID19 es va intentar impulsar un espai jove i una comissió de joves, però amb la pandèmia els projectes van decaure.

Impactes esperats

- ✓ Augment d'espais de trobada per a joves
- ✓ Augment de l'oci saludable
- ✓ Augment de la participació juvenil al municipi

Documentació



Execució

0/3

○ No iniciat ➔ En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Implementació de l'Skatepark	○
Reprendre l'espai jove al municipi	○
Impulsar la comissió jove	○

Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



8. Consolidar i augmentar el mercat dels dissabtes

Lideratge:
Promoció econòmica**❶ Descripció**

L'acció consisteix en augmentar el mercat dels dissabtes a una parada més. Actualment n'hi ha 2 fixes (polleria i parada de verdures) i 2 que van puntualment (formatges i roba). La parada de pollastres és tot un èxit i es pretén augmentar a una parada, és per augmentar l'atractiu del mercat i fer de l'esdeveniment un espai de trobada i socialització.

Justificació

El teixit comercial del municipi és inexistent, frustrant les possibilitats de la població d'accedir a productes frescos al propi municipi. Consolidar i augmentar el mercat es veu com una oportunitat per millorar l'accés a productes frescos i més sostenible si, a més, com un espai de trobada i dinamització popular que creï un major sentiment de pertinença al poble.

⊞ Impactes esperats

- ✓ Augment del nº de parades del mercat dels dissabtes
- ✓ Augmentar l'assistència de la població al mercat

📄 Documentació**➤ Execució**

0/2

○ No iniciat ➔ En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Analitzar quina parada pot ser atractiva de població al mercat	○
Acordar l'arribada de la nova parada	○

☆ Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



9. Habilitar una botiga amb productes bàsics als 3 locals

Lideratge: Promoció
econòmica**Descripció**

L'acció comporta afegir un nou servei als locals socials des 3 nuclis: un petita botiga de productes bàsics: llegums, hidrats, conserves, etc.

Justificació

El teixit comercial del municipi és inexistent, frustrant les possibilitats de la població d'accedir a productes frescos al propi municipi.

Impactes esperats

- ✓ Creació d'un nou servei d'accés a l'alimentació al municipi.
- ✓ Augment de la dinamització social i comercial del municipi
- ✓ Augment i variabilitat de l'ús dels locals socials del municipi

Documentació**Execució**

0/3

○ No iniciat → En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Estudiar el disseny del projecte. Cerca de referències d'altres municipis	○
Disseny del projecte municipal propi	○
Implementació del servei	○

Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



10. Pressionar les administracions corresponents per augmentar la cobertura de transport públic



Lideratge: Urbanisme

❗ Descripció

L'acció implica mantenir el pols d'pressió a l'administració per augmentar les possibilitats de transport públic a Cabrera d'Anoia.

Cal pressionar en dos sentits:

- Per augmentar la freqüència dels autobusos (com a mínim, amb anada i tornada de matí i tarda cap a Capellades).
- Per sumar connexió de transport públic amb St. Sadurní i Igualada.

Justificació

L'aïllament i la manca de connexió entre el municipi i els seus colindants i el seu propi municipi és un dels trets característics de la població de Cabrera d'Anoia i una de les barreres més importants de la població a oportunitats de vida plenes i saludables. Això afecta especialment a la gent gran i persones sense cotxe propi.

⚙️ Impactes esperats

- ✓ Reducció de l'aïllament de la població.
- ✓ Reducció de l'abandonament del municipi per part de gent gran
- ✓ Facilitar ala mobilitat per raó d'estudis i treball.
- ✓ Millorar les oportunitats i accés als serveis de salut de l'entorn.

📄 Documentació

➤ Execució

0/3

○ No iniciat ➡ En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Reunions amb les administracions corresponents per augmentar la línia de bus.	○
Reunions amb les administracions corresponents per ampliar les connexions amb Sant Sadurní i Igualada.	○

★ Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



❶ Descripció

L'acció consisteix en sumar al municipi a l'Associació AMTU, cercant noves vies de transport públic per al municipi.

Justificació

L'aïllament i la manca de connexió entre el municipi i els seus colindants i el seu propi municipi és un dels trets característics de la població de Cabrera d'Anoia i una de les barreres més importants de la població a oportunitats de vida plenes i saludables. Això afecta especialment a la gent gran i persones sense cotxe propi.

