

# COVID-19 I ADOLESCENTS A LA PROVÍNCIA DE BARCELONA: DADES MÉS ENLLÀ DELS ESTEREOTIPS



**Diputació  
Barcelona**

(© Shutterstock.com / David Tadevosian ).

29 d'Abril 2021

## **COVID-19 i adolescents a la província de Barcelona: dades més enllà dels estereotips**

<i>Dades claus</i> .....	2
<i>Principals resultats amb gràfics i segmentació segons gènere</i> .....	3
<i>Patir la malaltia</i> .....	3
<i>Vivència del confinament</i> .....	4
<i>Perspectives de futur</i> .....	7
<i>Noves restriccions</i> .....	10
<i>Adaptació als canvis</i> .....	14
<i>Mesures preventives</i> .....	15
<i>Preocupació pel contagi</i> .....	18
<i>Confiança en les fonts d'informació</i> .....	20
<i>Consums</i> .....	23
<i>Conclusions per a l'acció</i> .....	24
<i>Apunts metodològics</i> .....	25

## Dades claus

\*El 4,9% declara haver passat la COVID-19 confirmada amb un test.

\*El 25,3% dels nois es va sentir sempre/sovint estressat durant el confinament, mentre que en el cas de les noies era el 47,5%.

\*El 47,5% dels nois està més angoixat pel futur que abans de la pandèmia, en les noies són el 65,2%.

\*El 22,6% dels nois té més ansietat que abans de la pandèmia, en les noies és el 42,2%.

\*El 76,3% confia en les recomanacions de les autoritats sanitàries

\*El 19,5% rarament o mai evita llocs tancats o molt concorreguts

\*El 89,6% dels nois fa servir sempre/sovint la mascareta, mentre que ho fa el 96,2% de les noies.

\*El 55,5% dels nois se sent amb ànim positiu per encarar-la (sempre/sovint), mentre que en les noies és el 38,3%.

\*Al 38,6% dels nois i al 58,1% de les noies els angoixa (sempre/sovint) haver de tornar a viure un tancament a casa.

\*El 57,6% dels nois s'ha adaptat bé als canvis que ha suposat la pandèmia, mentre que en el cas de les noies és el 41,7%.

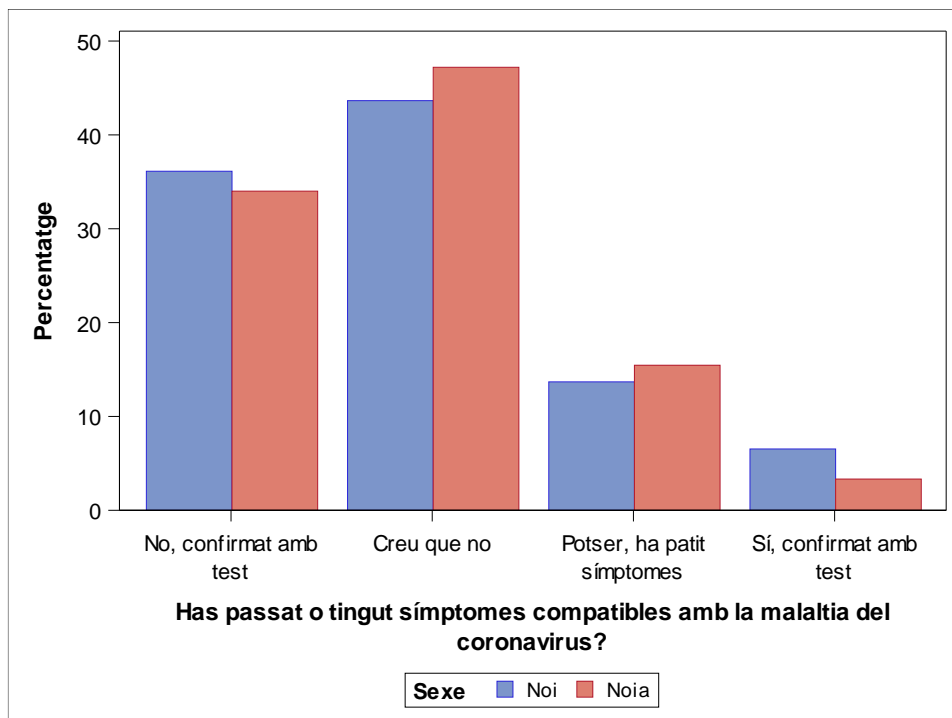
\*Al 55,2% dels nois li preocupa contagiar-se (totalment o bastant d'acord amb l'afirmació) mentre que en les noies és el 66,5%.

\*Al 60,5% dels nois li preocupa [molt] contagiar a altres persones (totalment d'acord amb l'afirmació) percentatge que és del 76% a les noies.

## Principals resultats amb gràfics i segmentació segons gènere

### Patir la malaltia

\*El 4,9% declara haver passat la COVID-19 confirmada amb un test.



## Vivència del confinament

Durant el confinament, el 24,2% afirma haver patit sempre/sovint sensació d'aïllament, el 36,5% sentir-se sempre o sovint més estressat, el 36% se sentia sempre/sovint amb menys energia, el 49,6% es va sentir sempre/sovint més avorrit, i el 26,1% sempre/sovint amb més ansietat.

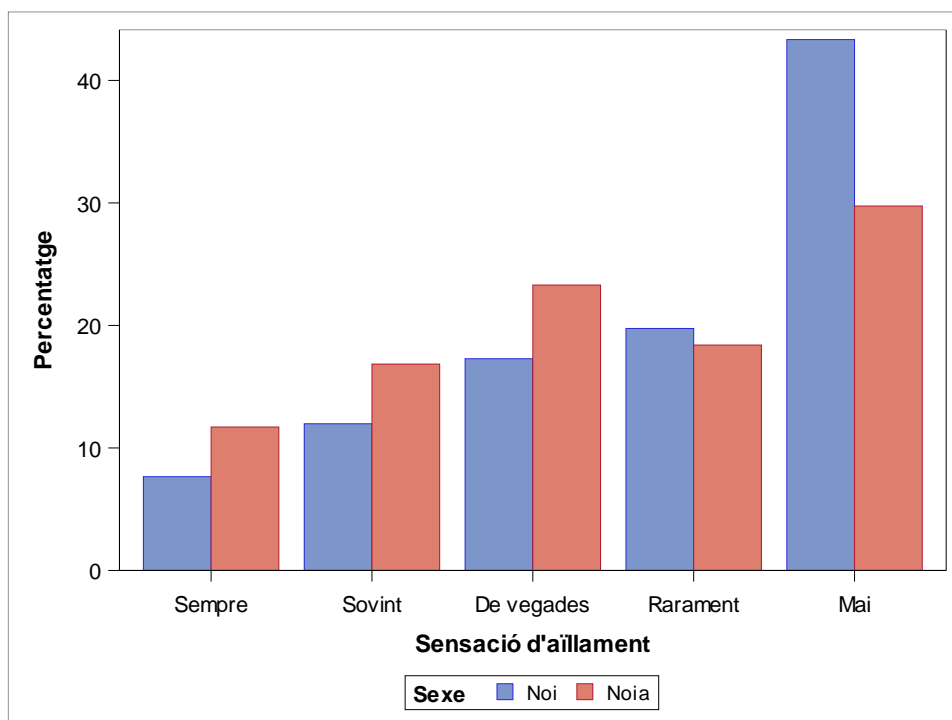
-El 19,6% dels nois i el 28,6% de les noies declara haver patit sempre/sovint sensació d'aïllament durant el confinament.

