

Promoció de la sexualitat sana des del món local

20 de novembre 2024



Diputació
Barcelona

Àrea de Comerç, Consum
i Salut Pública



IA I SEXUALITAT: nous reptes en l'educació sexual

María Margalejo Valle
Professora i sexòloga



MARÍA MARGALEJO

Directora i sexòloga de NEMESIS SEXOLOGIA

- Graduada en Educació Primària per la Universitat de Lleida
- Màster en Sexologia per la Universitat Camilo José Cela de Madrid

Vaig crear **NEMESIS SEXOLOGIA** el maig del 2023 i des de llavors la meva carrera professional està adreçada a **apropar i millorar la nostra sexualitat en qualsevol etapa de la vida**. Tot i que l'educació afectivosexual és la meva especialitat, l'**assessorament sexològic, la divulgació i la investigació** també formen part del meu dia a dia.

PROFESSIONALS

1

Intel·ligència artificial : riscos i avantatges.
En quin moment ens trobem?

2

Educació sexual: una generació
pornonativa. Què ha canviat?

3

Com educar pels reptes del futur : eines,
recursos i estratègies



1 CONEIXEMENTS PREVIS: QUÈ SABEM REALMENT? JUGUEM!



1.1. QUÈ ÉS LA IA?

La intel·ligència artificial (IA) és un camp de la informàtica que s'enfoca a crear sistemes que puguin fer tasques que normalment requereixen intel·ligència humana, com l'aprenentatge, el raonament i la percepció.

En 1955, John McCarthy va encunyar el terme intel·ligència artificial, però no va ser fins al 2010 quan es van produir grans avanços en diferents sectors com la sanitat, les finances i l'atenció al client. Des de llavors, els avanços han ampliat enormement les capacitats de la IA, sobretot, a partir de l'any 2020.

1.2. EN QUIN MOMENT ENS TROBEM?

Robots sociales: Beneficios para los niños hospitalizados

13 abr 2024 — El objetivo de estos robots es ofrecer un servicio innovador de rehabilitación motora y cognitiva, tanto para el ámbito clínico como el ...



<https://www.antena3.com> › Antena 3 Noticias › Sociedad

Robots para cuidar a los ancianos: así es la nueva ...

16 jun 2024 — Despertarle y recordarle la medicación que debe tomar son algunas de las funciones que tienen estos robots.



Marsi Bionics

<https://www.marsibionics.com> › asi-es-el-exoesqueleto-p...

Así es el exoesqueleto pediátrico español que devuelve ...

5 abr 2024 — Un revolucionario invento con sello español desarrollado por Marsi Bionics está cambiando la vida a niños que no tienen la capacidad de ...



20Minutos

<https://www.20minutos.es> › ... › Móviles y dispositivos

Este robot pretende poner fin a la soledad no deseada de ...

18 dic 2023 — Según sus desarrolladores, el aparato está equipado con tecnología de IA cognitiva, lo que permite que los ancianos tengan un apoyo en rutina ...

1.2. EN QUIN MOMENT ENS TROBEM?

Robots socials: Beneficios para los niños hospitalizados

El objetivo de estos robots es ofrecer un servicio innovador de rehabilitación, tanto para el ámbito clínico como el ...

<https://www.antena3.com> › Antena 3 Noticias

Robots para cuidar a los niños

16 jun 2024 — Despertar

funciones que tienen

Marsi Bionics

<https://www.marsibionics.com> › asi-es-el-exoesqueleto-p...

Fundació iSocial

<https://isocial.cat> › stop-inteligencia-artificial-para-preve...

STOP, inteligencia artificial para prevenir el suicidio

30 abr 2024 — STOP es un proyecto de investigación para prevenir el suicidio a través de

Inteligencia artificial aplicada a las redes sociales.

18 — Según sus desarrolladores,

cognitiva, lo que permite que los ancianos

La revolución de la IA en la medicina: AlphaFold y e
deducir la forma tridimensional de las proteínas a partir de sus secuencias
10 oct 2024 — AlphaFold ha transformado lo que durante décadas pa
www.nationalgeographic.com.es › ciencia › revo...
www.nationalgeographic.com.es › ciencia › revo...
Móviles y di

1.2. EN QUIN MOMENT ENS TROBEM?

 20Minutos
<https://www.20minutos.es> › Mujer › El blog de Lilih Blue ›
Sexo con inteligencia artificial: ¿el futuro del placer o ...
12 sept 2024 — Así es la nueva revolución sexual: compañeras realistas que sexual, pueden afectar la intimidad entre parejas.

 EL PAÍS
<https://elpais.com> › Tecnología ›

El peligro de usar inteligencia artificial en 'apps' de ligar

4 oct 2023 — Este tipo de bots trata de buscar a personas compatibles en las apps de citas y concertar una hora y un lugar para tener un encuentro con ellas.

 EL PAÍS
<https://elpais.com> › Estilo de vida ›

Un vibrador con inteligencia artificial y otro con 32 modos ...

9 nov 2023 — Un vibrador con inteligencia artificial y otro con 32 modos de uso: qué hay de nuevo en juguetería erótica y cómo elegir con criterio. Escoger ...

 El Mundo
<https://www.elmundo.es> › Cultura › Arte ›

La primera mujer en casarse con una IA: "No descartamos ...

30 nov 2023 — Ella es una artista barcelonesa de 57 años y se llama Alicia Framis. Él es un holograma panzón de mediana edad hecho con Inteligencia Artificial ...

AVANTATGES

- GPS, robots de cuina, domòtica
- Robots socials
- Medicina i avanços
- Creació d'imatges (comerç)
- Agilitza la presa de decisions
- Potència la creativitat
- App de cites
- Juguines eròtiques

PERÒ...TENIU ALTRES TITULARS EN MENT?

1.3. L'ALTRA CARA DE LA MONEDA

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Los daños de la IA: suicidio, aprovechar la muerte de extraños, crear 'deepfakes' pornográficos y productos defectuosos

RAÚL LIMÓN | 25 OCT 2024 - 05:20 CEST

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

'Deepfakes': la amenaza con millones de visualizaciones que se ceba con las mujeres y desafía la seguridad y la democracia

RAÚL LIMÓN | 19 MAR 2023 - 05:20 CET

CIBERSEGURIDAD

Los usos criminales de los 'deepfakes' se disparan: estafas, pornografía y suplantación de identidad

