

1r SEMESTRE

2021

AULA
DE SALUT

**PARENTALITAT
POSITIVA**

Dimarts 26 de gener, 18 h

**HIPERSEXUALITZACIÓ
DE LA INFÀNCIA?**

Dilluns 15 de febrer, 18 h

**TÈCNiques DE
RELAXACIÓ**

Dimecres 7 d'abril, 18 h

**COCCIÓ DELS
LLEGUMS PER A UNA
BONA DIGESTIÓ**

Dimecres 10 de febrer, 18 h

**ALIMENTACIÓ
CONSCIENT**

Dimarts 2 de març, 18 h

**HAPPYCRÀCIA O
L'IMPERATIU DE
LA FELICITAT**

Dilluns 24 de maig, 18 h

A través de la plataforma virtual ZOOM. Inscripcions a salut@elprat.cat

Més informació salut@elprat.cat