

Dia Mundial de la Sida a Mataró

Comunicat dels actes previstos - 1 de desembre de 2024

Com cada any, el proper 1 de desembre, Dia Mundial de la Sida, és una oportunitat per recordar que el VIH segueix present i per donar suport a les persones afectades. A Catalunya, les noves infeccions han disminuït gràcies a les estratègies de prevenció i els tractaments, que han convertit el VIH en una malaltia crònica.

Els avenços en els tractaments han millorat la qualitat i l'esperança de vida de les persones amb VIH però, des del Grup de Coordinació Assistencial de la Comissió Tècnica per a la Prevenció del VIH i la Sida a Mataró, continuem treballant per eliminar l'estigma, per a la reducció de les infeccions, per a millorar la detecció precoç de la infecció i així facilitar l'accés als tractaments antiretrovirals a les persones seropositives i reduir, alhora, les taxes d'infeccions.

Com en anys anteriors, com a símbol de commemoració i del compromís institucional de seguir treballant amb els diferents serveis i entitats, amb constància, i fer front als nous reptes, s'il·luminarà en vermell l'enllumenat de l'edifici principal de l'Ajuntament -La Riera, 48- l'1 de desembre de les 18.30h a les 7.00h de l'endemà.

Amb les diferents accions, volem fer arribar informació sobre el VIH i la sida i donar a conèixer els recursos existents a la ciutat per així facilitar l'accés a la prova ràpida, a la prova anònima, fent èmfasi en la necessitat de què cadascú conegui el seu estat serològic per poder iniciar, si cal, tractament i evitar noves infeccions. També es donarà informació sobre com accedir a la prescripció de la *Profilaxi Preexposició*, iniciada ara fa cinc anys a l'Hospital de Mataró.

El dilluns 2 de desembre, s'iniciarà el dia amb una conferència a l'Hospital de Mataró i posteriorment, s'organitzaran taules informatives a diferents centres/serveis de la ciutat i, per tal de garantir una cobertura més àmplia, utilitzarem els canals telemàtics i les xarxes socials des de diferents serveis/entitats de la ciutat.

Aquest any també volem ressaltar la publicació del 9è informe de l'Observatori Municipal sobre el VIH i la sida que, des de la seva primera edició l'any 2009, ha estat una eina clau per aconseguir una visió detallada i propera de la problemàtica. Aquest instrument ens ha permès identificar les necessitats i orientar les nostres accions.

És una acció del Grup de coordinació assistencial de la
Comissió tècnica per a la prevenció del VIH i la sida a Mataró

Amb el suport de



DESCRIPCIÓ DE LES ACCIONS

Grup de Coordinació Assistencial

1. TAULES INFORMATIVES – 2 de desembre

Horari d'obertura dels centres/serveis


Taules amb atenció: 12

- 3 Farmàcies de la prova ràpida - 3 Farmàcies: C. Subirana, P. Roca i M.A. Via.
- 2 Hospital de Mataró –Vestíbul de l'edifici principal i de l'edifici de Salut Mental i Addiccions.
- 3 Centres d'Atenció Primària- 1 de l'ICS i 2 del CSdM
- 4 Espais Joves – a 4 Espais Joves i Punts informatius de 7 Centres d'Ensenyament

Punts d'informació: 4

- 1 Espai Mataró Connecta -Oficina central d'atenció al ciutadà.
- 1 Centre Cívic Cabot i Barba –Oficina Jove del Maresme – Sidral.
- 1 Edifici del Servei de Benestar Social i Salut Pública
- 1 Fundació Àmbit Prevenció –A la Fundació Hospital

La formació dels agents de salut per atendre les taules informatives, tindrà lloc el 28 de novembre.



Sessió de formació sobre el VIH i la sida. Atenció de les taules del Dia Mundial de la sida.
Adreçada a estudiants en pràctiques dels centres/serveis al Grup de Coordinació Assistencial

Data: dijous, 28 de novembre de 2024 **Hora:** de 12:30 a 15:00 h.

Lloc: Centre Cívic Cabot i Barba -Espai 5. Plaça de Miquel Biada, 5. Mataró davant de l'estació de rodalies.