LUIS ALBERTO PERALTA | Madrid | 02 OCT 2024 - 05:00 CEST

1.3. L'ALTRA CARA DE LA MONEDA

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Los daños de la IA
aprovechar

crea

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

**Los 'deepfakes' de voz engañan
incluso cuando se prepara a la ge
para detectarlos**

05:20 CEST

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

**De Rosalía al instituto: la inteligencia
artificial generaliza la creación de
imágenes pornográficas no
consentidas**

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

EMANDELLE SANTO

**La red se llena de porno 'deepfake' de
Taylor Swift y muestra el peligro de
la IA para las mujeres**

CLARA ANGELA BRASCIA | 26 ENE 2024 - 11:06 CET

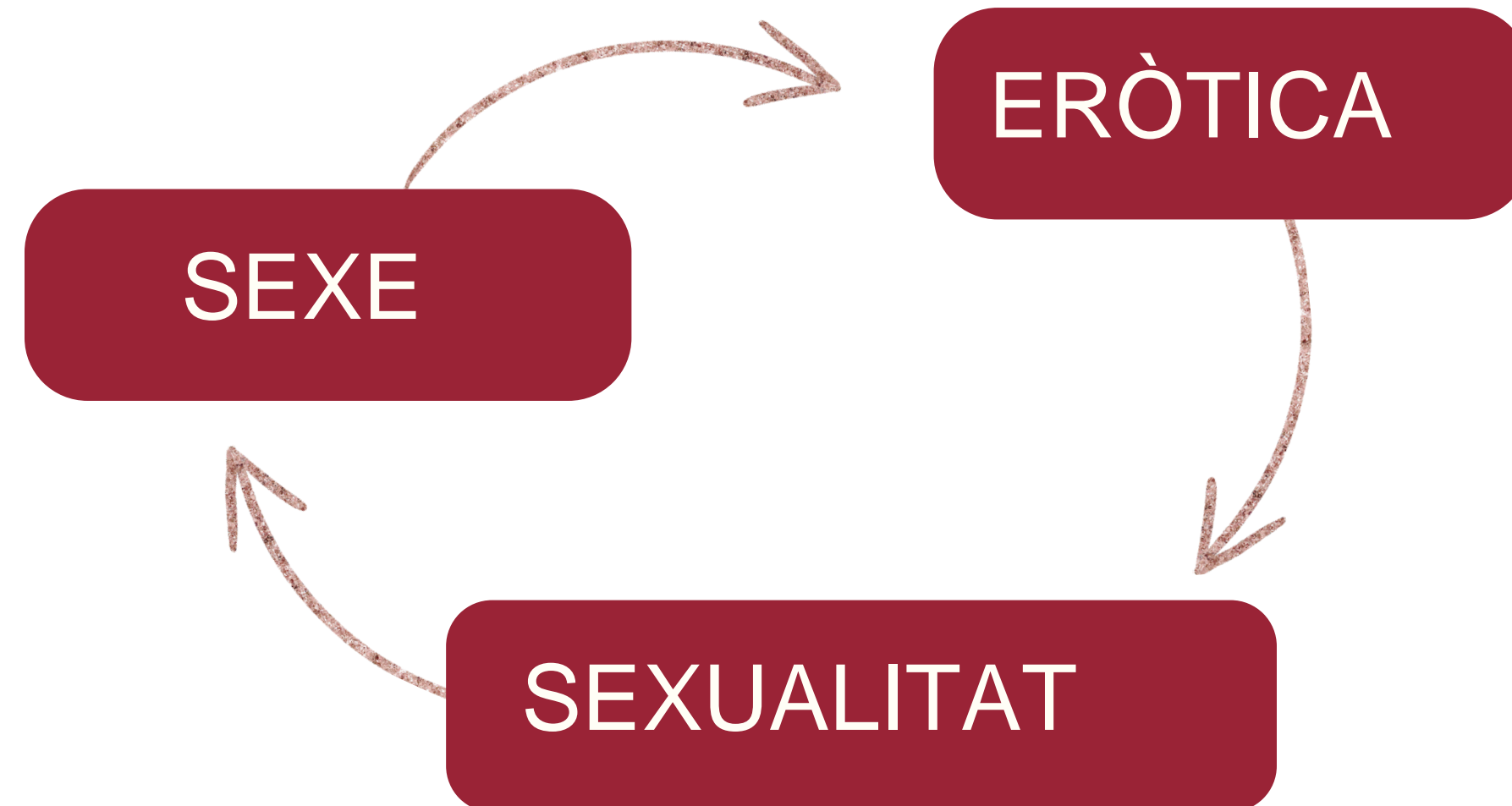
RISCOS

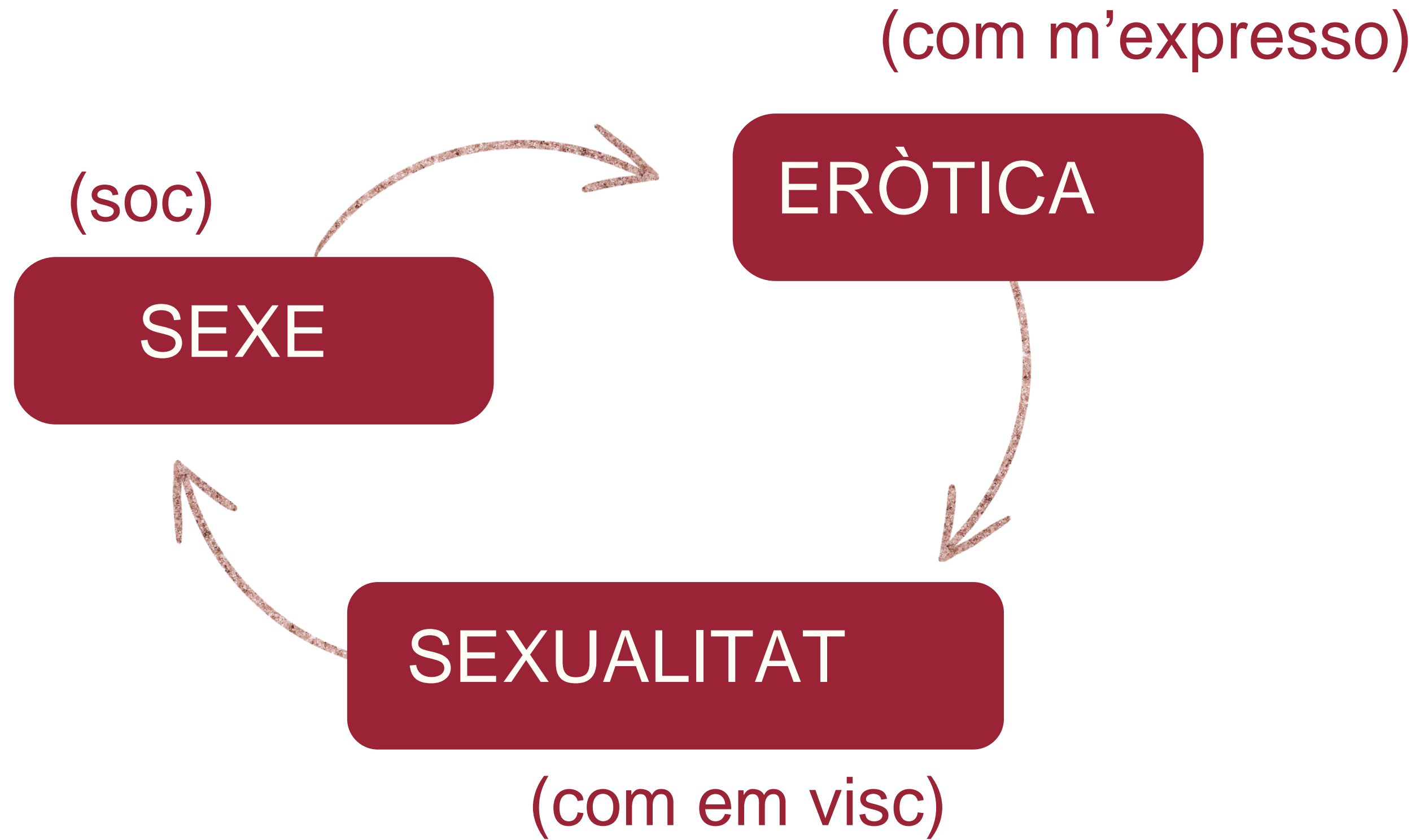
- Fake news
- Deepfakes - pornografia
- Falta de regulació (autoritat)
- Falta de professionals
- Cost econòmic
- Pèrdua d'ocupació
- Falta d'empatia i ètica
- Falta de personalització