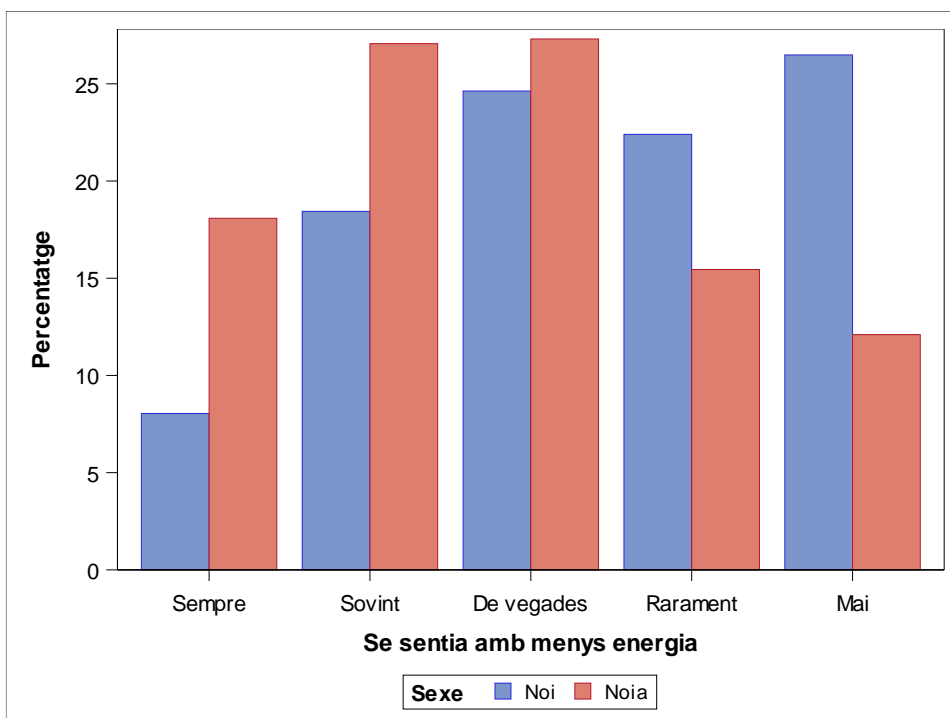
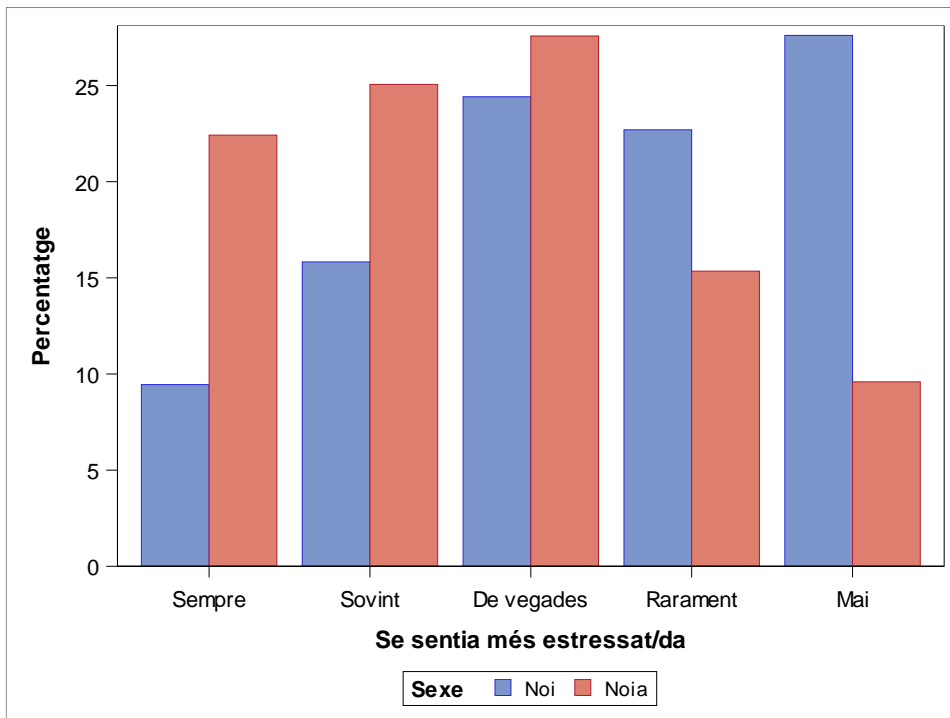
-El 25,3% dels nois se sentia sempre/sovint estressat durant el confinament, mentre que en el cas de les noies era el 47,5%.

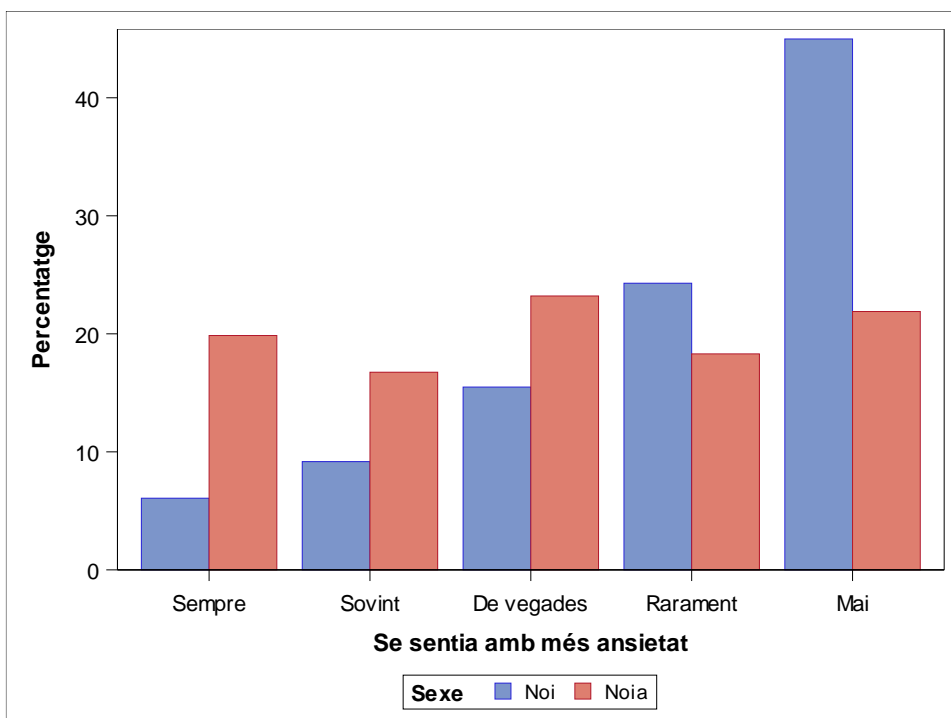
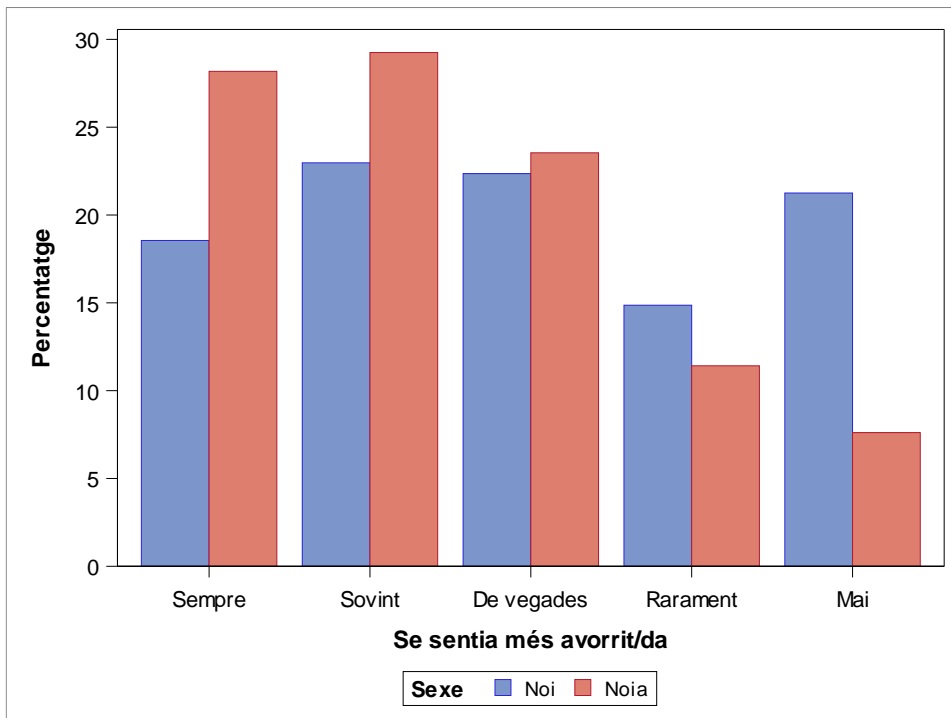
-El 26,5% dels nois se sentia sempre/sovint amb menys energia durant el confinament, en canvi en les noies era el 45,1%.

-El 41,5% dels nois se sentia sempre/sovint avorrit durant el confinament, i en el cas de les noies era el 57,4%.

-El 15,2% dels nois se sentia sempre/sovint amb més ansietat durant el confinament, mentre que en les noies era el 36,6%.









## Perspectives de futur

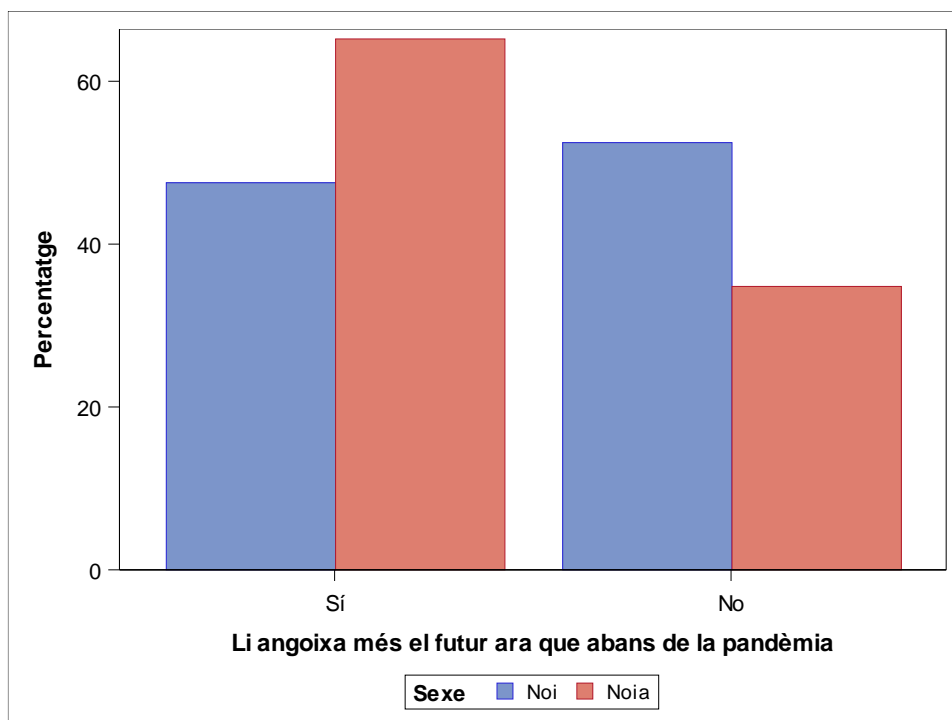
En comparació amb abans de la pandèmia, el 56,5% està més preocupat pel futur, el 32,5% declara tenir més ansietat, al 38,7% li costa més concentrar-se, i el 23,9% se sent més irritable amb la família.

