



# Pla de Salut de Sant Vicenç dels Horts

## **Pla Local de Salut de Sant Vicenç dels Horts**

Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts

Servei de Salut Pública

### **Redacció, fotografies i material gràfic**

D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)

Icones: The Noun Project

Desembre 2022



# Continguts

<b>4</b>	<b>Abreviatures</b>
<b>5</b>	<b>Introducció</b>
<b>7</b>	<b>Metodologia</b>
<b>15</b>	<b>Fase 1. Perfil de Salut de SHV</b>
16	<i>Entorn urbà i ambiental</i>
55	<i>Demografia</i>
64	<i>Serveis de salut</i>
80	<i>Condicions i estils de vida</i>
99	<i>Teixit social</i>
105	<i>Morbiditat</i>
131	Quadres de síntesi del perfil de salut de SHV
<b>137</b>	<b>Fase 2. Estratègia de salut</b>
137	Objectius i accions
141	Fitxes detall de les accions
201	Lideratge del Pla Local de Salut

# Abreviatures

<b>ABS</b>	Àrea Bàsica de Salut	<b>ICQA</b>	Índex de qualitat de l'aire
<b>AGA</b>	Àrea de Gestió Assistencial	<b>IDESCAT</b>	Institut d'Estadística de Catalunya
<b>AQUAS</b>	Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya	<b>INE</b>	Institut Nacional d'Estadística
<b>ASPCAT</b>	Agència de Salut Pública de Catalunya	<b>IQF</b>	Índex de qualitat de la prescripció farmacèutica
<b>ASSIR</b>	Atenció Salut Sexual i Reproductiva	<b>OMS</b>	Organització Mundial de la Salut
<b>ATDOM</b>	Programa d'Atenció domiciliària	<b>PINSAP</b>	Pla interdepartamental de salut pública
<b>CAS</b>	Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències	<b>PLS</b>	Pla Local de Salut
<b>CAP</b>	Centre d'Atenció Primària	<b>PROCICAT</b>	Pla de protecció civil de Catalunya
<b>CDIAP</b>	Centre de Detecció i Atenció Precoç	<b>RFDB</b>	Renda Bruta Familiar Disponible
<b>CSMA</b>	Centres de Salut Mental per a Adults	<b>SITMUN</b>	Sistema d'Informació Territorial Municipal
<b>CSMIJ</b>	Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil	<b>TIC</b>	Tecnologies de la Informació i la Comunicació
<b>EAP</b>	Equip d'Atenció Primària	<b>TIS</b>	Tècnic/a d'Integració Social
<b>ESCA</b>	Enquesta de Salut de Catalunya		
<b>ESO</b>	Educació Secundària Obligatòria		



## Pla Local de Salut: dels reptes a les oportunitats

Els estudis sobre els determinants de salut (amb M. Lalonde i H. Laframboise com a precursors en els anys 70) coincideixen a assenyalar els estils de vida (alimentació, descans, activitats física, higiene, relació social) i el medi urbà i natural com a determinants principals de la salut, juntament amb l'herència genètica de cada persona i l'edat.

Des d'aquesta perspectiva de salutogènesi (és a dir, d'anàlisi dels factors que afavoreixen la preservació de la salut), avenços urbanístics i socials com disposar d'aigua potable, l'alfabetització universal o l'hàbit de rentar-se les mans i les dents, han tingut un gran impacte en la salut general de la població i l'allargament de l'esperança de vida.

En conseqüència, **les administracions locals poden tenir un paper molt destacat en la promoció de la salut de les poblacions des de múltiples polítiques** (urbanisme, medi ambient,

educació, esport, serveis socials i per descomptat salut pública), juntament amb les funcions de vigilància i control epidemiològic.

L'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts ha decidit elaborar un Pla Local de Salut per crear una **estratègia integral de promoció i protecció de la salut**, des d'aquesta perspectiva holística i maximitzadora de les seves competències en salut pública.

El municipi té per davant reptes importants per mantenir i millorar la salut de la seva població. Alguns són reptes compartits amb la resta de municipis i d'altres són específics de la seva estructura urbana i social.

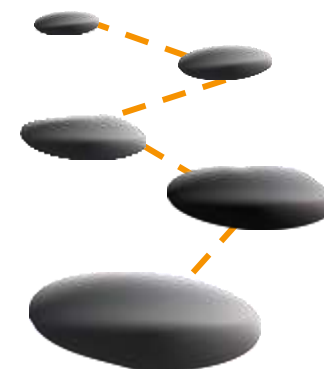
Per abordar aquests reptes, cal treballar amb una estratègia sostinguda, a llarg termini i sumant esforços i recursos del màxim nombre de regidories i serveis.

Amb aquesta voluntat de fer salut des de totes les polítiques, el Pla Local de Salut aborda cinc grans objectius estratègics:

1. Promoure estils de vida saludables entre la població.
2. Fer de la ciutat un entorn saludable per viure.

3. Reforçar l'acció comunitària, associativa i participativa en salut.
4. Reduir les desigualtats socials en salut, posant especial atenció en els col·lectius més vulnerables a nivell de salut.
5. Contribuir a la recuperació de la pandèmia de Covid-19.

Com a avantsala per crear un pla d'acció entorn a aquests cinc grans objectius, s'ha elaborat, en primer lloc, una diagnosi de la situació de salut a Sant Vicenç dels Horts (Fase 1, Perfil Local de Salut), enfocant, per una banda, els reptes i preocupacions a nivell de salut, i per una altra banda, detectant els actius i oportunitats de salut. Precisament, l'abordatge eficaç dels reptes de salut resideix en saber mobilitzar les oportunitats i actius de salut presents al municipi.



Després d'aquest exercici de prospecció, s'ha elaborat, mitjançant un procés participatiu amb diferents comissions tècniques, un pla d'acció interdepartamental per abordar els reptes de salut identificats i mobilitzar les oportunitats i actius de salut de Sant Vicenç dels Horts (Fase 2. Pla d'acció en salut).

**El pla resultant de les comissions consta de 30 accions** agrupades en tres àmbits o dimensions de salut:

- Estil de vida saludables
- Benestar i cura
- Entorn i infraestructures

Cadascuna de les accions ha quedat definida en dues fitxes, una primera descriptiva i una segona que aglutina els indicadors de seguiment i impacte de l'acció.

Finalment, el Pla Local de Salut conclou amb un capítol dedicat a les funcions de lideratge, coordinació i seguiment que haurà de desenvolupar la regidoria de Salut Pública de l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts, per portar endavant l'estratègia d'accions interdepartamental consensuada, durant el període de vigència del Pla Local de Salut, que

es concentra en els propers quatre anys – 2023 a 2026 – si bé s'inclouen algunes accions que requeriran previsiblement un termini més llarg.

En l'apartat a continuació – Metodologia – poden veure's els detalls de com s'ha elaborat la Fase 1 (Perfil Local de Salut) i la Fase 2 (Estratègia de salut).

## Com s'ha fet el Pla Local de Salut?

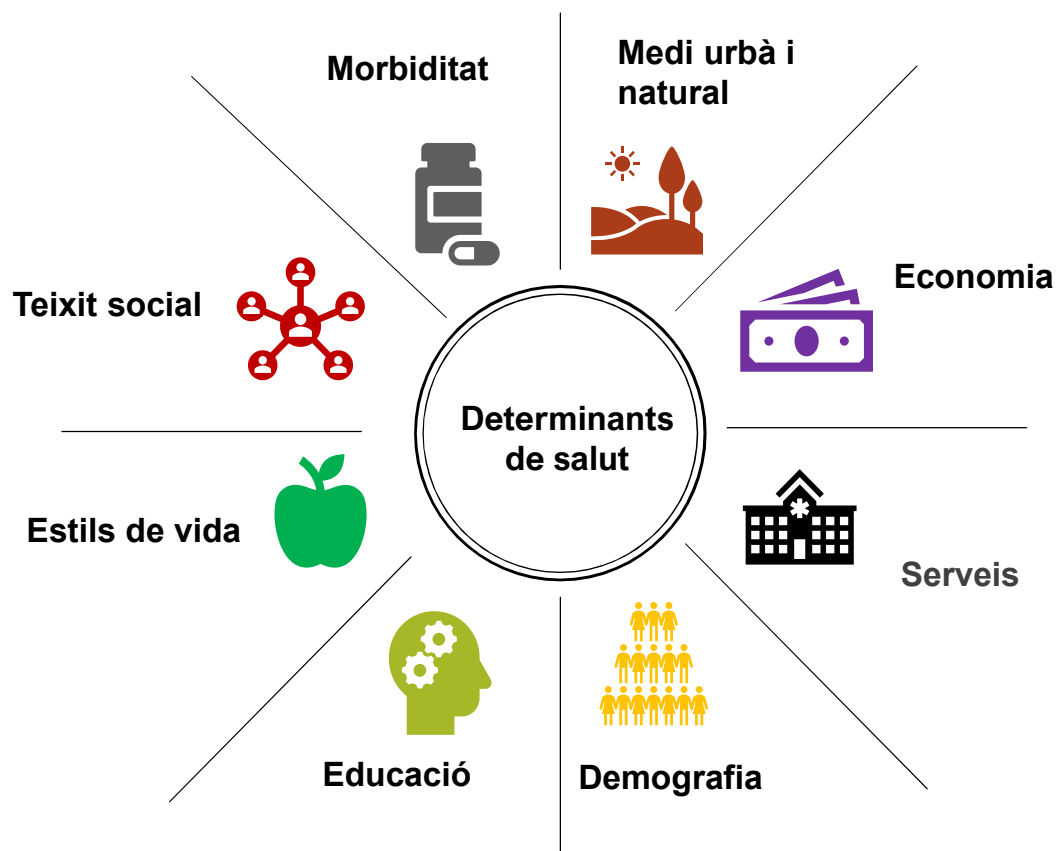
Respondre aquesta pregunta ens porta a explicar la **metodologia seguida durant tot el procés d'elaboració del Pla**.

### Marc teòric de referència

La metodologia ha seguit el **marc teòric dels determinants de salut** i aborda les dimensions que mostra el diagrama a la dreta.

El diagrama inclou els condicionants del medi urbà i natural, la situació demogràfica i econòmica de la població, la xarxa de serveis i suport comunitari i social, i aspectes culturals vinculats als estils de vida. També s'hi aborda la morbiditat i prevalences de diferents malalties.

Aquest enfocament de salutogènesi ha estat proposat per la OMS (Organització Mundial de la Salut) per a treballar l'àmbit de la Salut Pública i Comunitària. Aquest enfocament és també el proposat pel Servei de Salut Pública de Diputació de Barcelona, el qual dona suport als ajuntaments, com el de Sant Vicenç dels Horts, en la confecció de Plans Locals de Salut.



L'enfocament és coherent amb les competències de les administracions locals, les quals tenen competències en aspectes fonamentals per a la qualitat de vida i per tant la salut, com són l'educació, l'urbanisme, l'esport, la cura del medi ambient, la dinamització comunitària, etc.

El Pla de Salut de Catalunya 2021-2025 aprovat pel Departament de Salut de la Generalitat, i el Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública (PINSAP) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) assumeixen també aquest enfocament salutogènic i enfocat en actuar sobre els determinants de la salut, especialment aquells que tenen a veure amb les

condicions de vida de les persones (veure diagrama a sota).

L'aposta d'accions que fa el Pla Local de Salut de Sant Vicenç dels Horts és coherent, doncs, amb l'enfocament supralocal de la política de salut.



Fon: Adaptació del model de Dahlgren i Whitehead al PINSAP de l'ASPCAT.



### FASE 1. Perfil Local de Salut

Seguint el model d'anàlisi dels determinants de la salut, la diagnosi ha recopilat informació de tres fonts complementàries:

- **Fonts de dades secundàries sobre salut:** Principalment, s'han emprat les dades de l'AQUAS del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, amb informació procedent de les dos ABS de Sant Vicenç dels Horts. També s'han incorporat dades demogràfiques i econòmiques de l'IDESCAT, l'INE, el Sistema d'Indicadors de Salut Local de Diputació de Barcelona i dades procedents de documentació aportada per l'Ajuntament, com les diagnosi d'altres plans vigents en l'àmbit mediambiental, la mobilitat, la igualtat, l'educació; dades sobre inspeccions i expedients de salut pública.
- **Consulta a informants clau:** s'ha fet una consulta per via telemàtica a un ventall molt divers de professionals de serveis i representants d'organitzacions vinculades a la salut de Sant Vicenç dels Horts, per conèixer quines problemàtiques detecten i quines i accions i recursos veuen necessaris.
- Un total de 34 informants clau han contestat la consulta realitzada. Entre els informants clau hi ha personal tècnic de diferents àrees (salut, medi ambient, educació, esports, urbanisme, cicles de vida, serveis socials, cultura, comerç i ocupació, protecció civil), personal de les ABS de Sant Vicenç dels Horts, equips directius dels centres educatius, referents d'equipaments i serveis de tipus socioeducatiu, farmacèutics del municipi representants d'entitats socials i de salut.
- A la taula a la dreta mostra les persones que han respost la consulta realitzada.

#### Serveis i departaments de SVH participants en la diagnosi

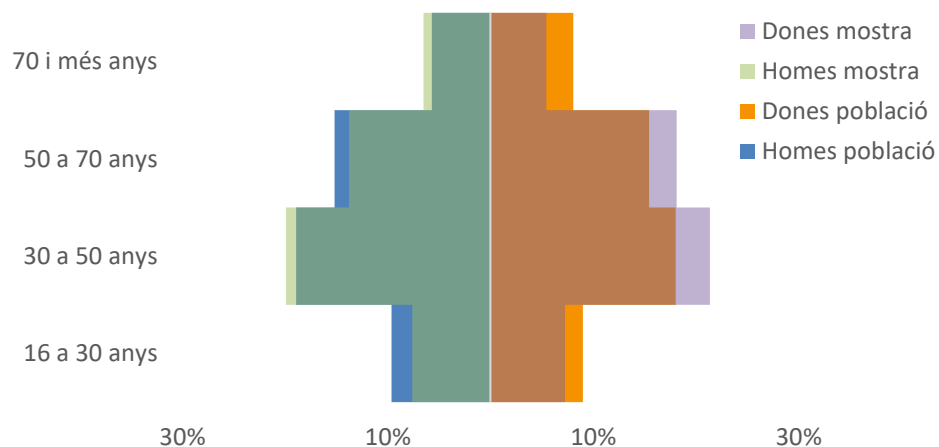
Departaments de l'Ajuntament	Salut Pública (2)
	Serveis Socials (2)
	Medi Ambient
	Promoció Econòmica
	Comerç
	Joventut i Infància i Gent Gran
	Protecció civil
	Educació
	Esports
	Urbanisme, Projectes i Obres Públiques
Altres administracions	Agència de Salut Pública de Catalunya (3)
Equipaments	EAP (Equip d'Atenció Primària) de Sant Vicenç dels Horts
	Escoles Bressol (3)
	Escoles i instituts (3)
	Espai Jove La Capella
	CDIAP Equip 40
Entitats	PFI PTT
	Afabaix
	El Trèvol, guanyem al càncer
	Fundació Maria Auxiliadora (2)
Empreses	AMPAs
	Representants dels partits polítics (1)
	Farmàcies (3)

**3. Enquesta a la ciutadania:** entre finals d'abril i principis de maig es van enquestar 284 persones (la mostra vàlida final ha estat de 277, ja que s'han eliminat enquestes de perfils sobre-representats).

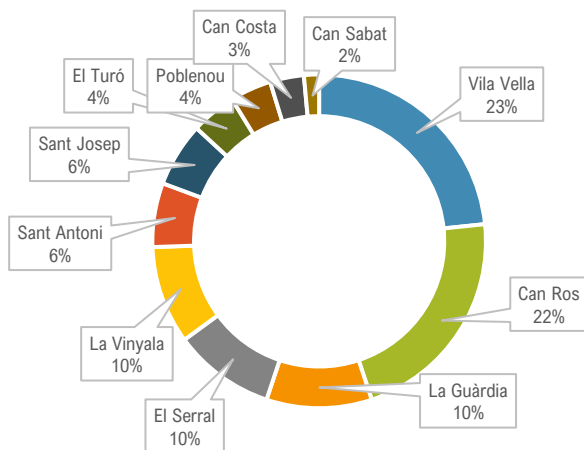
L'enquesta es va fer en espais a l'aire lliure que permetessin guardar amb seguretat la distància física amb les persones entrevistades (seguint la normativa de prevenció de la Covid-19 del moment). La mostra enquestada ha procurat no desviar-se de les proporcions d'edat, sexe i grans zones de residència del Padró Municipal d'Habitants (les desviacions estan per sota dels 3 punts percentuals dels valors padronals de referència).

Les preguntes formulades a la ciutadania agafen com a referència l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA), de manera que alguns dels resultats es poden comparar a nivell territorial. A més, l'enquesta inclou altres preguntes d'interès del Pla Local de Salut (per exemple en matèria de valoració de la ciutat, animals domèstics i plagues).

Comparativa entre quotes poblacionals i quotes enquestades de població. SVH 2021



Barri de residència de les persones enquestades. SVH 2021

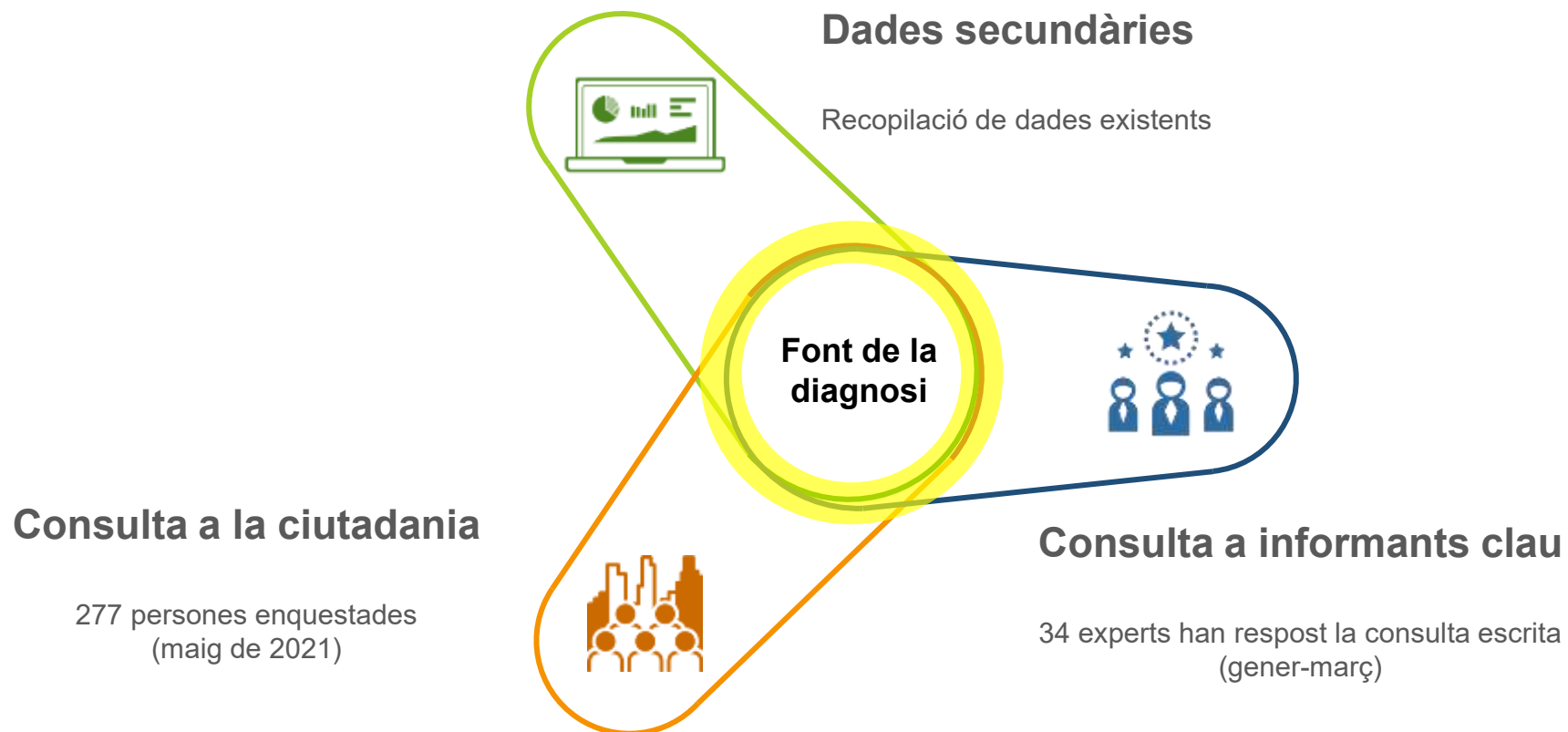




Full informatiu de l'enquesta.  
Foto: moment d'enquestació.

**Les tres fonts han estat analitzades conjuntament**, en un exercici de contrast (triangulació) que identifica els missatges coincidents o complementaris entre les diferents fonts.

Els resultats d'aquest anàlisi es mostren organitzats en grans temàtiques, que corresponen a determinants clau de la salut.



## FASE 2. Estratègia de salut

Per dissenyar i consensuar el pla d'acció, es van crear tres comissions de treball entorn a les principals problemàtiques destacades per la diagnosi:

- Comissió 1: Estils de vida saludables (alimentació, activitat física, lleure i relacions socials).
- Comissió 2: Urbanisme, territori, medi ambient, mobilitat i equipaments.
- Comissió 3. Salut mental, envelliment, dependència, exclusió social i consums de risc.

**Cada comissió ha treballat els principals reptes de salut relacionats amb el seu àmbit.** S'han fet dues sessions per comissió entre els mesos de febrer i març de 2022. La primera sessió va estar destinada a obtenir una pluja d'idees de propostes, i la segona va estar orientada a prioritzar i concretar les propostes prioritzades, aprofundint en com caldria aplicar-les, quins advertiments cal tenir en compte per a la seva viabilitat i quins valors afegits es pot donar a les accions.

Les propostes resultants de les comissions han estat treballades, posteriorment, amb l'equip de Salut Pública de Sant Vicenç dels Horts, fins arribar a la formulació d'un pla d'acció integral que cobreixi el conjunt de reptes de salut de la ciutat.

S'ha validat, també, amb l'equip de Salut Pública i els professionals participants en les comissions, les fitxes detall que expliquen cada acció de l'estratègia de salut. En les fitxes queda recollida la justificació, descripció, agents impulsors, fases d'implementació, relació amb altres plans i indicadors de seguiment de cada acció.

### Participants a les comissions del Pla Local de Salut

Bartomeu Avellaneda	Cap de Joventut, Infància i Gent Gran
Gemma Balcells	Tècnica de Salut Pública
Aram Barón	Tècnic de Promoció Econòmica
Xavier Bayord	Tècnic d'Esports
Vanessa Cárdenas	Tècnica de l'Àrea de Servei a les Persones
Rafa Cervantes	Responsable d'Educació Ambiental i Salut
Aida Cortés	Cap del Departament d'Urbanisme i Projectes
Desirée Diez	Tècnica d'Espai Públic i Serveis Municipals
Montse Ferrer	Directora EAP Sant Vicenç
Fernando Giron	Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)
Gregorio Jaramillo	Sergent Policia Local
Yolanda Martín	Cap de Participació i Convivència
Laura Martínez	Cap del Departament de Serveis Socials
Ramon Montaña	Cap de Medi Ambient i Salut Pública
Isidre Olmo	Departament Justícia Global i Drets Civils
Estrella Olmo	Tècnica auxiliar Joventut i Infància
Elvira Ortiz	Coord. Programes de Salut Pública Baix Llobregat Litoral
Carme Padilla	Cap de l'Àrea de Serveis a les Persones
Teo Pérez	Cap de servei de Cultura
Esther Pérez	Infermera comunitària
Raquel Pueyo	Tècnic d'habitatge
Belén Sanz	Tècnica d'Educació
Albert Sanz	Tècnic de mobilitat i Transport
Leonor Vico	Responsable feminisme i LGTBI



# Fase 1. Perfil de salut de SVH



# Entorn urbà i ambiental

## Idees clau d'aquest apartat

Sant Vicenç dels Horts combina un nucli urbà extens i múltiples barris de muntanya. En conjunt té una elevada densitat de població.

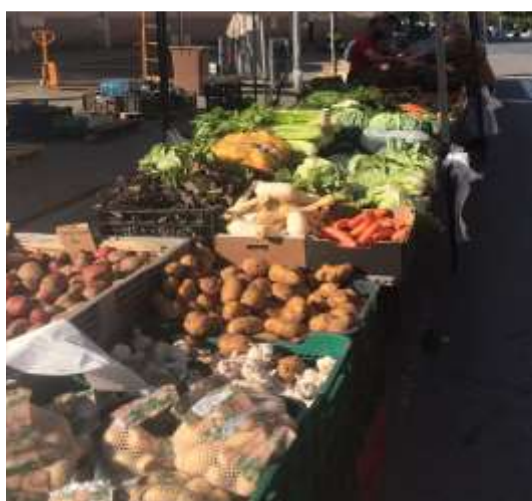
El municipi té dèficits estructurals d'urbanisme: voreres estretes, barreres arquitectòniques, fragmentació del territori per grans vies de tren i transport rodat...

El parc d'habitatges es troba en gran part envellit i amb dèficits de manteniment que limiten l'autonomia de les persones amb alguna invalidesa.

SVH disposa d'espais naturals d'interès però insuficients i en alguns casos (passeig fluvial) massificats. Dins la trama urbana predominen les places de ciment per sobre dels espais naturals.

SVH té valors molt alts de contaminació de l'aire, tot i que han millorat substancialment.

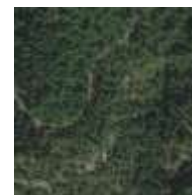
L'Ajuntament està apostant per la mobilitat sostenible i saludable, creant zones de baixa emissió.







### Usos del sòl



① Zones boscoses



② Zones d'urbanització densa



③ Zones de conreu



④ Polígons industrials

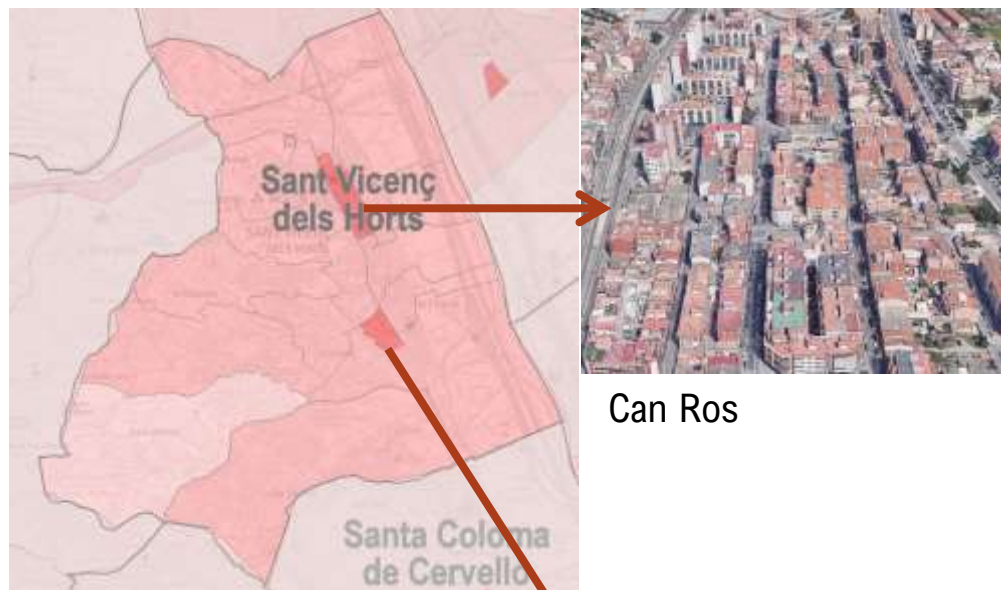


⑤ Urbanitzacions de baixa densitat



⑥ Grans vies de transport

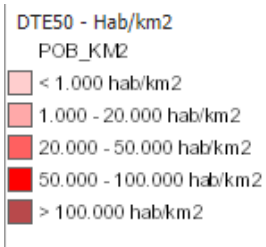
Font: Elaboració pròpia.



Can Ros



La Vinyala



## Densitat de població elevada

Sant Vicenç dels Horts es caracteritza per ser un municipi amb dues zones ben diferenciades: una al nord-est, amb un nucli urbà amb edificis plurifamiliars, i una al sud-oest, disseminada, amb més habitatges unifamiliars.

La progressiva extensió dels dos models urbans ha acabat fent que el municipi sigui un contínuum urbà amb una ocupació bastant intensiva del territori, amb una densitat mitjana a 2020 de 3.100 habitants per Km<sup>2</sup> (la mitjana de la província de Barcelona és de 743 hab/Km<sup>2</sup> i la de l'Àrea Metropolitana de Barcelona de 5.196 hab/Km<sup>2</sup> ).

Les dues zones més densament poblades són aquelles on hi ha una major concentració d'edificis de més de 5 plantes, com són els barris de Can Ros i de La Vinyala.



Sant Josep

Sant Antoni i barris limítrofs



Sant Roc

## Diversos barris de muntanya

La major part del sòl urbà consolidat l'ocupen els barris que se situen a l'oest del municipi, que s'enfilen als turons que limiten amb el terme municipal de Cervelló, a banda i banda del Parc del Pi Gros.

Al nord-oest, el barri de Sant Josep; al sud-oest un conglomerat d'urbanitzacions conformat pels barris de Sant Antoni, Can Costa, La Font del Llargarut i La Guàrdia.

Al sud, la urbanització de Sant Roc, que se situa entre els termes de Sant Vicenç dels Horts i de Santa Coloma de Cervelló.

Font: Programa Sitmun de Diputació de Barcelona (dades provincials)



## Dèficits estructurals d'urbanisme

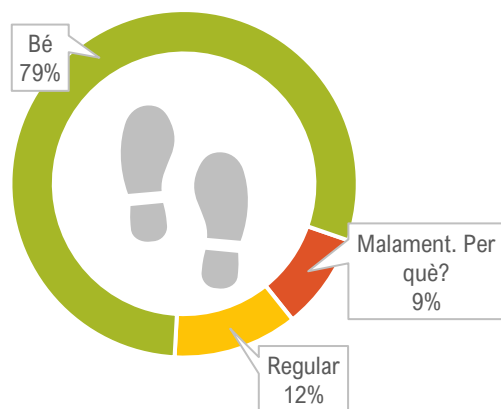
Els desnivells del sòl, la poca planificació urbanística amb què s'han creat alguns d'aquests barris, on ha predominat en molts casos l'autoconstrucció, fa que arrosseguin grans dèficits urbanístics estructurals: voreres en males condicions o insuficients, amb nombrosos pals de llum entremig, grans barreres arquitectòniques, perillositat per caigudes, nombre insuficient de línies de bus urbà, manca de serveis i comerç (segons la percepció de la població).

Les grans vies de comunicació (ferrocarril, Renfe, autopista, autovia) que travessen el municipi per diferents punts dificulten encara més la mobilitat natural dels vianants i dificulten la connexió entre barris.

**Tot plegat suposa un risc de vulnerabilitat creixent per a les persones que viuen en aquests barris a mida que van envellint i es queden soles als seus habitatges.**



Com valoreu la comoditat per desplaçar-te a peu per Sant Vicenç dels Horts?



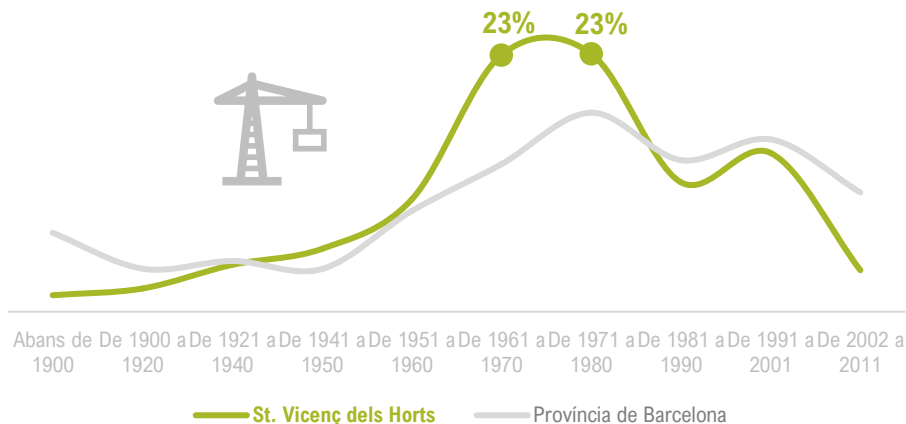
Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Amb tot, l'enquesta recull que un 79% de la població creu que és prou còmode desplaçar-se a peu per SVH. Un 21% mostra en canvi més insatisfacció, vinculada a la inadequació de moltes voreres per transitar i per els pendents.

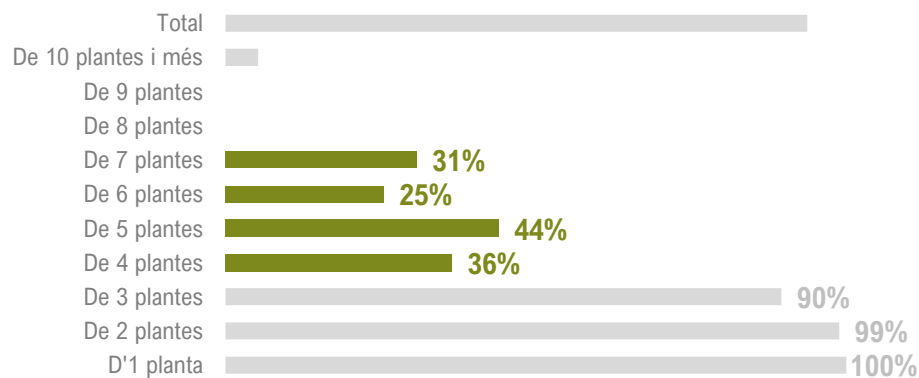
### Per què?

Voreres en mal estat  
Pals i fanals en mig de les voreres  
Moltes pendents  
Moltes barreres arquitectòniques  
Brutícia als carrers i poc manteniment  
Sant Josep i Sant Antoni especialment malament

### Edificis destinats principalment a habitatge per any de construcció



### Edificis destinats principalment a habitatge que NO tenen ascensor St. Vicenç dels Horts, 2011



Font: Cens d'habitatges 2011 (INE)

### Parc d'habitatges envellit

Els habitatges de Sant Vicenç dels Horts van ser construïts sobretot durant els anys 1960-1980. Hi ha relativament poca construcció posterior al 1990 i, a diferència d'altres municipis, el boom constructiu de la primera dècada del 2000 es va deixar sentit poc a Sant Vicenç dels Horts. **En conjunt podem parlar d'un parc d'habitatges bastant envellit.**

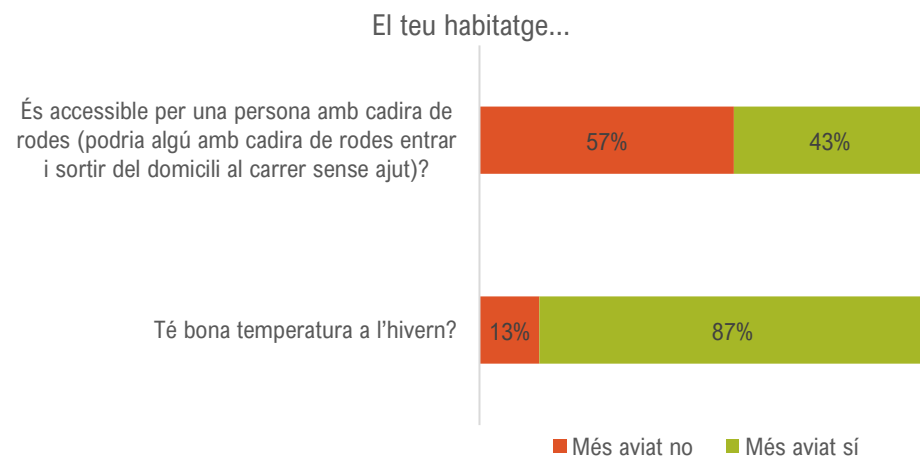
**Entre 1 i 2 de cada 4 habitatges en edificis de 4-7 plantes no té ascensor.**

Dels de 3 plantes només tenen ascensor un 10% (habitatge antic de la vila vella).

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:  
Habitatge: accés, estat dels habitatges i dels edificis



Font: Consulta informants clau



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Les persones expertes consultades per aquesta diagnosi destaquen l'habitatge com un àmbit que concentra especials problemàtiques, que tenen a veure amb:

- **Preu molt elevat de l'oferta de compra i de lloguer;** manca d'oferta pública-social per a joves i persones amb baixos ingressos. Es detecten casos de sensellarisme, infrahabitatge i ocupació il·legal.
- **Estat de conservació deficient d'edificis antics on s'acumulen:** necessitats de rehabilitació, manca de serveis mínims com aigua calenta, barreres arquitectòniques, humitats, poca ventilació... Aquestes deficiències s'acumulen en barris com Sant Josep, La Guàrdia o Sant Antoni, on hi ha molts habitatges d'autoconstrucció dels anys 60-70 amb materials precaris, que han tingut poc manteniment i que estan arribant al final de la seva vida útil. Alguns d'aquests habitatges comencen a representar un perill públic d'accidents. En aquest sentit, s'apunta a la necessitat d'assegurar que tots els habitatges de més de 50 anys passin la reglamentària inspecció tècnica d'habitatge (ITH).
- Barris com Can Vinyala i Can Ros també presenten edificis amb barreres arquitectòniques importants. Aquests habitatges accentuen l'aïllament social de la població amb dependència.

Un 57% de la població enquestada afirma que el seu habitatge no seria accessible per a una persona amb cadira de rodes.



Parc del Pi Gros

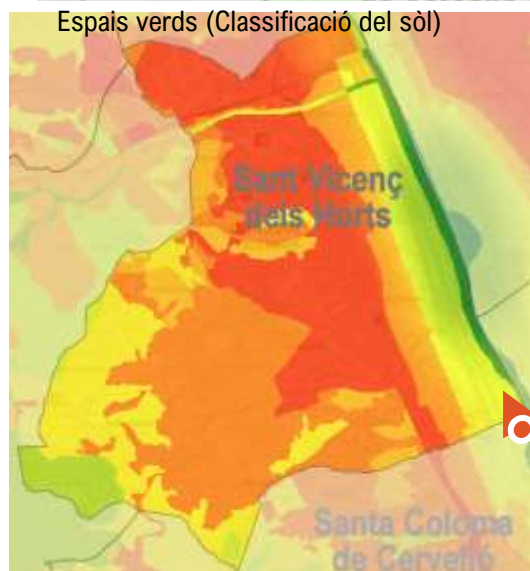
## Espais naturals d'interès però insuficients

Sant Vicenç dels Horts disposa de tres àrees naturals d'especial interès i alt grau de potenciació: el parc fluvial, el Pi Gros, i les muntanyes del baix.

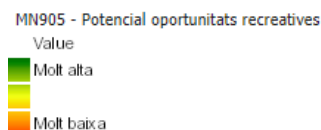
En el parc fluvial, un indicador de la Diputació de Barcelona calcula que hi ha molt alt potencial d'oportunitats recreatives (per passejar caminant o en bicicleta, fer esport, activitats d'educació en la natura...).

Tanmateix, l'accessibilitat d'aquest espai es troba dificultada per l'autovia A-2 i la via de tren, que s'interposen entre l'espai urbà i natural.

Les rutes saludables del PAFES (Pla d'Activitat Física, Esport i Salut), promouen l'activitat física en els espais naturals mencionats. Aquestes rutes han sigut promogudes durant el primer confinament com una forma de practicar exercici sense moure's del municipi.



Potencial d'activitats recreatives



Riu Llobregat

Font: Programa Sitmun de Diputació de Barcelona; [https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/activitat\\_fisica/rutes-saludables/index.html](https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/activitat_fisica/rutes-saludables/index.html); [www.svh.cat/actualitat/noticies/2020-05-05-lajuntament-elabora-un-programa-de-rutes-saludables-per-fer-a-peu-durant-la-fase-0-de-desconfinament.html](http://www.svh.cat/actualitat/noticies/2020-05-05-lajuntament-elabora-un-programa-de-rutes-saludables-per-fer-a-peu-durant-la-fase-0-de-desconfinament.html)



### PLA D'ACTIVITAT FÍSICA ESPORT I SALUT

**Què és?**  
Una campanya per augmentar el nivell de la pràctica d'activitat física de la població

**Què pretén?**  
Facilitar la incorporació de l'activitat física en la vida diària i potenciar un estil de vida actiu

**Quant dura?**  
Sempre (els 6 primers mesos són clau)

**Què s'aconsegueix?**  
Augmentar el nivell de salut

**Ara ja t'has activat!**  
Recorda que ja no ets una persona sedentària i gaudiràs dels beneficis de l'activitat física. Si no vols perdre-la, la pràctica continuada d'activitat física et permetrà mantenir-te, i gaudiràs d'una millor salut física i mental.

**CONSEJLS**

- Utilitza calçat i robe còmodes.
- Després de menjar evita les activitats intenses, ja que poden interferir en una digestió correcta.
- Recorda portar aigua i beure durant el recorregut, sobretot quan fa calor.
- Evita hores de màxima insolació: canina sota l'ombra, barret, protecció solar, alerres de sol.
- Evita temperatures extremes, de calor i fred, i la humitat.
- Evita temperatures extremes d'anar a una velocitat agraïble quan et permeti pensar.
- Un podòmetre pot ser útil per mesurar les passes i la distància.
- Un podòmetre pot ser útil per mesurar les passes i la distància, dia a dia i veure com es mou la salut.
- No t'oblida de respectar l'entorn i el medi natural.
- Anima algun familiar o amic perquè camini amb tu.
- Recorda portar ruteta durant la passejada.

### SI VOLS FER ALTRES ACTIVITATS

**PAVELLÓ POLIESPORTIU MUNICIPAL DE SANT JOSEP**  
Manteniment físic per a la gent gran

**PISCINA MUNICIPAL MONTSERRAT CANALS**  
**ACTIVITATS AQUÀTIQUES:**  
Activitats aquàtiques per a adults - Cursat de natació per a embarassades - Natació terapèutica - Cursat de natació per a persones amb discapacitat física

**PROGRAMA D'ACTIVITATS DIRIGIDES:**  
Aerobics - Aigua - Fitness Aquàtic - Jo Just pump - Tai-txi - TBC - Michael - Tenfit - Pilates

**PISCINA D'ESTIU LA BLAVA**  
Durada: tercer cap de setmana de juny al 31 d'agost  
Horari: de dijous a divendres, de 10:30 a 21:00 h  
Dissabtes i diumenges, de 10 a 20 hores

**INFORMACIÓ:**  
**PAVELLÓ POLIESPORTIU DE SANT JOSEP**  
Av. Ferrocarril, s/n - Tel. 93 676 61 02

**PISCINA MUNICIPAL MONTSERRAT CANALS**  
C. Claverol, 2-4 - Tel. 93 672 44 48

**INSTITUT MUNICIPAL D'ESPORTS**  
C. Claverol, 2-4 - Tel. 93 656 62 45  
www.vh.cat

#### FASE D'INICI

2 mesos

Comença caminant 20 minuts al dia.

**FREQÜÈNCIA SETMANAL:** 3 dies alterns.

**PROGRÉS:** cada setmana augmenta uns minuts (p. ex. 3-5 minuts).

#### FASE DE MILLORA

2 mesos

Segueix caminant al mateix temps que la fase anterior (entre 40 i 55 minuts al dia).

**FREQÜÈNCIA SETMANAL:** 4 dies (primer mes) i 5 dies (segon mes)

**PROGRÉS:** augmenta els minuts cada setmana fins arribar a 60 minuts per dia. També pots mantenir el temps i augmentar el ritme i fer més distància.

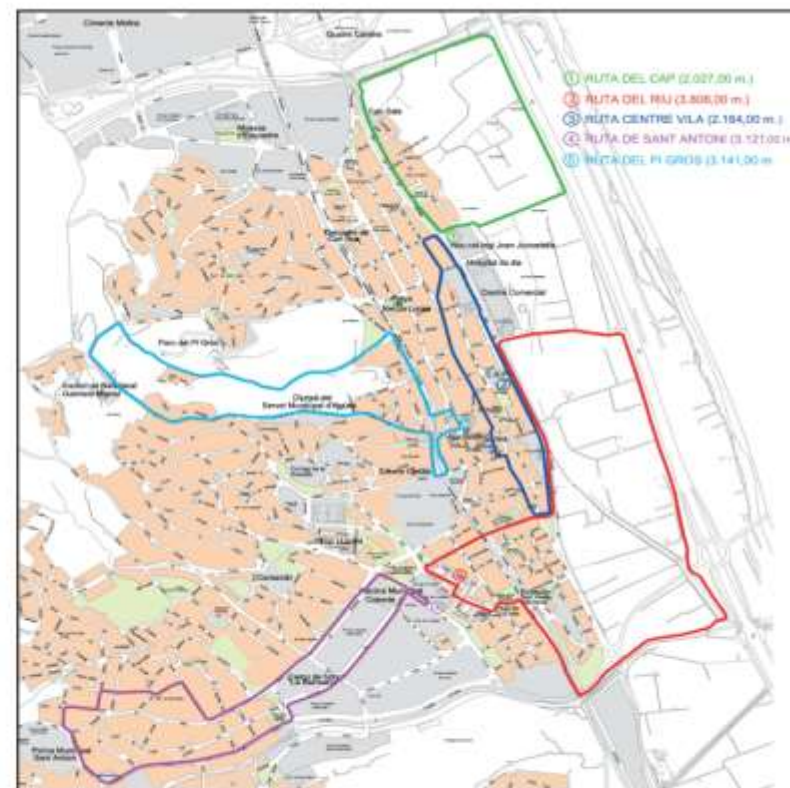
#### FASE DE MANTENIMENT

d'ara en endavant

Segueix caminant al mateix temps amb què has acabat la fase anterior (uns 60 minuts al dia).

**FREQÜÈNCIA SETMANAL:** entre 5 i 7 dies setmanals.

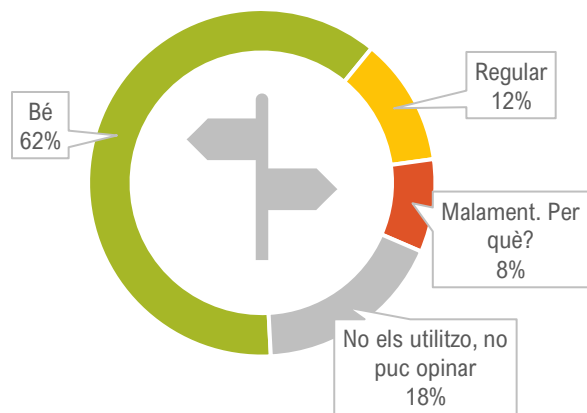
**PROGRÉS:** durant els 2 primers mesos d'aquesta fase hauràs de caminar més ràpid, i trigaràs menys a fer la mateixa ruta. Aleshores, estaràs en forma i podràs seguir fent salut amb aquestes o altres rutes o activitats del municipi.



**ATENCIÓ!** Mentre camines has de poder parlar sense dificultat, en cas contrari baixa el ritme.

Font: PAFES, Rutes saludables

Com valoreu les rutes verdes per caminar i els espais naturals a Sant Vicenç dels Horts?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

L'enquesta a la població i als informants clau mostren per una banda satisfacció pels espais naturals disponibles però, al mateix temps, apunten que aquests són escassos, i els que hi ha, especialment el riu, presenten una creixent massificació, brutícia i manca d'adequació a nivell de bancs, per exemple.

**Per què?**

- Hi ha poques rutes verdes, només la del riu
- Poca neteja i manteniment
- Manquen papereres i bancs per assentar-se
- Massificació
- Inseguretats (robatoris, manca vigilància)



## Manca de verd dins de la ciutat

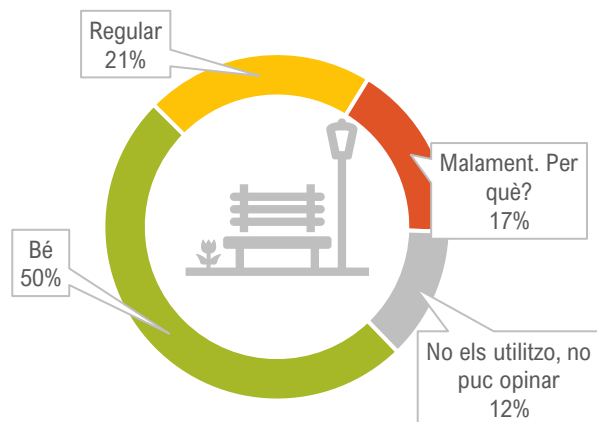
Les zones verdes dins del nucli urbà són escasses i en molts casos hi predominen els espais cimentats, que resten verd a la ciutat i limiten l'ecosistema natural que es pot crear.

Hi ha excepcions a aquesta afirmació, ja que parcs com el de la Foneria i del Mamut són parcs urbans ben valorats i representen un bon actiu de salut.

**La potenciació de zones verdes dins de la ciutat, procurant que tots els barris en tinguin, és quelcom que es veu prioritari per contribuir a la millora social i emocional de la població.**



Com valoreu els parcs, jardins i places de Sant Vicenç dels Horts?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Com es pot veure pels resultats de l'enquesta ciutadana, només un 50% de la població valora positivament els parcs, jardins i places de la ciutat. Un 38% té queixes, que tenen a veure amb l'escassetat de zones verdes i el seu manteniment.

**Per què?**

- Hi ha pocs espais verds en comparació amb altres pobles
- Algunes zones de la ciutat estan molt desproveïdes de parcs
- Alguns parcs estan deixats, bruts, amb poc manteniment
- Tot és ciment
- Molt incivisme als parcs
- Poca diversitat de parcs per als infants
- Pocs bancs
- Poca cura de la vegetació





Municipi	NOx [t/any]	PM10 [t/any]
Castellbisbal	1.048,31	64,33
Cervelló	92,75	6,27
Corbera de Llobregat	57,60	4,12
Martorell	630,16	56,85
Molins de Rei	255,83	17,67
Pallejà	208,78	12,59
La Palma de Cervelló	20,09	1,53
El Papiol	211,46	11,87
Sant Andreu de la Barca	220,94	11,49
Sant Climent de Llobregat	7,26	0,70
Sant Feliu de Llobregat	225,28	14,08
Sant Vicenç dels Horts	1.454,48	42,55
Torrelles de Llobregat	14,32	1,23
<b>Total</b>	<b>4.447,27</b>	<b>245,27</b>

Taula: Emissions totals d'NO<sub>x</sub> i PM<sub>10</sub> cada municipi. Font: BCN Ecologia.

## Elevada contaminació de l'aire

La contaminació de l'aire de SVH és un dels factors que més pot estar afectant negativament a la salut de la població.

SVH s'inclou dins la zona 40 declarada per contaminació de partícules en suspensió inferiors a 10 µm (PM10) i NO<sub>2</sub>.

La ciutat disposa actualment d'un Pla supramunicipal de contaminació de l'aire que incorpora 13 municipis i que marca les actuacions a fer per millorar progressivament la qualitat de l'aire. Aquest pla ha estat aprovat amb unanimitat pel ple municipal.

Com es pot veure als gràfics, dels 13 municipis que conformen l'àrea del Pla, SVH destaca per ser aquell amb més NO<sub>2</sub> i PM10. Tots dos contaminants tenen una afectació demostrada en la salut, sobretot a nivell d'aparell respiratori.



