

Pla Local de Salut de Tordera

2022 - 2026



Diputació
Barcelona



AJUNTAMENT DE TORDERA

Anàlisi dades de salut per ABS, participació ciutadana, pla d'acció, revisió i maquetació de l'edició final

Angelina González Viana. Infermera. Doctora per la Universitat Pompeu Fabra.

Josep Lluís de Peray Baiges. Metge de família. Consultor en salut pública i salut comunitària.

Ramon Planell Gabernet. Enginyer tècnic.

Francesc Roma Casanovas. Geògraf i historiador.

Marta Vilanova-Vilà. Infermera. Infermera i doctora per la Universitat de Girona. Directora científica Amb Salut.

Perfil de salut

CSC Consultoria i Gestió, SA

Responsables polítics

Joan Carles Garcia Cañizares. Alcalde. Ajuntament de Tordera.

Nàdia Cantero Terrón. Regidora de salut. Ajuntament de Tordera.

Grup motor

Carme López Rodríguez (tècnica de joventut i serveis personals. Ajuntament de Tordera); **Maurici Martínez Tome** (cap del Servei de Salut Pública. Girona Sud. Agència de Salut Pública de Catalunya); **Elisabeth Megías Pinós** (tècnica de comunicació. Ajuntament de Tordera); **Anna Maria Pol Pons** (infermera. Responsable de salut comunitària. EAP Tordera-ICS); **Òscar Rus Salas** (coordinador de la Unitat de Salut Pública. Corporació de Salut del Maresme i la Selva). **Emma Sureda Solà** (tècnica de salut. Agència de Salut Pública de Catalunya).

SUMARI	3	7. ELEMENTS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA	53
ÍNDEX DE TAULES	4	6.1. El World Cafè	53
ÍNDEX DE GRÀFIQUES	6	6.2. Els qüestionaris	53
1. INTRODUCCIÓ	7	8. PLA D'ACCIÓ	55
2. MARC CONCEPTUAL	8	Àmbit 1. Condicions polítiques, socioeconòmiques, culturals i mediambientals	56
3. ACCIONS DE LA REGIDORIA DE SANITAT	12	Àmbit 2. Habitatge	63
4. PERFIL DE SALUT	23	Àmbit 3. Agricultura i productes de proximitat	64
4.1. Àmbit sociodemogràfic	23	Àmbit 4. Serveis sanitaris	67
4.2. Dades de salut i de comportaments vinculats amb la salut	26	Àmbit 5. Protecció de la salut. Aigua i higiene	68
4.3. Dades de salut segons població atesa a l'ABS de Tordera	32	Àmbit 6. Treball i atur	74
4.4. Indicadors sobre estils de vida i pràctica preventiva	43	Àmbit 7. Educació	76
4.5. Indicadors sobre serveis	44	Àmbit 8. Xarxes socials i comunitàries	79
5. MEDI AMBIENT	46	Àmbit 9. Estils de vida: activitat física i esport	83
6. ANÀLISI QUALITATIVA: LA VISIÓ DELS ACTORS	48	Àmbit 10. Estils de vida: alimentació saludable	84
6.1. Resultats del grup focal	48	Àmbit 11. Estils de vida: benestar emocional	86
		Àmbit 12. Estils de vida: seguretat de les persones	87
		9. BIBLIOGRAFIA DE REFERÈNCIA	88

Taula 1

Resum de les activitats d'assessorament a la ciutadania, operadors econòmics i oficines tècniques 2020.

Taula 2

Població de Tordera, per grans grups d'edat; en termes absoluts i relatius

Taula 3

Població de Tordera, per nacionalitats; en termes absoluts i relatius

Taula 4

Taxa d'atur registral a Tordera, per trams d'edat

Taula 5

Distribució dels embarassos, naixements i avortaments voluntaris per grups d'edat en les dones residents al municipi de Tordera (2017)

Taula 6

Distribució dels usuaris i contactes segons recurs hospitalari utilitzat al municipi de Tordera (2017)

Taula 7

Distribució dels usuaris i contactes en salut mental segons el recurs utilitzat (2015-2017) al municipi de Tordera

Taula 8

Distribució dels usuaris i contactes segons recurs utilitzat (2015-2017) a Tordera

Taula 9

Taxa específica de mortalitat en HOMES: grans capítols CIE-10-MC, comparativa dos períodes, al municipi de Tordera

17

Taula 10

Taxa específica de mortalitat en DONES: grans capítols CIE-10-MC, comparativa dos períodes, al municipi de Tordera

23

Taula 11

Distribució de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció per polítiques sanitàries intersectorials (2014-2017) al municipi de Tordera

24

26

Taula 12

Distribució de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària (2014-2017) al municipi de Tordera

27

28

Taula 13

Distribució de la població de l'ABS Tordera per sexe

Taula 14

Autopercepció de la salut (%), 2015-2018

29

Taula 15

Principals diagnòstics entre la població de 0 a 14 anys, nois, de l'ABS Tordera i Catalunya (% brut)

30

Taula 16

Principals diagnòstics entre la població de 0 a 14 anys, noies, de l'ABS Tordera i Catalunya (% brut)

30

Taula 17

Excés de pes, sobrepès i obesitat infantil (6-12 anys) a l'ABS Tordera i Catalunya. % Brut

Taula 18

Principals diagnòstics, homes (15 anys i més) de l'ABS Tordera i Catalunya (% brut)

31

31

32

32

33

33

34

35

36

Taula 19

Principals diagnòstics, dones (15 anys i més) de l'ABS Tordera i Catalunya (% brut)d'edat (2018 – 2020).

Taula 20

Excés de pes, sobrepès i obesitat en adults de 18-74 anys.

Taula 21

Població menor de 15 anys de l'ABS Tordera i Catalunya atesa per centres ambulatoris de salut mental. % Brut

Taula 22

Població adulta (>18 anys), ABS Tordera i Catalunya atesa a centres ambulatoris de salut mental.

Taula 23

Població 15 anys i més amb diversitat funcional i dependència a Tordera i Catalunya.

Taula 24

Nombre de defuncions, taxa bruta mortalitat i taxa mortalitat estandarditzada per sexe per a l'ABS Tordera i Catalunya.

Taula 25

Taxes específiques de mortalitat en homes per 100.000 habitants, per a l'ABS Tordera i Catalunya

Taula 26

Taxes específiques de mortalitat en dones per 100.000 habitants, per a l'ABS Tordera i Catalunya per sexes

37

Taula 27

Dades estil de vida: consum de tabac, % Brut

43

Taula 28

Dades estil de vida: alcohol, activitat física i ad- herència a dieta mediterrània, % Brut.AGA.

44

38

39

Taula 29

Dades cobertura vacunal: població 0-14 i menor de 12 anys, % Brut.AGA.

44

40

Taula 30

Indicadors d'ús de serveis ABS Tordera i Catalunya per sexes. % Brut.

45

40

Taula 31

Eixos conductors de l'anàlisi qualitativa

48

41

41

42

Gràfic 1

Classificació dels establiments en funció del risc sanitari

Gràfic 2

Taxa d'atur registral al municipi de Tordera

Gràfic 3

Nombre de beneficiaris de prestacions per desocupació al municipi de Tordera

Gràfic 4

Diagnòstics prevalents, nois i noies de 0 a 14 anys, ABS Tordera i Catalunya (% brut)

Gràfic 5

Excés de pes, sobrepès i obesitat infantil (6-12 anys), per sexe a l'ABS Tordera i Catalunya. % Brut

14

Gràfic 6

Diagnòstics prevalents per sexe, població adulta de 15 anys i més, ABS Tordera i Catalunya (% brut)

25

Gràfic 7

Prevalença d'excés de pes, sobrepès i obesitat en població adulta 18- 74 anys per sexe. ABS Tordera i Catalunya (% brut)

26

Gràfic 8

Taxes de mortalitat, per 100.000 habitants, per sexe, per a l'ABS Tordera i Catalunya 2014-2018

34

Gràfic 9

Recollida selectiva al municipi de Tordera (2018), per tipus de residu; en termes relatius sobre el total

35

Gràfic 10

Recollida selectiva al municipi de Tordera (2000), per tipus de residu; en termes relatius sobre el total

37

38

43

46

47

Aquest Pla Local de Salut és el resultat d'un procés interdisciplinari i participatiu que analitza, ordena, prioritza i proposa accions per a la millora de la salut de les persones que viuen a Tordera. L'objectiu final és aconseguir un municipi al més saludable possible, raó per la qual les seves propostes es recullen per escrit i es plantegen objectius a diferents nivells per resoldre els problemes de salut –en sentit ampli– que prèviament s'hagin detectat.

Per aconseguir el màxim nivell de salut, cal tenir una visió àmplia de la mateixa, raó per la qual es considera que la millor definició segueix sent la que va fer l'Organització Mundial de la Salut l'any 1946.

Alhora, cal tenir en compte que el concepte de salut s'emmarca dins d'una sèrie d'altres propostes internacionals que van des de la declaració de Rio, sobre el desenvolupament sostenible, fins a l'Estratègia de Salut a Totes les Polítiques (STP), passant pels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).

Hi ha una sèrie de causes que poden fer variar la salut – com recull el Model de Determinants de la Salut –, tant a nivell individual com col·lectiu. D'aquesta manera, el Pla de Salut fa èmfasi en la importància de les polítiques públiques municipals per garantir la salut i el benestar de les persones i de la comunitat i reduir alhora les desigualtats socials. La salut i la malaltia no es distribueixen per igual en la població i cal, per tant, incorporar una mirada que permeti identificar les desigualtats en salut i els grups vulnerables.

Avui dia sabem que existeixen diferències relacionades amb les condicions socio-demogràfiques i econòmiques que posen determinats col·lectius en situacions de vulnerabilitat. Generalment s'accepta que el gènere, la classe social, el nivell d'estudis

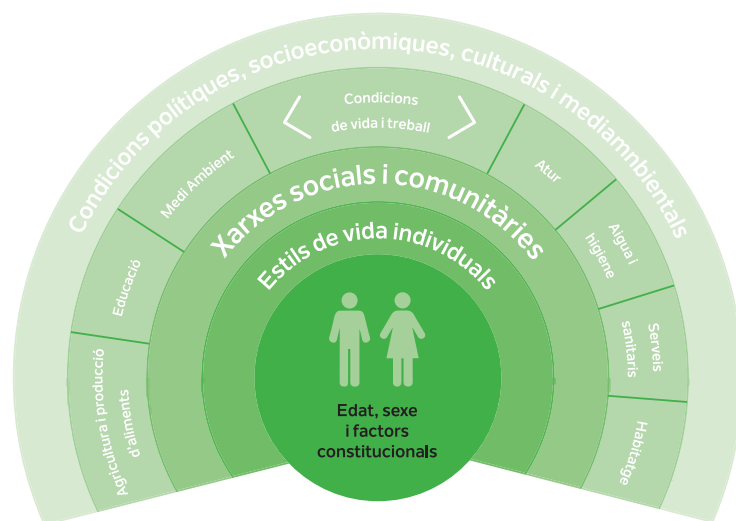
i el territori són els principals eixos de les desigualtats en salut i que la vulnerabilitat de les persones creix a mesura que aquestes se situen en un nombre més elevat d'eixos de desigualtat.

D'aquesta manera, el Pla de Salut de Tordera esdevé un projecte transversal i participatiu que pretén impulsar accions que actuïn sobre els determinants de la salut amb la finalitat de millorar i promocionar la salut de les persones, promovent l'estratègia de Salut en Totes les Polítiques i treballant de manera conjunta amb la comunitat.

Aquest Pla de Salut es planteja com un instrument àgil, operatiu, avaluable i adaptable a les diverses situacions que es puguin anar vivint.

L'OMS defineix la salut com el benestar social de l'individu i de la comunitat, entenent per benestar la qualitat de vida de la col·lectivitat i dels seus components, i no només l'absència de malaltia

Els determinants de la salut de la població es poden representar com una sèrie d'estrats concèntrics al voltant d'unes característiques individuals com ara l'edat, el sexe i alguns factors constitutius que no són modificables. Al seu voltant, hi ha una sèrie d'influències modificables per l'acció política (II Il·lustració I).



II Il·lustració I - Model de determinants socials de la salut

Font: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2004. Modificat de Dahlgren i Whitehead per l'informe de salut de Barcelona, 2003

D'aquesta manera, es podria dir que la salut pública serien totes aquelles intervencions encaminades a millorar la salut i la qualitat de vida de la població.¹

Les funcions de la salut pública es poden agrupar en quatre nivells d'intervenció: protecció de la salut,² vigilància de la salut pública,³ prevenció de la malaltia⁴ i promoció de la salut.⁵

Segons la llei de salut pública (LSP), els ajuntaments són competents en matèria de protecció i promoció de la salut, de manera que poden planificar els plans de salut propis del seu àmbit.

En la promoció de la salut de la comunitat intervenen molts actors diferents. Els equips d'atenció primària tenen un paper fonamental, però també hi ha moltes accions que es porten a terme des de l'Ajuntament, ja que la salut comunitària es produeix en la interfase entre l'atenció primària i la salut pública municipal.

1 A casa nostra es defineix la salut pública com el conjunt organitzat d'actuacions dels poders públics i de la societat en el seu conjunt mitjançant la mobilització de recursos humans i materials per fomentar, protegir i promoure la salut de les persones, en l'esfera individual i col·lectiva, prevenir la malaltia i tenir cura de la vigilància de la salut.

2 Actuacions, prestacions i serveis destinats a garantir la innocuïtat i la salubritat dels productes alimentaris i a preservar la salut de la població davant dels agents físics, químics i biològics presents en el medi. Les principals competències en salut pública dels municipis són d'aquest àmbit d'actuació.

3 Activitats destinades a recollir, analitzar, interpretar i difondre les dades sanitàries relatives als éssers vius, els aliments, l'aigua o el medi, els productes, les activitats o els serveis, així com l'estat de salut de les persones considerades col·lectivament amb l'objectiu de controlar les malalties i els problemes de salut. El principal actor és l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

4 Actuacions, prestacions i serveis destinats a la reducció de la incidència de malalties específiques mitjançant accions individuals i col·lectives de vacunació, immunització passiva, consell i cribratge i tractament precoç. Aquesta funció la porten a terme els serveis sanitaris públics.

5 Actuacions, prestacions i serveis destinats al foment de la salut individual i col·lectiva i l'impuls a l'adopció d'estils saludables de vida mitjançant les intervencions adients en matèria d'informació, comunicació i educació sanitària.

Finalment, les intervencions de promoció de la salut s'haurien de fer d'acord amb la millor evidència disponible sobre la seva eficàcia, efectivitat i bones pràctiques. Així mateix, és essencial l'avaluació de les diferents intervencions que es portin a terme.

El Pla de Salut de Catalunya 2021-2025 defineix línies estratègiques, eixos, objectius específics i accions per aconseguir la salut i reduir les desigualtats. Aquest pla es fonamenta en l'estratègia de "Salut en Totes les Polítiques" recomanada per l'Organització Mundial de la Salut en l'Estratègia de Salut 2020 i fixa com a línia estratègica la salut pública.

A nivell municipal, el Pla de Salut recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es fan en matèria de salut pública (prevenció, promoció i protecció). La seva plasmació documental es realitza en un document que conté 2 grans apartats:

- Definir la situació de partida: el **Perfil de Salut Local**. Es fa mitjançant l'anàlisi dels indicadors que influeixen en la salut de les persones a nivell municipal o supra-municipal.
- **Pla d'Acció Local de Salut**: un camí per anar cap al futur desitjat en salut. S'hi defineixen les accions per millorar la salut de les persones de Tordera, tenint en compte el Model de Determinants de la Salut i els Objectius de Desenvolupament Sostenible.

Tant el perfil de salut com el pla d'acció s'han elaborat mitjançant processos participatius dels quals ha sorgit la llista d'accions que caldrà dur a terme i la periodització amb què caldrà abordar-les.

El Pla de Salut ha de ser una eina de planificació que actui de full de ruta per desenvolupar les competències i serveis en matèria de salut pública, d'acord amb allò que el marc legislatiu atribueix a les administracions municipals.

En el cas de Tordera, el pla inclou un període que va des de 2022 fins a 2026 i s'emmarca en el Pla de Salut de Catalunya 2021-2025, concretament, en la línia de Salut a Totes les Polítiques (recomanat per l'Organització Mundial de la Salut).

El Pla de Salut de Catalunya posa de manifest la importància que tenen per a la salut de les persones les accions externes al sistema sanitari. El Pla també assenyala que es constata l'impacte de les polítiques generals dels governs que, a través de la millora de les condicions de vida, de treball, d'habitatge o d'educació, determinen el nivell de salut de la comunitat. Així mateix, el Pla també apunta que –sense menystenir la importància de l'assistència sanitària en la detecció, el tractament, el control, la rehabilitació i la cura de les persones–, el paper de les polítiques interdepartamentals i de la salut pública és nuclear per assolir l'objectiu d'incrementar l'esperança de vida amb bona salut.⁶

L'estratègia de salut en totes les polítiques es tradueix en l'anàlisi dels determinants de la salut de la població sobre els quals es pot intervenir des de les polítiques de sectors no estrictament sanitaris. Es tracta, doncs, de formular polítiques transversals amb l'objectiu de protegir i millorar la salut de les persones.

Finalment, cal fer esment dels Objectius de Desenvolupament Sostenible formulats per Nacions Unides. El 25 de setembre de 2015, l'Assemblea General de Nacions

⁶ <http://salutweb.gencat.cat/ca/detalls/Articles/Linia-3.-Salut-en-totes-les-politiques>.

Unides va aprovar l'Agenda 2030 de Desenvolupament Sostenible, amb els objectius d'erradicar la pobresa, lluitar contra la desigualtat i la injustícia, i posar fre al canvi climàtic, entre d'altres. Aquesta agenda marcarà l'acció global per al desenvolupament fins a l'any 2030 i, conjuntament amb la resta de les agendes globals, configura un full de ruta d'actuació per aconseguir un objectiu comú: el desenvolupament mundial sostenible (II Il·lustració 2).



II·Il·lustració 2 Objectius de Desenvolupament Sostenible

Font: Nacions Unides 2015.

L'Agenda 2030 es desplega mitjançant 17 objectius de desenvolupament sostenible, a través dels quals es proposa abordar els grans reptes globals, des de la lluita contra la pobresa o el canvi climàtic fins a l'educació, la salut, la igualtat de gènere,

la pau o les ciutats sostenibles. Cada ODS inclou diferents metes (en total 169) que contribueixen a l'assoliment de l'objectiu.

Com es pot comprovar al gràfic precedent, salut i benestar constitueix el tercer dels citats objectius.

El desenvolupament del Pla de Salut de Tordera s'ha fonamentat en una sèrie de premisses i orientacions de partida que, en bona part, condicionaran els resultats a obtenir així com els criteris per determinar si aquests resultats s'han assolit realment.

En aquest sentit cal remarcar alguns aspectes importants del Pla de Salut de Tordera:

- Ha de constituir-se com una **eina que permeti aglutinar i coordinar les diverses iniciatives que s'estan duent a terme en l'àmbit de salut pública** del municipi.
- Ha de transformar-se en una **eina que permeti** que l'àmbit de la salut pública pugui **abastar una major proporció de la població**.
- Ha de ser un dels **eixos a través dels quals pivoti** la relació, interacció i treball conjunt entre els diversos departaments i àrees de l'Ajuntament (**governança**).
- Ha de ser una **“plataforma” de la qual emergeixin noves línies de treball**.

- Malgrat dirigir-se a tota la població municipal, **haurà de ser una pauta per “privilegiar” l’abordatge d’alguns dels col·lectius poblacionals i els problemes de salut pública que s’associen a ells.**

Per poder assolir el perfil de salut i el pla d’acció es va procedir a la recollida, sistematització i explotació de les dades quantitatives disponibles pel que fa a la salut pública al municipi de Tordera (bases de dades, sèries històriques...). Així mateix, des d’una vessant qualitativa, es desenvoluparen un conjunt de sessions de treball amb diversos agents o actors, vinculats a l’àmbit de la salut pública del municipi, per tal de poder complementar i enriquir el coneixement derivat de l’abordatge quantitatiu. Les pautes metodològiques emprades en cadascuna de les fases es detallen a les seccions corresponents d’aquest document.