I ARA, QUÈ?

COM A EXPERTS EN SEXUALITAT, REVISEM!

2 EDUCACIÓ SEXUAL: CONEIXEMENTS PREVIS





2.1. DE L'ABANS A L'ARA



SEXE(S)

2.1. DE L'ABANS A L'ARA



SEXE(S)



AFECTIVO

2.1. DE L'ABANS A L'ARA

SEXE(S)

ORELLA

BOMBARDEIG

AFECTIVO

2.1. DE L'ABANS A L'ARA

SEXE(S)

ORELLA

BOMBARDEIG

AFECTIVO

PORNO

2.2. PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ



2.3. ACCÈS I CONSUM, PARLEM D'EDATS

Así es el consumo de pornografía por edades

europapress.es

La primera vez que los jóvenes se encuentran con pornografía es a los **8 años** Debido a la "familiaridad" con la tecnología móvil.

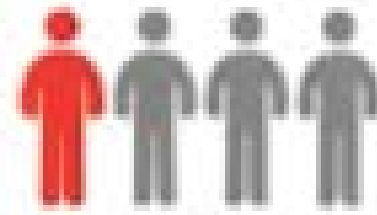


8 años

Debido a la "familiaridad" con la tecnología móvil.

1 de cada 4 varones comenzó a consumir pornografía

Antes de los 13 años



La edad media del inicio de consumo en hombres es a los

14 años



La edad media del inicio de consumo en mujeres es a los

16 años



Este es el porcentaje de personas que consumen pornografía antes de los 16 años en...

Hombres



Mujeres



Fuente: Red Jóvenes e Inclusión Social y Universitat de Illes Balears



sticker18.com
<https://web.sticker18.com> > ...

PORNO XXX +18 MOV - Stickers +18 Para WhatsApp

Descarga gratis divertidos packs de stickers para tus conversaciones de WhatsApp.



Le di tanto bicho que hasta le embiché
 No quería la leche y yo la boca le leché
 Ella quería un polvo y yo como siete le eché
 Ponte en cuatro ma' que te vo'a romper

Lollipop - Darell, Maluma y Ozuna

“El 80% de les cançons tenen lletres explícites”

ANÀLISI DE LA PORNOGRAFIA:

2.4. LES CATEGORIES

VEXACIONS I HUMILIACIONS

PEDERÀSTIA

INCEST

VIOLACIONS MÚLTIPLES

Maltractadors, violadors i pederastes

2.5. QUINS EFECTES TÉ LA PORNOGRAFIA?

- S'assumeixen majors conductes de risc
- S'associa el sexe amb conductes més violentes
- Rols de gènere molt marcats
- Imatge distorsionada de la vida sexual



- **Prevenció d'abusos sexuals infantils**
- **Sexe, sexualitat, eròtica** : què és, identitat(s), orientacions, respecte ...
- **Corporalitat i genitalitat** : canvis puberals, emocionals, reproducció, anatomia...
- **Autoestima, autoconcepte i autoimatge**
- **Xarxes socials i IA**: prevenció i sensibilització
- **Pornografia i OnlyFans**: sexting, cibersexe...
- **Mètodes anticonceptius i responsabilitat** : avantatges i inconvenients
- **Desig, plaer i relacions eròtiques** : consentiment i intimitat
- **Relacions sentimentals** : responsabilitat afectiva, tipus d'amor, tipus de relacions, gelos, comunicació, dependència emocional...

QUIN ÉS EL NOSTRE ANTÍDOT?

L'EDUCACIÓ AFECTIVOSEXUAL INTEGRAL AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

3 COM EDUCAR PELS REPTES DEL FUTUR: EINES I RECURSOS

#mètododelos3agentes

Sistema educatiu

(Alex Beard)

