

Promoció de la sexualitat sana des del món local

20 de novembre 2024



Diputació
Barcelona

Àrea de Comerç, Consum
i Salut Pública



EDUCACIÓ SEXUAL SÍ, PERÒ QUINA?

Eines i estratègies per una
educació sexual plaent,
saludable i lliure de violències.

Noemí Elvira Marín

QUINA EDUCACIÓ SEXUAL?

1. MODEL MORAL
2. MODEL DELS RISCOS
3. MODEL REVOLUCIONARI
4. MODEL BIOGRÀFIC I PROFESSIONAL



AIDS Action Committee
1987



Postal de l'entitat Creación Positiva

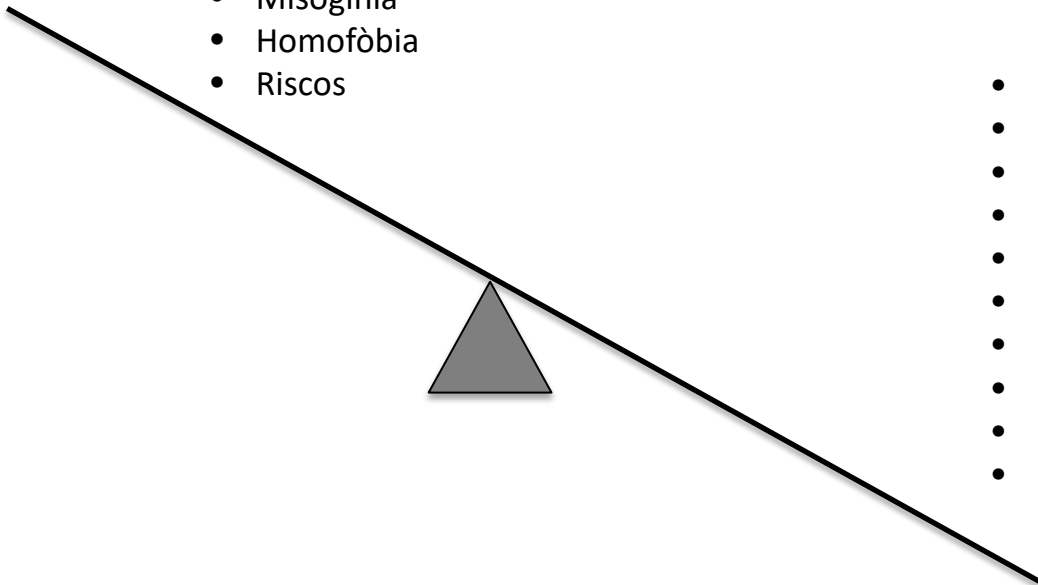
SISTEMA SEXE-GÈNERE

	SEXE	GÈNERE	PREFERÈNCI A SEXUAL	IDENTITAT
NORMA SOCIAL	Mascle Femella	Masculí Femení	Heterosexual	Cis
TRANSGRESSIÓ	<u>Intersex</u>	Expressions de gènere diverses	Gai, Lesbiana Bisexual, <u>Pansexual</u>, Asexual +	Trans*

