

Dia Mundial de la Sida a Mataró. **Comunicat dels actes 2020**

Des de l'any 1988, l'1 de desembre, el món commemora el Dia Mundial de la Sida. Aquest dia, les Nacions Unides, els governs i la societat civil uneixen els seus esforços per tal d'informar, sensibilitzar, donar suport a les persones que viuen amb el VIH i plantejar els nous reptes que tenim per tal d'afrontar la infecció pel VIH i la sida.

L'any 2020, davant la pandèmia de la COVID-19, s'ha fet palés, una vegada més, que la salut s'interrelaciona amb altres problemes, com les desigualtats, els drets humans, la protecció social, el desenvolupament econòmic, etc. Així, des d'ONUSIDA, el lema d'enguany -**Solidaritat mundial, responsabilitat compartida**- posa èmfasi en què cal contemplar les respostes sanitàries a nivell global, treballant conjuntament per a garantir el finançament total de la salut, el reforç del sistema sanitari, l'accés garantit a la salut per a tothom i el respecte als drets humans i a la igualtat de gènere.

Des de l'administració local, volem concentrar els nostres esforços en continuar treballant per a la reducció de les infeccions, per a millorar la detecció precoç de l'infecció i així facilitar l'accés als tractaments antiretrovirals a les persones seropositives i reduir, alhora, les taxes d'infeccions.

Enguany, el Grup de Coordinació Assistencial, de la Comissió Tècnica per a la Prevenció del VIH i la Sida a Mataró, adaptant-nos a la situació generada per la COVID-19, no podrà organitzar les taules informatives que s'organitzaven als Centres d'Atenció Primària i a diferents dependències/serveis de l'Ajuntament i de l'Hospital de Mataró. Per aquest motiu, per tal de garantir que la informació arribi a la ciutadania, utilitzarem els canals telemàtics i les xarxes socials des de diferents serveis/entitats de la ciutat.

Volem fer arribar informació sobre el VIH i la sida i donar a conèixer els recursos existents a la ciutat per així facilitar l'accés a la prova ràpida, a la prova anònima, fent èmfasi en la necessitat de què cadascú conegui el seu estat serològic per poder iniciar, si cal, tractament i evitar noves infeccions. També es tornarà a donar informació sobre com accedir a la prescripció de la Profilaxi Preexposició, iniciada ara fa un any a l'Hospital de Mataró.

Com en anys anteriors, com a símbol del compromís institucional de seguir treballant amb els diferents serveis i entitats, amb constància, i fer front als nous reptes, s'il·luminarà en vermell l'enllumenat de l'edifici principal de l'Ajuntament -La Riera, 48 (l'1 de desembre de les 18.00h a les 8.00h de l'endemà).

Finalment, en el darrer apartat del document, s'inclouen els actes commemoratius organitzats per altres entitats de la ciutat, l'Associació Mataró LGTBI.

És una acció del Grup de coordinació assistencial de la Comissió tècnica per a la prevenció del VIH i la sida a Mataró

Amb el suport de



1.2 Sensibilitzar la ciutadania

Difusió de missatges preventius a través de les xarxes socials dels diferents serveis i entitats. Elaboració de 3 vídeos des del Servei de Comunicació de l'Ajuntament de Mataró.

Facilitar l'accés a la prova ràpida, a la prova anònima , fent èmfasi en la necessitat de què cadascú conegui el seu estat serològic per poder iniciar, si cal, tractament i evitar noves infeccions. També es tornarà a donar informació sobre la profilaxi postexposició.

Missatge 1: Detecció precoc.

He tingut relacions sexuals amb persones que no sé si estaven infectades pel VIH.

M'he de fer la prova. On me la puc fer?

Si tens sospites, fes-te la prova.

NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.

https://www.mataro.cat/ca/temes/salut-publica/salut-publica/promocio-de-la-salut/vih-sida/vih-sida/doc_20_triptic-serveis.pdf

Missatge 2: Tractament per prevenir el desenvolupament de la malaltia.

El resultat de la prova del VIH és positiu...

Quin tractament cal fer? On he d'anar?

Inicia tractament, quan més aviat millor.

NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.

https://www.mataro.cat/ca/temes/salut-publica/salut-publica/promocio-de-la-salut/vih-sida/vih-sida/doc_20_triptic-serveis.pdf

Missatge 3: Exposició accidental al VIH.

Ups! accident! Potser m'he infectat del VIH!

Què haig de fer? On haig d'anar?

Ves a **Urgències** de l'Hospital de Mataró, **immediatament**, sempre abans de 72h.

NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.

https://www.mataro.cat/ca/temes/salut-publica/salut-publica/promocio-de-la-salut/vih-sida/vih-sida/doc_20_triptic-serveis.pdf

Els vídeos també es difondran a través d'altres canals, dels esmentat anteriorment, d'altres serveis municipals o d'entitats.

1.3 Informació sobre la prescripció de la Profilaxi Preexposició al VIH

Es farà divulgació a través de la Pàgina web de l'Hospital de Mataró



LA PROFILAXI-PREEXPOSICIÓN AL VIH – Informació sobre la seva prescripció a Mataró

La Profilaxi preexposició al VIH (PrEP) és una estratègia de salut pública basada en fàrmacs antiretrovirals per a prevenir la infecció pel VIH en persones no infectades per a reduir el risc d'infectar-se. La PrEP es va aprovar l'1 de novembre de 2019, el Ministerio de Sanidad la va incloure en la cartera de prestacions del Sistema Nacional de Salud, a càrrec de les comunitats autònomes.

L'únic fàrmac autoritzat fins al moment, com a PrEP, és la combinació d'emtricitabina (FTC) i tenofovir (TDF) en 1 únic comprimit. El fàrmac no protegeix d'altres infeccions de transmissió sexual.

La PrEP va més enllà de la prescripció d'un fàrmac, suposa una intervenció integral que inclou la prevenció d'altres infeccions de transmissió sexual, la detecció d'altres necessitats i la derivació a diferents serveis i recursos especialitzats.

A qui es recomana?

Està indicat prescriure la PrEP a persones que tenen múltiples partides a l'any, homes que practiquen sexe amb homes, dones transsexuals, dones que exerceixen la prostitució i que no utilitzen preservatiu, persones que tenen relacions sexuals sota els efectes de drogues...

Qui la pot prescriure?

Metges del sistema sanitari públic de l'àmbit hospitalari amb experiència en el maneig de la infecció pel VIH i les altres ITS i en l'ús dels fàrmacs antiretrovirals.

On es prescriurà i es farà el seguiment?

Als centres hospitalaris i centres assistencials amb reconeixement d' idoneïtat per aquesta estratègia. Actualment es preveu la dispensació en les unitats funcionals de sida (UFS) existents en el territori i també en els dies centres extra-hospitalaris participants en els estudis de factibilitat de la PrEP actualment en marxa (BCN Checkpoint i la Unitat d'ITS-Drassanes).

A Mataró es realitza a la Unitat de Sida del Servei de Medicina Interna de l'Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme.

Accés a la comissió externa de la PrEP:

- Des del vostre Centre d'Atenció Primària (CAP), sol·licitant la derivació a la PrEP.
- Des del Servei d'Urgències de l'Hospital de Mataró.
- Connectant amb la infermera de la Unitat de Sida a través del telèfon 678 78 36 36 –de dilluns a divendres, en horari de matí.

És una acció del Grup de coordinació assistencial de la Comissió tècnica per a la prevenció del VIH i la sida a Mataró

1.4. Espai informatiu a l'Hospital de Mataró

Adequació d'un espai a l'Hospital de Mataró, amb projecció de vídeos informatius.

Dia: dimarts, 1 de desembre de 2020

Lloc: Vestíbul principal de l'Hospital de Mataró

Horari d'obertura de l'Hospital

Per a més informació sobre els Programes de Prevenció del VIH i la Sida a Mataró: <https://www.mataro.cat/ca/temes/salut-publica/salut-publica/promocio-de-la-salut/vih-sida>

2. ACTIVITATS D'ALTRES ENTITATS

Associació Mataró LGTBI

2.1. Campanya Tinc VI(H)DA

Campanya que posa èmfasi en l'estigmatització que, a dia d'avui, encara pateixen les persones seropositives.

Del 19 de novembre fins el 3 de desembre de 2020.

Divulgació d'informació a través de la web i de les xarxes socials de l'entitat.

<http://www.matarolgtbi.org>

<https://www.facebook.com/MataroLGTBI/>

<https://www.twitter.com/LGTBIMataro>

<https://www.instagram.com/matarolgtbi/>

2.2. Espai informatiu presencial i lectura del manifest

Dia: dimarts, 1 de desembre de 2020

Lloc: La Riera, cantonada amb el Carrer Barcelona.

Horari: de 18.30 a 20.30h

Lectura del Manifest a les 20h.

2.3 Taula Rodona

“Tu serofobia perjudica gravemente mi salud”

A càrrec de Quim Roqueta, President de Gais Positius i Iván Zaro, activista i escriptor

Data: 3 de desembre de 2020

Hora: 19.30h

Lloc: la plataforma que es facilitarà a través de les xarxes socials de l'entitat

Per a més informació:

<https://lgtbimataro.wixsite.com/misitio/dia-de-la-lluita-contra-la-sida>