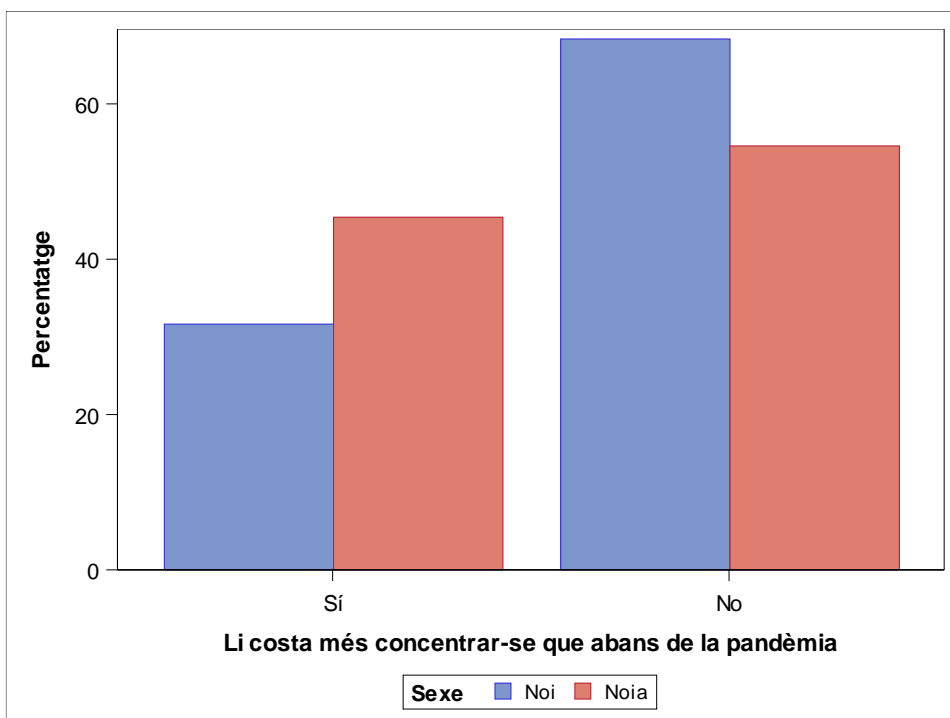
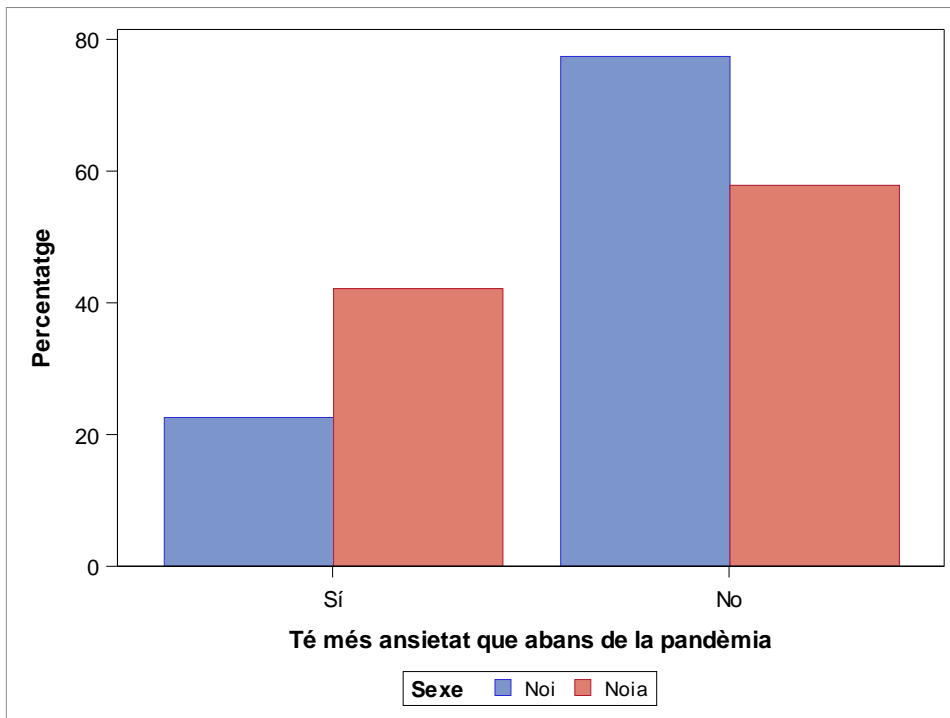
-El 47,5% dels nois està més angoixat per al futur, en les noies són el 65,2%.

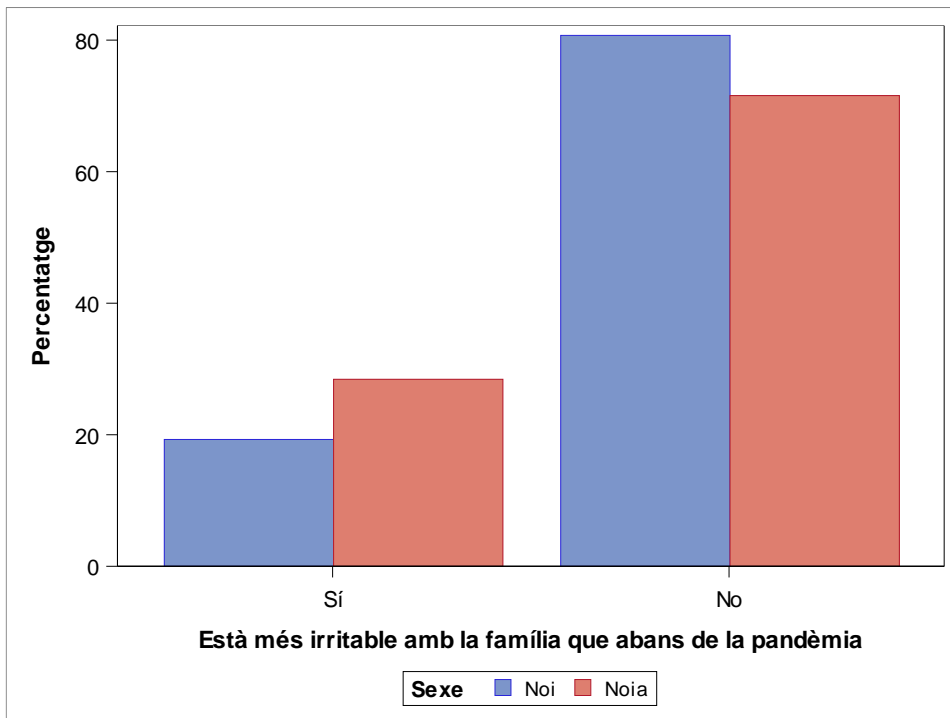
-El 22,6% dels nois té més ansietat que abans de la pandèmia, les noies el 42,2%.

-Al 31,6% dels nois li costa més concentrar-se que abans de la pandèmia, mentre que en les noies és el 45,4%.

-El 19,3% dels nois està més irritable amb la família que abans de la pandèmia, en les noies són el 28,4%.







## Noves restriccions

Respecte a futures restriccions i confinaments, el 46,7% se sent amb ànim positiu per encarar-les, el 31,3% no declara ansietat per tornar-se a confinar a casa, el 23,6% creu que no ho podrà resistir, el 63,6% ha après lliçons de l'anterior confinament, el 80,6% acceptarà les mesures, i el 16,7% troba injustes les mesures cap a sí mateix/a.

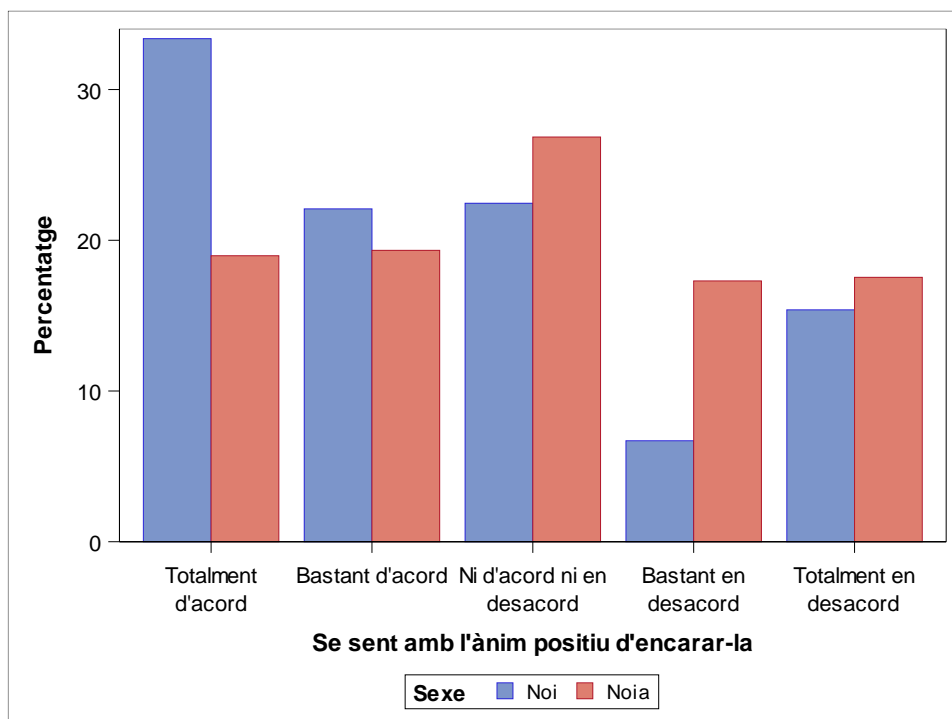
-El 55,5% dels nois se sent amb ànim positiu per encarar-la (sempre/sovint), mentre que en les noies és el 38,3%.

