

# PLA LOCAL DE SALUT DE PINEDA DE MAR 2021-2025



**JULIOL 2021:**  
APROVACIÓ DEL PLA LOCAL DE SALUT DE PINEDA DE MAR 2021-2025



L'any 2020 s'inicia el procés de redacció del pla local de Salut de Pineda de Mar amb el suport de la Diputació de Barcelona.



## SITUACIÓ ANALITZADA:



**50%** **15%**

La meitat de la població de Pineda de Mar entre 18 i 74 anys té excés de pes, i un 15% pateix obesitat.



**40%**

de la població pateix malaltia o problema de salut crònic.



**8%**

necessiten d'ajuda per les activitats diàries.



**22%**

de la població és sedentària.

### EIXOS D'INTERVENCIÓ DEL PLA:

- Promoció i prevenció de la salut
- Accions comunitàries en salut
- Protecció de la salut
- Entorns saludables
- Bon govern de la salut pública.

### DOS GRANS PROJECTES TRANSFORMADORS I TRANSVERSALS

En línia al pla i d'acord a les principals preocupacions de la ciutadania, extretes de l'enquesta participativa del programa.



Per cada eix es marquen una sèrie d'objectius a complir amb diferents actuacions i mesures.

Reduir la prevalença del sobrepès i l'obesitat en la població infantil i juvenil.

Programes de salut comunitària



f | t | @pinedademar

WWW.PINEDADEMAR.CAT



Ajuntament de Pineda de Mar



Diputació Barcelona