Juntament amb les indicacions anteriors, es va considerar que, tenint en compte els objectius als quals aspira el Pla de salut de Tordera, el seu desenvolupament havia de fonamentar-se en una significativa participació per part del conjunt d’actors o agents que es consideressin rellevants. Evidentment, tenint en compte el calendari del projecte, el volum de participants i els canals a emprar per fer possible aquesta participació s’havia d’aconseguir un equilibri: fer que el desenvolupament del pla pogués ser considerat legítim i, al mateix temps, poder-lo fer “operatiu” i “controlable”. En aquest sentit, es constituí un “Comitè promotor o impulsor” del projecte.

Així mateix, per tal de supervisar el desenvolupament del projecte i el grau d’assoliment de les fites plantejades, es realitzà una reunió, de caràcter setmanal, entre el Comitè promotor del projecte i l’equip de professionals de CSC.



Partint del marc legal de referència, a continuació es presenta un balanç de la situació del municipi de Tordera pel que fa als principals àmbits d'actuació vinculats amb la protecció i la promoció de la salut.

PROTECCIÓ DE LA SALUT

Seguretat alimentària

És un dels pilars fonamentals de la protecció de la salut i fa referència a la innocuïtat dels aliments. És a dir, a la garantia de la seva salubritat per al consumidor o la consumidora.

L'Ajuntament vetlla per la seguretat alimentària dels establiments del sector minorista d'alimentació i restauració comercial mitjançant la seva classificació en funció del risc per a la salut de les persones.

Sota el concepte de Seguretat Alimentària, la Corporació de Salut del Maresme i la Selva (CSMS) assessora i dona suport tècnic a l'Ajuntament, a través de les següents línies de treball:

- Programa de seguretat alimentària municipal (PSAM)

Anualment s'elabora el PSAM seguint el marc de referència de les normes europees i el Pla de seguretat alimentària de Catalunya. La implementació d'aquest programa constitueix un pilar fonamental del sistema de control oficial dels aliments i ha de contribuir de forma essencial a la millora de la protecció de la salut de la població.

- Cens d'establiments minoristes d'alimentació

Actualment, es comptabilitzen un total de 170 establiments minoristes d'alimentació censats. La taula següent reflecteix la classificació per sectors alimentaris d'aquesta tipologia d'establiments.

Classificació per sectors alimentaris del cens d'establiments minoristes d'alimentació

Codi PNCP	Sector alimentari	Establiments (cens)	% sobre total
1	Carn i derivats	16	9,41
2	Peixos, mol·luscs bivalves i derivats	6	3,53
3	Ous i derivats	1	0,59
4	Llet i derivats	0	0,00
5	Greixos comestibles, excepte mantega	0	0,00
6	Farines i derivats (cereals i farines)	16	9,41
7	Vegetals i derivats	7	4,12
8	Edulcorants naturals i derivats, mel i productes relacionats amb la seva extracció	7	4,12
10	Aliments estimulants, espècies vegetals per a infusions i derivats	0	0,00

Codi PNCP	Sector alimentari	Establiments (cens)	% sobre total
11	Menjars preparats i cuines centrals	92	54,12
12	Alimentació especial i complements alimentaris	7	4,12
14	Gelats i/o orxates	1	0,59
16	Begudes alcohòliques	2	1,18
19	Establiments polivalents	15	8,82
	Total	170	100

- Registre municipal dels establiments minoristes d'alimentació

En aplicació del Reial decret 191/2011, de 18 de febrer, sobre el registre sanitari d'empreses alimentàries i aliments i dels criteris registrals dels establiments minoristes d'alimentació de Catalunya (aprovat pel Consell d'Administració de l'Agència de Salut Pública de Catalunya el 20 de febrer de 2012), es va establir que els ajuntaments havien d'elaborar un cens on, a part de les dades d'identificació de l'establiment (nom, adreça, raó social, etc.), també s'havia d'incloure un sistema de codificació dels establiments alimentaris per tal de facilitar la gestió dels censos de les administracions competents en l'àmbit autonòmic. Aquest sistema de codificació és comú per a tots els municipis de Catalunya.

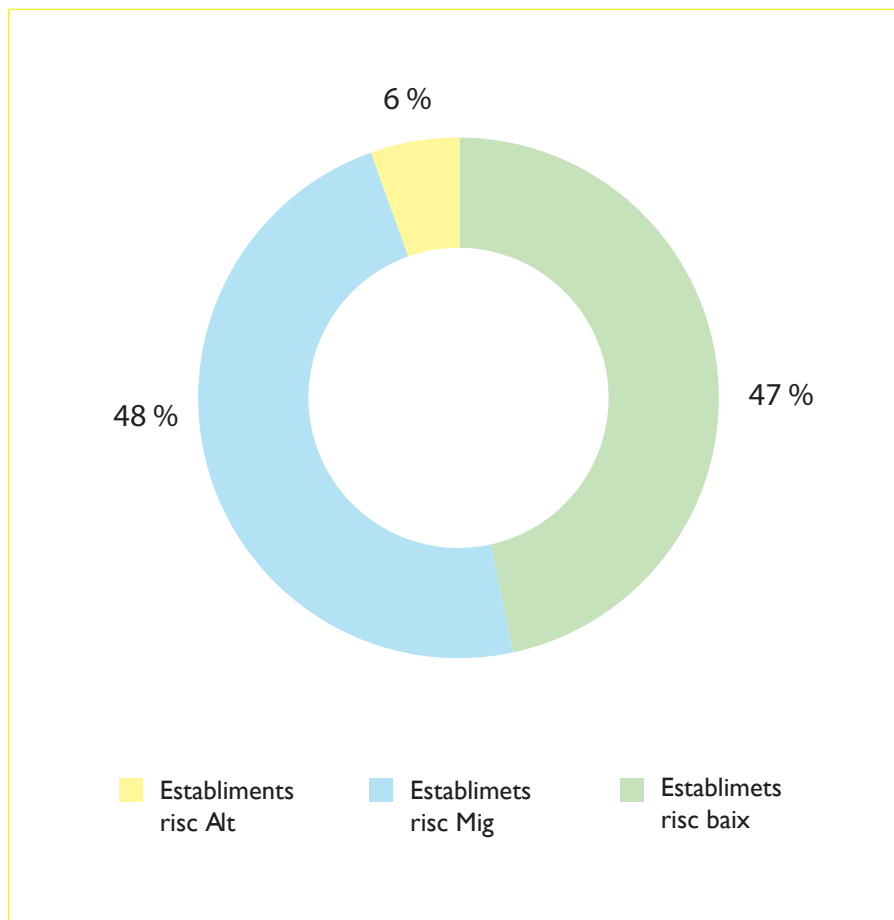
La inscripció en aquest cens no s'equipara a cap autorització sanitària, per tant no és necessària la inspecció prèvia de l'establiment.

El nombre d'establiments inscrits en el Registre municipal d'establiments minoristes d'alimentació se situa en 104; és a dir, el 61,2% del cens d'establiments minoristes d'alimentació.

- Classificació dels establiments minoristes d'alimentació en funció del risc

És un objectiu bàsic del PSAM. Aquesta eina d'inspecció permet comparar el risc dels establiments alimentaris del municipi i prioritzar les actuacions de vigilància i control en aquells establiments amb un risc més elevat o amb deficiències més greus. Per una altra banda, permet agilitzar el procediment d'inspecció en els altres establiments i fer una activitat d'assessorament en matèria de seguretat alimentària i foment de l'autocontrol.

La figura 3 mostra, en números absoluts, els resultats de les classificacions realitzades fins al moment:



Gràfic 1 - Classificació dels establiments en funció del risc sanitari
Font: Dades facilitades per l'Ajuntament de Tordera

- Vigilància i control dels establiments minoristes d'alimentació

Consisteix en les activitats de control i examen complet de tots els aspectes relacionats amb els aliments en un establiment (instal·lacions, condicions higièniques, processos i pràctiques de treball, plans d'autocontrol, traçabilitat, etc.) per verificar que aquests compleixen els requisits establerts en la legislació alimentària corresponent. Normalment, es realitzen després d'una inspecció de classificació del risc on l'establiment obté una puntuació de risc alt o es detecten deficiències greus que poden representar un risc per a la salut dels consumidors i consumidores.

- Actuacions davant de denúncies i investigacions de toxoinfeccions alimentàries (TIA)

Durant el present exercici, el nombre de denúncies rebudes per presumptes irregularitats en matèria de seguretat alimentària es limita només a 1. Així mateix, no s'ha produït cap brot.

Convé destacar que tot i que les investigacions de les TIA les realitza l'Agència de Salut Pública de Catalunya, en cas d'incompliment de la normativa sanitària, l'Ajuntament s'encarrega de fer seguiment de l'expedient i dictar les mesures correctores i, si s'escau, mesures cautelars.

- Elaboració i aprovació de documents normalitzats per a la gestió de les activitats del PSAM

Es disposa de documents estandarditzats i normalitzats per a la gestió dels riscos (protocols, processos i procediments) per tal d'unificar criteris, circuits i estratègies a l'hora de treballar de manera transversal i integrada.

- El sistema d'informació i divulgació

Es disposa de material divulgatiu dirigit als operadors econòmics que volen obrir un negoci i necessiten informació sobre els requisits tècnics i sanitaris que han de complir (instal·lacions, pràctiques de treball, etc.).

- Cercle de Comparació Intermunicipal de Seguretat Alimentària (CCISAM)

L'Ajuntament de Tordera participa al CCISAM de la Diputació de Barcelona. Entre d'altres, aquesta participació permet:

- Mesurar, comparar i avaluar resultats, mitjançant uns indicadors comuns consensuats.
- Formar un grup de treball per intercanviar experiències.
- Impulsar la millora dels serveis.

Sanitat Ambiental

L'altre pilar de la protecció de la salut és la sanitat ambiental, entesa com el conjunt de prestacions i serveis destinats a preservar la salut de la població enfront dels agents

físics, químics i biològics presents al medi. Sota el concepte de Sanitat Ambiental, la CSMS assessora i dona suport tècnic a l'Ajuntament, a través de les següents línies de treball:

- Vigilància i control sanitari dels establiments de tatuatge, pírcing i micropigmentació.

Es defineix com a establiment de tatuatge i/o pírcing qualsevol establiment no sanitari on es fa aquesta activitat, ja sigui de manera exclusiva o conjuntament amb altres. La definició de tatuatge inclou també la tècnica de micropigmentació. De la definició de pírcing s'exclou la perforació del lòbul de l'orella mitjançant la tècnica de subjecció d'una arracada automàtica, estèril i d'un sol ús.

Aquestes pràctiques estètiques no estan exemptes de riscos i complicacions, com són les infeccions, al·lèrgies i els trastorns anatòmics, si no es realitzen en òptimes condicions sanitàries, higièniques i de seguretat.

Les activitats de pírcing, tatuatge i micropigmentació estan subjectes a un procediment d'autorització sanitària prèvia per part de l'Ajuntament. La vigilància i el control dels centres i els establiments on es fan aquestes pràctiques, així com el tràmit d'autorització sanitària, és competència de l'administració local.

Actualment no hi ha cap establiment censat en aquest sector.

- Vigilància i control sanitari de les piscines d'ús públic

Les piscines d'ús públic són aquelles instal·lacions de titularitat pública o privada, la utilització de les quals està condicionada al pagament d'una quantitat en concepte d'entrada o de quota d'accés, directe o indirecte, així com les que no són d'ús particular.

En aquestes instal·lacions conflueixen determinats perills associats al seu disseny, funcionament, manteniment i gestió. El seu ús pot comportar riscos per a la salut quan la qualitat de l'aigua dels vasos no és correcta per al bany, el tractament que se'n fa no és l'adient, les instal·lacions no reuneixen unes característiques o condicions higièniques i sanitàries adequades o quan no es tenen en compte els riscos per a la seguretat de les persones usuàries i treballadores.

El municipi disposa d'onze piscines d'ús públic. Tres d'aquestes són de titularitat municipal i la resta (8) són de caràcter privat.

El control sanitari de les piscines d'ús públic té com a objectiu principal avaluar les condicions higienicosanitàries d'aquests establiments. En aquest sentit, es realitza un control sanitari anual per a les piscines de titularitat municipal mentre que, per a les privades, s'estableix un seguiment dels requeriments emesos i un control sanitari periòdic en funció del nivell de risc.

- Gestió del risc per a la salut en llocs habitats i espais públics.

Es tracta d'activitats d'inspecció derivades de problemes de salubritat en habitatges, llocs de pública convivència o espais públics, que no s'incloguin en cap dels capítols citats anteriorment. Aquesta activitat normalment es realitza en resposta a denúncies per problemes de convivència.

Assessorament a la ciutadania, operadors econòmics i oficines tècniques

Els titulars d'activitats econòmiques tenen la necessitat de rebre assessorament a l'hora d'iniciar un negoci, de reformar un local, d'aplicar les mesures correctores d'una inspecció, de posar en marxa el seu sistema d'autocontrol o per interpretar la normativa.

La CSMS assessora i dona suport tècnic a l'Ajuntament, a través de diferents línies d'assessorament: la que es realitza per iniciativa dels tècnics i la que es fa a petició de l'usuari. La principal activitat d'assessorament que es realitza per iniciativa dels tècnics s'efectua després de la inspecció. S'intenta citar als titulars, si pot ser, en un lloc diferent de l'establiment (habitualment a l'Ajuntament), per lliurar els informes o actes d'inspecció, de forma que els tècnics poden aclarir els dubtes sobre les mesures correctores en un espai tranquil que facilita el diàleg. A més, s'aprofita per informar i assessorar sobre els plans d'autocontrol.

Convé destacar que davant la situació de crisi sanitària actual, la major part de les tasques d'assessorament en aquesta matèria s'han realitzat per motius/circumstàncies/situacions vinculades amb la pandèmia del virus SARS-CoV-2.

Com a exemple, a la taula següent hi ha un resum de les activitats d'assessorament realitzades al llarg de l'any 2020.

Taula I - Resum de les activitats d'assessorament a la ciutadania, operadors econòmics i oficines tècniques 2020.

	Motiu de la consulta	Dones
Iniciativa tècnics	Activitat informativa després de la inspecció (mesures correctores i foment autocontrols)	54
A petició de l'usuari	Assessorament per obrir un negoci	2
	Altres (mesures correctores, tràmits, normativa, autocontrols, etc.)	6
Iniciativa tècnics i a petició de l'usuari	Assessorament en matèria COVID-19	139
	Total	201

Font: Dades provinents de l'Ajuntament de Tordera

Coordinació, cooperació i enllaç amb altres administracions i entitats sanitàries

La CSMS presta aquest servei amb l'objectiu d'avançar en la coordinació dels serveis públics i aconseguir, així, un millor aprofitament dels recursos:

- Àrea de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona.
- Agència de Salut Pública de Catalunya.
- Departament de Salut.
- Servei Català de la Salut.

- Agència de Salut Pública de Barcelona.
- Consell Comarcal del Maresme.
- Equip d'Atenció Primària.
- Altres ens locals i altres organismes i institucions.

PROMOCIÓ DE LA SALUT

Projectes i iniciatives promogudes des de l'ajuntament

Projectes / Iniciatives	Breu descripció	Actors / agents implicats
1. Projecte Intermunicipal de drogodependències i addiccions	Activitats de promoció de la salut a escoles i al municipi. Campanyes de salut. Mesures alternatives per denúncies de consum de substàncies. Tallers, xerrades addiccions, pantalles i jocs.	Diferents departaments Ajuntament, CAP, Escoles i instituts, Consell Comarcal Maresme
2. Taula salut comunitària	Coordinació amb la xarxa de salut, diferents departaments de l'Ajuntament i entitats	Diferents departaments Ajuntament, entitats i CAP Tordera
3. Mes de la salut	Diferents activitats de prevenció i promoció de la salut	Diferents regidories, CAP Tordera, entitats...
4. Tallers a les escoles, promoció de la salut	Realització de diferents tallers a escoles i instituts durant el curs escolar	Escoles municipals, Diputació Barcelona
5. donació de sang	6-8 campanyes anuals	Banc de sang i teixits de Barcelona

3 - Accions de la regidoria de sanitat

Projectes / Iniciatives	Breu descripció	Actors / agents implicats
6. Municipi cardioprotegit	Mapa desfibril ladors externs (4) i portàtils (9)	Caryosa
7. Pla esportiu Municipal	Elaboració del Pla Esportiu Municipal	Esports i entitats del municipi
8. Rutes saludables	Marcatge i promoció rutes saludables a Tordera	Esports i medi ambient
9. Beques esportives per a infants i joves	Beques per promoure l'esport infantil i juvenil	Serveis Socials i Diputació de Barcelona
10. Atenció comunitària: infància i adolescència en risc	Xarxa teranyina. Centre obert infantil el Caliu i d'adolescents S+J. Comissions escolars, grups de suports....Grup suport famílies monoparentals....	CAP Tordera, diferents agents comunitaris, escoles....
11. Atenció comunitària: dona víctima VG	Participació protocol comarcal	Serveis Socials i Diputació de Barcelona
12. Atenció comunitària: gent gran dependent i/o amb discapacitat	GSAM per cuidadors, protocols maltractaments i seguiment de persones dependents, Serveis Socials més a prop	Consell Comarcal Maresme
13. Atenció individualitzada i grupal	Sessions informatives ajuts econòmics, estudis de casos, atenció a urgències...	Equip Serveis Socials

Projectes / Iniciatives	Breu descripció	Actors / agents implicats
14. D'altres	Protocol emergències socials, taula per la cobertura de necessitats bàsiques, coordinació amb la xarxa de salut (taula de salut comunitària) i amb la xarxa de salut mental (taula de salut mental comunitària), coordinació serveis d'inserció laboral, Pla intermunicipal nouvinguts...	Diferents agents
15. Pla Local de Joventut 2018/2021	Línies d'actuació Regidoria Joventut. Programes i projectes de la regidoria de Joventut 2018/2021	Joventut, diferents Departaments Ajuntament, Consell Comarcal
16. Casal de joves de Tordera	Espai lúdico-educatiu per a joves del municipi. Tallers promoció salut i violència masclista a instituts i al casal de joves	Joventut, d'altres departaments municipals, consell comarcal Maresme
17. Barraques saludables	Paradeta de salut i violència masclista a les activitats nocturnes de Festa Major	Joventut, programa intermunicipal drogues
18. Ordenança civisme	Millora convivència municipal	civisme i medi ambient
19. Ordenança tinença animals	Salut, convivència i benestar animal. Identificació ADN femtes	Medi ambient

Projectes / Iniciatives	Breu descripció	Actors / agents implicats
20. Viles florides	Associació municipis viles florides	Diferents municipis de Catalunya, brigada municipal
21. Campanya sostenibilitat al comerç de proximitat per la disminució del plàstic	Campanya amb els comerços locals	Medi ambient, promoció econòmica
22. Eliminació i/o reducció de la vespa velotina	Compra de material per a l'eliminació de la vespa velotina (asiàtica) i programa de reducció	Medi Ambient
23. Pla Local d'Educació	Elaboració Pla Local Educació	Educació, diferents agents educatius del municipi
24. Projecte absentisme i desescolarització		Serveis Socials, Educació, escoles i instituts
25. Projecte ODS-Agenda 2030	Elaboració projecte ODS-Agenda 2030	Projecte transversal de l'Ajuntament

Font: Informació provinent de l'Ajuntament de Tordera

Activitats comunitàries de l'equip d'atenció primària (EAP)

A la taula següent es fa una descripció de les activitats habituals abans de la pandèmia, ja que n'hi ha que actualment no es poden realitzar. En alguns casos ja s'anota les modificacions que hi ha hagut.

