



*Muestra ha aumentado desde la primera ola (envío abstract).*

# Actitudes y vivencias frente a la pandemia según género:

## Encuesta a jóvenes de 4<sup>o</sup> de ESO de la provincia de Barcelona

L Camprubí (1) ; O Valero (2) ; S Chavero (1) ; C. Frias (1) ; I Rodriguez (1) ; C Chamorro (1)

1) *Servei Salut Pública, Diputació de Barcelona*

2) *Servei d'Estadística Aplicada, Universitat Autònoma de Barcelona*

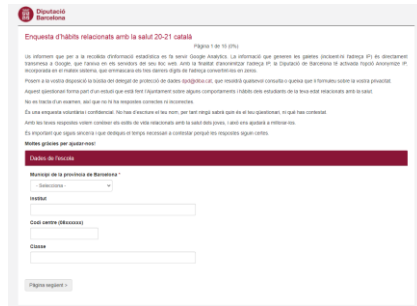


# Introducción



- La pandemia está afectando a la mayoría de aspectos relacionados con la salud. Lo que hace que resulte de interés entender cómo se vive y se reacciona frente a las nuevas circunstancias.
- La adolescencia es un periodo en el que consolidan muchos hábitos e ideas relacionadas con la salud. Es importante capturar el impacto que está teniendo la pandemia en sus actitudes y sus vivencias.
- Empieza a ser de dominio público el impacto específicamente alto en los adolescentes en todo lo relacionado con el bienestar y salud mental y emocional.
- Las desigualdades en salud , en bienestar emocional según sexo/género aparecen habitualmente cuándo se analizan y son importantes dimensionarlas para poder intervenir en su reducción.

# Métodos



- Se añade a una encuesta validada online de hábitos relacionados con la salud para alumnos de 4º de ESO un bloque de 10 aspectos relacionados con la COVID-19. Respuestas cerradas, mayoría en escala frecuencia/Likert.
  - C1 Has pasado o tenido síntomas compatibles la enfermedad del coronavirus (COVID-19)?
  - C2 Durante los meses de confinamiento en casa has tenido ....? (o tienes ahora en caso de que vuelvas a estar en confinamiento)
  - C3 Cómo te sentías durante los meses de confinamiento?
  - C4 Y cómo te sientes ahora, en comparación a antes de la pandemia?
  - C5 Respecto a las medidas y recomendaciones preventivas de higiene y distancia ...
  - C6 Sobre tu interés e información de la enfermedad, en qué grado de acuerdo te sientes respecto a las siguientes afirmaciones
  - C7 En qué canales de información confías?
  - C8 Si viniera otra ola de la epidemia, y fueran necesarias nuevas medidas de confinamiento y de evitar actividades sociales, como te sientes respecto a las siguientes afirmaciones
  - C9 Cómo te has adaptado a los cambios que ha supuesto la pandemia...
  - C10 Sobre los siguientes hábitos, dirías que consumes más o menos que antes
- Algunas de las preguntas adicionalmente se agrupan en distintas variables sintéticas con categorías cuantitativas, de forma que se obtienen los siguientes ítems: problemas domésticos en el confinamiento; vivencia y sentimientos durante el confinamiento; estado anímico actual; cumplimiento de medidas preventivas; miedo al contagio; miedo a contagiar; resiliencia a futuras restricciones; legitimidad de las medidas; adaptación a los cambios.
- Se pasa durante los tres trimestres del curso académico 2020-21. Ha sido respondida en sus centros por 5085 alumnos de 23 municipios (representativos de la pluralidad sociodemográfica de la provincia).
- Para analizar diferencias según sexo/género, a los tests estadísticos requeridos (Chi cuadrado y Mann-Whitney, según corresponda) se les aplica un nivel de significación de  $p < 0,05$

<https://www.diba.cat/es/web/salutpublica/enquestes-de-salut>

<https://formularis.diba.cat/diba/encuesta-habitos-relacionados-con-salud-20-21-castellano>



