

Les emocions en el camí cap a la secundària



Objectius

Reconèixer les pròpies emocions i reforçar l'autoestima pels canvis que vindran.

Continguts

- ✓ **Les emocions primàries i secundàries**, quines són i com es manifesten.
- ✓ **Identificació** de les pròpies emocions i les dels altres.
- ✓ Aprendre a **gestionar les emocions** per potenciar l'autoestima davant del pas a la secundària.



Primària
(6è)



1 h

Equipament necessari

- Aula del centre educatiu amb espai suficient per a la part pràctica.
- Projector i pantalla.

◀ [Tornar a l'índex](#)