 **Diputació Barcelona**

**Àrea de Territori i Sostenibilitat**  
Gerència de Serveis de Medi Ambient  
Oficina Tècnica d'Avaluació i Gestió Ambiental

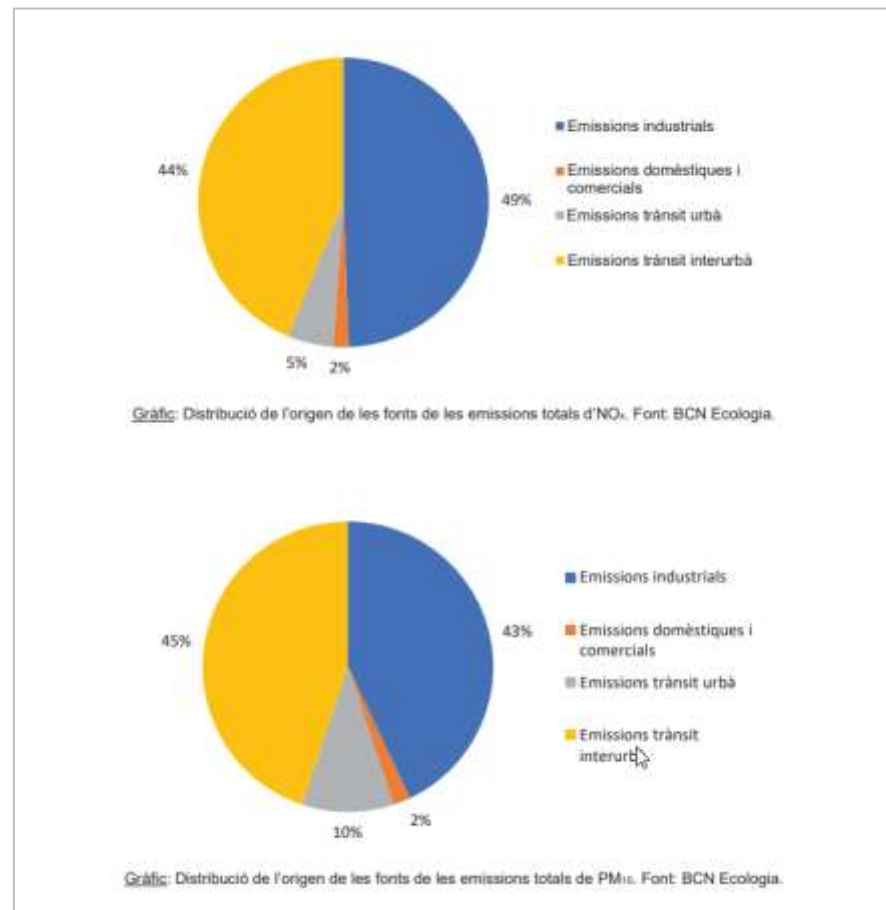
---

**PLA D'ACCIÓ SUPRAMUNICIPAL  
PER A LA MILLORA DE  
LA QUALITAT DE L'AIRE A  
13 MUNICIPIS DEL BAIX LLOBREGAT  
(2019-2025)**

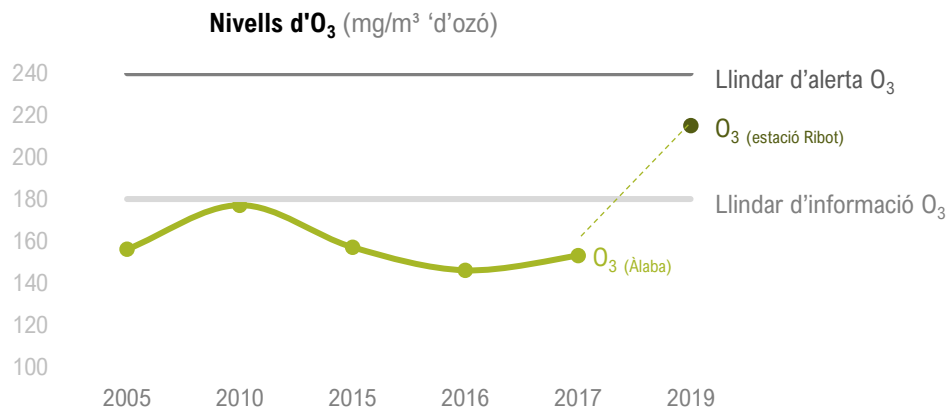
---

Núm. d'expedient: 2017/7921  
Novembre 2018

---



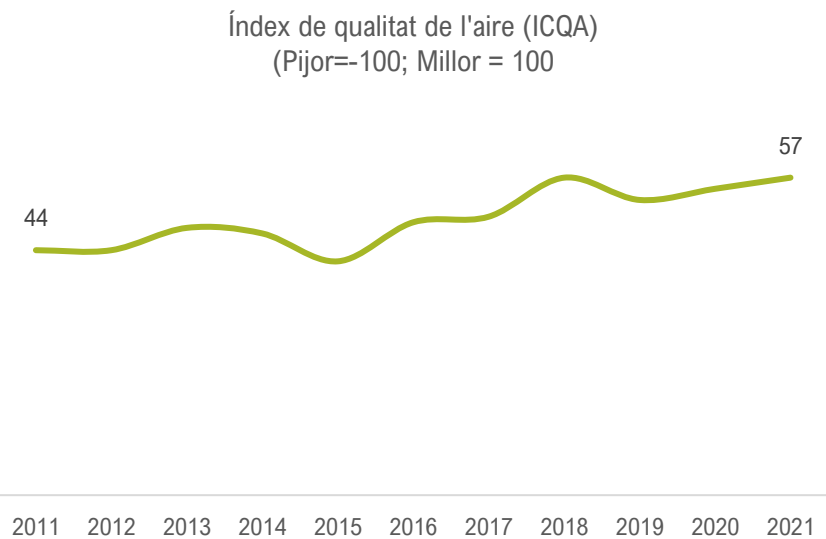
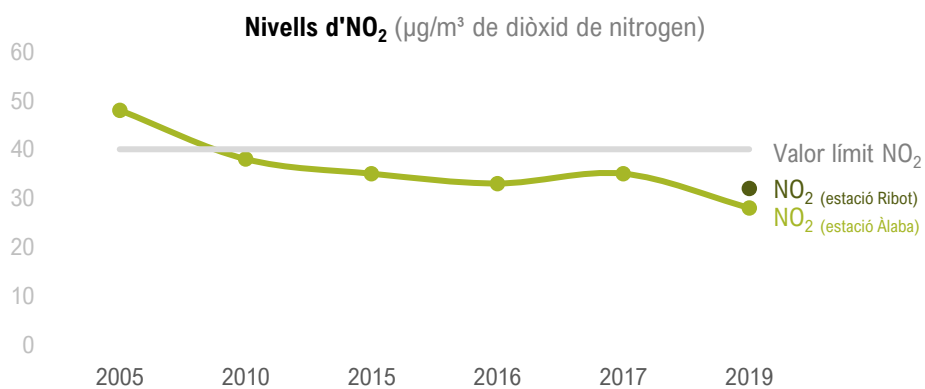
Font: <https://seu-e.cat/documents/956568/8765867/Pla+de+Qualitat+de+l%27Aire+%282019+-+2025%29/a238f2d1-891d-40be-92a3-73e20e193a51>



### Tendència de millora en la qualitat de l'aire

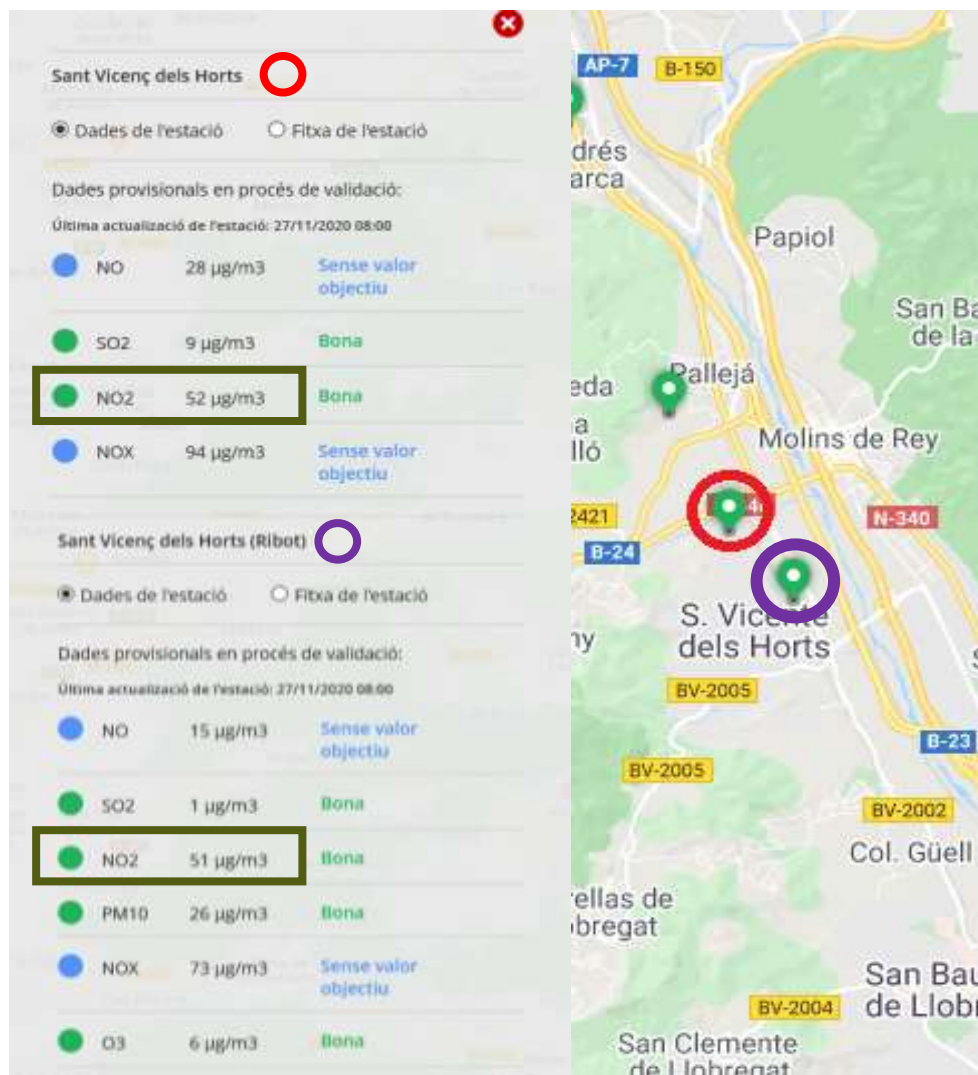
La presència de partícules de diòxid de nitrogen (NO<sub>2</sub>) s'ha anat reduint paulatinament. En els darrers deu anys, veiem que la xifra no ha superat de mitjana els 40 micrograms per metre cúbic (µg/m<sup>3</sup>) de concentració de NO<sub>2</sub>, que és el valor límit en la concentració en l'aire d'aquest contaminant perjudicial per la salut humana.

D'altra banda, l'índex de qualitat de l'aire ha millorat en 13 punts entre 2011 i 2021.



Font: Idescat





Durant els mesos de confinament va haver-hi una reducció notable de diòxid de nitrogen (NO<sub>2</sub>), molt vinculat a les emissions del tràfic motoritzat.

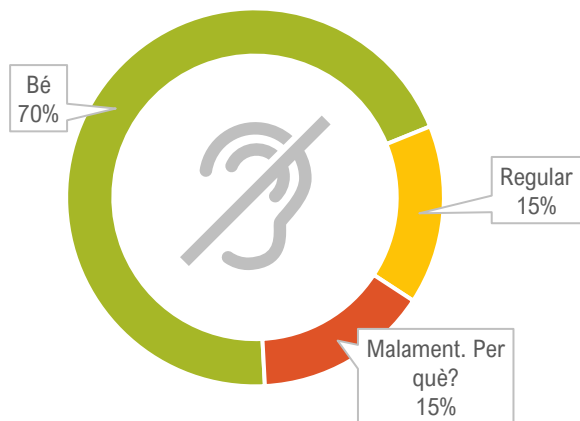
No obstant, si agafem un dia qualsevol a les 8 del matí, tenint en compte la proximitat de Sant Vicenç dels Horts a dues autopistes molt transitades com l'A-2 i la B-23, veiem que hem tornat a la “vella normalitat” en matèria de contaminació, i el diòxid de nitrogen s’enfila puntualment a nivells per sobre de 40 µg/m<sup>3</sup>.

A més de l'elevada contaminació de l'aire, hi ha queixes per la quantitat de polsim que afecta la ciutat, i que s'atribueix a la cimentera-fosa.



Font: Departament de Territori i Sostenibilitat  
[http://mediambient.gencat.cat/ca/05\\_ambits\\_dactuacio/atmosfera/qualitat\\_de\\_laire/vols-saber-que-respires/visor-de-dades/](http://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laire/vols-saber-que-respires/visor-de-dades/)

Com valoreu el nivell de soroll que hi ha a la zona on vius?



### Contaminació acústica elevada

El soroll és una altra font de contaminació a la ciutat que preocupa a aproximadament un de cada tres habitants. S'associa a les grans vies de trànsit, ferroviari i per carretera, que travessen i circumval·len la ciutat.

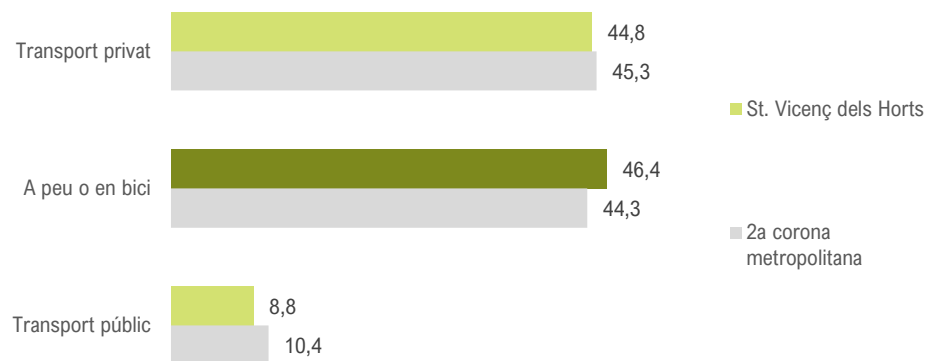
Durant el 2021 s'està renovant el mapa de soroll de la ciutat i es podrà contrastar fins a quin punt disminueixen o no els focus de contaminació acústica.

#### Per què?

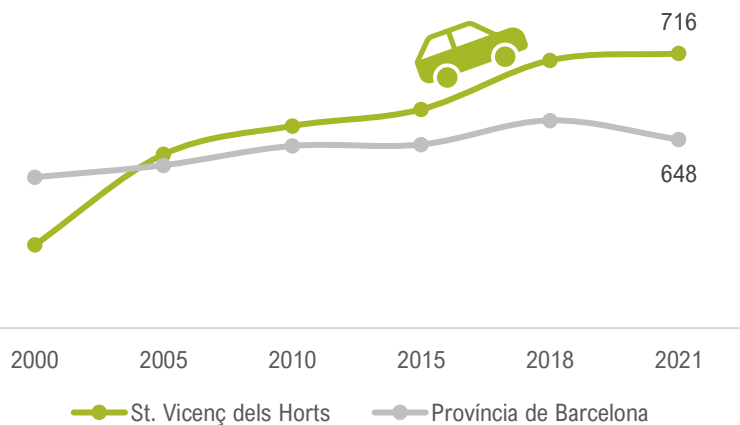
- Molt soroll pel tren/ferrocarril, caldria soterrar-lo o/i insonoritzar
- Molt soroll pel trànsit de cotxes (autopista, carrer Sant Boi...)
- Proximitat dels polígons industrials
- Soroll de comerços, terrasses...
- Soroll de la cimentera
- Sorolls de grups de persones a la nit
- Sorolls d'aires condicionats

Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Desplaçaments segons mode de transport (%)  
2013



Índex de motorització (vehicles per 1.000 habitants)



### Poc ús del transport públic

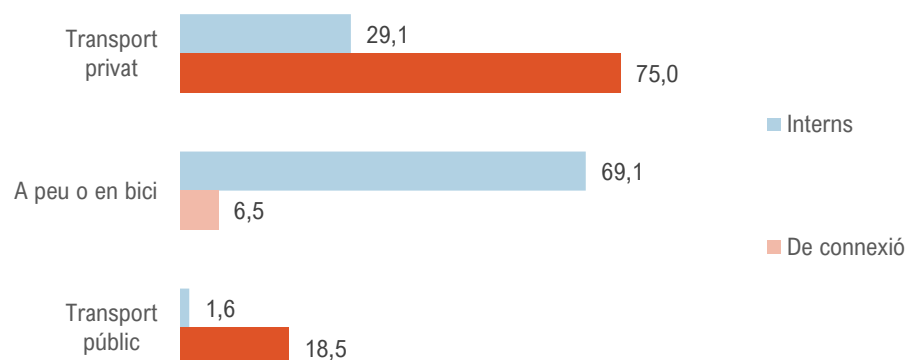
Els residents a Sant Vicenç dels Horts en els seus desplaçaments diaris feiners es mouen majoritàriament a peu i en transport privat. L'ús del vehicle privat s'igualava amb la mitjana dels municipis de la segona corona metropolitana. El transport públic és utilitzat només en el 8,8% dels desplaçaments.

Podem intuir que la mobilitat en vehicle privat podria haver crescut tenint en compte que ha augmentat l'índex de motorització des de la data de l'enquesta (2013) i que aquest índex, que abans estava per sota de la mitjana de la província de Barcelona, actualment se situa clarament per sobre.

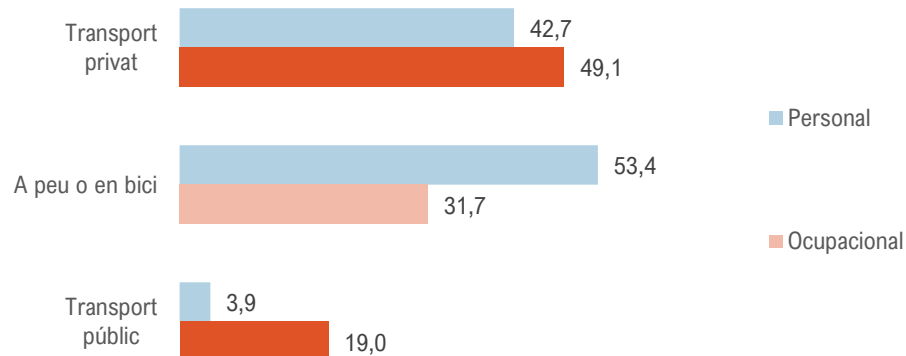
La majoria de desplaçaments que fan els residents de Sant Vicenç dels Horts són a l'interior del municipi i en menor mesura, de connexió amb altres municipis (amb un petit % de desplaçaments entre municipis externs, no veïns).

Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona), Enquesta de mobilitat 2013 (AMB)

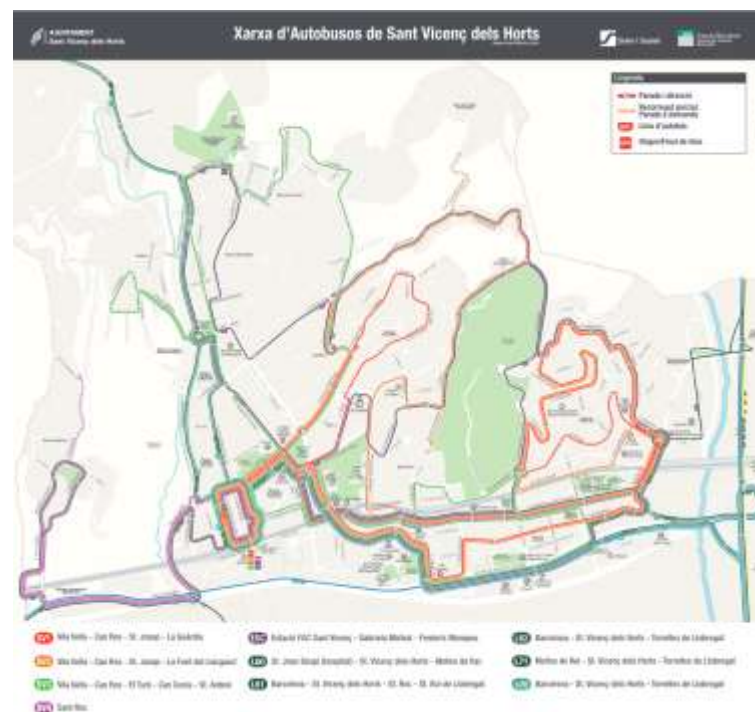
Desplaçaments segons tipus i mode de transport (%)  
Sant Vicenç dels Horts, 2013



Desplaçaments segons motiu i mode de transport (%)  
Sant Vicenç dels Horts, 2013

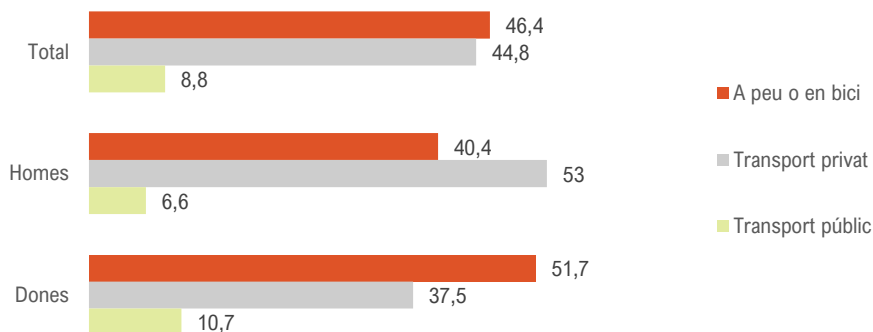


En els desplaçaments interns del municipi, observem una major opció per la mobilitat a peu, i un molt baix ús del transport públic intern. En la mobilitat interurbana es multiplica l'opció pel vehicle privat (3 de cada 4 desplaçaments es fan en vehicle privat), cau en picat el desplaçament a peu o en bici i augmenta una mica l'ús del transport públic, però és igualment molt minoritari.



Font: Enquesta de mobilitat 2013 (AMB), Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts  
[http://www.svh.cat/media/repository/municipi\\_per\\_temes/territori-i-sostenibilitat/xarxa-santvibus-2020/0909201033\\_guia-planol.pdf](http://www.svh.cat/media/repository/municipi_per_temes/territori-i-sostenibilitat/xarxa-santvibus-2020/0909201033_guia-planol.pdf)

Pautes de mobilitat segons gènere (%)  
Sant Vicenç dels Horts, 2013

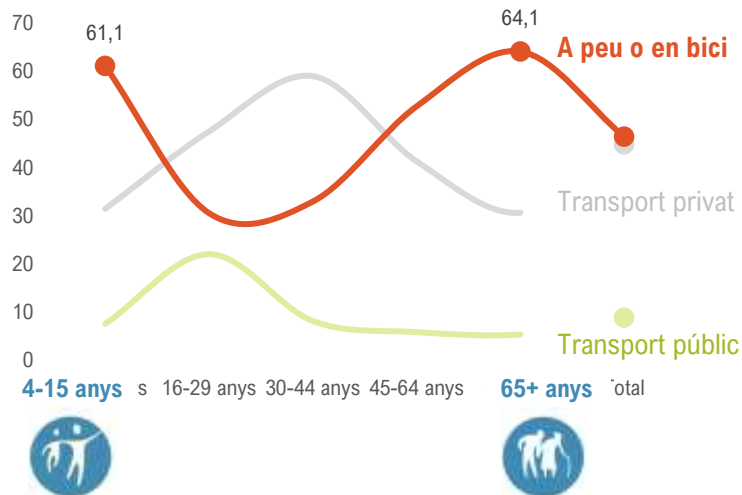


Les dones fan un ús més elevat dels modes de mobilitat saludables i sostenibles respecte dels homes, amb una diferència de més de 10 punts pel que fa a realitzar desplaçaments a peu o en bicicleta, i de més de 4 en el cas del transport públic.

Pel que fa a l'edat, en major mesura els infants i la gent gran fan dels seus desplaçaments quotidians una activitat física saludable, anant a peu o en bici.

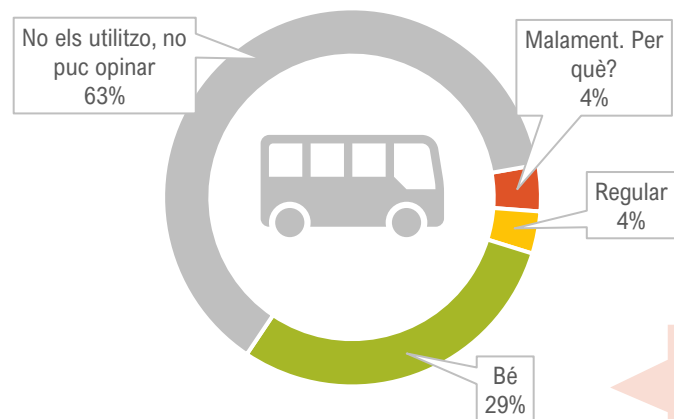
Cal tenir en compte que entre les dones, els infants i la gent gran hi ha més predomini de desplaçaments de proximitat, la qual cosa explica en part aquesta diferència en l'ús dels mitjans de transport.

Pautes de mobilitat segons edat (%)  
Sant Vicenç dels Horts, 2013



Font: Enquesta de mobilitat 2013 (AMB)

Com valoreu el transport públic de Sant Vicenç dels Horts?



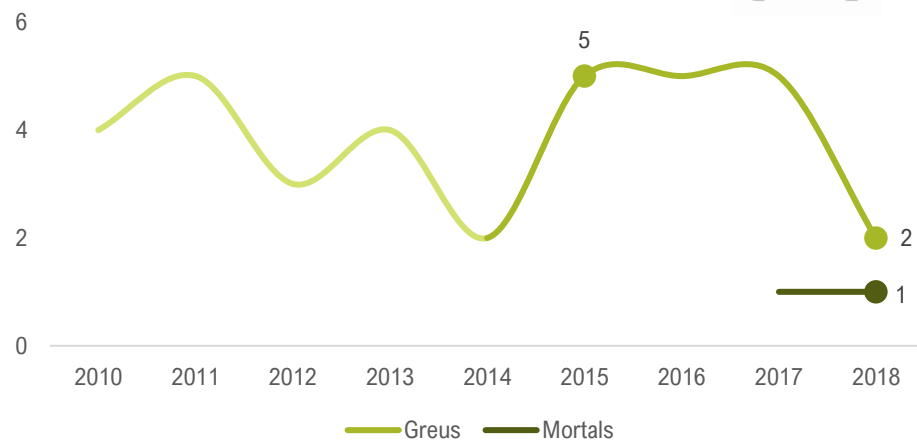
L'enquesta ciutadana corrobora el poc ús del transport públic. Un 63% no el valora perquè no l'utilitza quasi mai.

Entre les persones que l'utilitzen, la majoria el valora positivament, però hi ha crítiques especialment amb relació al bus (preu, freqüència, línies...)

El bus és car  
Poca freqüència de pas  
Poques línies interurbanes  
No hi ha connexió amb la UAB

Font: Enquesta de salut. SVH 2021

**Evolució dels accidents de trànsit**  
St. Vicenç dels Horts

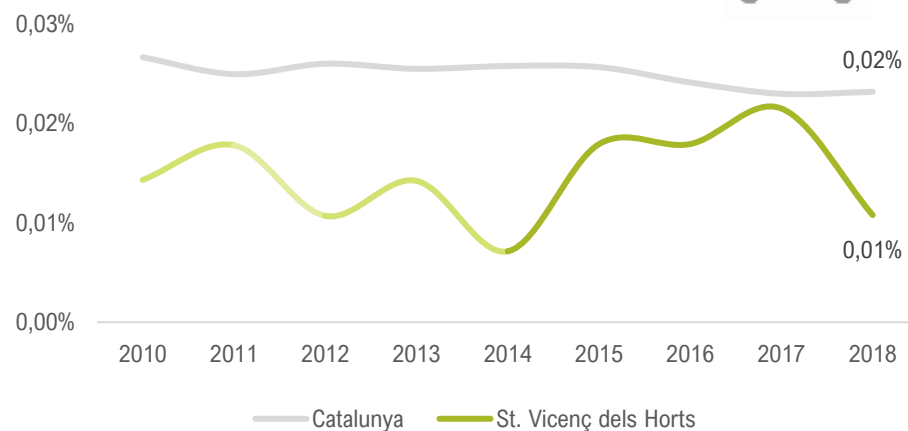


## Pocs accidents de trànsit

Pel que fa als accidents de trànsit que es produeixen a Sant Vicenç dels Horts, si bé entre 2010 i 2014 hi ha hagut una tendència a la baixa, des del 2014 fins al 2018 observem una tendència d'accidents a l'alça.

Cal veure si 2018 és un any amb una xifra menor d'accidents i el 2019 ha tornat a pujar, o si per contra hi ha hagut un canvi de tendència. En qualsevol cas, la sinistralitat viària és menor que a Catalunya.

**Accidents per 100 habitants**  
Comparació Catalunya i St. Vicenç dels Horts



Font: Observatori de la Seguretat Viària  
[http://transit.gencat.cat/ca/observatori/dades\\_obertes](http://transit.gencat.cat/ca/observatori/dades_obertes)

## Pla de Sostenibilitat Ambiental

Sant Vicenç dels Horts, ciutat compromesa amb el Medi Ambient



### Aposta per la mobilitat sostenible i saludable

Tenint en compte l'elevada contaminació que afecta el municipi i la seva afectació a la salut i el medi ambient, l'Ajuntament de SVH ha aprovat durant el 2021, amb el suport de Diputació i l'AMB, el Pla de Sostenibilitat Ambiental.

Aquest pla inclou moltes mesures per afavorir una mobilitat més saludable, retornar la prioritat al vianant i fomentar els vehicles elèctrics.

Una de les mesures més importants és crear zones de baixes emissions, en aquest cas prioritant el nucli de la vila, que a més facilitin dinamitzar socialment i comercialment la ciutat.





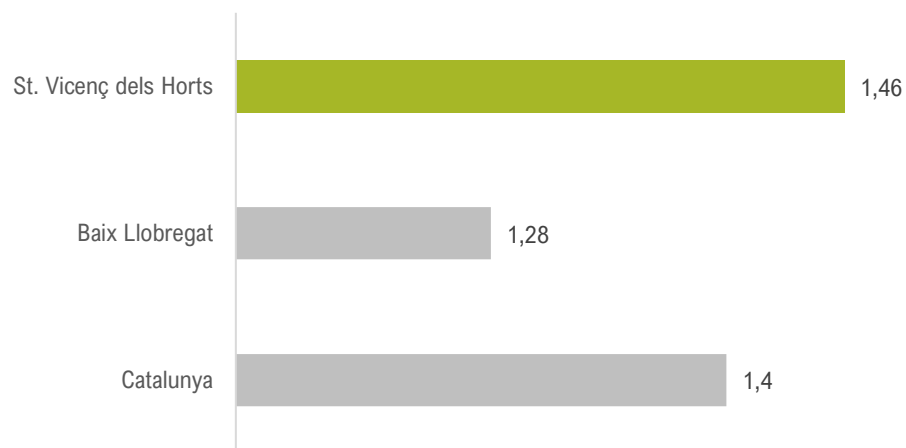


## Dificultats per organitzar un nou model de mobilitat

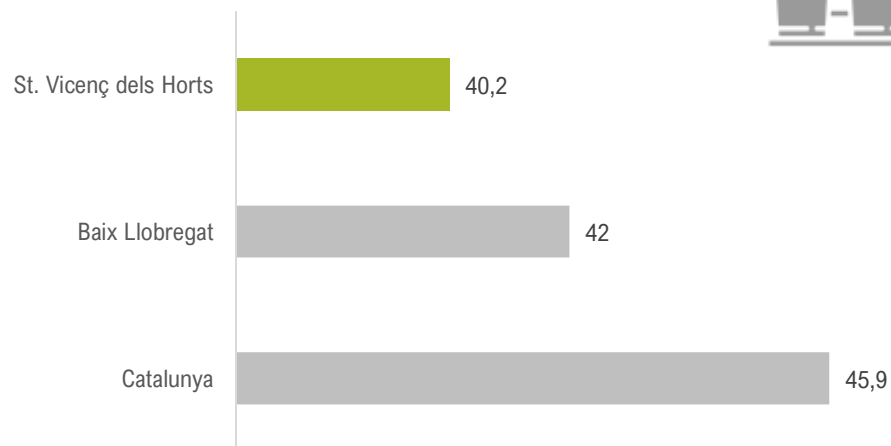
La peatonalització del centre del municipi s'ha començat a desenvolupar progressivament des de 2019. Tanmateix, topa amb fortes residències veïnals, perquè el trànsit es desvia a altres carrers de dimensions estretes.

Sembla evident que encara hi ha un llarg recorregut a SVH per disminuir el trànsit general de cotxes en el centre i adaptar la ciutat a formes de mobilitat més sostenibles i saludables. En tot cas, hi ha **acord en el fet que aquesta és una línia irrenunciable de millora de la ciutat.**

Generació de residus per càpita (kg/hab./dia). 2020



Recollida selectiva (%). Any 2020



Font: Idescat

## Baix nivell de reciclatge

A Sant Vicenç dels Horts, es generen més residus per càpita que la mitjana del Baix Llobregat, però menys que a la mitjana de la província de Barcelona.

Pel que fa a la recollida selectiva, a Sant Vicenç dels Horts es recicla menys que la comarca i la província. Només una mica més d'un de cada tres kilograms de residus es llença a un contenidor de recollida selectiva.

Les persones consultades destaquen que encara hi ha manca de consciència envers la necessitat de reciclar i la pràctica de reciclar dins les llars és molt desigual. La separació de la fracció orgànica continua sent molt minoritària. D'altra banda, encara hi ha persones que llencen escombraries a terra, que no fan ús mai de la deixalleria i que embruten l'entorn natural del riu. També es detecten abocaments incontrolats en medi natural.

Alhora, es reclamen més papereres en entorns clau com al voltant de les escoles o al llarg de les rutes del riu i es veu molt necessari continuar conscienciant des de les escoles en la necessitat de reciclar.



## Carta de serveis de Salut Pública

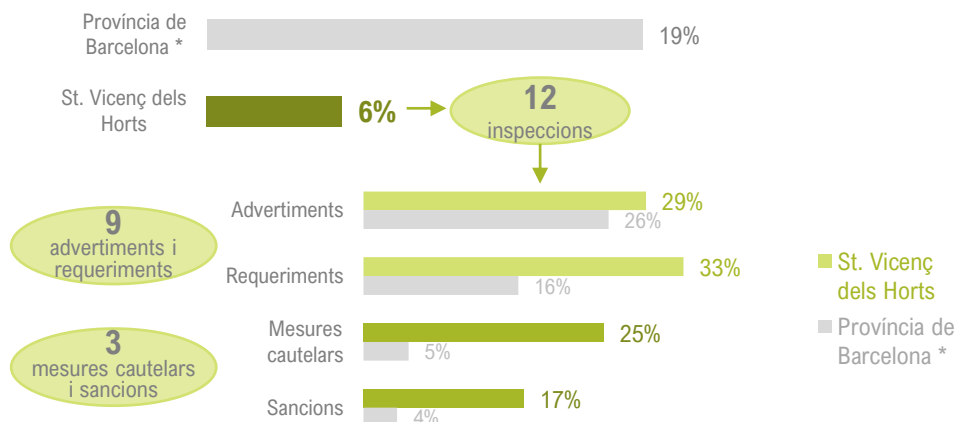
- Cens d'animals de companyia.
- Llicència de gossos perillosos.
- Autorització sanitària municipal d'establiments de pírcings i tatuatges.
- Cens sanitari municipal d'establiments alimentaris.
- Cens municipal torres de refrigeració.
- Inscripció Activitat Promoció de la Salut.
- Servei de recollida de gossos abandonats.
- Servei de Control de colònies de gats.
- Servei de control de mosquits.
- Servei de prevenció i control de la insalubritat pública.
- Servei de prevenció i control d'establiments alimentaris
- Servei de prevenció i control d'establiments de pírcings i tatuatges.
- Servei de prevenció i control sanitari de piscines públiques
- Servei de prevenció i control de la Legionel·la.

Les competències obligatòries de Salut Pública de l'Ajuntament se centren en la vigilància i protecció de la salut a partir del control epidemiològic i toxicològic, amb la inspecció d'establiments que poden resultar crítics per a la salut (alimentaris, de pírcings i tatuatges, instal·lacions amb aigua, torres de refrigeració de les empreses) i el control dels animals domèstics, salvatges i de les plagues en el terme municipal. Algunes d'aquestes funcions d'inspecció s'executen amb la col·laboració de la delegació territorial de l'Agència Catalana de Salut Pública o/i amb el suport de Diputació de Barcelona.

En el quadre a l'esquerra pot veure's el llistat de competències obligatòries concretes que conformen actualment la carta de serveis de Salut Pública a nivell local.

Revisem a continuació alguns aspectes a comentar amb relació a aquests àmbits d'actuació de Salut Pública.

### Establiments alimentaris\*\* inspeccionats 2019



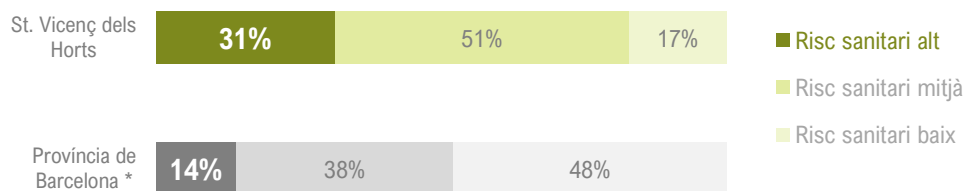
### Risc elevat dels establiments alimentaris

Al 2019, Sanitat Pública de SVH van realitzar 12 inspeccions de seguretat alimentària a establiments, que en proporció són força inferiors a la mitjana provincial. No obstant, han sigut inspeccions dirigides a establiments que en major mesura han tingut conseqüències (en forma de 9 advertiments i requeriments, i de 3 mesures cautelars i sancions).

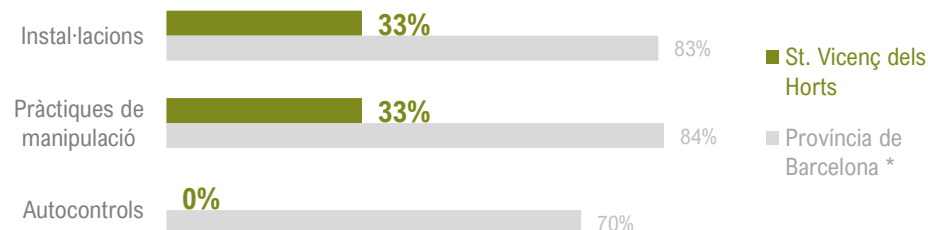
En el mateix sentit, els establiments inspeccionats han sigut menys conformes en relació a la seguretat de les seves instal·lacions, pràctiques de manipulació, i autocontrols.

La majoria d'establiments alimentaris estan classificats com a risc sanitari mitjà, però veiem que a Sant Vicenç dels Horts hi ha major proporció d'establiments amb risc sanitari alt que a la província.

### Classificació dels establiments alimentaris en funció del risc sanitari



### Establiments alimentaris inspeccionats conformes pel que fa a...

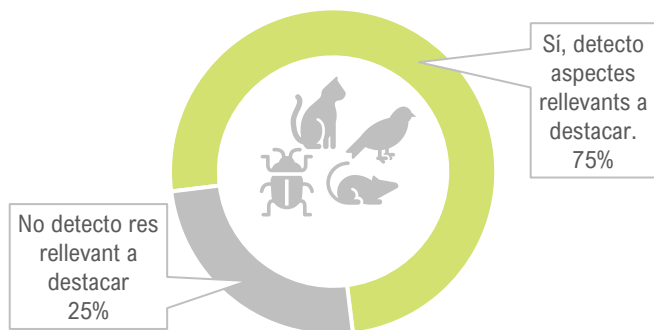


Font: Cercles de Comparació Intermunicipal 2019 (Diputació de Barcelona)

\* Les dades corresponents a Província de Barcelona corresponen als 48 municipis participants al Cercle

\*\* Establiments minoristes d'alimentació i els establiments de restauració en què es realitzen activitats de producció, elaboració, transformació, conservació, emmagatzematge, distribució, venda i/o servei d'aliments

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:  
 Plagues i animals salvatges: coloms, rates, escarbats, cotorretes, colònies de gats...



Font: Consulta informants clau



## Elevada població de paneroles i rossegadors

A nivell d'animals salvatges i plagues hi ha diverses problemàtiques a comentar.

Per una banda, es denuncia de manera recurrent que hi ha plagues d'escarabats, rates i ratolins, afavorides per la brutícia de l'espai públic, els contenidors i alguns espais comunitaris dels edificis plurifamiliars.

Proliferen les cotorres, gats salvatges i porcs senglars, afavorits pel fàcil accés a restes de menjar a l'espai públic o bé perquè algunes persones els alimenten activament.

Durant el 2021, l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts ha iniciat la licitació del contracte del servei de manteniment de les colònies de gats del municipi (Font: Web Ajuntament)

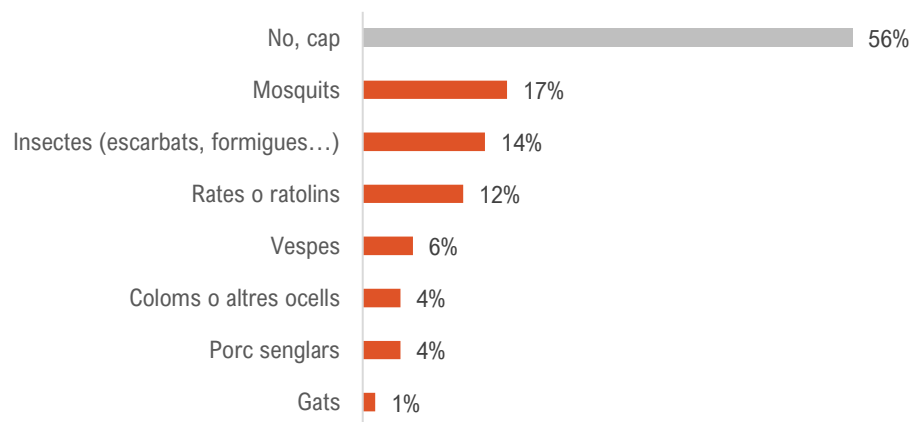
A més, SVH compta amb l'acció d'associacions animalistes com Gats de Carrer, que faciliten l'adopció de gats abandonats, la cura dels gats de carrer, la tinença responsable i els drets dels animals.





Font: Memòria del Servei de Control de Mosquits (Consell Comarcal del Baix Llobregat)

Alguna vegada t'has vist afectat a casa teva, al teu bloc de veïns o a la zona on vius, per alguna plaga o animal salvatge? (possibilitat de resposta múltiple)



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

## Plaga de mosquits

Un 56% de la població diu no haver estat mai afectada directament per cap plaga o animal salvatge a la ciutat. La resta, un 44%, sí que destaca estar afectat o afectada per algun animal.

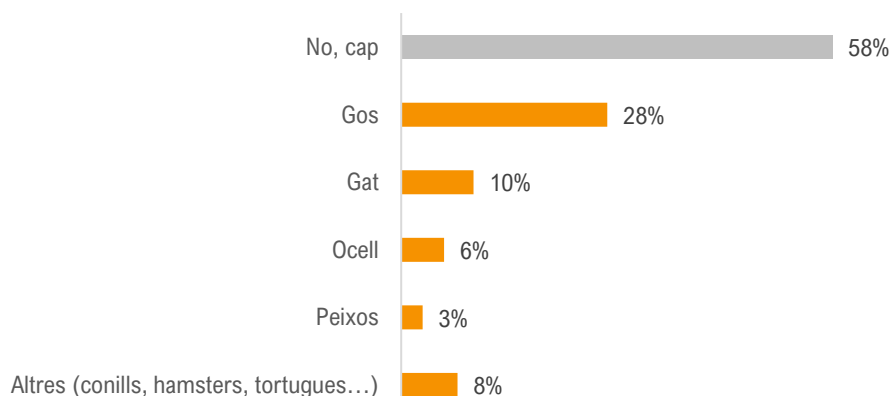
L'animal que més afecta la població seria el mosquit: un 17% de la població considera que s'ha vist afectada per plagues de mosquits. Segueixen les persones afectades per altres tipus d'insectes i les persones afectades per rates o ratolins.

Pel que fa a l'acció contra els mosquits per part de salut pública, sobre els 824 embornals que té el municipi, el 2019 es van realitzar 2.498 tractaments amb larvicides contra mosquits.

Degut a la proximitat al riu, hi ha 15 focus en àrees rurals, sobretot en zones inundables i canals lineals. En aquestes zones, el tractament contra mosquits que s'hi fa és sobretot amb motxilla, i en menor mesura amb vehicle en marxa.

Tot i que existeix una campanya de col·laboració ciutadana per a la identificació del mosquit tigre (destacant la web [mosquitigre.com](http://mosquitigre.com)), a Sant Vicenç dels Horts no consta cap denúncia o queixa ciutadana tramitada sobre la presència de mosquits tigre.

Tens algun animal domèstic a casa? (possibilitat de resposta múltiple)



Font: Enquesta de salut. SVH 2021



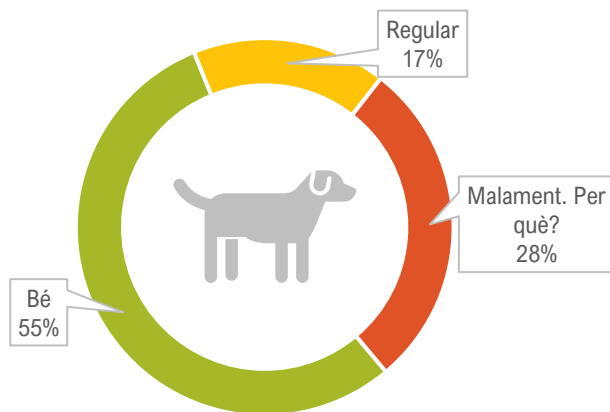
## Pocs espais per al passeig de gossos

La tinença responsable d'animals domèstics, com gossos, no ha estat especialment destacada com una problemàtica pels agents clau consultats ni per la població. Tanmateix, sí que es menciona la manca de civisme d'alguns propietaris, que no recullen els excrements dels seus gossos, els deixen orinar en qualsevol espai, inclosos els parcs infantils, els porten deslligats, opten per comprar races perilloses, no censen els seus animals, els abandonen, etc.

Segons l'enquesta, s'estima que un 42% de les unitats familiars tenen algun animal domèstic, sent els més habituals els gossos (28% de les unitats familiars) i els gats (10%). Fent una estimació aproximada de 9.400 unitats familiars a SVH, obtindriem que la població de gossos domèstics és de 2.632 aproximadament i 940 gats.



Com valoreu els espais de passeig del teu gos a la ciutat?



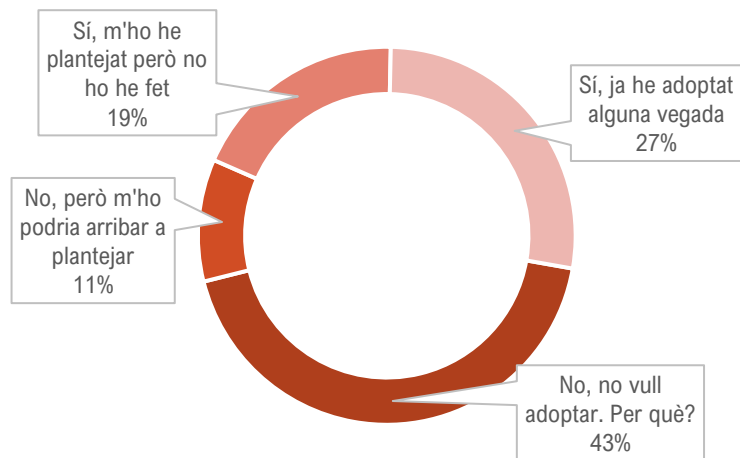
Les persones que tenen gos han valorat els espais de passeig per a gossos de la ciutat. Un 55% ho valoren bé, però un 45% regular o malament, destacant que s'han reduït els espais de passeig per a gossos i que els que hi ha estan bruts o descuidats.

Cada cop hi ha menys espais de passeig per als gossos  
Pocs pipicans i els que hi ha estan bruts i descuidats  
No hi ha espais adequats  
Falten papereres canines en els carrers i al llarg del riu  
La gent treu els gossos al parc perquè han tret pipi-cans

Font: Enquesta de salut. SVH 2021



Alguna vegada t'has plantejat adoptar algun animal?



- Perquè ja tenim un gos o un gat
- Perquè viuen en un habitatge petit
- Treu molt de temps, és molta feina i compromís
- Estem poc temps a casa
- Es passa mal quan moren
- Per raons econòmiques
- Fòbia /al·lèrgia / por als animals d'algun membre de la família
- Males experiències passades
- Prefereixen que sigui regalat o comprat

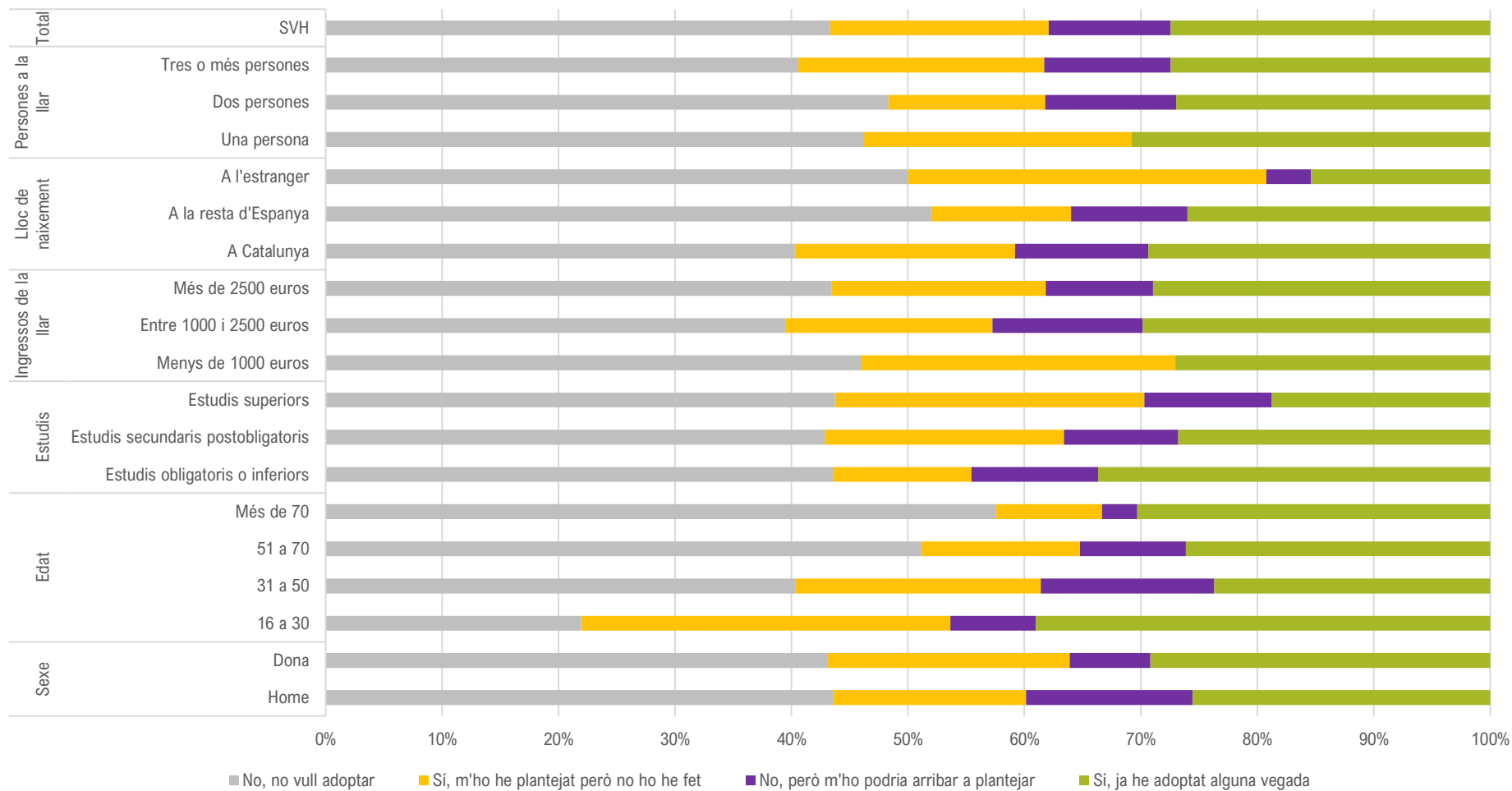
Des de l'Ajuntament es vol potenciar l'adopció de gossos abandonats. Segons l'enquesta, un 27% de la població hauria adoptat alguna vegada algun animal, tot i que podria ser que no sempre ho hagués fet pels canals oficials establerts.

