

Resum

---

# Pla estratègic de salut mental 2024-2027

---



Diputació  
Barcelona



Resum

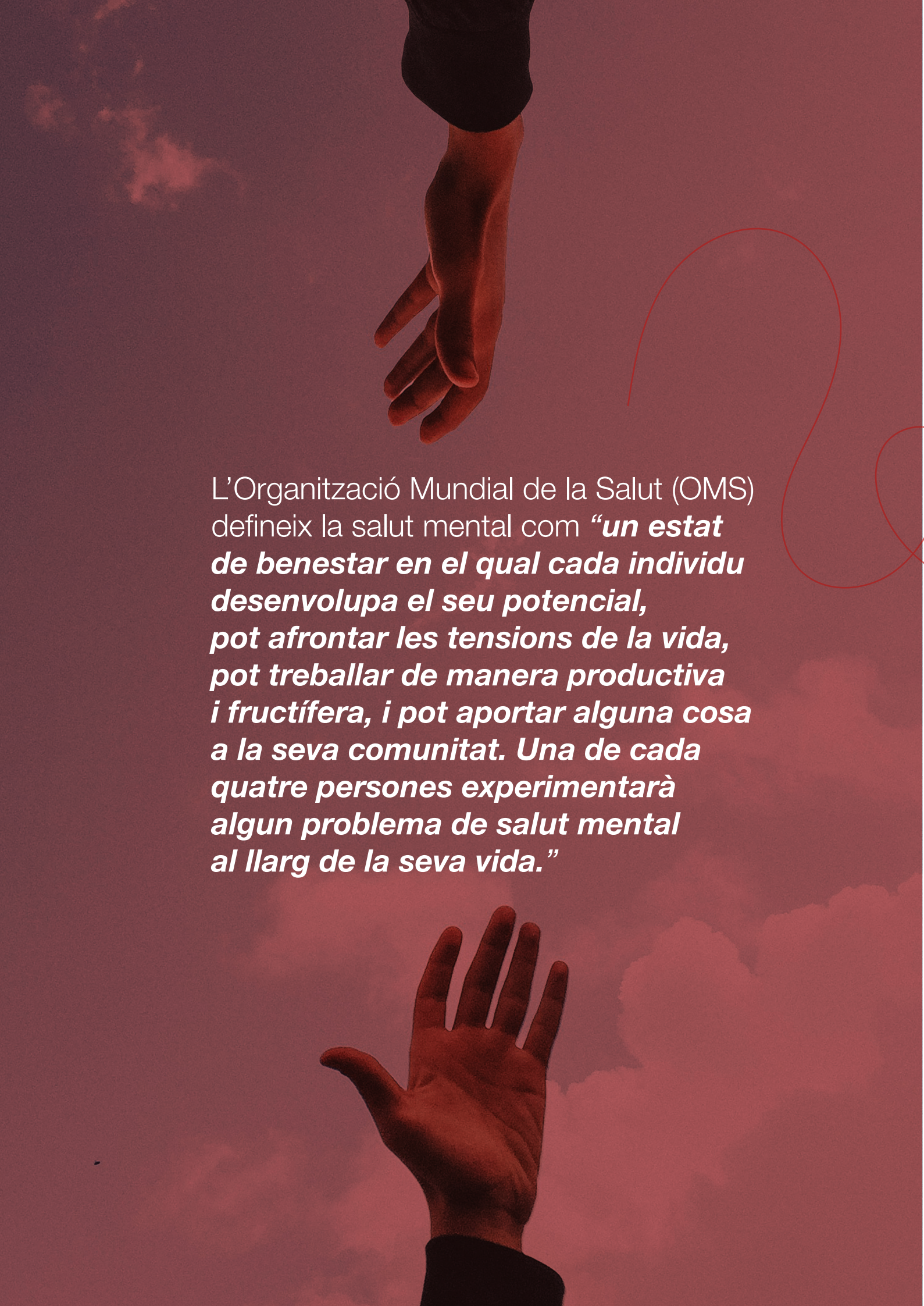
---

# Pla estratègic de salut mental 2024-2027

---



Diputació  
Barcelona



L'Organització Mundial de la Salut (OMS) defineix la salut mental com ***“un estat de benestar en el qual cada individu desenvolupa el seu potencial, pot afrontar les tensions de la vida, pot treballar de manera productiva i fructífera, i pot aportar alguna cosa a la seva comunitat. Una de cada quatre persones experimentarà algun problema de salut mental al llarg de la seva vida.”***