Continguts de la formació

1. Presentació i benvinguda. Lliurament de documentació
2. Informació general sobre el VIH i la sida
- Què és la sida? - Estat actual de l'epidèmia - Vies de transmissió de la infecció pel VIH
- Profilaxi d'emergència - La prova ràpida - Recursos de la ciutat - Profilaxi Preexposició
3. Casos pràctics
Els participants treballaran dos supòsits pràctics amb l'objectiu de definir el rol de l'informador i clarificar conceptes.
4. Organització de les taules – dilluns, 2 de desembre de 2024.
Distribució dels informadors per les taules segons disponibilitat horària – Lliurament del material divulgatiu - Contacte amb el responsables de cada taula - Col·locació dels materials - Avaluació de la intervenció - Altres...
5. Conclusions i avaluació

A càrrec de:
Assumpta Lluch. Ajuntament de Mataró
Helena Cascolló. Fundació Àmbit Prevenció

Enllaç al formulari d'inscripció:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL5caV2_uhE8mTKx8y8RWMDuWrybssM7GIV_rkrh75Xnig/viewform?usp=gl_0aj

Les persones que us inscriviu a la sessió cal que tingueu disponibilitat per atendre les taules, el dilluns, 2 de desembre de 2024, en horari de matí i/o de tarda.

És una acció del Grup de coordinació assistencial de la Comissió tècnica per a la prevenció del VIH i la sida a Mataró

2. DIFUSIÓ TELEMÀTICA – 1 i 2 de desembre

Divulgació de la informació que s'esmenta a continuació, a través de les webs i les xarxes socials dels diferents serveis i entitats del grup de Coordinació Assistencial:

Fundació Àmbit Prevenció

Centres d'Atenció Primària -CSDM i ICS

Farmàcies de la ciutat

Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva ICS-CSDM

Servei de Protecció Civil i Salut, Ajuntament de Mataró

Unitat Funcional de VIH del Servei de Medicina Interna, Hospital de Mataró -CSDM

2.1. Divulgació del fullet informatiu *NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.*



https://www.mataro.cat/ca/temes/salut-publica/salut-publica/promocio-de-la-salut/vih-sida/vih-sida/doc_20_triptic-serveis.pdf

2.2. Difusió dels vídeos

Difusió de missatges preventius a través de les xarxes socials dels diferents serveis i entitats. Elaboració de 3 vídeos des del Servei de Comunicació de l'Ajuntament de Mataró.

Facilitar l'accés a la prova ràpida, a la prova anònima, fent èmfasi en la necessitat de què cadascú conegui el seu estat serològic per poder iniciar, si cal, tractament i evitar noves infeccions. També es tornarà a donar informació sobre la profilaxi postexposició.

Enllaç als 3 vídeos:

<https://www.mataro.cat/ca/temes/salut-publica/salut-publica/promocio-de-la-salut/vih-sida>

Missatge 1: Detecció precoç.

<https://youtu.be/wUAYmajHeVc>

He tingut relacions sexuals amb persones que no sé si estaven infectades pel VIH.

M'he de fer la prova. On me la puc fer?

Si tens sospites, fes-te la prova.

NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.

Missatge 2: Tractament per prevenir el desenvolupament de la malaltia.

<https://youtu.be/cRDJASAbRc-U>

El resultat de la prova del VIH és positiu...

Quin tractament cal fer? On he d'anar?

Inicia tractament, quan més aviat millor.

NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.

Missatge 3: Exposició accidental al VIH.

<https://youtu.be/HcudVqE563o>

Ups! accident! Potser m'he infectat del VIH!

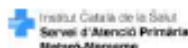
Què haig de fer? On haig d'anar?

Ves a **Urgències** de l'Hospital de Mataró, **immediatament**, sempre abans de 72h.

NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.

2.3. Informació sobre la prescripció de la Profilaxi Preexposició al VIH

Es farà divulgació a través de la Pàgina web de l'Hospital de Mataró



LA PROFILAXI PREEXPOSICIÓN AL VIH – Informació sobre la seva prescripció a Mataró

La Profilaxi preexposició al VIH (PrEP) és una estratègia de salut pública basada en l'ús de fàrmacs antiretrovirals per a prevenir la infecció pel VIH en persones no infectades. La PrEP es va aprovar l'1 de novembre de 2019, el *Ministerio de Sanidad* la va incloure en la cartera de prestacions del *Sistema Nacional de Salud*, a càrrec de les comunitats autònomes.

L'únic fàrmac autoritzat fins al moment, com a PrEP, és la combinació d'emtricitabina (FTC) i tenofovir (TDF) en 1 únic comprimit. El fàrmac no protegeix d'altres infeccions de transmissió sexual.