Un 19% s'ho ha plantejat alguna vegada, però ha acabat descartant aquesta opció. Un 11% no ha adoptat, però s'ho podria plantejar. Aquest seria un target on es podria concentrar la informació sobre les opcions d'adopció. Segons l'enquesta, és en el tram d'edat entre els 16 i 30 anys on s'observa una major sensibilització envers l'adopció` (veure gràfic a continuació).

Un 43% de la població té clar que no vol adoptar. Les raons tenen a veure amb el fet de tenir ja un gos o un gat o el fet no voler tenir animals domèstics, per no disposar d'un habitatge amb suficient espai, passar molt temps fora de casa, ser un compromís massa elevat, etc.

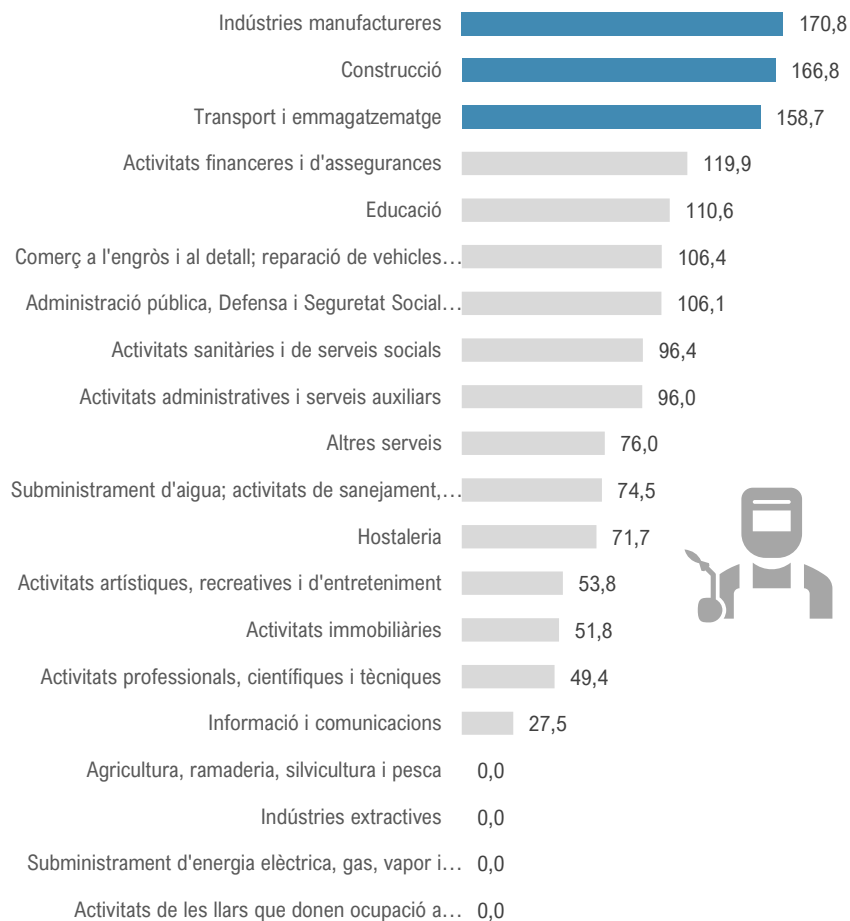
Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Alguna vegada t'has plantejat adoptar algun animal?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Índex d'especialització per activitats segons CNAE.  
St.Vicenç dels Horts, tercer trimestre de 2020



## Especialització en la indústria i la construcció

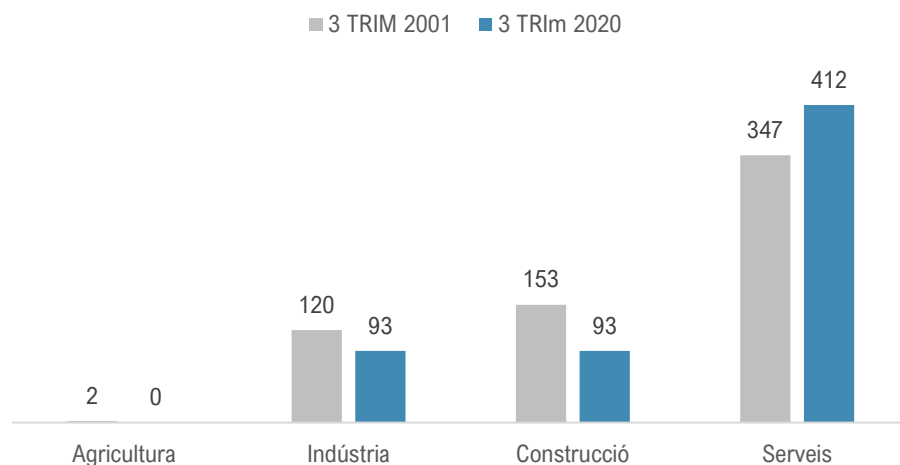
Sant Vicenç dels Horts és un municipi amb forta presència d'indústria manufacturera i de la construcció (destacant la fàbrica de fonaments), i seu d'empreses de transport i emmagatzematge.

No hi ha pràcticament activitat agrícola, ni energètica, i molt poques empreses relacionades amb la informació, la comunicació, la recerca, l'entreteniment o l'hostaleria.

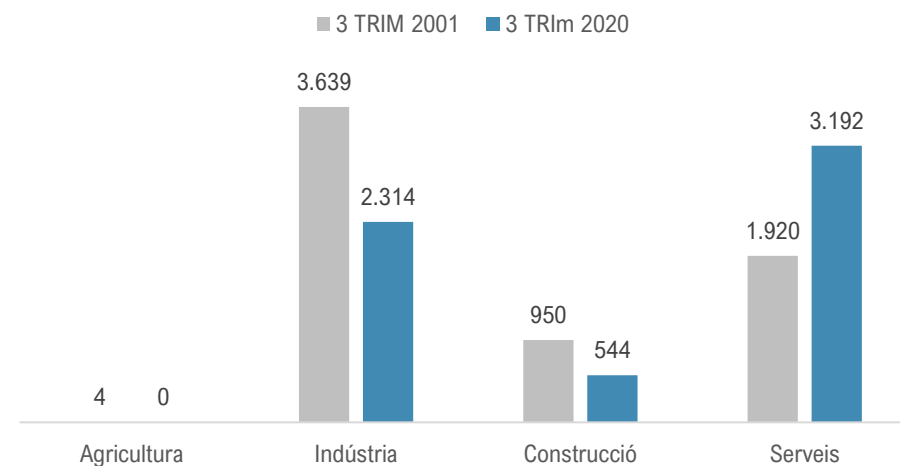


Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

Empreses per grans sectors econòmics.



Assalariats per grans sectors econòmics.



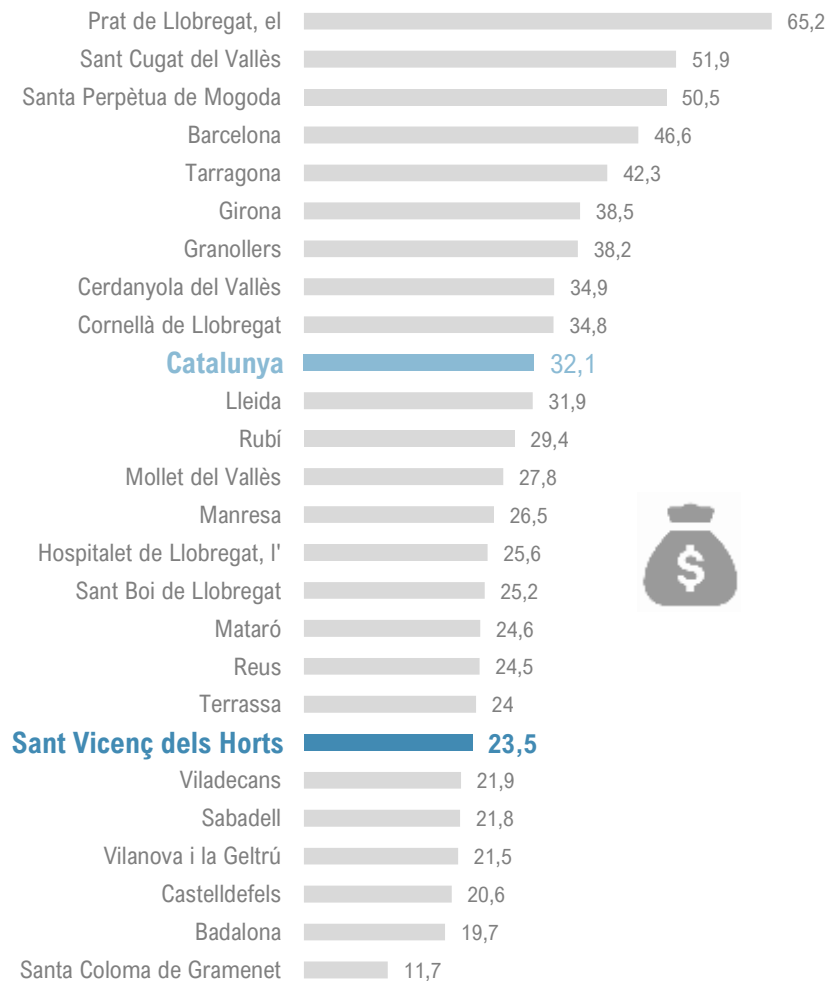
Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

Entre 2001 i 2020, observem que ha disminuït el nombre d'empreses en el sector indústria i en el sector de la construcció. Ha augmentat en canvi el sector serveis. No s'enregistra actualment cap empresa en el sector agrícola, de manera que el sector primari seria quasi inexistent, més enllà d'alguns autònoms.

Pel que fa a assalariats, han disminuït en més de 1.300 els assalariats en el sector industrial i en 400 els assalariats en el sector de la construcció. Hi ha hagut un augment d'assalariats en el sector serveis, però sense arribar a compensar la pèrdua de llocs de feina en els altres sectors. No s'enregistra cap assalariat en el sector agrícola.

A nivell comercial i d'hostaleria, les persones consultades destaquen que hi ha una elevada fuga de despesa cap als grans centres comercials dels municipis veïns, especialment els caps de setmana. Es nota a faltar comerç local en l'àmbit alimentari i esportiu i poca preferència de la població pel comerç local.



**PIB per habitant. Milers d'euros. 2018**


El PIB per habitant mesura el resultat final de l'activitat econòmica de les unitats productores en el territori, és a dir, la riquesa que genera el municipi.

Veiem que, malgrat la presència d'indústria, Sant Vicenç dels Horts se situa per sota de la mitjana de Catalunya en generació de riquesa per habitant.

Font: Idescat



# Demografia

## Idees clau d'aquest apartat

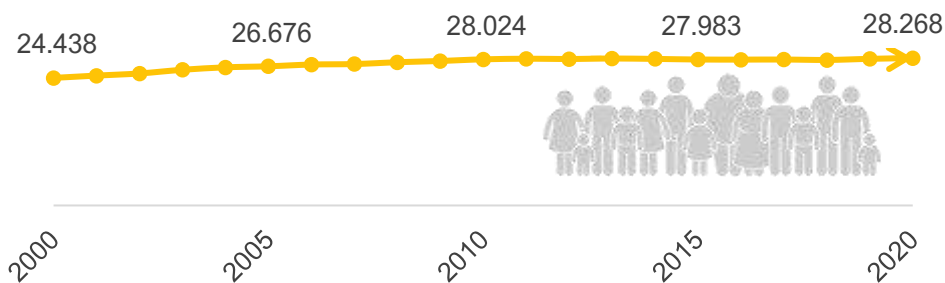
Sant Vicenç dels Horts porta anys amb un volum total de població estancat. Els pronòstics per a la propera dècada és que aquest estancament es mantindrà.

El creixement natural de la població està a punt d'entrar en valors negatius (més defuncions que naixements) però la recuperació de les migracions internacionals eviten per ara el decreixement poblacional.

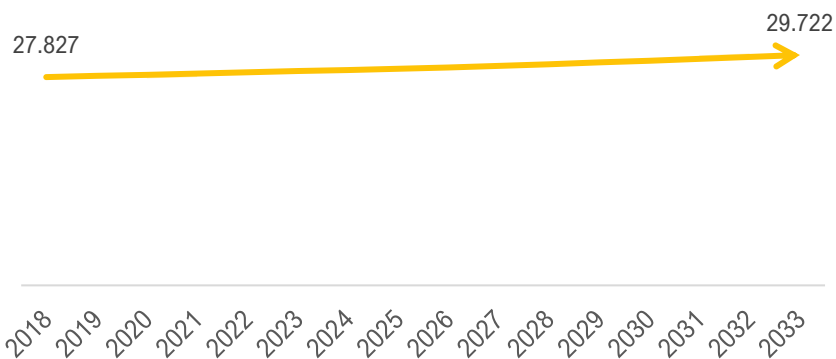
Hi ha una tendència acusada a l'envelliment de la població, igual que en la resta de Catalunya. Amb l'envelliment augmenten les persones grans que viuen soles i estan en risc de solitud i vulnerabilitat.

Aquest fet obliga a planificar els serveis a la dependència, els serveis d'atenció a domicili i les xarxes de voluntariat.

Evolució de la població total a St. Vicenç dels Horts



Població projectada . Escenari mitjà (base 2018) Sant Vicenç dels Horts



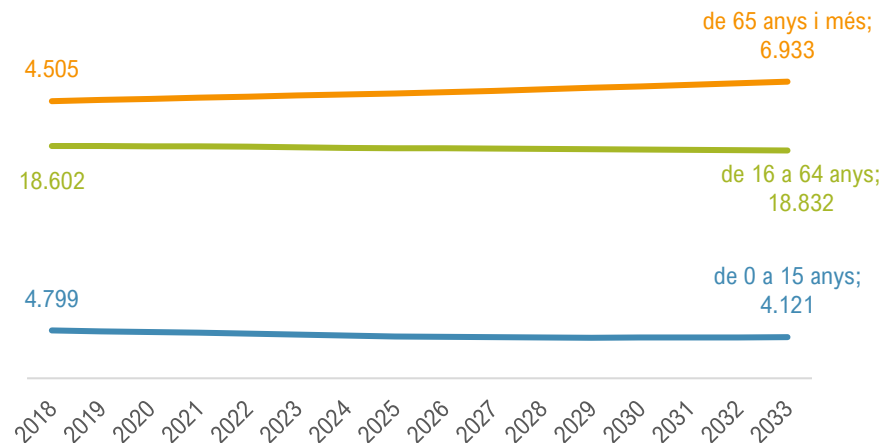
Font: Idescat

## Estancament poblacional

Sant Vicenç dels Horts va tenir un lleuger creixement poblacional entre l'any 2000 i l'any 2010. D'ençà que, hi ha un **estancament** al voltant dels 28.000 habitants, amb alguns anys de pèrdua de població. Tot i així, al darrer any la població ha augmentat en més de 100 persones. Caldrà veure si aquesta alça es manté.

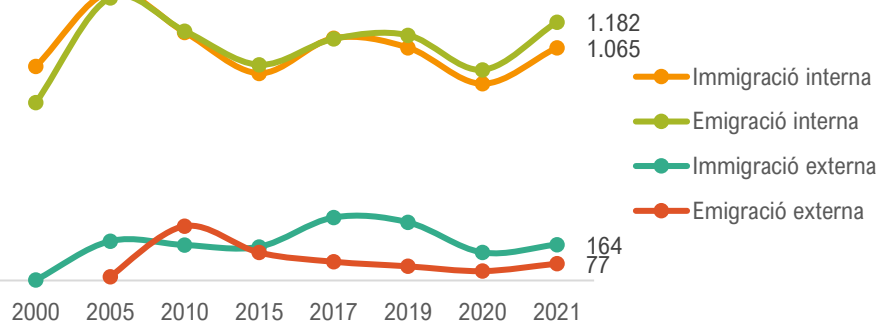
Les projeccions demogràfiques de l'Idescat pronostiquen per a SVH un escenari de baix creixement demogràfic, estimant que a 2033 la població hagi augmentat en poc més de 1.000 habitants, situant-se en 29.722. El grup de població que més augmentaria seria el de majors de 65 anys. Es mantindria el gruix de mitjana edat i disminuirien els infants.

Població projectada per grans grups d'edat. Escenari padronal (base 2018) Sant Vicenç dels Horts

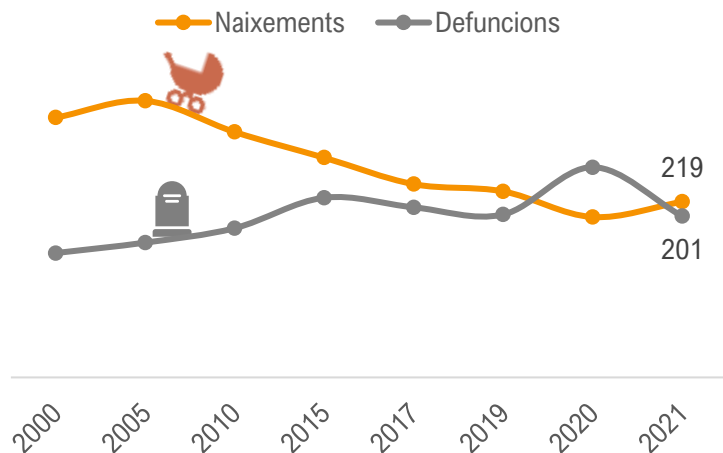




Evolució del creixement migratori. St. Vicenç dels Horts



Evolució del creixement natural. St. Vicenç dels Horts



## Recuperació de la immigració estrangera

Hi ha força moviment migratori intern (prop d'un 4% de la població de Sant Vicenç dels Horts hi entra a viure o marxa a un altre municipi dins del territori espanyol). Es tracta sobretot d'una rotació d'habitants, vinculada als canvis d'habitatge, que té un saldo equivalent zero a nivell de creixement poblacional.

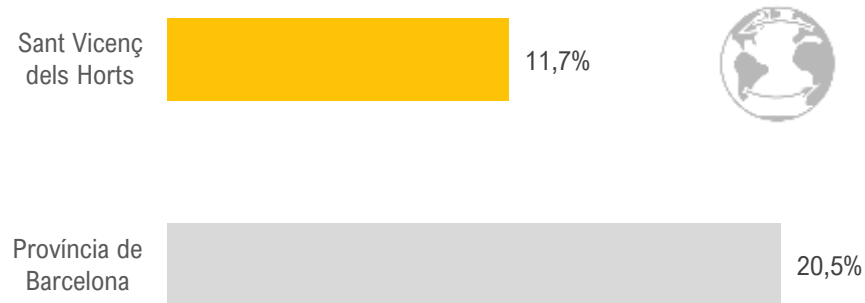
**La immigració estrangera oscil·la en funció dels cicles econòmics.** Va augmentar entre 2000 i 2005 i després va disminuir fins a 2015. Des de 2015 torna a augmentar i se situa per sobre de l'emigració a l'estrangera, generant una aportació neta de població que és actualment el principal factor de creixement poblacional.

**L'emigració a l'estranger** va augmentar en el període 2010-2015, coincidint amb la crisi econòmica, contribuint a la pèrdua de població d'origen estranger, això va implicar que el 2015 hi hagués menys habitants al municipi que el 2010.

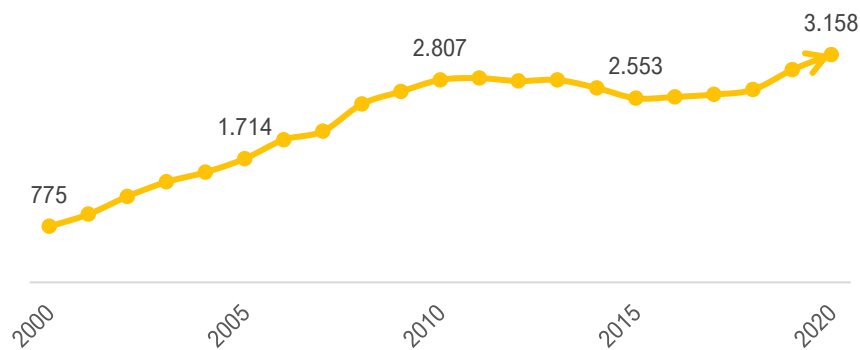
Com arreu de Catalunya, **els naixements mostren tendència a la baixa** (degut a una menor població en edat de tenir fills). Les **defuncions, en canvi, augmenten**, pel major envelliment de la població. Com a resultat, tenim un creixement natural pràcticament nul, que podria esdevenir negatiu en breu.\*El pic de morts de l'any 2.020 és degut a la pandèmia.

Font: Idescat

% Població nascuda a l'estranger. 2020



Evolució de la població nascuda a l'estranger St. Vicenç dels Horts



Font: Idescat

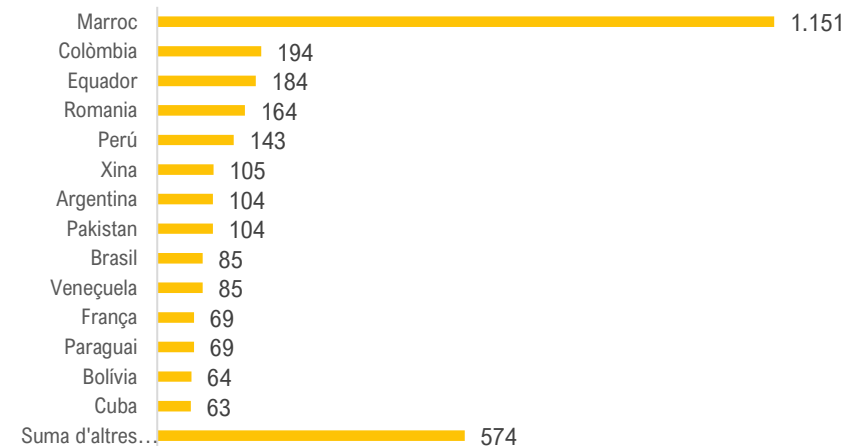
## Població estrangera en augment i principalment marroquina

Hi ha menor proporció de població nascuda a l'estranger a Sant Vicenç dels Horts que a la província de Barcelona (11,7% i 20,5% respectivament).

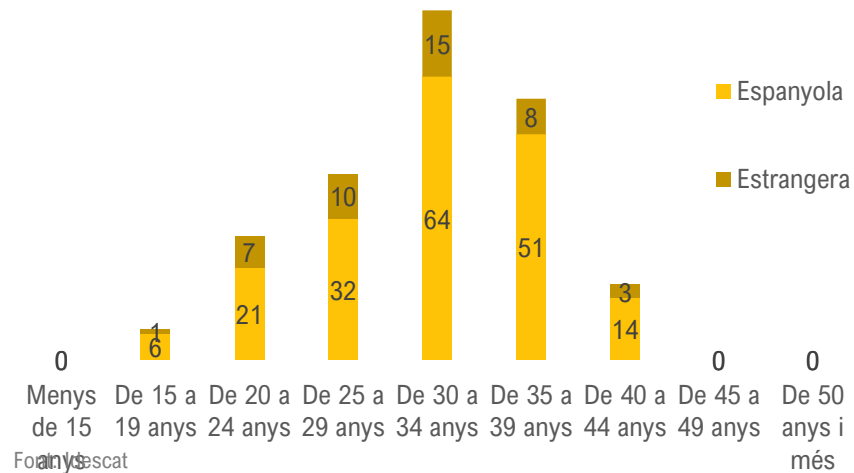
No obstant, la població estrangera ha anat creixent en els darrers anys, exceptuant el període 2010-2015 en el qual es va produir un fenomen de retorn cap als països d'origen i de reemigració a altres països.

Les principals zones de procedència són el Marroc (en primer lloc amb diferència), Colòmbia, Equador, Romania, Perú i la Xina.

País de naixement de la població. St. Vicenç dels Horts 2020



Nascuts vius segons edat i nacionalitat de la mare.  
St. Vicenç dels Horts, 2019



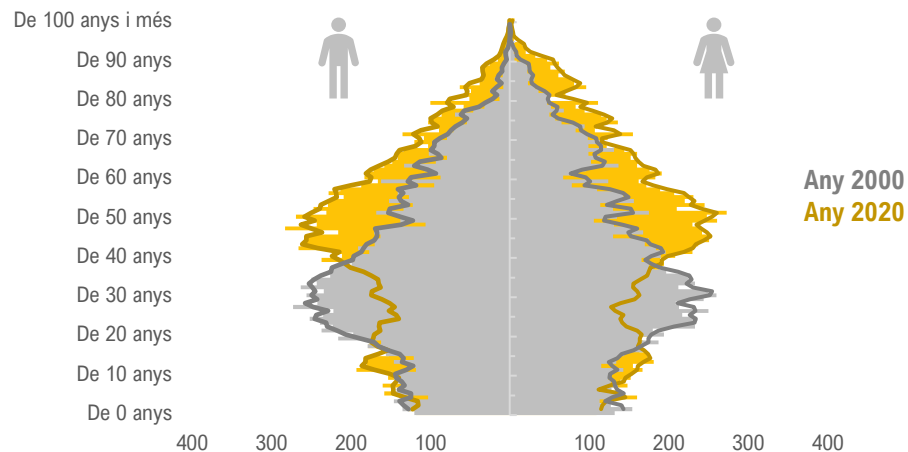
### Augment de l'edat mitjana de les mares

L'edat en les quals les dones són mares va augmentant i se situa sobretot en la franja dels **30 a 39 anys**. Hi ha actualment moltes més mares en el tram d'edat 35-39 que en el tram d'edat 25-29.

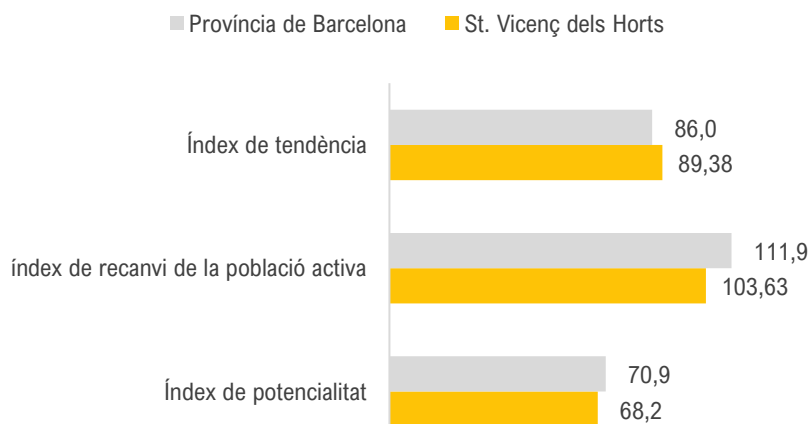
Aproximadament un 19% dels nounats ho són de mare de nacionalitat estrangera. Les dones estrangeres tenen un patró de maternitat una mica més jove.



### Evolució de l'estructura d'edats i sexes a St. Vicenç dels Horts



### Comparativa d'indicadors d'estructura d'edats (2020)



Font: Idescat i portal Hermes (Diputació de Barcelona)

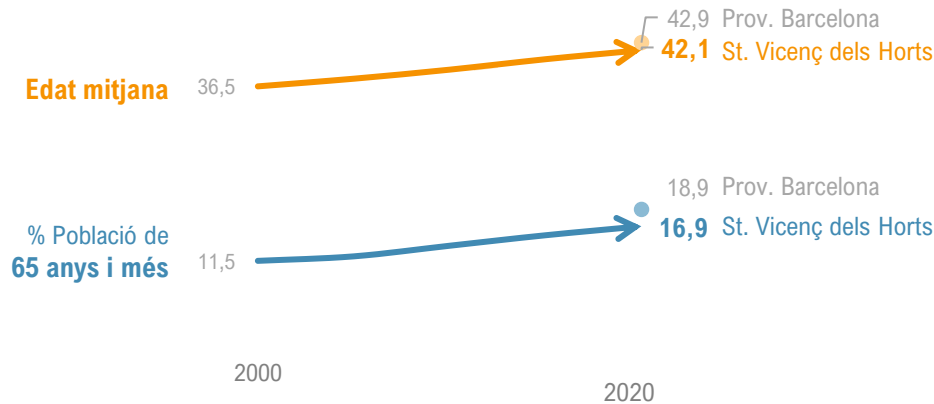
## Tendència a l'envelliment de la població

Sant Vicenç dels Horts ve d'una estructura poblacional jove: fa 20 anys l'edat majoritària del municipi es trobava entre els 20 i 40 anys. Actualment, el municipi té **tendència cap a l'envelliment** i la reducció de la natalitat.

L'índex de tendència, situat per sota de 100, indica que hi ha menys població de 0-4 anys que de 5-9 anys, per tant menys natalitat, però encara té un valor superior al de la província.

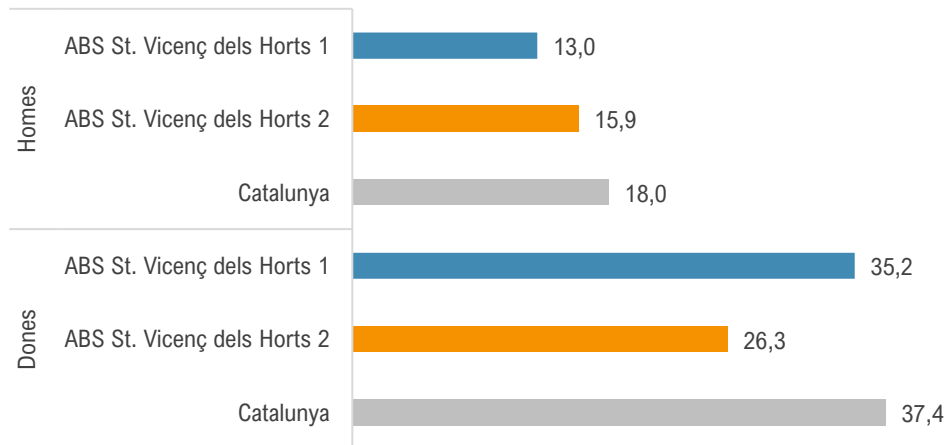
L'índex de recanvi de la població activa, al voltant de 100, indica que hi ha tanta gent a punt de jubilar-se com gent a punt d'entrar al mercat laboral. La situació és millor que la província, on hi ha més proporció de gent de 60-64 anys.

L'índex de potencialitat indica que per cada tres dones adultes de 35-49 anys, només hi ha dues dones en edat teòrica de tenir fills (20-34 anys), el que indica una capacitat decreixent de reproducció poblacional.



Font: Idescat

Gent gran (75 anys i més) que viu sola 2018 (% brut) (ABS)



Font: AQUAS (2018)

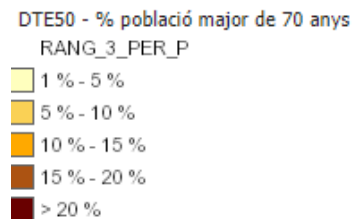
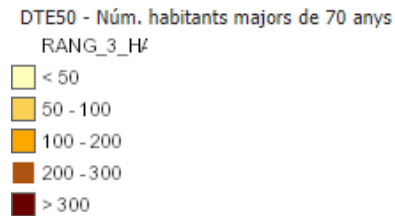
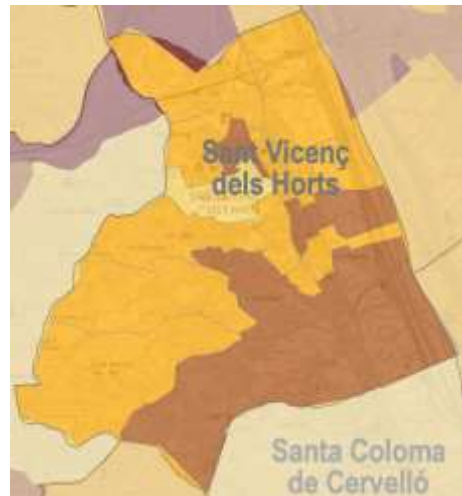
### Poca població gran que viu sola (però en augment)

La tendència general cap a l'envelliment i el sobreenvelliment es reflecteix també en un increment progressiu de l'edat mitjana (actualment de 42,1 anys).

L'estructura demogràfica de Sant Vicenç és una mica més jove que la mitjana de la província (amb menor població de 65+ anys), tot i compartir la mateixa tendència a l'envelliment.

Entre la gent de 75 i més anys, trobem que entre un quart i un terç de les dones viuen soles. Entre els homes, aquest percentatge és menor, degut a la menor esperança de vida i per tant a una menor viduïtat entre els homes.

En ambdós casos, trobem una incidència menor de gent gran que viu sola, en comparació amb el conjunt de Catalunya. Aquest fet està vinculat a una edat mitjana una mica més jove a Sant Vicenç dels Horts i a unes unitats de convivència més nombroses (segons l'enquesta ciutadana, la mitjana de membres de les llars de SVH se situa en 3,1 membres, mentre que al conjunt de Catalunya se situa en 2,7). El major nombre de persones per domicili és habitual en poblacions amb menors nivells de renda.



En xifres absolutes, les zones de Sant Vicenç dels Horts on hi ha una major presència de gent gran major de 70 anys són zones com la Vila Vella, les urbanitzacions de Sant Antoni, Can Costa i Sant Roc, o la zona sud-est del barri de Sant Josep. Per tant, en aquests barris ens trobarem amb una major demanda de determinats serveis (atenció domiciliària) o necessitats (com ara una millora de l'accessibilitat d'habitatges i carrers).

En termes relatius a la població total de cada zona, observem que és en aquells barris de blocs de pisos antics amb molta densitat de població com Can Ros o La Vinyala on hi trobem que la gent gran major de 70 anys representa una proporció més alta de la població.

Font: Programa Sitmun (Diputació de Barcelona)

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:  
Unitats familiars: persones que viuen soles, problemes de convivència, dificultats per atendre familiars dependents...



Font: Consulta informants clau

Les persones grans que viuen soles són una preocupació social en augment. Una línia de treball que es veu cada cop més necessària és la supervisió continuada d'aquestes persones, el desenvolupament de serveis d'atenció domiciliària a la tercera edat i el suport en xarxes de voluntariat que puguin contribuir a evitar l'aïllament i la soledat no desitjada.





# Servei de salut

## Idees clau d'aquest apartat

SVH disposa de dos ABS (Vila Vella i El Serral). Actualment, la població expressa un elevat descontent amb els ABS perquè tenen grans dificultats per ser atesos per telèfon o presencialment i el temps d'espera per ser atès és molt llarg.

Pel que fa a l'accés als mitjans de telemedicina – com La Meva Salut- hi ha bretxa digital important entre la població, associada sobretot a l'edat.

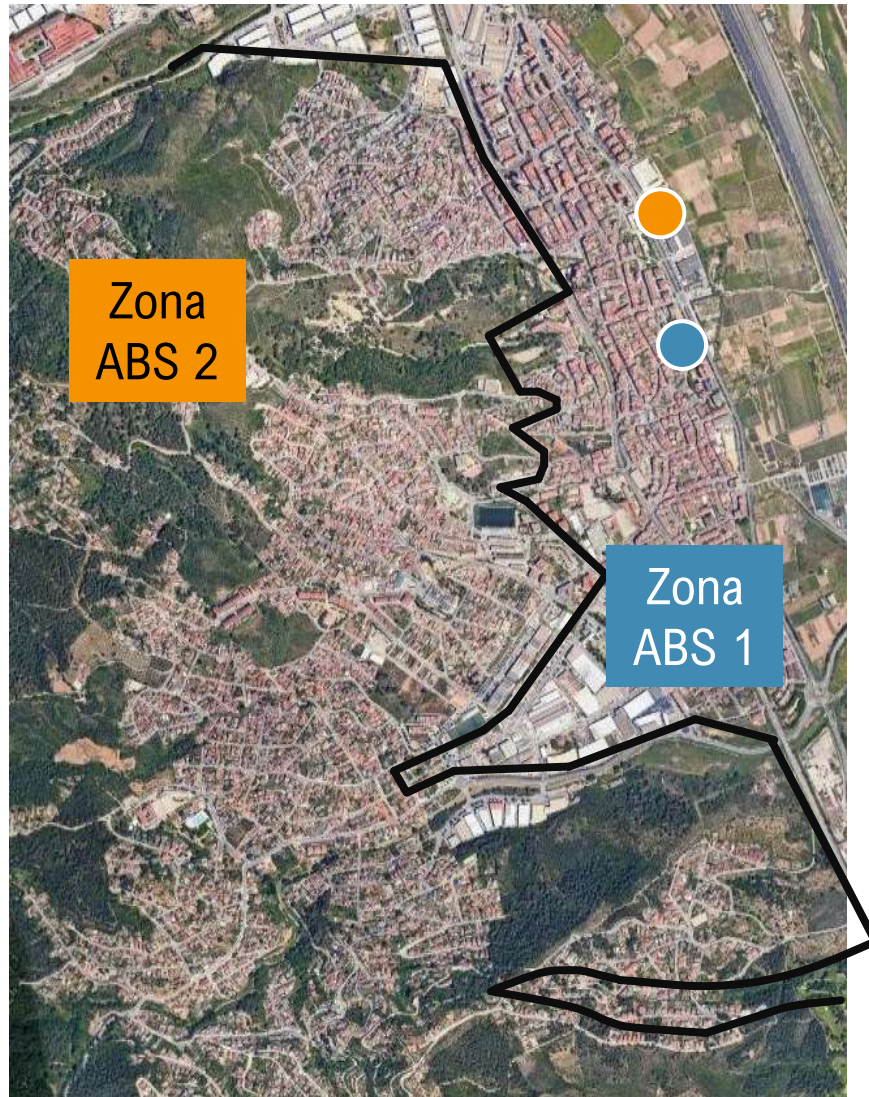
La xarxa de serveis de salut mental es valora molt insuficient donada la incidència a l'alça de les patologies mentals. Els serveis disponibles estan saturats i no poden oferir una teràpia ni acompanyament suficients.

També es noten a faltar residències i centres de dia de titularitat pública, ja que actualment no n'hi ha.

Es reclama un segon centre esportiu perquè l'actual està saturat. SVH disposa d'una ràtio d'equipaments esportius inferior a la província de Barcelona.



Mapa de serveis de salut



A Sant Vicenç dels Horts, identifiquem els següents equipaments i serveis sanitaris:

Equipament	Adreça
● ABS 1 (CAP Vila Vella)	Carretera de Sant Boi, 108, SVH
● ABS 2 (CAP El Serral)	Carretera de Sant Boi, 59-61, SVH

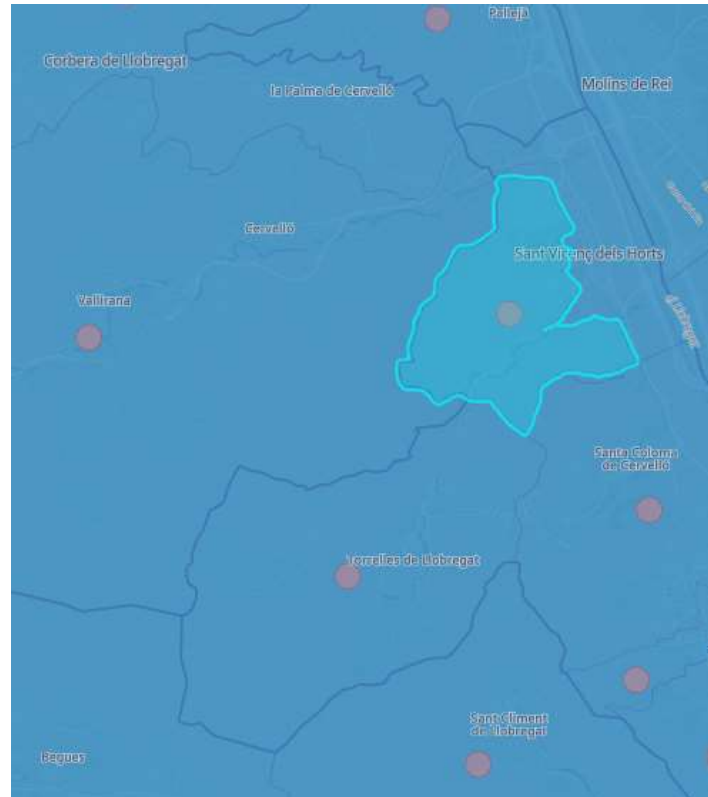
Altres recursos sanitaris i sociosanitaris
Residència Salut Mental Can Pujador
Residència i centre de dia d'avis Primitiva Barba
Residència d'avis i centre de dia Sophos
Associació de Discapacitats de Sant Vicenç dels Horts ADISCAP
Associació de Familiars d'Alzheimer AFABaix
CDIAP
Centre d'Atenció al Toxicòman
Centre de Planificació Familiar
Centre de Rehabilitació de Sant Vicenç

Font: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts: [directoris d'equipaments](#) i [entitats](#).

ABS 1 (CAP Vila Vella) \* Atén també població de Torrelles de Llobregat



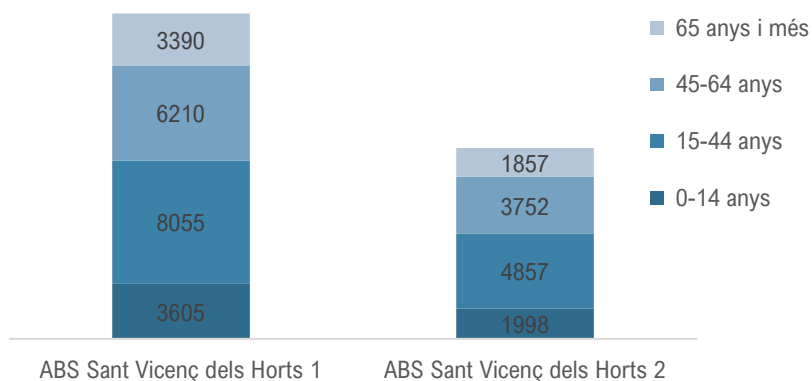
ABS 2 (CAP El Serral)



Sant Vicenç dels Horts està dividit en dues àrees bàsiques de salut (ABS).

L'ABS 1 (atesa pel CAP Vila Vella) cobreix l'est del municipi resseguint el nucli urbà, mentre que l'ABS 2 (atesa pel CAP El Serral) cobreix l'oest del municipi, caracteritzat per tenir una estructura urbana tipus urbanització. A nivell de dades, cal tenir en compte que l'ABS 1 també inclou Torrelles de Llobregat, suposant un 30% de la població de l'ABS, de tal forma que les dades no són del tot representatives de Sant Vicenç dels Horts.

Població assegurada al conjunt d'ABS de Sant Vicenç dels Horts 2018



Pel que fa a l'ABS 1 (EAP Vila Vella), com s'ha comentat, no només atén a la població de la zona est de Sant Vicenç dels Horts, sinó també a la de Torrelles de Llobregat, el qual implica un volum de població de referència molt més elevat.

L'ABS 1 (Vila Vella) té un volum de població assignada una mica per sobre de la població assegurada que per territori li correspon, indicant que possiblement hi ha persones d'altres zones que han demanat ser atesos en aquest centre.

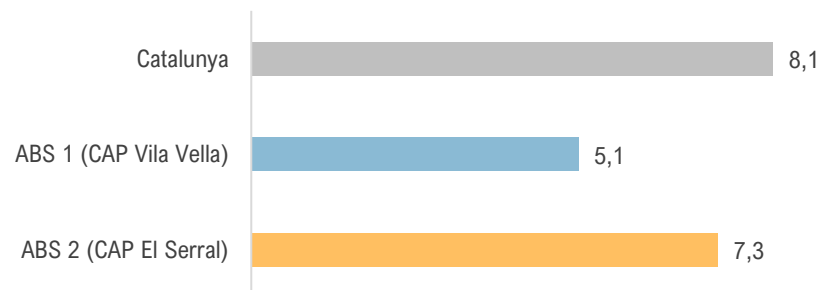
En l'ABS 2 (El Serral) la situació és la contrària, i té un volum de població assignada una mica inferior al de població assegurada de la seva zona territorial.

El percentatge de població assignada i atesa i el nombre de visites realitzades per la població és sensiblement major al Cap Vila Vella que al CAP El Serral.

Ús dels ABS. Any 2018	Població assegurada a la zona de referència total 2018	Població assignada a l'EAP 2018	% població assignada sobre població assegurada	Població assignada i atesa a l'EAP 2018 (%)	Mitjana de visites de la població assignada i atesa a l'EAP 2018 (ABS)	Població assignada a l'EAP de 75+ anys ha estat atesa al programa ATDOM 2018 (%) (ABS)
ABS 1 (CAP Vila Vella)	21.260	22.789	107,2%	85,6	7,3	9,7
ABS 2 (CAP El Serral)	12.464	10.412	83,5%	51,3	5,1	N/A
Catalunya	7.518.905	7.383.613	98,2%	73,4	8,1	13,3

Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

Mitjana de visites de la població assignada i atesa a l'equip d'atenció primària 2018 (ABS)

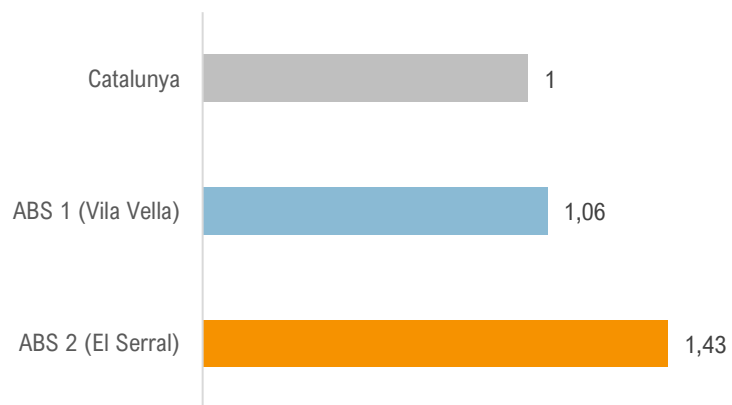


En comparació amb Catalunya, els ABS tenen un menor nombre de visites per població atesa, el que pot indicar o bé una menor morbiditat, o bé un menor ús o accés als recursos sanitaris.

Hi ha una major taxa d'hospitalització al conjunt del municipi, especialment a l'ABS 2. A més, hi ha un major índex d'hospitalitzacions potencialment evitables, que suggereix un menor grau de resolució dels EAP en tractar els casos.

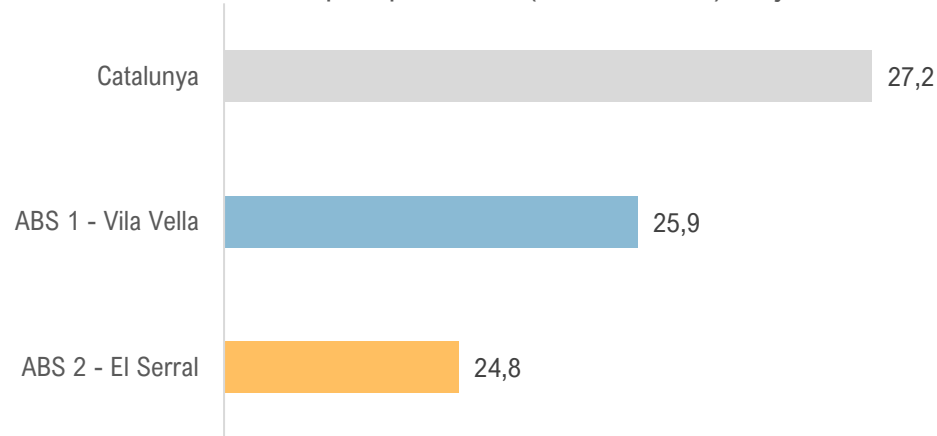
Les hospitalitzacions evitables constitueixen una mesura indirecta de la capacitat de resolució dels recursos d'atenció ambulatoria i dels ingressos potencialment evitables a partir de la informació de l'activitat hospitalària.

Índex estandarditzat d'hospitalitzacions potencialment evitables (per ABS). Any 2018



Font: Indicadors d'atenció primària i indicadors territorials (Departament de Salut)

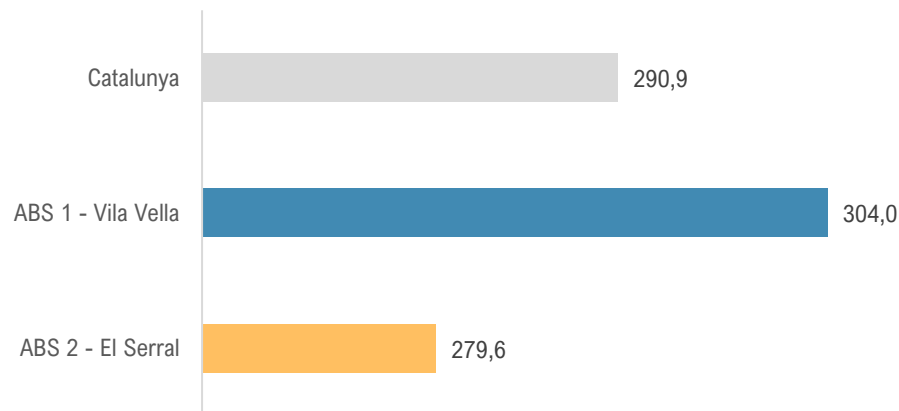
Nombre de receptes per usuari (estandarditzat). Any 2018



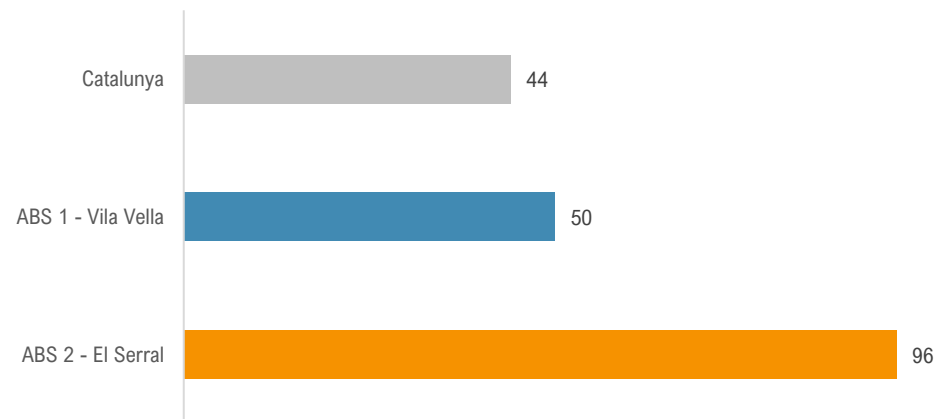
Tot i tenir una taxa relativament elevada de població polimedicada, la gestió farmacològica que es fa a Sant Vicenç dels Horts és força eficient: hi ha un menor nombre de receptes per usuari i una menor despesa farmacèutica en el cas del CAP El Serral.

L'índex de qualitat de la prescripció farmacèutica (compost per diversos indicadors sobre la selecció de medicaments, nous fàrmacs i hiperprescripció) indica que l'ABS 1 (est) es troba en la mitjana de Catalunya. A l'ABS 2 (oest), es fan menys receptes i l'índex de qualitat de la prescripció és òptim.

