

XXXIX  
Reunión Anual de  
la Sociedad Española  
de Epidemiología (SEE)

XVI  
Congresso da  
Associação Portuguesa  
de Epidemiologia (APE)

XIX Congreso de  
la Sociedad Española  
de Salud Pública y  
Administración Sanitaria (SESPAS)



Diputació  
Barcelona

LEÓN

7 al 10 de  
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

*Muestra ha aumentado desde la primera ola (envío abstract).*

# Cambios en los consumos durante la pandemia en adolescentes de la provincia de Barcelona

L Camprubí (1) ; O Valero (2) ; S Chavero (1) ; C. Frias (1) ; I Rodriguez (1) ; C Chamorro (1)

1) *Servei Salut Pública, Diputació de Barcelona*

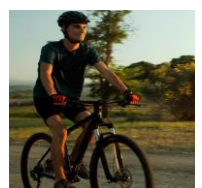
2) *Servei d'Estadística Aplicada, Universitat Autònoma de Barcelona*

*No hay conflictos de interés*



# Introducción

- Las restricciones y las medidas de distanciamiento social han tenido un impacto en los jóvenes, y en particular en sus formas de socialización y prácticas de ocio.
- Existe la hipótesis que pueden haber alterado los patrones de los distintos consumos (alcohol, tabaco, alimentación e internet) así como a la práctica deportiva
- Además estos cambios pueden haberse dado con intensidad distinta según su consumo y práctica previas.



# Métodos

- Se dispone de una encuesta online sobre salud para alumnos de 4º de ESO en los municipios de la provincia de Barcelona a la que se añade un bloque de preguntas sobre COVID-19, entre las cuáles hay un apartado sobre **si con la pandemia ha aumentado o disminuido su consumo de alcohol, tabaco, alimentos no saludables, internet, y su práctica deportiva.**
- Se pasa durante los tres trimestres del curso académico 2020-21. Ha sido respondida en sus centros por **5085 alumnos de 23 municipios** (representativos de la pluralidad sociodemográfica de la provincia).
- Los análisis bivariados respecto a la pregunta sobre su consumo habitual en la encuesta se han realizado mediante el test Chi cuadrado. Se fija la significación en  $p < 0,05$

C10 Sobre los siguientes hábitos, dirías que consumes más o menos que antes ...

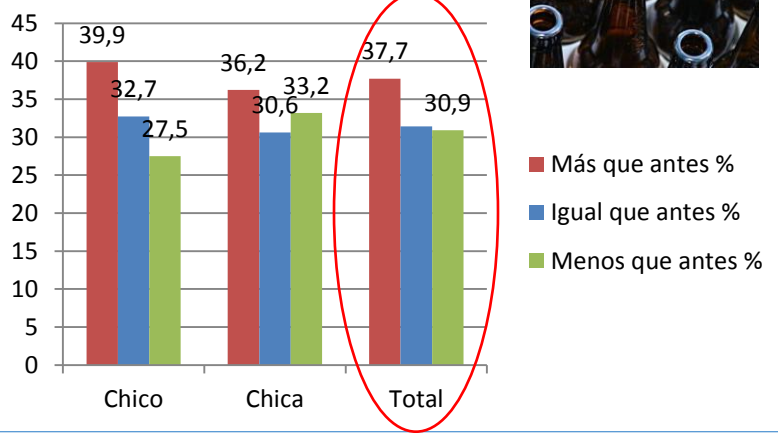
|                                     | Más que antes de la pandemia | Igual que antes de la pandemia | Menos que antes de la pandemia | No lo practico        |
|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| Beber alcohol...                    | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> |
| Comer alimentos no saludables...    | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> |
| Practicar ejercicio físico...       | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> |
| Fumar...                            | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> |
| Uso de internet y redes sociales... | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> |