Pensar de manera diferent

Millorar

Cuidar

Sistema educatiu

Pensar de manera diferent

Millorar

Cuidar

#mètododelos3agentes

Sistema educatiu

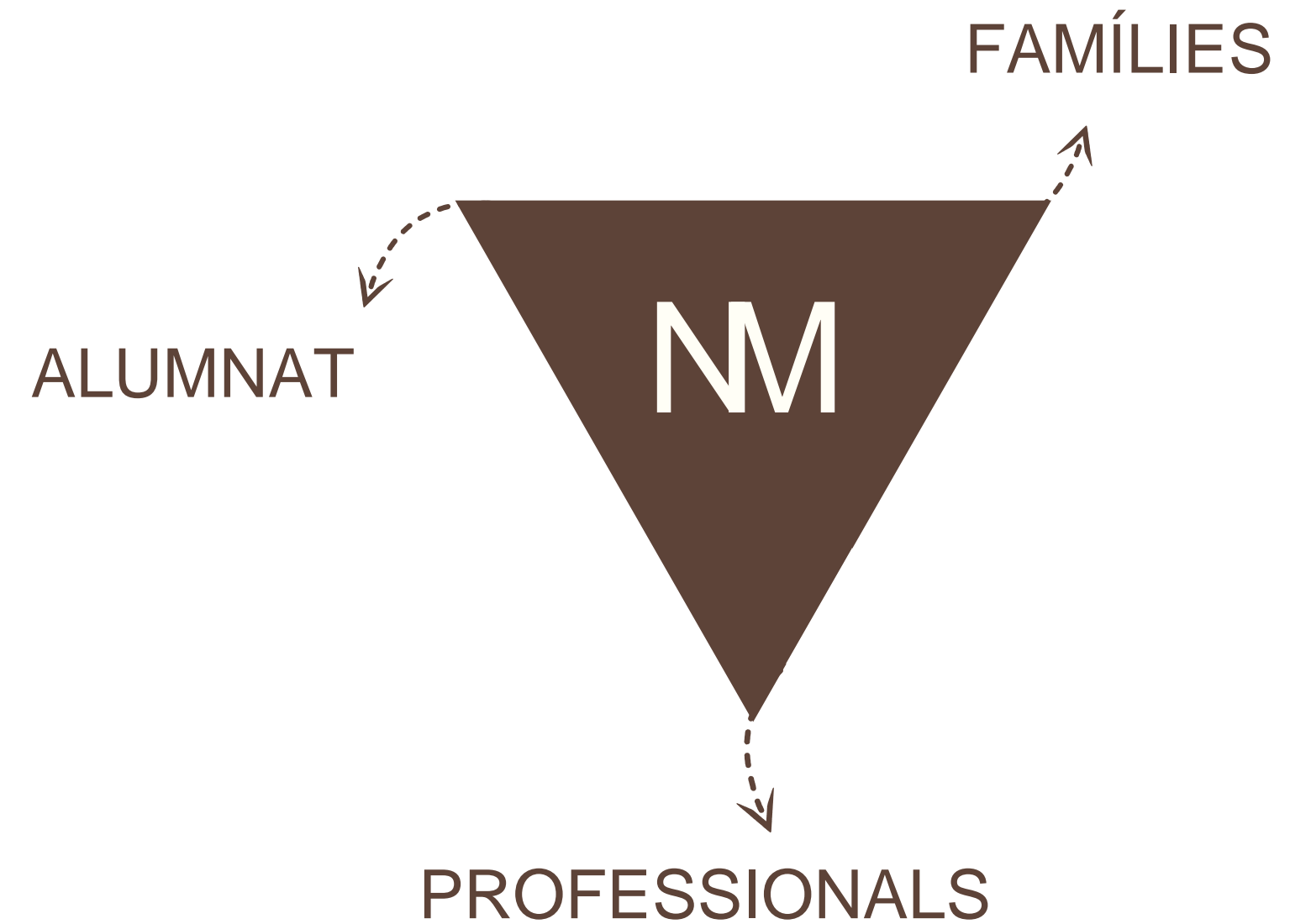