Projectes / Iniciatives	Breu descripció	Actors / agents implicats
1. Educació grupal fibromiàlgia	Grup de suport i educació per a pacients amb fibromiàlgia. Grup tancat de 8-10 pacients i de 6 sessions de durada. Es fan 2-3 edicions a l'any.	Grup de pacients liderat per dues infermeres i una metgessa de família. Posteriorment poden passar al grup mixt de seguiment amb un psicòleg i un fisioterapeuta.
2. Educació grupal diabetis	Grup educatiu i de suport per a pacients diabètics. Grup tancat de 10 pacients i 6 sessions de durada. Es fan 2-3 edicions a l'any.	Grup de pacients liderat per dues infermeres.
3. Educació grupal prediabetis	Grup educatiu realitzat en el marc d'un projecte d'investigació sobre l'eficàcia d'una intervenció educativa sobre persones amb factors de risc de diabetis en la seva prevenció. Es realitzen grups tancats de 10 persones amb 8 sessions de durada.	Grup liderat per dues infermeres.

Projectes / Iniciatives	Breu descripció	Actors / agents implicats
4. Setmana Sense Fum	Anualment, durant la celebració de la Setmana Sense Fum, la referent de tabac de l'equip lidera diferents activitats en la comunitat per realitzar prevenció del tabaquisme.	S'han desenvolupat activitats amb implicació de Ràdio Tordera, de les escoles i de diferents professionals del CAP.
5. Programa Salut i Escola	L'objectiu del programa Salut i Escola (PSiE) és millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents en el territori. Una de les activitats és la Consulta Oberta, que implica el desplaçament periòdic d'una infermera als centres docents de secundària per afavorir l'accessibilitat dels adolescents a l'atenció sanitària amb garanties de privacitat, confidencialitat i proximitat.	La responsable del programa és una infermera del CAP que coordina i lidera diferents activitats on participen altres professionals de l'equip, ASSIR, CSMIJ i agents comunitaris.

Projectes / Iniciatives	Breu descripció	Actors / agents implicats
6. Programa vacunació escolar	Programa de vacunació escolar, compren la planificació i execució de la vacunació a 6è d'Educació primària i 2n ESO de totes les escoles. Algun any s'han fet xerrades educatives als alumnes sobre la vacunació.	Infermera responsable de vacunes i una altra infermera que acompanya en l'acte de la vacunació.
7. PIX	El Programa d'Intercanvi de Xeringues-PiX- té com a objectiu principal prevenir les infeccions pel VIH, pel VHB i pel VHC associades als hàbits de consum injectat entre els usuaris de drogues. El CAP Tordera ofereix un punt d'intercanvi segur.	
8. Comissió lactància materna	Comissió interdisciplinària i comunitària que treballa per a la promoció de l'alletament en la població i per l'acreditació del centre per la IHAN-UNICEF. Reunions cada 1-2 mesos. Una de les activitats importants que realitza és la planificació de les activitats de celebració de la Setmana Mundial de la lactància materna.	Comissió formada per professionals de l'equip representants de tots els estaments, professionals de l'ASSIR i per dues mares representants del Taller de Lactància. La Celebració de la Setmana Mundial de la Lactància Materna ha implicat molts agents comunitaris, com escoles bressol, biblioteca, ràdio Tordera... i molta participació activa de famílies implicades, per exemple elaborant pòsters amb fotografies que queden penjats al CAP/biblioteca.

Projectes / Iniciatives	Breu descripció	Actors / agents implicats
9. Taller lactància materna	Espai grupal de suport a la lactància materna. Grup obert. Reunió de dues hores presencial, o des de la pandèmia virtual, setmanal.	Espai acompanyat per una-dues infermeres amb una dinàmica de grup d'ajuda mútua entre les mares. Hi ha molta implicació de mares de lactants més grans que es queden participant durant més temps per donar suport a les mares recents. Grup de wats app molt actiu de les mares, sense participació de professionals.
10. Canal instagram equip pediatria i de la comissió de lactància @comissiolactanciatordera @peditordera	La Comissió de lactància va obrir un compte d'instagram per comunicar activitats durant l'any 2019. Arran de la pandèmia de covid es va crear el compte de pediatria. A partir d'aquest moment han estat canals de comunicació amb la població i de difusió de continguts de salut.	EComissió de lactància materna i equip de pediatria.
11. Taller alimentació complementària	L'any 2019 es van engegar uns tallers per a famílies de lactants petits sobre la introducció de l'alimentació complementària. Eren grups oberts, un cop al mes. Actualment en espera de tornar a engegar o fer-ho virtualment.	Taller conduït per una infermera de pediatria i una mare experta que aporta aspectes més pràctics.

Projectes / Iniciatives	Breu descripció	Actors / agents implicats
12. Educació maternal i preparació al naixement	Grup tancat d'educació maternal i preparació al naixement. Presencial i actualment virtual, de 2 hores de durada, setmanal.	Grup d'embarassades conduït per una llevadora.
13. Taller de massatge infantil i postpart.	Grup obert de postpart i massatge infantil. Setmanal, 1,30 h. Actualment seguiment postpart virtual.	Grup conduït per una llevadora.

Font: informació provinent de l'Ajuntament de Tordera

L'EAP també realitza activitats de col·laboració periòdica:

- Participació a Ràdio Tordera
- Participació de l'equip de pediatria en els Cafès de Famílies del Centre Obert El Caliu (dues contribucions anuals amb tallers sobre aspectes de salut com alimentació, primers auxilis, higiene dental...).
- Participació de diferents professionals en el Mes de la Salut, que es planifica a partir de la Taula de Salut Comunitària.
- Amb les escoles/llars d'infants: tallers d'educació en temes de salut per a les famílies, formació per a mestres en RCP i en alguns temes puntuals (un alumne amb diabetis, epilèpsia).

- S'han realitzat tallers de formació en RCP per a treballadors de l'Ajuntament.
- Els professionals del CSMIJ, dins del Pla d'enfortiment de la salut mental a l'atenció primària, també van iniciar formacions per a famílies sobre temes de salut mental, però amb la pandèmia han quedat aturades.
- A nivell municipal, el mes de juliol de 2018 es va crear la Taula de Salut Comunitària amb la participació d'alguns representants de l'Ajuntament, regidors i tècnics municipals, professionals del CAP i altres agents comunitaris. S'ha anat reunint dues vegades a l'any amb l'objectiu de crear xarxa, identificar necessitats comunitàries i definir línies estratègiques a treballar.



4.1. Àmbit sociodemogràfic

Tordera és un municipi de la província de Barcelona, situat al nord del Maresme, però limitant amb la comarca de la Selva. Es troba a 35 km de Girona i a 65 km de la ciutat de Barcelona. Es tracta del municipi de major extensió de la comarca del Maresme, amb 84,08 km².

La població municipal ha crescut de manera continuada durant els darrers deu anys i actualment és de 17.216 persones, distribuïdes a parts iguals entre homes i dones. En paral·lel al creixement poblacional s'ha produït un augment de la densitat del municipi, que actualment és de 204,7 habitants per quilòmetre quadrat.

Per grans grups d'edat, el segment de ciutadans i ciutadanes d'edats compreses entre els 15 i els 64 anys és el més nombrós, tot i que els darrers anys, la seva importància relativa s'ha afeblit (Taula 1).

D'acord amb les previsions de l'IDESCAT, el municipi de Tordera sobrepassarà els 20.100 habitants l'any 2033, un creixement del 15,3%. El major increment poblacional es troba entre les persones de 16 a 64 anys, amb un augment del 62,9%. Per contra, i seguint la tendència a la baixa de la natalitat, el nombre de persones d'entre 0 i 15 anys disminuirà un 15%.

El creixement poblacional que s'ha observat en la darrera dècada respon a un creixement vegetatiu positiu, ja que durant el període de referència (amb excepció del darrer registre anual disponible), el nombre de naixements al municipi ha estat sempre superior al de defuncions.

Taula 2 - Població de Tordera, per grans grups d'edat; en termes absoluts i relatius

	0-14 (N)	%	15-64 (N)	%	65 i més (N)	%
2019	2.968	17,24	11.323	65,77	2.925	16,99
2017	2.948	17,72	10.876	65,37	2.813	16,91
2015	2.936	17,87	10.776	65,58	2.721	16,56
2013	2.840	17,36	10.935	66,83	2.588	15,82
2011	2.691	16,85	10.853	67,94	2.430	15,21
2009	2.508	16,34	10.588	69,00	2.249	14,66

Font. Elaboració pròpia en base a dades d'IDESCAT.

Tot i això, la taxa global de fecunditat ha tendit a disminuir.

A part del creixement vegetatiu, l'augment poblacional es lliga també a la progressiva arribada al municipi de persones d'altres nacionalitats. Les persones novingudes suposen el 8-9% de la població del municipi.

La majoria de persones de nacionalitat no espanyola del municipi són de la resta de la Unió Europea i d'Àfrica. Ambdós col·lectius, amb una importància relativa pràcticament idèntica, suposen el 70% de la població de nacionalitat no espanyola del municipi.

Taula 3 - Població de Tordera, per nacionalitats; en termes absoluts i relatius

	Espanyola		Altres nacionalitats	
	N	% sobre el total	N	% sobre el total
2019	15.668	91,01	1.548	8,99
2017	15.318	92,07	1.319	7,93
2015	15.412	92,14	1.291	7,86
2013	14.957	91,41	1.406	8,59
2011	14.593	91,35	1.381	8,65
2009	13.977	91,09	1.368	8,91

Font. Elaboració pròpia en base a dades d'IDESCAT.

El nombre de naixements de mare estrangera ha anat augmentant en els darrers anys. Actualment, més del 20% dels naixements del municipi són de mare estrangera.

Tots els indicadors de què es disposa porten a la conclusió que la població de Tordera tendeix a envellir-se progressivament:

- L'índex d'envelliment⁷ se situa al 98,55.
- L'índex de tendència⁸ s'ha anat reduint progressivament i entre 2011 i 2013, es comencen a obtenir valors que se situen per sota dels 100 punts.
- L'índex de potencialitat, que relaciona les dones de 20 a 24 anys amb les de 35 a 49 anys, ha anat disminuint progressivament.⁹

D'aquesta manera, a Tordera es troba que:

- L'índex de dependència global¹⁰ ha tendit a l'alça i se situa al 52%.
- L'índex de dependència senil¹¹ ha anat augmentant els darrers anys.
- L'índex de dependència juvenil¹² ha experimentat un augment durant els darrers anys; tot i això, aquest increment ha estat més moderat. A més, des del 2015 s'observa una progressiva tendència a la baixa.

⁷ Quocient entre el nombre de persones de 65 anys i més i el de joves menors de 15 anys.

⁸ Aquest índex és un indicador de la dinàmica demogràfica a curt termini que relaciona els segments poblacionals d'edats compreses entre els 0 i els 4 anys amb els d'edats de 5 a 9 anys. A mida que presenti valors inferiors a 100, mostrarà el descens de la natalitat, menor creixement demogràfic i envelliment.

⁹ La disminució d'aquest índex suposa un descens de la capacitat reproductora de la població.

¹⁰ Suposa la relació entre la població de 65 anys i més i la menor de 15 anys, respecte a la resta de població. S'expressa en tant per cent i indica el pes de les persones que no són autònomes per raons d'edat en relació amb les persones que se suposa que les han de sustentar amb la seva activitat laboral. ¹¹ Quocient entre el nombre de persones de 65 anys i més i el de persones de 15 a 64 anys (en tant per cent).

¹² Quocient entre el nombre de joves menors de 15 anys i el nombre de persones de 15 a 64 anys (en tant per cent).

L'envelliment poblacional es tradueix en un augment de l'edat mitjana de la població municipal; la darrera dècada, aquest augment ha estat superior als 2 anys. Actualment l'esperança de vida és de 83,9 anys.

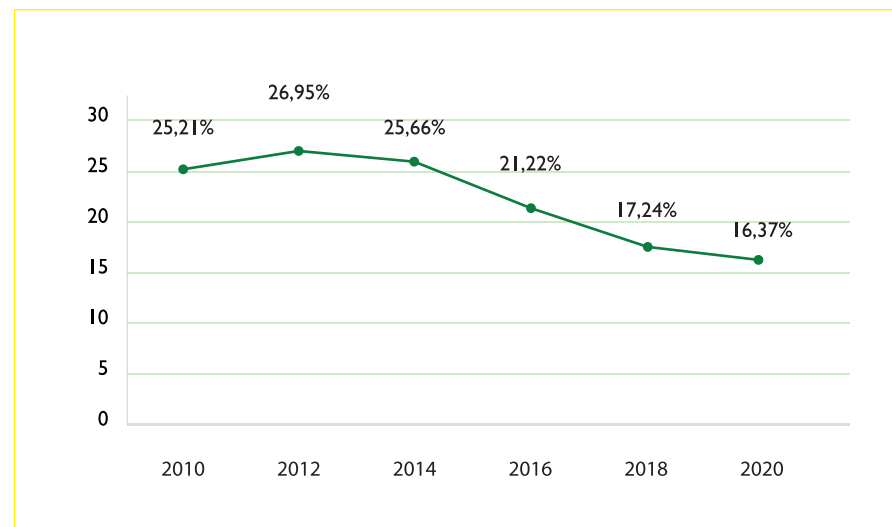
Cal fer esment que, dins del col·lectiu de persones de 65 anys i més, les persones de 85 anys i més han adquirit una major importància relativa: aquest segment poblacional suposa un 14,29% de la població de 65 anys i més.

L'augment d'edat, habitualment, va acompanyat de l'augment de patologies i discapacitats. Actualment, d'acord amb els darrers registres disponibles, Tordera té un total de 1.015 persones amb reconeixement legal de discapacitat. Això suposa que un 6% de la població municipal té reconeguda legalment alguna discapacitat.

El percentatge de ciutadans i ciutadanes de 65 anys i més que té alguna discapacitat reconeguda legalment ha anat augmentat i l'any 2018 se situava en un percentatge proper al 14%.

Pel que fa a la situació econòmica de la població del municipi, la renda familiar disponible se situa en 13,6 milers d'euros per habitant. Malgrat que s'ha produït un procés de millora, els registres municipals es troben 20 punts per sota del que seria el valor de referència autonòmic.

Aquestes xifres poden estar relacionades amb la situació laboral de la ciutadania. A finals de 2020, la taxa d'atur se situava en el 19,37% (Gràfic 1).



Gràfic 2 - Taxa d'atur registral al municipi de Tordera

Font. Elaboració pròpia en base a dades de la Diputació de Barcelona.

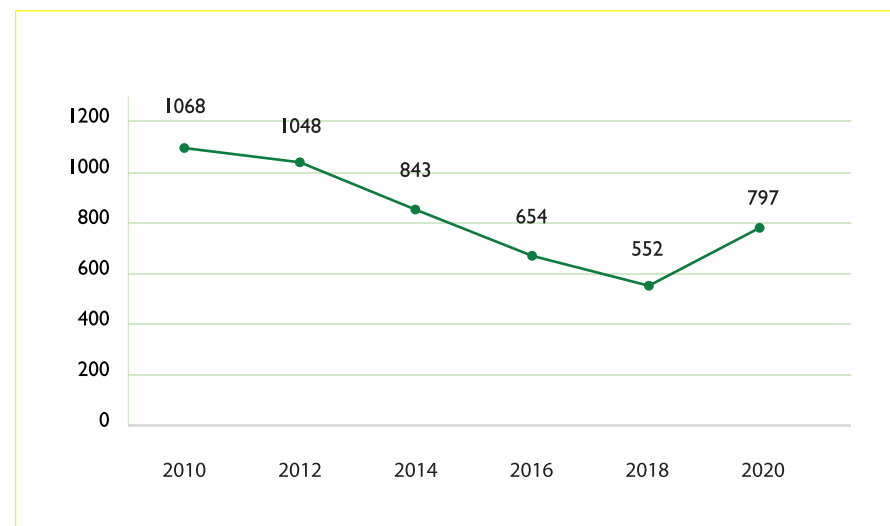
L'atur afecta, especialment i per una banda, al grup de persones d'edats compreses entre els 16 i els 24 anys i, per una altra, al format per persones de 55 a 64 anys. Malgrat les oscil·lacions percentuals, la taula següent mostra que habitualment els dos grups esmentats són els que presenten nivells d'atur més elevats (Taula 3)

Taula 4 - Taxa d'atur registrat a Tordera, per trams d'edat

	2010	2012	2014	2016	2018	2020
De 16 a 24 anys	29,53%	237,83%	31,01%	18,22%	12,14%	23,24%
De 25 a 34 anys	23,26%	26,30%	21,67%	16,93%	14,79%	18,81%
De 35 a 44 anys	20,22%	23,87%	19,84%	14,72%	11,87%	15,25%
De 45 a 54 anys	19,96%	24,36%	21,84%	16,80%	13,03%	17,14%
De 55 a 64 anys	25,03%	28,98%	31,25%	27,78%	25,76%	28,08%

Font. Elaboració pròpia en base a dades de la Diputació de Barcelona.

Aquest retrocés es materialitza, també, en altres indicadors. Per exemple, com mostra el Gràfic 2, en el nombre de beneficiaris de prestacions per desocupació: malgrat la reducció experimentada entre 2010 i 2018, el nombre de beneficiaris ha tornat a augmentar i el registre de setembre de 2020 se situa a prop del que es disposava l'any 2014.



Gràfic 3 - Nombre de beneficiaris de prestacions per desocupació al municipi de Tordera

Font. Elaboració pròpia en base a dades de la Diputació de Barcelona.

4.2. Dades de salut i de comportaments vinculats amb la salut

L'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) permet obtenir indicadors rellevants sobre la salut i els comportaments de la població, però com que fa referència al conjunt de la regió sanitària de Girona no les prenem en consideració.¹³

¹³ En tot cas, es pot consultar a https://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/estadistiques_sanitaries/enquestes/esca/

La informació del Sistema integral de recollida de dades d'accidents a Catalunya (SIDAT) 14 indica que en el període 2016-2018 es van produir 168 accidents amb un total de 263 persones implicades. Cal tenir en compte, però, que les dades corresponen als accidents de trànsit amb víctimes ocorreguts en el municipi i no són, per tant, indicadors de la població empadronada.

Els indicadors de salut reproductiva del municipi de Tordera indiquen que l'any 2017 hi va haver 213 embarassos dels quals 172 van ser naixements (80,8%) i 41 interrupcions voluntàries d'embaràs (IVE) (19,2%). El grup de dones de 20-34 anys és el que presenta major nombre tant de naixements com d'IVE (Taula 4). Des del període 2009-2011 s'observa una tendència descendent en el nombre de naixements, d'IVE i d'embarassos en les dones residents al municipi.

Pel que fa a l'any 2017, els naixements es van donar principalment en les dones de 30-34 anys (29,7%) i de 35-39 anys (27,3% dels naixements). El 18,6% dels naixements correspon a mares de nacionalitat estrangera.

En el bienni 2016-2017, la taxa general de fecunditat va ser de 46,6 nascuts vius per 1.000 dones en edat fèrtil (dones de 15-49 anys). L'Índex Sintètic de Fecunditat al municipi va ser d'1,64 fills per dona.¹⁵

El grup d'adolescents de 4t d'ESO es poden considerar com "agents sentinella" a l'hora de conèixer els comportaments relacionats amb la salut d'una població. Per aquesta raó es presenten els resultats d'alguns indicadors seleccionats a partir de l'estudi de la Diputació de Barcelona.¹⁶

Taula 5 - Distribució dels embarassos, naixements i avortaments voluntaris per grups d'edat en les dones residents al municipi de Tordera (2017)

Edat	< de 20 anys	20 a 34 anys	35 i més	Total
Embarassos	5	140	68	213
Naixements	1	113	58	172
IVE	4	27	10	41
% naixements	20%	80,7%	85,3%	80,8%
%IVE	80%	19,3%	14,7%	19,2%

Font. Elaboració pròpia en base a dades de la Diputació de Barcelona.

14 Publicades per la Diputació de Barcelona a: Informes d'Indicadors de Salut Local corresponent al municipi de Tordera l'any 2020.

15 Es considera que aquest índex hauria de ser superior a 2,1 per garantir el relleu generacional.

16 Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO 2019 de Tordera.