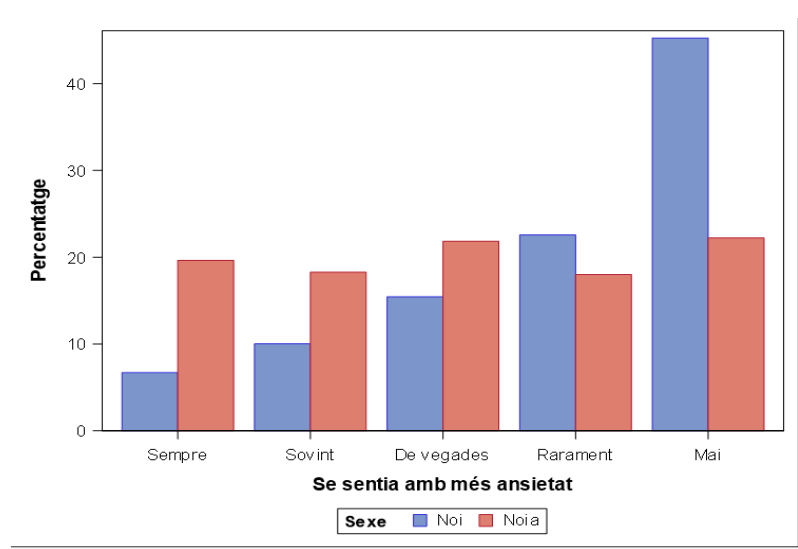
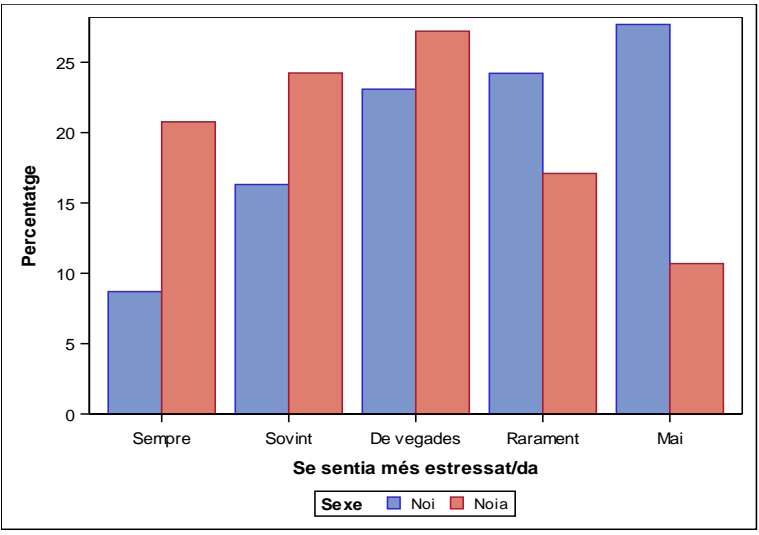
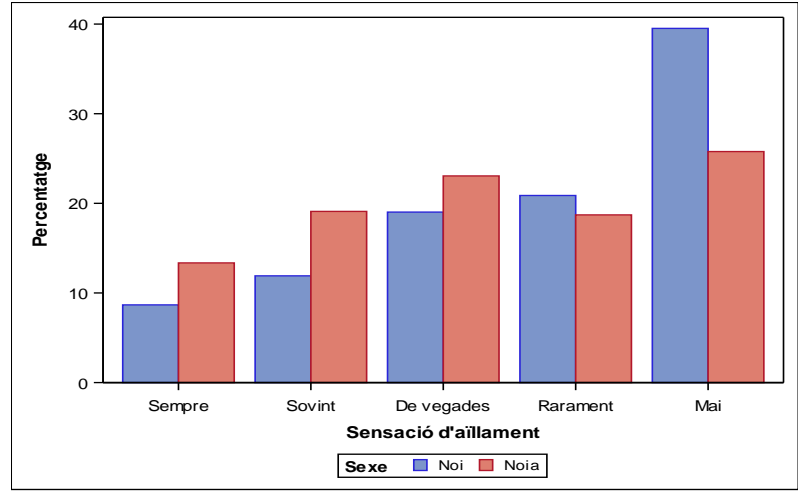
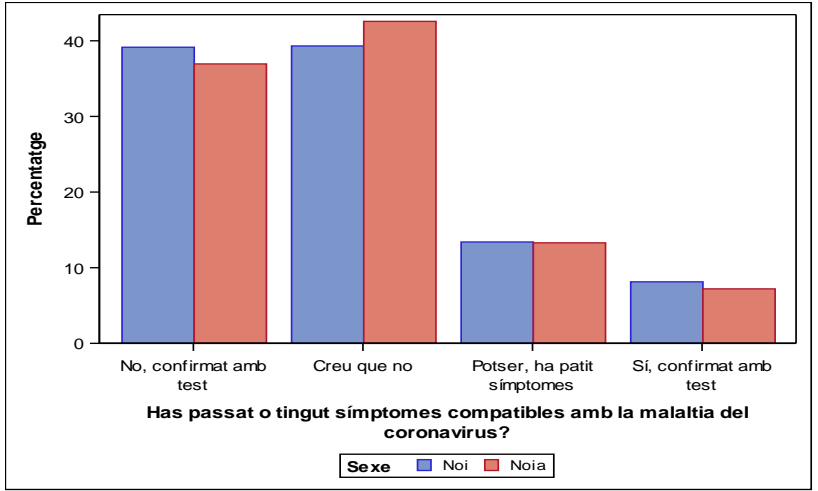
# Resultados (I)