Pensar de manera diferent

Millorar

Cuidar

#mètodedelos3agentes

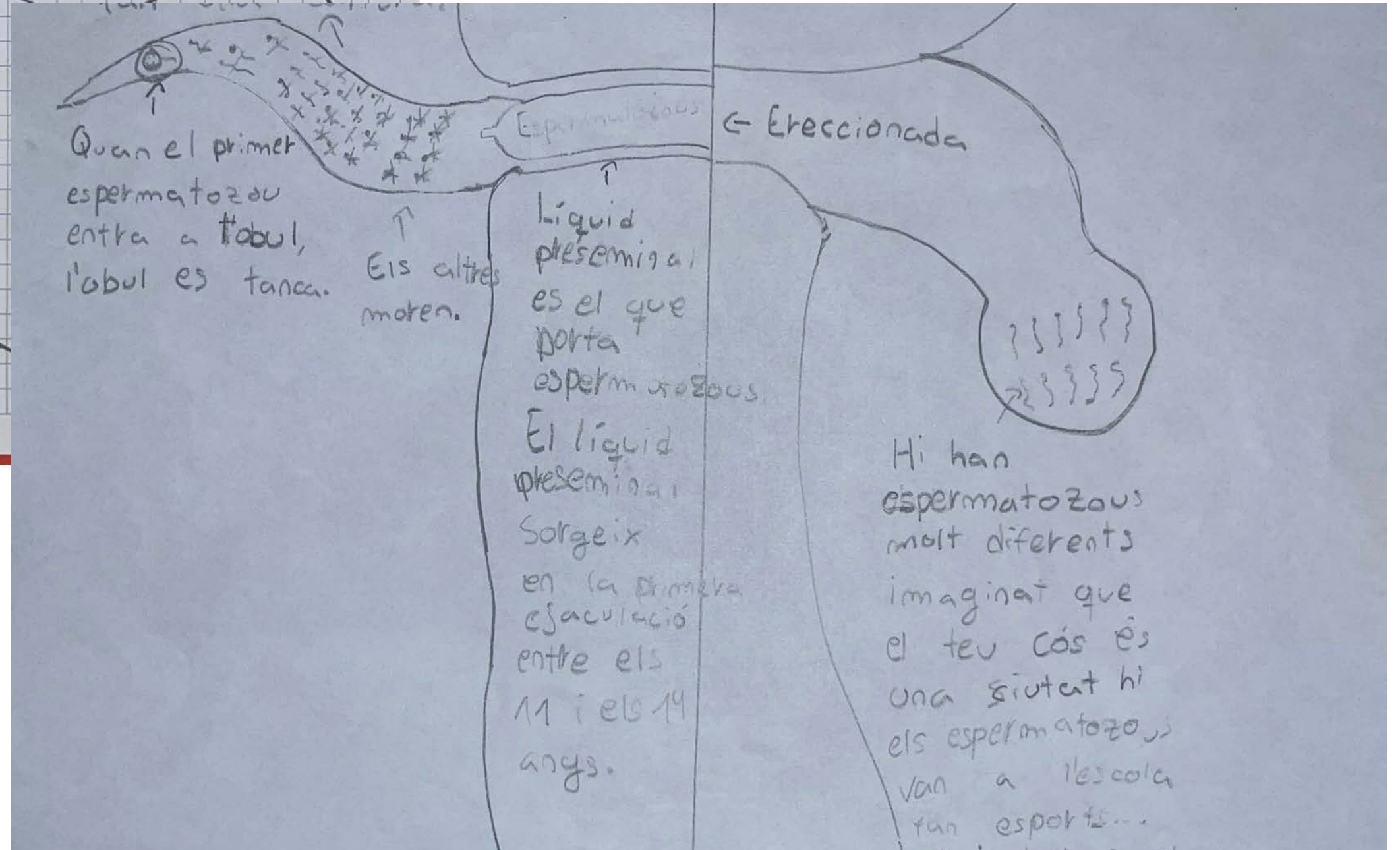
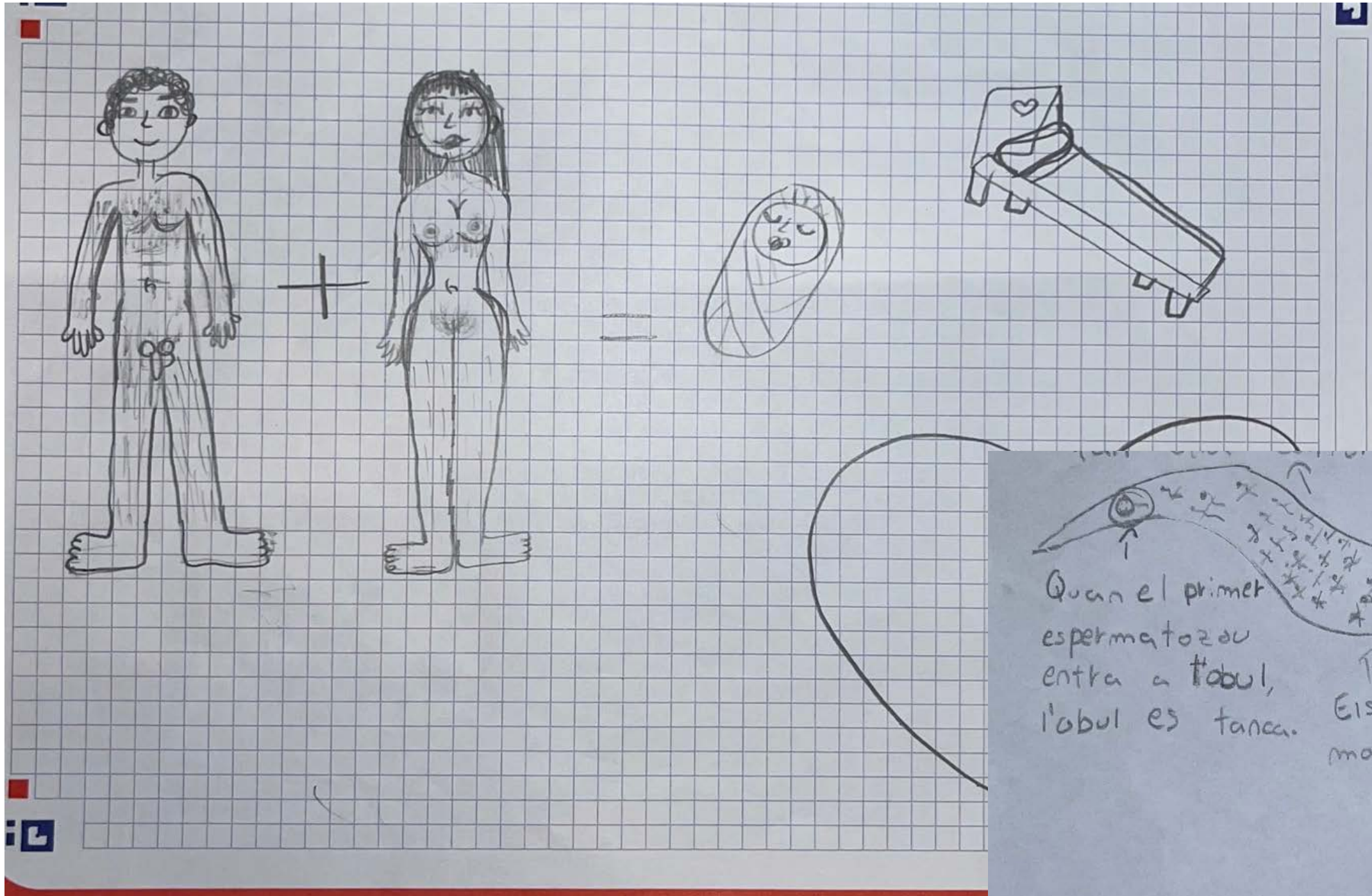
Nemesis Sexologia