Despesa farmacèutica pública per usuari (estandarditzat). Any 2018



Índex de qualitat de la prescripció farmacèutica total (Valor màxim desitjat = 100). Any 2018



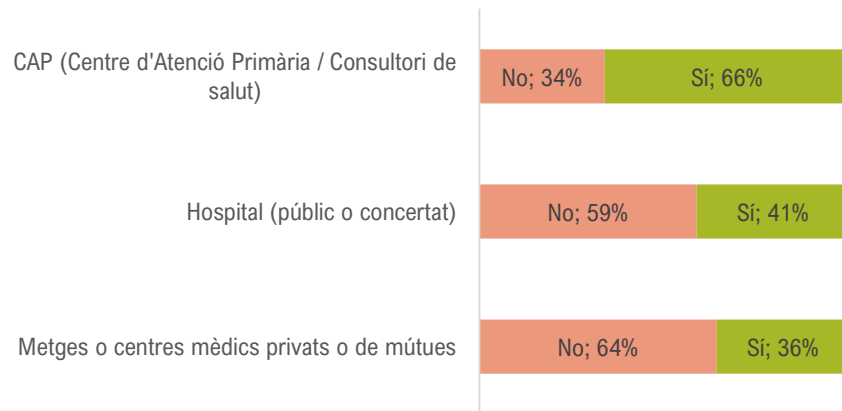
Font: Indicadors d'atenció primària (Departament de Salut)

## Accés generalitzat a l'atenció sanitària

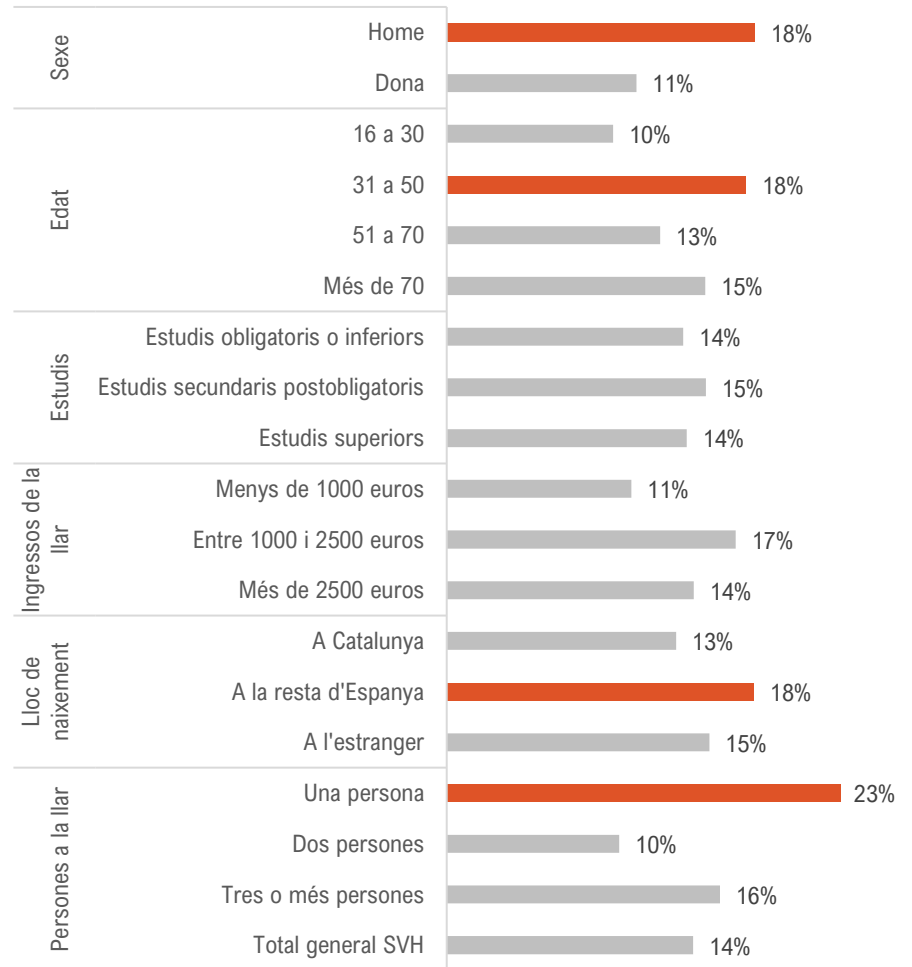
Pel que fa a l'ús que fa la població dels serveis sanitaris, l'enquesta de població assenyala que un 66% de persones ha estat atesa pel CAP durant el darrer any. Un 41% ha estat atès en algun hospital i un 36% en alguna mútua o metge privat. "Només" un 14% de la població no s'hauria visitat a cap servei sanitari en el darrer any. El perfil menys freqüentador correspondria a un home entre 31 i 50 anys, que viu sol i que no ha nascut a SVH.

En l'altre extrem, els informants consultats apunten que hi ha persones hiperfreqüentadores dels serveis sanitaris, i que en alguns casos deleguen excessivament els professionals la cura de la seva salut.

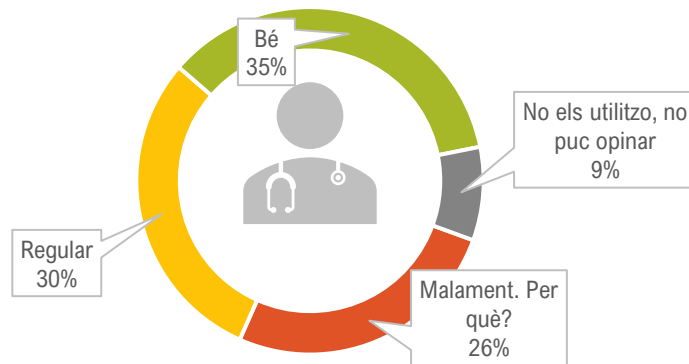
T'has visitat durant el darrer any en algun dels següents serveis sanitaris? (opció de resposta múltiple)



% No s'ha visitat a cap servei sanitari (CAP, Hospital, sanitat privada) durant el darrer any



Com valoreu els serveis sanitaris públics de Sant Vicenç dels Horts



Temps d'espera molt elevat, molta lentitud  
 Costa molt que t'atenguin tant per telèfon com presencialment  
 Mala atenció a l'usuari per part del personal de recepció i part del personal mèdic i infermer  
 Està col·lapsat per la Covid-19  
 Descoordinació i desorganització  
 No fan seguiment dels pacients  
 Has d'anar a una mútua privada per a ser atès

Font: Enquesta de salut. SVH 2021

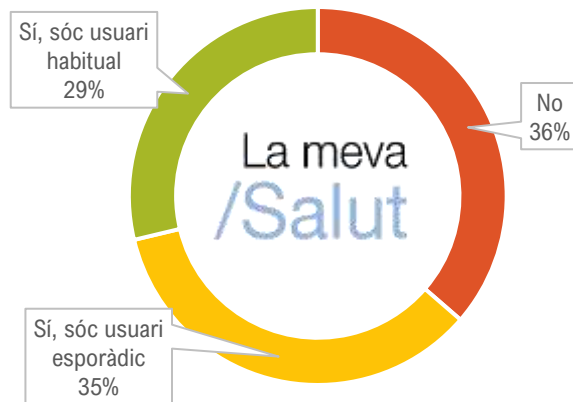
## Descontent amb els centres d'atenció primària (CAP)

En general, es considera que la xarxa de centres d'atenció primària és adequada, si bé la població no obté atenció amb la rapidesa i dedicació que voldria. Només un 35% de la població es manifesta contenta amb els serveis sanitaris de SVH.

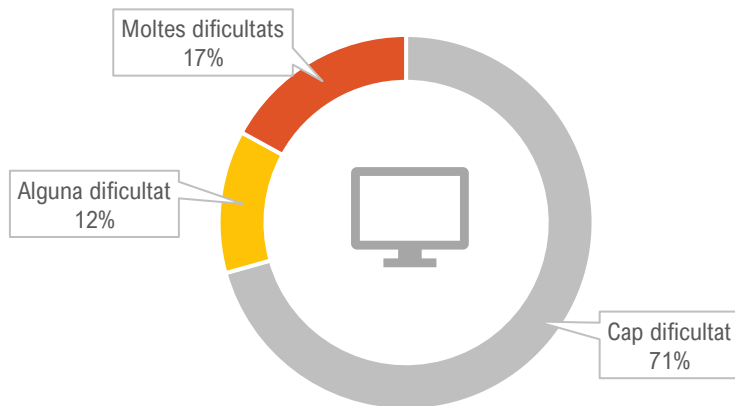
Especialment arran de la pandèmia, sorgeix la queixa poblacional de que el temps d'espera per ser atès és molt elevat i que costa molt comunicar-se tant presencialment com telefònicament amb el CAP.

Pel que fa al personal del CAP, els informants clau consultats destaquen que seria recomanable una major dotació d'especialistes que contribuís a fer una tasca de supervisió, prevenció i reeducació en salut, com: fisioterapeutes, nutricionistes, psicòlegs, especialistes en dependència i envelliment actiu, estimulació cognitiva, dinamitzadors d'activitats comunitàries, etc.

Ets usuari de La Meva Salut?



Tens o creus que tindries alguna dificultat per fer una consulta mèdica telemàtica?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

## Desigual accés a la telemedicina per la bretxa digital

Actualment, és un repte que tota la població accedeixi i aprofiti els avantatges d'aplicatius com La Meva Salut. Un 29% de la població ja utilitza aquesta aplicació de manera habitual i un 35% és usuària esporàdica.

Un 36% de la població, en canvi, no hi accedeix. Es tracta sobretot de persones de més de 70 anys, amb un nivell d'ingressos mensuals a la llar per sota dels 1000 €. Les persones que viuen soles també hi accedeixen menys.

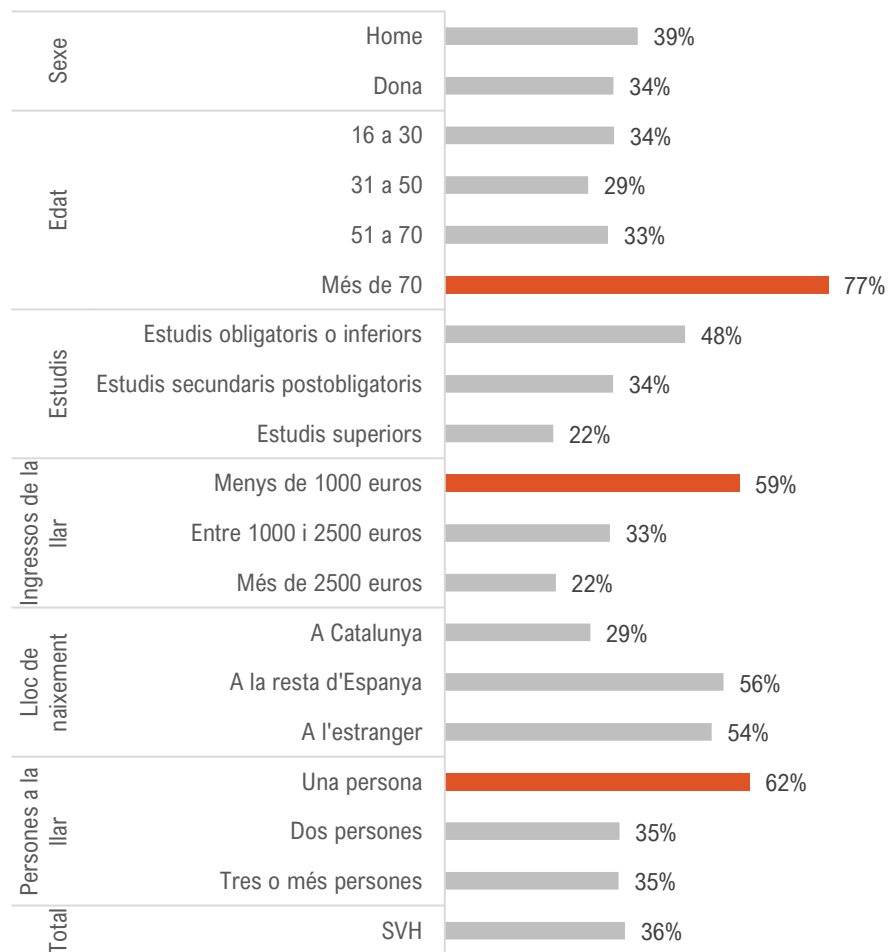
D'altra banda, pel que fa a la possibilitat d'accedir a una consulta mèdica telemàtica (per videoconferència), un 17% de la població indica que tindria moltes dificultats i un 12% algunes dificultats. El perfil de les persones amb dificultats és el mateix que el que no accedeix a La Meva Salut.

La pandèmia ha fet aflorar la bretxa digital existent en la població i com aquesta és un factor de risc d'exclusió i desigualtat d'oportunitats, en cas en l'accés als serveis sanitaris.

En aquest sentit, es veu molt necessari treballar les competències digitals de la població, per una banda, i alhora garantir mecanismes multimodals d'accés fàcils i efectius als serveis sanitaris.



% No és usuari de La Meva Salut



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

## Serveis de salut mental saturats

La xarxa de serveis es veu insuficient en l'àmbit de la salut mental, tant adulta com infantil. Els CSMIJ, CSMA, CAS i SPOTT són serveis de salut mental i addiccions especialitzats però ubicats en poblacions veïnes. Es es troben molt saturats i són insuficients per a la quantitat de casos que es detecten.

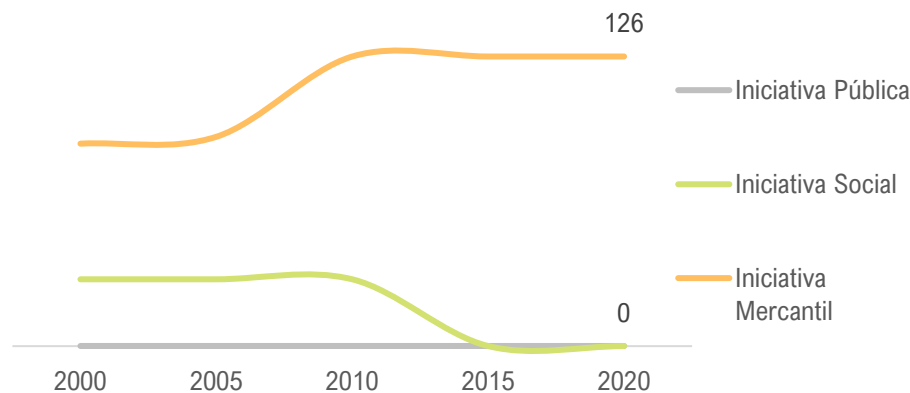
SVH sí disposa d'un CDIAP de tracta trastorns d'aprenentatge i salut. És un servei molt valorat, considerat molt necessari i que desplega una àmplia xarxa de treball conjunt amb altres agents del municipi. Està ubicat al CAP El Serral i es troba també molt saturat, sobre passat per les demandes d'ajuda i intervenció.



Places en residències per a gent gran per cada 1000 persones de 65 i més any 2018



Nombre de places en residència per persones grans. St. Vicenç dels Horts



Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

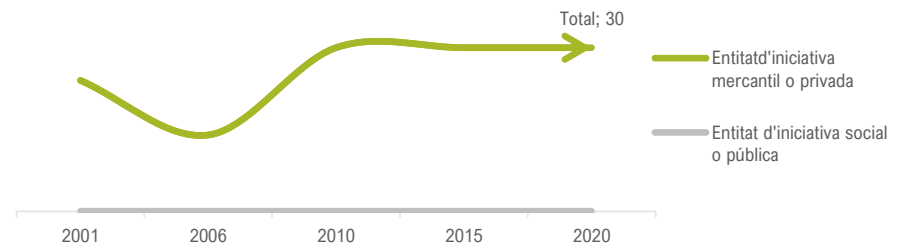
## Manca de places públiques de residència i centre de dia

Actualment, SVH compta amb 126 places en tres residències de gent gran d'iniciativa privada mercantil. En relació a la població de gent gran del municipi, hi ha un menor nombre de places en comparació amb la província. El nombre de places en residències s'ha reduït en els darrers 10 anys.

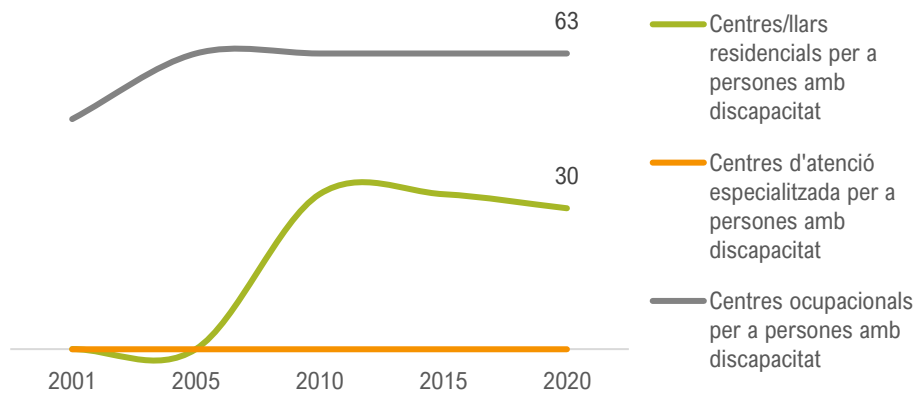
Hi ha 30 places de centre de dia també de naturalesa privada. D'aquesta forma, no hi ha places públiques ni de residència ni de centre de dia a SVH. Tanmateix, hi ha prevista la construcció d'una residència de gent gran i centre de dia de 82 i 20 places respectivament.

A més de les places residencials públiques, es reclama desenvolupar els serveis d'atenció a domicili per a les persones amb dependència, com per exemple servei de càtering, menjador en companyia, seguiment i estimulació cognitiva.

Nombre de places en centres de dia per persones grans. St. Vicenç dels Horts



Centres especialitzats per a persones amb discapacitat



Pel que fa als equipaments per a persones amb discapacitat, hi ha 63 places de centre ocupacional (al CET Iris) i 30 places de llar residencial.



Mapa de localització de Desfibril·ladors Externs Automàtics (DEA)



Font: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts

## Desfibril·ladors en els equipaments

Sant Vicenç dels Horts compta amb vuit edificis municipals que disposen de desfibril·ladors externs automàtics (DEA). A més, la Policia Local també compta amb un equip DEA en un dels cotxes patrulla.

Els desfibril·ladors instal·lats al 2018 a l'Ajuntament, el Molí dels Frares i La Foneria permeten el monitoratge de l'estat del DEA via wifi o telefonia 3G per fer-ne seguiment continuat. A més, la instal·lació dels aparells va acompanyada d'un pla formatiu per treballadors municipals. També és previst impulsar campanyes de sensibilització a la població i activitats a les escoles en matèria de primers auxilis. L'aplicació de Seguretat Ciutadana de la Policia Local incorpora la ubicació de tots els DEA i informació de servei per poder fer-los servir.

Les instal·lacions municipals que compten amb equips DEA són:

1. L'Ajuntament
2. El camp de futbol municipal de La Barruana
3. El camp de futbol municipal de La Guàrdia
4. El Poliesportiu Sant Josep
5. La piscina d'estiu La Blava
6. L'escola d'adults Garrosa
7. El Molí dels Frares
8. La Foneria

Mapa d'equipaments esportius



Font: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts: [directoris d'equipaments](#) i [entitats](#), Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

## Demanda de més equipaments esportius

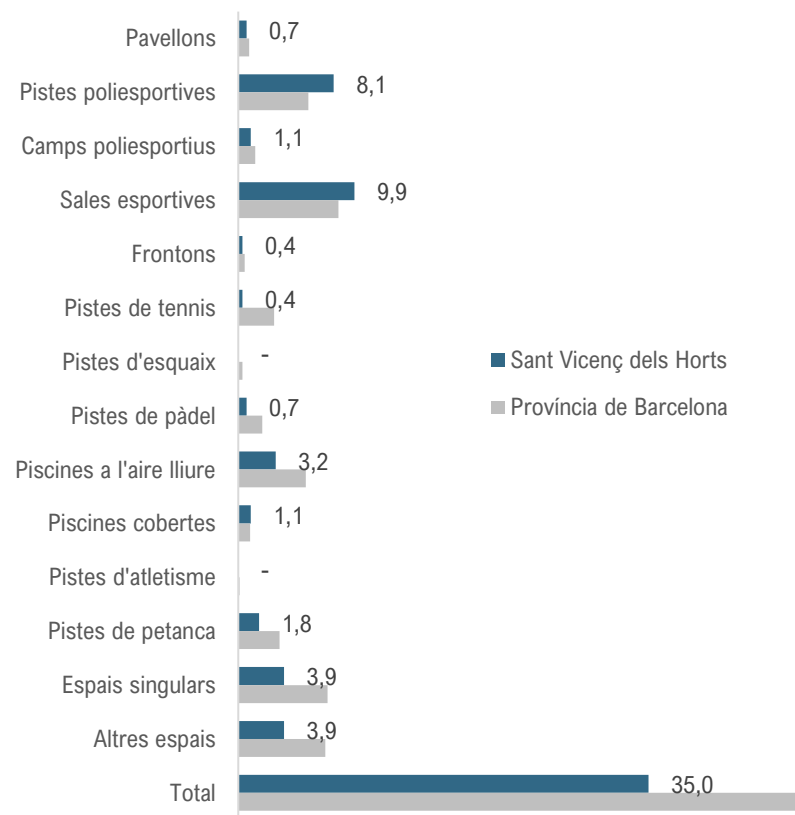
Sant Vicenç dels Horts compta el 2018 amb un nombre d'equipaments esportius en relació a la població inferior a la província de Barcelona en termes globals. Concretament, hi ha un menor nombre de pavellons, camps poliesportius, piscines a l'aire lliure, pistes de tenis, petanca i especialment d'espais singulars. Hi ha en canvi un major nombre de pistes i sales esportives i piscines cobertes.

Els equipaments esportius que hi ha al municipi són:

1. Complex esportiu municipal Sant Vicenç dels Horts i piscina Montserrat Canals
2. Poliesportiu Sant Josep
3. Poliesportiu Francesc Macià
4. Camp de futbol municipal de La Guàrdia
5. Camp de futbol municipal de La Barruana
6. Piscina municipal de Sant Antoni - La Blava
7. Pista del barri de Sant Josep
8. Pista de la plaça de La Pau
9. Pista poliesportiva de Sant Roc
10. Frontó del Centre Catòlic
11. Pistes de petanca de Sant Josep
12. Pistes de petanca de Sant Vicenç – La Guàrdia
13. Pistes de petanca Llinàs

Els i les professionals consultats per aquest estudi apunten que el municipi necessita un segon **pavelló poliesportiu**, ja que l'actual està al màxim d'abonats i no té hores disponibles per als entrenaments dels clubs.

Equipaments esportius per 10.000 habitants. Any 2018



Aquesta informació correspon al Cens d'Equipaments Esportius de Catalunya (CEEC) i es classifica en:

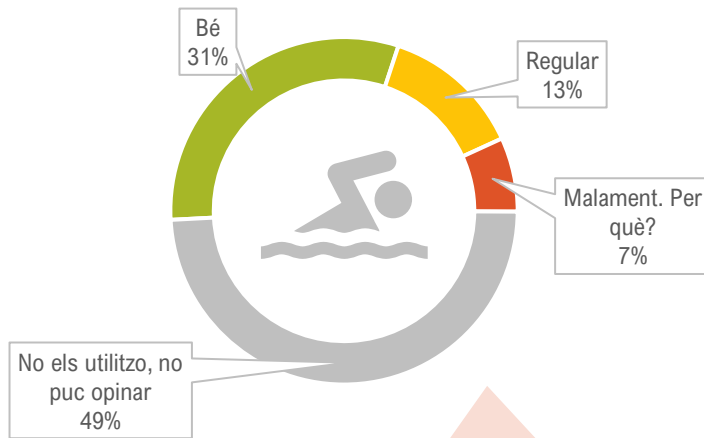
- pavellons (pistes poliesportives en recinte tancat >400 m²)
- pistes poliesportives (pistes poliesportives i altres pistes >400 m²)
- camps poliesportius (camps poliesportius, especialitzats i d'altres >2000 m² a partir de l'any 2013, >1500 m²)
- sales esportives (sales esportives, especialitzades i d'altres >50 m²)
- frontons i pistes amb frontó
- pistes de tennis
- pistes d'esquaix
- pistes de pàdel
- piscines aire lliure (vasos de piscines a l'aire lliure >50 m²)

Equipament esportius	Sant Vicenç dels Horts 2018
Pavellons	2
Pistes poliesportives	23
Camps poliesportius	3
Sales esportives	28
Frontons	1
Pistes de tennis	1
Pistes d'esquaix	0
Pistes de pàdel	2
Piscines a l'aire lliure	9
Piscines cobertes	3
Pistes d'atletisme	0
Pistes de petanca	5
Espais singulars	11
Altres espais	11
Total	99

- piscines cobertes (vasos de piscines en recinte tancat >50 m²)
- pistes d'atletisme (pistes d'atletisme amb un mínim de 200 m de corda)
- pistes de petanca
- espais singulars i àrees d'activitat (espais de bicicleta, rocòdroms, camps de tir, circuits de motor, camps de golf, d'altres espais singulars i àrees d'activitat esportiva)
- altres espais (velòdroms, patinòdroms i d'altres espais convencionals d'atletisme, i altres espais petits i no reglamentaris)

Font: Institut d'Estadística de Catalunya

Com valoreu els equipaments esportius de Sant Vicenç dels Horts?



Falten equipaments esportius  
Manca un altre gimnàs públic  
Estan saturats


Segons l'enquesta ciutadana, un 49% de la població no fa ús dels equipaments esportius. La població que sí que en fa ús fa una valoració relativament positiva, però també es manifesten queixes amb relació a què els equipaments esportius estan saturats, i que manquen equipaments esportius a la ciutat, com un altre gimnàs públic.





# Condicions i estils de vida

## Idees clau d'aquest apartat



El nivell de renda general de la població tendeix a ser baix i ha decrescut en el darrer any degut a la pandèmia. La pobresa es concentra en alguns barris com Can Ros i Sant Josep. Hi ha situacions greus d'exclusió social que s'atenen amb pocs mitjans des de Serveis Socials i entitats del tercer sector.

Alguns grups de població, com homes joves i persones que viuen soles, presenten mals hàbits d'alimentació. El consum de fruita i verdura és baix, especialment entre els joves.

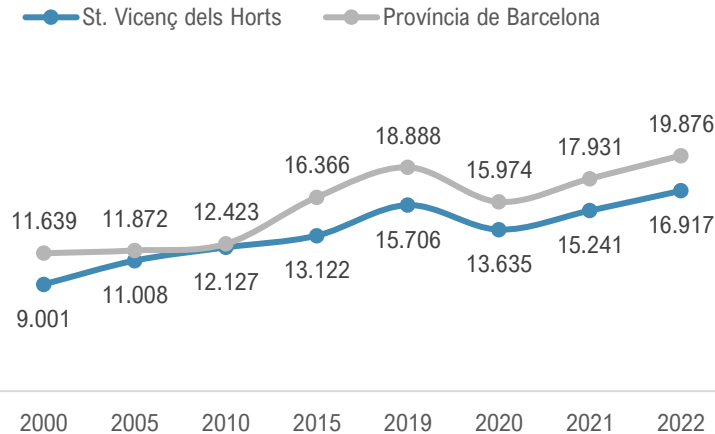
El nivell de pràctica esportiva és baixa i desigual per raó de renda, edat i sexe.

Es detecta un consum elevat d'alcohol i entre els joves preocupa l'exposició excessiva a pantalles i xarxes socials digitals.





### Evolució Renda Bruta Familiar Disponible per habitant



Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona), INE

### Nivell de renda baix, decreixent i desigual

Sant Vicenç dels Horts té un nivell de renda inferior al de la província de Barcelona.

Si ens fixem en la seva evolució, veiem que post-crisi la renda familiar bruta disponible per habitant ha anat creixent, però el ritme de creixement dels ingressos és menor al municipi que a la província, augmentant-se la desigualtat respecte a la resta del territori.

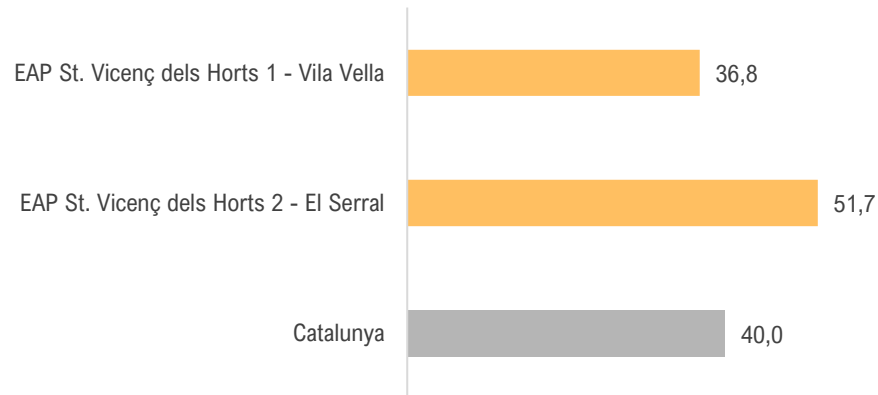
Amb l'arribada de la COVID-19 veiem com aquesta tendència a l'alça s'ha revertit i entre 2019 i 2020 s'ha reduït la renda familiar en més de 2 mil euros. Entre 2021 i 2022, el nivell de renda s'ha recuperat amb força i supera els nivells de 2019.

Si ens fixem en la distribució (sobre la renda neta per persona), Sant Vicenç dels Horts presenta desigualtats internes, entre les seccions censals de Vila Vella (que supera els 13.000 €) i algunes seccions de Can Ros i de Sant Josep (que ronden els 9.000 €).

Precisament, la zona sud del barri de Sant Josep és la que presenta una major concentració de llars amb baixos ingressos, per sota dels 7.500 € anuals.

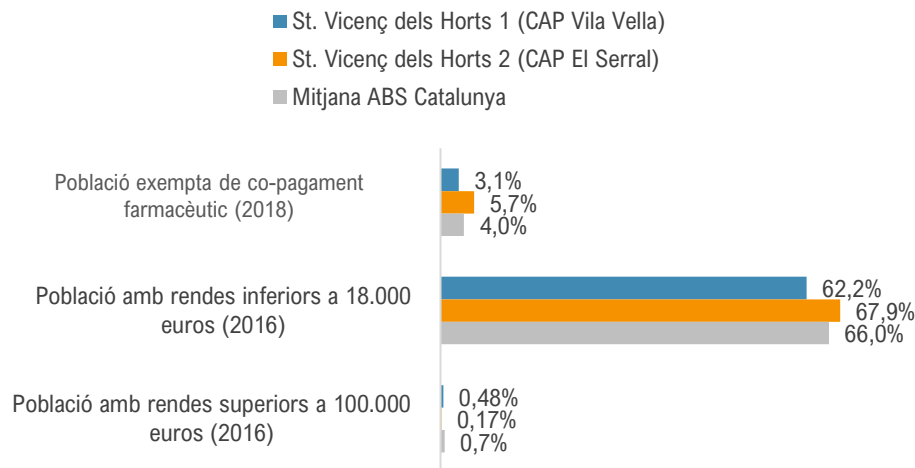
Cal tenir present que els ingressos són, després de l'edat i juntament amb el nivell d'estudis, el principal determinant de l'estat de salut de les persones. En aquest sentit, SVH té un condicionant de salut molt advers pel que fa a les economies domèstiques.

Índex de necessitat socio-econòmica. Any 2018



Amb dades provinents del sistema de salut es calcula un índex socioeconòmic que mesura el grau de necessitat que té cada ABS. En línia del que es comentava sobre les rendes, **l'ABS 2 (oest) té una situació de major necessitat que l'ABS 1 (est)**, pel fet que té un major % de població amb rendes baixes. Degut a aquesta situació, hi ha també més població exempta de copagament farmacèutic.

Comparativa d'indicadors socioeconòmics

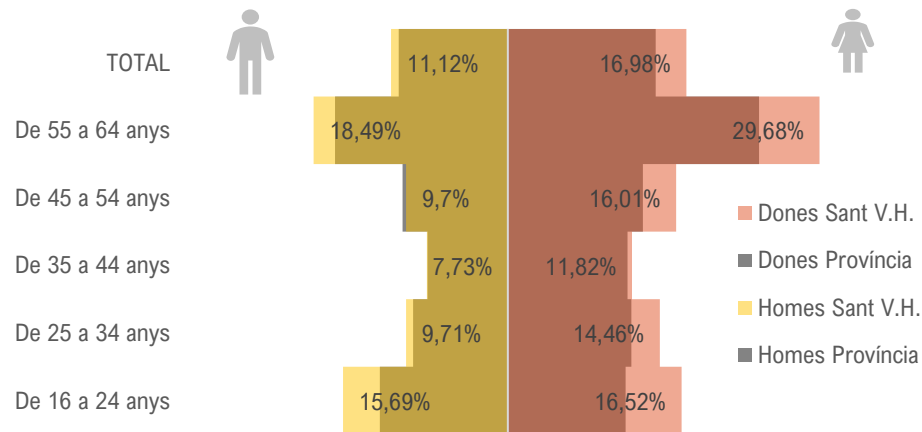


Nota: L'índex socio-econòmic és una unitat de mesura de l'Observatori de Salut (Aguas) mesura les privacions socials i econòmiques de la població. L'índex es compon dels següents indicadors:

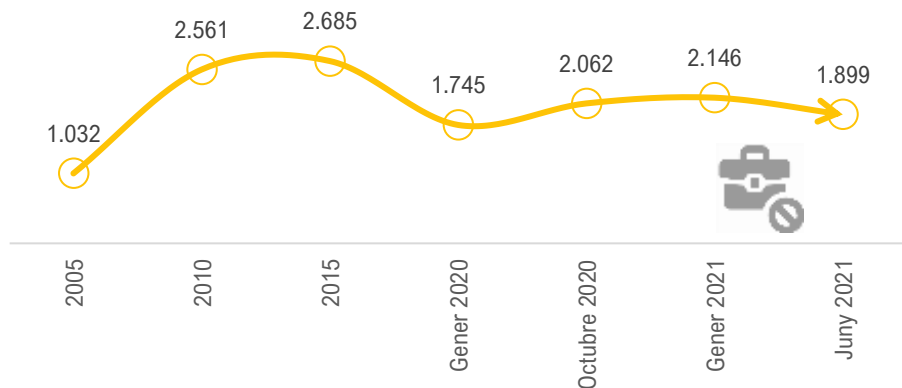
- % de població desocupada (inclou inactiva).
- % de treballadors manuals.
- % de persones amb estudis insuficients.
- Nivell de renda (trams de l'indicador de copagament).
- % de població estrangera procedent de països de renda baixa.
- % de gent gran que viu sola.
- Taxa de mortalitat prematura (<75 anys).
- Taxa d'hospitalització evitable per patologies associades a privació

Font: Departament de Salut (Generalitat de Catalunya)

Comparació taxa d'atur registral a Juny del 2021



Nombre de persones aturades registrades.  
St. Vicenç dels Horts



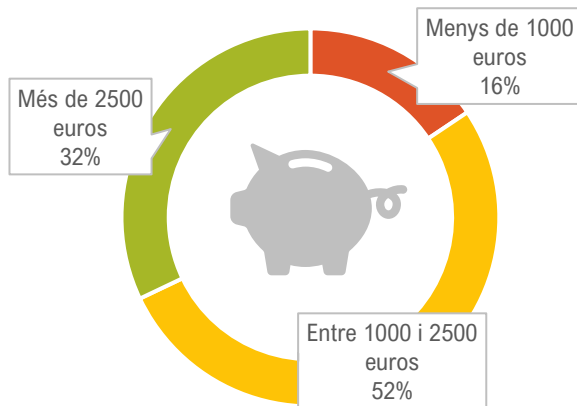
Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

## Taxa d'atur elevada

L'atur total a Sant Vicenç dels Horts és més alt que al conjunt de la província en totes les franges d'edat. Si comparem l'atur segons sexe a Sant Vicenç, veiem que afecta més les dones, 5 punts per sobre que als homes. Concretament, són les dones majors de 55 anys el col·lectiu que pateix més l'atur, seguit pels homes i dones de 16 a 24 anys.

Per posar-nos en context respecte a l'anterior crisi, l'atur a Sant Vicenç dels Horts es va multiplicar per 2,5 entre abans (any 2005) i després (2010) de l'esclat de la crisi financera. En els anys posteriors d'aquesta crisi es va reduir l'atur, però sense arribar a baixar fins a la situació anterior. La crisi de la Covid-19 ha deixat 300 persones aturades més respecte als mesos anteriors a la pandèmia. L'impacte d'aquesta crisi en l'ocupació ha estat, almenys fins a l'estiu de 2021, menor que el que va tenir la crisi del 2008.

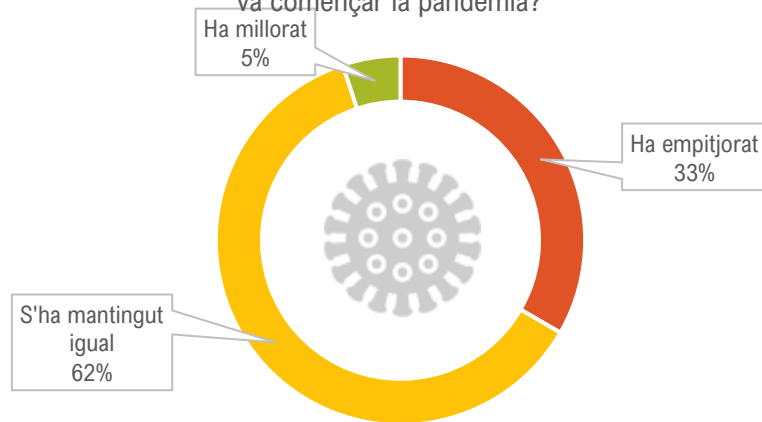
Aproximadament, quins són el total d'ingressos familiars nets que entren cada mes a casa teva?



Seguint l'enquesta ciutadana, un 16% de les llars familiars disposa de menys de 1.000 € mensuals. Un 52% disposa d'entre 1.000 i 2.500 €. Un 32% viu en llars que disposen de més de 2.500 € d'ingressos mensuals. Podem concloure que fins a 2 de cada tres persones podria tenir alguna dificultat per arribar a final de més. Cal tenir en compte, a més, que la grandària mitjana de les llars de SVH és de 3 membres.

Una de cada tres persones manifesta que la seva situació econòmica ha empitjorat arran de la Covid-19. La resta manifesta que la seva situació no ha variat (només un 5% manifesta que la seva situació econòmica ha millorat).

Com ha canviat la teva situació laboral o econòmica des de que va començar la pandèmia?

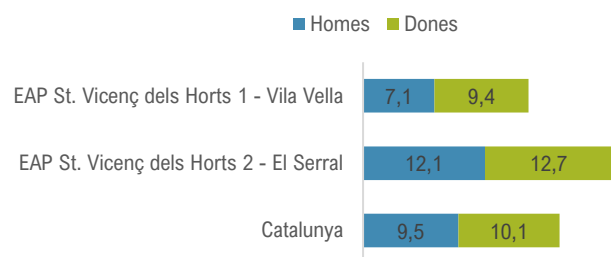


Font: Enquesta de salut. SVH 2021

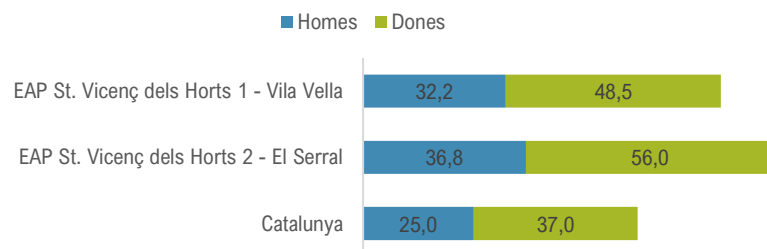
Població de 16-44 anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)



Població de 45-64 anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)



Població de 65-74 anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

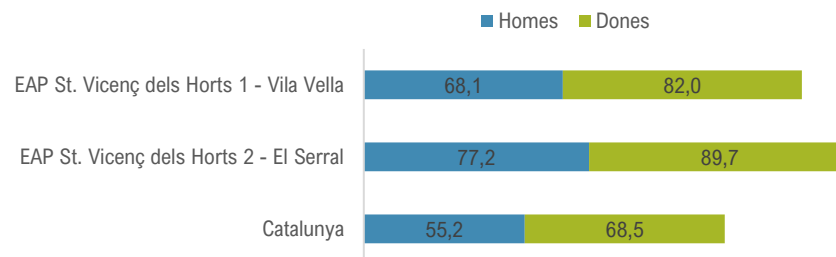
## Nivell d'estudis baix de la població assignada a l'EAP Serral

El nivell d'estudis de la població es correlaciona amb el seu nivell d'ingressos. El nivell d'estudis és desigual a Sant Vicenç dels Horts. Mentre que a l'ABS 1 (est) només un de cada cinc té estudis insuficients (no sap llegir ni escriure, o només estudis primaris), a l'ABS 2 (oest) la proporció d'estudis insuficients puja a un de cada quatre, estant per sobre de la mitjana de Catalunya.

A mesura que s'incrementa l'edat, hi ha més % de població amb baix nivell d'estudis.

És la gent gran, particularment les dones, majors de 65 anys les que en major proporció tenen nivells d'estudis insuficients, en proporcions semblants en ambdues ABS i sempre per sobre de la dada de Catalunya. Pel que fa a la franja d'edat inferior, són els homes de 16 a 44 anys de l'ABS 2 (oest) qui estan més afectats per la manca d'estudis.

Població de 75 o més anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)



Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:  
Ingressos: salaris, ajuts econòmics, pensions, deutes...



Font: Consulta informants clau



## Exclusió social

Els informants clau consultats destaquen que la població de SVH té una renda mitjana baixa, per sota de l'estàndard del conjunt de Catalunya i que aquest condicionat econòmic repercuteix a tots nivells. A més, arran de la pandèmia els ingressos encara s'han ressentit més i ha augmentat l'atur i la feina submergida.

Els baixos ingressos coincideixen amb un encariment de molts serveis bàsics, com l'habitatge o l'energia. Hi ha una detecció freqüent de famílies amb situacions de precarietat molt greu i afloren casos extrems, com per exemple de sensellarisme o infrahabitatge.

L'agreujament de la necessitat social genera molta pressió sobre Serveis Socials, que no disposa de recursos suficients per atendre les necessitats que es detecten ni per cobrir les necessitats materials bàsiques.

En aquest context, és fonamental la tasca d'entitats com la Fundació Maria Auxiliadora, entre d'altres, amb projectes educatius, socials, d'inserció i atenció a la població més vulnerable.

Per als casos d'exclusió més extrema, es reclamen dispositius d'urgències que incloguin dutxes, accés a aigua, menjador social, bugaderia i albergs d'urgència.



La realitat dels joves migrants no acompanyants existeix també a SVH i la seva situació és especialment precària per no tenir papers que facilitin la seva formació ni inserció laboral, la qual cosa els aboca a la marginalitat en tots els sentits.

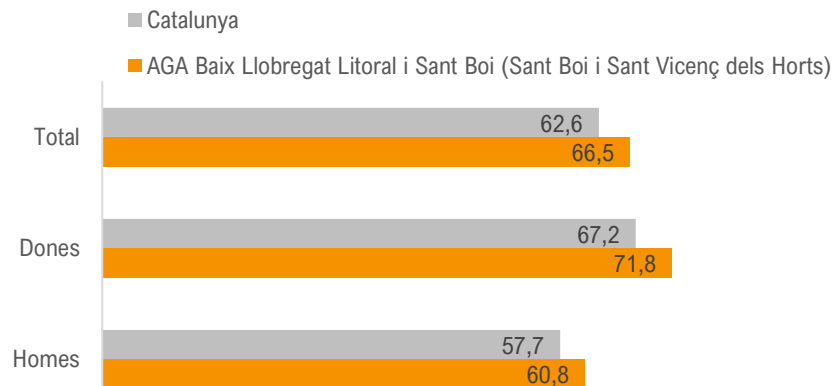
Enmig d'aquest context de dificultat econòmica, es troben a faltar més ajuts econòmics, de manera que no només es cobreixin als casos extrems sinó també les famílies amb grans problemes per arribar a final de mes.

De manera concreta a nivell de salut, es destaca des de l'EAP de SVH que serien convenients ajuts específics per a les persones que no poden accedir a tractaments buco-dentals (especialment en casos d'infants i adolescents), o que no poden seguir tractaments per no poder assumir el co-pagament farmacèutic.

Així mateix, es destaca que part de la població requereix suport per tramitar els ajuts, ja que una part d'ella no té les competències digitals suficients. Per això, es proposa crear augmentar el suport per assistir en els processos de tramitacions. Al mateix temps, es proposa fer activitats educatives enfocades a reduir la bretxa digital. Per poder fer aquesta acció educativa, es necessiten equipaments que funcionin com a punt TIC (actualment només es disposa de la biblioteca).

Adicionalment, es reclamen ajuts per als comerços i serveis, com les escoles bressol, que tenen grans dificultats per mantenir-se en la situació actual.

Adherència a la dieta mediterrània en població de 15 anys i més 2015-2018 (%brut)



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:  
Hàbits d'alimentació: consum d'aliments saludables i no saludables, coneixements de cuina, dietes, etc.



Font: Consulta informants clau

## Mals hàbits d'alimentació en grups concrets de població

En comparació amb Catalunya, l'Àrea de Gestió Assistencial del Baix Llobregat Litoral (on s'inclou Sant Boi de Llobregat i Sant Vicenç dels Horts) apunta a un major seguiment de la dieta mediterrània entre la població. Entre les dones, els hàbits alimentaris serien millor que entre els homes.

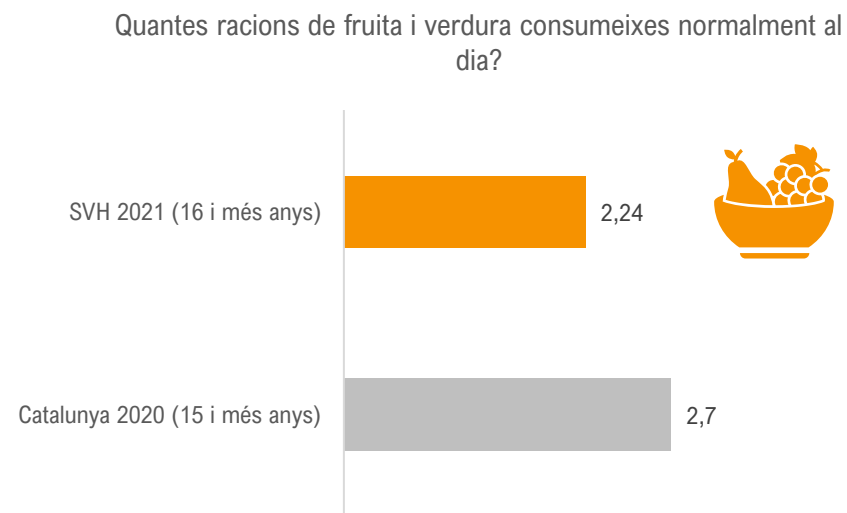
És destacable la tasca que fan els menjadors escolars de les escoles bressol i les escoles de primària, garantint un àpat saludable durant aquests anys d'escolarització i una educació en bons hàbits.

Tot i aquesta situació positiva en termes generals, les persones consultades criden l'atenció sobre diversos factors de risc en l'àmbit de l'alimentació. Són factors de risc presents extrapolables a tota l'àrea metropolitana:

- Hi ha un consum excessiu d'aliments precuinats, ultraprocessats, lactis, sucros, brioixeria industrial. El baix preu i el màrqueting que acompanya aquests productes afavoreix aquest increment, que porta a una dieta massa rica en hidrats de carboni i greixos saturats i pobre en fruita i verdura fresca que afavoreixen l'obesitat, certament elevada a SVH.
- Preocupen especialment els hàbits alimentaris dels joves: en alguns casos no esmorzen, dinen a deshores, abusen del menjar ultraprocesat, snacks, begudes ensucrades i energètiques.

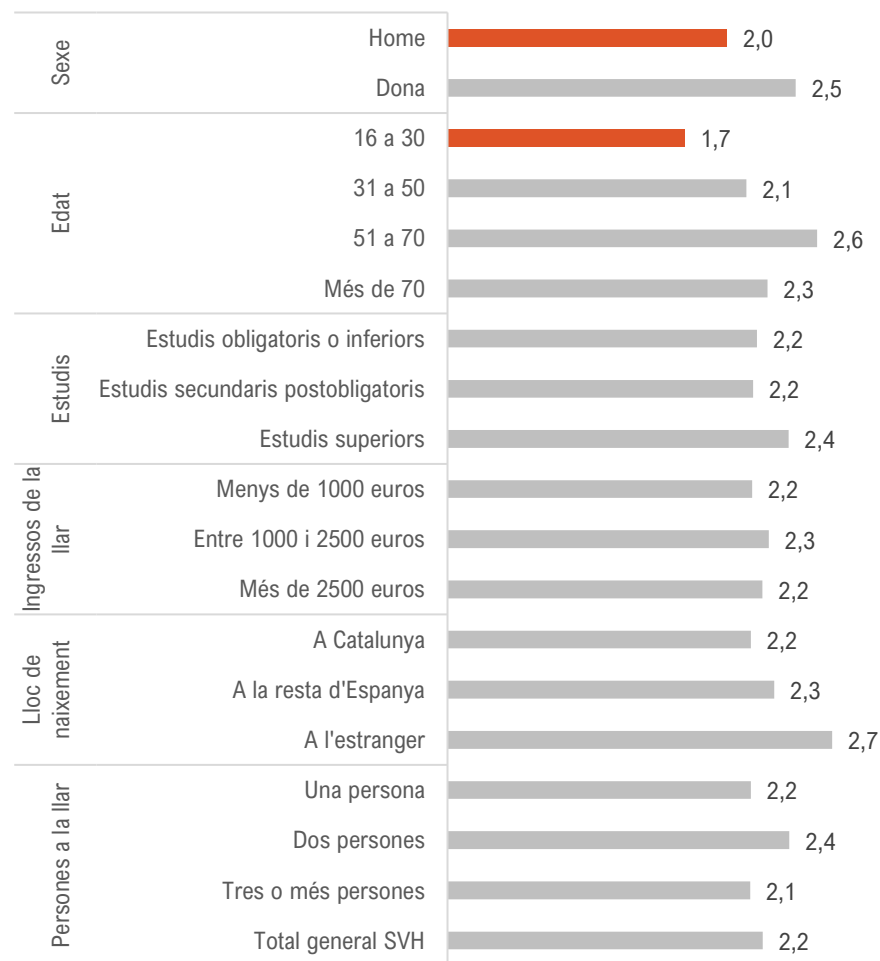


L'enquesta realitzada a la població indica que el consum de fruita i verdura és baix a SVH en comparació amb Catalunya, amb només 2,24 racions de fruita i verdura de mitjana entre la població. Els homes i els nois entre 16 i 30 anys tenen el consum més baix de fruita.



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Quantes racions de fruita i verdura consumeixes normalment al dia?



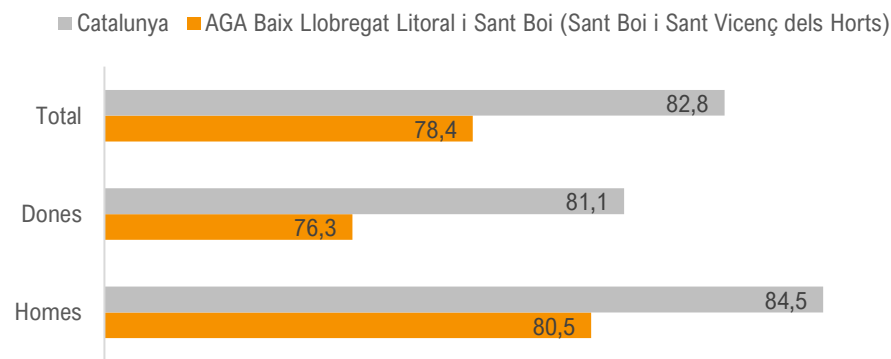
- Entre les persones que viuen soles es detecta també poca cura per l'alimentació, amb excés de precuinats i menjar a deshores.
- D'altra banda, les persones i/o famílies sense recursos econòmics tenen molt difícil comprar alimentació variada, sobretot la fresca - verdures i fruites, carns...-.
- Pel que a la consciència dels consumidors, es nota a faltar un major interès pels productes agraris de proximitat i temporada. Iniciatives com el Mercat de Pagès són positives per potenciar el consum de proximitat

Per tot l'anterior, es proposa:

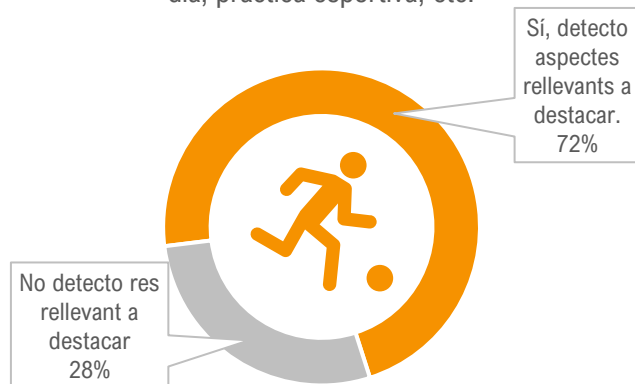
- Continuar fent campanyes informatives i sobre dieta saludable, en col·laboració amb els centres educatius.
- Promoure els mercats municipals de productes frescos.
- Promocionar el consum de productes saludables de km 0, aprofitant el Parc Agrari.



Activitat física saludable de la població de 15-69 anys 2014-2018 (%brut) (RS)



Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre: Activitat física i pràctica esportiva: activitat física durant el dia a dia, pràctica esportiva, etc.