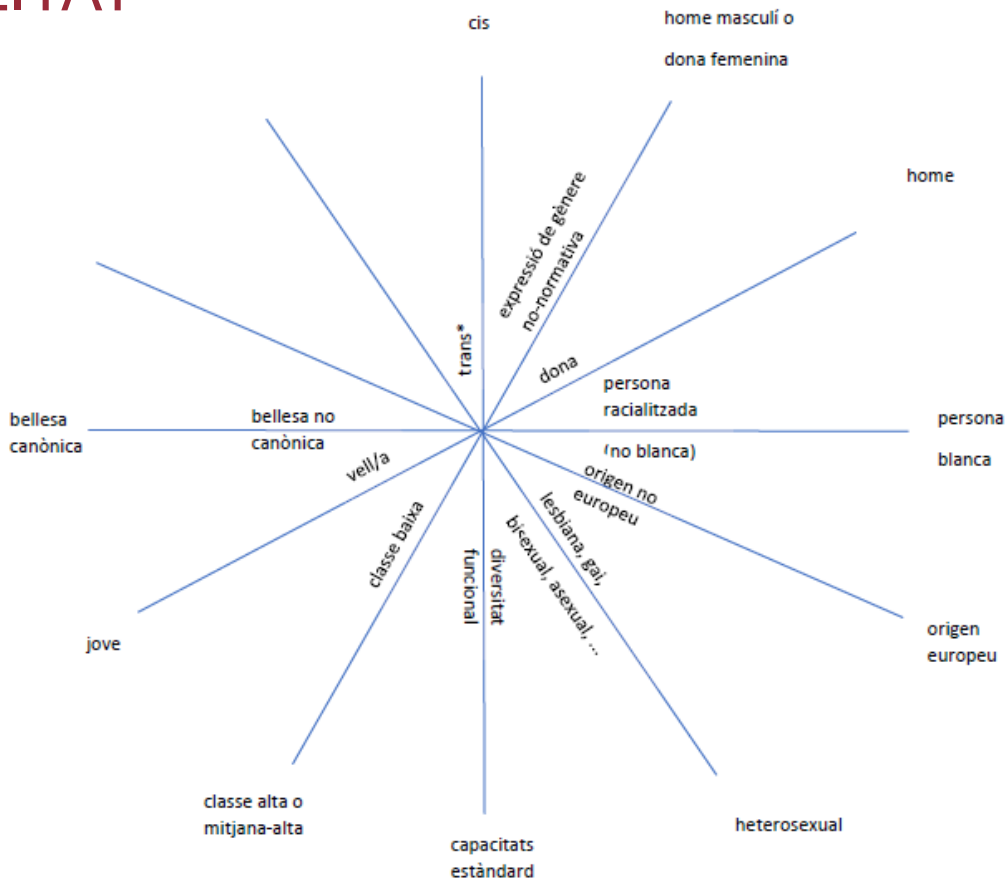
Imatge extreta del programa sexualitats_ educació sexual feminista- de l'entitat SIDA STUDI

- Fortalesa
- Determinació
- Rigidesa
- Inexpressivitat/duresa
- Relació fluïda amb genialitat/cos
- Heterosexualitat obligatòria
- Desig sexual explícit i constant
- Objectualització de les noies
- Misogínia
- Homofòbia
- Riscos

LA CONSTRUCCIÓ DELS GÈNERES

- 
- Cànon de bellesa
 - “Ser desitjada”
 - Cos públic
 - Opinió i sanció pública
 - Relació no fluïda amb genialitat/cos
 - Heterosexualitat obligatòria
 - Desig/Por/Culpa
 - Expressió del desig de forma controlada
 - Misogínia interioritzada
 - Riscos/Responsabilitat/Culpa

INTERSECCIONALITAT



PERSPECTIVES DE LA INTERVENCIÓ

- **La perspectiva feminista**, que problematitza les relacions de gènere, les categories sexe-gènere, els rols i les relacions de poder, i posa en relleu com les desigualtats de gènere afecten la salut sexual i ens impedeixen gaudir dels drets sexuals.
- **La perspectiva intercultural i antiracista**, que ens ajuda a observar i comprendre les diferències culturals en l'àmbit de la sexualitat i a no situar la perspectiva occidental com a únic punt de referència vàlid.
- **La perspectiva interseccional**, que ens permet abordar les desigualtats estructurals que dificulten l'exercici dels drets, com són el sexisme, el racisme, el classisme, el capacitisme i el binarisme heteronormatiu, entre d'altres.

