

Annexos

Com s'ha fet aquest document?

Adaptació dels plans locals de salut a l'abordatge de situacions d'emergència

QUÈ VOLEM ACONSEGUIR?

Una metodologia i orientacions pràctiques per elaborar plans locals de salut que:

- Identifiquin i enforteixin les estructures col·laboratives i comunicatives i les capacitacions que permeten a una societat fer front a situacions adverses i d'excepcionalitat.
- Anticipin una major varietat de contextos possibles.
- Integrin els actors i protocols propis de les situacions d'emergència.

COM?

COORDINACIÓ AMB SALUT PÚBLICA DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA

Integració de documentació de partida:

- Bases per elaborar plans de contingència dels serveis municipals de salut pública per fer front a la covid-19
- PROCICAT
- DUPROCIM

Coordinació i seguiment amb el servei de Salut Pública

Revisió dels productes finals

CERCA DE DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

Cerca d'exemples a escala nacional i internacional de plans i protocols per fer front a situacions d'emergència i crisi sanitària des del món local.

CONSULTA A AJUNTAMENTS

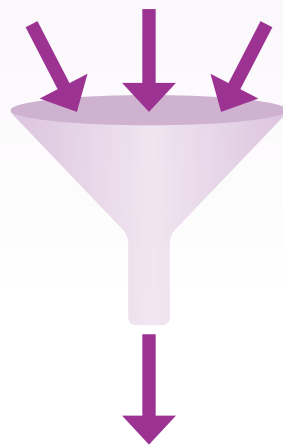
Consulta a ajuntaments amb pla local de salut aprovat o en procés de disseny.

Ajuntaments participants: Barberà del Vallès, Manlleu, Callús i els Hostalets de Pierola.

Trobades: una sessió individual i dues de grupals.

Temes a abordar:

- Actors que cal integrar en el pla local de salut des del punt de vista de l'emergència
- Vincles que cal reforçar amb entitats i institucions
- Directoris i bases de dades que cal mantenir actualitzats
- Bases per a una comunicació eficaç amb la població
- Organització i funcions que cal reforçar en els equips de salut pública locals
- Fonaments per mantenir una ciutat segura i una població sana i cohesionada capaç de fer front a situacions adverses
- Criteris de sostenibilitat i versatilitat de les accions
- Criteris de decisió ràpida en situació d'emergència
- Criteris que cal tenir en compte en la compra pública



PRODUCTES FINALS

Document sobre l'abordatge d'emergències sanitàries des dels plans locals de salut.

Calendari: d'octubre a desembre de 2020

Exemple d'enquesta per al pla local de salut

Des de l'Ajuntament de/d' [nom del municipi], et convidem a participar en l'enquesta de salut.

L'enquesta tracta temes com ara l'estat de salut, l'estil de vida i les preocupacions de la ciutadania entorn de la salut.

La informació que s'hi recull permet conèixer els punts forts i els punts a millorar en relació amb la salut al municipi i saber quins serveis i quines polítiques cal reforçar.

L'enquesta és anònima i voluntària. No es demana cap dada personal i la informació només s'utilitza per fer estadístiques de municipi.

Agraïm la teva col·laboració: per gaudir d'un municipi més saludable, és fonamental consultar les persones que hi viuen.

Per a més informació sobre l'enquesta, et pots dirigir a [dades de contacte de l'Ajuntament].

Pregunta	Opcions de resposta
[Q_0] Confirmes que vols fer l'enquesta?	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No
[Q_1] Vius a [nom del municipi]?	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No
[Q_2] Com diries que és la teva salut en general?	<input type="radio"/> <1> Molt bona <input type="radio"/> <2> Bona <input type="radio"/> <3> Regular <input type="radio"/> <4> Dolenta <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_3] Tens alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada? (Entenem per llarga durada si el problema de salut ha durat o s'espera que duri 6 mesos o més)	<input type="radio"/> <1> No <input type="radio"/> <2> Sí. Quin? <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_4] Cuides alguna persona gran o amb alguna limitació, malaltia, discapacitat o dependència per fer les activitats habituals de la vida quotidiana? Per exemple, l'ajudes a menjar, vestir-se, rentar-se, etc.	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_5] Quantes racions de fruita i verdura consumeixes normalment al dia?	<input type="radio"/> <1> 0 al dia <input type="radio"/> <2> 1-2 al dia <input type="radio"/> <3> 3-4 al dia <input type="radio"/> <4> 5 o més al dia <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto

Pregunta	Opcions de resposta
[Q_6] Amb quina freqüència fas alguna activitat física en el teu temps lliure?	<input type="radio"/> <1> No faig exercici. El temps lliure l'ocupo de manera sedentària (llegir, mirar la TV, etc.) <input type="radio"/> <2> Faig alguna activitat física de baixa intensitat (caminar, etc.) <input type="radio"/> <3> Faig activitat esportiva de certa intensitat de tant en tant (gimnàstica, córrer, natació, ciclisme, jocs d'equip, etc.) <input type="radio"/> <4> Faig entrenament esportiu regular diverses vegades a la setmana <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_7] En el darrer any, t'has visitat en algun d'aquests serveis per un motiu de salut propi? (Inclou les consultes en línia, així com les revisions, les visites diagnòstiques, etc.)	
[Q_7_1] CAP (centre d'atenció primària / consultori de salut)	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_7_2] Hospital (públic o concertat)	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_7_3] Metges o centres mèdics privats o de mútues	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_8] Ets usuari/ària de La Meva Salut?	<input type="radio"/> <1> Sí, en soc usuari/ària habitual <input type="radio"/> <2> Sí, en soc usuari/ària esporàdic/a <input type="radio"/> <3> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_9] Tens o creus que tindries alguna dificultat per fer una consulta mèdica telemàtica?	<input type="radio"/> <1> Cap dificultat <input type="radio"/> <2> Alguna dificultat <input type="radio"/> <3> Moltes dificultats <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_10] Fumes actualment?	<input type="radio"/> <1> Sí, cada dia <input type="radio"/> <2> Ocasionalment (menys d'un cop al dia) <input type="radio"/> <3> Mai <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_11] En les últimes dues setmanes, has consumit cervesa, vi o altres tipus de begudes alcohòliques?	<input type="radio"/> <1> Sí, diàriament <input type="radio"/> <2> Sí, ocasionalment <input type="radio"/> <3> Mai <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_12] En les últimes dues setmanes, has consumit algun sedant o tranquil·litzant per un motiu d'ansietat, estrès, desmotivació, tristesa, nervis, insomni, etc.?	<input type="radio"/> <1> Sí, diàriament <input type="radio"/> <2> Sí, ocasionalment <input type="radio"/> <3> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto

Pregunta	Opcions de resposta
[Q_13] Què és el que més t'agradaria millorar de la teva salut personal?	
[Q_13_1] Idea 1	
[Q_13_2] Idea 2	
[Q_14] Tens invitacions per distreure't amb altres persones?	<input type="radio"/> <1> Cap <input type="radio"/> <2> Poques <input type="radio"/> <3> Regulars <input type="radio"/> <4> Bastantes <input type="radio"/> <5> Moltes <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_15] Quan estàs malalt/a, reps ajuda dels teus familiars, amics o veïns?	<input type="radio"/> <1> Gens <input type="radio"/> <2> Poca <input type="radio"/> <3> Regular <input type="radio"/> <4> Bastanta <input type="radio"/> <5> Molta <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_16] Et seria fàcil demanar ajuda als teus veïns en cas que la necessitessis si et poses malalt/a?	<input type="radio"/> <1> Molt difícil <input type="radio"/> <2> Difícil <input type="radio"/> <3> Possible <input type="radio"/> <4> Fàcil <input type="radio"/> <5> Molt fàcil <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_17] Com t'has sentit en les darreres dues setmanes?	
[Q_17_1] T'has sentit útil?	<input type="radio"/> <1> Mai <input type="radio"/> <2> Molt poques vegades <input type="radio"/> <3> Algunes vegades <input type="radio"/> <4> Sovint <input type="radio"/> <5> Sempre <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_17_2] T'has sentit amb energia de sobres?	<input type="radio"/> <1> Mai <input type="radio"/> <2> Molt poques vegades <input type="radio"/> <3> Algunes vegades <input type="radio"/> <4> Sovint <input type="radio"/> <5> Sempre <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_17_3] T'has sentit alegre?	<input type="radio"/> <1> Mai <input type="radio"/> <2> Molt poques vegades <input type="radio"/> <3> Algunes vegades <input type="radio"/> <4> Sovint <input type="radio"/> <5> Sempre <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto

Pregunta	Opcions de resposta
[Q_18] Com t'ha afectat la pandèmia de covid-19 des que va començar fins ara?	
[Q_18_1] La teva situació laboral o econòmica...	<input type="radio"/> <1> Ha empitjorat <input type="radio"/> <2> S'ha mantingut igual <input type="radio"/> <3> Ha millorat <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_18_2] El teu estat general de salut...	<input type="radio"/> <1> Ha empitjorat <input type="radio"/> <2> S'ha mantingut igual <input type="radio"/> <3> Ha millorat <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_18_3] Les teves relacions socials i afectives...	<input type="radio"/> <1> Han empitjorat <input type="radio"/> <2> S'han mantingut igual <input type="radio"/> <3> Han millorat <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_19] Laboralment, en quina situació et trobes actualment?	<input type="radio"/> <1> Treball a temps complet (inclou en ERTO i baixa laboral) <input type="radio"/> <2> Treball a temps parcial (inclou en ERTO i baixa laboral) <input type="radio"/> <3> Faig feines esporàdiques <input type="radio"/> <4> Soc autònom/a, amb o sense empleats/des <input type="radio"/> <5> Soc estudiant <input type="radio"/> <6> Soc jubilat/ada o pensionista <input type="radio"/> <7> No treball per decisió pròpia <input type="radio"/> <8> Soc a l'atur i busco feina <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_20] Aproximadament, quin és el total d'ingressos familiars nets que entren cada mes a casa teva? (Sumant tots els salaris, subsidis, pensions i ajuts que entren mensualment a la llar, per part de les diferents persones que convivia i compartiu despeses)	<input type="radio"/> <1> Menys de 1.000 euros <input type="radio"/> <2> Entre 1.000 i 2.500 euros <input type="radio"/> <3> Més de 2.500 euros <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_21] El teu habitatge...	
[Q_21_1] Té bona ventilació?	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_21_2] Té humitats?	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_21_3] Té bona temperatura a l'hivern?	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto

Pregunta	Opcions de resposta
[Q_21_4] És accessible per a una persona amb cadira de rodes (és a dir, podria algú amb cadira de rodes entrar i sortir del domicili al carrer sense ajut)?	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_21_5] Té balcó, terrassa, pati o jardí?	<input type="radio"/> <1> Sí <input type="radio"/> <2> No <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_22] Com valores...	
[Q_22_1] Els serveis sanitaris públics del municipi?	<input type="radio"/> <1> Bé <input type="radio"/> <2> Regular <input type="radio"/> <3> Malament. Per què? <input type="radio"/> <99> No ho sé, no en faig ús
[Q_22_2] El transport públic de la ciutat/poble?	<input type="radio"/> <1> Bé <input type="radio"/> <2> Regular <input type="radio"/> <3> Malament. Per què? <input type="radio"/> <99> No ho sé, no en faig ús
[Q_22_3] Els parcs, els jardins i les zones verdes de la ciutat/poble?	<input type="radio"/> <1> Bé <input type="radio"/> <2> Regular <input type="radio"/> <3> Malament. Per què? <input type="radio"/> <99> No ho sé, no en faig ús
[Q_22_4] Les rutes verdes i els espais naturals de la ciutat/poble?	<input type="radio"/> <1> Bé <input type="radio"/> <2> Regular <input type="radio"/> <3> Malament. Per què? <input type="radio"/> <99> No ho sé, no en faig ús
[Q_22_5] La comoditat per desplaçar-te a peu per la ciutat/poble?	<input type="radio"/> <1> Bé <input type="radio"/> <2> Regular <input type="radio"/> <3> Malament. Per què? <input type="radio"/> <99> No ho sé, no en faig ús
[Q_23] Pensant en el conjunt del municipi, què creus que caldria millorar a la ciutat o al teu barri per tal que afavorís la teva salut?	
[Q_23_1] Idea 1	
[Q_23_2] Idea 2	
[Q_24] On has nascut?	<input type="radio"/> <1> A Catalunya <input type="radio"/> <2> A la resta d'Espanya <input type="radio"/> <3> A l'estranger <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto
[Q_25] Quants anys tens?	
[Q_26] Ets...	<input type="radio"/> <1> Home <input type="radio"/> <2> Dona <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto

Pregunta	Opcions de resposta
[Q_27] A quin barri o carrer del municipi vius?	
[Q_28] Quantes persones viviu en total al domicili (inclosa tu)?	
[Q_29] Quin és el teu nivell d'estudis?	<input type="radio"/> <1> Sense estudis <input type="radio"/> <2> Estudis obligatoris incomplets (primària i/o ESO incompleta) <input type="radio"/> <3> Estudis obligatoris complets (primària i/o ESO completa) <input type="radio"/> <4> Estudis secundaris postobligatoris incomplets (batxillerat, FP, CFGM, CFGS incomplet) <input type="radio"/> <5> Estudis secundaris postobligatoris complets (batxillerat, FP, CFGM, CFGS) <input type="radio"/> <6> Estudis superiors incomplets (llicenciatura, diplomatura o grau incomplet) <input type="radio"/> <7> Estudis superiors complets (llicenciatura, grau o diplomatura universitària completa) <input type="radio"/> <99> No ho sé / No contesto

Ja hem acabat. Moltes gràcies per la teva col·laboració!