Font: Consulta informants clau

## Baixa pràctica esportiva

La pràctica esportiva és més baixa a la zona de SVH (les dades disponibles inclouen també Sant Boi de Llobregat) que al conjunt de Catalunya. La pràctica és inferior a la de Catalunya tant entre els homes com entre les dones. En general, les dones fan menys activitat física saludable que els homes.

Aquesta desigualtat de gènere es dona tant entre els adults com entre els adolescents. Des dels serveis de joventut es detecta que moltes noies no fan cap esport extraescolar.

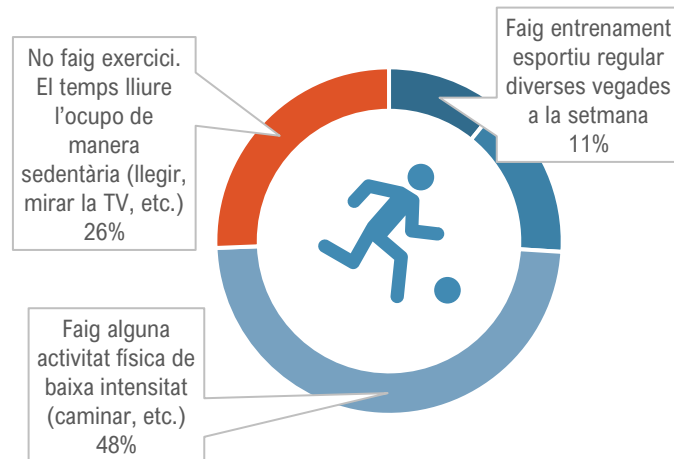
Un aspecte que estaria limitant la pràctica esportiva és la insuficiència d'instal·lacions i tenir aquestes un preu per sobre de les possibilitats de bona part de la població. Aquesta situació accentua la tendència al sedentarisme, contribuint, juntament amb una dieta amb molts sucres i greixos saturats, a una major prevalença de l'obesitat entre la població de SVH, especialment la més jove.

Arran de la pandèmia hi ha un augment molt significatiu de persones que fan caminades per l'entorn natural de SVH, especialment per la llera del riu, que en els anys anteriors a la pandèmia va ser rehabilitada. Entre aquestes persones hi ha molt públic femení, familiar i d'edats avançades. Es tracta d'un fet positiu, si bé també va associat a una important massificació i a una major brutícia d'aquest espai.

L'enquesta ciutadana indica que un 26% de la població no fa mai exercici. Es tracta sobretot de persones de més de 70 anys, amb baixos ingressos o/i que viuen soles. Les dones també destaquen per fer poca activitat física.

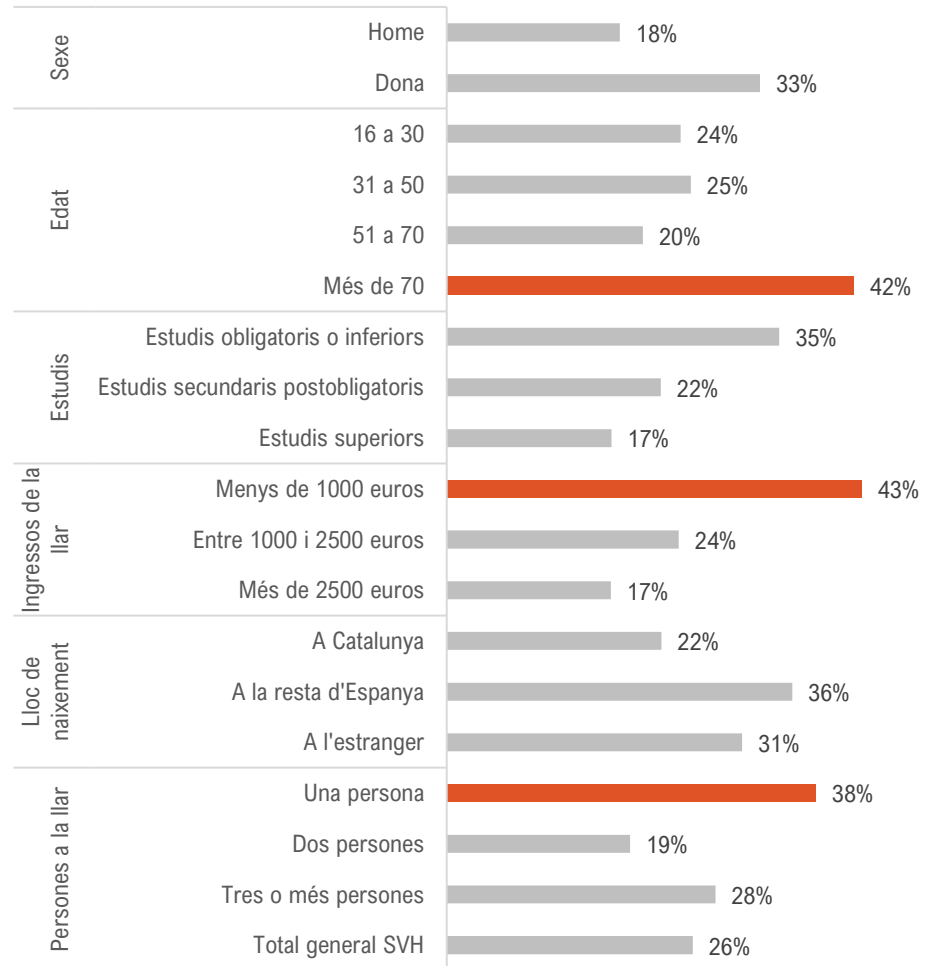
Aquests serien per tant grups socials en els quals fomentar la pràctica física i l'esport.

Amb quina freqüència fas alguna activitat física en el teu temps lliure?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

% que no fa exercici "El temps lliure l'ocupo de manera sedentària (llegir, mirar la TV, etc.)"

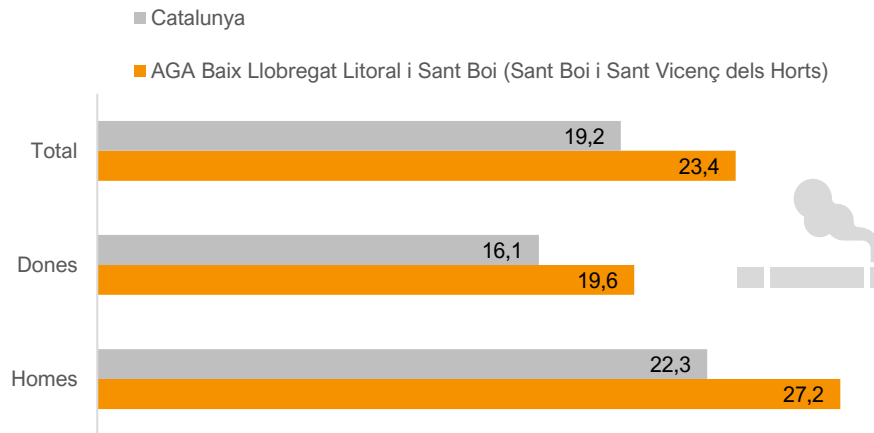


Hi ha unanimitat a l'hora de reclamar que es promogui més l'activitat física:

- Amb propostes esportives gratuïtes per a diferents edats.
- Amb dinamització (lideratge) d'activitats a l'aire lliure per a tots els públics.
- Habilitant espais a l'aire lliure alternatius al riu, que ja està molt massificat, per fer esport o caminar.
- Creant més equipaments esportius (fer un segon pavelló poliesportiu).
- Atorgant beques a infants i joves per fer esport o/i implementar sistemes de preu més accessibles.
- Adaptant els serveis i activitats esportives a persones amb discapacitat i donar facilitats econòmiques a les persones que han de fer activitat física per prescripció mèdica.
- Fomentant la pràctica esportiva entre infants i joves i també familiar.
- Millorant la comunicació dels barris de muntanya al centre del poble per facilitar itineraris per caminar i fer exercici.

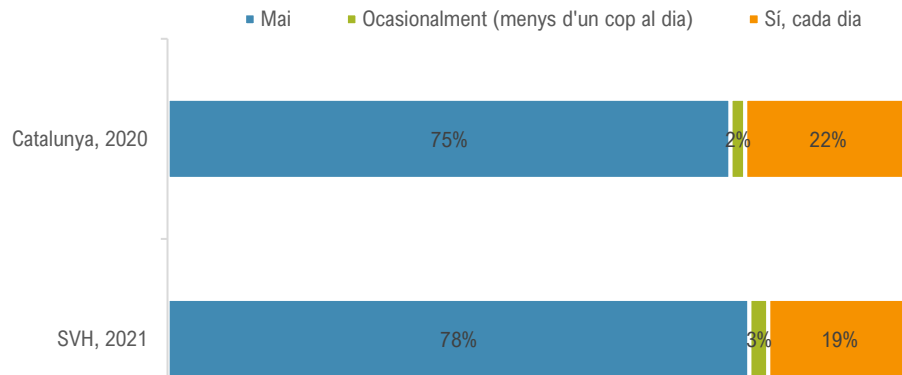


Consum de tabac de la població assignada a l'equip d'atenció primària de 15 anys i més 2018 (% brut) (ABS)



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

Fumes actualment?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

## Consum de tabac similar al conjunt de Catalunya

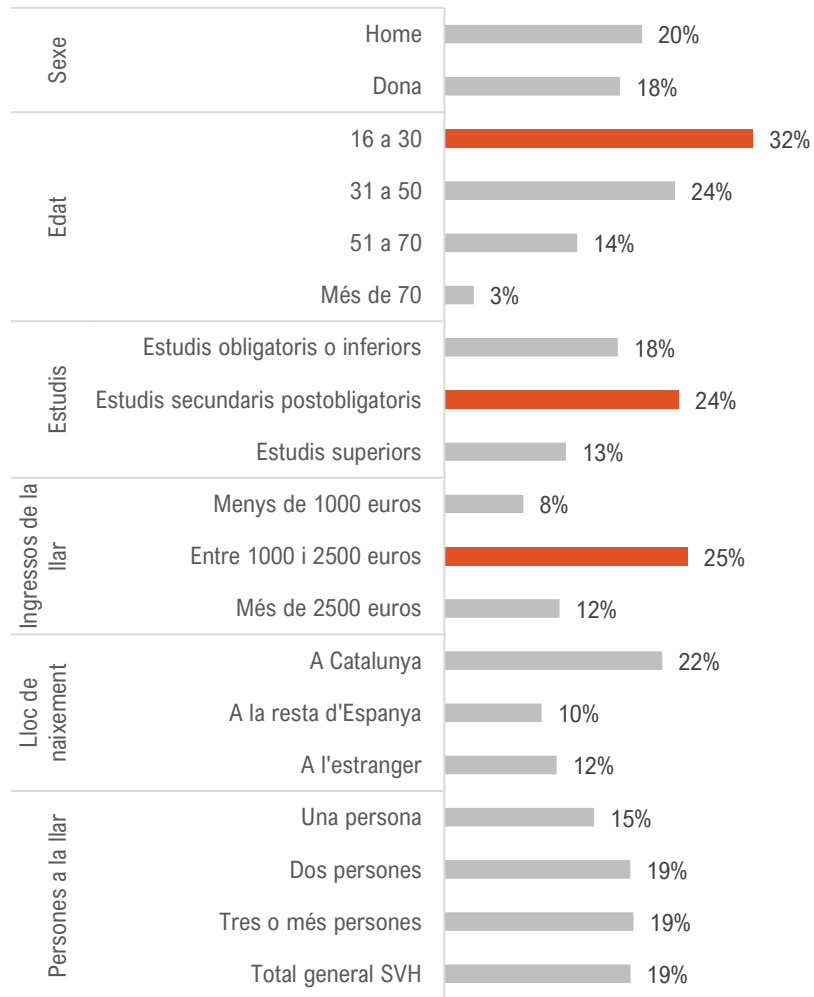
El consum de tabac a l'AGA del Baix Llobregat Litoral és més alt que a la resta de Catalunya, especialment entre els homes. En aquest sentit, es dona un terreny on és més probable el desenvolupament de malalties de l'aparell respiratori.

L'enquesta ciutadana, tanmateix, no corroboraria aquest resultat per a SVH, on l'hàbit tabàquic seria similar o inclús una mica inferior que al conjunt de Catalunya. A més, les diferències de gènere en aquest hàbit serien actualment força reduïdes.

El perfil de fumador habitual es correspon amb persones joves menors de 30 anys, amb estudis postobligatoris i ingressos mitjans.

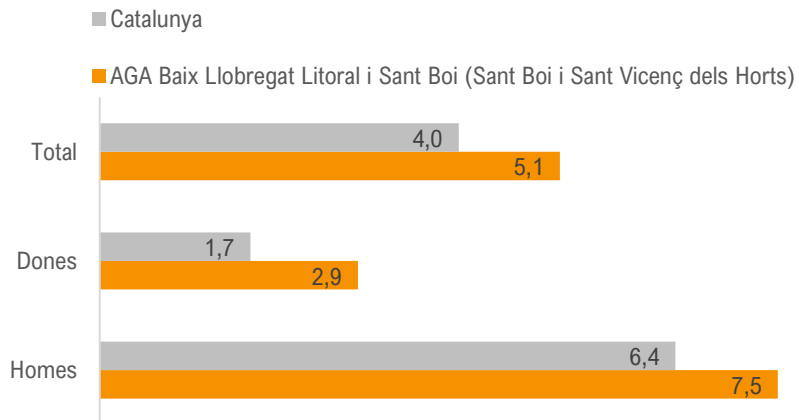


% Fuma diàriament. SVH, 2021



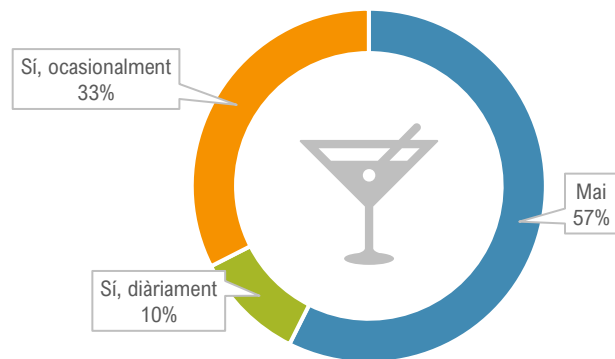
Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Consum de risc d'alcohol de població de 15 anys i més 2018 (%brut) (AGA)



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

En les últimes dues setmanes, has consumit cervesa, vi o altres tipus d'alcohol?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

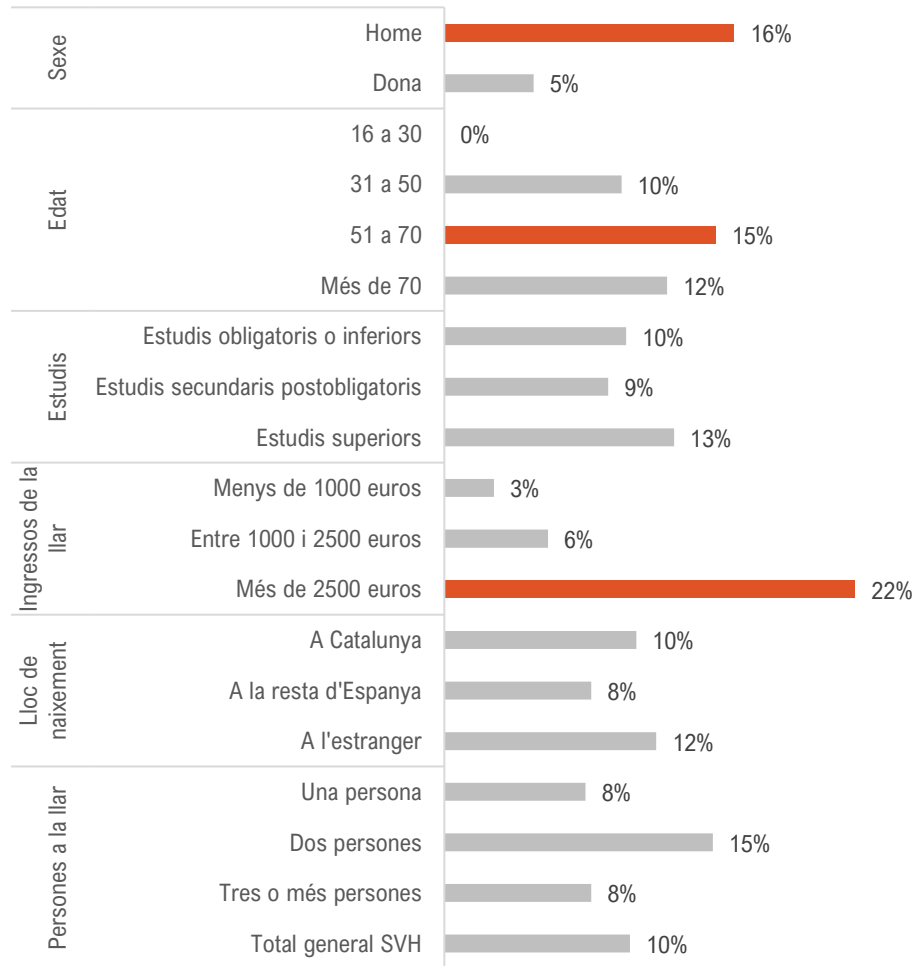
### Consum d'alcohol elevat

El consum de risc d'alcohol a l'Àrea de Gestió Assistencial del Baix Llobregat Litoral és més alt que la mitjana de Catalunya. Trobem que qui ho pateix en major mesura són els homes, amb una diferència molt accentuada respecte de les dones.

Segons l'enquesta realitzada a la ciutadania amb motiu d'aquesta diagnosi, un 10% de persones beuen algun tipus d'alcohol cada dia (incloent-hi cervesa i vi). Es tracta sobretot d'homes, entre 50 i 70 anys i amb ingressos relativament alts.

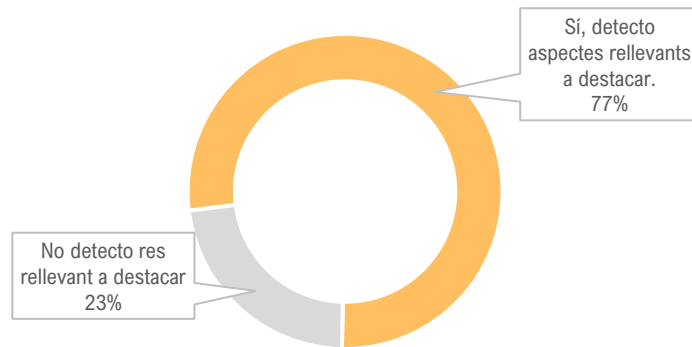


% Consumeix alcohol diàriament



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:  
Consums de risc i addiccions: abús de fàrmacs, tabac, alcohol,  
drogues, pantalles, jocs en línia...



Font: Consulta informants clau

## Consums amb risc d'addicció entre la població jove


Es detecta, de forma bastant unànime entre molts professionals, un consum abusiu d'alcohol, el tabac, el cànnabis, drogues, jocs en línia, apostes esportives, excés de temps amb pantalles i medicaments amb benzodiazepines. Tots aquests consums de risc es detecten i preocupen especialment entre els joves.

Es demana, per això, un **pla de drogues urgentment** per al municipi i alternatives d'oci per a joves, ja que actualment tenen poques opcions i predominen les pràctiques d'oci nocturn vinculades al consum d'alcohol i altres tòxics. El pla de drogues ja s'està començant a dissenyar des dels Departaments de Joventut i Infància i Gent Gran.

Des de l'Espai Jove La Capella s'ha detectat que els primers consums d'alcohol i tabac es produeixen a l'edat d'entre 12 i 14 anys. El consum de cànnabis s'inicia en edats una mica majors, als 16-17 anys. Els consums són més precoços i freqüents entre els joves que no formen part de cap entitat.

# Teixit social

## Idees clau d'aquest apartat



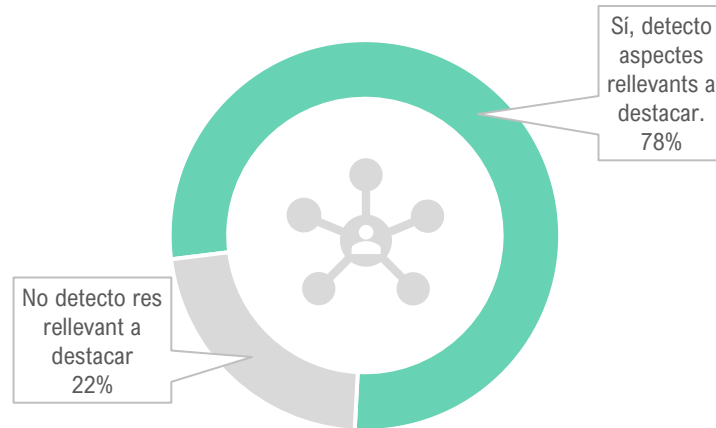
El teixit de suport veïnal i familiar és relativament alt a SVH. Tot i així, amb la pandèmia s'està produint un deteriorament de les relacions socials, que és identificat per la població com la conseqüència més negativa que de la pandèmia.

Es veu més necessària que mai l'acció del tercer sector, de les associacions que uneixen persones amb una mateixa problemàtica de salut, les xarxes de voluntariat que atenen a persones vulnerables, i els grups de suport mutu que s'han creat entorn de determinades patologies de salut, dinamitzats des del personal dels ABS.

Les línies d'acció de salut comunitària dels ABS estan actualment en stand by però es veu una gran necessitat de recuperar-les.



Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:  
Xarxa de relacions socials, suport emocional i afectiu



Font: Consulta informants clau



Font: <https://elfar.cat/art/33420/circuit-de-donatiu-daliments-entre-el-comerc-local-i-el-rebost>

## Importància de reforçar els grups de suport mutu

En general, les persones tenen una xarxa de relacions pròximes familiars i d'amistat. Un aspecte favorable en aquest sentit és la mida mitjana més nombrosa de les llars de SVH (mitjana de 3 persones, per sobre de la mitjana de Catalunya, de 2,5).

Tanmateix, hi ha casos de persones que viuen de manera bastant aïllada, amb molt poques relacions de suport. La pandèmia hauria agreujat encara més aquests casos de solitud entre, especialment entre gent gran, però des del CDIAP també es crida l'atenció envers famílies amb fills petits no escolaritzats que no disposen d'espais de socialització i que es troben també molt soles i desconnectades.

Pel que fa als joves, es crida l'atenció sobre el fet que les xarxes socials digitals fa que desatenguin molt les relacions presencials. Dins d'aquestes xarxes digitals es (re)produeixen moltes relacions tòxiques, no només de parella sinó també d'amistat.

Es demana reactivar i reforçar el més aviat possible els grups de suport mutu entre persones, especialment per tractar qüestions sobre dol, pèrdua de relacions familiars, solitud, esgotament dels cuidadors, ansietats, frustracions, malalties específiques, etc.

Així mateix, és molt necessari donar suport a les associacions d'ajuda mútua amb relació a determinades malalties o patologies. Les associacions han patit especialment arran de la pandèmia i necessiten un suport per reactivar-se.

Durant la pandèmia van sorgir iniciatives d'ajuda mútua, com "Sant Vicenç en Xarxa" que seria idoni poder consolidar.



Projecte de nou centre cívic de La Guàrdia

Més enllà dels grups de suport mutu, cal promoure de manera continuada activitats per desenvolupar la xarxa de relacions veïnals i ciutadanes: activitats com les caminades, el taitxí, el ioga, el ball, cosir, pintar... Són ocasions per trobar-se i relacionar-se. Amb la pandèmia s'han aturat aquestes activitats i es reclama recuperar-les com més aviat millor.

Es valora positivament la propera obertura de dos nous centres cívics (entre Cultural i Cívic Virginia Amposta i Centre Cívic La Guàrdia), que facilitaran segurament una major agenda cultural i social i una major interrelació entre les entitats.



Entitats
Associació de Discapacitats de Sant Vicenç dels Horts ADISCAP
Associació de Familiars d'Alzheimer AFABaix
El Trèvol, guanyem al càncer
Plataforma Familiars FM-SFC (Fibromiàlgia)
Fundación Maria Auxiliadora
Creu Roja
Fundació Bayt al-Thaqafa
Rebot Solidari de Sant Vicenç dels Horts



Font: <https://serveiseducatius.xtec.cat/baixllobregat6/portada/catalog-daccions-de-dinamica-educativa-sant-vicenc-dels-horts-curs-2019-2020/>

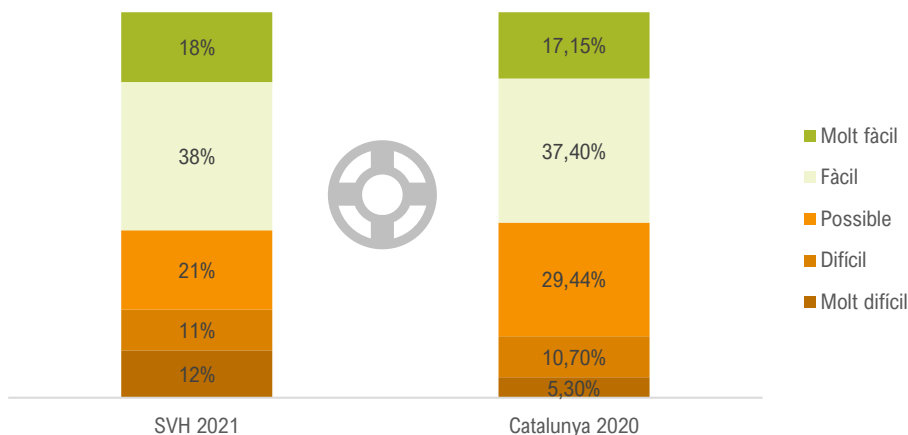
SVH compta amb algunes associacions que s'han format per donar suport a determinades malalties (veure taula). Tanmateix, es valora que són poques associacions, poc conegudes i poc connectades entre si.

Des dels CAPs s'ha debilitat molt el vincle amb les associacions del municipi. Hi ha la voluntat de reprendre quan abans sigui possible el treball amb la comunitat i amb les associacions, per exemple donant-les a conèixer proactivament entre les persones que les poden necessitar.

D'altra banda, els centres educatius disposen d'un **catàleg d'activitats de dinàmica educativa** que inclou diverses propostes sobre hàbits saludables i cura de la salut. Els centres educatius trien les activitats que volen, però alguns d'ells no trien mai cap activitat relacionada amb la salut. Es proposa consensuar amb els centres algunes activitats mínimes de salut o bé reformular les existents per tal que siguin del seu interès.

Diversos actors – d'equipaments, associacions, professionals...- destaquen que no hi ha canals per poder participar i coordinar als diferents agents de salut. En la mesura que es generin aquests espais i es dinamitzin serà viable desenvolupar una estratègia més integral i continuada de promoció de la salut des de totes les polítiques i mobilitzar els recursos existents. De manera prioritària caldria treballar conjuntament els estils de vida saludables, la salut mental i l'atenció a les persones vulnerables i amb dependència, amb especial atenció als barris que actualment queden urbanísticament més desconnectats dels serveis i activitats que es fan al nucli urbà.

Et seria fàcil demanar ajuda als teus veïns en cas que la necessitessis i et posessis malalt?



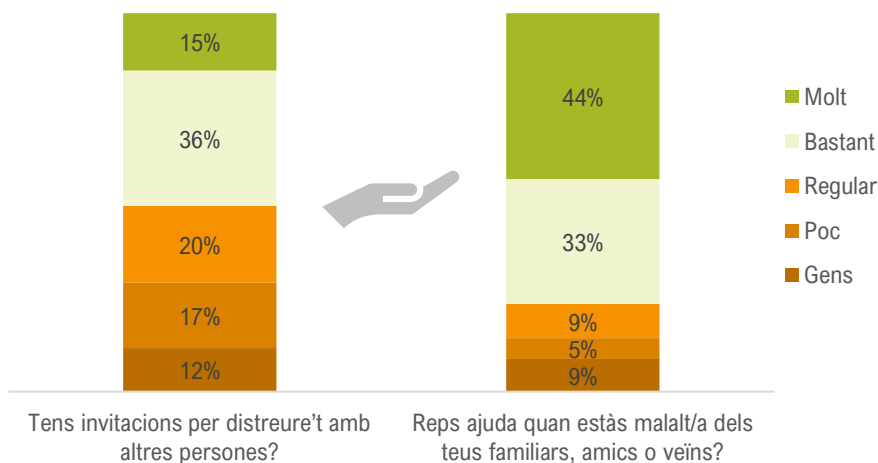
### Teixit veïnal de suport similar al conjunt de Catalunya

Segons l'enquesta, el teixit de suport veïnal a SVH és molt similar al que es detecta al conjunt de Catalunya.

D'altra banda, un 77% de les persones diuen que reben ajuda quan estan malalts de familiars i amics.

En canvi, només un 51% diu tenir invitacions per distreure's amb altres persones. La resta manifesten tenir-ne més aviat poques.

### Suport social

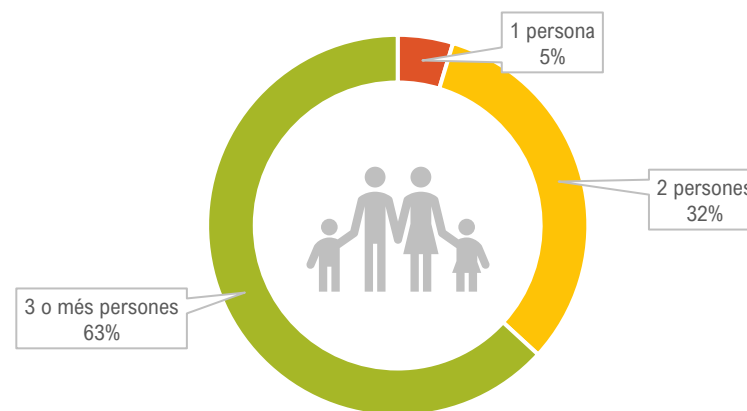


Tens invitacions per distreure't amb altres persones?

Reps ajuda quan estàs malalt/a dels teus familiars, amics o veïns?

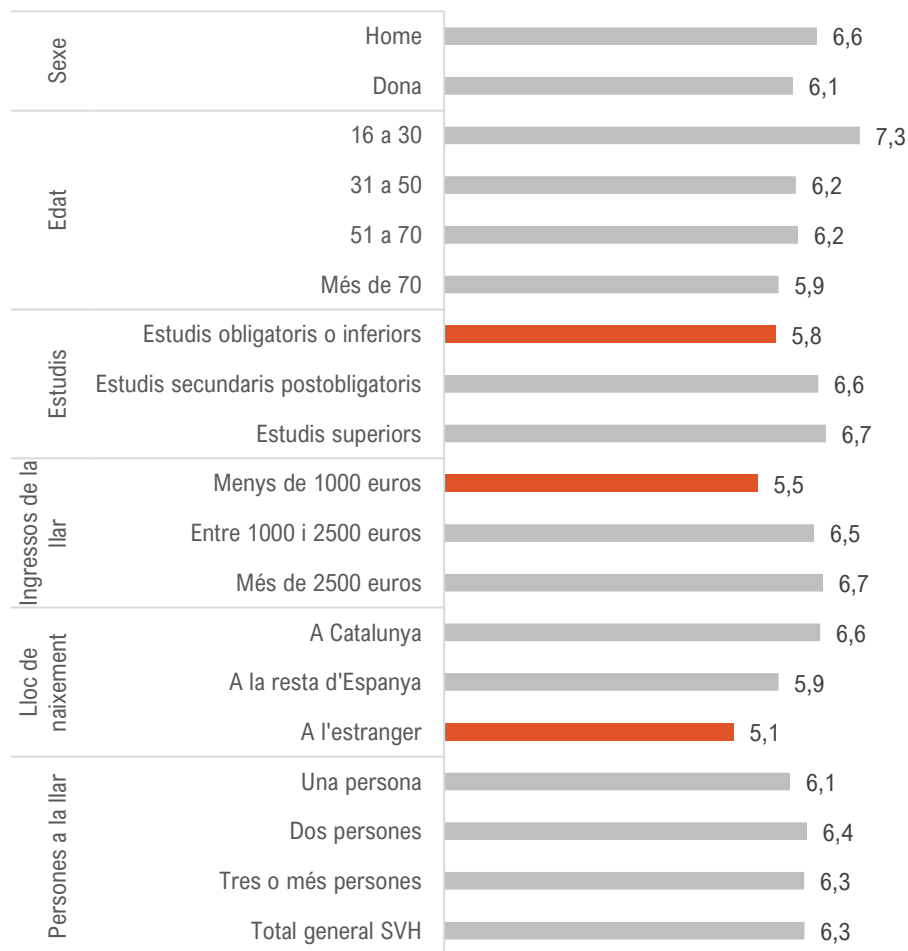
Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Quantes persones viu en total al teu domicili?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Índex de capital social (promig en escala de 0 a 10)



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

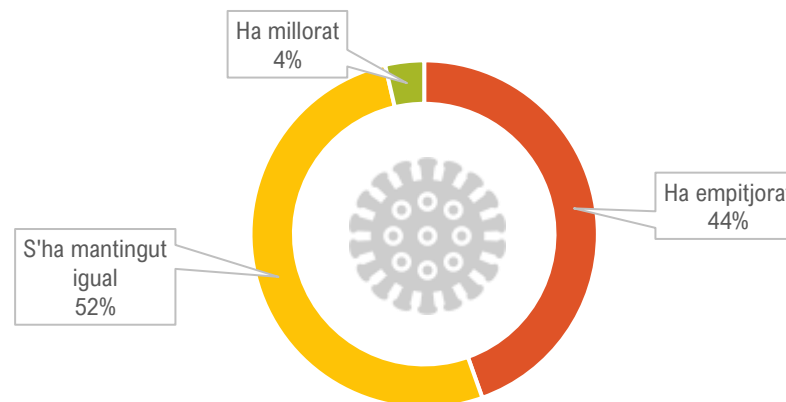
## Empitjorament de les relacions socials degut a la pandèmia

Les persones amb menor capital social (xarxa de suport veïnal, familiar i invitacions per distreure's) es corresponen a persones amb pocs ingressos, nivell d'estudis baix i d'origen estranger.

La pandèmia hauria agreujat, segons l'enquesta, les relacions socials del 44% de la població. La resta ha aconseguit mantenir igual les seves relacions socials i un 4% les ha millorat.

L'empitjorament de les relacions socials degut a la pandèmia és més elevat que l'empitjorament de la salut i l'economia personal.

Com ha canviat les teves relacions socials des de que va començar la pandèmia?




Font: Enquesta de salut. SVH 2021





# Morbiditat

## Idees clau d'aquest apartat



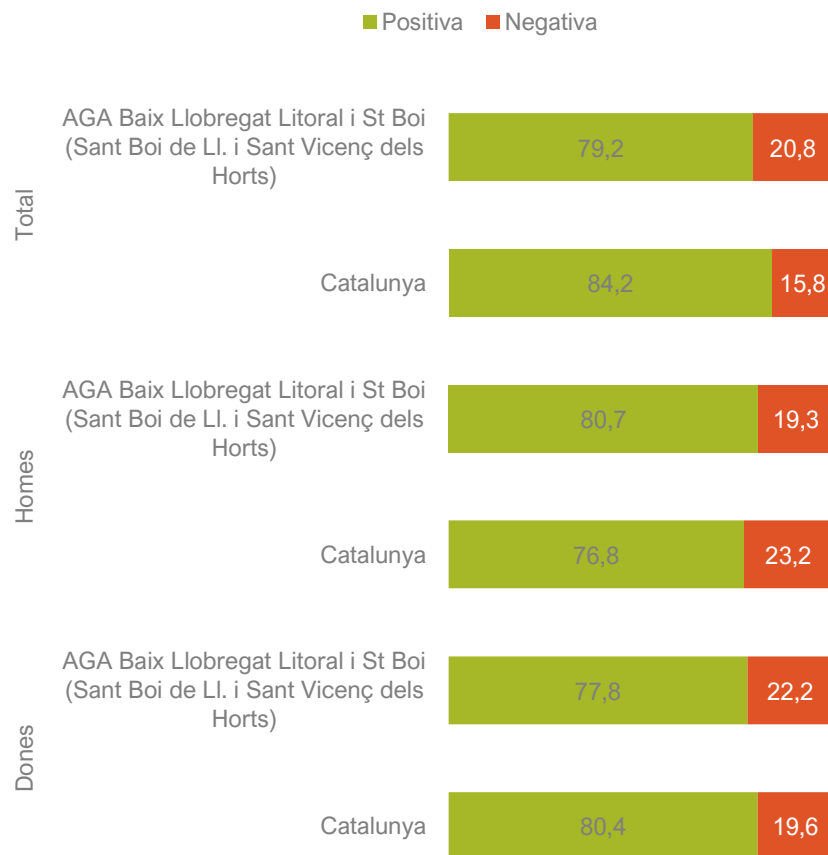
L'autopercepció de la salut entre la població de SVH és relativament negativa i a més hi ha una elevada incidència de patologies de llarga durada entre la població, especialment aquella que disposa de pocs ingressos.

Les patologies de llarga durada més habituals entre la població adulta de SVH són el colesterol, la hipertensió, l'obesitat, l'ansietat, l'al·lèrgia i la depressió.

Entre la població infantil, predominen els problemes de vista, l'obesitat i les al·lèrgies.

La salut mental es considera actualment el principal repte de salut: la incidència de patologies va en augment, la població expressa un baix estat d'ànim i el consum de psicofàrmacs és elevat.

Autopercepció de la salut per part de la població 2015-2018 (%brut)



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

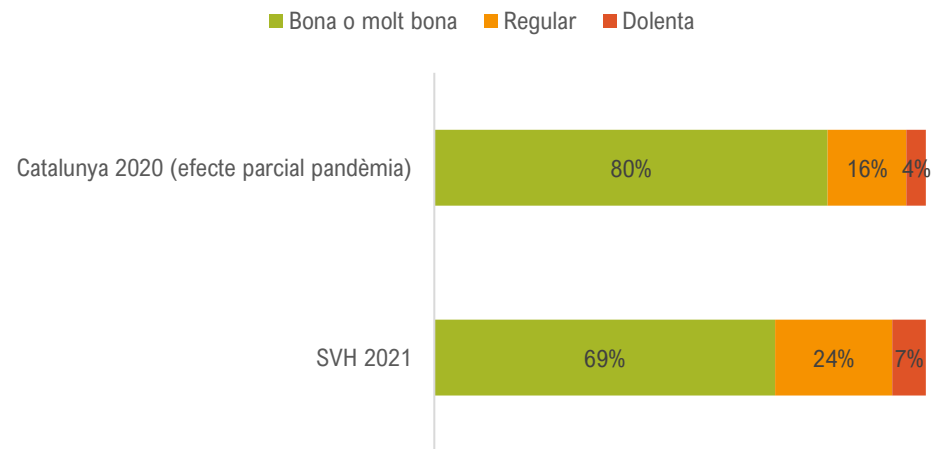
**Autopercepció de la salut més negativa**

A Sant Vicenç dels Horts, la majoria de la gent té una autopercepció positiva de la seva salut.

No obstant, en comparació amb la mateixa dada de Catalunya, hi ha una major proporció de persones que tenen una autopercepció negativa de la salut.

Són les dones les que concentren una pitjor autopercepció de la seva salut, tant en comparació amb els homes com en comparació amb les dones de Catalunya.

Com diries que és la teva salut en general?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Tens alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada?



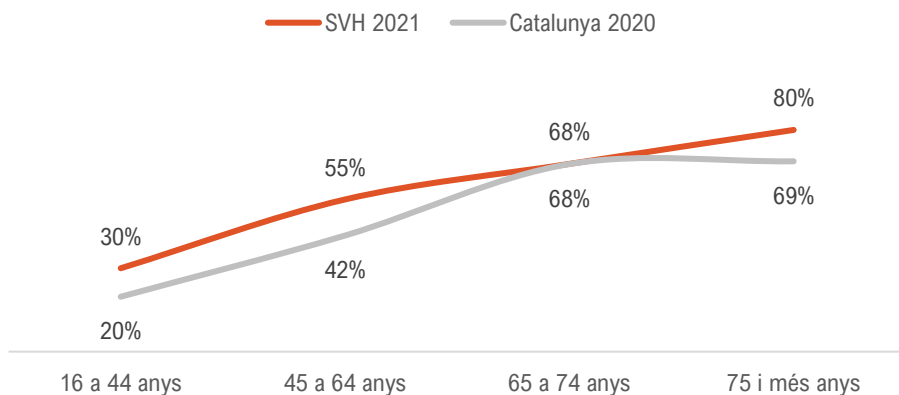
## Elevada prevalença de patologies de llarga durada

Els resultats de l'enquesta a la població mostren una **prevalença de patologies o malalties de llarga durada o cròniques elevada (47%), deu punts percentuals per sobre del mateix valor a Catalunya (37,8%) a 2020.**

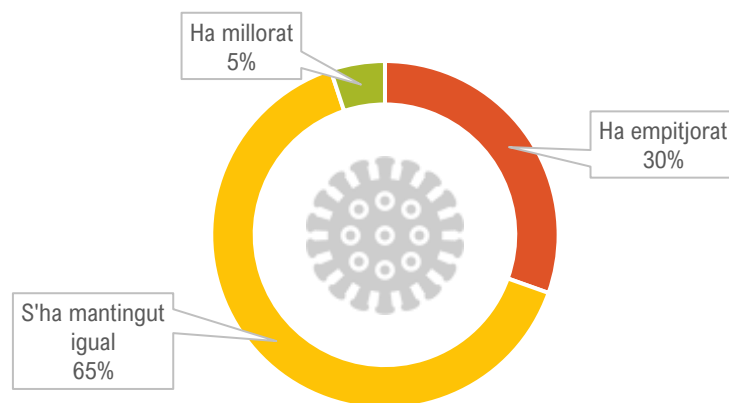
Un 30% de la població considera que la seva salut general ha empitjorat arran de la pandèmia. Per a la resta s'ha mantingut igual i només un 5% diu que ha millorat.

En el diagrama a continuació poden veure's quines són les afectacions de salut més habituals segons grups d'edat.

Tens alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada?  
% Sí

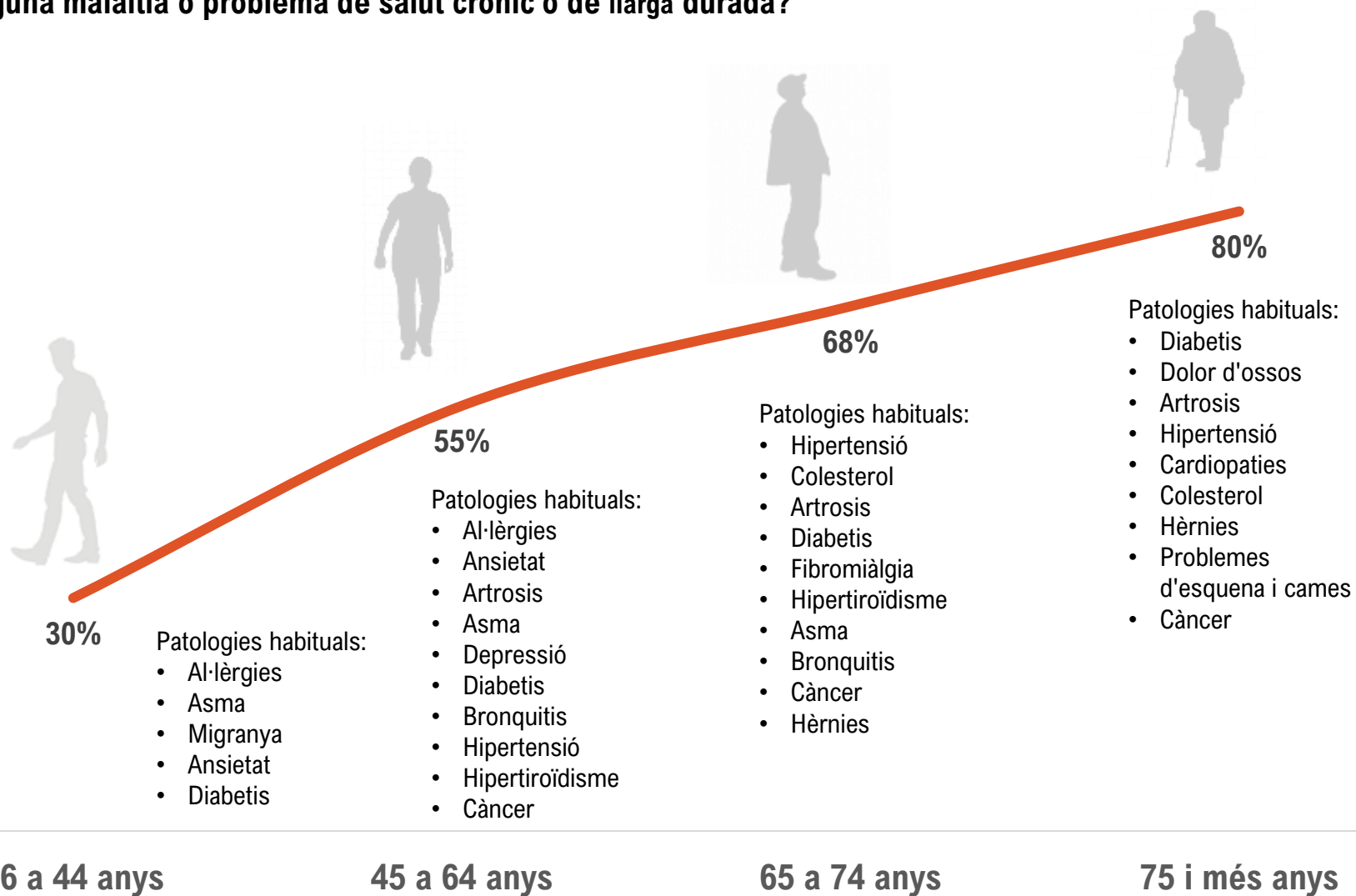


Com ha canviat el teu estat general de salut des de que va començar la pandèmia?



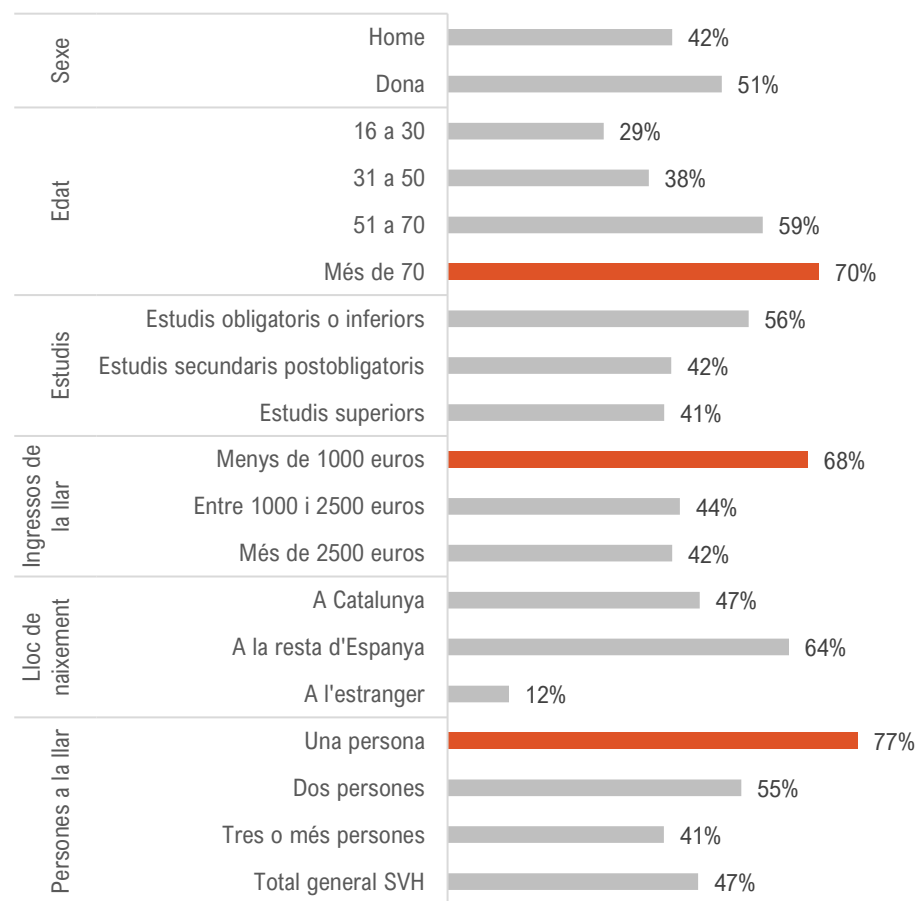
## Tens alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada?

% Sí



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

% Amb malalties o problemes de salut crònics o de llarga durada.

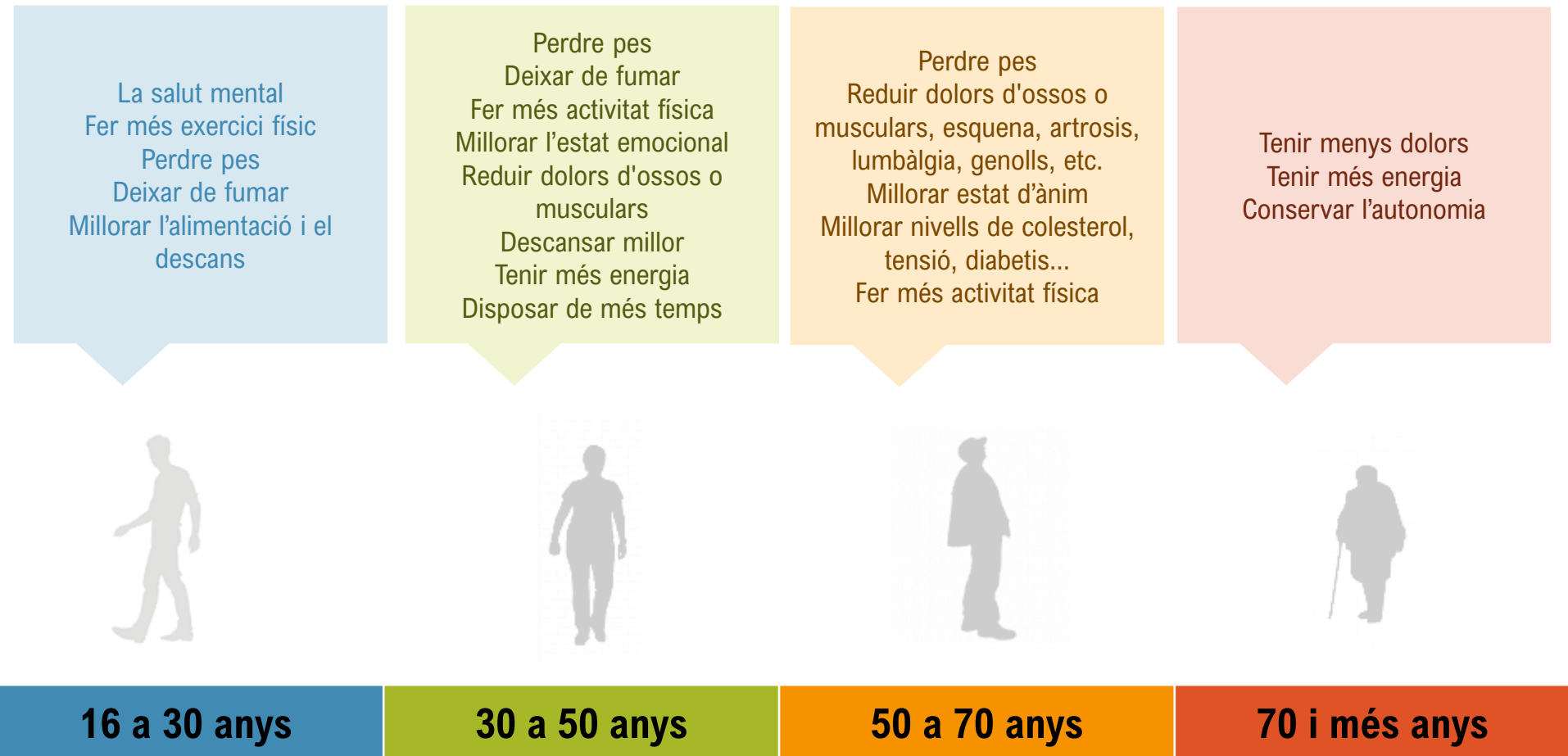


La incidència de malalties o dolències de llarga durada es concentra molt en les persones de més de 70 anys, amb ingressos de menys de 1000 € mensuals a la llar i també en les persones que viuen soles.