Muestra ha aumentado desde la primera ola (envío abstract).

Bloque cuestionario COVID19	Item	Significación / p-valor	Sentido de la significación chicas respecto chicos
C1 Has pasado o tenido síntomas compatibles la enfermedad del coronavirus (COVID-19)?		(-) 0.103	
C2 Durante los meses de confinamiento en casa has tenido ....? (o tienes ahora en caso de que vuelvas a estar en confinamiento)	- Problemas para hacer las tareas y deberes	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Tensiones familiares	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Falta de espacio íntimo propio	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Sensación de que la alimentación no era bastante variada	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Sensación de aislamiento	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Agregación sintética todos ítems C2	(*) <0,001	Más frecuente chicas
C3 Cómo te sentías durante los meses de confinamiento?	-Me sentía más estresado	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Me sentía con menos energía	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Me sentía más aburrido	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Me sentía con más ansiedad	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Agregación sintética todos ítems C3	(*) <0,001	Más frecuente chicas



# Resultados (I)



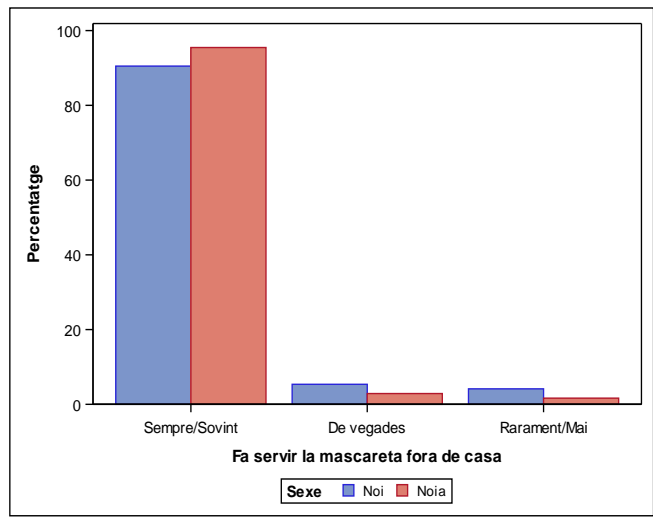
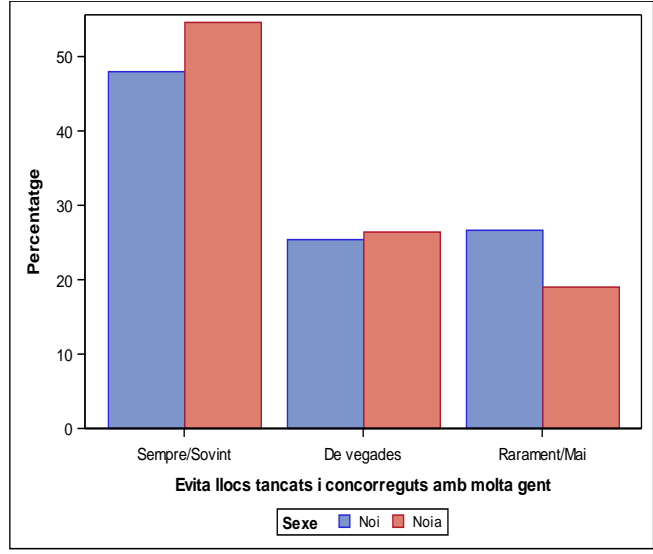
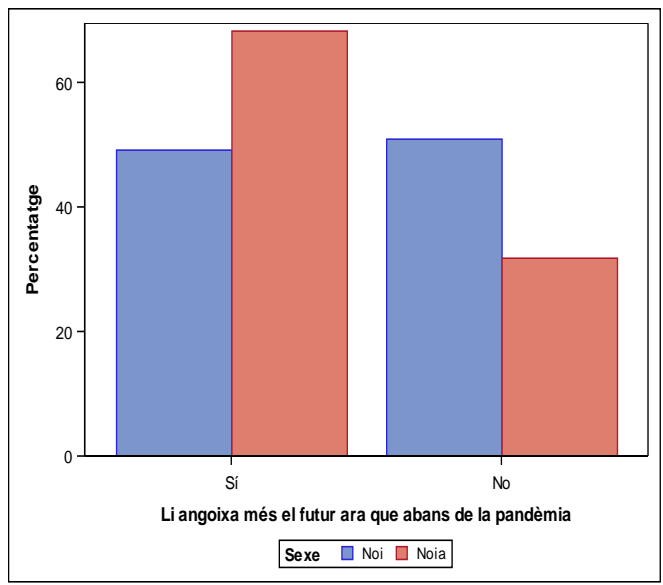