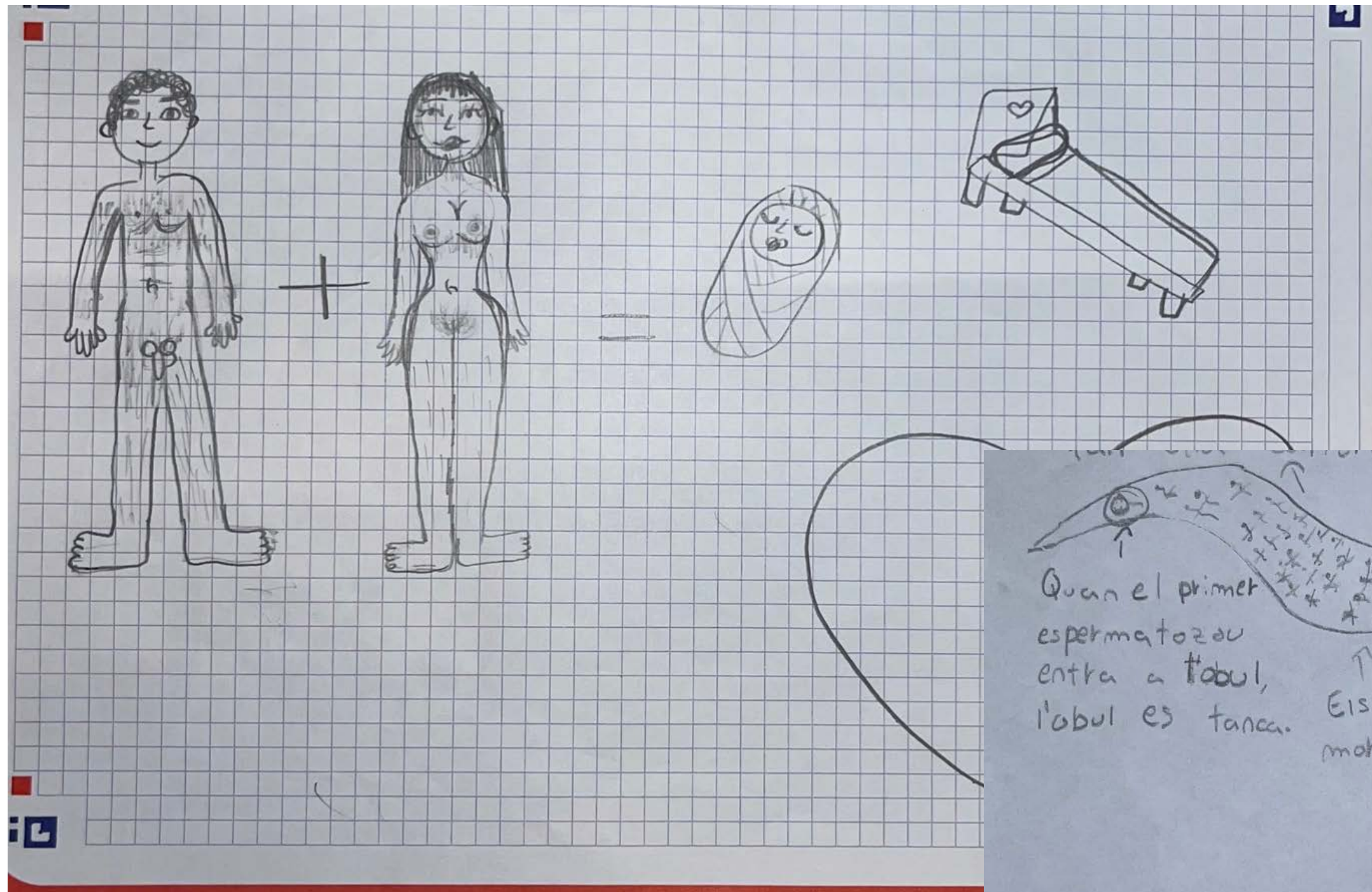


PASSEM A L'ACCIÓ!