En el diagrama a continuació es mostra quins són els aspectes de la pròpia salut que més voldrien millorar les persones, en funció del seu grup d'edat.

Font: Enquesta de salut. SVH 2021

## Què és el que més t'agradaria millorar de la teva salut personal? (respostes espontànies més habituals)



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Segons les dades disponibles de l'ABS Vila Vella (no es disposa de les dades de l'ABS El Serral), les patologies de llarga durada més habituals entre la població adulta de SVH són:

- Alteracions del metabolisme lipídic (colesterol)
- Hipertensió arterial no complicada
- Obesitat
- Trastorn ansietat/angoixa/estat ansiós
- Rinitis al·lèrgica
- Depressió

El patró de patologies predominants és semblant al conjunt de Catalunya, però la incidència de l'obesitat, els trastorns d'ansietat i la rinitis al·lèrgica són més accentuats a SVH que al conjunt de Catalunya.

Entre la població infantil, les principals patologies són:

- Trastorns de refracció (problemes de vista)
- Obesitat
- Rinitis al·lèrgica
- Asma
- Deformitats adquirides de les extremitats (ex. peu pla)

Entre els professionals consultats, preocupa especialment l'obesitat entre infants i adults, associada a la manca d'activitat física i mals hàbits alimentaris. L'obesitat s'hauria accentuat pel major sedentarisme que ha comportat la pandèmia.

Pel que fa a malalties agudes freqüents, es detecten molts problemes dentals i de les genives, tenosinovitis, dermatitis per contacte, infecció aguda de les vies respiratòries superiors; neoplàsies malignes de pell, mama, còlon, recte, pròstata o bufeta.


**Població de 15 anys i més atesa a atenció primària per causa (%). 10 causes més freqüents. Any 2018**
**En verd: valors més baixos. En vermell, valors més alts**

ABS	Alteracions del metabolisme lipídic	Hipertensió arterial no complicada	Obesitat	Trastorn ansietat/angoixa/estat ansiós	Depressió	Rinitis al·lèrgica	Diabetis no insulíndependent	Varices de les cames	Altres artrosis	Hipotiroidisme/mixedema
Catalunya	21,6	20,8	16,1	15,3	10,1	9,3	7,7	7,2	6,7	6,0
ABS 1 Sant Vicenç dels Horts (Vila Vella)	21,4	20,3	<b>20,6</b>	<b>18,5</b>	10,4	<b>12,9</b>	7,7	8,3	<b>8,4</b>	5,8
ABS 2 Sant Vicenç dels Horts (El Serral)	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades

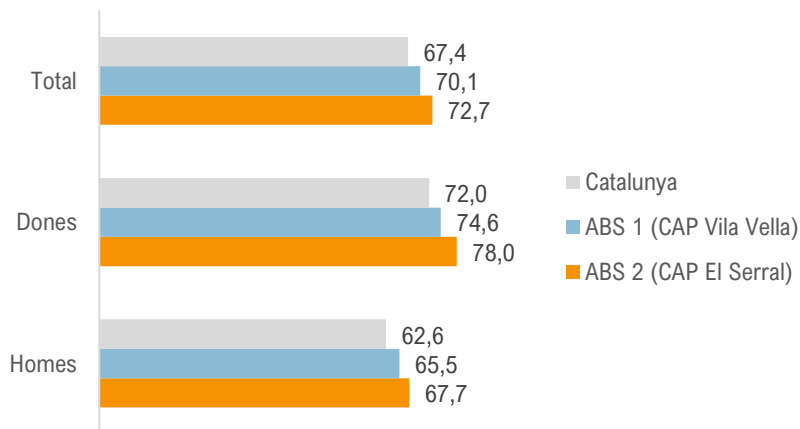
**Població de 0 -14 anys atesa a atenció primària per causa (%). 10 causes més freqüents. Any 2018**
**En verd: valors més baixos. En vermell, valors més alts**


ABS	Deformitats adquirides extremitats	Obesitat	Rinitis al·lèrgica	Hipertròfia amigdales/adenoides	Trastorns de refracció	Asma	Altres hèrnies abdominals	Criptoquídia	Trastorns ansietat i angoixa	Trastorns hipercinètics
Catalunya	6,5	5,4	5,1	4,9	4,8	4,3	3,5	2,1	1,3	1,8
ABS 1 Sant Vicenç dels Horts (Vila Vella)	7,4	3,7	7,2	3,0	<b>12,9</b>	4,8	3,6	0,3	2,5	1,5
ABS 2 Sant Vicenç dels Horts (El Serral)	6,0	<b>7,5</b>	5,0	4,4	<b>9,6</b>	6,4	2,0	1,1	1,8	1,6

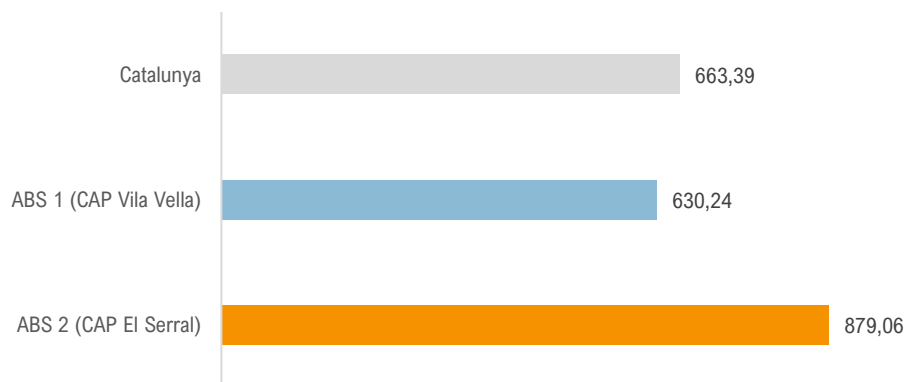
Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.



Població consumidora de fàrmacs 2018 (% brut) (ABS)



Taxa bruta de població polimedicada amb 10 principis actius (ATC) o més 2018 (ABS) (per 100.000 habitants)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

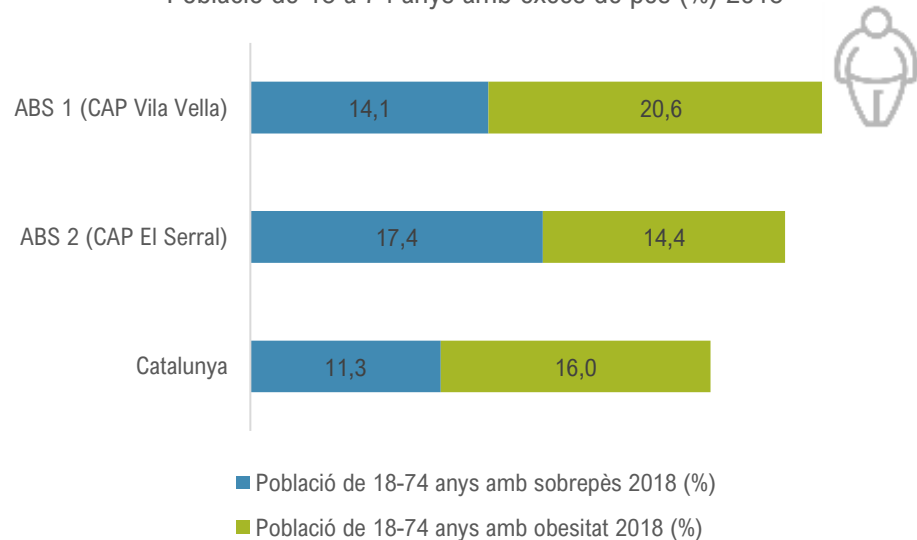
### Elevat consum de fàrmacs

A Sant Vicenç dels Horts, i segons dades de 2018, 7 de cada 10 persones ateses per l'ABS ha pres algun fàrmac, amb uns percentatges força similars a Catalunya en el cas del CAP Vila Vella i una mica superiors en el cas del CAP El Serral.

Prop de 3 de cada 10 han consumit antibiòtics, en la mateixa tendència que el conjunt de fàrmacs (més consum que a Catalunya, més entre dones de l'ABS 2, però també de l'ABS 1).

Tot i que hi ha una menor presència de gent gran al municipi, una proporció de discapacitat no molt superior, i una prevalença de malalties coronàries menor, hi ha major taxa de població polimedicada que a la mitjana de Catalunya, essent aquesta major a l'ABS 2 (oest).

Població de 18 a 74 anys amb excés de pes (%) 2018



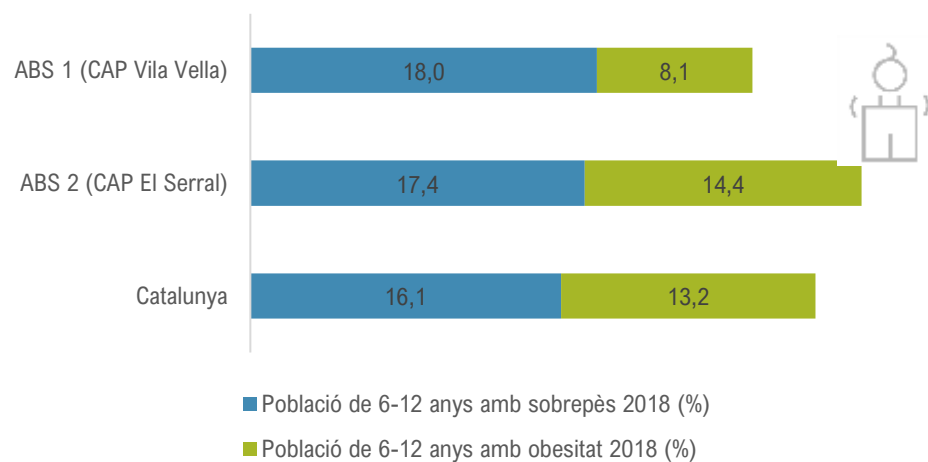
### Percentatge elevat de població amb excés de pes

SVH té uns nivells d'excés de pes en la població superiors a Catalunya tant en la població adulta com, sobretot, en la població infantil. Aproximadament una de cada tres persones adultes i un de cada quatre infants té excés de pes (amb predomini del sobrepès en el cas dels infants i d'obesitat en el cas dels adults).

Aquest excés de pes és atribuïble, en principi, als estils de vida amb relació a l'alimentació i l'exercici físic.

L'excés de pes ha estat ressaltat com una problemàtica de salut per part dels experts consultats. La població també destaca que perdre pes és una de les seves prioritats de millora en la seva salut personal.

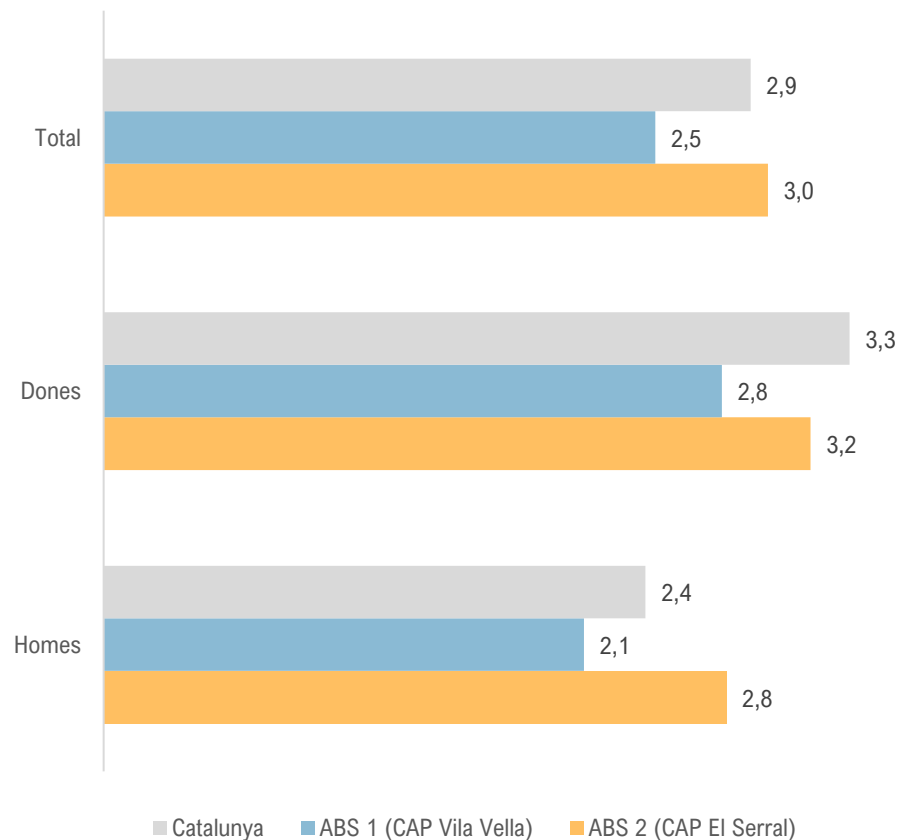
Població de 6 a 12 anys amb excés de pes (%) 2018



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Font (gràfics): Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.  
Excés de pes = suma de persones amb sobrepès i persones amb obesitat.

Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental. 2018 (%brut)



### Entre un 2,5 i 3% de població adulta atesa en centres ambulatoris de salut mental.

En total, hi ha menys % de població adulta de Sant Vicenç dels Horts atesa a centres de salut mental en comparació amb Catalunya (entre el 2,5% i 3% dels adults són atesos en el CSMA). Això no vol dir necessàriament que hi hagi menor prevalença de problemes de salut mental (per exemple, el consum de psicofàrmacs és major), sinó que se n'atenen menys per la via dels centres ambulatoris de salut mental.

Tant a Catalunya com a SVH, les dones són ateses en major mesura que els homes pels CSMA (Centres de Salut Mental d'Adults).

Les desigualtats entre les zones del municipi es traslladen al perfil de malalties de salut mental que trobem en cada col·lectiu.

La principal causa d'atenció per salut mental a l'ABS 1 (est) és la depressió i l'ansietat. A l'ABS 2 (oest) la primera causa és la depressió, seguida de l'esquizofrènia i altres psicosis.

Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

**Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental per causa (%). Any 2018**

En verd: valors més baixos. En vermell, valors més alts



ABS	Depressió	Ansietat	Esquizofrènia	Altres psicosis	Trastorn bipolar	Demència
Catalunya	34,7	14,4	10,8	9,6	7,0	1,1
ABS 1 Sant Vicenç dels Horts (Vila Vella)	35,1	13,0	7,0	10,6	5,8	0,2
ABS 2 Sant Vicenç dels Horts (El Serral)	30,0	8,8	18,5	13,8	7,1	0,3

**Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental per per causa (%). Any 2018**

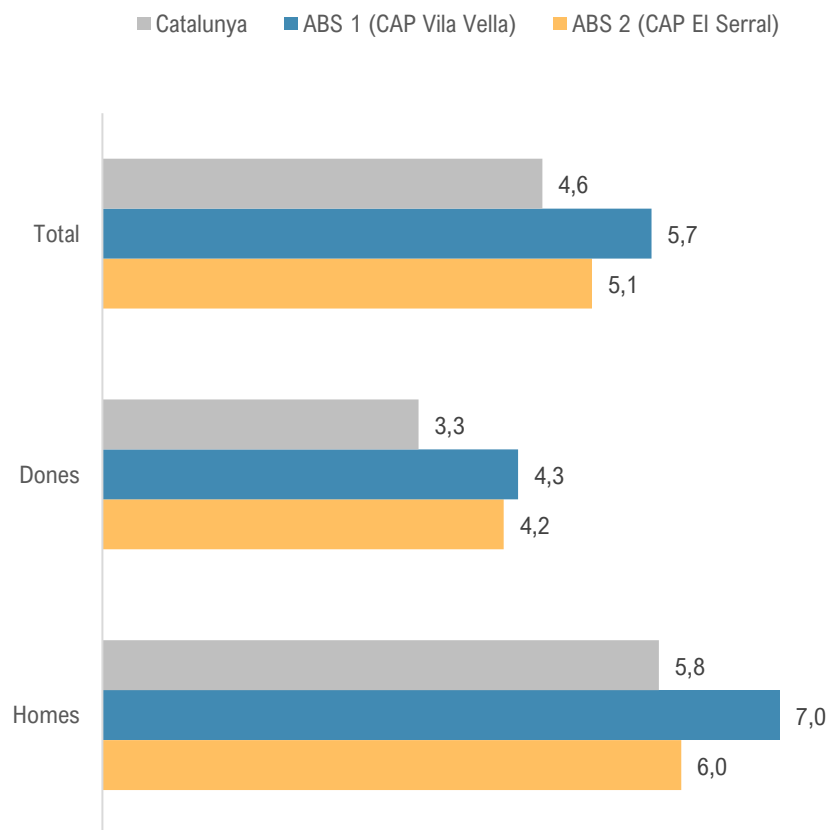
En verd: valors més baixos. En vermell, valors més alts



ABS	Trastorn de dèficit d'atenció i/o hiperactivitat	Trastorn adaptatiu	Trastorn de l'espectre autista	Trastorn de conducta	Trastorn de conducta alimentària
Catalunya	28,4	18,4	15,2	8,3	2,0
ABS 1 Sant Vicenç dels Horts (Vila Vella)	26,2	13,3	24,2	8,1	0,4
ABS 2 Sant Vicenç dels Horts (El Serral)	28,2	11,3	21,8	13,7	1,6

Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental (%brut) (ABS). 2018



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

## 5,5% de població infantil atesa en el CSMIJ

En general, la població menor de 18 anys de SVH atesa a centres de salut mental infantil i juvenil (CSMIJ) està per sobre de la mitjana de Catalunya (aproximadament 5,5% en el cas de SVH i 4,6% en el cas de Catalunya). Hi ha més nois que noies atesos en els CSMIJ, tant a Catalunya com a Sant Vicenç dels Horts.

El TDAH és, en general, la problemàtica de salut mental més comuna a la població menor de 18 anys de Sant Vicenç dels Horts. Els nivells de TDAH observats són similars als del conjunt de Catalunya.

El segon trastorn més comú és el d'espectre autista, en aquest cas amb valors prou majors que en el conjunt de Catalunya.

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:  
Incidència de patologies mentals: ansietat, depressions, transtorns TDA, TEA, etc



Font: Consulta informants clau

## La salut mental és el principal repte de salut

Les persones consultades en aquest estudi coincideixen en ressaltar l'alt percentatge de població amb problemes de salut mental, tant diagnosticats com no diagnosticats.

L'ansietat, l'angoixa i la depressió són cada cop més freqüents i ocupen els primers llocs en el llistat de malalties cròniques o de llarga durada de la població adulta.

El deteriorament de la salut mental s'associa a un estil de vida estressant a nivell laboral, a dificultats en les relacions familiars, a la manca de bones rutines de descans i d'organització del temps, i als efectes de la pandèmia (més sedentarisme, menor relació social, més desorganització del temps, pèrdua d'ingressos, tancament de negocis...). Tot plegat, s'observa que afloren més casos i que s'agreugen els existents. .

Es pronostica que continuaran aflorant molts problemes de salut mental i que caldrà dedicar molts recursos per atendre'ls des de l'àmbit sanitari i social, però també amb la implicació de la resta de polítiques.

De manera específica, preocupa que la gent jove presenti cada cop més trastorns mentals, especialment angoixes i atacs d'ansietat, mesclats també amb un panorama heterogeni d'addiccions i consums de risc. L'abús de pantalles, jocs en línia i xarxes socials perjudica el descans nocturn i el rendiment escolar, provocant fins i tot absentisme.

Les famílies sovint es veuen incapaces d'imposar unes rutines més saludables en els seus fills i filles. Des de serveis com el PFI-PPT, que atén alumnes amb abandonament escolar prematur, alerten que reben alumnes amb problemes mentals associats sense cap traspàs o coordinació amb els serveis sanitaris i socials que els diagnostiquen.

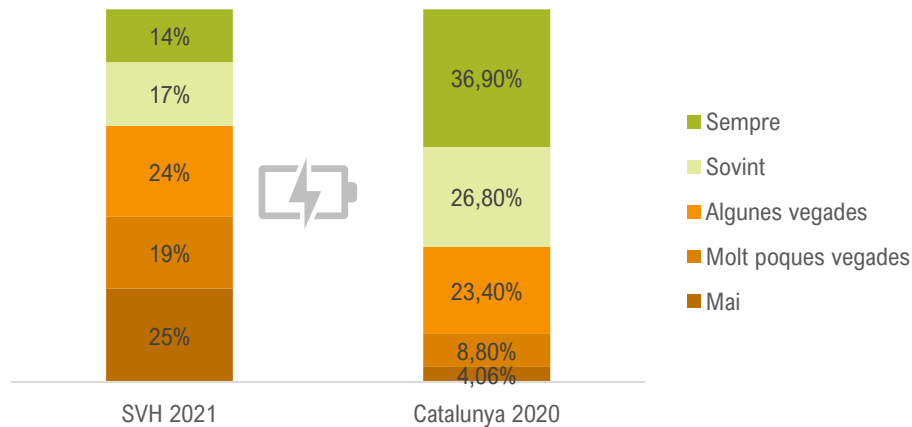
Des del Departament de joventut s'ha posat en marxa un servei d'atenció psicològica a joves, que permet proporcionar un primer nivell de contenció.

En l'àmbit escolar, hi ha un nombre elevat d'alumnes amb dificultats d'aprenentatge i de relació/comunicació per trastorns com TDAH, TEA, dislèxia, etc. Les famílies viuen amb angoixa i poc acompanyament aquestes situacions i per això es reclama una major atenció per part dels serveis sanitaris, socials i educatius. Des del Departament d'Educació de l'Ajuntament s'ha creat amb les escoles, l'ABS i altres professionals la “**Xarxa de prevenció de**

**conductes de risc i salut mental**”. La xarxa és una bona eina de coordinació entre professionals que treballen amb i per als infants i joves del municipi. Es proposa replicar el model d'aquesta xarxa per als adults o la gent gran.

Així mateix, s'apunta com a prioritat promoure hàbits saludables mobilitzant el mapa d'actius de salut de la ciutat que contribueixin a reduir l'estrès, l'ansietat, l'insomni i afavoreixin la relació social i el contacte amb la natura.

Les dues últimes setmanes... T'has sentit amb energia de sobres?

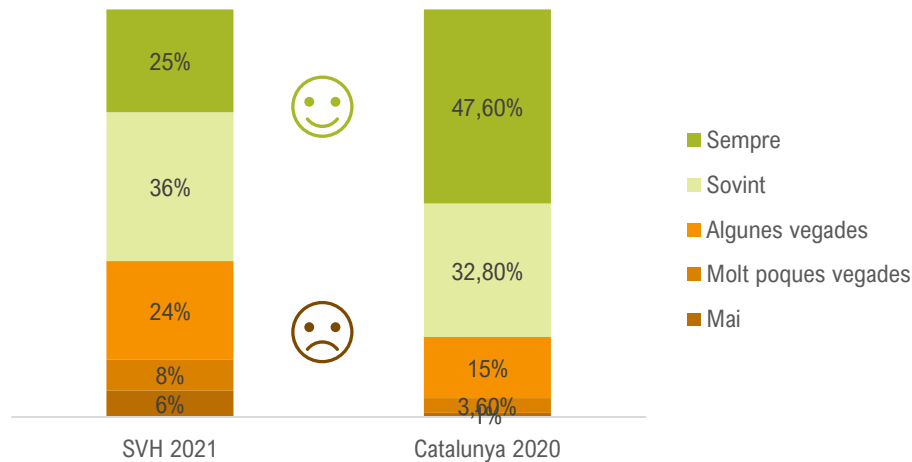


## Baix estat d'ànim entre la població

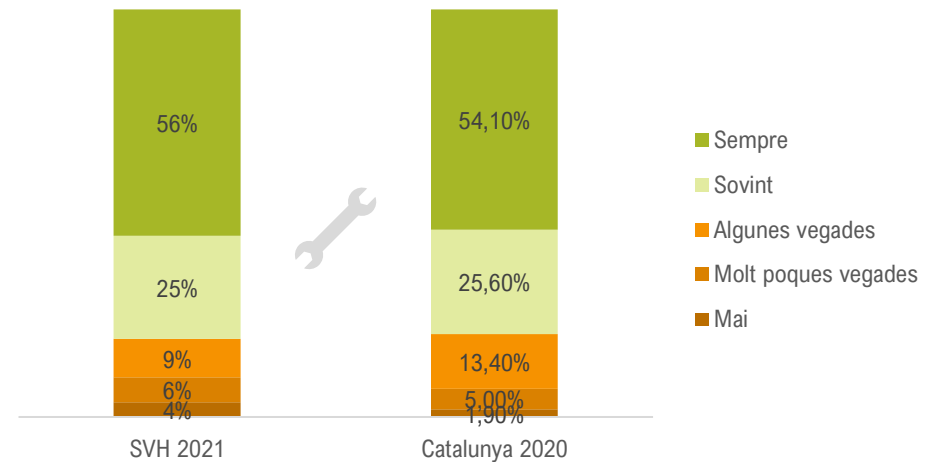
L'enquesta ha preguntat per l'estat d'ànim de la població, replicant a SVH preguntes que es fan en l'enquesta de salut (ESCA) de Catalunya.

La població de SHV denota que se sent més cansada (amb menys energia) que els valors registrats a 2020 a Catalunya (és possible que aquests valors hagin disminuït també a Catalunya a 2021, a causa de l'efecte acumulat de la pandèmia). D'altra banda, s'enregistra una mica més de persones que no se senten alegres. En canvi, els valors de sentir-se útil (molt associats al fet d'assumir tasques de cura o/i laborals) són similars al conjunt de Catalunya.

Les dues últimes setmanes... T'has sentit alegre?



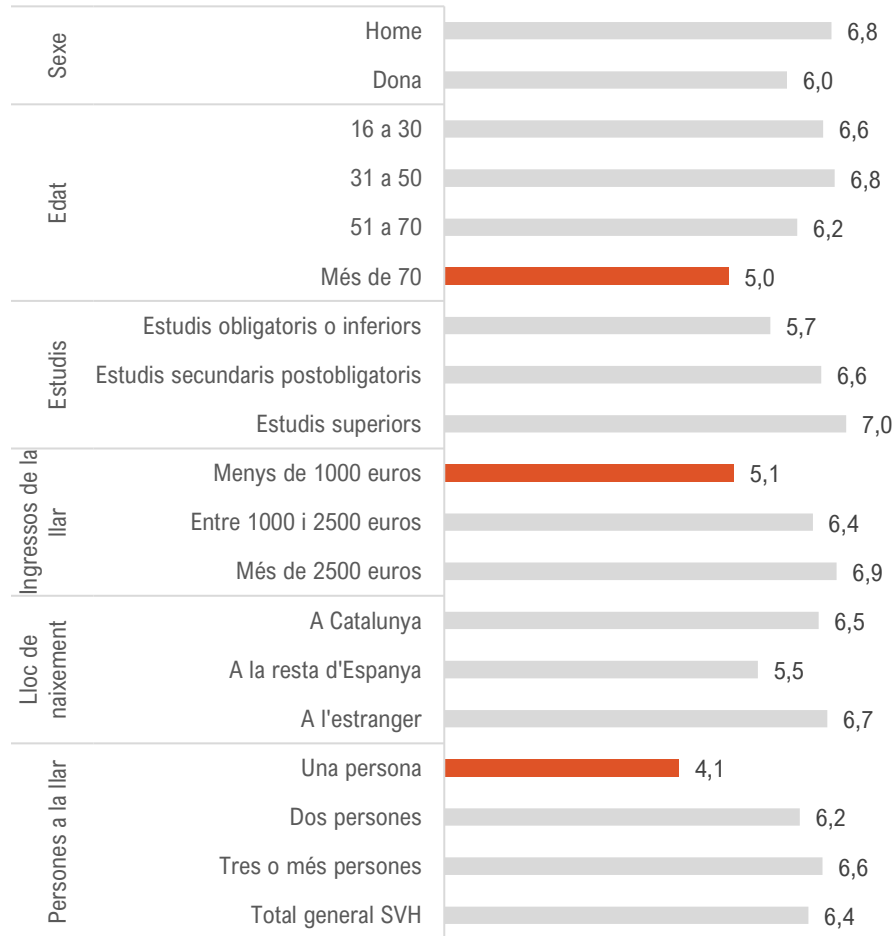
Les dues últimes setmanes... T'has sentit útil?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021



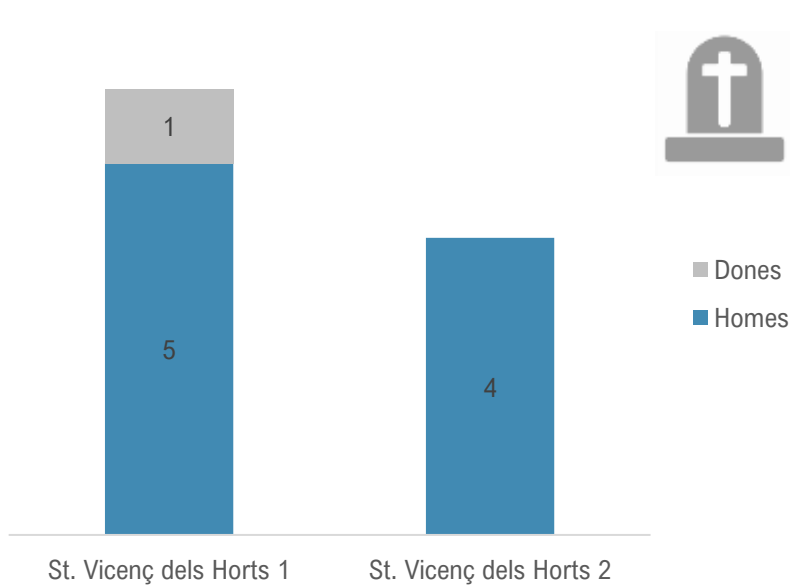
Índex estat d'ànim (Mitjana, escala de 0 a 10 punts)



La població que acumula pitjors puntuacions pel que fa a l'estat d'ànim (combinant els resultats de les preguntes sobre sentir-se alegre, amb energia i útil) és la que té més de 70 anys, baixos ingressos (menys de 1.000 € mensuals a la llar) i la que viu sola. És per tant aquesta població la que requeriria més suport emocional.

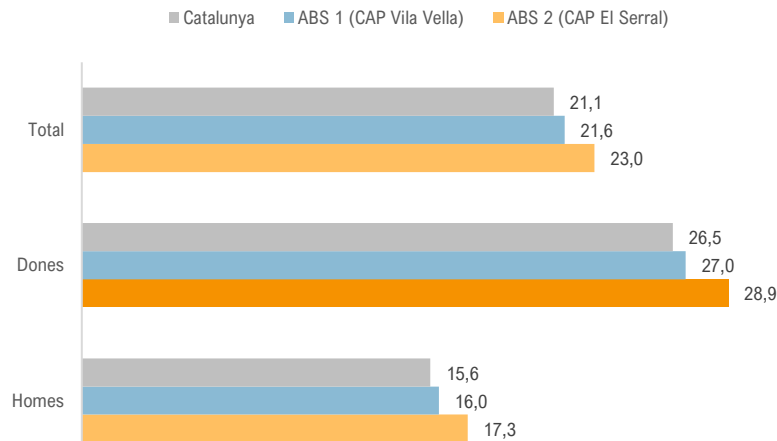
Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Nombre de defuncions per suïcidi 2014-2018  
(ABS)



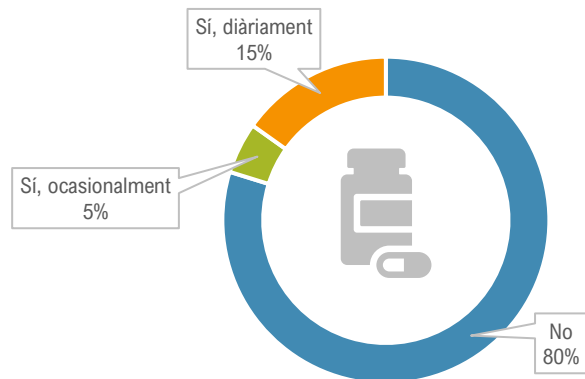
Entre 2014 i 2018, hi ha hagut 10 casos de suïcidi a Sant Vicenç dels Horts, essent la majoria d'homes.

Població consumidora de psicofàrmacs 2018 (% brut) (ABS)



Font: Indicadors territorials (Departament de Salut)

En les últimes dues setmanes, has consumit algun sedant o tranquil·litzant per un motiu d'ansietat, estrès, desmotivació, tristesa, nervis, insomni, etc.



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

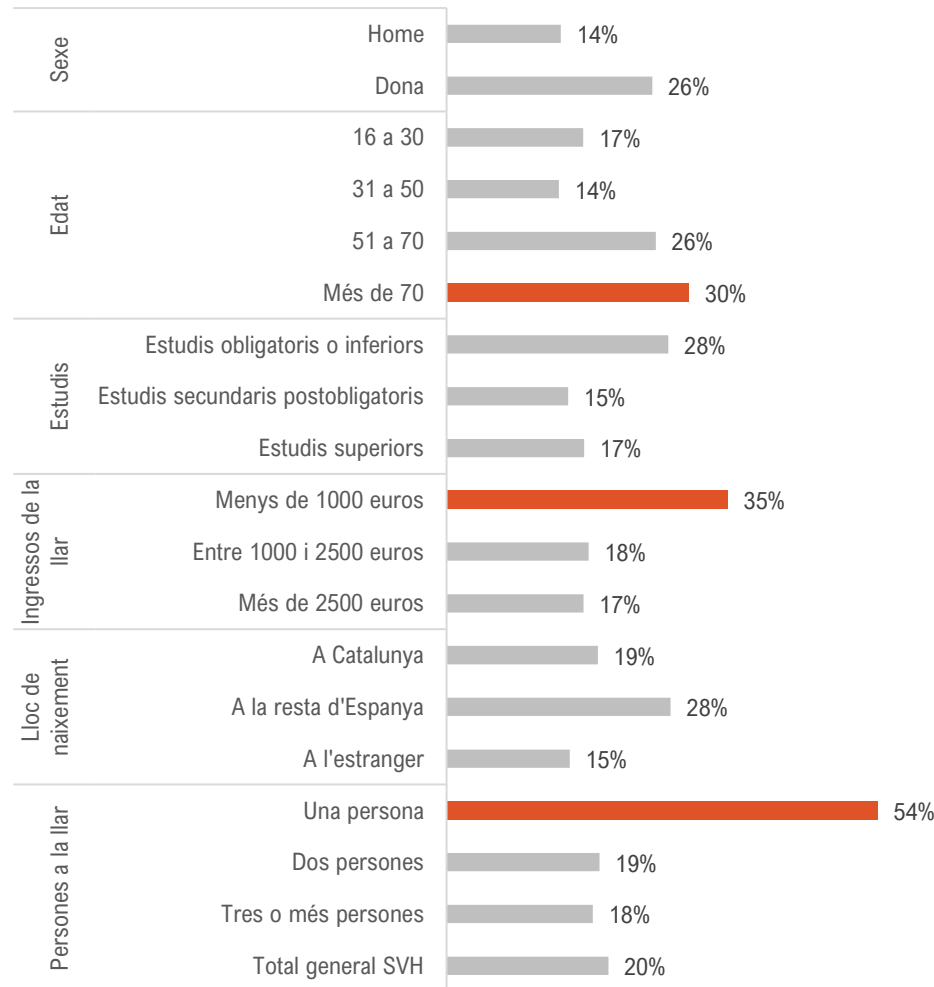
## Consum elevat de psicofàrmacs

La població de SVH fa un consum major de psicofàrmacs, especialment la població adscrita a l'ABS el Serral. Comparant entre sexes, observem que les dones fan més consum de psicofàrmacs a ambdós ABS i també al conjunt de Catalunya.

En tant que l'atenció als CSMA és menor, podem intuir que hi ha una bona part de problemàtiques de salut mental que es tracten directament als CAP, sense derivar-los als CSM.

Segons l'enquesta ciutadana, un 15% consumeix diàriament psicofàrmacs i un 5% ocasionalment (en total, un 20% de la població en consumeix en major o menor mesura).

% Pren psicofàrmacs diàriamen o ocasionalment. SVH, 2021

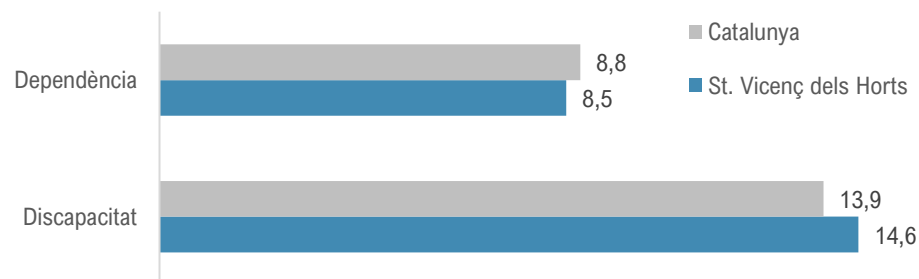


Font: Enquesta de salut. SVH 2021

L'enquesta a la població ens permet veure que el perfil més consumidor de psicofàrmacs es correspon amb persones de més de 70 anys, amb baixos ingressos a la llar i que en molts casos viu sola. Es tracta del mateix perfil vist per a les persones amb baix estat d'ànim.

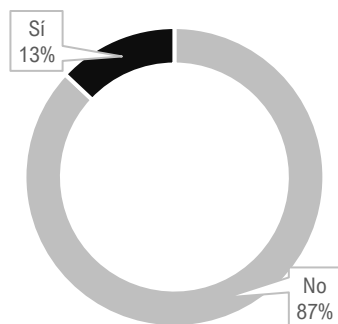


Població de 15 i més anys amb discapacitat i dependència.  
2014-2018 (%brut) (AGA)



Cuides alguna persona gran, o alguna persona amb alguna limitació, malaltia, discapacitat o dependència per fer les activitats habituals de la vida quotidiana?

Per exemple: l'ajudes a menjar, vestir-se, rentar-se, etc.



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

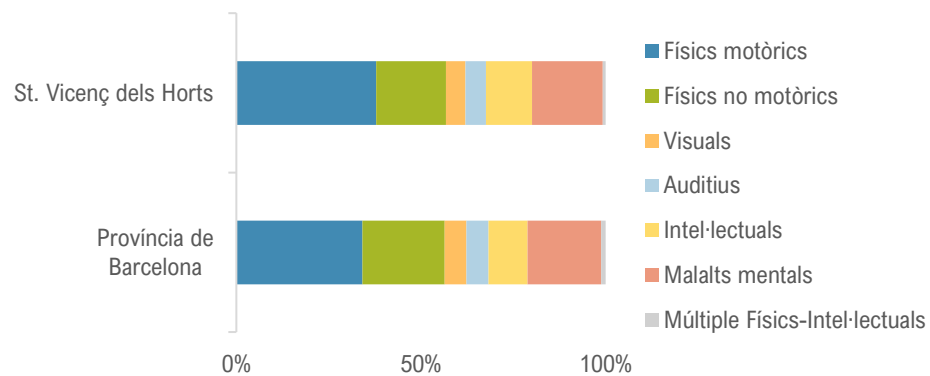
## Proporció moderada de població dependent i amb discapacitat

A Sant Vicenç dels Horts hi ha una proporció una mica més alta de persones amb discapacitat reconeguda que al conjunt de Catalunya. Pel que fa a les persones amb dependència, aquesta xifra és una mica menor que la de Catalunya.

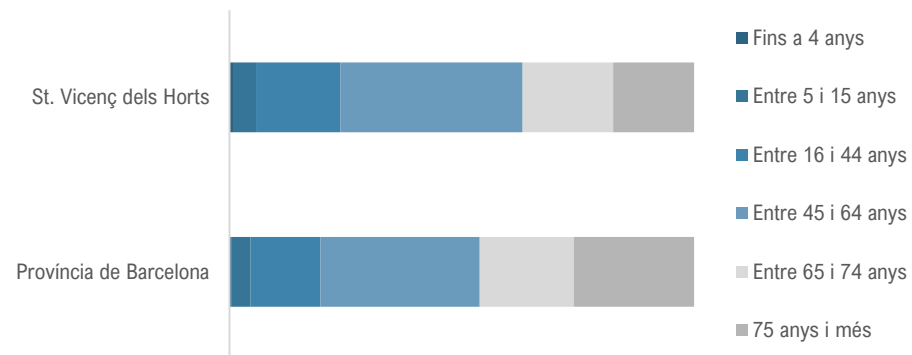
El perfil de la discapacitat a Sant Vicenç dels Horts és sobretot físic motòric (en major mesura que Catalunya). Pel que fa a l'edat de les persones discapacitades, hi ha més proporció de gent jove i adulta i menys gent gran.

Segons l'enquesta ciutadana, un 13% de la població major de 16 anys cuida a alguna persona amb dependència, discapacitat o malaltia i l'ajuda per fer tasques quotidianes. Es tracta d'un percentatge orientatiu de les persones amb dependència que viuen en habitatges de SVH (no es compten en aquest percentatge les persones que viuen en residències per a persones dependents).

Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons el tipus de discapacitat. Any 2020



Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons l'edat de les persones. Any 2020



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

## Gestió de la pandèmia amb punts forts i febles

Pel que fa a la gestió de la pandèmia, es destaquen alguns encerts, com:

- En primer lloc, i de forma molt destacada, la creació de la Xarxa de voluntariat (Sant Vicenç en Xarxa), que ha desenvolupat diverses accions d'atenció a persones vulnerables, fabricació de mascaretes, recaptés, etc.
- Augment de les mesures econòmiques i socials per atendre a la població més vulnerable.
- Col·laboració amb les residències de gent gran (desinfecció, dotació de material de seguretat, etc.)
- Informació a la ciutadania per diferents canals (ex. canal whatsapp)
- Desinfecció dels carrers
- Facilitació de connexió wifi
- Coordinació activa i permanent entre departaments.



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

En canvi, hi ha algunes queixes amb relació a la gestió de la pandèmia, com:

- Dificultat per accedir a l'atenció mèdica tan personalitzada com per telèfon.
- Dificultat per accedir als serveis municipals tant per via presencial com telefònica (no es va compensar la manca d'atenció presencial amb més recursos d'atenció telefònica)
- Poca vigilància i figures de sensibilització (agents cívics) per assolir un major compliment de les mesures sanitàries.
- Descoordinació i informacions contradictòries entre alguns serveis.
- Ajuts insuficients a PIMES, autònoms, petits comerços.





Acercar a

ABS: Sant Vicenç dels Horts - 1. Positius: 1831

Nom ABS	Sant Vicenç dels Horts - 1
Casos positius	1831
Taxa crua de positius per 10.000 habitants	862,13
Taxa estandaritzada de positius per 10.000 habitants	867,98
Assegurats	21.238



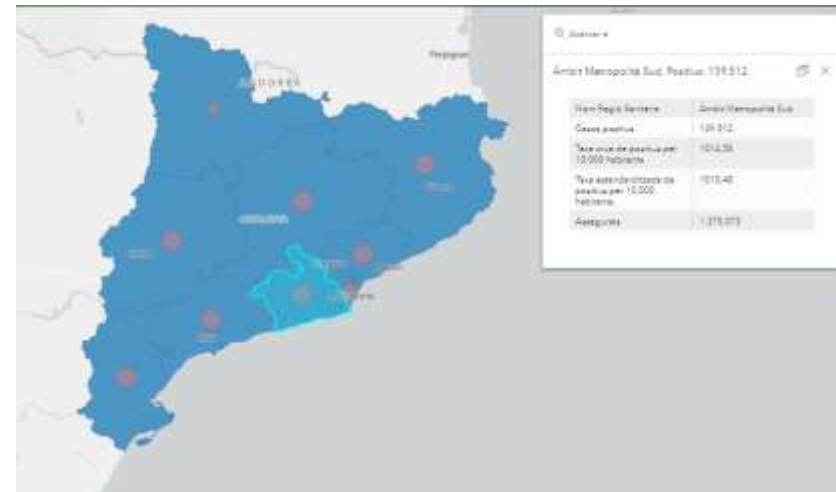
Acercar a

ABS: Sant Vicenç dels Horts - 2. Positius: 1223

Nom ABS	Sant Vicenç dels Horts - 2
Casos positius	1223
Taxa crua de positius per 10.000 habitants	962,69
Taxa estandaritzada de positius per 10.000 habitants	971,28
Assegurats	12.704

L'evolució de la corba de casos diagnosticats de Covid-19 ens indica que hi ha hagut una afectació més lleu en comparació amb la corba de Catalunya. Podem observar que tant la primera onada (març-juny) pel que fa a casos sospitosos és més plana. En la posterior segona onada el descens ha sigut més ràpid.

A juliol de 2021, la incidència de Covid-19 acumulada per 10.000 habitants és a SVH una mica més baixa que a l'àmbit metropolità sud de Barcelona.



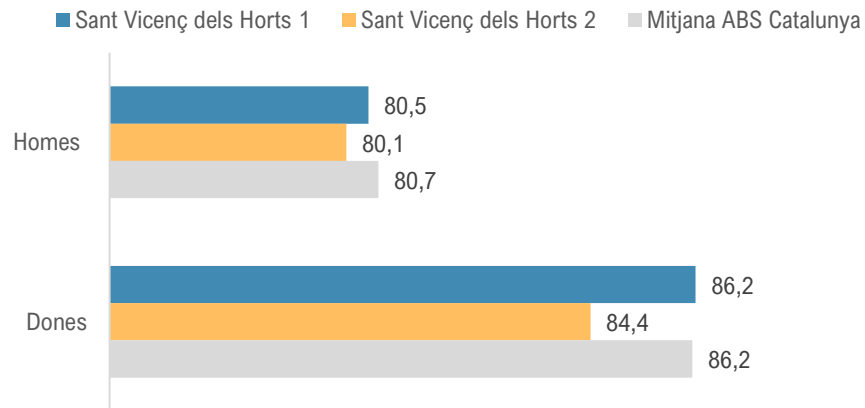


Pel que fa a la recuperació de la pandèmia, es veu prioritari:

- Mantenir i continuar potenciant una cultura de treball més interrelacionada entre departaments, serveis i associacions.
- Continuar dinamitzant xarxes de voluntariat.
- Formar a la població en competències digitals.
- Oferir ajut i suport a les persones que han perdut el seu negoci o que han de recol·locar-se després de la pandèmia.
- Recuperar l'activitat extraescolar dels infants i joves, així com l'agenda cultural i social general de la població, per tal de recuperar els hàbits de relació social, que són els que més s'han deteriorat arran de la pandèmia.



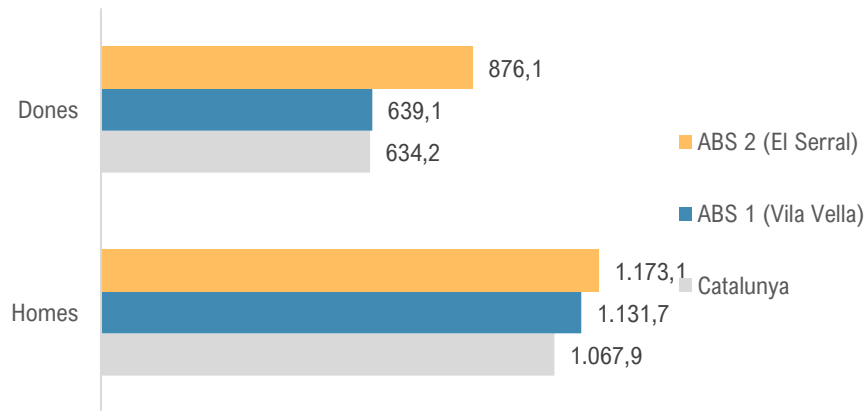
Esperança de vida. 2018



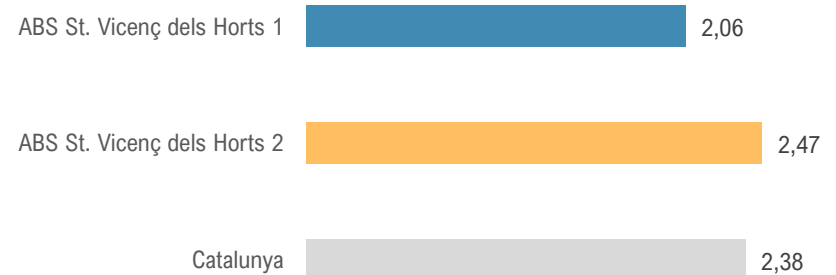
L'esperança de vida està relacionada amb la renda: l'ABS 2 (que té un menor nivell d'ingressos) té menor esperança de vida que l'ABS 1 i que Catalunya. L'ABS 1 té una esperança de vida igual que la de Catalunya. La diferència és notable en el cas de dones i mínima en el cas dels homes.

Aquestes diferències en el territori se segueixen visibilitzant en els indicadors de mortalitat estandarditzada i en la mortalitat prematura: a l'ABS 2 (oest) hi ha uns valors més alts d'ambdós fenòmens. L'ABS 1 té uns valors més similars al conjunt de Catalunya.