La PrEP va més enllà de la prescripció d'un fàrmac, suposa una intervenció integral que inclou la prevenció d'altres infeccions de transmissió sexual, la detecció d'altres necessitats i la derivació a diferents serveis i recursos especialitzats.

A qui es recomana?

Està indicat prescriure la PrEP a persones que tenen múltiples parelles a l'any, homes que practiquen sexe amb homes, dones transsexuals, dones que exerceixen la prostitució i que no utilitzen preservatiu, persones que tenen relacions sexuals sota els efectes de drogues...

Qui la pot prescriure?

Metges del sistema sanitari públic de l'àmbit hospitalari amb experiència en el maneig de la infecció pel VIH i les altres ITS i en l'ús dels fàrmacs antiretrovirals.

Es prescriu en els centres hospitalaris i centres assistencials amb reconeixement d' idoneïtat per aquesta estratègia. Actualment es preveu la dispensació en les unitats funcionals de sida (UFS) existents en el territori i també en els dos centres extra-hospitalaris participants en els estudis de factibilitat de la PrEP actualment en marxa (BCN Checkpoint i la Unitat d'ITS-Drassanes).

A Mataró es realitza a la Unitat de VIH del Servei de Medicina Interna de l'Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme.

Accés a la consulta externa de la PrEP:

- Des del vostre Centre d'Atenció Primària (CAP), sol·licitant la derivació a la consulta externa de la PrEP.
- Des del Servei d'Urgències de l'Hospital de Mataró.
- Contacte amb l'infermer/a de la Unitat de VIH a través del telèfon 678 78 36 38 –de dilluns a divendres, en horari de matí.

És una acció del Grup de coordinació assistencial de la Comissió tècnica per a la prevenció del VIH i la sida a Mataró

3. CONFERÈNCIA A L'HOSPITAL DE MATARÓ – 2 de desembre

DIA MUNDIAL DE LA SIDA 2024

Hospital de Mataró
Xerrada: " El VIH, on som i cap on anem"
Ponents: Dr. Alonso i Dra. Arbonés.
Obert a tothom



Enguany, amb motiu del Dia Mundial de la Sida, oferirem la xerrada " El VIH, on som i cap on anem" on revisarem les dades més recents sobre la incidència del VIH entre els nostres pacients, amb un èmfasi especial en les característiques de les noves persones diagnosticades i els canvis que s'han produït en els darrers anys. A més, explorarem els nous avenços en els tractaments del VIH, que han transformat el pronòstic de la infecció, facilitant una major qualitat de vida per als pacients.

Hospital de Mataró
2 de desembre de 2024

Jornada organitzada per:

Unitat Funcional de Sida del Servei de Medicina Interna de l'Hospital de Mataró.
Consorti Sanitari del Maresme (CSdM).
Àmbit Prevenció (Àmbit Maresme).

Amb la col·laboració de:

Atenció Primària. Consorci Sanitari del Maresme (CSdM).
Atenció Primària Mataró-Maresme. Institut Català de la Salut (ICS).
Farmàcies Comunitàries de Mataró.
Salut Pública de l'Ajuntament de Mataró.

Lloc

Sala expositors de l'Hospital de Mataró (planta 0)

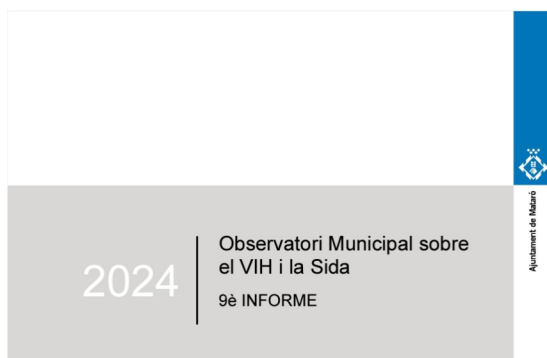
Hora: 8.30h -9.30h

HOSPITAL DE MATARÓ
Carretera de Cirera, s/n
08304 Mataró
Tel. 937 417 700
www.csdm.cat



**CONSORCI SANITARI
DEL MARESME**

4.PUBLICACIÓ DEL 9^è INFORME DE L'OBSERVATORI SOBRE EL VIH I LA SIDA



Enllaç:

<https://www.mataro.cat/ca/temes/salut-publica/salut-publica/promocio-de-la-salut/vih-sida>

5. INFORMACIÓ A PREMSA

Ajuntament de Mataró, Diputació de Barcelona, Fundació Àmbit Prevenció i Hospital de Mataró entre d'altres.

Mataró, 22 de novembre de 2024