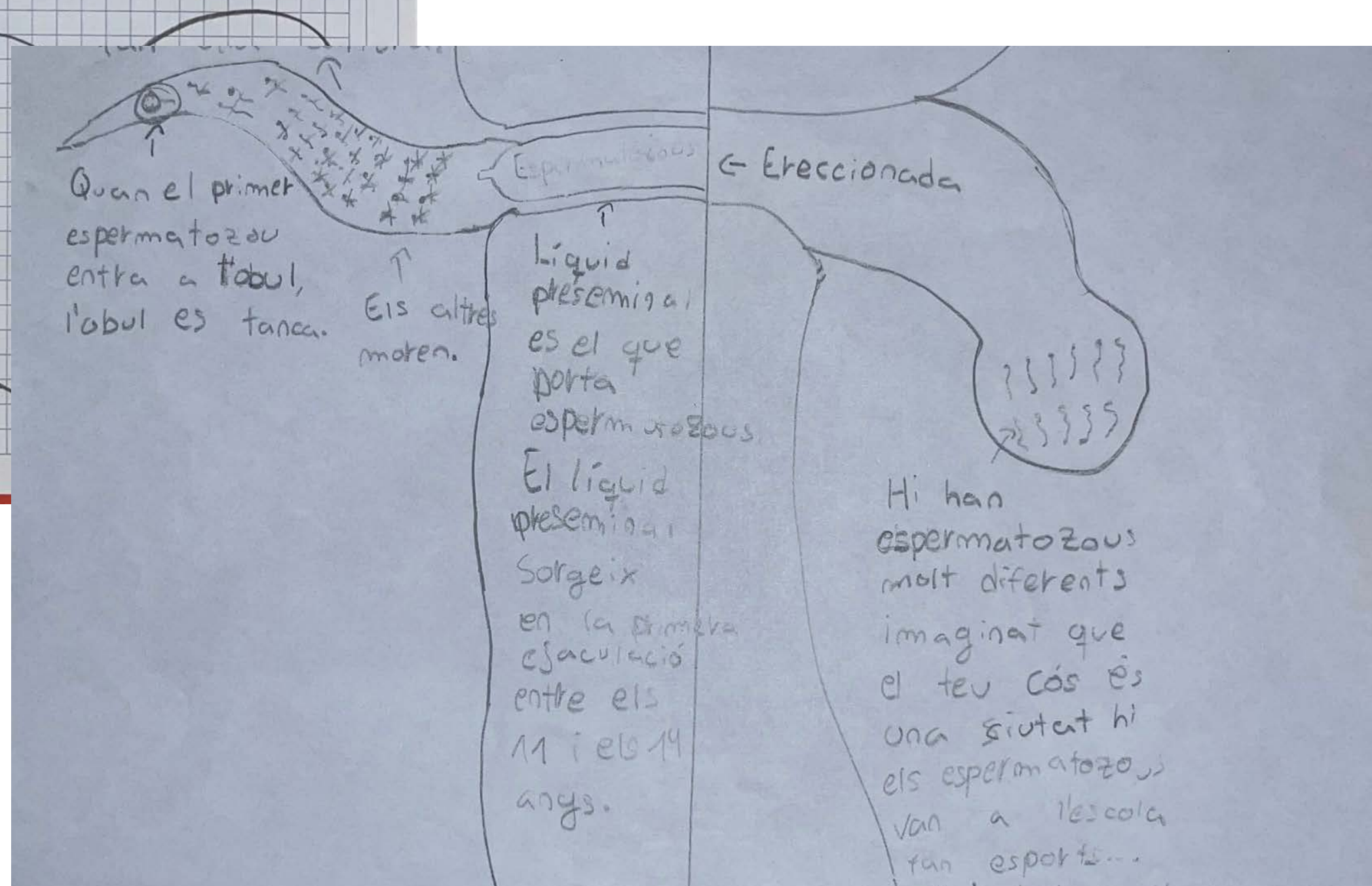
ALUMNAT DE PRIMÀRIA

Alumnat de 5è de primària





Alumnat de 5è de primària
Parlen amb les seves famílies

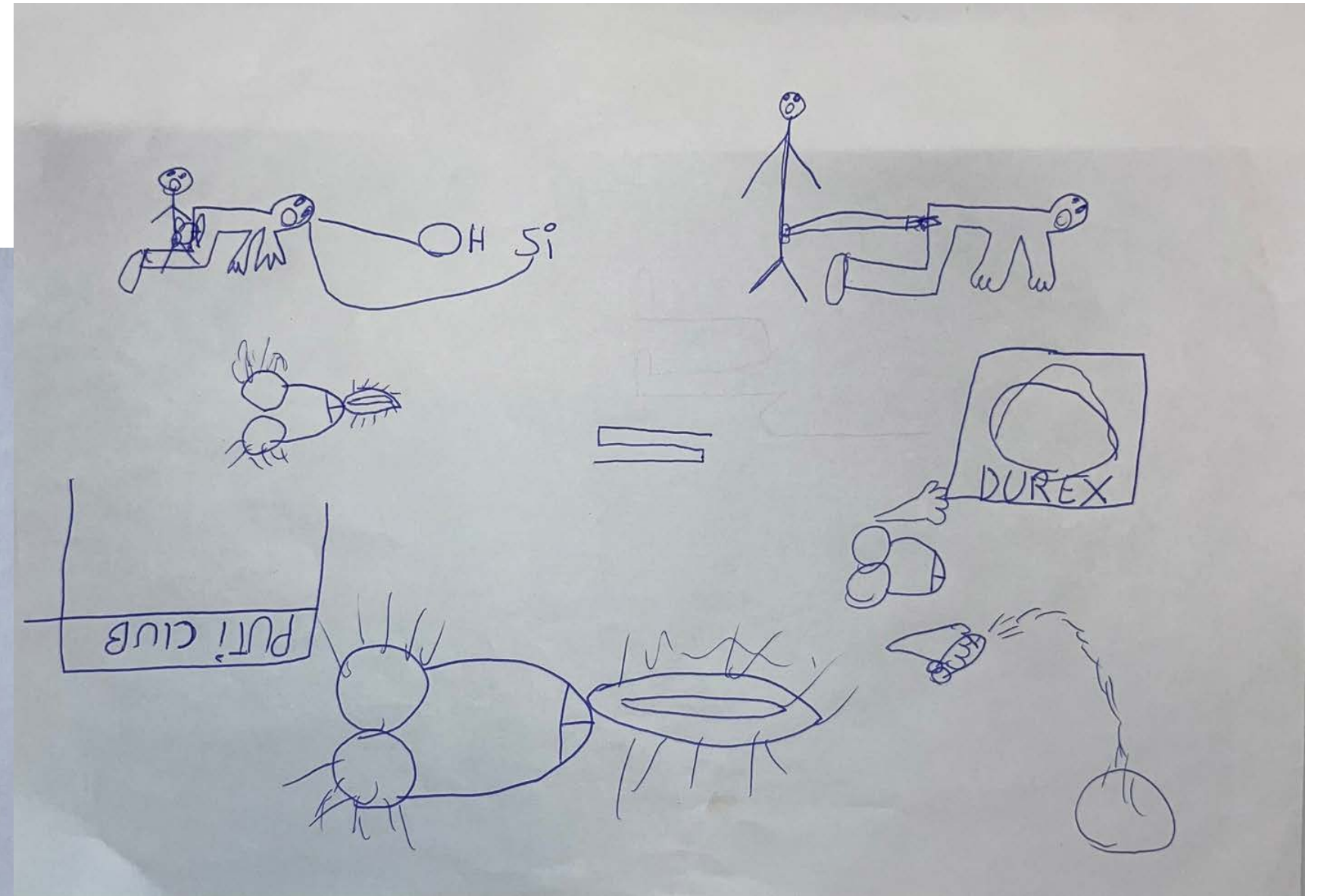
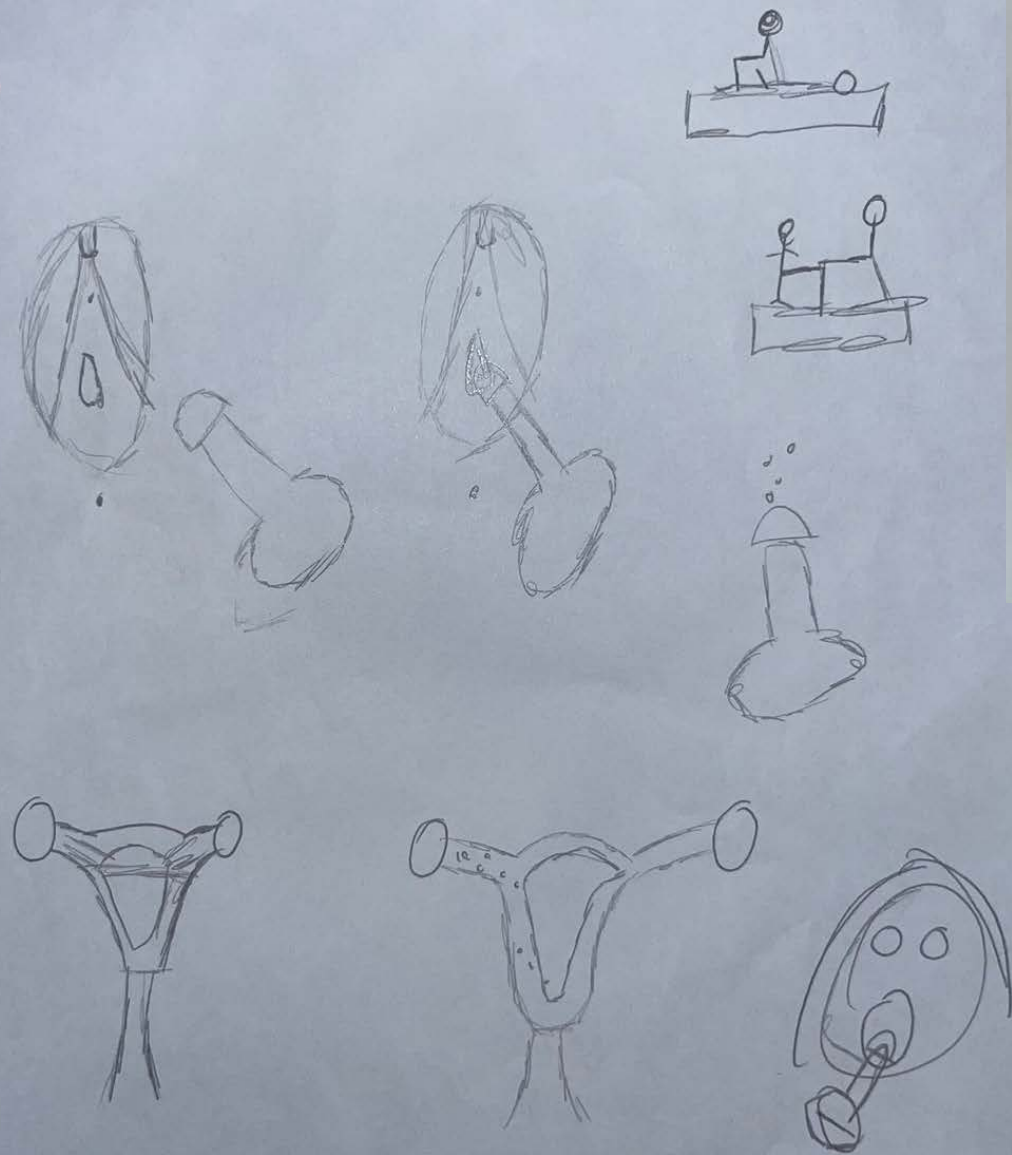