# Introducció

La **salut mental** s'ha convertit en una qüestió de primer ordre que afecta la ciutadania i **és un repte i una prioritat en les polítiques de salut pública de la Diputació de Barcelona**. S'estima que una de cada quatre persones pateix un trastorn mental al llarg de la seva vida. L'impacte de la pandèmia de la COVID-19 i de les mesures d'aïllament social que es van haver d'adoptar va abocar la població a un sentiment generalitzat d'incertesa i pèrdua, que ha afectat directament i ha agreujat la situació de la salut mental i emocional de la població general i de les persones que ja patien prèviament un trastorn mental.

La **visió del pla estratègic de salut mental** de la Diputació de Barcelona és **promoure la salut mental, prevenir, detectar i facilitar l'acompanyament i atenció a les persones amb trastorns mental**, a fi de millorar la qualitat de vida de tota la població, donant suport als ens locals de la demarcació.

# El pla estratègic en xifres

L'elaboració del Pla s'ha realitzat a través d'un procés ampli de coproducció amb les diferents àrees de la Diputació, el contrast amb diferents ajuntaments de la demarcació i l'orientació i contribució de diferents institucions, entitats i organitzacions que treballen l'àmbit de la salut mental comptant també amb entitats de famílies i en primera persona.



El Centre d'Investigacions Sociològiques (CIS) indica que, des de l'inici de la pandèmia, un 6,4 % de la població espanyola ha demanat una consulta de salut mental, d'entre les quals més del doble han estat dones. Entre els motius destaquen els símptomes d'ansietat (43,7 %) i de depressió (35,5 %).

4

**Línies  
Estratègiques**

13

**Objectius  
Específics**

61

**Accions**

7

**Àrees  
Implicades**



**Àrea de Comerç,  
Consum i Salut pública**



**Àrea de Sostenibilitat Social,  
Cicle de Vida i Comunitat**



**Àrea de Desenvolupament  
Econòmic i Turisme**



**Àrea d'Esports i Activitat Física**



**Àrea de Feminismes i Igualtat**



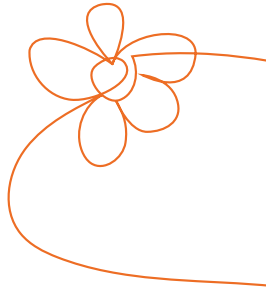
**Àrea de Cultura**



**Àrea d'Educació**

El curs 2023-2024, el 33% dels i les adolescents de la demarcació han manifestat tenir un estat anímic negatiu. El percentatge de les noies (43,1%) que manifesten aquest estat és pràcticament el doble que el dels nois (22,5%). A més, el 28,4% dels i les adolescents ha tingut “alguna vegada” pensaments suïcides i el 6,6% els ha tingut “freqüentment”. - **Resultats Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut a alumnes de 4t d'ESO 2023-2024** -

# Bases per a l'elaboració del pla estratègic





## Observacions

- Articular, alinear i visibilitzar l'abordatge de les polítiques de salut mental
- Abordar els diferents estadis relatius a Salut Mental
- Enfortir el coneixement
- Donar suport als ens locals
- Garantir un enfocament integral, transversal i comunitari
- Tenir en compte els determinants socials de la salut, la prespectiva de gènere i el cicle de vida

## Enfocaments

- Abordatge integral
- Territorialitat
- Comunitat
- Corresponsabilitat
- Transversalitat
- Coneixement
- Cicle de vida
- Prespectiva de gènere
- Interculturalitat
- Lluita contra l'estigma i la discriminació
- Entorn familiar i proper
- Avaluació

## Prioritats

- Donar més impuls a la promoció de la salut mental
- Abordar la desigualtat territorial en la distribució dels recursos i projectes de salut mental
- Apropar l'atenció psicològica dels serveis especialitzats a l'àmbit comunitari
- Facilitar suports per a la plena inclusió de les persones amb processos de trastorns greus de salut mental (en l'àmbit laboral, comunitari, cultural...)
- Oferir programes i recursos en funció de les necessitats del cicle de vida de les persones, fent especial atenció als adolescents, joves i joves adults



## Línies estratègiques

### 1. Prevenció i promoció de la salut mental ( 3 OBJECTIUS / 26 ACCIONS )

Accions adreçades a millorar o modificar les condicions individuals, socials i ambientals per garantir el benestar psicològic de totes les persones o col·lectius.