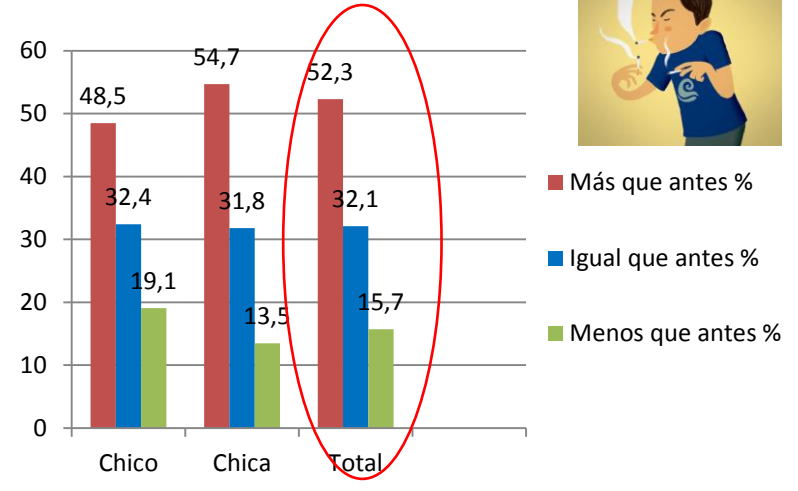
# Resultados (I)

Muestra ha aumentado desde la primera ola (envío abstract).  
 Alguna significación ha cambiado respecto abstract.

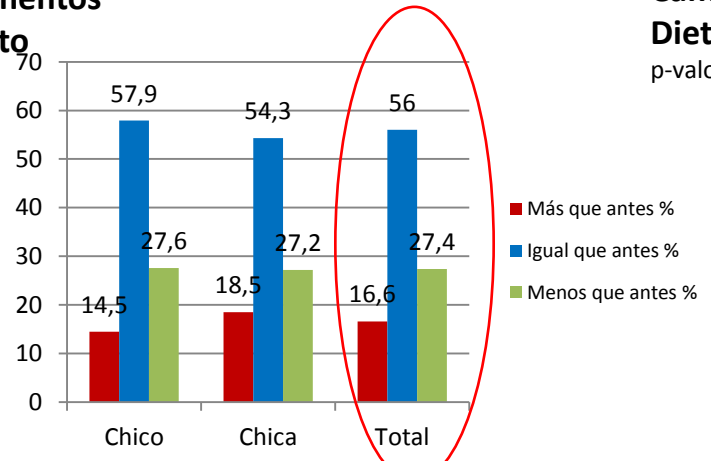
**Cambio consumo alcohol respecto antes pandemia**  
 (se excluyen los que no consumen)  
 p-valor sexo 0,04



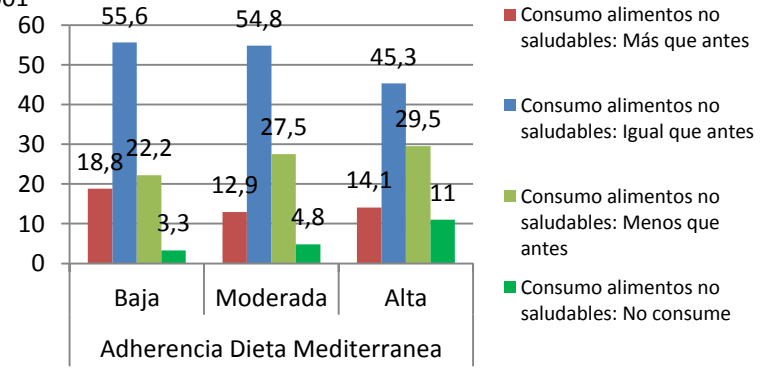
**Cambio consumo tabaco respecto antes pandemia**  
 (se excluyen los que no consumen)  
 p-valor sexo <0,001