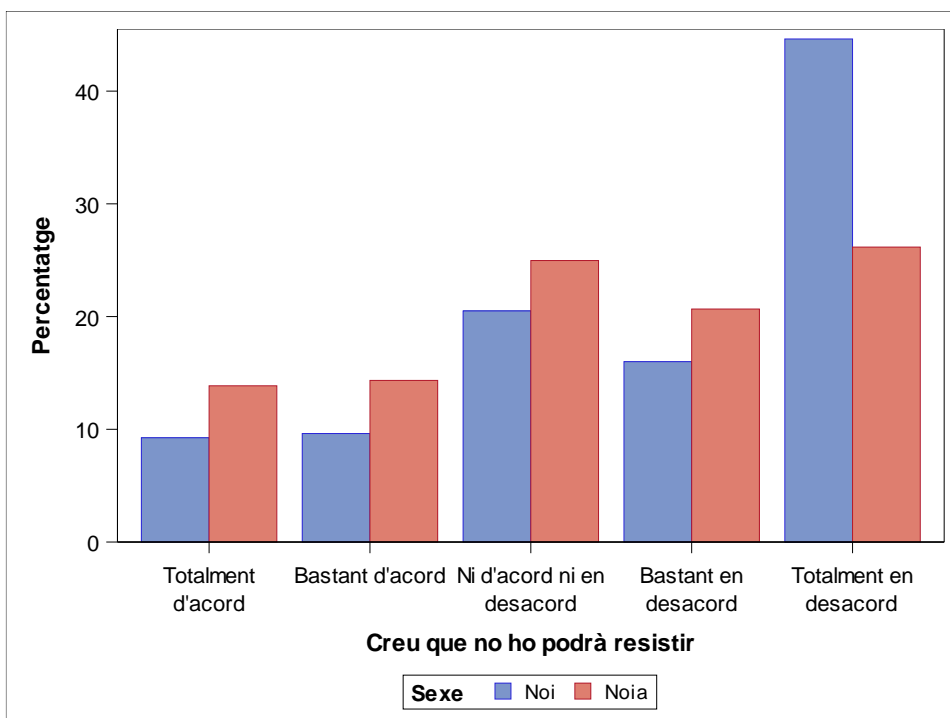
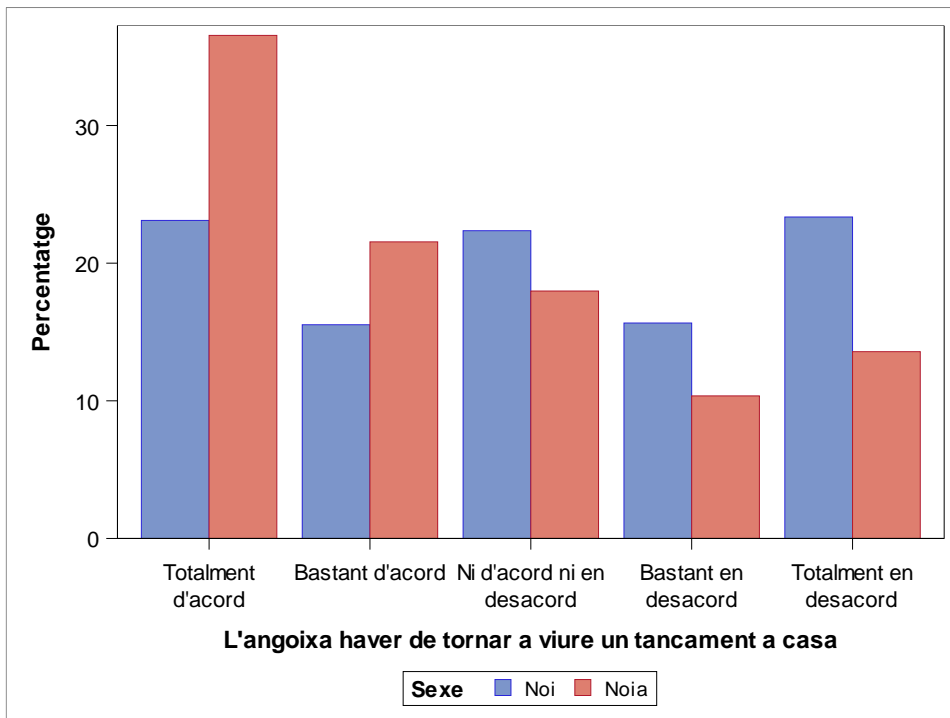
-Al 38,6% dels nois i al 58,1% de les noies els ansietat (sempre/sovint) haver de tornar a viure un tancament a casa.

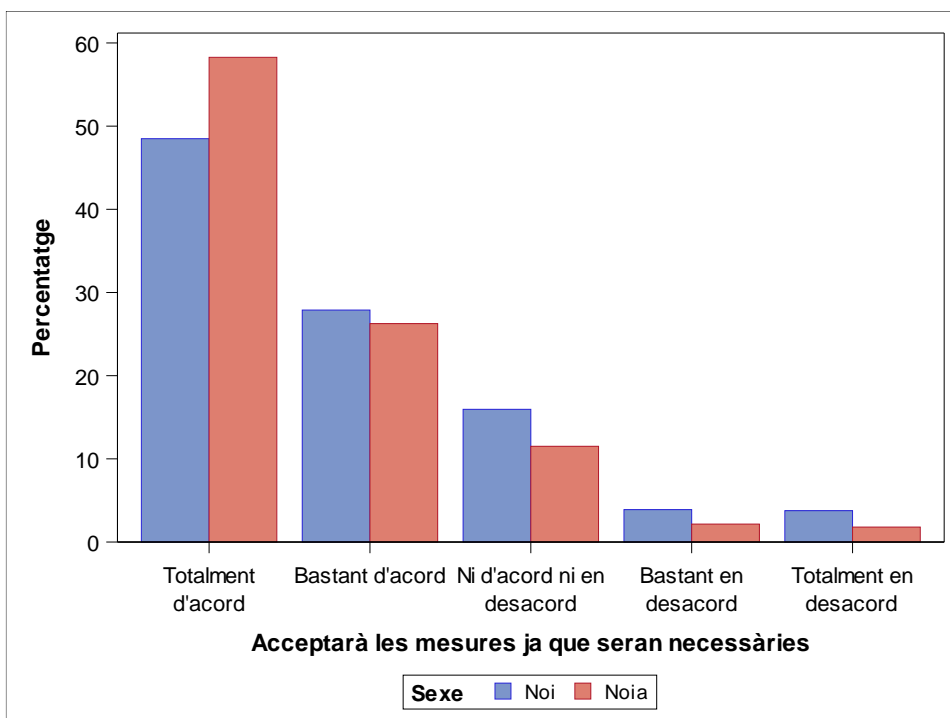
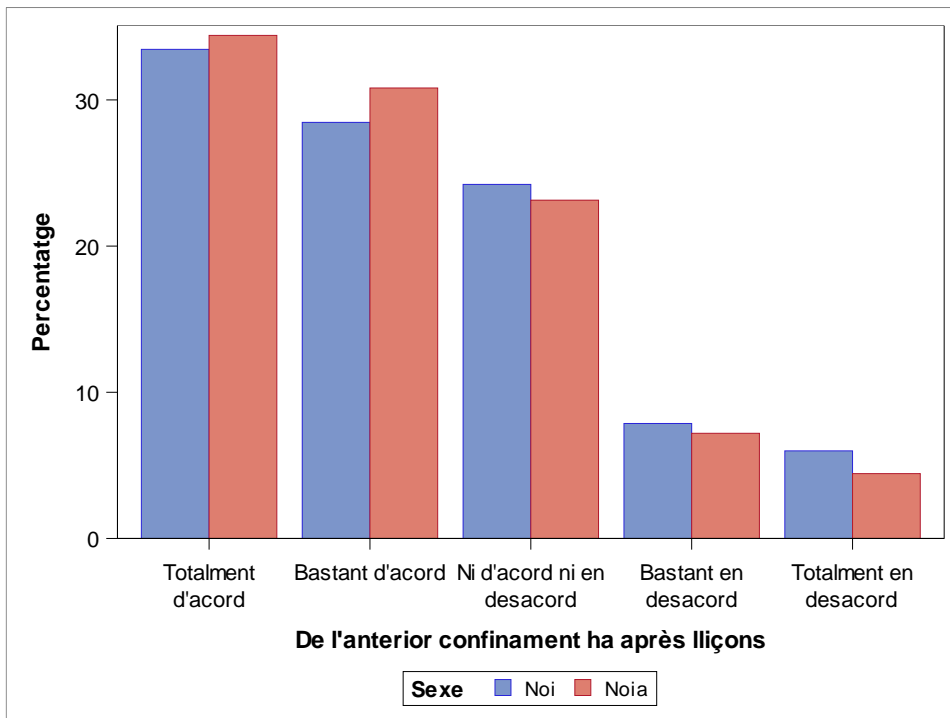
-El 18,9% de nois creu que no ho podrà resistir, i en les noies és el 28,2%.

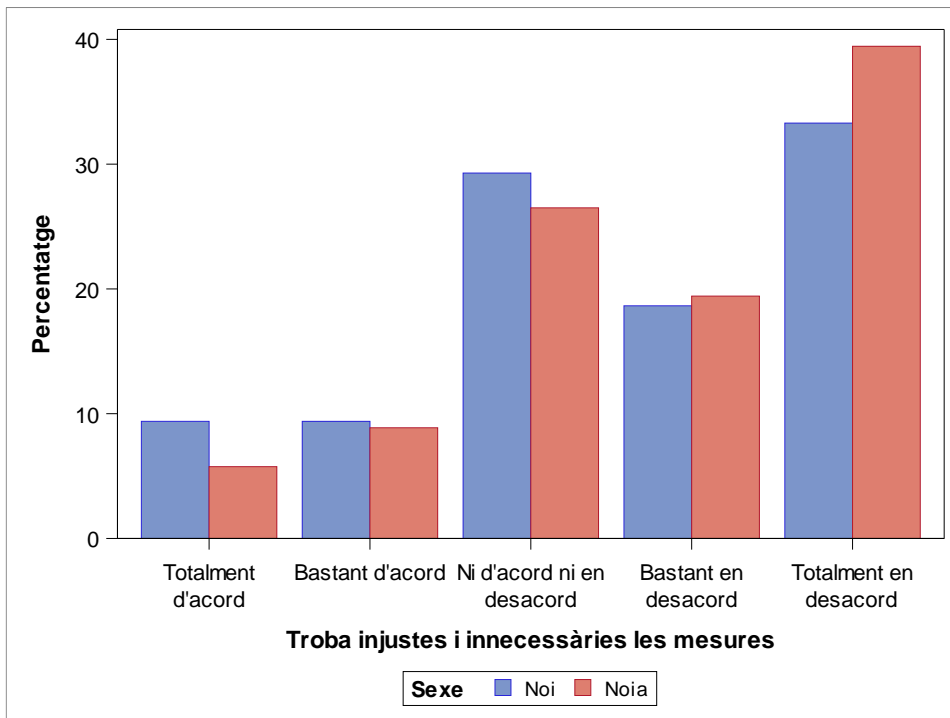
-El 48,5% dels nois acceptarà (totalment) les noves mesures que siguin necessàries, mentre que en les noies és el 58,3%.

-El 18,8% dels nois troba injustes les mesures en la seva persona, mentre que en les noies és el 14,6%.





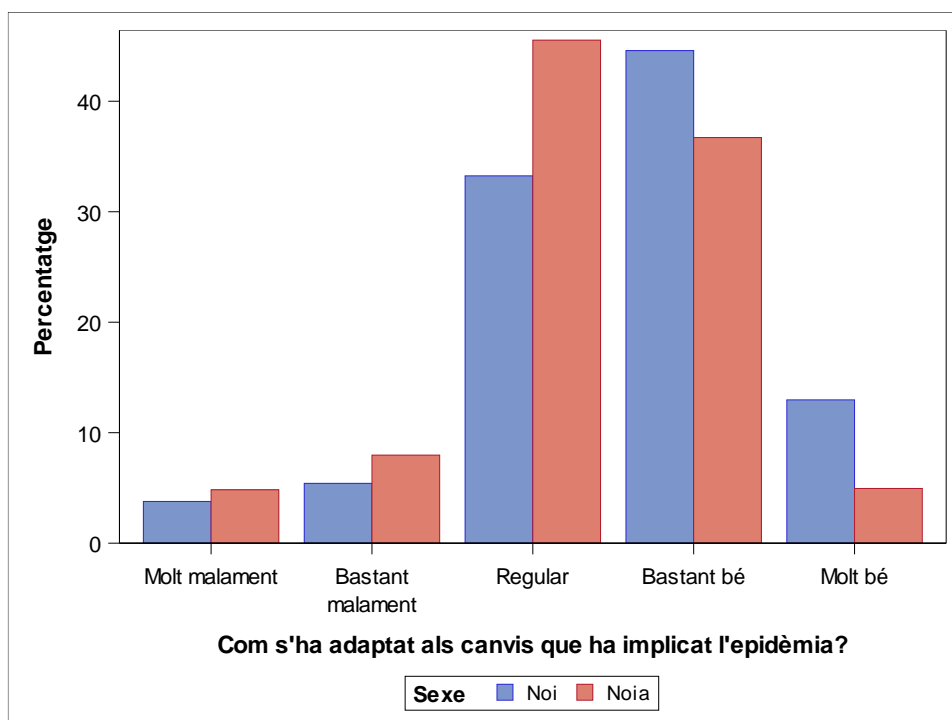




## Adaptació als canvis

Pel que fa a l'adaptació als canvis que ha suposat la pandèmia, el 49,4% declara haver-s'hi adaptat bé, el 39,5% regular, i l'11% malament.

-El 57,6% dels nois s'ha adaptat bé als canvis, mentre que en el cas de les noies el 41,7%.





## Mesures preventives

Quant a mesures preventives, el 19,5% rarament o mai evita llocs tancats, el 79% fa servir sempre la mascareta i el 13,9% sovint, el 58,1% sempre/sovint manté la distància amb desconeguts, el 41,1% rarament/mai augmenta la distància amb coneguts, i també el 41,1% està d'acord amb què les mesures preventives són efectives.

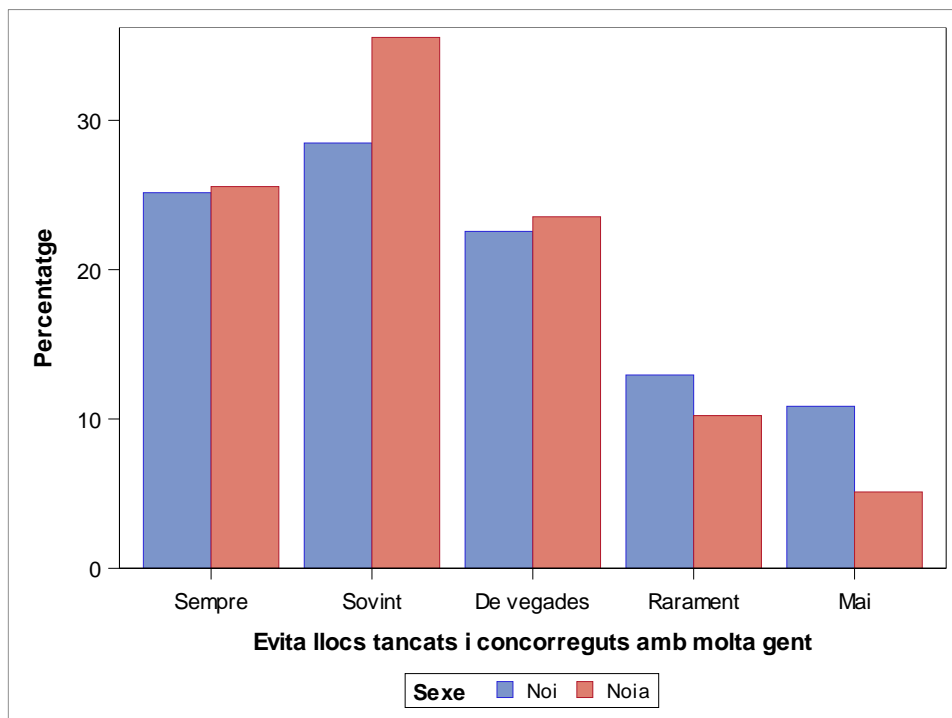
-El 53,6% dels nois evita llocs tancats i concorreguts sempre/sovint, mentre que el 61,1% de les noies els evita.

