



# Fem salut, amb fruites i verdures!

ELEMENTS ESSENCIALS DE LA TEVA ALIMENTACIÓ



## ANY INTERNACIONAL DE LES FRUITES I VERDURES

2021

Mataró se suma a la commemoració de l'Any Internacional de les Fruites i les Verdures declarat per la FAO (Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura) amb un cicle de sessions virtuals i altres activitats, programades entre maig i novembre.

### OCTUBRE

JORNADES DE SALUT I ALIMENTACIÓ

**DIMARTS 5/10 > 11.30 h**

Commemoració dia internacional de la gent gran  
**Presentació del receptari *Memòria culinària amb fruites i verdures***

**DIMECRES 6/10 > 19 h**

**Components bioactius de les fruites i verdures**

**DIJOUS 14/10 > 18.30 h**

**La producció hortícola al Maresme: és possible un model de producció i consum local, responsable i de proximitat?**

**DIJOUS 21/10 > 18.30 h**

**Afectació del canvi climàtic a l'agricultura del Maresme**

**DIJOUS 28/10 > 18.30 h**

**Quina informació necessitem per poder fer un consum responsable de fruites i verdures?**

### NOVEMBRE



SETMANA DE PREVENCIÓ DE RESIDUS

**DIJOUS 25/11 > 19 h**

**Manufactures orgàniques. Del conreu a l'objecte quotidià**

TOTA LA PROGRAMACIÓ I MÉS INFORMACIÓ A  
[mataro.cat/fruitiesiverdures](http://mataro.cat/fruitiesiverdures)

SESSIONS VIRTUALS A  
[mataro.cat/youtube](http://mataro.cat/youtube)

 @matarocat  
 Ajuntament de Mataró  
Telèfon d'Atenció Ciutadana 010 gratuït  
De dilluns a divendres de 8 a 19 h excepte festius  
900 859 009 des de fora de Mataró