**Cambio consumo alimentos no saludables respecto antes pandemia**  
 p-valor sexo <0,001

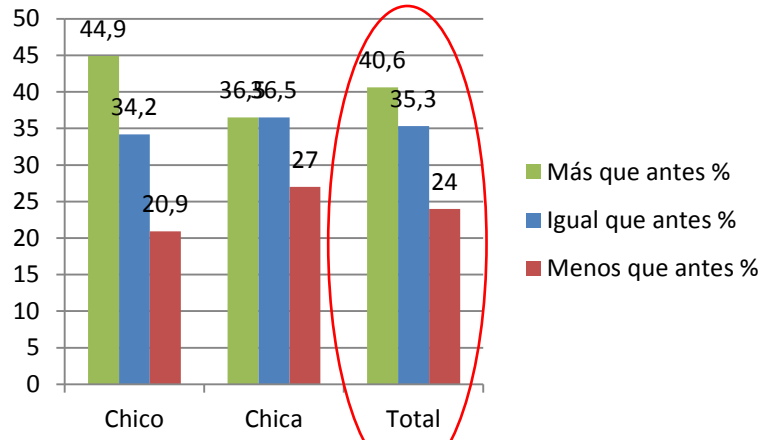


**Cambio consumo alimentos no saludables vs Adherencia Dieta Mediterranea**  
 p-valor <0,001

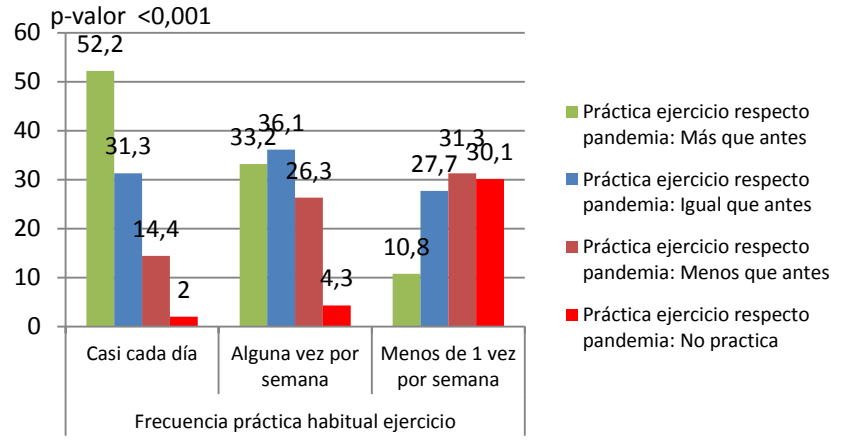


# Resultados (II)

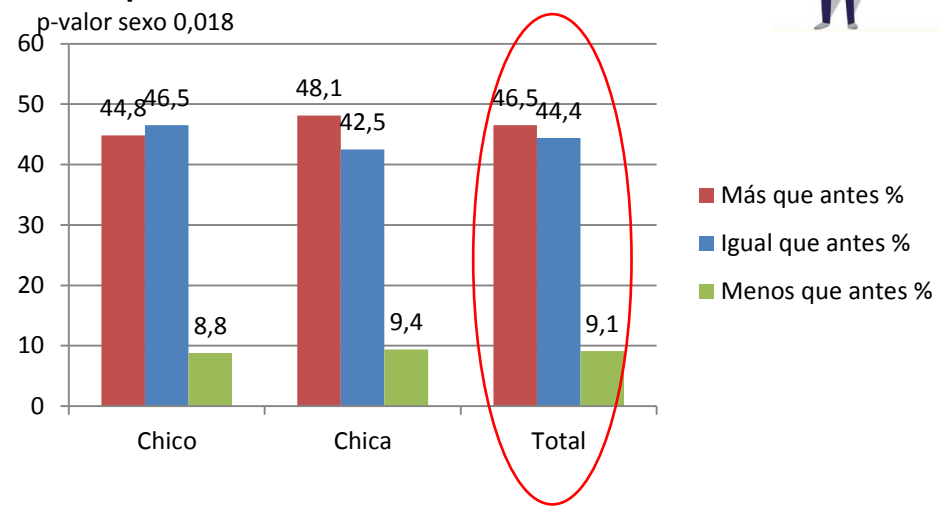
**Cambio práctica ejercicio (deporte / actividad física) respecto antes pandemia**  
 (se excluyen los que no paractican)  
 p-valor sexo <0,001