- El 68% dels nois i el 49,3% de les noies declara **esmorzar abans de sortir de casa** i el 56% dels nois i el 53,7% de les noies **esmorza a mig mati**.
- **Fa esport o activitat física** 2/3 dies a la setmana el 30,7% dels nois.
- El 47,8% de les noies declara que **no fa mai esport**.
- **Les activitats preferides de cap de setmana** són: els nois, jugar a l'ordinador (46,7%) i les noies, escoltar música (47,8%).
- El 40% dels nois i el 43,5% de les noies fuma entre 2 i 5 cigarretes al dia.
- Quant a la sexualitat, coneixen la píndola el 89,3% dels nois i el 98,5% de les noies i el preservatiu el 93,3% dels nois i el 98,5% de les noies.

Anàlisi de la utilització dels serveis sanitaris

CatSalut ha establert el que s'anomena Índex Socioeconòmic Compost.¹⁷ L'any 2021 aquest índex a l'EAP de Tordera era de 0,72, fet que feia considerar el medi d'aquesta com de baixa extracció socioeconòmica. L'EAP de Tordera seria del tipus urbà amb privació mitjana alta.

A continuació, es presenta informació sobre la freqüentació als hospitals d'aguts, els recursos socio-sanitaris i els dispositius per a l'atenció a la salut mental, publicada per la Diputació de Barcelona l'any 2020.¹⁸

Taula 6 - Distribució dels usuaris i contactes segons recurs hospitalari utilitzat al municipi de Tordera (2017)

Tipus recurs hospitalari	Usuaris	Contactes	% contactes	Contactes/ Usuaris
Hospitals aguts	2.109	3.627	93,5%	1,7
Hospitals Salut Mental	43	57	1,5%	1,3
Recursos socio-sanitaris	139	194	5%	1,4
Total	2.183	3.878	100%	1,8

Font: Informes d'Indicadors de Salut Local. Municipi de Tordera 2020. Diputació de Barcelona.

L'any 2017, en els serveis **d'hospitalització general d'aguts** es van produir 3.627 contactes, dels quals el 53,5% corresponen a hospitalització convencional, el 26,5% a hospital de dia, el 17,3% a cirurgia major ambulatoria, el 2,2 % a hospitalització domiciliària i un 0,5% a cirurgia menor ambulatoria.

Segons informació del Registre CMBD-AH del CatSalut, a l'atenció hospitalària, l'any 2017 els tres diagnòstics més freqüents són:

¹⁷ L'Índex Socioeconòmic Compost s'interpreta com un indicador de privació: valors més elevats suposen nivells socioeconòmics més baixos.

¹⁸ Informe d'indicadors de salut local, relatius al municipi de Tordera.

En els **homes**:

- Les malalties de l'aparell circulatori.
- Les malalties de l'aparell locomotor.
- Les malalties del teixit connectiu.

En les **dones**, excloent les complicacions de l'embaràs, del part i del puerperi, els tres diagnòstics més freqüents són:

- Les malalties de l'aparell locomotor i del teixit connectiu,
- Les malalties dels sistema nerviós i dels òrgans dels sentits,
- Les malalties de l'aparell digestiu.

Els hospitals de salut mental són els que registren el major percentatge de contactes pel que fa a **l'atenció d'hospitalització de salut mental**, tal com es veu en la Taula 6.

Taula 7 - Distribució dels usuaris i contactes en salut mental segons el recurs utilitzat (2015-2017) al municipi de Tordera

Tipus recurs hospitalari	Usuaris	Contactes	% contactes	Contactes/ Usuaris
Hospitals aguts	99	149	45,4%	1,5
Hospitals Salut Mental	54	121	36,9%	2,2
Recursos sociosanitaris	42	58	17,7%	1,4
Total	195	328	100%	5,1

Font: Informes d'Indicadors de Salut Local. Municipi de Tordera 2020. Diputació de Barcelona.

Pel que fa a l'evolució dels pacients que han rebut **atenció ambulatoria en centres de salut mental**, s'observa una certa estabilitat tant pel que fa als centres d'adults com als centres infantils i juvenils amb xifres que en la darrera edició suposaven 668 persones adultes i 247 en casos infantils.

Quant a l'**atenció sociosanitària**, en el període 2015-2017, els recursos d'**hospitalització** són els que registren la major proporció dels contactes. Atès el progressiu envelleiment de la població, cal preveure un increment en la utilització dels recursos destinats a l'atenció sociosanitària per satisfer les necessitats, principalment del grup de població de major edat (Taula 7).

Taula 8 - Distribució dels usuaris i contactes segons recurs utilitzat (2015-2017) a Tordera

Recursos socio-sanitaris	Usuaris	Contactes	% contactes	Contactes/ Usuaris
Hospitalització	264	385	70,1%	1,5
Atenció domiciliària	110	145	26,4%	1,3
Atenció ambulatoria	17	19	3,5%	1,1
Total	391	549	100%	1,6

Font: Informes d'Indicadors de Salut Local. Municipi de Tordera 2020. Diputació de Barcelona.

L'**anàlisi de mortalitat** contribueix de manera important a establir el perfil de salut de la població.¹⁹ Segons el Registre de Mortalitat de l'Institut Nacional d'Estadística (INE), l'any 2017 al municipi de Tordera es van registrar un total de 144 defuncions (52,8% homes i 47,2% dones). El 84% de les defuncions es van produir en persones majors de 64 anys.

L'anàlisi de les dades mostra que les tres primeres causes de mort són les mateixes tant en homes com en dones, encara que la seva situació en el rànquing no sigui la mateixa.

En els **homes**, les 3 primeres causes de mortalitat són els tumors, seguits de les malalties del sistema circulatori i de les malalties del sistema respiratori (Taula 8).

Taula 9 - Taxa específica de mortalitat en HOMES: grans capítols CIE-10-MC, comparativa dos períodes, al municipi de Tordera

Capítols	Defuncions 2015-2017	TME específica 2015-2017	TME específica 2005-2007
Tumors	78	31,08	26,95
Malalties aparell circulatori	50	19,92	26,46
Malalties aparell respiratori	27	10,76	10,29
Malalties aparell digestiu	12	4,78	3,02
Transtorns mentals i de comportament	11	4,38	0,49
Causes externes de morbiditat i mortalitat	9	3,59	3,43
Malalties endocrines, nutricionals i metabòliques	7	2,59	0,98
Malalties del sistema nerviós	7	2,79	1,96
Malalties del sistema genitourinari	7	2,79	3,43
Resta causes	8	3,19	5,39
Totes les causes	216	86,07	83,30

Font: Informes d'Indicadors de Salut Local. Municipi de Tordera 2020. Diputació de Barcelona.

¹⁹ La informació que segueix ha estat obtinguda de l'informe publicat per la Diputació de Barcelona en el document: Sistemes d'Informació en Salut, corresponent al municipi de Tordera, publicat l'any 2020.

En les dones, les tres primeres causes són les malalties del sistema circulatori, seguides dels tumors i de les malalties del sistema respiratori (Taula 9).

Taula 10 - Taxa específica de mortalitat en DONES: grans capítols CIE-10-MC, comparativa dos períodes, al municipi de Tordera

Capítols	Defuncions 2015-2017	TME específica 2015-2017	TME específica 2005-2007
Malalties aparell circulatori	49	20,06	22,93
Tumors	38	15,56	14,27
Malalties aparell respiratori	20	8,19	7,64
Malalties aparell digestiu	17	6,96	2,04
Transtorns mentals i de comportament	14	5,73	3,06
Causas externes de morbiditat i mortalitat	10	4,09	2,04
Malalties endocrines, nutricionals i metabòliques	10	4,09	5,10
Malalties del sistema nerviós	9	3,68	0,51
Malalties del sistema geniturinari	7	2,87	1,53
Resta causes	13	5,32	5,61
Totes les causes	187	76,55	64,71

Font: Informes d'Indicadors de Salut Local. Municipi de Tordera 2020. Diputació de Barcelona.

Un indicador que té molt d'interès per a la formulació de polítiques de salut és la mortalitat innecessàriament prematura i sanitàriament evitable (MIPSE). L'indicador permet identificar causes de mort que serien susceptibles d'intervenció per part dels serveis sanitaris, i d'altres causes que serien susceptibles de ser abordades per polítiques intersectorials.

En el període 2014-2017 es van produir 78 defuncions evitables que van representar el 13,7% de totes les defuncions.

La distribució de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció per polítiques intersectorials observades al municipi de Tordera situa en primer lloc el tumor maligne de pulmó, seguit de les causes externes (Taula 10).

Taula 11 - Distribució de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció per polítiques sanitàries intersectorials (2014-2017) al municipi de Tordera

Capítols	Defuncions	% defuncions	Homes	Dones
Tumor mailgne de pulmó(0-74 anys)	25	50%	20	5
Causas externes (totes) ²⁰	22	44%	13	9
Resta de causes	3	6%	2	1
Totes les causes	50	100%	35	15

Font: Informes d'Indicadors de Salut Local. Municipi de Tordera 2020. Diputació de Barcelona.

²⁰ Inclou suïcidis i accidents de trànsit.

En el mateix període, les defuncions evitables susceptibles d'intervenció pels serveis sanitaris varen ser la malaltia isquèmica del cor, la malaltia cerebrovascular, la hipertensió arterial i el tumor maligne de mama femenina (Taula 11).

Taula 12 - Distribució de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària (2014-2017) al municipi de Tordera

Susceptibles d'intervenció pels serveis sanitaris	Defuncions	% defuncions	Homes	Dones
Malaltia isquèmica del cor (35-74 anys)	8	28,6%	6	2
Malaltia cerebrovascular (0-74 anys)	6	21,4%	5	1
Hipertensió arterial	4	14,3%	1	3
Tumor maligne de mama	3	10,7%	0	3
Resta de causes	7	25,0%	4	3
Total de causes	28	100%	16	12

Font: Informes d'Indicadors de Salut Local. Municipi de Tordera 2020. Diputació de Barcelona.

4.3. Dades de salut segons població atesa a l'ABS de Tordera

Segons dades de l'any 2018,²¹ l'ABS de Tordera, que inclou els municipis de Tordera i Fogars de la Selva, cobreix una població total de 17.293 persones, de les quals un 49,7% són dones.

Quant a l'edat, el grup més important són les persones adultes entre 15 i 44 anys, seguides de les que tenen entre 45 i 64 anys (Taula 12).

Taula 13 - Distribució de la població de l'ABS Tordera per sexe

	Homes	%	Dones	%	Total	%
0 a 14 anys	1.588	18,24	1.427	16,62	3.015	17,43
15 a 44 anys	3.380	38,82	3.237	37,70	6.617	38,26
45 a 64 anys	2.346	26,95	2.294	26,71	4.640	26,83
65 anys i més	1.392	15,99	1.629	18,97	3.021	17,47
Total	8.706		8.587		17.293	

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

A nivell d'Àrea de Gestió Assistencial (AGA), la població amb autopercepció negativa de la salut en el període 2015-2018 va ser del 17,9%. Aquesta dada va ser major entre les dones (20,9%) que entre els homes (15,0%), amb gairebé sis punts de diferència (Taula 13).

²¹ Si no es diu el contrari, les dades s'han extret dels indicadors bàsics per ABS, 2018.
https://observatorisalut.gencat.cat/ca/observatori-desigualtats-salut/indicadors_comunitaria/

Taula 14 - Autopercepció de la salut (%), 2015-2018

	Tordera (AGA)			Catalunya		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
0 a 14 anys	85,0	79,1	82,1	84,2	76,8	80,4
15 a 44 anys	15,0	20,9	17,9	15,8	23,2	19,6

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

4.3.1. Indicadors de morbiditat²²

Morbiditat infantil atesa a l'atenció primària

El 2018, a nivell de la morbiditat atesa en la població entre 0 i 14 anys (% brut), els diagnòstics prevalents van ser:

- Deformitats adquirides a les extremitats (11,5% nois; 13,0% noies),
- Rinitis al·lèrgica (nois 9,7%; noies 10,8%)
- Asma (nois 9,3%; noies 13%)

Cal remarcar que en aquests diagnòstics, tant en nois com en noies, les dades es troben molt per sobre de les de Catalunya.

Pel que fa al diagnòstic d'obesitat en noies, es troba 6 punts per sobre de les dades de Catalunya (10,5% vs. 4,6%) mentre que entre els nois es troba lleugerament per sobre (6,7% vs. 6,2%).

Taula 15 - Principals diagnòstics entre la població de 0 a 14 anys, nois, de l'ABS Tordera i Catalunya (% brut)

Diagnòstics	Tordera	Catalunya
Deformitats adquirides extremitats	11,5	76,7
Rinitis al·lèrgica	9,7	5,7
Asma	9,3	5,2
Hipertrofia amígdals/adenoides	7,7	5,4
Trastorn de la refracció	7,0	4,4
Obesitat	6,7	6,2
Criptorquídia	2,7	1,5

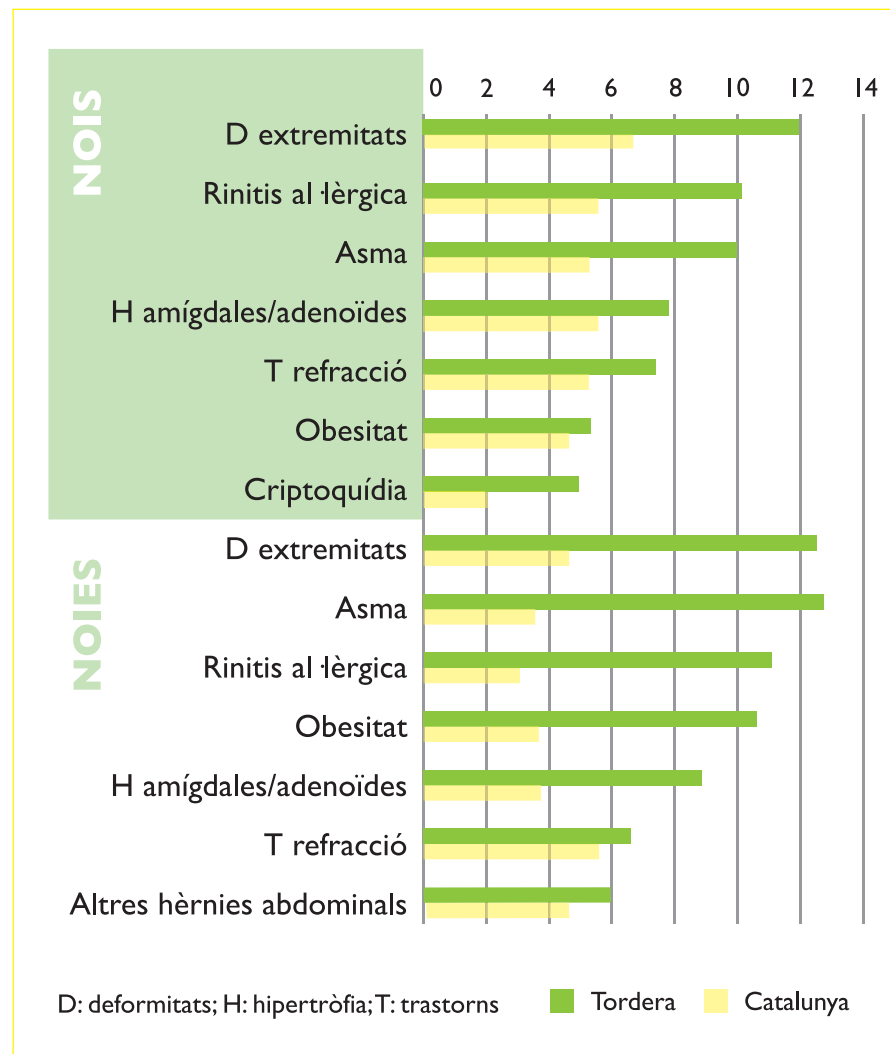
Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

²² Les dades procedeixen del registre de consultes i/o diagnòstics que es generen per part dels professionals de l'Equip d'Atenció Primària (EAP) i han estat elaborades per l'Observatori del Sistema de Salut de Catalunya, en el seu informe d'indicadors de salut comunitària.

Taula 16 - Principals diagnòstics entre la població de 0 a 14 anys, noies, de l'ABS Tordera i Catalunya (% brut)

Diagnòstics	Tordera	Catalunya
Deformatats adquirides extremitats	13,0	6,3
Asma	13,0	3,4
Rinitis al·lèrgica	10,8	4,4
Obesitat	10,5	4,6
Hipertrofia amígdals/adenoides	8,6	4,4
Trastorn de refracció	6,1	5,3
Altres hèrnies abdominals	5,6	3,6

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018



Gràfic 4 - Diagnòstics prevalents, nois i noies de 0 a 14 anys, ABS Tordera i Catalunya (% brut)

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

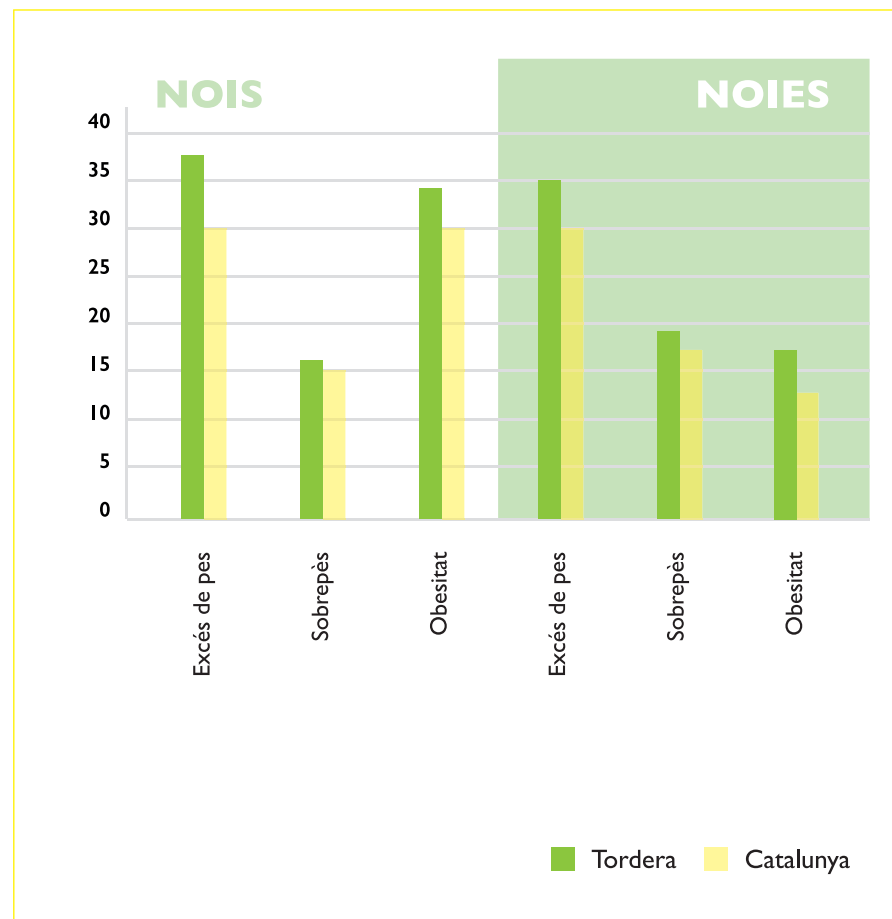
Pel que fa a l'excés de pes (sobrepès i obesitat) en població de 6-12 anys durant l'any 2018, les dades de Tordera es troben per sobre de les de Catalunya (Taula 16)(Gràfic 4).

- Entre els nois, l'excés de pes és del 37,8% (30,2% a Catalunya) i l'obesitat del 21,0% (6 punts per sobre de Catalunya).
- Entre les noies l'excés de pes és del 34,8% (28,5% a Catalunya), i hi ha més sobrepès (18,4%) que obesitat (16,4%) amb unes dades superiors a les de Catalunya.

