



#### Recinte Mundet. Pavelló Nord

Passeig de la Vall d'Hebron, 171

08035 Barcelona

Tel. 934 022 586

Horari d'atenció al públic:

de dilluns a divendres

de 8.30 h a 14.30 h

#### Com arribar-hi:

Metro: línia 3 (verda) parada Mundet

Autobusos: H4, M19, V21, V23, 27, 60, 76 i N4

Vehicles: sortida 4 (Horta) de la Ronda de Dalt  
(Recinte Mundet Accés Sud)



Diputació  
Barcelona

Àrea de Sostenibilitat Social,  
Cicle de Vida i Comunitat

#### Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir

[respir.info@diba.cat](mailto:respir.info@diba.cat)

[www.diba.cat/respir](http://www.diba.cat/respir)

Comunitat virtual <http://respir20diba.cat>



Diputació de Barcelona. Fotografies: © Josep Cano/Diputació de Barcelona. DL B 9433-2024



## Servei residencial d'estades temporals i Respir per a persones grans

### PROGRAMA RESPIR



Diputació  
Barcelona

# Programa de suport a les famílies cuidadores: Respir per a persones grans

## Què és?

És un programa de suport adreçat a les famílies que tenen cura d'un familiar més gran de 65 anys amb dependència (reconeguda o no) d'una persona cuidadora.

Té com a finalitat millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores, proporcionant-los un temps de descans i donant resposta a situacions imprevistes.

## Què s'ofereix?

- Estades temporals per a persones grans, d'una durada màxima de dos mesos l'any, que es poden gaudir en períodes d'un mínim de 15 dies. Per motius organitzatius, temporalment les estades seran d'un màxim d'1 mes\*
- Assessorament i orientació a les famílies.
- Professionals especialitzats i atenció personalitzada durant l'estada residencial.
- Atenció sanitària permanent i atenció a les necessitats bàsiques de la vida diària de les persones residents.
- Programes de rehabilitació i fisioteràpia, estimulació cognitiva, activitats ocupacionals i lúdiques.

---

\*En el cas que fos necessari una estada superior es valorarà la situació extraordinària.

## Com s'hi accedeix?

Les famílies interessades s'han d'adreçar als serveis socials d'atenció primària dels ajuntaments, que les informaran del procediment i les condicions d'accés i tramitaran, si escau, la sol·licitud d'ingrés.

## Qui ho fa?

La Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir, de l'Àrea de Sostenibilitat Social, Cicle de Vida i Comunitat de la Diputació de Barcelona, ofereix aquest programa als ajuntaments de la província de Barcelona per tal que els seus ciutadans se'n puguin beneficiar.