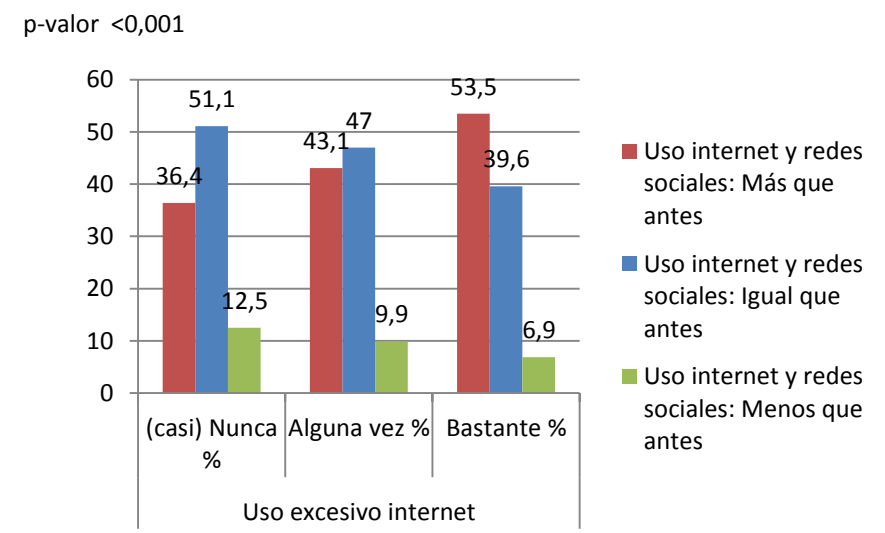
**Cambio práctica ejercicio pandemia vs frecuencia práctica habitual**  
 (se excluyen los que no practican)  
 p-valor <0,001



**Cambio uso de internet y redes sociales respecto antes pandemia**



**Cambio uso internet y redes pandemia vs uso excesivo internet habitual**





# Conclusiones

- ✓ En el consumo de **alcohol** vemos que hay más jóvenes que declaran consumir más que antes de la pandemia que no que declaran consumir menos que antes. Con estos datos se descartaría un hipotético efecto en la reducción del consumo debido a las restricciones en la movilidad y socialización.
- ✓ Entre los y las jóvenes que **fuman** más de la mitad (52,3%) declaran que fuman más que antes de la pandemia, mientras que sólo el 15,7% dice fumar menos, lo que puede sugerir un aumento entre los que consumían fruto de los impactos de la pandemia (al margen de la tendencia secular a la reducción de consumo agregado).
- ✓ El 27,4% de los y las encuestadas dice consumir menos **alimentos no saludables**, mientras que ha aumentado su ingesta en el 16,6%. Al cruzar estos cambios con el patrón de Adherencia a la Dieta Mediterránea (variable sintética) vemos que la reducción es más fuerte en los que presentaban una dieta más saludable lo que sugiere un efecto polarizador o aumentador de la desigualdad.
- ✓ Hay más jóvenes que hacen ahora más **ejercicio** que antes de la pandemia (40,6%) que no que hacen menos (24%). Sin embargo, cuando analizamos separadamente este hecho según su práctica de ejercicio habitual (variable sintética) vemos un efecto inverso con la consiguiente polarización: Mientras que entre los que practican diariamente hay más que han aumentado su práctica que no disminuido (52,2% vs 14,4%) entre los de práctica esporádica hay menos que han aumentado (10,8%) que no disminuido (31,3%).
- ✓ El consumo de **internet y redes sociales** ha aumentado con la pandemia. 46,5 % de los adolescentes usan más que antes, mientras que sólo el 9,1% dice haber reducido su uso. Se ha visto que hay más aumento entre aquellos que realizan un uso excesivo de internet habitual "bastante" (variable sintética) – 53,5%- que no entre los que tienen un uso excesivo de internet "(casi) nunca" -36,4%- , con lo que vemos una polarización del uso por mayor incremento entre los que ya lo usaban mucho.
- ✓ **La pandemia ha podido actuar como polarizador y aumentador de las diferencias en/desigualdades entre los jóvenes en el consumo de alimentos no saludables, práctica ejercicio y consumo internet en función de sus hábitos basales.**

Gracias

<https://www.diba.cat/salutpublica/>

[ssp.infoanalisi@diba.cat](mailto:ssp.infoanalisi@diba.cat)