



B2

Descobrim
les sexualitats

 1 h 30min

1r i 2n d'ESO

Objectius

Ampliar el concepte de sexualitat, més enllà de la genitalitat i introduir la importància del respecte a la diversitat.

Continguts

Canvis físics i emocionals. Autoconeixement i plaer.

La primera vegada... de què?

Autoestima. De què parlem quan parlem de consentiment: respecte a un mateix i a les altres persones. Habilitats de comunicació.

Distinció entre: sexe, gènere, diversitat sexual i orientació sexual, ...

Estereotips de gènere.

Mites de l'amor romàntic.

La sexualitat apresada en: sèries, cançons, publicitat, pornografia...