Taula 17 - Excés de pes, sobrepès i obesitat infantil (6-12 anys) a l'ABS Tordera i Catalunya. % Brut

		Tordera	Catalunya
Nois	Excés de pes	37,8	30,2
	Sobrepès	16,8	15,2
	Obesitat	21,0	15,0
Noies	Excés de pes	34,8	28,5
	Sobrepès	18,4	17,2
	Obesitat	16,4	11,3

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018



Gràfic 5 - Excés de pes, sobrepès i obesitat infantil (6-12 anys), per sexe a l'ABS Tordera i Catalunya. % Brut

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Morbiditat en persones adultes

Pel que fa a la **morbiditat atesa en adults (15 anys i més)**, les patologies prevalents varen ser les mateixes en cadascun dels sexes, tot i que el rànquing no sigui igual:

En homes:

- Alteracions del metabolisme lipídic (23,6%).
- Hipertensió no complicada (23,6%).
- Obesitat (17,9%).

En dones:

- Hipertensió no complicada (23,9%).
- Alteracions del metabolisme lipídic (23,8%).
- Obesitat (21,4%).

En general les dones presenten prevalences lleugerament més elevades que els homes, i tant homes com dones més elevades que les de Catalunya.

Cal fer esment que pel que fa a la salut mental en dones, si analitzem el trastorn d'ansietat/angoixa agrupat amb la depressió, aquestes passarien a ser la primera

causa de morbiditat atesa en dones (32,9%), amb percentatges molt més elevats que en homes (15,8%). El gràfic següent mostra les diferències per sexe i per ABS (Gràfic 5).

Taula 18 - Principals diagnòstics, homes (15 anys i més) de l'ABS Tordera i Catalunya (% brut)

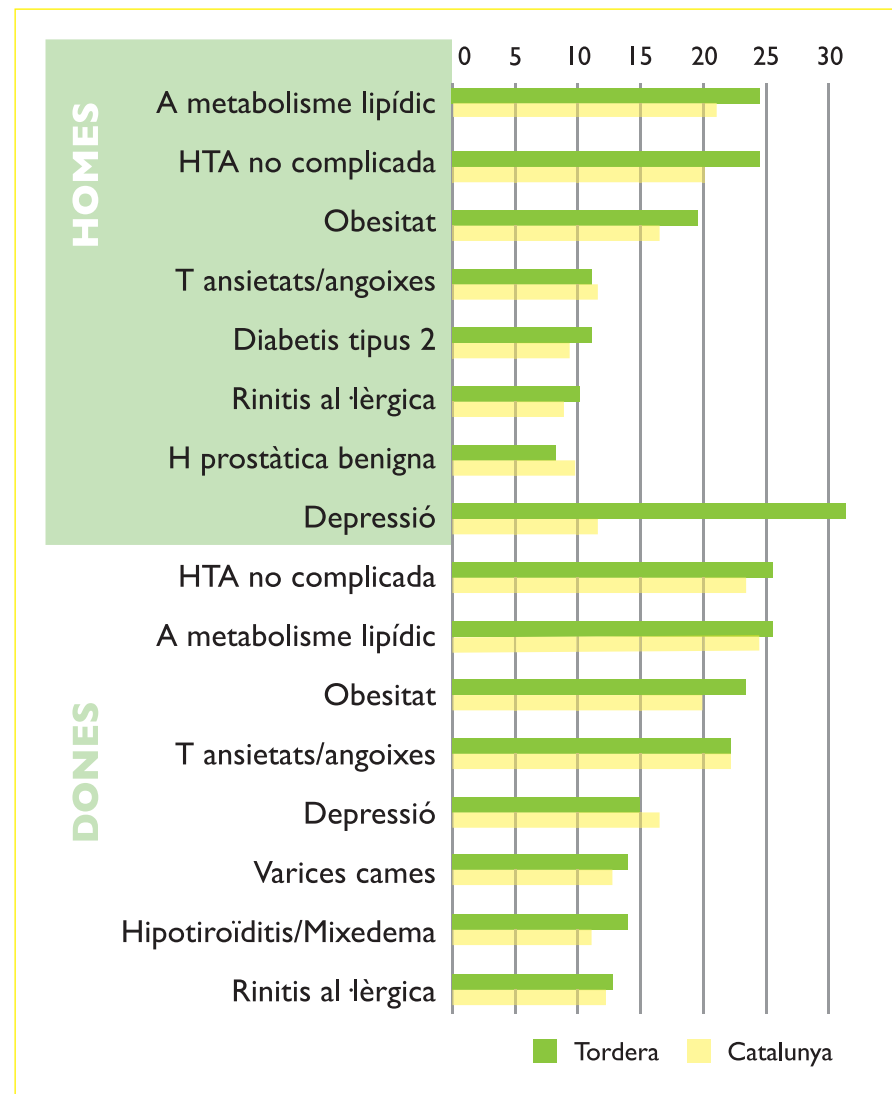
Diagnòstics	Tordera	Catalunya
A metabolisme lipídic	23,6	21,0
HTA no complicada	23,6	20,6
Obesitat	17,9	14,4
T ansietats/angoixes	10,3	10,7
Diabetis tipus 2	10,0	8,8
Rinitis al·lèrgica	10,0	8,8
H prostàtica benigna	8,1	9,7
Depressió	5,5	5,8

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Taula 19 - Principals diagnòstics, dones (15 anys i més) de l'ABS Tordera i Catalunya (% brut)

Diagnòstics	Tordera	Catalunya
HTA no complicada	23,9	21,1
A metabolisme lipídic	23,8	22,3
Obesitat	21,4	17,8
T ansietats/angoixes	19,7	19,6
Depressió	13,2	14,3
Varices cames	12,9	10,9
Hipotiroidisme/Mixedema	12,3	9,6
Rinitis al·lèrgica	11,1	9,8

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018



Gràfic 6- Diagnòstics prevalents per sexe, població adulta de 15 anys i més, ABS Tordera i Catalunya (% brut) Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Pel que fa al **sobrepès i l'obesitat en població de 18-74 anys** durant l'any 2018, les dades són superiors a les de Catalunya, amb 10 punts de diferència en homes i 8 en dones pel que fa a excés de pes, mentre que la prevalença d'obesitat es troba 4 punts per sobre de la de Catalunya en homes i dones.

Taula 20 - Excés de pes, sobrepès i obesitat en adults de 18-74 anys.

	Diagnòstics	Tordera	Catalunya
Nois	Excés de pes	35,1	25,9
	Sobrepès	16,4	11,4
	Obesitat	18,7	14,5
Noies	Excés de pes	36,2	28,7
	Sobrepès	15,6	11,2
	Obesitat	20,6	17,5

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018



Gràfic 7 - Prevalença d'excés de pes, sobrepès i obesitat en població adulta 18-74 anys per sexe. ABS Tordera i Catalunya (% brut)

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Morbiditat atesa en centres ambulatoris de salut mental

Pel que fa a les persones menors de 18 anys ateses en centres ambulatoris de salut mental (un total de 178 persones, dels quals 93 nois i 85 noies), cal destacar (Taula 20).

En nois

- Trastorns adaptatius, 29 casos (31,2% Tordera vs. 14,7% Catalunya)
- Trastorns de conducta, 11 casos (11,8% Tordera vs. 9,3% Catalunya)
- Trastorns d'atenció, 22 casos (23,7% Tordera vs. 33,4% Catalunya)
- Trastorns de l'espectre autista, 17 casos (18,3% Tordera vs. 19,3% Catalunya).

En noies

- Trastorn de conducta, 14 (16,5% Tordera vs. 6,6% Catalunya)
- Per a la resta de trastorns trobem prevalences similars o per sota de les de Catalunya.

Quant a les diferències per sexe, a Tordera el trastorn adaptatiu, el dèficit d'atenció i l'espectre autista són més prevalents en nois que en noies, mentre que en noies hi ha més prevalença de trastorn de conducta i de conducta alimentària.

Taula 21 - Població menor de 15 anys de l'ABS Tordera i Catalunya atesa per centres ambulatoris de salut mental. % Brut

Diagnòstics	Tordera		Catalunya	
	Nois	Noies	Nois	Noies
Trastorn adaptatiu	31,2	25,9	14,7	25,3
Trastorn dèficit d'atenció i/o hiperactivitat	23,7	12,5	33,4	19,2
Trastorn espectre autista	18,3	4,7	19,3	7,4
Trastorn conducta	11,8	16,5	9,3	6,6
Trastorn conducta alimentària	0,0	4,7	0,7	4,5

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Respecte a la **població adulta (18 anys i més) atesa a centres ambulatoris de salut mental** durant l'any 2018, el percentatge dels diagnòstics més freqüents són els següents: 23 (Taula 21).

- En homes destaquen sobretot l'ansietat amb dades per sobre de les de Catalunya (15,9% Tordera vs. 12,2% Catalunya) mentre que per a la resta de trastorns les dades en homes es troben per sota de les de Catalunya.

• En dones trobem prevalències per sota de les de Catalunya en tots els trastorns. Per altra banda, els homes presenten esquizofrènia, psicosis i trastorn bipolar molt per sobre de les dones, mentre que les dones presenten més depressió.

Taula 22 - Població adulta (>18 anys), ABS Tordera i Catalunya atesa a centres ambulatoris de salut mental.

	Tordera		Catalunya	
	Homes	Dones	Homes	Dones
Ansietat	15,9	14,6	12,2	16,0
Esquizofrènia	15,9	4,4	17,8	6,1
Depressió	15,4	23,4	24,4	41,7
Psicosis	9,7	6,5	11,7	8,2
Trastorn bipolar	6,2	3,4	7,4	6,7
Demència	0,9	0,6	1,1	1,0

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

En la població de 15 anys i més (2015-2018) a nivell d'AGA, les xifres de dependència són semblants a les de Catalunya entre les dones, mentre que en homes són menors (Taula 22).

Respecte a la diversitat funcional, a Tordera trobem prevalències semblants a les de Catalunya entre les dones, mentre que en homes es troba molt per sota. A Tordera les dones presenten més diversitat funcional (10 punts per sobre) que els homes, i també més dependència (9 punts per sobre), una realitat similar a la de Catalunya.

Taula 23 - Població 15 anys i més amb diversitat funcional i dependència a Tordera i Catalunya.

	Tordera		Catalunya	
	Homes	Dones	Homes	Dones
Dependència	3,3	11,8	6,5	11,0
Diversitat funcional	6,7	17,5	11,2	16,5

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

4.3.2. Indicadors de mortalitat²⁴

La **taxa bruta de mortalitat per 1.000 habitants²⁵** a l'ABS de Tordera va ser de 8,4 defuncions entre les dones i de 9,6 entre els homes.

²³ Aquestes dades fan referència a un total de 548 persones (227 homes i 321 dones).

²⁴ L'anàlisi dels indicadors de mortalitat s'ha portat a terme a terme a partir dels indicadors disponibles de mortalitat per ABS per al període 2014-2018, i les dades es comparen per sexe entre la població de l'ABS Tordera i la població de Catalunya. Els indicadors es presenten en tant per mil i en tant per cent mil i amb taxes estandarditzades, fet que permet la comparació entre poblacions.

²⁵ Nombre de defuncions per al període 2014-2018 entre la població assegurada per aquest període 2014- 2018.

En el mateix sentit, la **taxa de mortalitat estandarditzada per 100.000 habitants (TME)**²⁶ en homes i en dones és lleugerament superior a la de Catalunya, però caldria una anàlisi per veure les raons d'aquestes diferències.

Taula 24 - Nombre de defuncions, taxa bruta mortalitat i taxa mortalitat estandarditzada per sexe per a l'ABS Tordera i Catalunya.

	Tordera		Catalunya	
	Homes	Dones	Homes	Dones
Nombre de defuncions	414	354	159.171	158.947
Taxa bruta de mortalitat * 1.000 h	9,6	8,4	8,6	8,3
Taxa de mortalitat estandarditzada * 100.000 h	1.332,6	791,6	1.067,9	634,2

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Pel que fa a la **Taxa Específica de Mortalitat per grans grups de causes** (per 100.000 habitants) per al període 2014-2018 per a la població de Tordera, les principals causes de mort són (Taula 24) (Taula 25)(Gràfic 7).

Entre els homes

- Tumors (339,9 vs. 280,9 a Catalunya)
- Malalties de l'aparell circulatori (209,5 vs. 212,6 a Catalunya)

- Malalties de l'aparell respiratori (116,4 vs. 106,4 a Catalunya).

Entre les dones

- Malalties de l'aparell circulatori (204,1 vs. 242,8 a Catalunya)
- Tumors (180,3 vs. 178,8 a Catalunya)
- Malalties de l'aparell respiratori (87,8 vs. 79,7 Catalunya)

Taula 25 - Taxes específiques de mortalitat en homes per 100.000 habitants, per a l'ABS Tordera i Catalunya

	Tordera	Catalunya
Tumors	339,9	280,9
Malalties de l'aparell circulatori	209,5	212,6
Malalties de l'aparell respiratori	116,4	106,4
Malalties del sistema nerviós	55,9	48,2
Malalties de l'aparell digestiu	48,9	42,3
Trastorns mentals i del comportament	46,6	40,0

²⁶ Sumatori de la taxa específica de mortalitat de cada tram d'edat del període 2014-2018 per la població tipus de cada grup d'edat, i entre el sumatori de la població tipus en tots els trams d'edat.

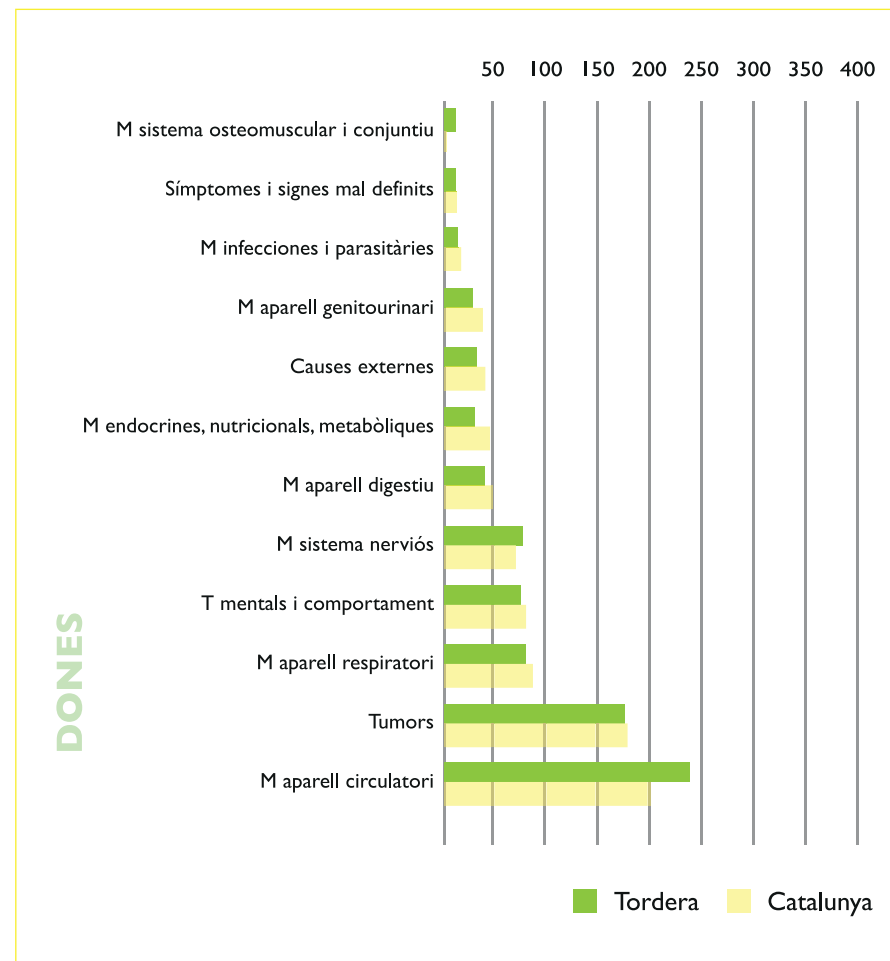
	Tordera	Catalunya
Malalties endocrines, nutricionals i metabòliques	41,9	24,4
Malalties de l'aparell genitourinari	32,6	22,7

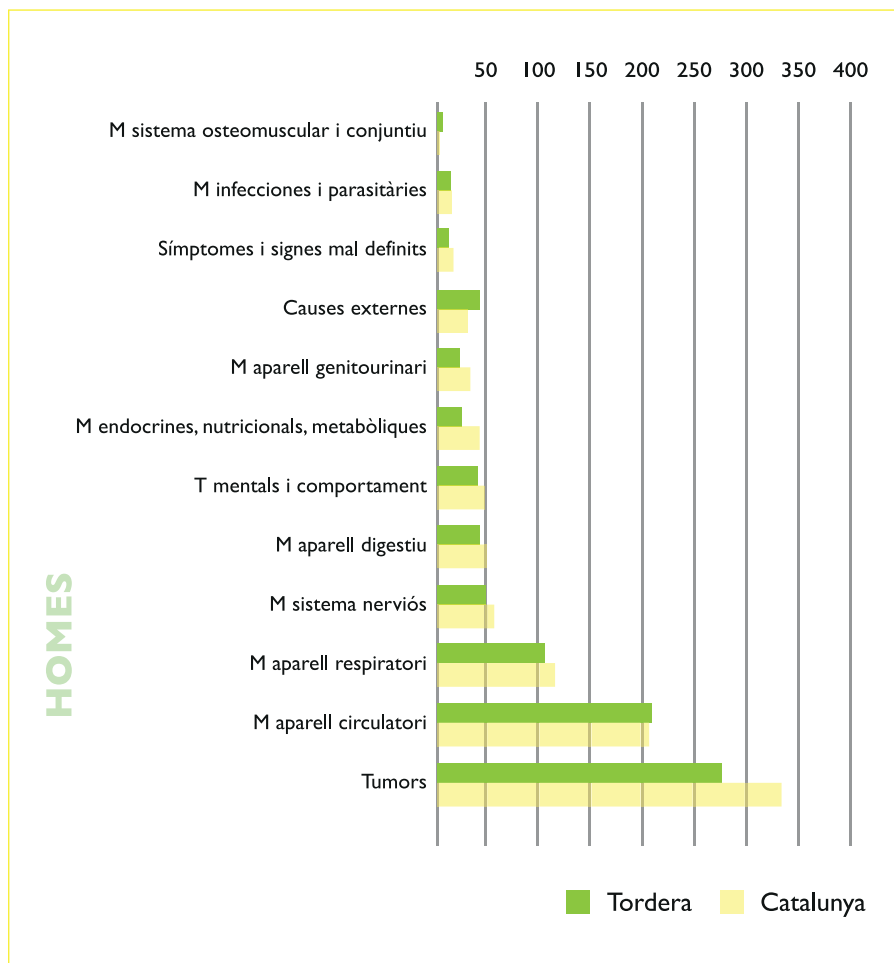
Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Taula 26 - Taxes específiques de mortalitat en dones per 100.000 habitants, per a l'ABS Tordera i Catalunya per sexes

	Tordera	Catalunya
Malalties de l'aparell circulatori	204,1	242,8
Tumors	180,3	178,8
Malalties de l'aparell respiratori	87,7	79,7
Trastorns mentals i del comportament	80,7	76,0
Malalties del sistema nerviós	71,2	77,6
Malalties de l'aparell digestiu	47,5	39,7
Malalties endocrines, nutricionals i metabòliques	41,9	24,4
Malalties de l'aparell genitourinari	32,6	22,7

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018





Gràfic 8 - Taxes de mortalitat, per 100.000 habitants, per sexe, per a l'ABS Tordera i Catalunya 2014-2018

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Segons els Indicadors Bàsics, pel que fa a **defuncions per suïcidi**, a l'ABS Tordera se'n van produir 1 entre els homes i 3 en les dones (2014-2018).

L'**esperança de vida** a Tordera entre les dones és de 83,9 anys (86,2 a Catalunya), i entre els homes de 78,9 (80,7 a Catalunya), que suposen xifres lleugerament inferiors a les de Catalunya. La bretxa d'esperança de vida segons el gènere és de 5 anys a favor de les dones, similar a la de Catalunya.

