

Què apren el cervell dels infants dels 0 als 3 anys?

David Bueno, professor i investigador de la UB.

Especialista en Neuroeducació

En la nostra espècie vivim per aprendre. A través de l'educació transmetem el llegat cultural del qual disposem. Però també eduquem en el canvi i en la transformació, en la crítica i la reflexió. Quin paper té l'educació entre els 0 i els 3 anys en aquest procés?

En aquesta etapa el cervell dels infants es prepara pel que vindrà, adquireix la consistència i la plasticitat neuronal necessàries per a la resta de la seva vida. Estableix la coherència entre les parts del cervell. Especialment a l'escorça cerebral, on es genera i gestiona la ment: empatia, presa de decisions, planificació, control motor voluntari, gestió emocional, el llenguatge,...

El cervell dels infants es fixa sobre tot en l'ambient social que l'envolta, en les reaccions de les altres persones, i genera connexions noves entre les seves neurones que li permet que el nostre comportament s'adapti a l'ambient on vivim. Malgrat que aquesta adaptació es

produeix al llarg de tota la vida, el moment més important és durant la primera infantesa.

El cervell infantil prioritza les connexions que generen comportaments que li permeten adaptar-se a l'entorn. Per aquest motiu l'entorn que els oferim, dins i fora de l'escola, és tant important per al seu desenvolupament futur. Per aquest motiu les conseqüències en l'àmbit educatiu són tant importants. La millor manera d'estimular el cervell dels infants és oferir-li elements de joc, una manera instintiva que tenim d'aprendre coses noves. Tot això fa augmentar la plasticitat neuronal i la gestió integradora de l'activitat mental, unes capacitats que afavoriran tots els aprenentatges futurs.

En definitiva, **el més important a aquestes edats és proporcionar-los un ambient segur, ric en experiències i també tranquil i relaxat**, perquè puguin bastir les bases del que serà el seu cervell en el futur.

Síntesi de l'article publicat a l'Anuari 2018 de l'Observatori de l'Educació Local de la Gerència de Serveis d'Educació.



Diputació
Barcelona

Àrea d'Educació,
Esports i Joventut

393

escoles bressol
municipals

Curs 2017-2018

23.984

nens i nenes matriculats
a les escoles bressol
municipals

Curs 2017-2018

88

ens locals
adherits a la Xarxa d'Escoles
Bressol Municipals

Participació programes Gerència
de Serveis d'Educació