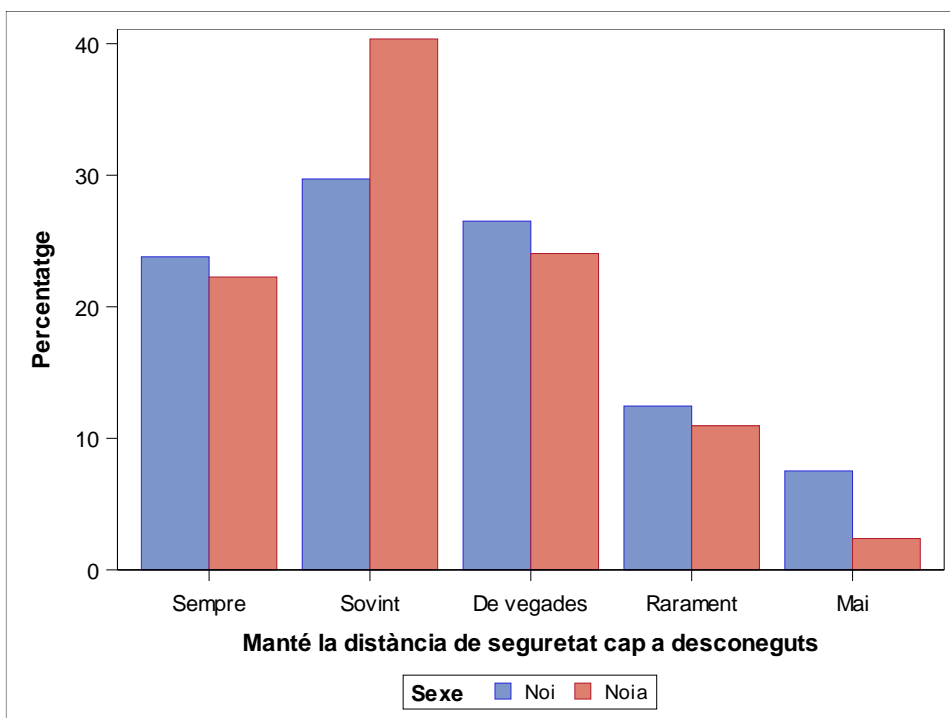
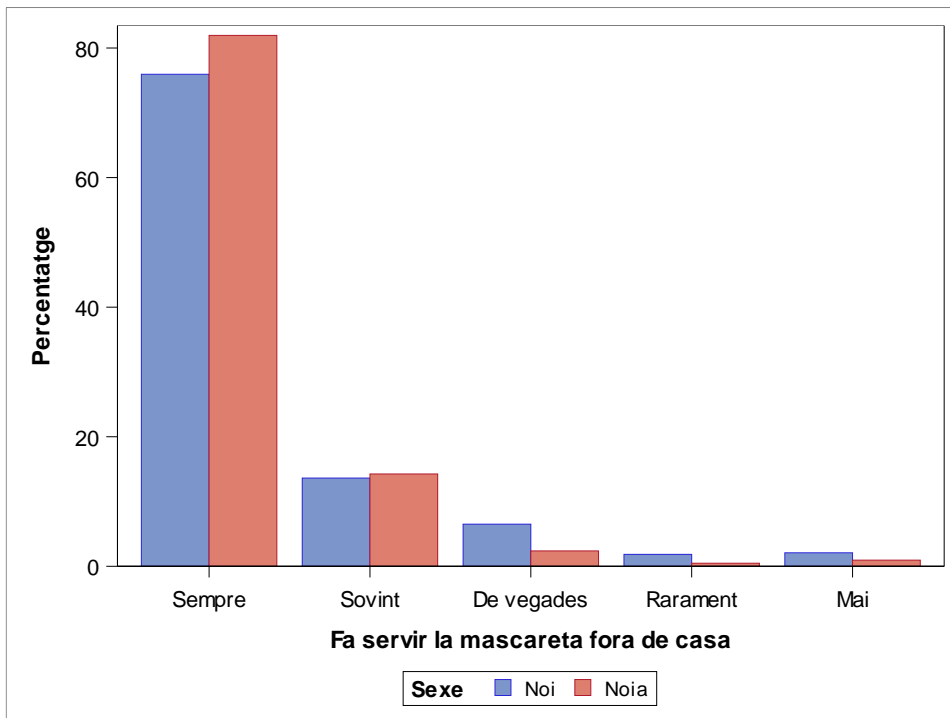
-El 89,6% dels nois fa servir sempre/sovint la mascareta, mentre que ho fa el 96,2% de les noies.

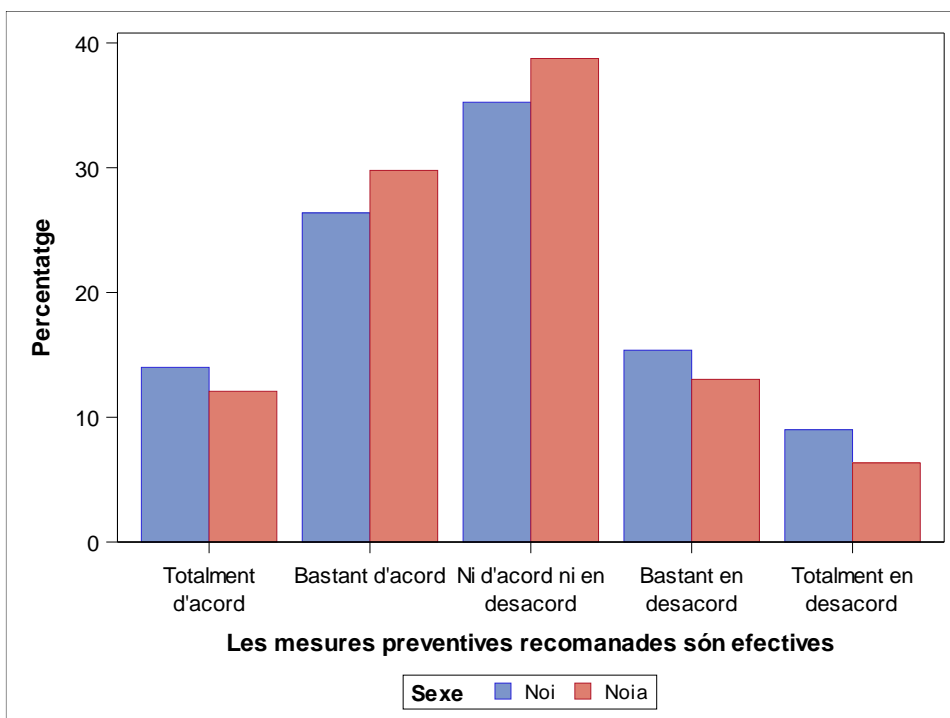
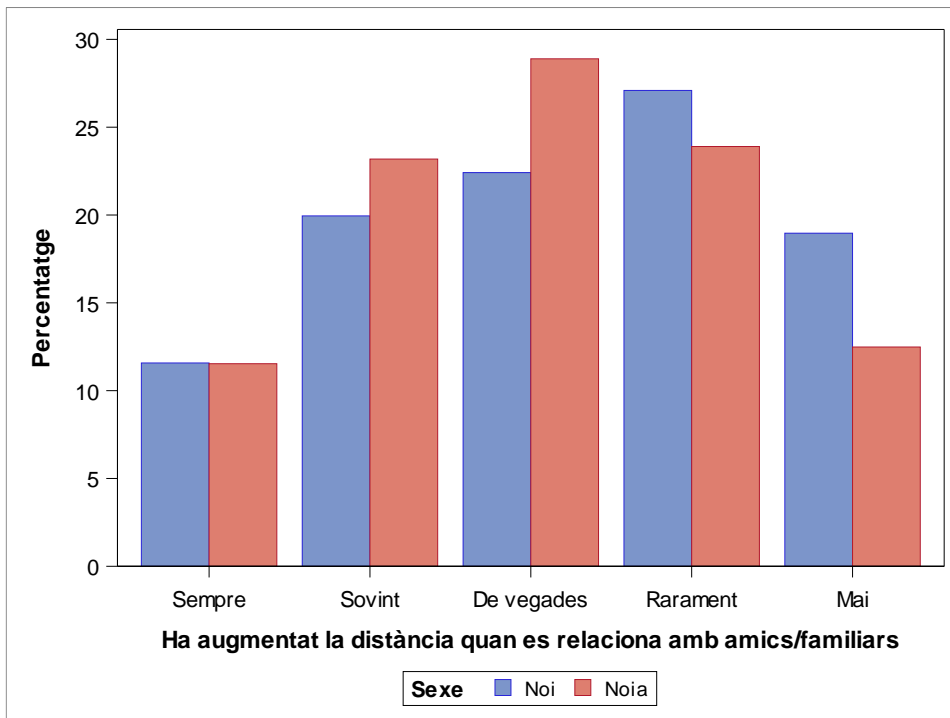
-El 42,8% dels nois es renta freqüentment les mans sempre/sovint, en el cas de les noies el 58%.

-El 53,5% dels nois manté distància sempre/sovint amb desconeguts, en el cas de les noies és el 62,6%.

-El 72,3% dels nois confia molt/bastant en les recomanacions de les autoritats sanitàries, en les noies és el 80,1%.