4.4. Indicadors sobre estils de vida i pràctica preventiva

Els **comportaments relacionats amb la salut** com ara el tabaquisme, el consum excessiu d'alcohol, el sedentarisme i la dieta s'associen amb el desenvolupament de problemes de salut crònics en la població.

Pel que fa al **consum de tabac** entre la població assignada a l'ABS, trobem dades superiors a les de Catalunya tant en homes com en dones i de forma significativa. La diferència en consum de tabac és de gairebé 7 punts per sobre en homes, una dada que és estadísticament significativa (Taula 26).

Taula 27 - Dades estil de vida: consum de tabac, % Brut

	Tordera			Catalunya		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Població consumidora de tabac	27,5	20,6	24,1	22,3	16,1	19,2

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Pel que fa al **consum de risc d'alcohol** a l'AGA de Tordera, en homes no es troben diferències estadísticament significatives en relació a Catalunya, però sí que n'hi ha pel que fa a les dones (0,0 a Tordera vs. 1,7 a Catalunya). La diferència entre homes i dones, però, és estadísticament significativa tant a Tordera com a Catalunya.

Pel que fa a l'adherència a la **dieta mediterrània**, les dades es troben 4 punts per sota de les de Catalunya, sense diferències estadístiques per sexe.

Finalment, el percentatge de població que fa **activitat física** saludable es troba 3 punts per sota de la mitjana de Catalunya, amb els homes com a més actius que les dones, unes diferències que no són estadísticament significatives (Taula 27)(Taula 28).

Taula 28 - Dades estil de vida: alcohol, activitat física i adherència a dieta mediterrània, % Brut. AGA.

	Tordera			Catalunya		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Consum de risc d'alcohol, 15 anys i mes	5,3	0,0	2,6	6,4	1,7	4,0
Adherència a la dieta mediterrània, 15 anys i mes	58,9	58,2	58,5	57,7	67,2	62,6
Activitat física saludable de la població de 15-69 anys	85,8	73,5	79,8	84,5	81,1	82,8

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Taula 29 - Dades cobertura vacunal: població 0-14 i menor de 12 anys, % Brut. AGA.

	Tordera			Catalunya		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Cobertura vacunal població 0-14 anys	92,0	89,8	88,1	88,1	88,0	88,0
Cobertura vacunal població menor de 12 mesos	98,8	98,9	94,2	94,2	94,3	94,2

Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

4.5. Indicadors sobre serveis

La **població assignada** a l'ABS Tordera és de 16.679 persones (8.259 dones).

El percentatge de **població assignada i atesa** durant l'any 2018 per l'equip d'atenció primària de Tordera va ser del 79,3% (75,1% homes; 83,5% dones), valor que es troba 6 punts per sobre del conjunt de Catalunya.

27 Aquesta informació fa referència a la població de Tordera atesa als diferents recursos assistencials d'atenció primària, salut mental i centres sociosanitaris de l'any 2018. Les dades són extretes del Registre Central de persones Assegurades (RCA) de CatSalut.

Es defineix la població assegurada com aquella població amb dret a rebre assistència sanitària de finançament públic a Catalunya; població assignada com la que potencialment pot accedir a l'atenció de salut; població atesa com aquella que ha estat atesa pels serveis de salut

Pel que fa a la **mitjana de visites** a l'ABS de Tordera, al 2018 va ser de 9, una mitjana lleugerament per sobre de la del conjunt de Catalunya (8,1). Trobem diferències de gènere: les dones es visiten una mica més que els homes.

La **població assignada de 75 anys i més que va ser atesa al Programa d'Atenció Domiciliària (ATDOM)** va ser el 25,4% a Tordera (13,3% a Catalunya).

En aquest cas apareix també una diferència de gènere (les dones se situen per sobre dels homes), tant a Tordera com a Catalunya.

En analitzar la població atesa a **centres ambulatoris de salut mental**, en percentatges bruts, en adults (18 anys i més), la xifra és per a Tordera superior a la de Catalunya (4,0% vs. 2,9% Catalunya).

Pel que fa a la població menor de 18 anys, el percentatge és lleugerament superior al de Catalunya (5,0% vs. 4,6% Catalunya), sense diferències per sexe.

La població **consumidora de fàrmacs** de l'ABS de Tordera és del 71,5%, una dada lleugerament superior a la de Catalunya (67,4%), amb percentatges 9 punts superiors en dones respecte a homes.

Pel que fa al consum de **psicofàrmacs**, la població atesa a Tordera realitza un consum 2 punts per sobre del de Catalunya (23,6% vs. 21,1% a Catalunya), percentatge que és estadísticament significatiu. El percentatge de consum és molt més elevat entre les dones, fet que coincideix amb les dades de Catalunya i que també és estadísticament significatiu tant a Tordera com a nivell global.

Finalment, la taxa de **població polimedicada** no presenta diferències estadísticament significatives en relació al total de Catalunya.

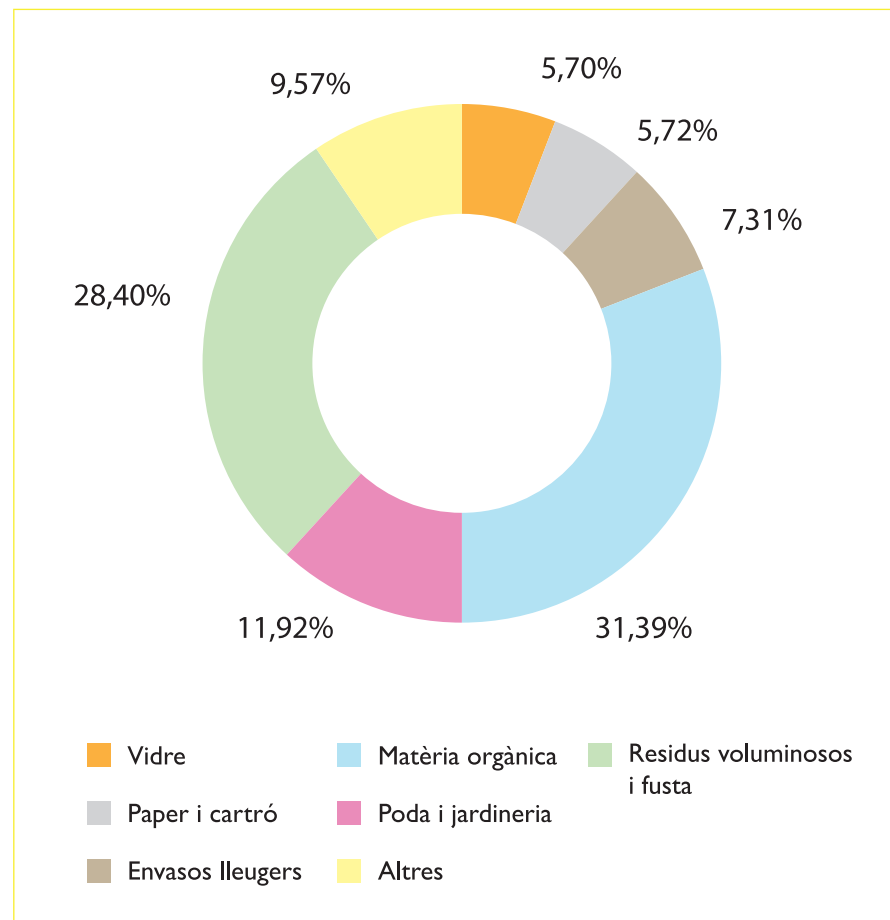
Taula 30 - Indicadors d'ús de serveis ABS Tordera i Catalunya per sexes. % Brut.

	Tordera			Catalunya		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Població assignada i atesa	75,1	8,5	79,3	68,8	77,8	73,4
Mitjana de visites població assignada i atesa	8,6	9,4	9,0	7,8	8,5	8,1
Població assignada (75 anys o +) atesa ATDOM	27,0	31,5	25,4	10,2	15,3	13,3
Població (18 anys i +) atesa a Salut Mental	3,3	4,7	4,0	2,4	3,3	2,9
Població (<18 anys) atesa a Salut Mental	5,0	5,0	5,0	5,8	3,3	4,6
Consumidors fàrmacs	67,0	76,2	71,5	62,6	72,0	67,4
Consumidors psicofàrmacs	17,9	29,5	23,6	15,6	26,5	21,1
Polimedicació (10 principis actius o +)	841,9	878,9	860,2	625,4	700,3	663,4

ATDOM: atenció domiciliària; Salut Mental: serveis ambulatoris de salut mental
 Font: Indicadors bàsics de salut comunitària per ABS, 2018

Des del 2006, a Tordera s'inicia una reducció en la generació de residus per habitant i dia, però mentre la recollida no selectiva ha anat reduint el pes relatiu sobre el total de residus recollits, la recollida selectiva experimenta la tendència inversa, ja que ha anat augmentant. Cal indicar que aquest percentatge, al 2018, és 17 punts inferior al que havia assolit Tordera l'any 2006 (xifra màxima en el període d'observació).

Pel que fa a la tipologia de la recollida selectiva, les xifres disponibles mostren com la matèria orgànica (31,39%) i els residus voluminosos i fusta (28,40%) suposen la majoria d'aquesta tipologia de recollida (Gràfic 8).

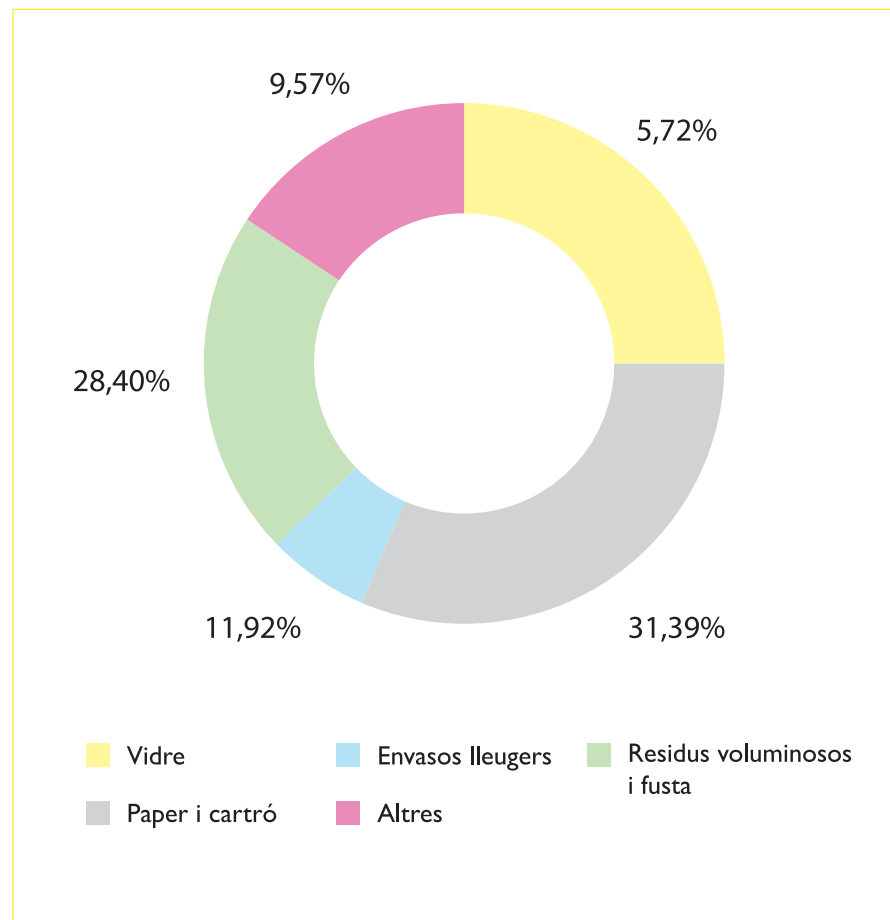


Gràfic 9 - Recollida selectiva al municipi de Tordera (2018), per tipus de residu; en termes relatius sobre el total

Font: Elaboració pròpia en base a dades IDESCAT

La situació actual, d'acord amb les xifres disponibles, es pot considerar, en part, diferent a la de l'any 2000. Llavors, el paper i el cartró suposaven la tipologia amb més pes relatiu sobre el total, juntament amb el vidre. En aquest sentit, es pot observar com, els darrers.

anys, la recollida ha anat perfeccionant-se (inclusió de noves tipologies) i s'han modificat els pesos relatius de categories com les esmentades. Al 2018, el paper i el vidre tenen pesos relatius sobre el total molt inferiors als que s'observen en els registres del 2000 (Gràfic 9).



Gràfic 10 - Recollida selectiva al municipi de Tordera (2000), per tipus de residu; en termes relatius sobre el total

Font. Elaboració pròpia en base a dades d'IDESCAT

En aquest treball, el mètode qualitatiu permet proporcionar la visió del perfil de salut des de la visió tècnica, representada per les persones funcionàries del municipi i per altres professionals que desenvolupen activitats properes a la gestió de la salut i dels seus determinants, i a la seva eventual millora.

Metodologia utilitzada

Es va celebrar un grup focal el 26 de maig de 2022 a l'Antic Hospital de Pobres, situat al carrer de Sant Antoni de Tordera, a les 9 hores del matí.

Van ser convocades 10 persones, tècniques i professionals que treballen al municipi. Les àrees representades, a part de la de salut, varen ser les d'assistència social, educació, promoció econòmica, ocupació, habitatge i urbanisme.

La reunió va complir l'objectiu i les expectatives, en opinió del moderador. L'ambient va ser cordial. Tothom es va expressar lliurement i respectant les altres persones del grup.

6.1. Resultats del grup focal

Els resultats que es presenten segueixen l'eix de les idees força sorgides i identificades en l'anàlisi.

Taula 31 - Eixos conductors de l'anàlisi qualitativa

Tema genèric	Nombre d'idees força diferents associades
Pla local de salut (PdS)	23
Participació ciutadana	10
Vulnerabilitat	8
Aïllament social	7
Salut mental	4
Drogues	4
Relacions municipi – Atenció Primària	6

Font: Elaboració pròpia

Idees força de l'eix Pla de Salut

1. És un pla viu, quelcom que supera de molt la salut física.
2. Inclou la salut emocional i social i s'orienta a la millora del benestar de les persones amb una clara intenció de disminuir les vulnerabilitats.
3. Hi ha clarament la percepció que tot està relacionat. Especialment des de les diverses àrees de gestió de l'Ajuntament.
4. Constaten com els diversos àmbits de treball de l'Ajuntament influeixen en la salut i el benestar de les persones.
5. Tothom pot aportar el seu gra de sorra per ajudar a millorar la vida de la gent, cadascú des de la seva perspectiva.
6. "Cal una mirada oberta i global. La suma de les accions de cada àrea pot donar una idea de la part operativa del PdS".
7. És una oportunitat, especialment per a l'atenció primària, per poder treballar amb els determinants socials de la salut.
8. Hauria d'estar inserit en un pla estratègic (o pla d'acció municipal o pla de mandat) global, per evitar que molt del que es faci siguin "pedaços".
9. Si pot superar una legislatura amb el màxim acord estariem en una bona situació.
10. El problema més gran és que, com que es tracta d'una població amb una complexitat molt acusada, les informacions que ha de vehicular el PdS succeeixen en diversos espais i àmbits i que en tots ells s'han de recollir i eventualment realitzar activitats específiques adequades a les seves necessitats.
11. Hauria de potenciar la prevenció i la promoció i centrar-se en la família i la infància.
12. Recollida de necessitats dels habitants amb la seva participació per vincular-les a les accions.
13. Hi ha el temor que el PdS es converteixi en una eina declarativa però poc operativa si no té lideratge i no hi ha qui el gestioni ni en faci el seguiment. Ha d'estar a l'agenda quotidiana i ha de disposar d'un conjunt d'indicadors que permeti el seu seguiment.
14. En definitiva, la fase de diagnòstic és necessària i després el pla d'acció que se'n derivi és essencial per treballar per la salut i el benestar de la població de Tordera.
15. La pregunta que els desafia és: "des de la meua àrea, què puc fer per millorar la salut i el benestar de les persones de Tordera?".
16. I també: "és possible que des de la meua àrea no sàpiga com fer-ho i em caldrà ajuda."
17. El PdS ha de tenir recursos, si no els té és frustrant. S'ha d'ajustar als recursos disponibles. Millor fer poques coses i fer-les que dir que en farem moltes i que quedi en res.

18. Ha de ser percebut com a factible, la sobrecàrrega de feina el pot fer inviable.

19. Sovint els afers quotidians et treuen la possibilitat de treballar pel PdS i això s'hauria d'evitar.

20. A hores d'ara potser no és percebut com a prioritat, perquè hi ha un baix nivell d'informació i no forma part de la comunicació dels polítics: no hi ha la coordinació contínua necessària i complexa del PdS.

21. El debat del dia a dia amb el PdS inclou qüestions com que aquest és percebut com un "extra"; "si no pots fer lo de cada dia, com hem de fer el PdS?"; "Afecta a tots, ara som 4 gats, ens falta lo més important que és un tècnic de salut"

22. Falta un coordinador tècnic de l'Ajuntament, no solament per al PdS sinó per a altres plans perquè en la majoria d'ells cal una feina col·laborativa i transversal.

23. Es valora com a imprescindible per a un PdS la participació dels serveis de Joventut, Esports i Cultura, que són presents a la reunió, però es creu que en faltarien altres com: Via Pública, Protecció Civil, Mercats i Consum.

Idees força sobre la participació ciutadana

24. En el nivell que sigui s'ha de donar espai a la participació ciutadana. Es valora la dinamització de la Taula de Salut amb participació de salut, treball social i serveis de salut del municipi.

25. Aquesta taula ha estat aturada amb la pandèmia, però ha tornat a treballar de nou.

26. A la Taula de Salut treballen 10 entitats que dinamitzen la prescripció social.

27. Moltes de les intervencions del PdS poden suposar la mobilització d'actius en salut, de la prescripció social i de voluntariat. Per això caldrà mobilitzar persones predisposades, competents i amb perfils específics per a les activitats i tasques que es proposin.

28. La dispersió de Tordera fa que molta gent no tingui xarxa.

29. La Taula de Salut és una oportunitat per a l'acció i per a la formació dels seus integrants i altres persones amb les que la taula es relaciona.

30. Un tema rellevant és el convenciment i que el treball relacionat amb el PdS se'l creguin tots els implicats.

31. Es valora imprescindible que els temes de salut han de ser duts a terme de forma conjunta amb la comunitat educativa. Això inclou els educadors i les educadores, l'equip psicopedagògic, els escolars i les escolars, les famílies, els serveis socials, el consell escolar i altre personal de suport.

32. Bona part de les activitats del PdS es poden i s'haurien de desenvolupar a les escoles i espais educatius.

33. El fracàs escolar és un tema molt rellevant i de greus conseqüències per al desenvolupament dels qui el pateixen.

Idees força sobre la problemàtica de les poblacions vulnerables

34. Especialment la infància i l'adolescència, per atendre les quals cal augmentar la capacitat d'intervenció de les famílies i de l'escola.

35. Aquesta problemàtica es manifesta en el fracàs escolar, l'abandonament escolar i l'absència de recursos per atendre les dificultats emocionals en aquesta etapa de la vida, incloses les habilitats parentals.

36. La socialització ajuda a disminuir les vulnerabilitats.

37. La població més necessitada és la que menys veuen, és la llei de les cures inverses.

38. Caldrà anar-los a trobar. L'extensió del municipi no ho posa fàcil.

39. "... i com escoltar-los perquè siguin actius!"

40. Atenció especial a la dependència i a les discapacitats, perquè cada vegada hi ha més demandes en aquests sentits.

41. "No sabem si ara identifiquem millor o som més sensibles a les situacions de vulnerabilitat o en realitat hi ha més casos."

Idees força sobre la problemàtica de l'aïllament social

42. Baixa integració de la població de Tordera, especialment dels nousvinguts, en el municipi des del punt de vista relacional, cultural, festiu.

43. Formació de grups per comunitats, cultures, edats, creences, distàncies físiques.

44. Un dels aspectes que s'esmenten és que la dificultat d'integració deriva de la falta de contactes entre els de Tordera "de tota la vida" i els nousvinguts, tant de la migració interna com de l'externa.