### 2. Detecció precoç i acompanyament psicològic comunitari ( 4 OBJECTIUS / 13 ACCIONS )

Accions per garantir l'apropament dels centres d'atenció a les persones amb problemes de salut mental, amb una actuació precoç i donar suport i reconeixement a les famílies afectades. Així com implementar accions per formar i sensibilitzar diferents professionals.

### 3. Garantir el respecte als drets de les persones amb problemes de salut mental ( 3 OBJECTIUS / 12 ACCIONS )

Lluitar contra l'estigma per oferir oportunitats a les persones amb problemes de salut mental amb accions que facilitin el seu accés a la feina, a l'educació o a l'habitatge i facilitin la seva participació cívica i cultural.

### 4. Articular una organització del pla ( 3 OBJECTIUS / 10 ACCIONS )

Accions adreçades a estimular la col·laboració i coordinació dels actors implicats amb la creació d'espais i circuits que generin relació, aprenentatge i coneixement compartit de manera participativa.

## Accions

L'elaboració del Pla estratègic, particularment en l'apartat d'accions, ha comptat amb un treball col·laboratiu de les set àrees de la Diputació més directament implicades. Aquesta feina ha permès identificar les actuacions que actualment s'estan duent a terme i les planificades a curt i mitjà termini segons les orientacions del Pla. A tall d'exemple i de modus il·lustratiu n'assenyalem una de cada àrea.



### Àrea de Sostenibilitat Social, Cicle de Vida i Comunitat

**Acció:** Desplegar activitats sensibilitzadores en l'àmbit comunitari, com el que recull el programa Emociutats, que posa el benestar emocional al centre de les polítiques locals i promou una declaració pel benestar emocional.



### Àrea de Comerç, Consum i Salut Pública

**Acció:** Crear un nou servei vinculat amb els serveis sanitaris especialitzats en salut mental d'atenció, acompanyament i detecció precoç per a adolescents i joves amb problemes relacionats amb la salut mental. Seria un servei accessible, anònim i vinculat a la xarxa comunitària del territori. Aquest servei estarà ubicat en espais naturals de relació d'adolescents i joves.



### Àrea de Desenvolupament Econòmic i Turisme

**Acció:** Treballar per la integració sociolaboral de persones amb malalties mentals. Suport econòmic a les actuacions desenvolupades per les oficines tècniques laborals (OTL).



### Àrea d'Esports i Activitat Física

**Acció:** Consolidar el desplegament del programa JESA per al foment de l'activitat física i l'oci saludable dirigits a infants, adolescents i joves, fora de l'horari lectiu, amb especial atenció en els col·lectius en situació de risc d'exclusió.



### Àrea de Feminismes i Igualtat

**Acció:** Desenvolupar tallers per prevenir la pressió estètica.



### Àrea de Cultura

**Acció:** Promoure activitats destinades a afavorir la xarxa relacional de les persones grans.



### Àrea d'Educació

**Acció:** Promoure la figura del coordinador o coordinadora de benestar i protecció a les escoles municipals.



# Calendari



## 2024

- Definició del pla estratègic de salut mental
- Constitució de la Xarxa Local de Salut Mental
- Posada en marxa d'accions pilot

## 2025-2027

- Avaluació de les accions pilot
- Detecció de nous serveis
- Incorporació de nous recursos al Catàleg de Serveis