# Resultados (II)

Bloque cuestionario COVID19	Item	Significación / p-valor	Sentido de la significación chicas respecto chicos
C4 Y cómo te sientes ahora, en comparación a antes de la pandemia?	-Me angustia más el futuro ahora que antes de la pandemia	(*) <0,001	Más "Sí" en chicas
	-Tengo más ansiedad que antes de la pandemia	(*) <0,001	Más "Sí" en chicas
	-Me cuesta más concentrarme que antes de la pandemia	(*) <0,001	Más "Sí" en chicas
	-En las relaciones con la familia estoy más irritable que antes de la pandemia	(*) <0,001	Más "Sí" en chicas
	-Agregación sintética todos ítems C4	(*) <0,001	Más "Sí" en chicas
C5 Respecto a las medidas y recomendaciones preventivas de higiene y distancia ...	-Evito lugares cerrados y concurridos con mucha gente (bares, cines ...)	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-He aumentado la distancia habitual cuando hablo y me relaciono con amigos y / o familiares	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Fuera de casa, me lavo las manos cada poco tiempo cuando hay oportunidad	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Uso la mascarilla fuera de casa	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Mantengo la distancia de seguridad (1,5 a 2 metros) hacia desconocidos	(*) <0,001	Más frecuente chicas
	-Agregación sintética todos ítems C5	(*) <0,001	Más frecuente chicas