La possibilitat d'associar-se amb AMTU proporciona alternatives més enllà dels autobusos: transport a demanda, etc.

⊞ Impactes esperats

- ✓ Reducció de l'aïllament de la població.
- ✓ Reducció de l'abandonament del municipi per part de gent gran
- ✓ Facilitar ala mobilitat per raó d'estudis i treball.
- ✓ Millorar les oportunitats i accés als serveis de salut de l'entorn.

📄 Documentació

➤ Execució

0/3

○ No iniciat ➡ En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Establir l'acord de col·laboració amb l'associació AMTU.	○
Fer un estudi de possibilitats de transport	○
Implementar les recomanacions	○

☆ Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



❶ Descripció

L'acció consisteix en promocionar l'ús dels salts d'aigua per part de la població a través de la seva millora en dos sentits principals:

- Acondicionament de la ruta fins al 1r Salt d'aigua per a gent gran.
- Arranjament i millora de les condicions de la ruta dels Salts d'aigua: neteja, desbrossament, etc.

Justificació

L'entorn de Cabrera d'Anoia és un espai privilegiat per a gaudir dels espais verds. La ciutadania, així com els agents cau informants (polítics i professionals) el valoren i creuen que s'ha fet feina en els darrers anys. Tot i així, es creu que espais com la ruta dels Salts d'aigua es poden promocionar més.

⊞ Impactes esperats

- ✓ Millora de les condicions d'ús dels salts d'aigua
- ✓ Augment de l'ús de la ruta dels Salts d'aigua per part de la població en general i, especialment, per part de la gent gran.
- ✓ Augment del coneixement de l'entorn municipal.

📄 Documentació



➤ Execució

0/3

○ No iniciat ➡ En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Estudi prospectiu d'arranjaments i canvis necessaris.	○
Aplicació dels canvis.	○
Promoció de la ruta per als públics destinataris.	○

★ Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



13. Dotar d'ombres els parcs infantils del municipi i eliminar l'incivisme



Lideratge: Medi ambient

❗ Descripció

L'acció consisteix en reforçar les bones condicions i l'atractiu dels espais verds urbans del municipi: els parcs infantils. Hi ha dos línies d'actuació:

- Aplicació d'ombres als arcs infantils (lones, arbrat, etc.).
- Millora de la neteja i manteniment als parcs i millora del civisme de la població (a través de campanyes).

Justificació

Els entorns verds del municipi son ben valorats per tots els agents i, a més, també ho són els espais verds urbans com els parcs infantils. Tot i així, la ciutadania reclama aplicar ombres als parcs que hi falten i, també, millorar el civisme de la població ens els parcs perquè hi ha grups, especialment de joves, que no tenen cura dels parcs i acaben deixant deixalles, fent dels parcs un espai oc salubre i educatiu.

⚙ Impactes esperats

- ✓ Millora de les condicions dels parcs infantils
- ✓ Major ús dels parcs infantils del municipi

📄 Documentació

➤ Execució

0/3

○ No iniciat ➡ En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Revisió dels parcs al que cal aplicar ombres	○
Cercar estratègies de sensibilització o aturada d'incivisme	○
Aplicació de mesures	○

★ Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



14. Augmentar l'esforç de l'administració en la dinamització comunitària



Lideratge: Relacions amb les associacions i els locals socials

📄 Descripció

L'acció comporta augmentar els recursos humans en dinamització comunitària. Es proposen dues sub-actuacions:

- Contractació d'una figura tècnica que potencii el lleure i les relacions interpersonals al municipi. Es proposa un tècnic d'esports o comunitari.
- Augment de les hores de servei de la persona tècnica en Joventut (actualment hi ha 5h setmanals).

Justificació

Un dels reptes més rellevants del municipi és afrontar la manca d'oci alternatiu al sedentarisme i al consum i la manca de participació i dinamització als espais públics que promouen la xarxa social i la creació de vincles interpersonals.

A més, els i les tècniques que hi ha tenen molt poques hores de treball (compartides amb altres municipis, etc.) i no arriben a treballar gaire al carrer.