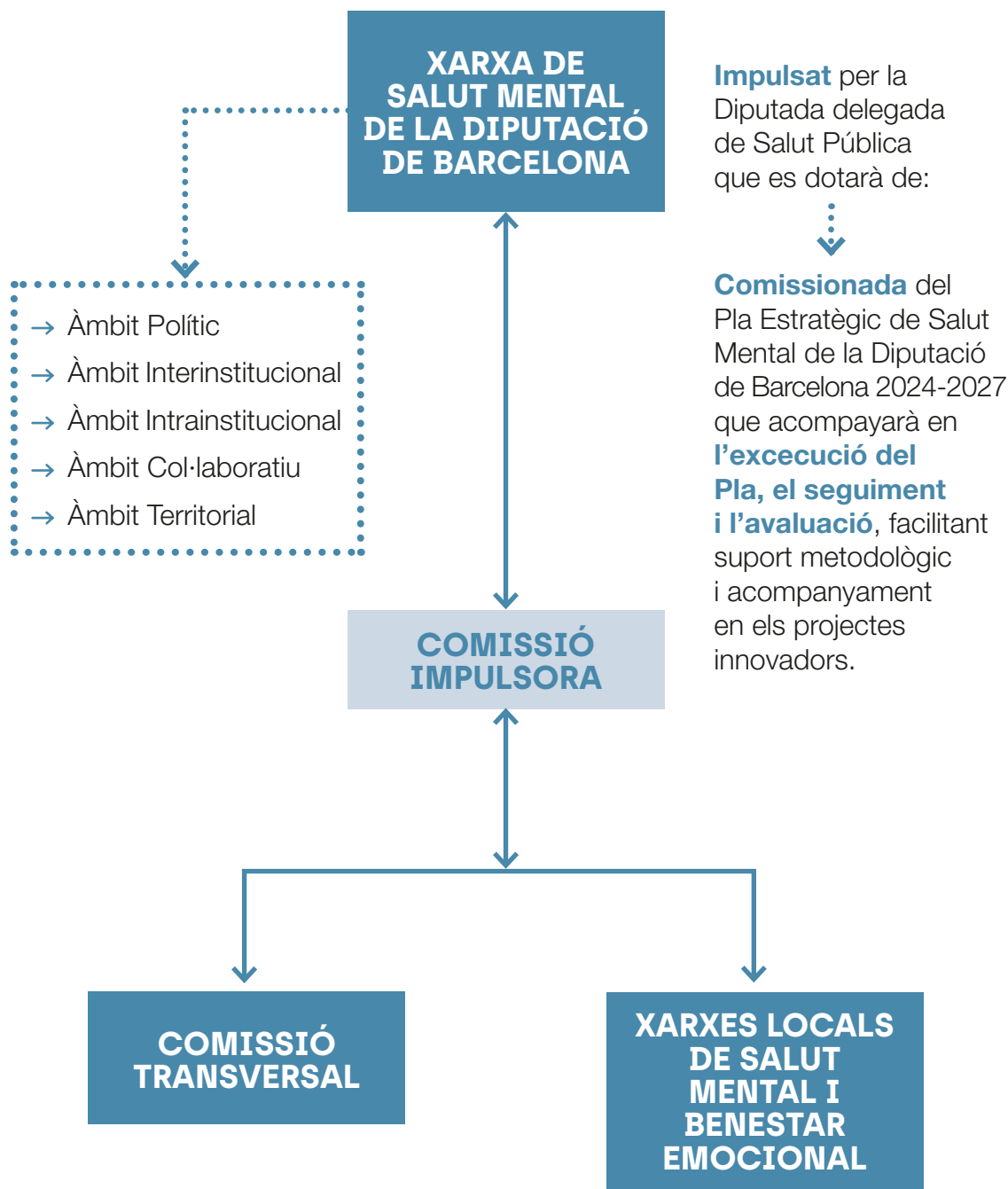
# Governança del Pla estratègic de Salut Mental de la Diputació de Barcelona 2024-2027



L'impuls del Pla estratègic i desplegament es fa a partir d'una estructura organitzativa de governança que incorpora els diferents agents que treballen al voltant de la salut mental: organitzacions, entitats i federacions de diferents àmbits (sanitari, social, educatiu, laboral, etc), ajuntaments, institucions públiques i la Diputació de Barcelona.

Tots els agents treballen de manera col·laborativa per afavorir la bona salut mental de la demarcació.

# PLA ESTRATÈGIC DE SALUT MENTAL DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA 2024 - 2027





**Diputació  
Barcelona**