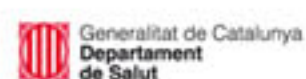
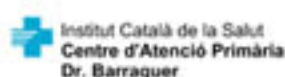
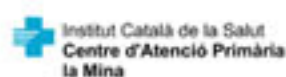




XVI JORNADA DE LA SALUT

Participen



Organitza



XVI JORNADA DE LA SALUT

Dissabte 21 de Maig

d'11 a 14h a la
Plaça de la Vila

Amb el suport



Joan Callau
Alcalde de
Sant Adrià de Besòs

A Sant Adrià, ja fa setze anys que amb la Jornada de la Salut s'aposta per promoure la salut de la població, un bon envelliment i el gaudi d'entorns saludables. La prevenció ajuda a evitar malalties i a viure amb més qualitat de vida, per això és tan important l'existència d'espais com aquesta Jornada, ja que us ofereix la possibilitat de tenir informació de primera mà de professionals de la medicina, a qui podreu plantejar dubtes i preguntes.

Recomanacions d'exercici físic; informació sobre la dieta mediterrània i els seus beneficis; l'ús adequat dels medicaments; els hàbits saludables; el trastorn de déficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH); la importància de la higiene de les mans i la prevenció de la diabetis, de les malalties respiratòries, del càncer cutani i de pròstata són només alguns dels aspectes sobre els quals trobareu informació als estands. Vinculada a la Jornada, us recomano també la xerrada que tindrà lloc uns dies després sobre les conseqüències de l'estrès a la salut. Serà el 26 de maig a la Biblioteca Sant Adrià.

Una vegada més volem agrair la participació i la implicació dels centres d'atenció primària Doctor Barraquer i La Mina, de la Fundació de l'Esperit Sant, del Centre d'Atenció Especialitzada Doctor Barraquer de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, de la Plataforma TDAH i del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM).

Us esperem a tots i a totes el 21 de maig a la XVI Jornada de la Salut!



Ruth Soto
Quarta tinenta d'alcalde
i regidora de Territori,
Urbanisme, Medi
Ambient, Salut Pública i
Promoció de Ciutat

XVI JORNADA DE LA SALUT

Dissabte 21 de Maig d'11 a 14h a la Plaça de la Vila

PARTICIPANTS

Centre d'Atenció Primària Dr. Barraquer

- Control tensió arterial
- Recomanacions exercici físic
- Dieta equilibrada mediterrània
- Ús adequat dels medicaments
- Consells onada de calor
- La Meva Salut

Infermeres del Centre d'Atenció Especialitzada Dr. Barraquer (Hospital Universitari Germans Trias i Pujol - Institut Català de la Salut)

- Endocrinologia:
Prevençió de la diabetis amb alimentació i exercici
- Pneumologia:
Consells i prevenció en malalties respiratòries (es faran sessions en el maneig d'inhaladors)
- Dermatologia:
Cuida la teva pell.
Prevençió del càncer cutani.
- Urologia:
Consells i prevenció: Com cuidar la pròstata.

Centre d'Atenció Primària La Mina

- Presentació de les activitats comunitàries
- Hàbits de vida saludable
- Document de Voluntats Anticipades Pla de Decisions anticipades Drets i Deures dels usuaris La Meva salut.
- Mural infantil: pintura amb les mans

Fundació de l'Hospital de l'Esperit Sant (FHES)

- La importància de la higiene de mans

Plataforma TDAH (Trastorn déficit d'atenció)

- Estand informatiu i taller infantil

Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM)

- Taller de Reanimació cardiopulmonar (RCP)
- Puja a l'ambulància!

XERRADA: ESTRÈS I SALUT.

Ponent: Núria Gondón, psicòloga clínica. Fundació Hospital de l'Esperit Sant
26 de Maig de 2016 a les 18.30h. Biblioteca de Sant Adrià Pl. Guillermo Vidaña s/n
Assistiran a l'acte:
Ruth Soto García, quarta tinenta d'alcalde i regidora de Territori, Urbanisme, Medi Ambient, Salut Pública i Promoció de Ciutat i **Dr. Vicenç Perelló**, director gerent de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant.