

2n SEMESTRE
2021

AULA
DE SALUT

RESPIRA

amb Núria Casanova

Dimecres 15, 22 i 29 de setembre

PER QUÈ (NO) MENGEM?

amb Mireia Hurtado

Dijous 7 i 14 d'octubre

ENFORTINT-NOS!

amb Imma Terribas i Joan Rius

Dilluns 8, 15, 22 i 29 de novembre

GESTIÓ EMOCIONAL DEL NADAL

amb Fil a l'Agulla

Dijous 16 de desembre

**A les 18 h, a través de la plataforma
virtual ZOOM**

Inscripcions a salut@elprat.cat

Més informació a
salut@elprat.cat

[elprat.cat/salut](https://www.elprat.cat/salut)
f t i



Ajuntament del
Prat de Llobregat