En aquest sentit, la ciutadania i els informants clau creuen vital crear cultura de participació al municipi a partir de figures concretes.

🎯 Impactes esperats

- ✓ Augment de la capacitat de cobertura de l'administració.
- ✓ Augment de la capacitat dinamitzadora de l'administració.
- ✓ Augment de la participació ciutadana.

📄 Documentació

➤ Execució

0/3

★ Valoració

○ No iniciat ➡ En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Anàlisi de les necessitats de dinamització prioritàries per al municipi.	○
Augment d'hores del tècnic o tècnica de joventut.	○
Tenir una nova figura de dinamització esportiva o comunitària.	○

• **Punts forts / oportunitats:**

• **Punts febles /dificultats:**

• **Propers passos:**



15. Pressionar l'administració per l'augment de la cobertura de serveis sanitaris



Lideratge: Serveis municipals

📄 Descripció

L'acció comporta no perdre el pols de pressió a les administracions per a garantir la cobertura de serveis actuals i augmentar les hores de cobertura:

- Pressionar l'administració per garantir els dos dies d'atenció al consultori i augmentar les seves hores d'atenció
- Pressionar l'administració per augmentar la cobertura sanitària en salut mental

📄 Justificació

L'augment de serveis sanitaris és un reclam global dels agents consultats. D'una banda es detecta:

- que les professionals no sempre poden assistir als horaris corresponents perquè les envien a altres municipis.
- que dos matins a la setmana no son suficients (es fan cues a la porta).

📄 Impactes esperats

- ✓ Garantir els dos dies de servei establerts.
- ✓ Augmentar la cobertura sanitària de la població

📄 Documentació

➤ Execució

0/3

○ No iniciat ➔ En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Reunir-se amb els responsables de l'ABS o corresponents per a fer pressió.	○
Millorar del compliment de serveis acordats.	○
Augment d'hores del servei	○

★ Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



16. Fer un estudi per a detectar les persones grans que podrien ser potencialment usuàries del projecte APROPA'T



📄 Descripció

Realitzar un estudi (més o menys formal) de detecció de persones potencialment usuàries del projecte per poder derivar-les i estendre la cobertura de serveis.

Aprofitant la proximitat i coneixement veïnal es podria fer una detecció a través de voluntaris o treballadors de l'ajuntament que facin un llistat per zones.

📌 Justificació

El projecte APROPA'T és molt ben valorat, tant per al govern com per les tècniques, però es detecta que hi ha moltes persones que no es detecten i existeixen. Els mateixos tècnics de l'APROPA'T demanen a l'ens local més usuaris i usuàries i no hi ha una sistematització clara del personal potencialment usuari.

📊 Impactes esperats

- ✓ Coneixement sobre la situació de les persones grans i dependents.
- ✓ Augment de la cobertura del servei.

📁 Documentació

➤ Execució

0/3

○ No iniciat ➡ En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Disseny d'un format de detecció: voluntariat (veïns, joves, etc.), treballadors, etc.	○
Realització del treball de camp: llistat de persones potencialment usuàries.	○
Traspàs d'informació a l'Apropa't.	○

★ Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles /dificultats:**
- **Propers passos:**



17. Continuar i augmentar les hores d'atenció de La Consulta Jove



Lideratge: Joventut

📄 Descripció

Aquesta actuació comporta mantenir el servei i intentar augmentar les hores d'atenció anuals que actualment són 18 anuals.

📄 Justificació

La Consulta Jove ha estat un projecte d'èxit durant la pandèmia: tant pel que fa l'acompanyament acadèmic com el suport emocional dels i les joves.

L'institut, el govern i les informants clau i professionals creuen que ha estat un espai de cura i acompanyament emocional molt important. Especialment per noies amb problemes de salut mental

📄 Impactes esperats

- ✓ Mantenir La Consulta Jove
- ✓ Augmentar anualment les hores

📄 Documentació

➤ Execució

0/3

○ No iniciat ➡ En curs ● Fet

Fases	Estat d'execució
Avaluació de la consulta jove del 2021	○
Disseny i demanda d'una nova contractació amb augment d'hores.	○
Implementar el projecte.	○

★ Valoració

- **Punts forts / oportunitats:**
- **Punts febles / dificultats:**
- **Propers passos:**