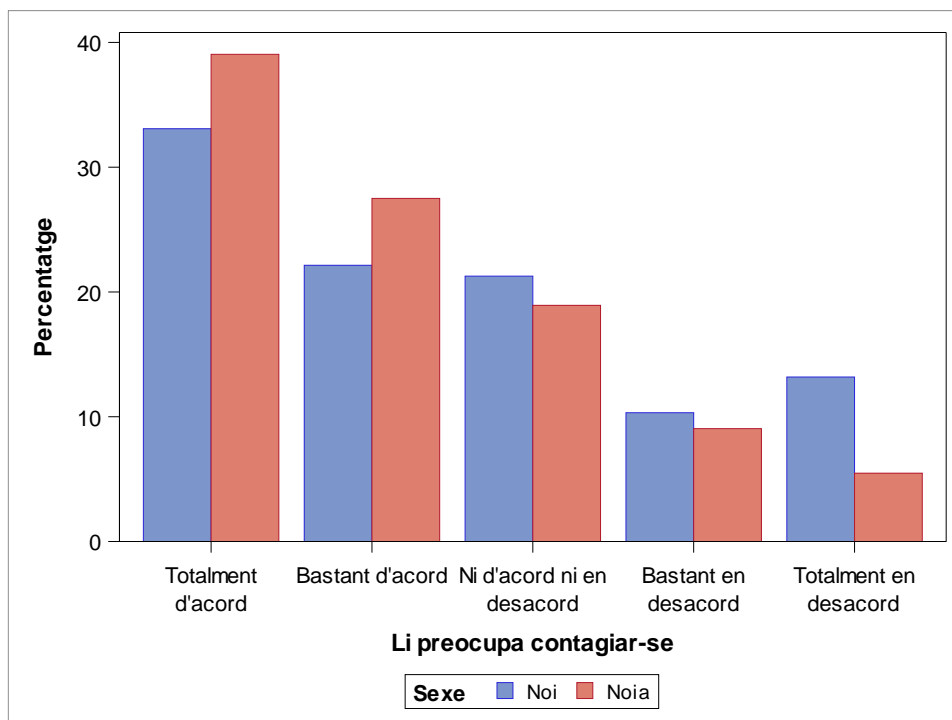


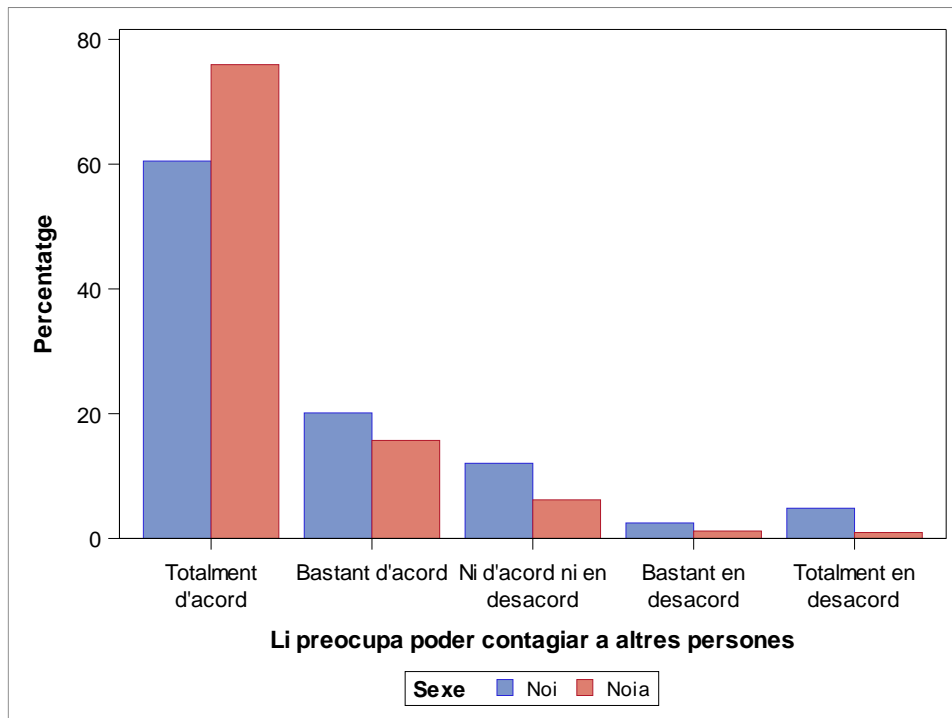
## Preocupació pel contagi

Al 61% li preocupa contagiar-se i al 86,3% li preocupa poder contagiar a altres persones.

-Al 55,2% dels nois li preocupa contagiar-se (totalment o bastant d'acord amb l'afirmació) mentre que en les noies és el 66,5%.

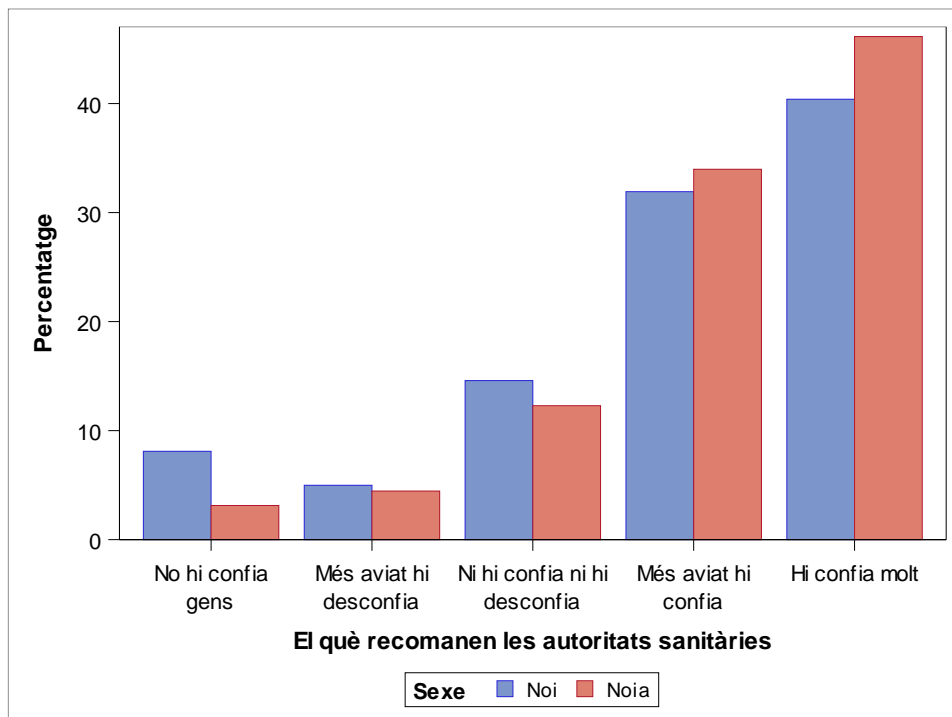
-Al 60,5% dels nois li preocupa [molt] contagiar a altres persones (totalment d'acord amb l'afirmació) percentatge que és del 76% a les noies.

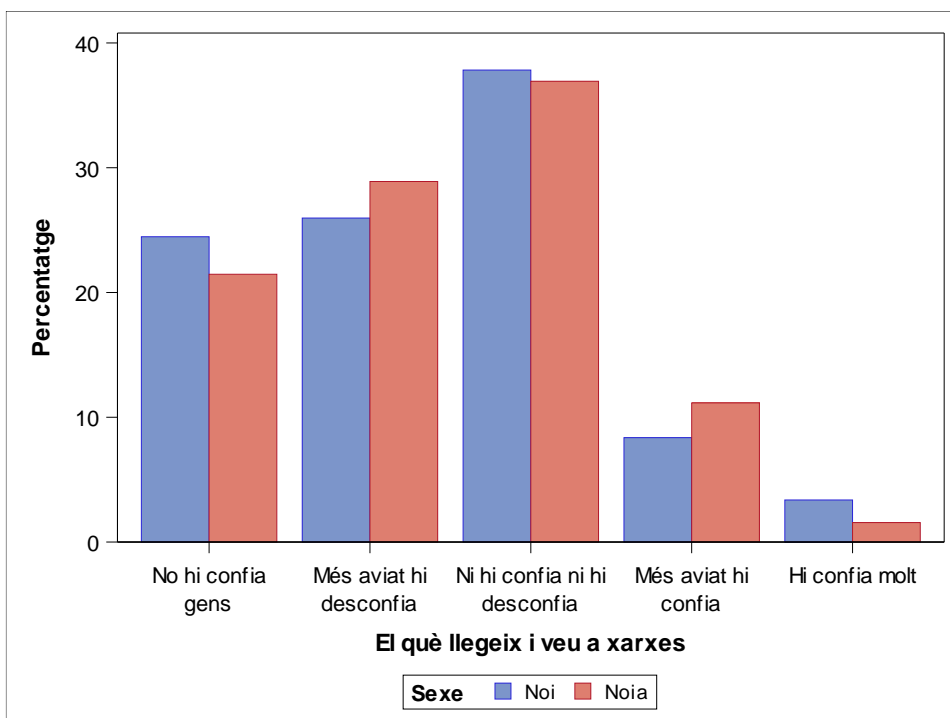
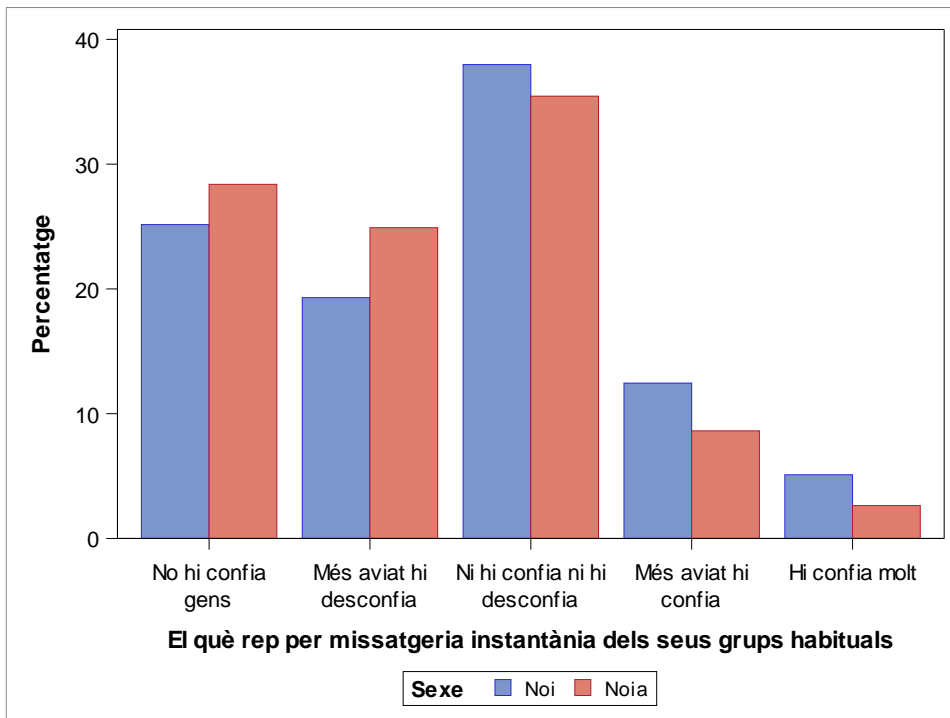


