

13 h LLIURAMENT DE PREMIS DEL CONCURS DE CARTELLS DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Lloc: Parc Torras Villà (Granollers)
Organitza: Associació Daruma

DURANT EL MES D'OCTUBRE

De l'11 al 29 d'octubre 2016

**EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA:
AUTORETRAT DE LES EMOCIONS**

Mostra del taller de fotografia fet durant els mesos d'abril-setembre 2016.

Lloc: Restaurant Anònims (C. Miquel Ricomà, 57. Granollers)

Organitza: Activament Granollers

De l'1 al 15 d'octubre 2016

EXPOSICIÓ DEL CONCURS DE CARTELLS DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Lloc: Biblioteca Roca Umbert (C. Enric Prat de la Riba, 77. Granollers)

Organitza: Associació Daruma

Organitzen:



Col·labora:

BBVA CX



Programa d'activitats
Octubre
Granollers 2016

LA SALUT MENTAL, UNA QÜESTIÓ QUE ENS IMPLICA A TOTS

Tot i que la falta de salut mental ha afectat, afecta o afectarà una de cada quatre persones de la població mundial, el desconeixement i l'estigma social a l'entorn d'aquest trastorn, encara avui, són molt grans.

La creença que qui pateix un trastorn mental no pot, ni podrà, malgrat els tractaments de què disposem, aconseguir la recuperació, així com que són persones difícils, perilloses, poc intel·ligents o incapaces de prendre decisions, està molt estesa.

Són, precisament, l'estigmatització i la discriminació que pateixen les persones amb trastorn mental i els seus familiars un impediment per recórrer als serveis d'atenció mèdica en cas de l'aparició dels primers símptomes. Aquest fet els priva de tractament i de suport professional, alhora que agreuja la situació dels afectats i la del seu entorn.

És per això que els actes de sensibilització amb motiu del Dia de la Salut Mental pretenen combatre aquest desconeixement i ignorància. L'objectiu és possibilitar la interrelació entre les persones afectades i la resta de la població, reflexionar al voltant de la realitat d'aquests malalts i donar la veu als col·lectius afectats, per aconseguir desmuntar estereotips i falses creences, i generar, al cap i a la fi, un millor benestar comú.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

DIMECRES 5 D'OCTUBRE

18 h **TAULA RODONA: ELS PROBLEMES DE CONDUCTA A L'ADOLESCÈNCIA ¿SÍMPTOMA O TRASTORN?**

Es donaran eines per detectar aquests trastorns, millorar-ne la prevenció i la detecció precoç, es proposaran recomanacions per millorar l'abordatge dels problemes de conducta, tant des de la família com per part dels professionals que treballen amb el jovent. Amb Josep Matalí i Costa, psicòleg (Hospital Sant Joan de Déu); Jordi Bernabéu, psicòleg del Servei de Salut Pública (Ajuntament de Granollers). Modera: Daniel Cruz, psicòleg CSMIJ Granollers (Sant Joan de Déu)
Lloc: Museu de Ciències Naturals de Granollers (carrer de Palaudàries, 102. Granollers)
Organitza: Aula de la Salut (Granollers)

DISSABTE 8 D'OCTUBRE

D'11 h a 14.30 h

VII JORNADA "FES SALUT PER LA SALUT MENTAL"

Activitats esportives i lúdiques (inflables, danses del món...)
Lloc: Pavelló de Llinars del Vallès (pl. dels Països Catalans)
Organitza: Club Social Torrasa (Fundació Lar)

DILLUNS 10 D'OCTUBRE

9.30 h **TEATRE: EL GALLO DORMILÓN, A CÀRREC D'IMAGINA, GRUP DE TEATRE DEL CENTRE DE DIA DE SANTA EULÀLIA (L'HOSPITALET DE LLOBREGAT)**

Lloc: Sala Tarafa (carrer Corró, 47. Granollers)
Organització: Associació Daruma / Ajuntament de Granollers

GRANOLLERS 2016

18.30 h **TAULA DEBAT "SALUT MENTAL I MÓN LABORAL"**

Amb M. Àngels Asensio, representant de l'OTL Granollers; Carles Sopena, representant del CET Viver de Bell-lloc; Josefina Guerrero, prospectora laboral de l'Escola Pia; Jordi Gómez, representant d'Activament Granollers i un/a representant de l'Associació Daruma.

Lloc: Sala d'Actes Biblioteca Roca Umbert (carrer d'Enric Prat de la Riba, 77. Granollers)
Organitza: Activament Granollers

DIUMENGE 16 D'OCTUBRE

9.30 h **CAMINADA POPULAR PEL PASSEIG DE LA GARRIGA**

Caminada i a continuació, botifarrada. Parlaments i música en directe.

Lloc: Sortida i arribada pl. del Silenci (la Garriga)
Organitza: Associació El Far / Centre Excursionista / Les Tortugues

10 h **CAMINADA PER LA SALUT MENTAL**

Recorregut familiar al voltant de Granollers (8 Km). A l'arribada hi haurà botifarrada, animació infantil i entrega de premis del concurs de cartells del Dia Mundial de la Salut Mental i del disseny de la samarreta.

Lloc: Parc Torras Villà (Granollers)
Organitza: Taula Salut Mental Granollers/Agrupació Excursionista de Granollers