Taxa de mortalitat estandarditzada (TME) (x 1.000 h.) 2014-2018



Taxa de mortalitat prematura (x 1.000 h.). 2016

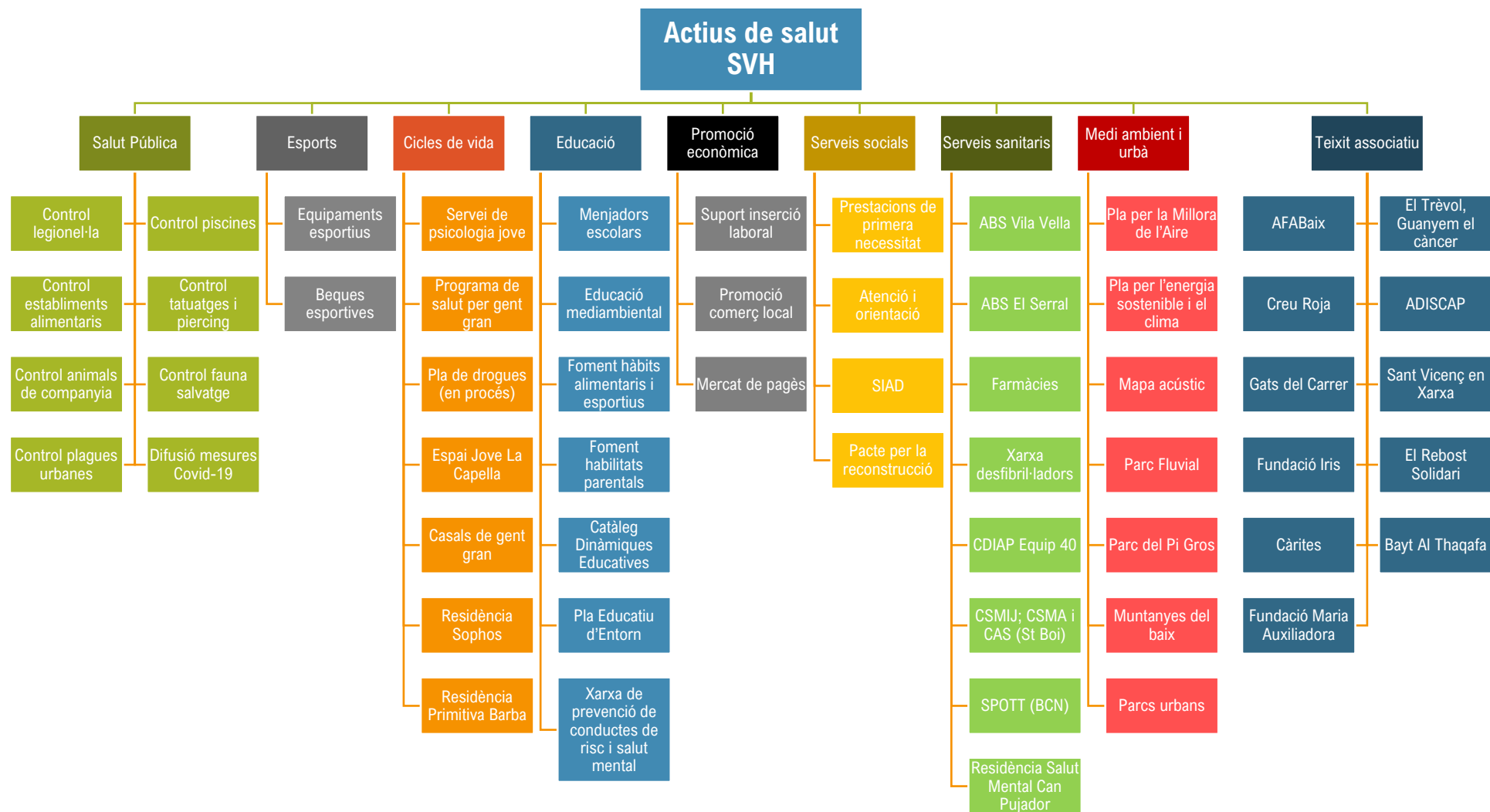


Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

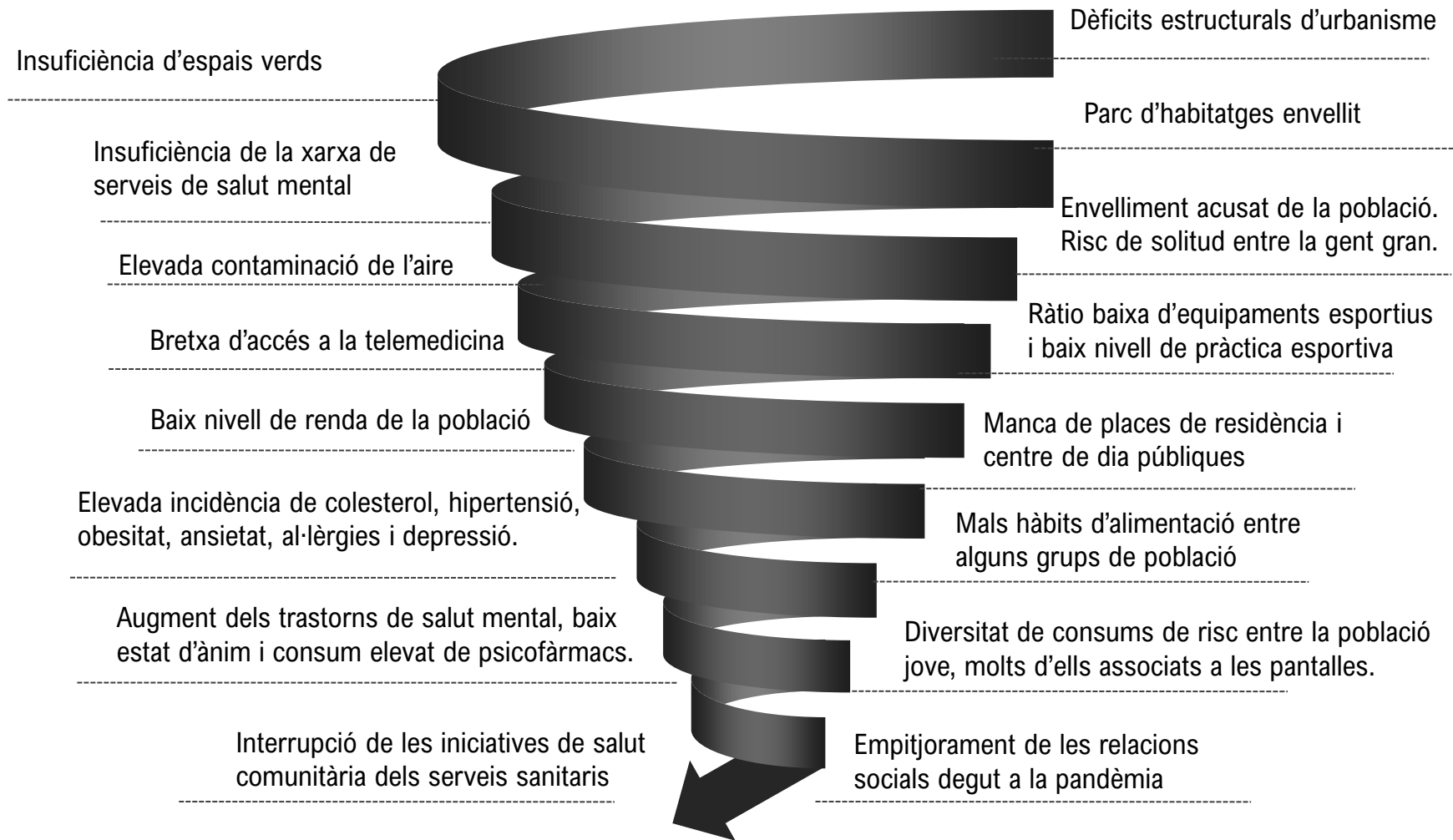
## Quadres de síntesi del perfil de salut de SHV

---

# Recopilació d'actius de salut de SVH



## Reptes i factors de risc per a la salut a SVH

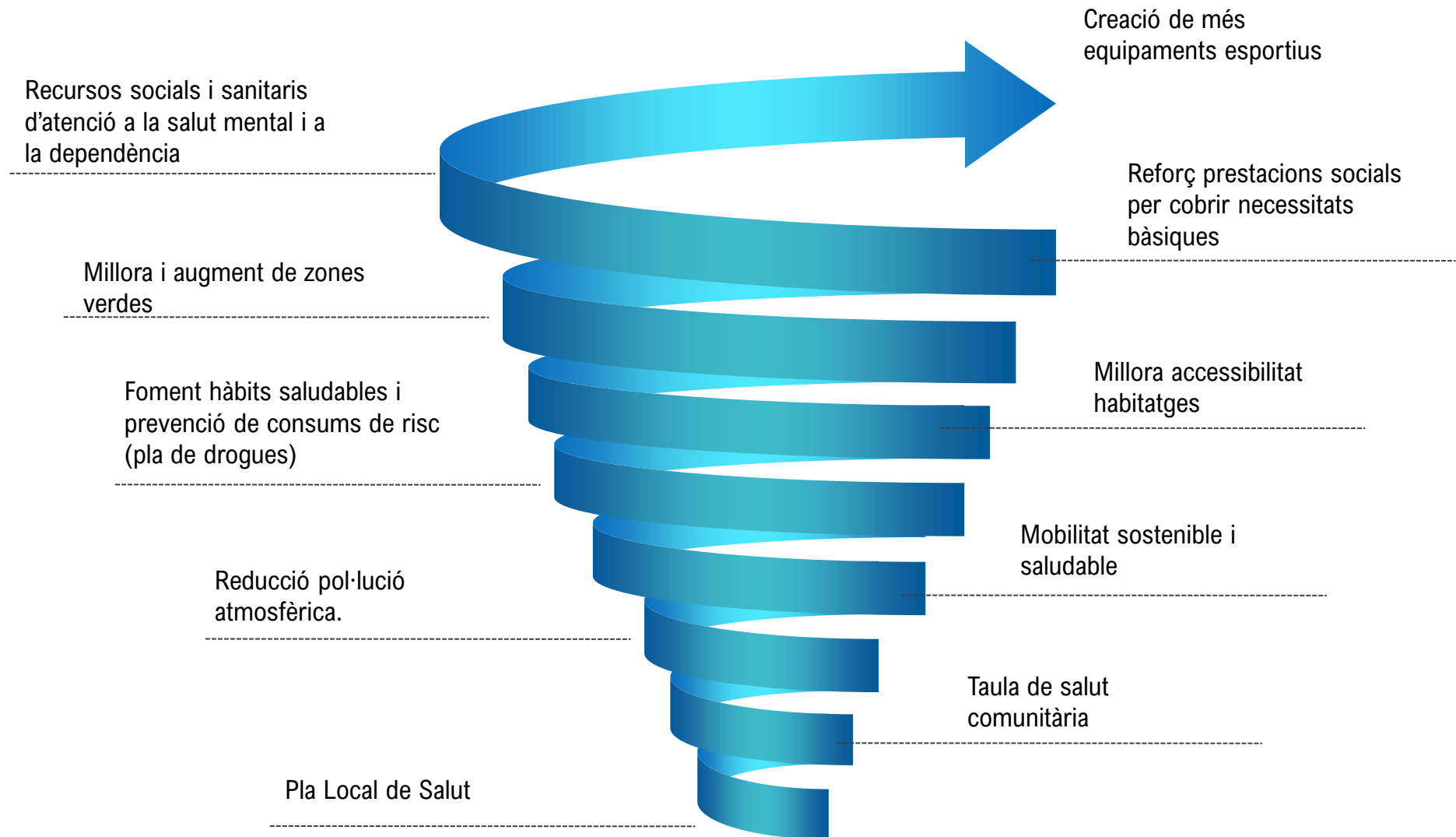


## Què caldria millorar per fer de Sant Vicenç dels Horts un lloc més saludable per viure?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

## Línies d'acció identificades com a prioritàries del Pla Local de Salut de SVH







# Fase 2. Estratègia de salut

Aquest segon capítol presenta l'estratègia de salut de Sant Vicenç dels Horts per als propers quatre anys (2023 a 2026).

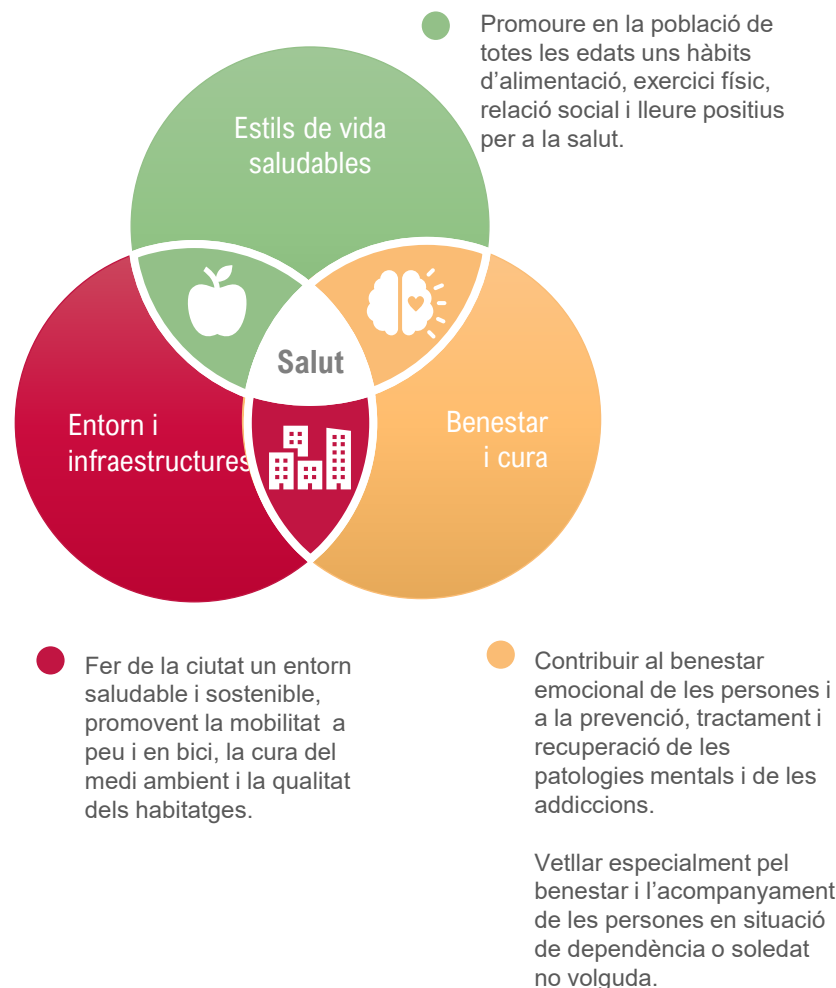
L'estratègia consta d'uns objectius i una bateria d'accions per a cadascuna dels objectius.

Les accions proposades es corresponen amb un objectiu principal però aporten també beneficis a d'altres objectius de manera directa o indirecta (tal com es pot veure en la taula de correspondència entre accions i objectius).

D'altra banda, l'estratègia no recau només en el Servei de Salut Pública sinó que és una estratègia de salut a totes les polítiques en la que participen múltiples regidories de l'Ajuntament i les dues ABS de la ciutat, les quals han participat en la definició de l'estratègia de salut. És també una estratègia comunitària, doncs l'acció de l'Ajuntament es veu reforçada per l'acció del teixit comunitari de la ciutat.

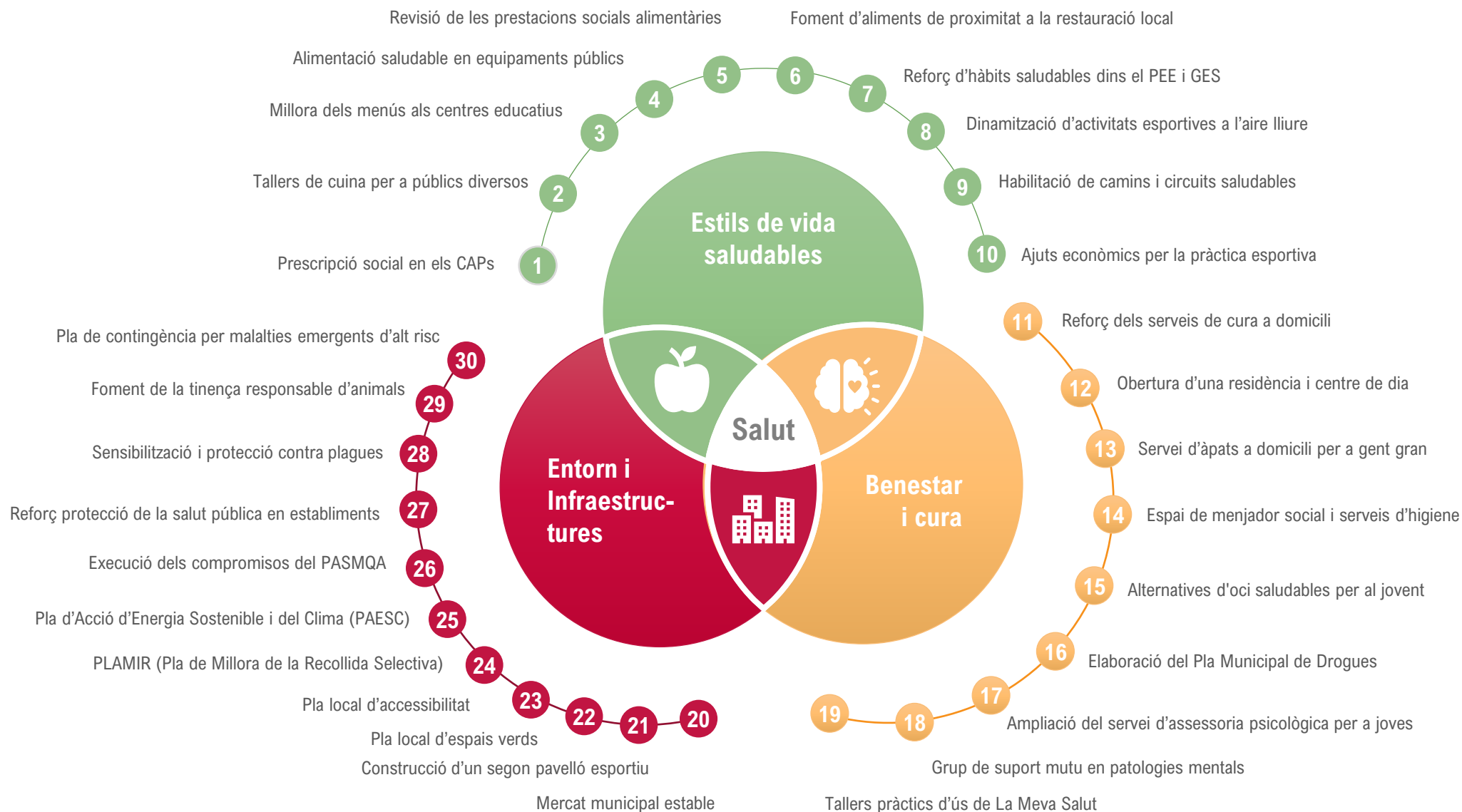
El diagrama a la dreta mostra els objectius del Pla Local de Salut. En les pàgines següents mostrem, a més dels objectius que estructuraven l'estratègia de salut, les accions que han estat proposades i validades per avançar cap a cadascun dels objectius.

S'afegeixen dos quadres resum de la correspondència entre accions i objectius del Pla i dels agents responsables de cada acció.



# Pla de salut de Sant Vicenç dels Horts

## Accions



Resum d'accions i correspondència amb objectius	Objectius del Pla Local de Salut		
	Estils de vida saludables	Benestar i cura	Entorn i Infraestructures
1. Prescripció social en els CAPs	✓	✓	
2. Tallers de cuina per a públics diversos	✓		
3. Millora dels menús als centres educatius	✓		
4. Alimentació saludable en equipaments públics	✓		✓
5. Revisió de les prestacions socials alimentàries	✓	✓	
6. Foment d'aliments de proximitat a la restauració local	✓		✓
7. Reforç d'hàbits saludables dins el PEE i GES	✓		
8. Dinamització d'activitats esportives a l'aire lliure	✓		✓
9. Habilitació de camins i circuits saludables	✓		✓
10. Ajuts econòmics per la pràctica esportiva	✓		
11. Reforç dels serveis de cura a domicili		✓	
12. Obertura d'una residència i centre de dia		✓	✓
13. Servei d'àpats a domicili per a gent gran	✓	✓	
14. Espai de menjador social i serveis d'higiene	✓	✓	✓
15. Alternatives d'oci saludables per al jovent	✓	✓	
16. Elaboració del Pla Municipal de Drogues	✓	✓	
17. Ampliació del servei d'assessoria psicològica per a joves		✓	
18. Grup de suport mutu en patologies mentals		✓	
19. Tallers pràctics d'ús de La Meva Salut		✓	
20. Mercat municipal estable	✓		✓
21. Construcció d'un segon pavelló esportiu	✓		✓
22. Pla local d'espais verds			✓
23. Pla local d'accessibilitat		✓	✓
24. PLAMIR (Pla de Millora de la Recollida Selectiva)			✓
25. Pla d'Acció d'Energia Sostenible i del Clima (PAESC)			✓
26. Execució dels compromisos del PASMQA			✓
27. Reforç protecció de la salut pública en establiments	✓		✓
28. Sensibilització i protecció contra plagues			✓
29. Foment de la tinença responsable d'animals		✓	✓
30. Pla de contingència per malalties emergents d'alt risc		✓	✓

Resum d'accions i correspondència amb agents responsables	Agents responsables										
	Servei de salut pública	ABS	Medi Ambient	Educació	Serveis Socials	Esports	Gent gran, Joventut i Infància	Promoció econòm. Comerç	Urbanis.	Serveis Municipals	Protecció Civil
1. Prescripció social en els CAPs	✓	✓									
2. Tallers de cuina per a públics diversos								✓			
3. Millora dels menús als centres educatius	✓			✓							
4. Alimentació saludable en equipaments públics	✓			✓		✓	✓				
5. Revisió de les prestacions socials alimentàries	✓				✓						
6. Foment d'aliments de proximitat a la restauració local								✓			
7. Reforç d'hàbits saludables dins el PEE i GES	✓		✓	✓							
8. Dinamització d'activitats esportives a l'aire lliure						✓					
9. Habilitació de camins i circuits saludables						✓					
10. Ajuts econòmics per la pràctica esportiva						✓					
11. Reforç dels serveis de cura a domicili		✓			✓						
12. Obertura d'una residència i centre de dia					✓		✓				
13. Servei d'àpats a domicili per a gent gran					✓		✓				
14. Espai de menjador social i serveis d'higiene					✓						
15. Alternatives d'oci saludables per al jovent							✓				
16. Elaboració del Pla Municipal de Drogues							✓				
17. Ampliació del servei d'assessoria psicològica per a joves							✓				
18. Grup de suport mutu en patologies mentals		✓									
19. Tallers pràctics d'ús de La Meva Salut		✓									
20. Mercat municipal estable								✓			
21. Construcció d'un segon pavelló esportiu						✓					
22. Pla local d'espais verds			✓								
23. Pla local d'accessibilitat									✓		
24. PLAMIR (Pla de Millora de la Recollida Selectiva)			✓								
25. Pla d'Acció d'Energia Sostenible i del Clima (PAESC)			✓								
26. Execució dels compromisos del PASMQA			✓								
27. Reforç protecció de la salut pública en establiments	✓										
28. Sensibilització i protecció contra plagues	✓									✓	
29. Foment de la tinença responsable d'animals	✓										
30. Pla de contingència per malalties emergents d'alt risc	✓										✓



## Justificació

L'atenció sanitària moderna recau en gran mesura en la recepta farmacològica i en la recomanació de pautes individuals.

Hi ha, però, altres recursos comunitaris que afavoreixen la salut a partir de la participació en activitats col·lectives.

Els beneficis de la prescripció social han estat avaluats positivament i el Departament de Salut aposta per aquesta via.

Abans de la pandèmia, l'ABS de Sant Vicenç ja va apostar per la prescripció creant un grup motor entre personal dels CAPs i de l'Ajuntament. La pandèmia va paraitzar el projecte, però ara es veu necessari reactivar-lo.

## Descripció

La prescripció social consisteix en poder receptar des de l'Atenció Primària dels CAPs activitats socials comunitàries i esportives que poden ser beneficioses per a la salut de les persones i que suposen una alternativa o complement a la recepta farmacològica.

El funcionament de l'acció es basa en l'ús d'un catàleg web (Actius i Salut, del Departament de Salut) on consten els actius de salut de SVH.

Aquesta acció ja està en marxa a partir de la creació d'un grup motor on participen ABS i Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts. Actualment, s'estan establint els circuits de coordinació i el mapeig de les activitats.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

ABS (Salut Comunitària)  
Salut Pública

### Col·laboradors:

Gent Gran  
Joventut i Infància  
Esports  
Departament de Participació Ciutadana i Convivència

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- ✓ Crear alternatives o complements a les receptes farmacològiques i pautes individuals.
- ✓ Foment de la vida física i social activa
- ✓ Disminució de l'ús abusiu de fàrmacs de la població.
- ✓ Millora de l'estat de salut general de la població que ha seguit la prescripció social.
- ✓ Foment del teixit associatiu del municipi.

## Info relacionada



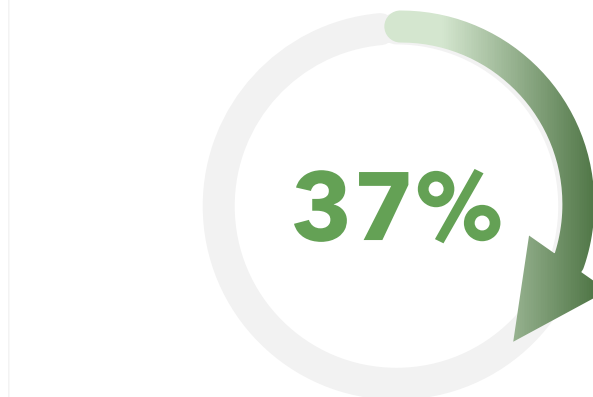
Programa prescripció social i salut



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Reactivar el grup motor de prescripció social	✓ Fet
Mapeig i actualització continuada dels actius de salut	▶ En curs
Presentació del projecte a associacions i agents que promouen actius de salut	○ No iniciat
Prescripció social i seguiment dels resultats	○ No iniciat



Nota: És una acció continuada.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural de les regidories i equipaments que organitzen activitats, que poden requerir ampliació o reserva de places gratuïtes.
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres	No	

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



### Justificació

La diagnosi de salut detecta un augment del consum de menjar ràpid i precuinat, i la pèrdua del costum i habilitats de cuinar, especialment entre la gent jove i de mitjana edat.

Per això, es considera idoni dur a terme de forma reiterada tallers de cuina i alimentació saludable, especialment entre la població jove, la gent que viu sola i a persones amb baixos ingressos, per ser els grups de població que més tendeixen a un abús de consums precuinats.

### Descripció

Es proposa programar anualment tallers sobre cuina saludable, dieta equilibrada i la importància de menjar producte fresc i de qualitat.

L'oferta de tallers hauria de ser variable, incloent:

- Tallers per a infants (possible extraescolar promoguda per les AMPA)
- Tallers de cuina per a joves en edat d'emancipar-se.
- Tallers de cuina per la gent gran que pateix solitud i que ha deixat de cuinar-se per falta d'estímuls.
- Tallers d'intercanvis gastronòmics aprofitant l'existent diversitat cultural al municipi.

Els tallers es podrien realitzar a les instal·lacions municipals que disposen de cuina, com ara bé el Centre Cívic La Guàrdia o les escoles.

### Agents impulsors

**Responsable principal:**

- Promoció econòmica i Comerç

**Col·laboradors:**

- Salut Pública
- Joventut

**Vinculació amb altres plans:**

### Impactes esperats

- ✓ Millora dels hàbits alimentaris de la població.
- ✓ Increment del consum de producte fresc.
- ✓ Reducció del consum de precuinats com a base de l'alimentació.
- ✓ Intercanvi cultural i gastronòmic.
- ✓ Reducció de les desigualtats d'accés a l'alimentació saludable en funció de la situació econòmica.

### Info relacionada



Jornada de cuina  
tradicional catalana



### Indicadors d'execució

Indicadors	Execució
Programació d'una oferta anual i articulada de tallers de cuina per a diferents edats i situacions personals.	▶ En curs
Estratègia de difusió dels tallers, per arribar a tots els públics diana.	▶ En curs
Realització dels tallers de cuina.	▶ En curs
Avaluació i renovació continuada de la programació	○ No iniciat

### Execució



### Recursos

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural i subvencions.
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres. Especificar.		

### Cronograma

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			





## Justificació

La diagnosi indica que un objectiu de salut prioritari és la millora hauria de ser l'alimentació, especialment en l'etapa infantil i juvenil.

Els infants fan a les escoles alguns dels àpats importants del dia (esmorzar i dinar). A més, les escoles tenen una important capacitat d'incidència en les famílies. Tot i així, no totes les escoles s'impliquen activament i continuadament en la promoció d'una alimentació saludable.

D'altra banda, els instituts públics no disposen actualment de servei de menjador. Disposen en alguns casos de cantines i màquines expenedores, però no només no garanteixen una bona alimentació sinó que en alguns casos indueixen mals hàbits (consum de begudes ensucrades, ultraprocessats, etc.)

## Descripció

L'acció consisteix en reforçar el compromís de les escoles i instituts amb l'alimentació saludable a través de tres vies:

- Adhesió al Programa de Revisió de Menús Escolars a Catalunya (PReME), que revisa els menús que se serveix al menjador escolar i aporta un informe amb suggeriments per millorar-ne la qualitat.
- Suport a les AMPA quan fan els contractes amb les empreses i assessorament a les concessions de les cantines dels instituts per reduir els productes pocs saludables.
- Supervisió continuada del menú de l'Escola Bressol Municipal Petit Mamut.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Educació
- Salut pública

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- ✓ Millora de l'estat de salut general d'infants i adolescents.
- ✓ Reducció del sobrepès infantil.
- ✓ Millora dels hàbits alimentaris familiars.

## Info relacionada



Programa de Revisió de Menús Escolars a Catalunya (PReME)

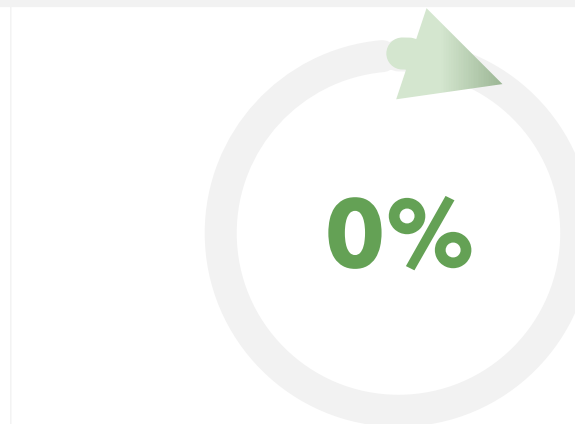
\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Reunions amb els centres educatius per aconseguir el seu compromís.	<input type="radio"/> No iniciat
Supervisió de menús escolars pel PREME i aplicació progressiva de les millores suggerides	<input type="radio"/> No iniciat
Assessorament a les AMPA i direccions escolars sobre contractació de serveis de menjador i restauració.	<input type="radio"/> No iniciat
Revisió i remodelació dels aliments de les cantines d'instituts	<input type="radio"/> No iniciat



## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	No	
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi de salut posa de manifest que hi ha un abús del consum d'ultraprocessats com ara bé snacks, begudes ensucrades o energètiques.

Per altra banda, es detecta que les persones grans que viuen soles tendeixen a tenir poca cura de l'alimentació, amb excés de precuinats i menjar a deshores.

Davant la problemàtica de patologies cròniques habituals relacionades amb l'alimentació i l'elevada taxa d'obesitat del municipi, es considera necessari donar exemple des dels espais municipals a partir de la promoció d'aliments frescos i saludables i de la divulgació de bones pràctiques alimentàries.

## Descripció

Aquesta acció vol fomentar els aliments frescos i saludables a les activitats i establiments municipals. Aquesta línia d'acció inclou tres eixos:

- Incloure aliments sans com ara fruits secs i fruita a les màquines expenedores dels equipaments municipals (poliesportius, centres cívics, etc.) i reduir els aliments ultraprocesats i begudes ensucrades en aquestes.
- Incorporar aliments saludables i reduir els no saludables en festes i celebracions que promou o autoritza l'Ajuntament.
- Oferir assessorament nutricional amb un dietista al Casal d'Avis que orienti a la gent gran.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Salut Pública
- Educació
- Gent gran
- Cultura
- Joventut
- Esports
- Participació

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- ✓ Increment del consum de productes considerats saludables.
- ✓ Reducció del consum de productes ultraprocesats.
- ✓ Major coherència de totes les polítiques de l'Ajuntament amb els objectius de salut.

## Info relacionada

Recomanacions sobre  
màquines expenedores  
d'aliments i begudes  
(MEAB)  
en els espais  
per a infants i joves  
de Catalunya

Exemple de guia  
per introduir  
producte  
saludable en  
màquines  
expenedores.

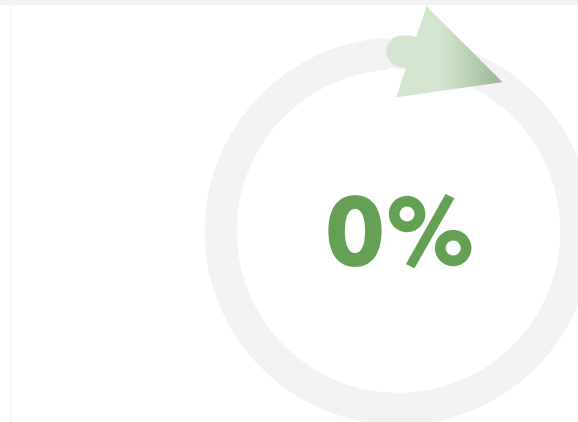




## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Anàlisi dels productes alimentaris que actualment es distribueixen en equipaments públics i celebracions amb participació de l'Ajuntament	<input type="radio"/> No iniciat
Cerca de nous productes i proveïdors per a una distribució d'aliments més saludable en equipaments i celebracions.	<input type="radio"/> No iniciat
Substitució progressiva dels aliments que s'ofereixen en equipaments i celebracions.	<input type="radio"/> No iniciat
Creació d'un servei de dietista al Casal d'Avis (amb possible col·laboració del CAP).	<input type="radio"/> No iniciat



## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural per a compra d'aliments i del servei de nutricionista.
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi de salut posa en manifest que les famílies amb baixos recursos econòmics tenen més difícil l'accés a l'alimentació variada i fresca, i en conseqüència és més habitual que facin un consum excessiu d'aliments ultraprocessats.

Les prestacions socials per garantir el dret a l'alimentació han consistit tradicionalment en lots d'aliments proveïts per bancs d'aliments i el Fondo Europea FEAD. Aquest model està evolucionant cap a alternatives que faciliten accedir a aliments frescos com la targeta per la compra d'aliments o activitats de formació en cuina.

## Descripció

Els Serveis Socials aposten per impulsar la transformació del model de prestacions alimentàries, en la línia consensuada per les principals entitats de distribució (Banc dels aliments, Càritas i Creu Roja), les administracions locals i la pròpia UE.

Aquest model es combinarà amb activitats pràctiques (tipus tallers de cuina) amb les famílies receptores sobre cuina nutritiva, equilibrada i de baix cost.

A més, des de Serveis Socials s'organitzen dinars comunitaris en dies especials (Nadal, cap d'any) amb persones grans amb dependència i voluntariat. Es vol també incidir en la qualitat dels menús que es donen en aquestes celebracions.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Serveis Socials
- Salut Pública

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- ✓ Millora de l'alimentació de les famílies vulnerables, amb major consum de producte fresc, fruita i verdura i llegums, i menys consum de productes ultraprocessats o industrials
- ✓ Més i millor aprofitament de les prestacions alimentàries.
- ✓ Major satisfacció de les famílies beneficiàries de prestacions alimentàries.

## Info relacionada



Banc d'aliments, Càritas i Creu Roja



## Indicadors d'execució

Indicadors	Execució
Revisió dels productes facilitats a través de les prestacions socials alimentàries actuals.	<input type="radio"/> No iniciat
Introducció de correccions en les prestacions per facilitar en major mesura el producte fresc.	<input type="radio"/> No iniciat
Realització d'activitats de cuina amb persones receptors de prestacions	<input type="radio"/> No iniciat
Millora dels menús proporcionats en celebracions per a persones amb dependència.	<input type="radio"/> No iniciat

## Execució



## Recursos

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural per a la realització de tallers de cuina i dinars comunitaris.
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres. Especificar.		

## 31 Cronograma

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

L'alimentació és un pilar fonamental de la salut. Avui dia, tan a les llars com en els establiments de restauració, tenen un pes creixent els aliments d'origen llunyà. Hi ha, en canvi, un consum minoritari de producte fresc, especialment fruita i verdura, de producció pròxima i respectuosa amb el medi ambient.

La vinculació entre el sector de la restauració a Sant Vicenç dels Horts i el sector primari pot ser clau per donar visibilitat al producte autòcton i al Parc Agrari de Baix Llobregat, incentivant així, al mateix temps, l'alimentació saludable, la producció sostenible i el desenvolupament econòmic local.

## Descripció

Aquesta acció pretén ampliar l'intercanvi entre productors i restauradors, per tal de promoure que els establiments coneguin el producte autòcton i progressivament l'incorporin en la seva oferta (carta, menú, tapes, etc.).

La proposta inclou:

- Incrementar la promoció del producte autòcton mitjançant fires i jornades com ara la Mostra Comercial Agrícola i Gastronòmica de Sant Vicenç dels Horts i les visites al Parc Agrari.
- Facilitar espais de trobada i vincles de cooperació entre productors i restauradors.
- Donar un segell de garantia de qualitat als restaurants que incloguin productes del Parc Agrari del Baix Llobregat.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Promoció econòmica i Comerç

### Col·laboradors:

- Agricultura
- Consum (OMIC)

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- Augment de l'oferta local i consum de productes alimentaris saludables i de proximitat.
- Increment del consum de producte fresc i menys consum de productes ultraprocessats.

## Info relacionada



Pamflet Mostra Comercial Agrícola i Gastronòmica/ Segell Parc Agrari del Baix Llobregat





## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Celebració de fires i activitat per donar a conèixer la producció local d'aliments	▶ En curs
Programa estable de visites guiades al Parc Agrari	▶ En curs
Activitats i canals de vincle entre productors i restauradors	○ No iniciat
Adjudicació del segell de qualitat a la restauració	○ No iniciat
Altres accions de promoció de la restauració que utilitza producte local	○ No iniciat



## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural i subvencions.
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			





## Justificació

La diagnosi fa palès que molts adolescents i infants fan un oci passiu, vinculat a l'entreteniment amb pantalles.

Aquesta situació de sedentarisme incrementa els casos de sobrepès i obesitat, rellevants a Sant Vicenç dels Horts.

Per tant, es veu necessari reforçar hàbits d'activitat física en infants i adolescents i potenciant programes educatius ja posats en pràctica amb aquesta finalitat de forma satisfactòria, com són el Pla Educatiu d'Entorn (PEE) i el projecte Governança Escola Sostenible (GES).

## Descripció

L'acció consisteix en consolidar als centres educatius de Sant Vicenç dels Horts una oferta anual d'activitats educatives pràctiques per promoure l'activitat física.

Aquesta oferta pot consistir en l'ampliació dels tallers engegats des del Catàleg d'Accions de Dinàmica Educativa oferts per l'Ajuntament en col·laboració amb el Servei Educatiu Baix Llobregat-6 i en el marc del Pla Educatiu d'Entorn.

Així mateix, aquests tallers es podrien vincular amb la programació del GES (Governança Escoles Sostenibles) que sensibilitza la comunitat educativa sobre el respecte a l'entorn natural i el desenvolupament sostenible a través d'activitats i actuacions a les escoles, per tal que es promogui l'activitat física assegurant el respecte a l'entorn.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- PEE: Educació
- GES: Medi ambient, Sostenibilitat i Espai Natural
- Salut Pública

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- ✓ Augment de la pràctica d'infants i adolescents d'activitats físiques i esportives.
- ✓ Reducció del sobrepès i obesitat en la població infantil i adolescent.
- ✓ Coneixement i cura de l'entorn natural a través de l'activitat física.
- ✓ Millora de l'estat d'ànim d'infants i adolescents.

## Info relacionada



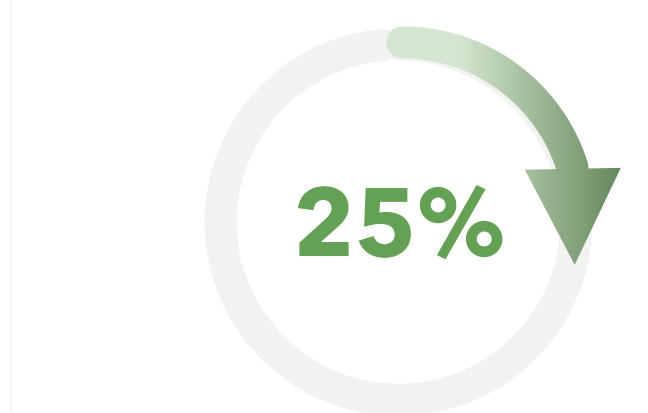
Catàleg d'Accions de Dinàmica Educativa



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Compromís dels equips directius dels centres educatius amb el PEE i el GES	✓ Fet
Revisió i reforç de les activitats de promoció de la salut en el PEE a tots els centres educatius.	○ No iniciat
Revisió i reforç de les activitats de promoció de la salut en el GES a tots els centres educatius.	○ No iniciat
Execució de les activitats reforçades en promoció de la salut del GES i del PEE	○ No iniciat



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural i subvencions per a la dinamització d'activitats.
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi manifesta que la pràctica esportiva és més baixa a Sant Vicenç dels Horts que al conjunt de Catalunya tant en homes com en dones. També, que les dones i les persones amb baixos ingressos són les que realitzen menys activitat física.

Un aspecte que estaria limitant la pràctica esportiva és la insuficiència d'instal·lacions i tenir aquestes un preu per sobre de les possibilitats econòmiques de bona part de la població.

Sant Vicenç dels Horts ja ha fet una aposta esportiva important amb activitats esportives a l'aire lliure com ara la Cursa Popular de 10 km, la Cursa d'Escolars, La Bicicletada popular o la CACO (cursa per a dones).

Per aquest motiu, es considera necessari donar continuïtat i coordinar les iniciatives existents, creant una programació estable i diversa per fomentar l'activitat esportiva de més col·lectius de població.

## Descripció

L'acció consisteix en un programa de dinamització d'activitats esportives accessibles per a tots els públics a l'aire lliure, per arribar a un gran espectre de població diana. Els espais poden ser: parcs i places, equipaments on es fan extraescolars, patis de les escoles participants en el Programa de Patis Oberts del PEE.

Per fer aquesta acció, s'incorporarà una figura de dinamitzador d'activitats físiques a l'aire lliure, depenent d'Esports, i es col·laborarà amb empreses del municipi per fer activitats gratuïtes per assegurar l'accés de famílies amb baixos ingressos.

El programa d'activitats ha de ser divers per arribar a diferents edats, sexes, barris i cultures.

Per tal de facilitar la inscripció es comptarà amb una APP que permeti a la població interessada inscriure's de manera que s'eviti la massificació i que aquestes activitats generin molèsties a altres usuaris dels espais públics.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

Esports

### Col·laboradors:

Educació

Gent Gran

Joventut i Infància

Medi Ambient, Sostenibilitat i Espai Natural

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- ✓ Major ús dels espais públics a l'aire lliure per fer activitats esportiva o física.
- ✓ Diversificació de públics que fan activitat física.
- ✓ Disminució de les desigualtats d'activitat física per raó d'ingressos, edat i gènere.
- ✓ Millora de l'estat d'ànim de la població.

## Info relacionada



Campanyes: Bicicletada Popular i la Cacó

\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.

 **Indicadors d'execució** **Execució**

Indicadors	Execució
Disseny anual d'un programa d'activitats diverses per diferents grups d'edat i col·lectius que es puguin fer a l'aire lliure.	▶ En curs
Selecció de personal dinamitzador i de l'espai on es duran a terme les activitats	○ No iniciat
Creació d'una APP i campanya per difondre les activitats i gestionar les inscripcions	○ No iniciat
Execució de les activitats	○ No iniciat



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

 **Recursos** **Cronograma**

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	Sí	Pressupost estructural (dinamitzador d'activitats, depenent d'Esports) i subvenció de Diputació de Barcelona.
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural per a la compra de material necessari per a algunes activitats i per a la creació de l'APP.
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	Pressupost estructural de manteniment dels espais públics
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi fa palès que, arrel de la pandèmia, hi ha hagut un augment significatiu de persones que fan caminades per l'entorn natural de Sant Vicenç dels Horts.

Malgrat ser un fet positiu, ha generat una massificació important d'aquest espai.

Per aquest motiu, es proposa habilitar i promocionar altres rutes alternatives, que connectin els barris de muntanya amb el centre, rutes que connectin amb zones naturals i rutes al voltant d'equipaments com el CEM.

## Descripció

Es pretén idear un itinerari de rutes per caminar, córrer i fer ciclisme, a mode de camins saludables. Una opció que es valora és dotar el municipi d'una ruta circular, és a dir, que passi per diferents barris del municipi i connecti els barris de muntanya amb el centre.

Per fer aquesta acció, cal assegurar la senyalització de la ruta i la instal·lació d'algun element de mobilitat per assegurar la seguretat dels itinerants.

Així mateix, es proposa fomentar rutes ja existents (com ara la Ruta del Cap, la Ruta del Riu, la Ruta Centre Vila, la Ruta de Sant Antoni) i fer una ruta també al voltant del CEM (Centre Esportiu Municipal).

Aquestes rutes haurien d'incorporar reptes físics (ex. pistes americanes, elements de gimcana, activitats de geocaching, etc.) i events de dinamització, com la caminada d'orientació de la Ruta del Parc del Pi Gros.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

Esports

### Col·laboradors:

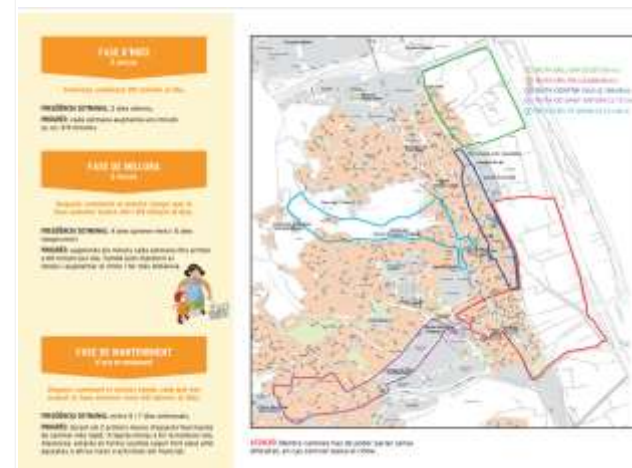
Medi Ambient

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- ✓ Major ús dels espais públics a l'aire lliure per fer activitat esportiva o física.
- ✓ Major coneixement del territori i del seu entorn natural.
- ✓ Diversificació de públics que fan activitat física.
- ✓ Descongestió d'espais naturals massificats.

## Info relacionada



Pla d'activitat física del Pi Gros

\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.

 **Indicadors d'execució** **Execució**

Indicadors	Execució
Implementació de senyalització, elements de mobilitat i de joc en les rutes	<input type="radio"/> No iniciat
Creació de materials i activitats per a la difusió de rutes	<input checked="" type="radio"/> En curs
Difusió d'itineraris i rutes.	<input checked="" type="radio"/> En curs
Dinamització d'activitats periòdiques guiades.	<input type="radio"/> No iniciat

Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

 **Recursos** **Cronograma**

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural i subvencions per a senyalització, condicionament de les rutes, edició de materials i dinamització d'activitats.
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	Pressupost estructural de manteniment
Altres	No	

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi exposa que l'accés a l'activitat esportiva és desigual en funció del nivell de renda i que els estils de vida més sedentaris i l'excés de pes es concentren en la població econòmicament més vulnerable.

Un aspecte que estaria limitant la pràctica esportiva és el preu d'accés a les instal·lacions i activitats esportives.

## Descripció

L'acció pretén facilitar l'accés a la pràctica esportiva regular de la població amb menys ingressos.

Per això, es proposa crear un programa de beques esportives per a famílies amb baixos ingressos ateses per serveis socials.

Aquests ajuts econòmics consistiran en beques per accedir a clubs esportius, gimnasos i casals d'estiu esportius.

## Agents impulsors

**Responsable principal:**

Esports

**Col·laboradors:**

Serveis Socials

**Vinculació amb altres plans:**

## Impactes esperats

- ✓ Augment de la pràctica esportiva regular de persones amb baixos ingressos.
- ✓ Integració en clubs esportius de persones en situació econòmica desfavorida.
- ✓ Diversificació de persones que fan activitat física.
- ✓ Disminució de les desigualtats d'activitat física per raó d'ingressos, edat i gènere.

## Info relacionada



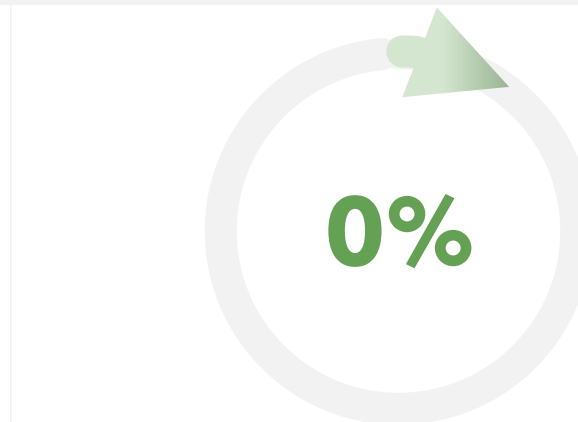
Piscina La Blava



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Estimació del nombre potencial de beneficiaris de les beques	<input type="radio"/> No iniciat
Reserva de pressupost i redacció de bases d'accés a les beques	<input type="radio"/> No iniciat
Difusió i convocatòria de les beques	<input type="radio"/> No iniciat
Concessió anual de les beques	<input type="radio"/> No iniciat



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	No	
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres: Creació d'un fons de beques	Sí	Pressupost estructural

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			





## Justificació

Sant Vicenç dels Horts, igual que en la resta de Catalunya, augmenten els casos de població envellida en situació de solitud i alhora amb problemes de mobilitat.

Aquest fet obliga a planificar un reforç dels serveis d'atenció domiciliària de persones dependents i la mobilització de les relacions comunitàries i de voluntariat per fer acompanyament de persones.

Des del CAP, es posa de manifest també que hi ha situacions de dependència repentina (ex. per exemple a partir d'una caiguda o per una convallescència després d'una intervenció) i situacions de final de vida en la qual no hi ha previst serveis professionals de cura o bé la tramitació d'aquests és massa lenta. Seria necessari per tant poder tenir alternatives per cobrir aquestes situacions.

## Descripció

L'acció pretén engegar un programa de detecció i atenció de persones que pateixen situacions de solitud o/i dependència.

- Detecció: mitjançant accions ja existents com el Padró o la Teleassistència i activant la xarxa veïnal (comerços, farmàcies, comunitats de veïns) perquè facin de radars i alertin d'aquest tipus de situacions per posar-les en coneixement dels Serveis Socials.
- Acció: articulació i formació d'una xarxa de voluntariat que faci trucades i visites de forma periòdica a les persones que pateixen solitud. Aquesta xarxa de voluntariat podria formar part de Sant Vicenç en Xarxa. Ha de ser una xarxa de persones formada i connectada amb la xarxa de professionals de l'atenció sanitària i social.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

ABS de Sant Vicenç dels Horts  
Serveis Socials

### Col·laboradors:

Departament de Participació ciutadana i Convivència  
Gent Gran

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- ✓ Millor acompanyament de les persones en situació de dependència o solitud.
- ✓ Increment de la xarxa de voluntariat de SVH.
- ✓ Reforç de les relacions de cura comunitàries

## Info relacionada



Exemple de programa contra la solitud de l'Ajuntament de Barcelona

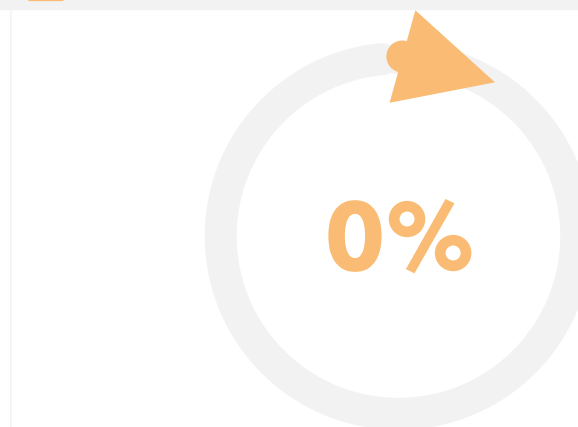
\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Definició del programa i del protocol d'acompanyament	<input type="radio"/> No iniciat
Crida i formació de voluntariat	<input type="radio"/> No iniciat
Primera identificació de persones beneficiàries	<input type="radio"/> No iniciat
Inici del programa	<input type="radio"/> No iniciat



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	Sí	Pot ser necessària la contractació d'una persona coordinadora del programa.
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	No	
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres	No	

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



### Justificació

La diagnosi de salut exposa que no hi ha places públiques de residència ni centre de dia a Sant Vicenç dels Horts.

Actualment, Sant Vicenç dels Horts compta amb 126 places en tres residències de gent gran i 30 places al centre de dia, ambdós d'iniciativa privada. En relació a la població de gent gran del municipi, hi ha un menor nombre de places en comparació a la província.

Existeix un ampli consens sobre la necessitat de crear una residència i centre de dia municipal, i de fet ja s'han començat a fer les gestions per crear aquest equipament de ciutat.

### Descripció

L'acció consisteix en la construcció d'una residència de gent gran que compti amb unes 80 places i un centre de dia amb unes 20 places.

Actualment, ja existeix un avantprojecte i un solar reservat per a la construcció de l'equipament.

### Agents impulsors

**Responsable principal:**

Gent Gran  
Serveis Socials

**Col·laboradors:****Vinculació amb altres plans:**

### Impactes esperats

- ✓ Crear un servei d'atenció integral amb allotjament per a persones grans amb dependència que no poden continuar residint a les seves llars.
- ✓ Possibilitar l'accés a una plaça de residència i centres de dia a tota la població necessitada, independentment del seu poder adquisitiu.

### Info relacionada



Solar previst per a la nova residència (Font: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts)

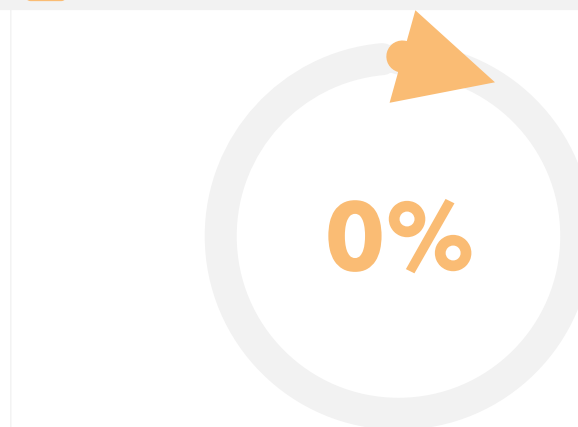
\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Licitació de les obres de construcció de la residència	<input type="radio"/> No iniciat
Execució de les obres	<input type="radio"/> No iniciat
Licitació o contractació del servei d'atenció	<input type="radio"/> No iniciat
Obertura i inici de funcionament de la residència i centre de dia	<input type="radio"/> No iniciat



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	Sí	Pot ser necessària la contractació d'una persona coordinadora del programa.
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost per a la construcció de l'edifici.
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	Previsió per al manteniment de la residència, sufragat en part amb quotes dels residents i concertació de places amb Generalitat.
Altres		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
Curt termini	2023	2024	2025	2026
Mig termini	2027	2028	2029	2030
✓ Llarg termini	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi de salut fa palès que la gent gran, persones amb manca de suport social o amb problemes de mobilitat, sovint segueixen una alimentació poc adequada, per manca de recursos o de possibilitats o/i motivació per cuinar-se.

Davant la previsió de que aquestes situacions puguin augmentar encara més en el futur per l'envelliment de la població, es veu necessari disposar al municipi d'un servei d'àpats a domicili.

## Descripció

L'acció consisteix en el lliurament setmanal a domicili d'àpats a persones que, per motiu de salut, mobilitat, no disposar d'un habitatge amb les condicions necessàries o per manca de suport familiar, tenen dificultat per cuinar-se i seguir una alimentació adequada.

El servei proveeix a les persones beneficiàries - seleccionades per serveis socials- d'un àpat diari equilibrat i saludable.

Els àpats es podran preparar en instal·lacions municipals que disposen de cuines controlades (menjadors escolars, per exemple). La distribució podria recaure en voluntaris o bé en un servei contractat.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

Gent Gran  
Serveis Socials

### Col·laboradors:

Salut Pública

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- ✓ Cobertura del dret a l'alimentació de les persones en situació d'alta dependència.

## Info relacionada



Exemple de servei d'àpats a domicili a Sant Boi de Llobregat.

Font: El Far

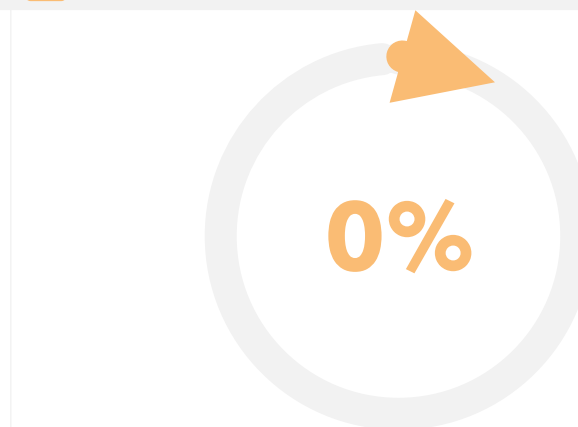
\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Definició del projecte	<input type="radio"/> No iniciat
Selecció de l'empresa o cuina on es poden fer els àpats	<input type="radio"/> No iniciat
Crida i formació de voluntariat per contribuir a la distribució dels àpats	<input type="radio"/> No iniciat
Selecció de beneficiaris per part de Serveis Socials i posada en marxa del servei	<input type="radio"/> No iniciat



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost per al disseny del projecte
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	Pressupost continuat per al servei d'àpats a domicili, a través de licitació i amb possibilitat d'incorporar voluntariat.
Altres		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi de salut recull que hi ha una detecció recurrent de persones en situacions de precarietat greu, en alguns casos de sensellarisme.

Aquests casos d'exclusió greu, posen de manifest la necessitat de disposar de dispositius d'urgència que puguin cobrir les necessitats materials bàsiques de menjar i higiene.

## Descripció

L'acció proposa habilitar un espai que disposi de:

- Menjador social
- Dutxes i lavabo
- Bugaderia

Aquest espai donarà un servei integral a persones en exclusió social greu que tenen dificultat per cobrir les seves necessitat bàsiques com és l'alimentació o l'higiene. L'assignació d'aquest recurs es farà a través del previ diagnòstic de Serveis Socials.

Per dissenyar aquest servei es prendran com a referència els que ja existeixen a altres ciutats (per exemple, el de la Fundació Arrels a Barcelona).

## Agents impulsors

### Responsable principal:

Serveis Socials

### Col·laboradors:

Salut Pública

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- ✓ Garantir a la població en risc d'exclusió social greu de l'accés a l'alimentació i a la higiene.

## Info relacionada



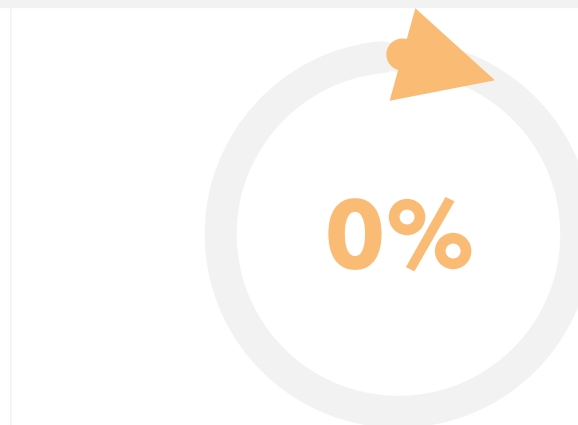
Exemple menjador social de l'Ajuntament de Barcelona.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Definició del projecte	<input type="radio"/> No iniciat
Habilitació de l'espai	<input type="radio"/> No iniciat
Contractació o licitació del personal dinamitzador de l'espai	<input type="radio"/> No iniciat
Selecció de beneficiaris per part de Serveis Socials i posada en marxa del servei	<input type="radio"/> No iniciat



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	Sí	El funcionament regular del servei de menjador requerirà personal estable contractat.
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Habilitació d'un espai
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	Manteniment de l'espai i cobertura de despeses d'àpat i personal.
Altres		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
Curt termini	2023	2024	2025	2026
Mig termini	2027	2028	2029	2030
✓ Llarg termini	Més de 8 anys			





## Justificació

El lleure juvenil s'associa habitualment a consums de risc. D'altra banda, el consum de risc d'alcohol a l'Àrea de Gestió Assistencial del Baix Llobregat Litoral és més alt que la mitjana de Catalunya.

Per aquest motiu, es veu necessari fomentar alternatives d'oci saludable, implicant als propis joves de forma activa perquè siguin ells mateixos qui dissenyin i planifiquin activitats de lleure.

La Regidoria de Joventut i Infància organitza una vegada a l'any un procés participatiu i l'acció escollida pels presents a l'Assemblea Jove es materialitza amb la direcció dels propis joves.

## Descripció

L'acció consisteix a posar en pràctica un projecte de lleure alternatiu per a joves, liderat i organitzat per a ells mateixos.

La participació del jovent és qui articularà l'acció a través de:

- Consulta als joves per conèixer les seves necessitats
- Crida i difusió de l'Assemblea Jove per organitzar i dissenyar les propostes a l'Espai Jove de la Capella.

D'aquesta manera es crearà una agenda continuada de propostes de lleure en instal·lacions com ara centres cívics, complex esportiu, parcs i places, etc.

Es comptarà amb la col·laboració d'associacions o espais de lleure, centres educatius i joves que es vulguin adherir.

## Agents impulsors

**Responsable principal:**

Joventut i Infància

**Col·laboradors:**

Departament de Participació ciutadana i Convivència

**Vinculació amb altres plans:**

Pla local contra les addiccions

## Impactes esperats

- ✓ Increment de pràctiques de lleure saludables entre adolescents i joves.
- ✓ Reducció de comportaments i consums de risc.
- ✓ Augment de la participació i implicació comunitària dels joves

## Info relacionada



\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Elaborar un estudi de camp per veure les preferències dels joves	○ No iniciat
Convocatòries periòdiques de l'Assemblea jove per dissenyar les propostes	✓ Fet
Acceptació d'un pressupost i recursos d'espais	▶ En curs
Difusió i posada en marxa de les iniciatives seleccionades	▶ En curs



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Reserva de pressupost per a l'execució de propostes seleccionades amb el procés participatiu
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres	No	

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi de salut detecta consums de risc d'alcohol, tabac, cànnabis, drogues, jocs en línies, sobreexposició a les pantalles, apostes esportives i d'altres consums de risc. Són consums i conductes que es visibilitzen sobretot a l'adolescència però que també afecten a altres grups d'edat.

Es veu necessari incidir tant en la prevenció com en la reducció de danys i la recuperació de persones amb consums de risc o amb addiccions. Per això, SVH ha engegat l'elaboració del Pla municipal de drogues i altres substàncies.

## Descripció

L'acció consisteix en l'elaboració del primer Pla municipal de drogues i altres substàncies. Es dirigeix de manera preferent a població adolescent i jove però també preveu accions per al conjunt de la població.

El Pla plantejarà accions noves i alhora consolidarà accions ja existents, com el servei de suport psicològic de La Capella, tallers de prevenció a instituts, etc.

## Agents impulsors

**Responsable principal:**

Joventut i Infància

**Col·laboradors:**

Salut Pública

ABS

**Vinculació amb altres plans:**

Pla Local de Joventut

## Impactes esperats

- ✓ Disminució dels consums i comportaments de risc (drogues, alcohol, tabac, pantalles, jocs d'apostes...) entre la població.
- ✓ Major coneixement de la població sobre com reduir riscos en cas de consum.
- ✓ Major corresponsabilitat dels establiments d'oci nocturn i dels equipaments educatius en la prevenció dels consums i comportaments de risc.

## Info relacionada



Pla de drogues i addiccions comportamentals de Catalunya.

\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Constitució d'un grup impulsor interdisciplinar	✓ Fet
Procés de diagnosi	✓ Fet
Disseny i consens del pla d'acció	▶ En curs
Aprovació formal del Pla Municipal de Drogues	▶ En curs



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Contractació de l'empresa redactora del pla
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres	No	

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

Molts indicadors apunten que s'està produint un empitjorament de la salut mental i del patiment del jovent.

SVH no és una excepció i la diagnosi ha posat de manifest una important preocupació per part de diferents professionals consultats envers la salut mental del jovent.

Davant d'aquesta situació, s'ha creat un servei d'acompanyament per a joves i adolescents que està tenint molta demanda i que es demana consolidar i ampliar.

## Descripció

L'acció consisteix en ampliar el servei municipal d'atenció psicològica que ofereix el Punt d'Informació Juvenil, situat a L'Espai Jove La Capella.

El servei d'assessorament psicològic pretén dotar d'eines per aprendre a reconèixer emocions, prevenir consums de risc i reconduir actituds que deterioren la salut mental.

Aquesta ampliació del servei hauria d'incorporar un professional de psicologia que permetin augmentar les hores per fer més atenció individualitzada, seguiment dels casos i accions grupals.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

Joventut i Infància

### Col·laboradors:

ABS

### Vinculació amb altres plans:

Pla Local de Joventut

Pla Municipal de Drogues

## Impactes esperats

- ✓ Millora de la capacitat del jovent per comprendre les seves emocions i gestionar-les.
- ✓ Reducció de la medicalització del malestar emocional.
- ✓ Major igualtat d'oportunitats per accedir a l'assessorament psicològic.

## Info relacionada



\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.

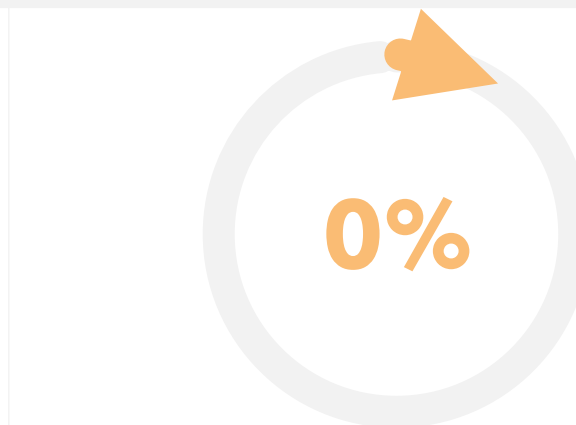
Cartell del suport durant el confinament de 2020 (Font: El Far)



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Redefinició del servei, amb un equip ampliat	<input type="radio"/> No iniciat
Cerca de finançament addicional estable per ampliar el servei	<input type="radio"/> No iniciat
Ampliació de jornada o contractació addicional per ampliar les hores d'atenció del servei	<input type="radio"/> No iniciat
Posada en marxa del servei amb hores ampliades d'atenció	<input type="radio"/> No iniciat



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	No	
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	Sí	Ampliació de contracte del personal adscrit al servei d'assessorament psicològic
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	No	
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres	No	

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La xarxa de serveis de salut mental es valora molt insuficient donada la incidència a l'alça de les patologies mentals.

El benestar emocional i la salut mental han emergit a la diagnosi de salut com un repte central que cal abordar i s'ha vist necessari crear alternatives comunitàries, com el suport entre iguals, per generar formes d'atenció i acompanyament no medicalitzades i on les persones afectades tinguin un rol actiu i siguin creadores de recursos per a la seva millora.

## Descripció

L'acció consisteix en reactivar grups de suport mutu entre persones que presenten patologies mentals.

El personal del CAP ha liderat la posada en marxa de grups de suport mutu, per exemple a través del projecte Psicoeducatiu.

Adicionalment, es veu convenient diversificar els espais de trobada dels grups de suport mutu, i provar noves fórmules de grups tendents a l'autogestió i amb participació d'associacions de salut mental.

Es preveu, per exemple, que es puguin trobar grups de suport mutu en equipaments municipals com el Centre Cívic la Guàrdia i el Cívic Virgínia Amposta entre d'altres.

Els grups comptarien amb la figura d'un dinamitzador acompanyant.

## Agents impulsors

**Responsable principal:**  
ABS

**Col·laboradors:**  
Salut Pública

**Vinculació amb altres plans:**

## Impactes esperats

- ✓ Consolidació de grups d'ajuda mútua.
- ✓ Desestigmatització de les patologies de salut mental.

## Info relacionada



\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.

Principis bàsics dels Grups d'Ajuda Mutua (Activa't per la salut mental).



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Edicions periòdiques del programa Psicoeducatiu	▶ En curs
Preparació de grups d'ajuda mútua amb lideratge d'associacions i col·laboració de personal sanitari	○ No iniciat
Difusió dels grups d'ajuda mútua	○ No iniciat
Posada en marxa de grups d'ajuda mútua autogestionats	○ No iniciat



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Impuls de personal del CAP i associacions
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	No	
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres	No	

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			





## Justificació

L'accés a la salut pública i molts altres serveis (tràmits administratius, pagaments d'impostos, gestions bancàries) passa cada cop més pel domini de la informàtica.

La diagnosi posa en manifest que un 36% de la població de Sant Vicenç dels Horts no és usuària de La Meva Salut (any 2021). Sobretot, es tracta de població de més de setanta anys, famílies amb un nivell d'ingressos baixos o persones que viuen sola.

L'esclatxa digital entre la població suposa una desigualtat d'oportunitats d'accedir als serveis sanitaris. En aquest sentit, es veu necessari treballar les competències digitals de la població i garantir mecanismes d'accés fàcils als serveis sanitaris.

## Descripció

L'acció consisteix en fer edicions múltiples de formació en la Meva Salut dirigits, no només a gent gran, sinó a tota població que encara no utilitza aquesta plataforma.

Els tallers es durien a terme per personal de l'ABS i s'ubicarien en espais que aglutinen a població diana com ara bé el Casal d'Avis, l'Escola Municipal d'Adults, farmàcies, etc.

Durant el 2021 i en el context de pandèmia, l'ABS ja va fer tallers d'aquest tipus en casals d'avis.

Els tallers es poden vincular amb d'altres destinats a corregir l'esclatxa digital en altres àmbits (tràmits bancaris, administratius, etc.).

## Agents impulsors

**Responsable principal:**

ABS

**Col·laboradors:**

Salut Pública

Farmàcies

**Vinculació amb altres plans:**

## Impactes esperats

- ✓ Increment de la població que accedeix i utilitza La Meva Salut
- ✓ Augment de la població que disposa de certificat electrònic per fer tot tipus de tràmits amb serveis i administració pública

## Info relacionada



Exemple difusió de taller del Cap Vila Vella.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Disseny dels tallers i dels agents col·laboradors (farmàcies, etc.)	▶ En curs
Programació i calendarització dels tallers	▶ En curs
Difusió entre la població diana	▶ En curs
Realització d'edicions periòdiques adaptades als beneficiaris del taller	▶ En curs



Nota: És una acció continuada, amb renovació anual.

## Recursos

## Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Impuls de personal del CAP
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	No	
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres	No	

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

L'enquesta realitzada a la població indica que el consum de fruita i verdura és més baix a Sant Vicenç dels Horts en comparació amb Catalunya, amb un consum excessiu dels productes ultraprocesats i d'origen industrial i llunyà.

Així mateix, la diagnosi de salut posa en manifest que hi ha una manca de coneixement i consum de productes agraris de proximitat i temporada.

Iniciatives com el Mercat del Pagès o donar a conèixer els productes del Parc Agrari de Baix Llobregat es veuen com a favorables per potenciar el consum de proximitat. Tanmateix, es nota a faltar a Sant Vicenç dels Horts un mercat municipal estable que promogui de manera continuada aquestes productes i sostingui el sector primari de la ciutat.

## Descripció

Es proposa crear un mercat permanent de referència per a la ciutat i per a la compra de producte saludable i sostenible.

Aquest mercat podria incloure:

- Una secció permanent de producte del Parc Agrari.
- Parades amb degustació de racions i tapes.
- Menjar preparat saludable.

Cal que el nou establiment es situï a un espai cèntric i sigui accessible per tots els grups d'edat i condicions de salut. A més, se l'ha de dotar d'un horari que inclogui l'apertura durant les tardes i el cap de setmana per atraure a població treballadora.

Una opció podria ser rehabilitar l'antic mercat de La Vailet, o bé crear una ubicació nova. L'acció reverteix molta complexitat i és per tant una acció a llarg termini.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Promoció econòmica i Comerç

### Col·laboradors:

- Agricultura
- Llicències d'activitats
- Consum (OMIC)

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- Dotar al municipi d'un establiment de referència en alimentació saludable i sostenible.
- Fomentar la compra saludable, com a base d'una alimentació saludable.
- Reduir els residus d'embotalls de productes alimentaris.
- Incrementar el consum de producte de km-0
- Contribuir a la sostenibilitat del Parc Agrari.

## Info relacionada



Centre comercial La Vailet.

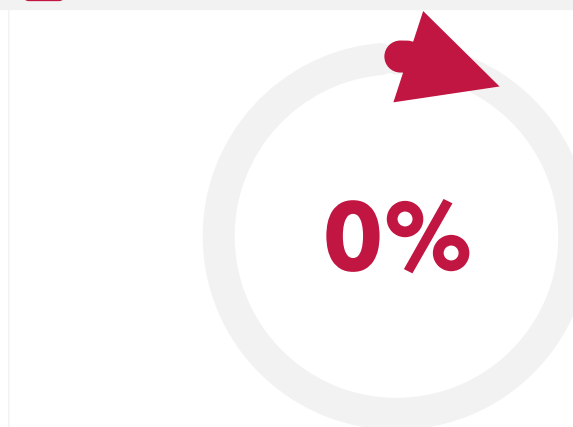
\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Definició del projecte	<input type="radio"/> No iniciat
Cerca de finançament i aliances per portar a terme el projecte	<input type="radio"/> No iniciat
Construcció o rehabilitació de l'espai	<input type="radio"/> No iniciat
Cerca de paradistes i contractació d'espais	<input type="radio"/> No iniciat
Apertura al públic	<input type="radio"/> No iniciat



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural i subvencions.
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	Autofinançat amb quotes paradistes
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

Sant Vicenç dels Horts compta amb un nombre d'equipaments esportius en relació a la població inferior a la província de Barcelona.

Actualment, existeix un complex poliesportiu, però es considera que està saturat i que seria necessari un segon poliesportiu.

La diagnosi de salut ha copsat de forma reiterada la demanda de disposar d'un segon pavelló esportiu, tant per part de la població com de professionals i tècnic consultats, per garantir l'accés i oferta estable d'activitats físiques a més capes de la població.

## Descripció

Aquesta acció preveu la construcció d'un segon complex poliesportiu municipal que doni cabuda a la demanda existent d'instal·lacions i equipament esportius.

\*Degut al pressupost i planificació requerida, aquesta acció es visualitza com un objectiu de ciutat a realitzar en una previsió de mínim dues legislatures.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Esports

### Col·laboradors:

- Promoció econòmica i de ciutat

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- Increment de les places i abonats disponibles.
- Augment de la pràctica esportiva en el conjunt de la població.
- Diversificació de l'oferta d'activitat física i esportiva.
- Increment de l'activitat física en dones, gent gran i persones amb baixos recursos econòmics.

## Info relacionada



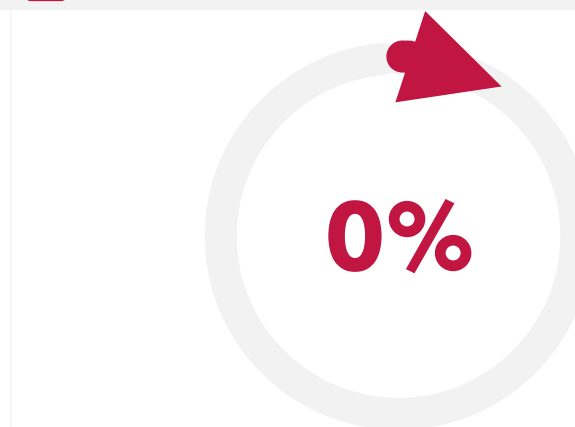
Complex esportiu municipal Sant Josep



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Definició i aprovació del projecte	<input type="radio"/> No iniciat
Cerca de finançament	<input type="radio"/> No iniciat
Licitació i construcció	<input type="radio"/> No iniciat
Definició i contractació del programa d'activitats esportives	<input type="radio"/> No iniciat
Inauguració i inici del funcionament	<input type="radio"/> No iniciat



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Pressupost estructural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	Sí	Licitació del projecte i de la seva execució
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	La construcció del pavelló com a tal no requereix noves contractacions estables.
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural i subvencions.
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	Un cop construït, caldrà preveure despeses regulars de manteniment, sufragades, en part, per les quotes d'abonats.
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi de salut posa en manifest que les zones verdes dins el nucli urbà són escasses i que, en molts casos, predominen els espais cimentats que limiten l'ecosistema natural.

El predomini de zones grises i la manca de verd a la ciutat són especialment acusades a barris com Can Ros o a l'interior de Sant Josep.

L'Ajuntament ha començat a implementar iniciatives per incrementar l'espai verd al municipi, com ara la plantació de 71 arbres a diferents punts de la ciutat el febrer del 2022.

Es considera necessari reforçar aquestes iniciatives sota un Pla municipal específic (Pla local d'espais verds) que concreti un programa coherent i ambicions d'accions de renaturalització a desenvolupar en els propers anys.

## Descripció

L'acció consisteix en consensuar un document estratègic que defineixi el pla de treball a seguir per aconseguir una renaturalització d'espais urbans, contemplant diferents elements i criteris, com:

- Ampliació de l'espai verd als carrers, parcs i places mitjançant la implementació d'escocells i paviments que possibilitin el creixement d'herbàcies i la biodiversitat.
- Itineraris interconnectats entre espais verds i de muntanya.
- Drenatge dels paviments per assegurar la filtració i aprofitament d'aigua de pluja
- Habilitació d'una xarxa de refugis climàtics (zones fresques amb ombra, paviments que no reflecteixin la calor i disposició de punts d'aigua).

El pla haurà de preveure els costos de manteniment i eficiència que comportarà la seva aplicació.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Medi Ambient, Sostenibilitat i Espai Natural

### Col·laboradors:

- Via Pública- Serveis Municipals

### Vinculació amb altres plans:

PAES (Pla d'Acció per l'Energia Sostenible)

PMUS (Pla de Mobilitat Urbana Sostenible)

## Impactes esperats

- Augment de la taxa d'arbres per habitant
- Augment de carrers, parcs i places amb vegetació.
- Augment dels espais d'exterior i d'interior que reuneixen les condicions per ser un regui climàtic.

## Info relacionada



Col·locació de nous arbres a SVH, febrer 2022

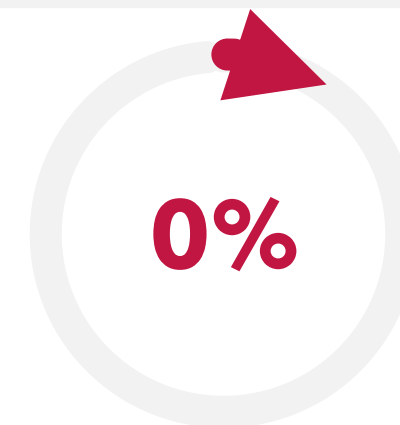
\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Cerca de finançament per a la redacció del Pla local d'espais verds	<input type="radio"/> No iniciat
Contractació de l'empresa redactora del pla	<input type="radio"/> No iniciat
Implicació en el procés de redacció del pla	<input type="radio"/> No iniciat
Aprovació final del pla	<input type="radio"/> No iniciat



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Personal propi de Medi Ambient, Sostenibilitat i Espai Natural
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Licitació de l'empresa redactora del pla
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	L'execució del pla local d'espais verds incrementarà o, si més no, farà canviar les necessitats de manteniment dels espais verds.
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			





## Justificació

L'any 2021 l'Ajuntament de SVH va aprovar el Pla de Mobilitat Urbana Sostenible (PMUS), que s'emmarca dins el Pla director de mobilitat de la Regió Metropolitana de Barcelona.

Aquest document estratègic contempla diferents línies d'actuació, com ara potenciar mitjans de transport sostenibles com l'anar a peu, en bicicleta i transport i la supressió de barreres arquitectòniques.

Es pretén donar continuïtat i potenciar aquesta línia d'actuació de reducció de barreres arquitectòniques mitjançant l'elaboració d'un Pla Local d'Accessibilitat que concreti accions coherents i ambicioses, a partir d'una diagnosi exhaustiva dels barris i de les necessitats de mobilitat de la població que hi viu. La millora de l'accessibilitat es considera un objectiu prioritari, per l'envelliment progressiu de la població.

## Descripció

L'acció consisteix en elaborar un document que identifiqui les barreres arquitectòniques que més estan dificultant la mobilitat de la població, especialment la de la gent gran, amb dependència o discapacitat, i que consensuï les reformes en la via pública que cal executar per eliminar o poder superar aquestes barreres.

Accions previsibles en aquest sentit seran l'ampliació de voreres, l'eliminació de pals en zones de pas, la pavimentació de carrers en urbanitzacions amb dèficits urbanístics legalitzables, l'habilitació de rampes i la instal·lació d'escapes mecàniques al barri de Sant Josep\*\*.

\*\*El març de 2022 es va aprovar una licitació per instal·lar escapes mecàniques al Barri de Sant Josep.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Urbanisme

### Col·laboradors:

- Via Pública- Serveis Municipals

### Vinculació amb altres plans:

PMUS (Pla de Mobilitat Urbana Sostenible)

## Impactes esperats

- Millorar la mobilitat de vianants.
- Millorar la imatge i funcionalitat de l'espai públic a entorns urbanitzats.
- Increment de la seguretat i autonomia de la gent gran i amb mobilitat reduïda.
- Reducció de l'aïllament social de gent gran i persones amb mobilitat reduïda.

## Info relacionada



Projecte d'implementació d'escapes mecàniques al barri de Sant Josep

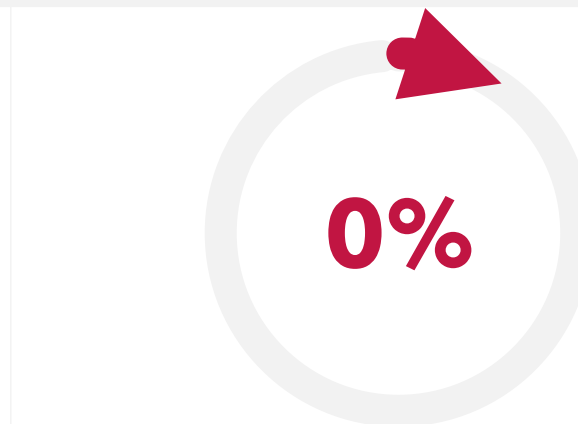
\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Cerca de finançament per a la redacció del Pla local d'accessibilitat	<input type="radio"/> No iniciat
Contractació de l'empresa redactora del pla	<input type="radio"/> No iniciat
Implicació en el procés de redacció del pla	<input type="radio"/> No iniciat
Aprovació final del pla	<input type="radio"/> No iniciat



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Personal propi d'Urbanisme
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Licitació de l'empresa redactora del pla. Se sol·licitarà subvenció a Diputació de Barcelona.
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	L'execució del pla local d'accessibilitat pot incrementar en alguns casos les necessitats de manteniment.
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

El nivell de reciclatge a Sant Vicenç dels Horts està lluny de complir amb els objectius europeus de cara al 2025 i les dades indiquen que es recicla menys que a la comarca i la província.

A més de la manca de reciclatge, es detecten abocaments al medi natural.

La correcta gestió dels residus reverteix en la salut perquè contribueix a conservar el medi ambient i redueix el risc d'ingesta de microplàstics.

Per aquest motiu, cal fer un salt qualitatiu en el reciclatge a través de facilitar a la població la separació i correcte reciclatge, i conscienciar de la importància de reduir la producció de residus.

## Descripció

L'acció consisteix en desplegar l'estratègia definida en el PLAMIR (Pla de Millora de la Recollida Selectiva), que actualment està en fase de revisió.

El PLAMIR representa un full de ruta per garantir l'objectiu mínim de recollida del 55% l'any 2025, definit per l'Agència Catalana de Residus.

El PLAMIR preveu estratègies per aconseguir una reducció de residus i un major reciclatge, com:

- Integració del reciclatge en els impostos municipals
- Implementació d'una alternativa del sistema de recollida de residus basat en contenidors amb control d'ús o porta a porta.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Medi Ambient, Sostenibilitat i Espais Verds

### Col·laboradors:

- Via Pública- Serveis Municipals

### Vinculació amb altres plans:

PAES (Pla d'Acció per l'Energia Sostenible)

## Impactes esperats

- Increment de la taxa de reciclatge a SVH
- Assoliment dels objectius 2025 en matèria de residus.
- Major conscienciació de l'impacte per la salut de la gestió dels residus
- Millora en la conservació del medi natural.

## Info relacionada





## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Cerca de finançament per a la redacció del PLAMIR	✓ Fet
Contractació de l'empresa redactora del pla	✓ Fet
Procés de redacció del pla	✓ Fet
Aprovació final del pla	▶ En curs



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Personal propi de Medi Ambient, Sostenibilitat i Espais Verds
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Licitació de l'empresa redactora del pla.
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	L'execució del PLAMIR canviarà les necessitats i despeses associades a la gestió de residus.
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

Tal i com indica la OMS, el canvi climàtic tindrà conseqüències directes sobre la salut de la població en general.

En distingeixen dues classes d'efectes: els que tenen un impacte directe com seria el cas d'onades de calor, sequeres, contaminació de l'aire, contaminació atmosfèrica, etc.

Per altra banda, els efectes indirectes del canvi climàtic sobre la salut es relacionen amb malalties a les vies respiratòries, malalties de transmissió per vectors, inseguretat alimentària i de l'aigua, etc.

Així doncs, lluitar contra el canvi climàtic contribueix a frenar i pal·liar els efectes que aquest té sobre la salut.

## Descripció

Aquesta acció ja està en marxa a partir del Pla d'Implementació de la Declaració d'emergència Climàtica, del Pla Local d'Acció de Canvi Climàtic (PLACC) i el Pla d'Acció per l'Energia Sostenible (PAES). Les principals línies d'acció, són:

- Renovació d'enllumenat públic amb il·luminació LED.
- Xerojardineria
- Garantia de punts d'aigua i refugis climàtics
- Eficiència energètica dels edificis públics
- Foment de l'autoconsum energètic i de les comunitats energètiques.
- Difusió de subvencions associades al Fons Next Generation.
- Educació ambiental de la població.
- Creació de l'Oficina de Transició Ecològica.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Medi Ambient, Sostenibilitat i Espais Verds

### Col·laboradors:

- Via Pública- Serveis Municipals
- Educació

### Vinculació amb altres plans:

PAES (Pla d'acció per l'energia sostenible)

PLACC (Pla Local d'Adaptació al Canvi Climàtic)

PMUS (Pla de Mobilitat Urbana Sostenible)

PASMOA (Pla d'Acció Supramunicipal per a la Millora de la Qualitat de l'Aire)

Pla Local d'Espais Verds

## Impactes esperats

- Reducció d'un 50% de les emissions del CO2 fins als 2030.
- Major ús de fonts d'energia renovables.
- Conscienciació i sensibilització dels efectes del canvi climàtic a tota la població.

## Info relacionada



Procés participatiu per l'elaboració del PAESC



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Contractació de l'empresa redactora del PAESC	✓ Fet
Procés de redacció del PAESC	▶ En curs
Aprovació pública del PAESC	○ No iniciat
Creació de l'Oficina de transició ecològica (centre de desenvolupament del PAES)	○ No iniciat



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Personal propi de Medi Ambient, Sostenibilitat i Espais Verds
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	Sí	Contractació del personal de l'Oficina de transició ecològica
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Pressupost estructural, subvencions i Fons Next Generation per aplicar les mesures.
L'acció crea una despesa recurrent?	No	Es preveu que el projecte pugui generar estalvi energètic.
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi de salut posa de manifest que la contaminació de l'aire de Sant Vicenç dels Horts és un factor que més pot estar afectant negativament a la salut de la població.

S'inclou dins la zona 40, declarada prioritària per l'alta contaminació de partícules en suspensió inferiors a 10 µm (PM10 i NO2). A més de l'elevada contaminació de l'aire, hi ha una quantitat elevada de polsim que afecta a la ciutat.

Malgrat que en els darrers anys hi ha hagut una tendència de millora en la qualitat de l'aire, s'ha de continuar treballant en aquesta línia perquè els nivells encara són elevats.

## Descripció

Aquesta acció s'engloba dins el Pla d'Acció Supramunicipal per a la Millora de la Qualitat de l'Aire (PASMQA) del Baix Llobregat, que incorpora 13 municipis que es consideren Zones de Protecció Especial, entre ells Sant Vicenç dels Horts.

El document marca les actuacions per millorar progressivament la qualitat de l'aire. Durant el període 2019-2025, l'ajuntament de SVA s'ha compromès amb actuacions de cadascun dels 8 àmbits del PASMQA:

- Reducció de l'ús de vehicles privats, potenciació del transport públic i foment de la mobilitat activa a peu i en bici
- Reducció de les emissions derivades de la indústria
- Reducció de les emissions derivades dels serveis municipals
- Reducció de les emissions d'àmbit domèstic
- Sensibilització ciutadana sobre contaminació.
- Vigilància de la qualitat de l'aire.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Medi Ambient, Sostenibilitat i Espais Verds

### Col·laboradors:

- Urbanisme

### Vinculació amb altres plans:

PAES (Pla d'acció per l'energia sostenible)

PLACC (Pla Local d'Adaptació al Canvi Climàtic)

PMUS (Pla de Mobilitat Urbana Sostenible)

## Impactes esperats

- Reduir les emissions dels contaminants locals NOx i PM10 segons l'establert a la Cimera per la millora de la qualitat de l'aire i assolir els nivells fixats per la UniÛ Europea.

## Info relacionada

**Què és l'ozó troposfèric?**  
L'ozó (O3) és un gas verdastrament que es forma a l'atmosfera baixa, principalment per l'acció dels rajos ultraviolets sobre els contaminants emesos pels vehicles i les indústries.

**Efectes sobre la salut**  
L'ozó irrita les vies respiratòries, provoca inflamació i pot provocar asma i altres malalties respiratòries. També pot provocar mal de cap, irritació dels ulls i de la gola.

**Recomanacions de prevenció**  
Evitar sortir a l'aire lliure quan els nivells d'ozó són elevats (normalment entre les 10h i les 18h).  
Evitar exercici físic intens quan els nivells d'ozó són elevats.  
Evitar treballar a l'aire lliure quan els nivells d'ozó són elevats.

\*Acció prioritzada per al Pla Local de Salut.

Triptic de recomanacions de prevenció de nivells elevats d'ozó troposfèric.



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Execució de mesures del PASMQA per a la reducció de l'ús de vehicles privats, potenciació del transport públic i foment de la mobilitat activa.	▶ En curs
Execució de les mesures del PASMQA per a la reducció de les emissions industrials.	▶ En curs
Execució de les mesures del PASMQA per a la reducció de les emissions dels serveis municipals.	▶ En curs
Execució de les mesures del PASMQA per a la reducció de les emissions domèstiques.	▶ En curs
Execució de les mesures del PASMQA per a la sensibilització ciutadana	▶ En curs
Execució de les mesures del PASMQA per a la igilància de la qualitat de l'aire.	▶ En curs



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Personal propi de Medi Ambient, Sostenibilitat i Espais Verds
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Materials per a accions de sensibilització i vigilància de la qualitat de l'aire.
L'acció crea una despesa recurrent?	No	Es preveu que el projecte pugui generar estalvi.
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			





## Justificació

Salut Pública vetlla per la salubritat dels establiments que suposen un risc per a la salut, com els alimentaris (per evitar toxoinfeccions i assegurar la higiene alimentària) i els de tatuatges i micropigmentació.

Les inspeccions rutinàries que es realitzen sobre els establiments alimentaris senyalen que un percentatge dels establiments no compleixen part de la normativa. D'altra banda, cada cop hi ha més centres estètics que fan micropigmentacions i que no estan encara controlats. A més, els establiments tenen una rotació freqüent de propietaris, de manera que cal fer un procés de inspecció i assessorament reiteratiu als establiments.

Per tot l'anterior, es veu necessari reforçar les tasques de protecció de la salut pública en establiments, afegint-ne també la supervisió d'events públics que es fan al municipi i on es distribueix menjar.

## Descripció

L'acció pretén assegurar la higiene i la seguretat per a la salut dels establiments alimentaris i de micropigmentació, mitjançant tres línies d'acció:

- Reforçar l'aplicació del protocol d'inspecció i formació als responsables d'establiments alimentaris i entrega d'un segell de qualitat per aquells que compleixin de forma excel·lent la normativa de salut pública.
- Elaborar i distribuir una pauta de pràctiques d'higiene alimentària necessàries en tots els events d'iniciativa municipal on es distribueixin aliments (ex. dinars populars). El seguiment d'aquesta pauta aniria vinculada a l'autorització per realitzar aquest tipus d'events.
- Inspecció de tots els establiments amb micropigmentació.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Salut Pública

### Col·laboradors:

- Promoció Econòmica i de Ciutat

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- Disminució del risc alimentari en els establiments d'alimentació.
- Disminució del risc alimentaris en els esdeveniments populars amb aliments.
- Reducció de les toxoinfeccions alimentàries.
- Promoció dels establiments que compleixen els criteris d'higiene alimentària.

## Info relacionada

Exemple de Guia de bones pràctiques de la Diputació de Girona





## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Actualització dels cens d'establiments alimentaris	▶ En curs
Elaboració d'una pauta de pràctiques d'higiene alimentària en celebracions municipals	○ No iniciat
Disseny dels criteris d'entrega del segell	○ No iniciat
Reforç de les formacions i inspeccions ordinàries als establiments	▶ En curs
Actualització dels cens d'establiments de micropigmentació	○ No iniciat
Inspeccions ordinàries als establiments de micropigmentació	○ No iniciat



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Personal propi de Salut Pública
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Redacció i edició de la pauta de pràctiques d'higiene alimentària en celebracions
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	Reforç de les inspeccions anuals
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi indica que hi ha una incidència elevada de plagues d'escarabats, rates i ratolins, afavorides per la brutícia de l'espai públic i alguns espais comunitaris dels edificis plurifamiliars.

L'animal que més afecta a la població és el mosquit, que degut a la proximitat al riu hi ha 15 focs en àrees rurals.

Així mateix, proliferen les cotorres, gats salvatges i porcs senglars afavorits pel fàcil accés a restes de menjar a l'espai públic i perquè algunes persones els alimenten.

Evitar les plagues i l'excés d'animals salvatges és important per a la salut pública ja que són transmissors de malalties víriques, bacterianes i reaccions al·lèrgiques

## Descripció

L'acció consisteix en campanyes informatives dirigides a les comunitats de veïns i a la població en general per difondre indicacions sobre com evitar la proliferació de plagues en les seves llars i conscienciar dels riscos que determinats actes -com donar menjar als gats o coloms de carrer- tenen per a la salubritat i salut del municipi.

Al mateix temps, es reforçaran els mitjans per fer un control més integral i periòdic de les plagues interurbanes, per controlar les colònies de gats autoritzades i sancionar l'alimentació de gats en colònies no autoritzades.

En aquest sentit, es preveu una revisió de les ordenances de civisme i de benestar animal per regular en major mesura l'alimentació d'animals urbans i poder fer un major control. En el cas de propietats particulars (solars o habitatges) que estiguin causant problemes de plagues o animals urbans, se'n requerirà als propietaris la neteja o condicionament forçós.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Serveis municipals
- Salut Pública

### Col·laboradors:

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- Reducció del nombre de queixes ciutadanes per la presència de plagues i animals salvatges en l'entorn urbà.
- Reducció del nombre de rosegadors, paneroles, gats de carrer i mosquits tigre.
- Disminució dels focus de plagues en espais públics i privats.

## Info relacionada



Campanya de difusió el Bernat als municipis de Baix Llobregat



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Campanya informativa dirigida a les comunitats de veïns per prevenir plagues en els edificis d'habitatges.	○ No iniciat
Reforç de les mesures de control de plagues	○ No iniciat
Campanya de sensibilització dels efectes de donar menjar a animals urbans salvatges	○ No iniciat
Reforç del control de les colònies de gats autoritzades i no autoritzades	▶ En curs



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Personal propi de Salut Pública
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Elaboració i difusió del es campanyes de sensibilització i reforç de mesures de control de plagues i colònies d'animals salvatges.
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La diagnosi de salut no destaca que la tinença dels animals domèstics sigui una problemàtica de salut a Sant Vicenç dels Horts. Amb tot, fa palesa la manca de civisme d'alguns propietaris que no recullen els excrements dels gossos, els porten deslligats, no censen els animals o els abandonen.

Per altra banda, gairebé la meitat de la població que té gos considera que hi ha pocs espais de passeig per a gossos i s'observa una presència important de colònies de gats no controlades.

## Descripció

L'acció pretén desenvolupar una línia d'acció integral envers la tinença d'animals que inclogui:

- Sensibilitzar sobre la tinença responsable d'animals enfocant les obligacions (censar, vacunar, recollir excrements, etc.), els drets (disposar d'espais d'esbarjo per animals, etc.). També vol conscienciar sobre les responsabilitats, despeses i tasques que suposa tenir una mascota.
- Foment de l'adopció d'animals abandonats (gats i gossos, principalment) conjuntament amb associacions animalistes.
- Actualitzar l'ordenança de tinença d'animals domèstics, adaptant-la a la nova normativa de benestar animal.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Salut Pública

### Col·laboradors:

Serveis Municipals

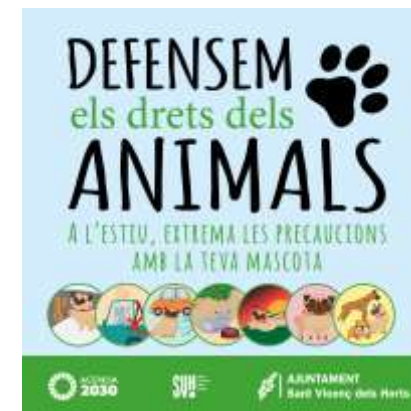
Associacions animalistes del municipi.

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- Increment del percentatge d'animals domèstics censats.
- Reducció d'excrements de gossos als espais públics.
- Millora i increment d'espais habilitats per a l'esbarjo de gossos.
- Millor control de les colònies de gats.
- Reducció dels animals domèstics abandonats.

## Info relacionada



Triptic de recomanacions de prevenció



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Creació i difusió de materials de sensibilització per fomentar la tinença responsable	▶ En curs
Continuar habilitant i millorant els correkans	▶ En curs
Revisar ordenança de tinença d'animals domèstics	○ No iniciat
Foment de l'adopció d'animals abandonats	▶ En curs



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Personal propi de Salut Pública
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	Sí	Elaboració i difusió del es campanyes de sensibilització.
L'acció crea una despesa recurrent?	Sí	Despeses de manteniment dels correkans.
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



## Justificació

La pandèmia de covid-19 ha posat de manifest que els protocols d'emergència i protecció civil dels ajuntaments no tenia prou previstes les situacions de pandèmia ni tampoc el paper de Salut Pública en la gestió d'aquestes.

Davant d'aquesta situació, tant el Departament d'Interior de la Generalitat com la Diputació de Barcelona han creat guies d'instruccions per ajudar als municipis a dotar-se de documents que guiïn l'actuació de l'ajuntament en cas d'emergències sanitàries per malalties transmissibles emergents d'alt risc.

## Descripció

L'acció consisteix a preveure un pla de contingència específic per a malalties transmissibles emergents d'alt risc que puguin donar peu a pandèmies, el qual integri les funcions de salut pública en el Comitè d'emergència que pilota l'abordatge d'aquestes situacions. Aquest pla de contingència haurà d'estar integrat en el DUPROCIM de Sant Vicenç dels Horts.

Aquesta acció disposa del suport econòmic i tècnic de Diputació de Barcelona.

## Agents impulsors

### Responsable principal:

- Salut Pública
- Protecció civil

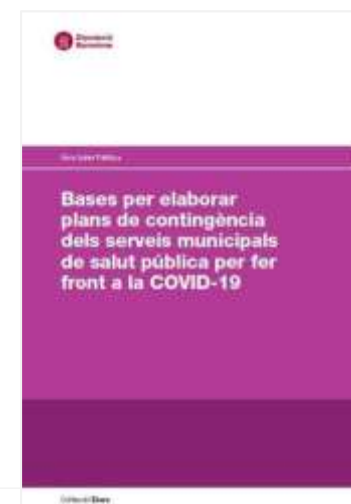
### Col·laboradors:

### Vinculació amb altres plans:

## Impactes esperats

- Disposar d'un pla de contingència en cas de malalties transmissibles emergents d'alt risc (epidèmies/pandèmies) que incorpori a Salut Pública en el Comitè d'emergència i que estigui integrat en el DUPROCIM.

## Info relacionada



Document de Bases per elaborar plans de contingència de Salut Pública (Diputació de Barcelona).



## Indicadors d'execució

## Execució

Indicadors	Execució
Elaboració d'un primer esborrany de pla de contingència	✓ Fet
Contrast de l'esborrany del pla de contingència amb Protecció civil	✓ Fet
Validació del pla de contingència amb els agents que formen part del Comitè d'emergència previst en el pla	✓ Fet
Integració del Pla de contingència en el DUPROCIM	✓ Fet



## Recursos

## 31 Cronograma

Recursos necessaris	Necessitat (Sí/No)	Font de finançament
L'acció s'assumeix amb plantilla estructural prèvia?	Sí	Personal propi de Salut Pública
L'acció requereix noves contractacions temporals?	No	
L'acció requereix noves contractacions indefinides?	No	
L'acció requereix compres o inversions puntuals?	No	
L'acció crea una despesa recurrent?	No	
Altres. Especificar.		

Termini aproximat de desplegament de l'acció				
<b>Curt termini</b>	2023	2024	2025	2026
<b>Mig termini</b>	2027	2028	2029	2030
<b>✓ Llarg termini</b>	Més de 8 anys			



# Lideratge del Pla Local de Salut

L'èxit d'un pla rau principalment en el seu lideratge. Del lideratge depèn l'execució de les accions i la seva adaptació a circumstàncies canviants, la mobilització dels recursos necessaris i el sosteniment de les aliances.

El desplegament de les accions del Pla Local de Salut de SVH implica a múltiples actors de manera directa o indirecta. Amb tot, el Pla ha de recolzar-se en un actor que assumeixi la funció de governança i coordinació del desplegament del conjunt d'accions del Pla al llarg de la seva vigència.

Aquesta funció d'impuls i seguiment del Pla recaurà en la Regidoria de Salut Pública de l'Ajuntament, que és també qui ha liderat el procés de disseny del pla.

A continuació, enumerem les tasques que cobrirà el lideratge del Pla Local de Salut, assumit per Salut Pública des d'una vessant de governança col·laborativa:

## Sosteniment del compromís polític

### A) Informació periòdica a tots els partits polítics de l'execució del Pla

El Pla serà presentat al Ple del consistori, intentant sumar el màxim d'adhesions per a la seva aprovació. Aprovar el Pla amb un recolzament ampli de les diferents forces polítiques dona més garanties de sostenibilitat del projecte al llarg de la seva vigència i davant de canvis de govern.

Durant la vigència del Pla, s'informarà a totes les forces polítiques del

desenvolupament del Pla a través dels canals democràtics establerts. Concretament, es crearà una comissió política de seguiment, on anualment s'informarà de l'evolució de totes les accions.

### B) Compromís i pacte sostingut dins de l'equip de govern

Desplegar una estratègia transversal de salut requereix un compromís estable per part de tot l'equip de govern, de manera que es compti amb la predisposició a col·laborar del conjunt de regidories en les quals cal recolzar-se per posar en pràctica el Pla.

Per aquesta raó, el/la representant política de la regidoria de Salut Pública, vetllarà per traslladar en el sí de l'equip de govern les necessitats concretes de col·laboració de la resta de regidories per desenvolupar el Pla.

D'altra banda, des de la regidoria de Salut Pública, es vetllarà per tenir representació i participar activament en les taules de debat d'altres polítiques amb impactes en la salut, per fer valdre la perspectiva i objectius de salut.

De fet, la principal via per transversalitzar l'agenda política en salut passa per aquesta participació activa de Salut Pública en els espais on es negocien altres polítiques.

## **Implicació comunitària**

### **C) Comissió de seguiment del Pla Local de Salut**

Per facilitar el desplegament del Pla Local de Salut, es proposa crear una comissió de seguiment, on estiguin representats els agents responsables de les diferents accions.

Aquesta comissió de seguiment hauria de reunir-se, com a mínim, un cop cada semestre, per passar revista a totes les accions i compartir en quin estat es troben, quines dificultats s'estan presentant, quins són els propers passos a realitzar, com es pot reforçar la complementarietat entre accions i actors, etc.

Aquesta comissió hauria de ser convocada per la regidoria de Salut Pública, assumint també la responsabilitat de fer actes d'acords d'aquestes comissions i actualitzar, a partir de la informació compartida, les fitxes d'execució de les accions.

### **D) Grups de treball específics de les accions**

Algunes accions poden requerir crear grups de treball específics. Aquest és el cas de les accions que estan coliderades entre varis actors i que hauran de crear grups de treball específics on reunir-se i posar en comú els criteris d'execució de l'acció.

## **Comunicació i transparència**

### **E) Difusió de les activitats i recursos de salut que es desenvolupen en el marc del Pla**

La regidoria de Salut Pública haurà de vetllar per aconseguir una difusió eficaç de les activitats i recursos de salut que es van generant i millorant a la ciutat, especialment aquells que es desenvolupen en el marc del Pla Local de Salut.

Aquesta comunicació ha de contemplar diferents mitjans: escrits, visuals, orals; via xarxes socials digitals, web, butlletí informatiu, espais presencials, etc.

### **F) Transparència sobre l'execució i avaluació del Pla Local de Salut**

Amb una periodicitat mínima anual, la regidoria de Salut Pública publicarà una actualització de les fitxes de les accions previstes en el Pla Local de Salut, on pugui veure's en quin estat d'execució es troben i si hi ha canvis en la seva orientació o concreció prevista.

## **Cerca de recursos**

### **G) Cerca de subvencions i suports tècnics d'altres administracions**

Una tasca continuada de l'Ajuntament i, especialment, de la regidoria de Salut Pública serà la cerca proactiva de subvencions i ajuts tècnics o materials d'altres organismes (per exemple, de la Diputació de Barcelona) per facilitar l'execució de les accions del Pla.

### **H) Previsió i sol·licitud de pressupost estructural necessari**

De forma anual, i segons el calendari previst de desenvolupament de les accions, la regidoria de Salut Pública haurà d'explicitar les necessitats de pressupost estructural per desenvolupar el Pla. Part d'aquest pressupost estructural serà de la pròpia regidoria, mentre que una altra part correspondrà a altres regidories.

## Resum de funcions de lideratge del Pla Local de Salut