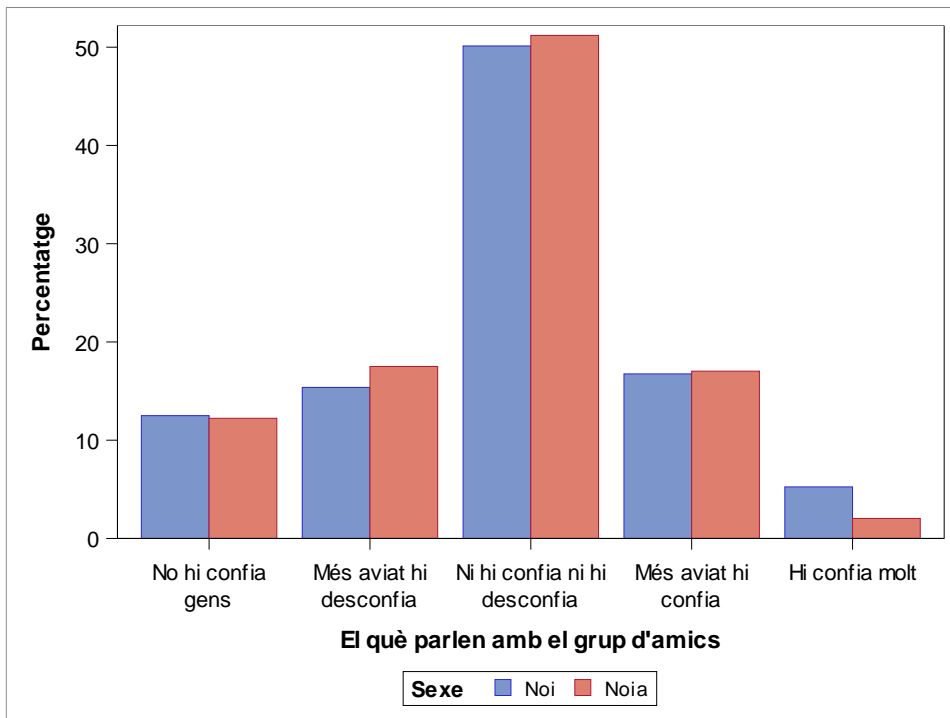


## Confiança en les fonts d'informació

\*El 76,3% confia en les recomanacions de les autoritats sanitàries, el 14,3% en el que reben per missatgeria, el 12,2% en el que llegeixen a xarxes socials i el 20,5% en el que diu el seu grup d'amistats.









## Consums

\*Aprofitant les preguntes del conjunt de l'enquesta, veiem que els i les joves declaren consumir més tabac i més internet que abans, i en canvi practicar més esport que abans i consumir menys alcohol que abans.

*(resultats numèrics embargats ja que es publiquen en font científica).*

## Conclusions per a l'acció

\*Tot i detectar-se una resiliència generalitzada a les noves circumstàncies generades per la pandèmia, es detecta un percentatge no menyspreable de població on pot intuir-se problemes rellevants de benestar emocional que caldrà abordar.

\*Els i les joves majoritàriament declaren acceptar les restriccions, tot i no ser menyspreable els percentatges de "fatiga" i relativització de les mesures preventives.

\*Hi ha desigualtats sistemàtiques entre nois i noies, tant pel que fa a la vivència de la pandèmia, al seu impacte anímic, com a l'acceptació de les restriccions. Això porta a pensar tant en activitats informatives com de suport i en donar eines per a la resiliència.

Els i les joves declaren consumir més tabac i més internet que abans, i en canvi practicar més esport i consumir menys alcohol que abans. Això fa que segurament caldrà reorientar esforços i prioritats en les activitats de promoció i educació per a la salut, pel tal de corregir les tendències negatives i consolidar la reducció en els consums d'alcohol.

\*Els resultats proporcionen una fotografia més complexa que la que donen a conèixer molts mitjans de comunicació, amb més matisos que la dels estereotips criminalitzadors. Així doncs, sembla raonable pensar que caldrà pensar en una anàlisi i abordatge més precís, que defugui generalitzacions criminalitzadores, que segurament els torna més refractaris, i que permeti abordar les vivències i malestars dels i les adolescents amb encert.

## Apunts metodològics

\*Es tracta d'un bloc específic de preguntes COVID-19 afegit a una enquesta general sobre hàbits relacionats amb la salut a alumnes de 4rt d'ESO (veure qüestionari a sota)

\*Enquestes realitzades als instituts públics i concertats, formulari en línia, respost a l'aula. Inclusió: Centres que han acceptat participar a partir de la proposta de l'ajuntament (assegurant representativitat municipal).

\*Mostra total: 1.696 alumnes. Realitzada a 11 municipis representatius de la pluralitat dels municipis de la província (mida població i àmbit geogràfic).

\*Significacions estadístiques fixades a 0,05.

\*Anàlisi estadístic realitzat amb la col·laboració del Servei d'Estadística Aplicada de la UAB.

## Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut

### Preguntes sobre Coronavirus - COVID-19

Si et plau, respon a les següents preguntes sobre l'epidèmia del CORONAVIRUS (COVID-19)

#### **C1 Has passat o tingut símptomes compatibles la malaltia del coronavirus (COVID-19) ?**

- No, confirmat que no amb un test o prova recent
- Crec que no
- Potser, no n'estic segur/a, però he patit símptomes lleus compatibles (febre, malestar, dificultat per respirar, pèrdua del sentit del gust/olfacte...)
- Sí, confirmat que he passat la COVID-19

#### **C2 Durant els mesos de confinament a casa has tingut...? (o tens ara en cas que tornis a estar en confinament)**

	<b>Sempre</b>	<b>Sovint</b>	<b>De vegades</b>	<b>Rarament</b>	<b>Mai</b>
Problemes per fer les tasques i deures	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensions familiars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manca d'espai íntim propi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensació que l'alimentació no era prou variada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensació d'aïllament	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### **C3 Com et senties durant els mesos de confinament?**

	<b>Sempre</b>	<b>Sovint</b>	<b>De vegades</b>	<b>Rarament</b>	<b>Mai</b>
Em sentia més estressat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em sentia amb menys energia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em sentia més avorrit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em sentia amb més ansietat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### **C4 I com et sents ara, en comparació a abans de la pandèmia?**

	<b>Sí</b>	<b>No</b>
M'angoixa més el futur ara que abans de la pandèmia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tinc més ansietat que abans de la pandèmia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em costa més concentrar-me que abans de la pandèmia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En les relacions amb la família estic més irritable que abans de la pandèmia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**C5 Respecte a les mesures i recomanacions preventives d'higiene i distància...**

	<b>Sempre</b>	<b>Sovint</b>	<b>De vegades</b>	<b>Rarament</b>	<b>Mai</b>
Evito llocs tancats i concorreguts amb molta gent (bars, cinemes...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faig servir la mascareta fora de casa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fora de casa, em rento les mans cada poc temps quan hi ha oportunitat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mantinc la distància de seguretat (1,5 a 2 metres) cap a desconeguts	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He augmentat la distància habitual quan parlo i em relaciono amb amics i/o familiars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**C6 Sobre el teu interès i informació de la malaltia, en quin grau d'acord et sents respecte les següents afirmacions:**

	<b>Totalment d'acord</b>	<b>Bastant d'acord</b>	<b>Ni d'acord ni en desacord</b>	<b>Bastant en desacord</b>	<b>Totalment en desacord</b>
Em considero informat/da sobre l'epidèmia i les mesures de prevenció	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Intento seguir l'actualitat de l'epidèmia i informar-me dels canvis que hi ha	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hi ha un excés d'informació i vull desconnectar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Adapto els meus hàbits i rutines a les recomanacions oficials que es fan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
Les mesures preventives recomanades són efectives	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em preocupa contagiar-me	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em preocupa que jo pugui contagiar a altres persones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### C7 En quins canals d'informació confies?

	No hi confio gens	Més aviat hi desconfio	ni hi confio ni hi desconfio	Més aviat hi confio	Hi confio molt
El què rebo per missatgeria instantània (com whatsapp) dels meus grups habituals	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El què llegeixo i veig a xarxes com facebook, tiktok, twitter...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El què em diuen a casa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El què recomanen les autoritats sanitàries	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El què parlem amb el grup d'amics	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les recomanacions de l'institut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### C8 Si vingués una altra onada de l'epidèmia, i calguessin noves mesures de confinament i d'evitar activitats socials, com et sents respecte les següents afirmacions

	Totalment d'acord	Més aviat en d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Més aviat en desacord	Totalment en desacord
Em sento amb l'ànim positiu d'encarar-la	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M'angoixa haver de tornar a viure un tancament a casa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Crec que no ho podré resistir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	<b>Totalment d'acord</b>	<b>Més aviat en d'acord</b>	<b>Ni d'acord ni en desacord</b>	<b>Més aviat en desacord</b>	<b>Totalment en desacord</b>
De l'anterior confinament he après lliçons i eines que em permetran passar-la en millors condicions	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acceptaré les mesures ja que seran necessàries per evitar un desastre sanitari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trobo injustes i innecessàries les mesures per a mi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### C9 Respecte als canvis que ha suposat l'epidèmia...

	<b>Molt malament</b>	<b>Bastant malament</b>	<b>Regular, amb alguna molèstia</b>	<b>Bastant bé</b>	<b>Molt bé</b>
Com t'has adaptat als canvis que ha implicat?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### C10 Sobre els següents hàbits, diries que consumeixes més o menys que abans..

	<b>Més que abans de la pandèmia</b>	<b>Igual que abans de la pandèmia</b>	<b>Menys que abans de la pandèmia</b>	<b>No ho practico</b>
Beure alcohol...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Menjar aliments no saludables....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Practicar exercici físic...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumar...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ús d'internet i xarxes socials...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**Àrea de Cohesió Social, Ciutadania i Benestar**

**Salut Pública**

Gerència de Serveis de Salut Pública i Consum

Passeig. de la Vall d'Hebron, 171. 08035 Barcelona

Tel. 934 022 468 · Fax 934 022 491

s.salutp@diba.cat · www.diba.cat