CASOS

1. Dolor en les relacions sexuals
2. El tabú del sexe anal
3. “No sento desig”
4. “Crec que sóc lesbiana/gai”
5. “Em sento malament amb el meu cos”

EINES: Els vídeos de la lore

Gordofòbia



Dubtes



Gelos



Identitat



Plumofòbia



Sexpreading



EINES: Les dinàmiques de SIDA STUDI



ZONA PEDAGÒGICA

JOVES



L'educació sexual és un dret universal i una de les grans mancances del sistema educatiu. SIDA STUDI vol facilitar als i les professionals que treballen amb adolescents i joves materials educatius i recursos pedagògics que contribueixin a la implementació d'una educació sexual de qualitat des d'una mirada holística, positiva i igualitària.

ZONA PEDAGÒGICA

Materials educatius per a professionals

En aquest espai oferim una selecció de materials educatius dirigits a professionals amb interès a ampliar els seus coneixements sobre l'educació sexual i afectiva, la promoció de la Salut Sexual i els Drets Sexuals i Reproductius.

DINÀMIQUES

Des de SIDA STUDI oferim en aquest espai algunes de les dinàmiques que l'entitat utilitza en les seves accions educatives de promoció de la Salut Sexual adreçades a joves.

Les dinàmiques responen als criteris metodològics i pedagògics de l'entitat. En aquest sentit, les trobareu distribuïdes en quatre categories que es corresponen amb quatre dimensions de la sexualitat que SIDA STUDI considera imprescindible treballar per a gaudir d'una sexualitat positiva i saludable. Aquestes dimensions són:

Vols estar al dia?

Rep informació sobre SIDA STUDI al teu e-mail



SUBSCRIU-TE



1r Butlletí de Novetats
2018

CONTINGUTS

Educació sexual i afectiva

Igualtat de gènere

Diversitat sexual i de gènere

Diversitat cultural

Infeccions de Transmissió Sexual

Mètodes anticonceptius i anticoncepció d'emergència

Bullying homofòbic

Violències masclistes

RECURSOS PEDAGÒGICS

Campanyes

Peł·lícules/Curmetratges

Documentals

Novel·les juvenils

Còmics

Jocs online

Webs

PROGRAMES EDUCATIUS

Àmbit familiar

Centres educatius

Educació en el lleure



EINES: Els materials de Mandràgores



Guia per acompanyar i orientar les joves en una sexualitat lliure, inclusiva i segura



Crema.cat

Guia per acompanyar i orientar les joves en una sexualitat lliure, inclusiva i segura.

En aquesta web pots trobar idees sobre 'COM ACOMPANYEM LA SEXUALITAT?' i 'QUÈ ACOMPANYEM?'. 'Crema' inclou 10 audiohistòries que obren diverses temàtiques al voltant de les sexualitats. Aquests relats pretenen ser la porta a través de la qual entrar a treballar les sexualitats amb les joves. Per fer-ho trobareu una 'GUIA D'ACTIVITATS' que permet portar els relats de les audiohistòries a la pràctica. També trobareu un apartat de 'PREGUNTES FREQUENTS' per resoldre dubtes i un apartat de 'RECURSOS' accessibles i directament relacionats amb les sexualitats.

Una proposta de l'Agència Catalana de la Joventut.
Continguts: Mandràgores
Il·lustracions: Eva Palomar

Guia de la maleta d'educació sexual

Mandràgores hem elaborat aquesta guia amb l'objectiu d'acompanyar la maleta pedagògica d'educació sexual. Hi recollim informació dels diferents materials que inclou la maleta, des d'una mirada positiva, lliure de tabús i prejudicis i posant en valor l'autoconeixement. També hi trobaràs propostes d'activitats a fer amb els materials.

Si la vols en paper, contacta'ns a info@mandragores.cat

[Veure-la!](#)



**Guia de la
maleta
pedagògica
d'educació
sexual.**

Mandràgores

EINES: Els materials de SEXUS



SEX



Mètodes anticonceptius: coneix-ls, cuidat

FICHA DIDÀCTICA
Guia pedagògica, guia pedagògica, infeccions de transmissió sexual, Mètodes anticonceptius



FANZINE YAS+2023

FICHA DIDÀCTICA Violències



Moltes gràcies



**Diputació
Barcelona**

Àrea de Comerç, Consum
i Salut Pública



**AGENDA
2030**