# Resultados (II)



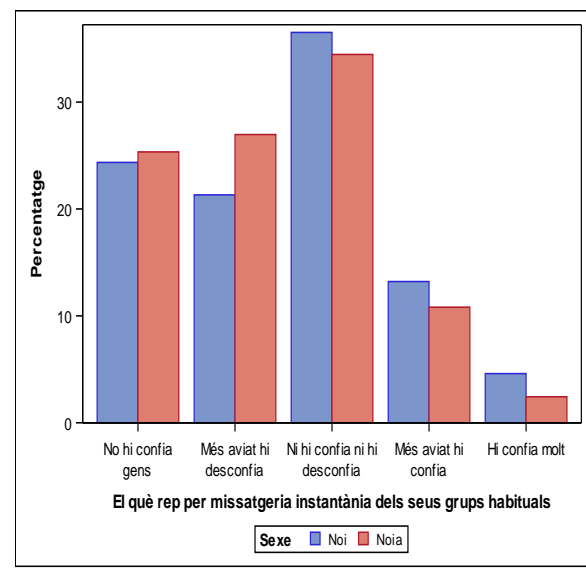
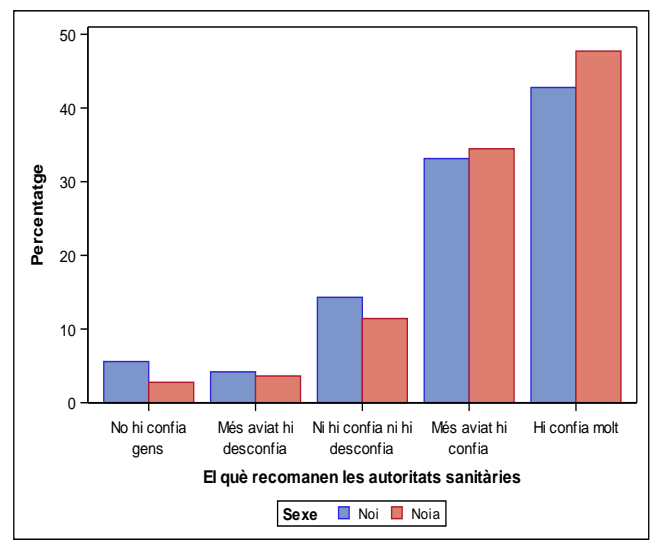
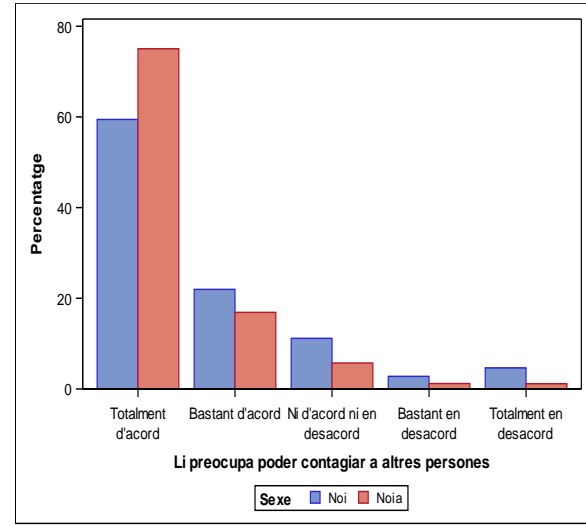
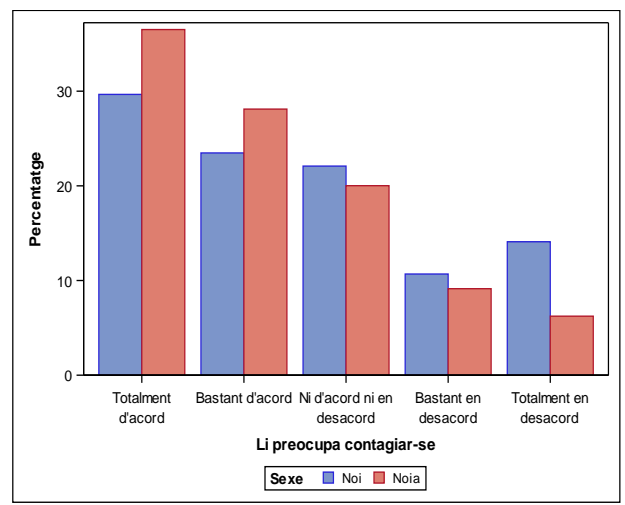


