

Des d'on intervenim? Model social de la sexualitat i creació d'un model alternatiu

Promoció de la sexualitat sana des del món local

20 de novembre 2024



Marina Castro i Leonarte
Psicòloga col. 13746
Terapeuta sexual i de parella

Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona
Màster Teràpia parella i teràpia sexual, UB
Postgrau en Teràpia de Parella i sexologia, ISEP
Postgrau en Promoció de la salut sexual i reproductiva.
Intervenció educativa i comunitària. Universitat de Lleida
Postgrau en teràpia de parella. Universitat de Girona
Postgrau en teràpia breu. Universitat de Girona
Postgrau en Mediació familiar. Universitat Oberta de Catalunya
Violència Masclista: Eines d'Intervenció Socioeducativa .
Universitat de Girona

www.marinacastro.com



POR
PERILL

PORNO + NOVEL·LA + ROMANTICISME



Disfrutar
Drets
Diversitats



Responsabilitat (th afectiva)
Reciprocitat
Respecte

TING GANES DE
FER-HO TOT?
SÓC CAPAÇ?



CISHETERO
REPRODUCCIÓ
COITOCENTRISTA
ROLS DE GÈNERE

MODEL TÚNEL

**Tot el que es comença s'acaba
Tot o res**

La manera correcta d'acabar és en penetració amb un orgasme simultani.

Si comences i no acabes ets un fracassat /
no compleixes / no ets un home o una
escalfabraguetes / calentapolles / frígida

MODEL SOCIAL QUE
VEIEM REPRODUÏT I QUE
NO PARO DE VEURE A
CONSULTA ON EL SEXE
S'HA CONVERTIT EN UN
TOCA I UN CUMPLIR (UN
EXÀMEN)





**CADA NIVELL APORTA
+
MILLOR UNA PART QUE RES**

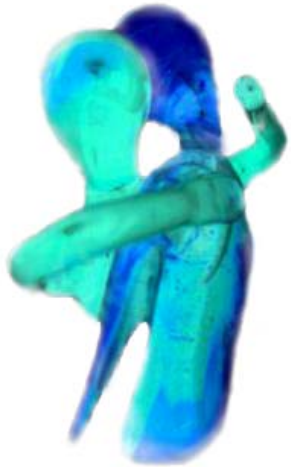
- QUÈ ÉS PER A NOSALTRES CADA NIVELL (DEFINICIÓ I EXEMPLES)?
- EN QUÈ EM BENEFICIA CADA NIVELL?
- QUÈ ENS APORTA CADA NIVELL A LA NOSTRA RELACIÓ?
- QUÈ FAREM QUAN UN VULGUI MÉS QUE L'ALTRE PER TAL DE QUE ELS DOS EN SENTIM BÉ?

**LA PENETRACIÓ ÉS UNA
PRACTICA MÉS OPCIONAL
I NO ÉS LA MILLOR PER AL
PLAER**

MODEL MAYA

LA MEVA PROPOSTA DE COM CONCEBRE LA SEXUALITAT PER GAUDIR-LA. PLANTEJA'T LES PREGUNTES I EXPLICA LA TEVA IDEA....

Moltes gràcies



Em pode



marinacastropsi



MarinaCastroPsi

Marina Casu
Tel.678424548
marinacl@copc.cat



marinacastro.psicologa



@MarinaCastroPsi

www.marinacastro.com