45. Aquesta és una dificultat que es pot anar superant a còpia d'anys, ja que mai no es produeix una integració plena.

46. Agreujat per la gran extensió del municipi que fa aparèixer realitats diverses: pagesia, gent gran,...

47. "El desafiament és com ho fem per arribar a la gent que no ve mai?"

48. Pobresa cultural, més freqüent entre els que procedeixen de l'àrea metropolitana de Barcelona.

Idees força sobre la problemàtica de la salut mental

49. Hi ha una convicció general que els problemes i necessitats relacionats amb la salut mental són el principal problema de salut de Tordera.

50. Aquest problema té moltes cares, des dels suïcidis fins a l'ansietat i les dependències (de substàncies i de pantalles), passant per l'aïllament social o trastorns del comportament en diferents direccions.

51. La infància, les dones i la gent gran són els principals afectats.

52. “Calen molts recursos, que per ara no tenim, per abordar aquestes situacions”.

Idees força sobre altres temes al voltant de les drogues

53. L'alcohol, el tabac i les drogues il·legals són els principals problemes que estan en el cercle: addiccions i alteracions de la salut mental.

54. Existeix una important problemàtica relacionada amb les drogues: producció (cultius), tràfic (comerç) i consum d'estupefaents i psicofàrmacs, a la qual la policia municipal no pot fer front a causa dels escassos recursos que té.

55. L'ABS de Tordera és la primera de Girona (pertanyen a la Regió Sanitària de Girona) en consum de substàncies i de psicofàrmacs.

Idees força al voltant d'altres situacions de caràcter socioeconòmic

56. Tordera és un municipi molt extens i és difícil controlar-ho tot. Es detecten problemes legals. No hi ha prou normativa i la que hi ha és difícil de fer complir.

57. Hi ha una sobrecàrrega de feina molt gran per part dels servidors públics que impedeix realitzar accions de més rellevància social.

58. Ara, els serveis de salut demanen a la gent si té aigua, si passa gana o altres circumstàncies relacionades amb les condicions bàsiques de vida.

59. Llocs des dels que s'empadronen.

60. A Tordera hi ha, segons opinions dels participants, economia submergida i ús fraudulent de la renda garantida i rebuig d'ofertes de feina.

61. Cal educar les persones adultes i treballar per millorar la responsabilitat ciutadana. Idees força sobre la relació entre municipi i atenció primària

62. Es constata que no hi ha hagut un treball conjunt entre l'atenció primària de Tordera i el municipi, llevat d'activitats puntuals.

63. Que bona part de l'acció sobre els determinants de la salut no es pot fer sinó des d'altres sectors que no són els de salut.

64. El gran avantatge és que l'ABS inclou Tordera i un sol municipi més (Fogars: 1.500 habitants 32 km² – Tordera 84 km² i 18.000 habitants).

65. La limitació és que és el de més superfície del Maresme i que obliga a estar en molts llocs alhora.

66. Molts dels problemes que es veuen al CAP, si no es compta amb el suport del municipi, especialment per les situacions de vulnerabilitat, no es poden abordar integralment perquè els i les pacients són exposats o exposades de nou a les mateixes situacions.

67. L'experiència de la prescripció social pot ser una eina per començar a treballar plegats i coordinats.

7.1. El World Cafè

El dimarts 5 d'abril de 2022 a les 6 de la tarda, va tenir lloc a l'Hospital de Pobres de Tordera una sessió de World Cafè.

Les preguntes estaven formulades en una cartolina a cada una de les taules i eren les mateixes que les del qüestionari (vegeu més endavant), una vegada validat pel grup motor. Com que hi havia set preguntes per treballar, a cada pregunta li tocava un màxim de 8 o 10 minuts.

7.2. Els qüestionaris

Per poder copsar l'opinió de la ciutadania es varen realitzar dos qüestionaris, amb les mateixes preguntes que es varen proposar a les taules del word cafè. Un dels qüestionaris va ser administrat per via online i l'altre es va administrar en paper.

En general s'ha de dir que:

- 107 persones han respost el qüestionari per una via o per una altra
- Gairebé el 70% van ser dones
- Excepte dues persones, les altres eren majors de 25 anys. Només sis persones tenien més de 65 anys

- El nivell d'estudis es distribuïa de la següent manera:

- o Estudis universitaris: 29%
- o Cicles formatius o batxillerat: 50% o Primària (acabada o no): 18%
- o NS/NC: 1,8%

- 60 persones (56%) vivien al nucli urbà
- Gairebé el 90% feia més de cinc anys que vivien a Tordera.

Les preguntes que se'ls varen fer feien referència a

- Mecanismes per millorar la convivència a Tordera
- Millora de les infraestructures (transport públic, carreteres, places, etc.)
- Millora de l'entorn natural
- Millora de l'habitatge
- Millora de l'educació
- Millora en temes de salut
- Quins hàbits de salut es podien millorar (activitat física, tabaquisme, addiccions, alcohol, alimentació, pantalles, etc.)

7. Elements de participació ciutadana

- Millora en el mercat de treball
- Què es pot fer per facilitar la participació en els diferents grups socials del municipi?
- Millores en l'agricultura i els productes de proximitat
- Millores per afavorir la situació dels grups més desfavorits
- Millores en els serveis socials
- Millores en la igualtat entre homes i dones
- Millores quant al benestar emocional i la salut mental de les persones.



Un pla d'acció local de salut és una aposta decidida per treballar en l'àmbit de proximitat de la ciutadania i per incidir en un escenari favorable sobre els determinants de la salut amb l'objectiu de reduir les desigualtats en salut, tenint present els actius identificats per la població.

El Pla de Salut recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es fan en matèria de salut pública (promoció de la salut, prevenció de la malaltia i protecció) i incrementa la inclusió de criteris de salut en les agendes dels responsables de l'elaboració de polítiques públiques.

A continuació s'exposen les línies generals del Pla de Salut de Tordera, estructurades en:

- 1) Els principis rectors intersectorials que regeixen el desplegament de tots els objectius i les actuacions;
- 2) Els resultats obtinguts en la participació ciutadana pel que fa a la identificació d'actius i propostes d'actuació;
- 3) El Pla d'Acció ordenat segons el model de determinants de la salut amb els corresponents objectius estratègics, operacionals, accions, principis rectors, agents clau i indicadors d'avaluació i
- 4) L'operativització per a cada una de les accions identificades segons la prioritització realitzada pel grup motor i per la ciutadania.

I. Principis rectors intersectorials

El conjunt de principis que s'exposa a continuació respon a una aproximació de la salut a totes les polítiques. Aquesta aproximació posa l'accent en com diferents categories socials (gènere, classe, ètnia, diversitat funcional, edat, etc.) interaccionen entre si. Segons aquesta aproximació, no és que les opressions o desigualtats se sumin, sinó que cadascun d'aquests eixos s'expressa de forma inextricable en cada persona i produeix diferents experiències d'opressió o desigualtat social.

Per dur-ho a terme cal tenir en compte les següents perspectives:

- Perspectiva de gènere
- Perspectiva intercultural
- Perspectiva de la diversitat funcional
- Perspectiva de classe social
- Perspectiva de cicle vital

Àmbit I. Condicions polítiques i mediambientals

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Incorporar la salut a totes les polítiques com a iniciativa alienada amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible	Treball intersectorial de les diferents regidories de l'Ajuntament de Tordera per a la millora de la salut i el benestar	Aprovació del Pla Local de Salut	Política	Ajuntament	Aprovació del Pla Local de Salut de Tordera	17 Aliança pels objectius	2022
		Avaluació del Pla i aprovació del Pla d'Acció de l'any següent	Política	Ajuntament	Avaluació i aprovació del Pla d'Acció de l'any següent	17 Aliança pels objectius	2022-2026
Prioritzar les polítiques que generin beneficis per a la salut i el benestar		Incorporar un tècnic/ca de promoció de la salut	Tècnica	Ajuntament	Incorporació d'un tècnic/a de promoció de la salut	17 Aliança pels objectius	2022
Prioritzar les polítiques que generin beneficis per a la salut i el benestar	Incorporar la visió de salut i benestar en tots els plans elaborats per l'Ajuntament	Portar a terme les accions vinculades a la salut i al benestar que formen part dels diferents plans elaborats per l'Ajuntament	Política	Ajuntament	Nombre d'accions realitzades vinculades a la salut i al benestar que formen part dels diferents plans elaborats per l'Ajuntament	17 Aliança pels objectius	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Aplicar la legislació vigent en Salut pública per a l'administració local per protegir la salut i promoure la salut i el benestar mitjançant polítiques públiques	Mantenir la complementació de la legislació vigent en promoció de la salut i protecció de la salut	Realitzar les competències pròpies com a administració local	Política/Tècnica	Ajuntament	Compliment de les competències pròpies en matèria de promoció i protecció de la salut.	17 Aliança pels objectius	2022-2026
Incorporar polítiques d'igualtat de gènere i de diversitat sexual	Elaborar el Pla Local d'igualtat LGTBI de Tordera	Definir les accions del Pla LGTBI+	Política/Tècnica	Ajuntament	Elaboració del Pla LGTBI+	3 Salut i benestar 5 Igualtat de Gènere	2023
		Incloure les polítiques de gènere a totes les activitats que es portin a terme a Tordera	Ciudadana	Ajuntament	Nombre d'activitats portades a terme que han inclòs la perspectiva de gènere	3 Salut i benestar 5 Igualtat de Gènere	2022-2026
Portar a terme els compromisos definits al Pla d'Acció d'Energia sostenible i el Clima (PAESC)	Actualitzar les accions definides al PAESC	Portar a terme les accions definides al PAESC	Política/Tècnica	Ajuntament	Percentatge d'accions portades a terme	11 Ciutats i comunitats sostenibles	2023

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
	Fomentar l'entorn del riu La Tordera	Promoure rutes saludables per l'entorn de la Tordera	Ciudadana	Ajuntament	Nombre d'accions realitzades per a la promoció de les rutes	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
		Realitzar campanyes mediambientals a l'entorn de La Tordera	Ciudadana	Ajuntament	Nombre de campanyes realitzades	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
		Promoure un turisme sostenible	Ciudadana	Ajuntament	Nombre d'accions portades a terme per a un turisme sostenible	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
	Mantenir els parcs infantils del municipi	Realitzar accions de manteniment dels parcs infantils existents	Ciudadania	Ajuntament	Nombre d'accions de millora dels parcs infantils de la ciutat	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
Promoure una mobilitat urbana sostenible i segura	Afavorir la reducció de l'ús del vehicle privat	Implementar el transport a demanda entre barris de Tordera	Ciudadania	Ajuntament	Increment de la freqüència de transport públic entre els barris de Tordera, el nucli urbà i les escoles	II Ciutats i comunitats sostenibles	2023
		Millorar transport públic, la freqüència i les connexions amb Barcelona i Girona	Ciudadania	Ajuntament	Increment de la freqüència i les connexions amb Barcelona	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
		Estudiar la connexió entre Mas Mora/Sant Daniel i el nucli urbà amb transport públic i bicicletes	Ciudadana	Ajuntament	Connexió entre Mas Mora i Tordera amb transport públic i bicicletes realitzada	II Ciutats i comunitats sostenibles	2023
		Difondre la normativa d'utilització de bicicletes i patinets	Ciudadana	Ajuntament	Normativa d'utilització de bicicletes i patinets difosa	II Ciutats i comunitats sostenibles	2023
	Optimitzar la neteja de la via pública	Continuar portant a terme les accions, campanyes o altres, de sensibilització pel civisme.	Ciudadana	Ajuntament	Nombre d'accions portades a terme	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
		Incrementar les hores de neteja de l'espai públic	Ciudadania	Ajuntament	Percentatge d'increment de les hores de neteja respecte l'any anterior	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
		Continuar portant a terme mesures de control de la tinença d'animals de companyia	Ciudadania	Ajuntament	Nombre d'accions portades a terme respecte la tinença d'animals	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
		Millorar transport públic, la freqüència i les connexions amb Barcelona i Girona	Ciudadania	Ajuntament	Nombre d'accions portades a terme per a la millora d'animals abandonats	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Fomentar el reciclatge	Millorar el reciclatge	Mantenir la recollida porta a porta entre els grans productors	Ciudadana	Ajuntament	Recollida porta a porta implementada	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022
		Reubicar contenidors propers a les escoles	Tècnica	Ajuntament	Contenidors propers a les escoles eliminats	II Ciutats i comunitats sostenibles	2023
		Instal·lar mini-deixalleries mòbils i fer-les més accessibles	Política	Ajuntament	Percentatge d'increment de les deixalleries mòbils i millora de l'accessibilitat	II Ciutats i comunitats sostenibles	2023-2026
		Continuar portant a terme accions de millora de la responsabilitat individual ambiental	Ciudadana	Ajuntament	Nombre d'accions de sensibilització portades a terme	II Ciutats i comunitats sostenibles	2023-2026
Revitalitzar el teixit urbà	Realitzar accions d'adequació de les vies urbanes per millorar el desplaçament i millorar l'accessibilitat	Recuperar els camins escolars	Ciudadania	Ajuntament	Nombre d'accions de millora realitzades	II Ciutats i comunitats sostenibles	2023-2024

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
		Ampliar la xarxa ciclable per afavorir el desplaçament en bicicleta entre els diferents barris i poblacions de l'entorn	Ciudadana Tècnica Política	Ajuntament	Nombre de Km de xarxa ciclable respecte l'any anterior	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
		Continuar senyalitzant els carrers amb pintura antirelliscant	Ciudadana Tècnica Política	Ajuntament	Percentatge de carrers senyalitzats	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
		Continuar eliminant barreres arquitectòniques (papereres, arbres i jardineres, voreres,...)	Ciudadana Tècnica Política	Ajuntament	Percentatge de barreres arquitectòniques eliminades respecte l'any anterior	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2024
		Continuar amb l'estudi d'ampliació de voreres	Ciudadana Política	Ajuntament	Percentatge de voreres ampliadades respecte l'any anterior	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
		Renovar el POUM	Ciudadana Política	Ajuntament	POUM activat	II Ciutats i comunitats sostenibles	2024

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
	Realitzar accions d'adequació de la infraestructura del municipi per afavorir la mobilitat a peu i/o en bicicleta segura	Senyalitzar les rutes saludables	Ciudadana Tècnica Política	Ajuntament	Nombre de rutes saludables senyalitzades	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
Millorar el civisme entre la població de Tordera	Oferir mesures que promoguin el civisme	Realitzar formació específica respecte els drets i deures de la ciutadania	Ciudadana Tècnica Política	Ajuntament	Nombre d'accions formatives realitzades	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026
		Sancionar les conductes incíviques al municipi	Ciudadana Tècnica Política	Ajuntament	Nombre de sancions per conductes incíviques/any	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026

Àmbit 2. Habitatge

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Garantir al conjunt de la ciutadania l'accés a un habitatge digne a partir de l'ampliació del parc públic de lloguer i Revertir les situacions d'ús anòmal i incompliment de la funció social de l'habitatge	Desenvolupar el Pla d'habitatge aprovat a Juliol de 2022	Portar a terme les accions definides al Pla	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació del Pla d'habitatge	II Ciutats i comunitats sostenibles	2022-2026

Àmbit 3. Agricultura i productes de proximitat

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Potenciar els productes de proximitat i l'agricultura ecològica	Prestigiar la producció local i promocionar la venda de productes de proximitat	Mantenir Fires i mercats de productes de proximitat	Ciudadana Política	Ajuntament	Manteniment d'ela Fira	12 Consum i producció responsables	2023-2026
		Estudiar ajudes per comercialitzar el producte local per tal d'abaratir-ne el preu	Ciudadana Política	Ajuntament	Nombre d'ajudes oferides	12 Consum i producció responsables	2023-2026
		Mantenir el suport per facilitar els tràmits per ajudes i llicències respecte la producció agrícola i producte de proximitat	Ciudadana Política	Ajuntament	Nombre de tràmits realitzats	12 Consum i producció responsables	2023-2026
		Potenciar al comerç a vendre productes de proximitat	Ciudadana Política	Ajuntament	Nombre d'accions portades a terme per incentivar el comerç per vendre productes de proximitat	12 Consum i producció responsables	2023-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
		Promoure activitats de coneixement del sector agrícola amb participació activa de les persones	Ciudadana Política	Ajuntament	Nombre d'activitats organitzades	12 Consum i producció responsables	2022-2026
	Fomentar les activitats agrícoles i el coneixement dels productes	Organitzar activitats entre les escoles del municipi i el sector agrícola	Ciudadana Tècnica	Ajuntament Escoles	Nombre d'activitats organitzades	12 Consum i producció responsables	2022-2026
		Donar a conèixer el calendari de producció agrícola entre la població	Ciudadana Tècnica	Ajuntament	Difusió del calendari de producció agrícola realitzat	12 Consum i producció responsables	2022-2026
		Incentivar la utilització de productes de temporada i donar receptes i alternatives de productes segons el calendari	Ciudadana	Ajuntament EAP Tordera	Nombre d'accions portades a terme	12 Consum i producció responsables	2022-2026
	Potenciar l'agricultura ecològica	Donar a conèixer ajudes a la pagesia local per potenciar l'agricultura ecològica	Ciudadana Tècnica	Ajuntament	Nombre d'ajudes ofertades	12 Consum i producció responsables	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
	Controlar i regular els períodes hàbils de caça i les vedes	Fer complir la normativa al respecte	Ciudadana Política	Ajuntament	Nombre d'accions portades a terme per al compliment de la normativa	12 Consum i producció responsables	2022-2026
	Dinamitzar el teixit comercial de Tordera i fomentar les relacions comercials	Continuar organitzant fires de carrer de manera coordinada amb els comerciants	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Associació Tordera Associació Comerços i Serveis (TACS)	Nombre de fires de carrer organitzades conjuntament	12 Consum i producció responsables	2022-2026

Àmbit 4. Serveis sanitaris

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Alfabetitzar en salut a la població	Impulsar l'Espai de Salut	Portar a terme les accions planificades a l'Espai de Salut	Ciudadana	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Taula de salut	Nombre de tallers/xerrades organitzades	3 Salut i benestar	Anual
Mantenir la Taula de salut comunitària	Desenvolupar les accions i el projecte	Portar a terme les accions definides a la Taula	Tècnica	Ajuntament EAP Tordera Entitats	Nombre d'accions portades a terme	3 Salut i benestar	2022-2026
Millorar l'atenció en Salut Mental	Vetllar pel manteniment i coordinació dels serveis de salut mental del territori	Mantenir reunions de coordinació entre els diferents serveis de salut mental del territori	Tècnica	Ajuntament CatSalut CSMA /CSMIJ Institut Català de la Salut	Nombre de reunions portades a terme	3 Salut i benestar	2022-2026
Millorar l'atenció a les persones més vulnerables	Identificar col·lectius vulnerables i descriure les seves necessitats.	Mantenir la implementació de programes que vinculin el voluntariat i coordinar els diferents serveis	Tècnica	Ajuntament Càrites CatSalut Creu Roja Institut Català de la Salut Taula de salut comunitària	Nombre de programes implementats	3 Salut i benestar	2022-2026