# Resultados (III)

Bloque cuestionario COVID19	Item	Significación / p-valor	Sentido de la significación chicas respecto chicos
C6 Sobre tu interés e información de la enfermedad, en qué grado de acuerdo te sientes respecto a las siguientes afirmaciones:	-Me considero informado / a sobre la epidemia y las medidas de prevención	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
	-Intento seguir la actualidad de la epidemia y informarme de los cambios que hay	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
	-Hay un exceso de información y quiero desconectar	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
	-Adapto mis hábitos y rutinas a las recomendaciones oficiales que se hacen	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
	-Las medidas preventivas recomendadas son efectivas	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
	-Me preocupa contagiarme	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
	-Me preocupa que yo pueda contagiar a otras personas	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
C7 En qué canales de información confías?	-Lo que recibo por mensajería instantánea (como whatsapp) de mis grupos habituales	(*) <0,001	Menos "confía" chicas
	-Lo que leo y veo en redes como facebook, tiktok, twitter ...	(*) <0,001	Patrón errático entre 5 categorías
	-Lo que me dicen en casa	(*) <0,001	Patrón errático entre 5 categorías
	-Lo que recomiendan las autoridades sanitarias	(*) <0,001	Más "confía" chicas
	-Lo que hablamos con el grupo de amigos	(*) <0,001	Patrón errático entre 5 categorías
	-Las recomendaciones del instituto	(*) <0,001	Más "confía" chicas



# Resultados (III)



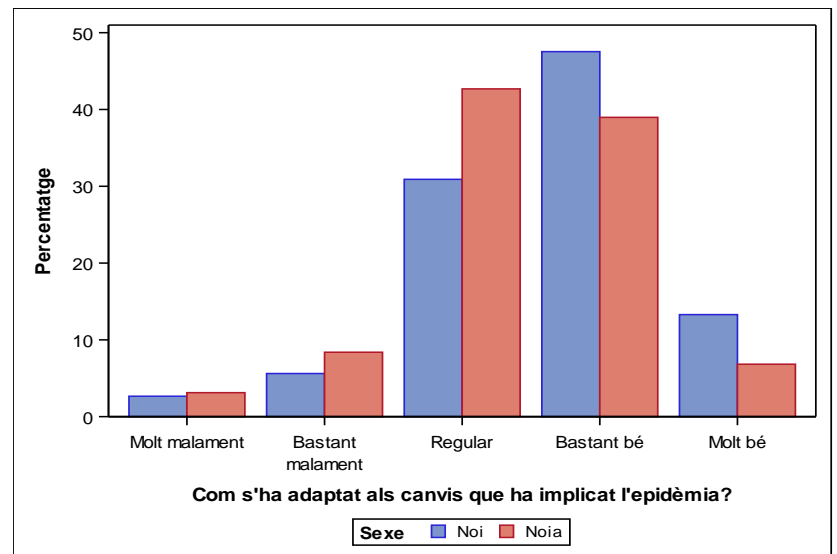
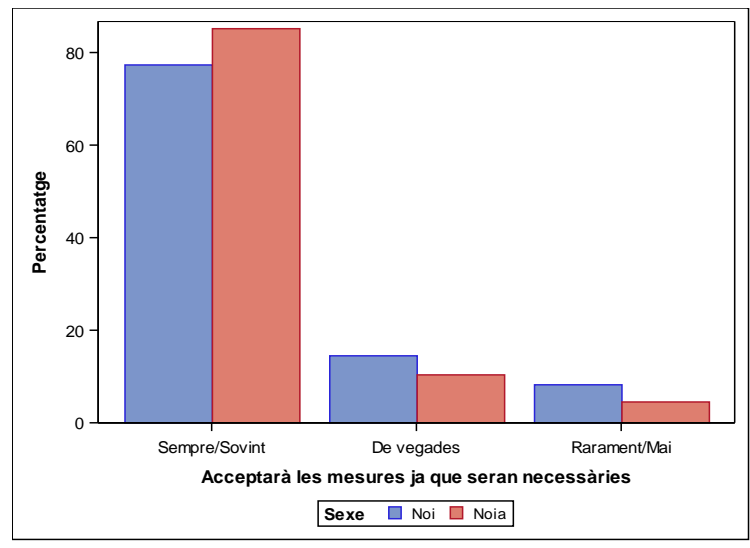
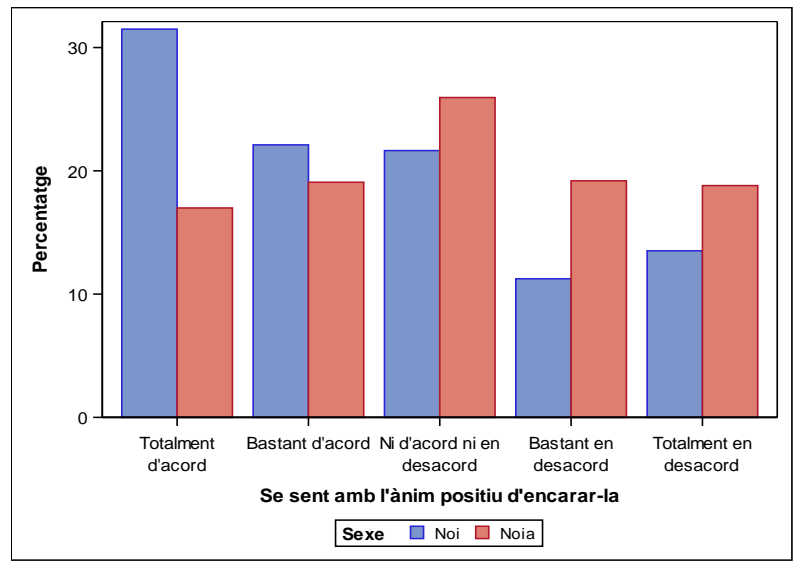


