



Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), la salut no és només l'absència de malaltia, sinó el complet benestar físic, mental i social. Per tant, s'ha de treballar per aconseguir proporcionar a les persones la millor qualitat de vida a què puguin aspirar.

Des de l'Ajuntament de Mataró, a través del Centre d'Informació i Recursos a les Dones (CIRD) i amb la col·laboració d'altres entitats i organismes aquest any hem preparat un programa d'activitats per reflexionar sobre la sexualitat al llarg de les diferents etapes de la vida de les dones, entenent-la com un aspecte central de l'ésser humà al llarg dels anys, que inclou sexe, gènere, identitats i rols, orientació sexual, erotisme, plaer, intimitat i reproducció.

La salut sexual és poder viure la sexualitat d'una manera integral, autònoma, igualitària, satisfactòria i respectuosa.

#### Col·laboren:



Vocàlia de dones de Cerdanyola



VOCÀLIA DE DONES AV. DE ROCAFONDA-CIUTAT JARDÍ

#### Amb el suport de:



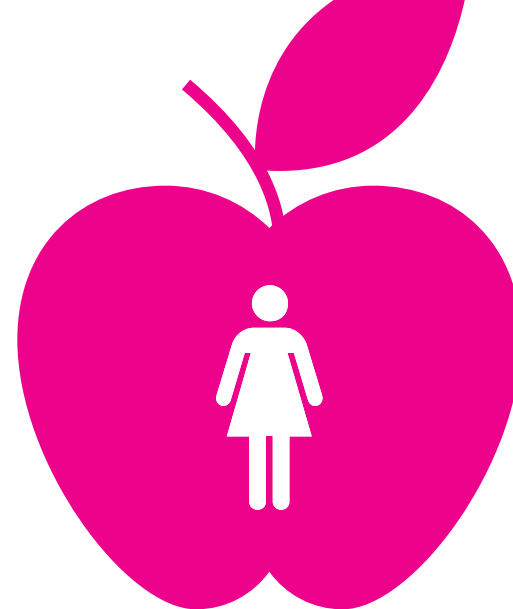
#### MÉS INFORMACIÓ

[www.mataro.cat](http://www.mataro.cat)

Tel. d'atenció ciutadana\*:  
010 / Telegram 687 200 100

Facebook: Ajuntament de Mataró  
Twitter: @matarocat

\*Des de fora de Mataró: 807 11 70 10. El preu depen de les tarifes estipulades per cada operador.



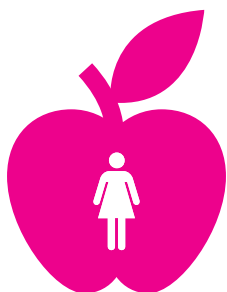
dia  
internacional  
d'acció  
per a la  
salut  
de les  
dones

28 DE MAIG 2016



Ajuntament  
de Mataró

# dia internacional d'acció per a la salut de les dones



**Del 17 al 31 de maig**

**Tecnocampus.** Edifici Universitari / Av. d'Ernest Lluch, 32, 1r

## EXPOSICIÓ "Identitat esculpida"

Recull d'imatges que tracten simbòlicament el procés de reconstrucció personal després d'un càncer de mama. Les fotografies aborden de forma estètica tot el que hi ha darrera el càncer de mama; un procés calidoscòpic, viscut.

De **Mar Hernández Plana**

*Organitza: CIRD- Ajuntament de Mataró  
Hi col·labora: Fundació Tecnocampus.*

*Inauguració dimarts 17 a les 11 h, a càrrec de la Sra. Marisa Merchán-Cienfuegos, regidora d'Igualtat i Joventut, la Sra. Dolors Guillén, presidenta de Tecnocampus i la Sra. Mar Hernández, autora de l'exposició.*

**Dimarts 24 / 19 h**

**Centre Cívic Rocafonda / C. de Josep Punsola, 47**

## XERRADA

### La sexualitat al llarg de la vida

A càrrec de **Teresa Gómez**, coordinadora de l'ASSIR

*Organitza: CIRD - Ajuntament de Mataró i ASSIR  
Mataró- Institut Català de la Salut*

*Hi col·labora: Vocalia de Dones de Rocafonda*

**De 19 a 20.30 h**

**Centre Espai Cívic Gatassa / C. de Josep Monserrat Cuadrada, 11**

## XERRADA-TALLER

### Vine a conèixer el teu sòl pèlvic

A càrrec d'**Anna Belen Gómez**, instructora de tècniques posturals i especialista en salut de la dona

*Organitza: Centre Cívic Espai Gatassa*

**Dimecres 25 / 19 h**

**Associació de Veïns Cerdanyola / C. de València, 92-94**

## XERRADA

### Què és això de la copa menstrual?

A càrrec de personal mèdic del **CAP Gatassa**

*Organitza: Vocalia de Dones de Cerdanyola*

**Del 26 de maig al 9 de juny**

**Centre de Formació Permanent Tres Roques / Pl. del Canigó, 7**

## EXPOSICIÓ "Treu-li suc a la sexualitat".

### Una visió positiva i saludable de la sexualitat.

La sexualitat és un impuls que ens motiva a buscar afecte, contacte, plaer, tendresa i intimitat. Amb aquesta exposició es vol promoure una sexualitat saludable i positiva entre les persones joves i tenir presents tots els aspectes que la componen, atè que la salut sexual té una gran influència sobre la salut de les persones. Exposició cedida per la Diputació de Barcelona

*Organitza: CIRD- Ajuntament de Mataró i Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Mataró.*

*Hi col·labora: Centre de Formació Permanent Tres Roques*

**Dijous 26 de maig / De 17 a 19 h**

**Centre Cívic Espai Gatassa / C. de Josep Monserrat Cuadrada, 11**

## TALLER La cuina dels sentits

A càrrec d'**Aina Rodri**, doctora en biologia i màster en sexualitat humana i **Dani Vila Escarrè**, pastisser.

*Cal inscripció prèvia, personalment al CIRD o a través del correu electrònic dona@ajmataro.cat*

**Divendres 27 de maig / 19 h**

**Centre Cívic Pla d'en Boet / C. de Juan Sebastián Elcano, 6**

## XERRADA Sexualitat i menopausa

A càrrec de **Montse Prat**, infermera

*Organitza: Vocalia de Dones Laia L'Arquera*

**Dilluns 30 de maig / 19 h**

**Tecnocampus.** Edifici Universitari / Av. d'Ernest Lluch, 32, 1r

## XERRADA Imatge corporal, sexualitat i càncer de mama

A càrrec de la doctora **Maribel Nieto** i la doctora **Vicenta Turrado**, coordinadora del programa de prevenció del càncer de mama de l'ASSIR.

*Organitza: CIRD - Ajuntament de Mataró i ASSIR  
Mataró- Institut Català de la Salut  
Hi col·labora: Fundació Tecnocampus*

**Dimecres 1 de juny / De 9.30 a 11 h**

**Centre Cívic Pla d'en Boet / C. de Juan Sebastián Elcano, 6**

## XERRADA S'ha de jubilar la sexualitat?

A càrrec de **Creu Roja** a Mataró

*Organitza: Direcció d'Esports – Ajuntament de Mataró*

**Divendres 3 de juny / 18 h**

**Espai de Formació Permanent Tres Roques / Pl. del Canigó, 7**

## TALLER Sexualitat per a joves

A càrrec d'**Associació Gogara**

*Organitza: CIRD - Ajuntament de Mataró  
Hi col·labora: Xarxa d'Espais Joves de Mataró i Centre de Formació Permanent Tres Roques*