Àmbit 5. Protecció de la salut. Aigua i higiene

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Gestionar el risc per a la salut derivat dels productes alimentaris	Garantir la innocuïtat dels productes alimentaris	Mantenir el grau de compliment de la normativa sanitària vigent en matèria de seguretat alimentària i en funció de l'activitat especialitzat	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Implementar el Programa de Seguretat alimentària municipal	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Actualitzar el cens d'establiments minoristes d'alimentació i inscripció al registre municipal	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Classificar els establiments minoristes d'alimentació en funció del risc sanitari i implementació del mapa de risc sanitari	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Programar les inspeccions de vigilància i control en funció del risc associat a l'establiment	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
		Realitzar l'assessorament sanitari als establiments minoristes	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Gestionar les queixes i denúncies	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Mantenir la participació als Cercles de Comparació Intermunicipal de Seguretat Alimentària	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
Gestionar el risc per a la salut en els establiments públics i indrets habitats	Gestionar els risc per a la salut per a les piscines d'ús públic	Realitzar inspeccions de vigilància i control de les piscines d'ús públic	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Realitzar inspeccions de control dels nivells de desinfecció de les piscines d'ús públic	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Supervisar, verificar i auditar els sistemes d'autocontrol de les piscines d'ús públic	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
	Garantir la salubritat dels establiments públics	Inspeccionar i/o realitzar informes sanitaris per problemes higiènics i/o de salubritat d'establiments públics	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
	Garantir la salubritat d'habitatges o edificis abandonats	Inspeccionar i/o realitzar informes sanitaris per problemes higiènics i/o de salubritat en habitatges o edificis abandonats	Política Tècnica	Ajuntament	Avaluació dels indicadors del CCISAM	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
Gestionar el risc per a la salut derivat de les activitats de tatuatge, pírcing i micropigmentació	Portar a terme la vigilància i control dels establiments de tatuatge, pírcing i micropigmentació	Realitzar l'autorització sanitària d'establiments de tatuatge, pírcing i micropigmentació	Política Tècnica	Ajuntament	Nombre total d'establiments de tatuatge/micropigmentació i pírcing inspeccionats/nombre total Nombre de requeriments emesos Nombre de requeriments resolts favorablement	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Gestionar el risc per a la salut derivat del medi ambient i les aigües de consum	Portar a terme la vigilància i el control de les aigües de consum humà	Vetllar pel compliment de les obligacions de l'entitat gestora	Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT	Nombre de controls dels paràmetres de la qualitat de l'aigua	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Dur a terme el seguiment i avaluació dels plans d'autocontrol i de les incidències a la xarxa d'aigua potable	Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT		6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Realitzar controls de qualitat de l'aigua a l'aixeta del consumidor	Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT		6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
		Portar a terme la gestió de les queixes i denúncies	Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT		6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
	Portar a terme la vigilància i el control de les instal·lacions de risc de legionel·losi	Mantenir actualitzat el cens de torres de refrigeració i condensadors evaporatius	Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT	Nombre de controls dels paràmetres de qualitat de l'aigua en equipaments municipals	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
		Supervisar els programes d'autocontrol per a la prevenció de la legionel·la en les instal·lacions de titularitat municipal					
		Vetllar pel compliment del programa de manteniment, neteja, desinfecció i control analític de les instal·lacions de baix i alt risc					
Controlar la població d'aus urbanes del municipi	Mantenir el control de les aus urbanes al municipi de manera que no generi molèsties a la ciutadania o problemes d'higiene	Mantenir el control dut a terme des de l'Ajuntament a través de personal especialitzat	Política Tècnica	Ajuntament	Nombre de controls de les aus urbanes realitzats	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
Fomentar la tinença responsable d'animals de companyia	Reduir les queixes ciutadanes per animals de companyia	Controlar els animals domèstics de companyia	Política Tècnica	Ajuntament	Nombre de controls realitzats dels animals de companyia	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
	Promoure el benestar animal	Portar a terme accions que fomentin el compliment de les normes per a una tinença responsable dels animals de companyia	Política Tècnica	Ajuntament	Nombre d'accions portades a terme	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
Mantenir el control de la fauna urbana	Garantir el control de les colònies de gats	Controlar que es garanteixen els criteris establerts per al control de les colònies de gats	Política Tècnica	Ajuntament	Nombre de controls realitzats de les colònies de gats	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
Controlar les plagues de rosegadors i insectes al municipi	Intensificar el control de les plagues a les instal·lacions públiques municipals i via pública	Portar a terme el Pla Específic de Control de Plagues	Política Tècnica	Ajuntament	Nombre de controls realitzats per al control de les plagues a les instal·lacions municipals	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026
Gestió del cementiri	Realitzar el control sanitari del cementiri	Mantenir el control i gestió del cementiri	Política Tècnica	Ajuntament	Nombre de controls realitzats del cementiri	6 Aigua neta i sanejament	2022-2026

Àmbit 6. Treball i atur

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
	Facilitar l'emprenedoria a nivell local	Continuar formant en emprenedoria als centres educatius	Ciudadana Tècnica	Ajuntament Centres educatius	Nombre de formacions en emprenedoria realitzades	8 Treball digne i creixement econòmic	2022-2026
		Crear espais de coworking	Ciudadana	Ajuntament	Espais de coworking creats		2022-2025
Potenciar el treball	Mediar entre la ciutadania i l'empresari per afavorir l'ocupació	Mantenir actualitzada la borsa de treball	Ciudadana Tècnica	Ajuntament	Nombre d'ofertes de treball en empreses locals per a ciutadans de Tordera	8 Treball digne i creixement econòmic	2022-2026
	Reducció de l'índex d'atur	Mantenir els plans d'ocupació a diferents perfils professionals	Ciudadana Tècnica	Ajuntament	Nombre de persones contractades mitjançant programes de polítiques actives d'ocupació	8 Treball digne i creixement econòmic	2022-2026
		Facilitar la informació a les persones del municipi respecte les ofertes laborals	Ciudadana Tècnica	Ajuntament	Informació facilitada	8 Treball digne i creixement econòmic	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Potenciar el creixement de les empreses existents	Facilitar el creixement de les empreses locals actuals	Mantenir el suport a les empreses existents a de la formació, l'assessorament i la cooperació	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament	Nombre d'empreses ateses	8 Treball digne i creixement econòmic	2022-2026
Potenciar la primera experiència en el mon laboral	Facilitar la incorporació al mon laboral	Mantenir la Brigada Jove	Política Tècnica	Ajuntament	Manteniment de la Brigada Jove	8 Treball digne i creixement econòmic	2022-2026
	Facilitar la creació de noves empreses	Mantenir ajudes i informació per a la creació de noves empreses	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament	Nombre d'ajudes i informació ofertada	8 Treball digne i creixement econòmic	2022-2026
Potenciar l'establiment de noves empreses	Fomentar l'establiment de noves empreses	Incorporar mesures que afavoreixin l'establiment d'empreses	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament	Nombre de mesures incorporades que han afavorit l'establiment d'empreses	8 Treball digne i creixement econòmic	2022-2026

Àmbit 7. Educació

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Fomentar l'educació a Tordera	Ampliar l'oferta de cursos	Incrementar l'oferta de formació professionalitzadora (CP), Cicles Formatius de Grau Mig i Cicles Formatius de Grau Superior vinculada als actius del municipi, entorn i canvi climàtic	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Departament ensenyament Centres educatius	Nombre de formacions realitzades	4 Educació de qualitat	2022-2026
		Incorporar un prospector d'empresa a l'Ajuntament que identifiqui perfils professionals que manquen al poble i lligar-ho amb formacions curtes i concretes	Ciudadana	Ajuntament	Prospector d'empresa incorporat	4 Educació de qualitat	2024
		Acreditar formació des de l'Ajuntament per a formacions de curta durada	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament	Formació acreditada	4 Educació de qualitat	2022-2026
		Incrementar l'oferta de formació per persones adultes	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament	Percentatge d'increment de l'oferta respecte l'any anterior	4 Educació de qualitat	2022-2026
Potenciar la difusió de la formació que es realitza a Tordera	Unificar la publicitat de la formació	Crear punts informatius en espais estratègics que facilitin la difusió	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament	Nombre de punts informatius creats	4 Educació de qualitat	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
	Mantenir l'assessorament i orientació a les famílies que comencen l'escolarització	Mantenir la visibilitat i crear eines de suport per a l'escolarització	Ciutadana Política Tècnica	Ajuntament	Percentatge d'eines de suport a l'escolarització creades	4 Educació de qualitat	2022-2026
Fomentar la relació entre les escoles del municipi	Compartir metodologies i activitats entre les escoles del municipi	Vetllar pel manteniment del Consell Escolar Municipal	Política	Ajuntament Consell Escolar Municipal	Nombre de reunions del Consell Escolar Municipal	4 Educació de qualitat	2022-2026
Fomentar la salut en les escoles	Realitzar educació per a la salut en les escoles	Mantenir la coordinació de les accions dels diferents programes d'educació per a la salut a les escoles	Ciutadana Tècnica	Ajuntament EAP Tordera	Coordinació realitzada	4 Educació de qualitat	2022-2026
		Oferir formació en medi ambient i sostenibilitat a les escoles	Ciutadana Tècnica	Ajuntament Centres educatius	Nombre de sessions de formació en medi ambient i sostenibilitat a les escoles	4 Educació de qualitat	2022-2026
Fomentar la cultura a través de l'educació	Potenciar la Biblioteca com a centre d'educació i cultura	Mantenir les accions de la Biblioteca	Ciutadana Tècnica	Ajuntament	Nombre d'activitats realitzades als barris per part de la Biblioteca	4 Educació de qualitat	2022-2025

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
	Potenciar el Casal de Joves	Mantenir les accions portades a terme pel Casal de Joves	Ciudadana Tècnica	Ajuntament	Nombre d'accions portades a terme	4 Educació de qualitat	2022-2026
Fomentar la igualtat de gènere	Afavorir la coeducació a les escoles i instituts	Realitzar projectes pedagògics que facin referència a la coeducació i a la promoció de la igualtat de gènere	Ciudadana Tècnica	Ajuntament	Nombre de projectes pedagògics sobre la igualtat de gènere	4 Educació de qualitat	Anual

Àmbit 8. Xarxes socials i comunitàries

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Fomentar la participació en salut	Donar continuïtat al Programa de prescripció social	Portar a terme les accions definides al Programa de prescripció social	Portar a terme les accions definides al Programa de prescripció social	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Avaluació del Programa de Prescripció social	3 Salut i benestar	2022-2026
	Dinamitzar la Taula de salut comunitària de Tordera	Desenvolupar la Taula de salut comunitària de Tordera i fomentar els grups de treball que en sorgeixin	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Avaluar la Taula de salut comunitària	3 Salut i benestar	2022-2026
	Fomentar la participació ciutadana a la Taula de salut de Tordera	Incorporar les associacions i entitats a la Taula de salut	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Associacions i entitats incorporades	3 Salut i benestar	2023
Millorar la xarxa social de Tordera	Facilitar les relacions intergeneracionals i interculturals	Organitzar espais de trobada per compartir experiències entre generacions, persones nouvingudes i amb les persones de les pròpies etapes de cicle vital	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Avaluar la Taula de salut comunitària	3 Salut i benestar	2022-2026
		Continuar promovent activitats entre associacions i entitats	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Entitats/Associacions	Nombre d'activitats organitzades entre associacions i entitats	3 Salut i benestar	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
		Promoure regularment activitats solidàries	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Biblioteca Entitats/Associacions	Nombre d'activitats solidàries	3 Salut i benestar	2022-2026
		Potenciar la xarxa de voluntariat	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Biblioteca EAP Tordera Entitats/Associacions	Nombre d'activitats realitzades	3 Salut i benestar	2022-2026
	Millorar la xarxa social de les persones grans	Organitzar activitats que permetin la millora de la xarxa social de les persones grans	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Nombre d'activitats organitzades	3 Salut i benestar	2023
Recolzar les entitats i associacions de Tordera	Donar a conèixer les entitats/associacions i serveis del municipi	Crear un díptic informatiu amb la relació d'entitats/associacions i serveis del municipi	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Centres educatius Entitats/Associacions	Díptic creat	3 Salut i benestar	2023
		Oferir el díptic informatiu durant el procés d'acollida a les persones nouvingudes	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Entitats/Associacions	Nombre de díptics ofertats	3 Salut i benestar	2022-2026

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
	Potenciar les activitats que es porten a terme a nivell associatiu	Mantenir l'organització d'activitats conjuntes entre les entitats/associacions, les escoles i l'Ajuntament	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Biblioteca Entitats/Associacions	Nombre d'activitats organitzades	3 Salut i benestar	
		Mantenir la Fira d'entitats	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Entitats/Associacions	Fira d'entitats organitzada	3 Salut i benestar	2022-2026
	Facilitar espais públics per a les entitats	Facilitar espais públics a les entitats	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Entitats/Associacions	Nombre d'espais públics facilitats	3 Salut i benestar	2022-2026
	Millorar la comunicació entre entitats	Recuperar la Jornada d'Associacionisme de Tordera	Ciudadana	Ajuntament Entitats/Associacions	Jornada recuperada	3 Salut i benestar	2024
Fomentar les activitats organitzades al municipi		Mantenir la difusió de les activitats per xarxes socials i altres mitjans	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament Entitats/Associacions	Difusió realitzada	3 Salut i benestar	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
	Ampliar les activitats dirigides a diferents grups d'edat del municipi	Mantenir l'espai de trobada per a les persones joves, adaptat a les tecnologies actuals	Ciudadana Política Tècnica	AAjuntament Entitats/Associacions	Existència d'espai de trobada	3 Salut i benestar	Anual
Potenciar el voluntariat a nivell municipal	Facilitar la creació d'un grup de persones voluntàries	Crear el Projecte "Banc del temps"	Ciudadana	Ajuntament Entitats/Associacions	Projecte "Banc del temps" creat	3 Salut i benestar	Anual

Àmbit 9. Estils de vida: activitat física i esport

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Fomentar l'activitat física	Mantenir el foment de l'activitat física entre les persones de Tordera	Mantenir el suport a la difusió de les activitats promogudes per les entitats, associacions i institucions de Tordera que fomentin l'activitat física	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Suport ofert a les activitats que promouen l'activitat física	3 Salut i benestar	2022-2026
		Promoure les rutes saludables i esdeveniments esportius al municipi	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions escoles	Nombre d'accions portades a terme de promoció de rutes saludables/Nombre de rutes saludables creades	3 Salut i benestar	2022-2026
		Mantenir els parcs esportius a l'aire lliure	Ciudadana Política Tècnica	Ajuntament		3 Salut i benestar	2022-2026

Àmbit 10. Estils de vida: alimentació saludable

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Fomentar l'alimentació saludable	Promoure una alimentació saludable entre les persones del municipi	Donar suport a les activitats promogudes per les entitats, associacions i institucions de Tordera que fomentin l'alimentació saludable	Tècnica Ciutadana	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Suport ofert a les activitats que promouen l'alimentació saludable	3 Salut i benestar	2022-2026
		Donar continuïtat al Programa de Revisió de Menús Escolars a Catalunya (PReME)	Tècnica	Ajuntament ASPCAT	Continuïtat del PReME	3 Salut i benestar	Anual
	Treballar amb restauració i comerç per oferir una alimentació saludable	Continuar promovent l'acreditació d'alimentació mediterrània (AMED) a la restauració	Tècnica	Ajuntament ASPCAT Entitats/Associacions	Percentatge d'establiments de restauració acreditats	3 Salut i benestar	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
		Oferir receptes saludables i de proximitat des del comerç	Tècnica	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Nombre de receptes saludables i de proximitat ofertes	3 Salut i benestar	2022-2026
	Facilitar una alimentació saludable a les persones vulnerables	Fomentar la tarja-moneder Revisar els productes del Banc d'Aliments, augmentant aliments frescos i disminuint productes no saludables	Tècnica	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Increment de tarja-moneder Nombre de revisions realitzad	3 Salut i benestar	2022-2026
Fomentar la lactància materna	Potenciar cultura de lactància materna a la població	Augmentar les adhesions d'espais, entitats i comerços a "Amics de la Popa"	Tècnica	Ajuntament EAP Entitats/Associacions	Número d'espais adherits a "Amics de la Popa"	3 Salut i benestar	

Àmbit I I. Estils de vida: benestar emocional

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Fomentar un oci saludable	Mantenir la taula d'oci saludable	Dur a terme accions d'oci saludable	Política/Tècnica	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Nombre d'accions portades a terme	3 Salut i benestar	Anual
Fomentar el benestar emocional a totes les persones del municipi	Promoure activitats que fomentin el benestar emocional	Realitzar activitats que fomentin el benestar emocional per tota la població tenint en compte la perspectiva de gènere i l'edat	Ciudadana Tècnica	Ajuntament ASPCAT EAP Tordera Entitats/Associacions	Nombre d'activitats realitzades	3 Salut i benestar	Anual
		Oferir recursos psicològics	Ciudadania	Centres educatius CSMA/CSMIJ	Nombre de recursos ofertats	3 Salut i benestar	Anual

Àmbit 12. Estils de vida: seguretat de les persones

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Proposta	Agents clau	Indicadors avaluació	ODS	Periodicitat
Garantir la cardioprotecció al municipi	Promoure la cardioprotecció al municipi	Mantenir els Desfibril·ladors Externs Automàtics (DEA)	Tècnica	Ajuntament	Manteniment del nombre de DEA	3 Salut i benestar	2022-2026
		Garantir l'accessibilitat de DEA als diferents barris de Tordera	Ajuntament	Ajuntament	Percentatge de barris amb DEA	3 Salut i benestar	2022-2026
		Potenciar la formació en Desfibril·ladors Externs Automàtics (DEA)	Tècnica	Ajuntament EAP Tordera	Nombre de sessions de formació realitzades	3 Salut i benestar	2022-2026
		Projecte RULA	Tècnica	Ajuntament	Nombre d'accions del Projecte RULA portades a terme	3 Salut i benestar	2022-2026
Prevenir les addicions al municipi	Promoure projectes de prevenció de les addicions	Portar a terme les accions del Projecte Intermunicipal de Prevenció i atenció a les drogodependències i pantalles	Tècnica	Ajuntament	Nombre d'accions portades a terme	3 Salut i benestar	2022-2026

1. Naciones Unidas. Asamblea General. Agenda 2030 para el desarrollo sostenible. Disponible a: <http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/2015/09/la-asamblea-general-adopta-la-agenda-2030-para-el-desarrollo-sostenible/>
2. Naciones Unidas. Objetivos para el desarrollo sostenible. Disponible a: <http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
3. WHO. Social determinants of health. The solid facts. Disponible a: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0005/98438/e81384.pdf
4. Commission on Social Determinants of Health. CSDH final report: closing the gap in a generation: health equity through action on the determinants of health. Geneva: World Health Organization, 2008. Disponible a: http://www.who.int/social_determinants/final_report/csdh_finalreport_2008.pdf
5. WHO. Reducir las inequidades sanitarias actuando sobre los determinantes sociales de la salud. Resolución WHA/R14 de la Asamblea Mundial de la Salud. Disponible a: http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/A62/A62_R14-sp.pdf
6. Institute on Health Equity. Review of social determinants and the health divide in WHO European Region: Final report. WHO Regional Office for Europe. Copenhagen, 2013. Disponible a: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/251878/Review-of-social-determinants-and-the-health-divide-in-the-WHO-European-Region-FINAL-REPORT.pdf
7. European Directory of Good Practices to reduce health inequalities. Disponible a: http://ec.europa.eu/health/sites/health/files/social_determinants/docs/2014_health_inequality_brochure_en.pdf
8. WHO. Health 2020 policy framework and strategy. Regional Committee for Europe. Copenhagen 2012.
9. US Department of Health and Human Services. Healthy people 2020. <https://www.healthypeople.gov/>
10. WHO. Global status report on noncommunicable diseases 2014. Disponible a: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/148114/1/9789241564854_eng.pdf?ua=1
11. Estrategia de la UE en materia de lucha contra la droga (2013-2020). Disponible a: http://www.pnsd.msssi.gob.es/delegacionGobiernoPNSD/relacionesInternacionales/unionEuropea/docs/2013_Estrategia_Europea_sobre_Drogas_2013_2020_D_OUE_C402_29_12_2012.pdf
12. Generalitat de Catalunya. Departament de salut. Pla de salut de Catalunya 2016-2020. Disponible a: http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/el_departament/Pla_salut/pla_salut_2016_2020/Documents/Pla_salut_Catalunya_2016_2020.pdf

9. Bibliografia de referència

13. Generalitat de Catalunya. Departament de salut. Pla Interdepartamental de Salut Pública (PINSAP). Disponible a: http://146.219.25.61/butlletins/public/media/upload/noticies_newsletter/files/pinsap_2168f3ad64f0817d3976aa92928da4ef2738.pdf

14. WHO. Health Systems Governance. Disponible a: <http://www.who.int/healthsystems/topics/stewardship/en/>

15. OMS. Canvi Climàtic. Disponible a: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs266/es/>