# Resultados (IV)

Bloque cuestionario COVID19	Item	Significación / p-valor	Sentido de la significación chicas respecto chicos
C8 Si viniera otra ola de la epidemia, y fueran necesarias nuevas medidas de confinamiento y de evitar actividades sociales, como te sientes respecto a las siguientes afirmaciones	-Me siento con el ánimo positivo de encararla	(*) <0,001	Menos "De acuerdo" chicas
	-Me angustia tener que volver a vivir un cierre en casa	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
	-Creo que no lo podré resistir	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
	-Del anterior confinamiento he aprendido lecciones y herramientas que me permitirán pasarlo en mejores condiciones	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
	-Aceptaré las medidas ya que serán necesarias para evitar un desastre sanitario	(*) <0,001	Más "De acuerdo" chicas
	-Encuentro injustas e innecesarias las medidas para mí	(*) <0,001	Menos "De acuerdo" chicas
	-Agregación 3 primeros ítems "resiliencia futura"	(*) <0,001	Menos resiliencia chicas
	-Agregación ítems 5 y 6 "legitimidad medidas"	(*) <0,001	Más legitimidad según chicas
C9 Respecto a los cambios que ha supuesto la epidemia..	Cómo te has adaptado a los cambios que ha supuesto la pandemia	(*) <0,001	Chicas más "mal"
C10 Sobre los siguientes hábitos, dirías que consumes más o menos que antes ...	-Beber alcohol	(*) 0,04	Chicas más "menos que antes"
	-Comer alimentos no saludables	(*) <0,001	Chicas más "más que antes"
	-Practicar ejercicio físico	(*) <0,001	Chicas más "menos que antes"
	-Fumar	(-) 0,062	(aunque se aprecia chicas más "más que antes")
	-Uso de internet y redes sociales	(*) 0,018	Chicas más "más que antes"



# Resultados (IV)





# Conclusiones

- ✓ Todas las variables analizadas muestran diferencias significativas según género/sexo. Con excepción de haber pasado la COVID-19.
- ✓ Las chicas cumplen más con las recomendaciones sanitarias y son más responsables en sus comportamientos, están más informadas y confían más en canales oficiales, aceptan y ven las restricciones como más justas y están más preocupadas tanto para contagiar como para contagiarse respecto a los chicos.
- ✓ En cambio, las chicas viven peor los cambios que ha generado la pandemia, ésta les hace más impacto anímico y en su bienestar emocional. Expresan más dificultades para resistir futuras restricciones y están más saturadas informativamente.
- ✓ Estas diferencias y desigualdades sistemáticas entre chicos y chicas en todas las dimensiones analizadas de su vivencia y actitudes frente a la pandemia deben considerarse a la hora de abordar las distintas intervenciones y programas de mitigación y adaptación de los cambios de la pandemia sobre la salud, sus determinantes y el bienestar mental de los adolescentes.



# Gracias

<https://www.diba.cat/salutpublica/>

[ssp.infoanalisi@diba.cat](mailto:ssp.infoanalisi@diba.cat)