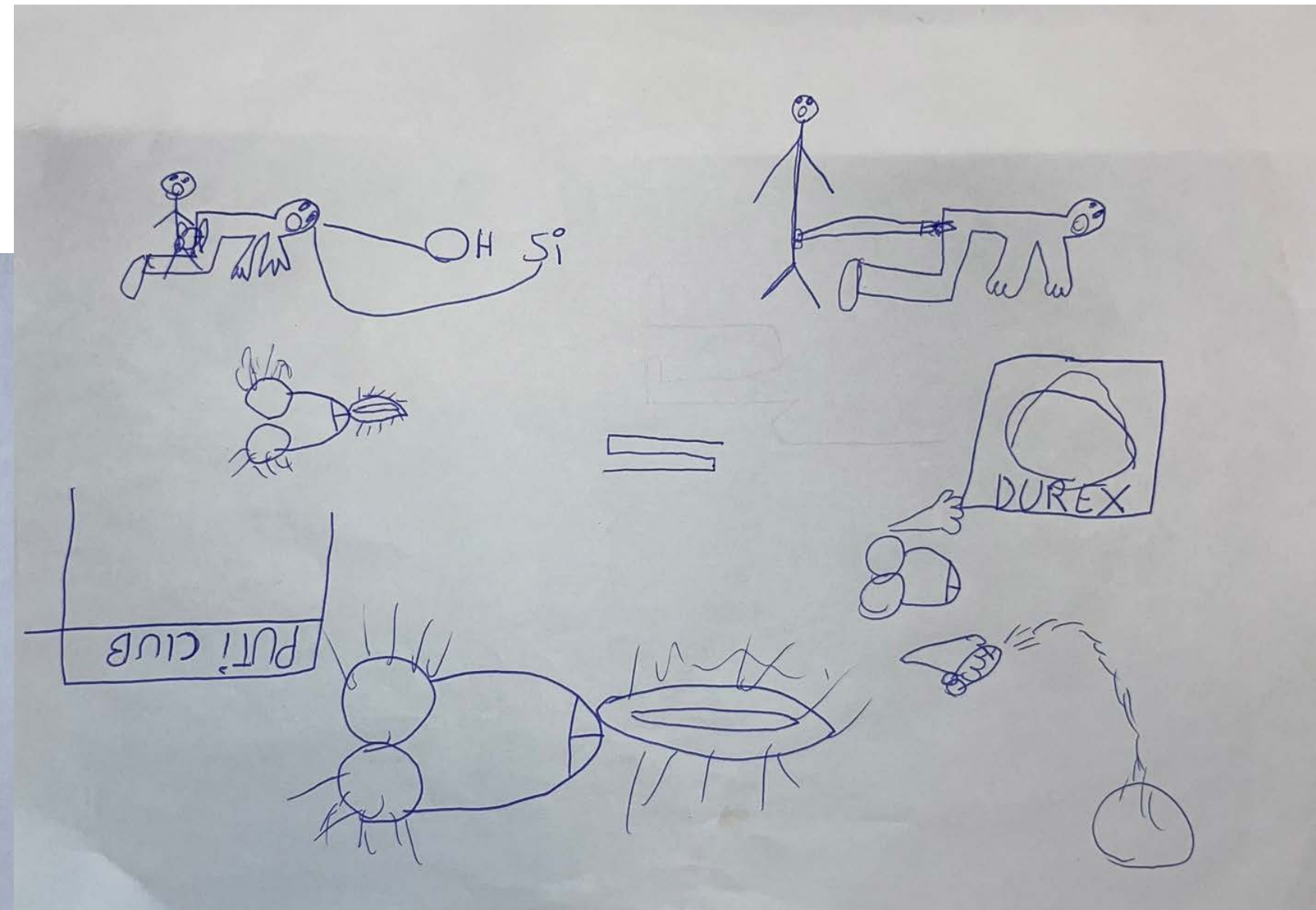
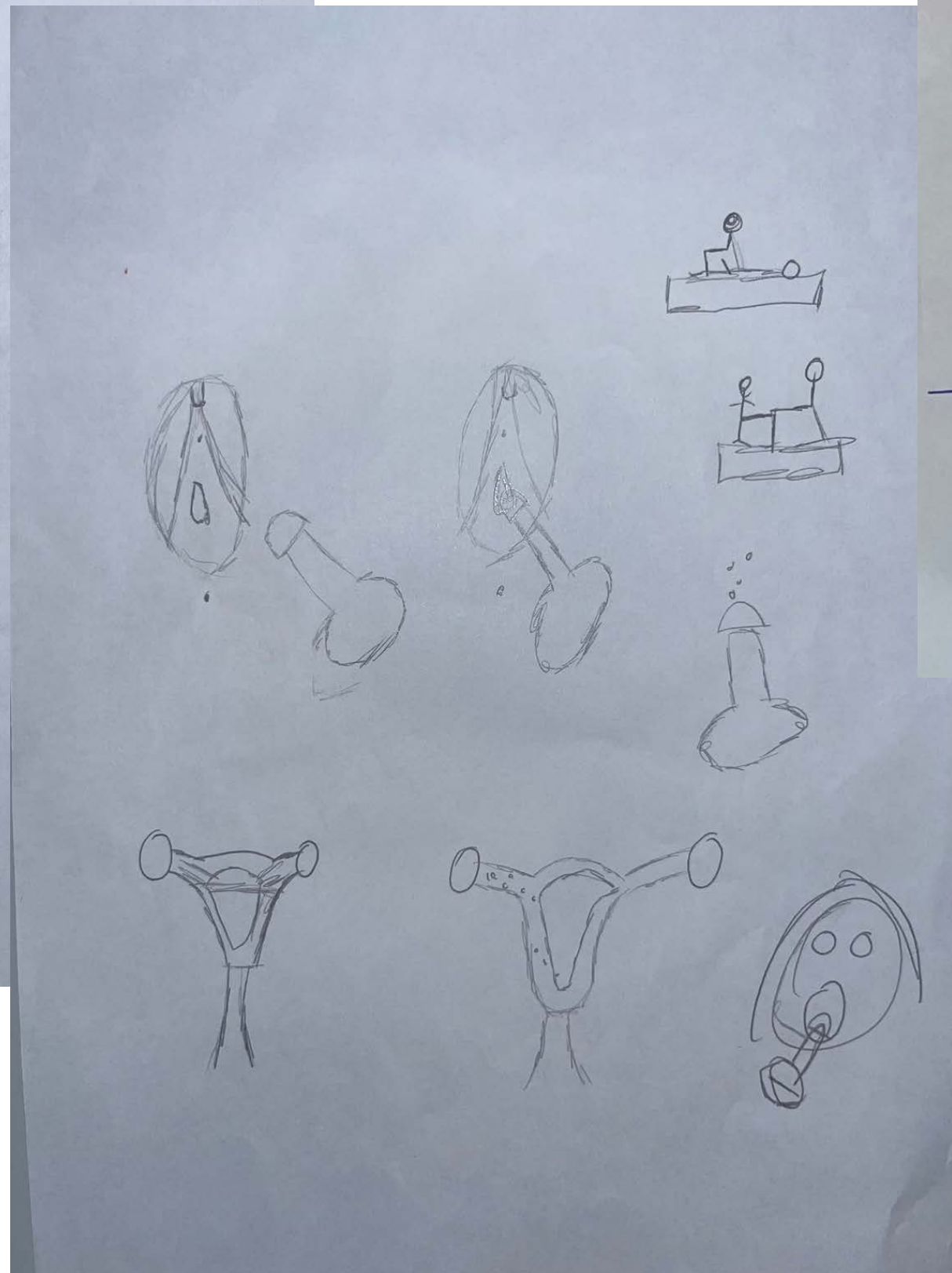
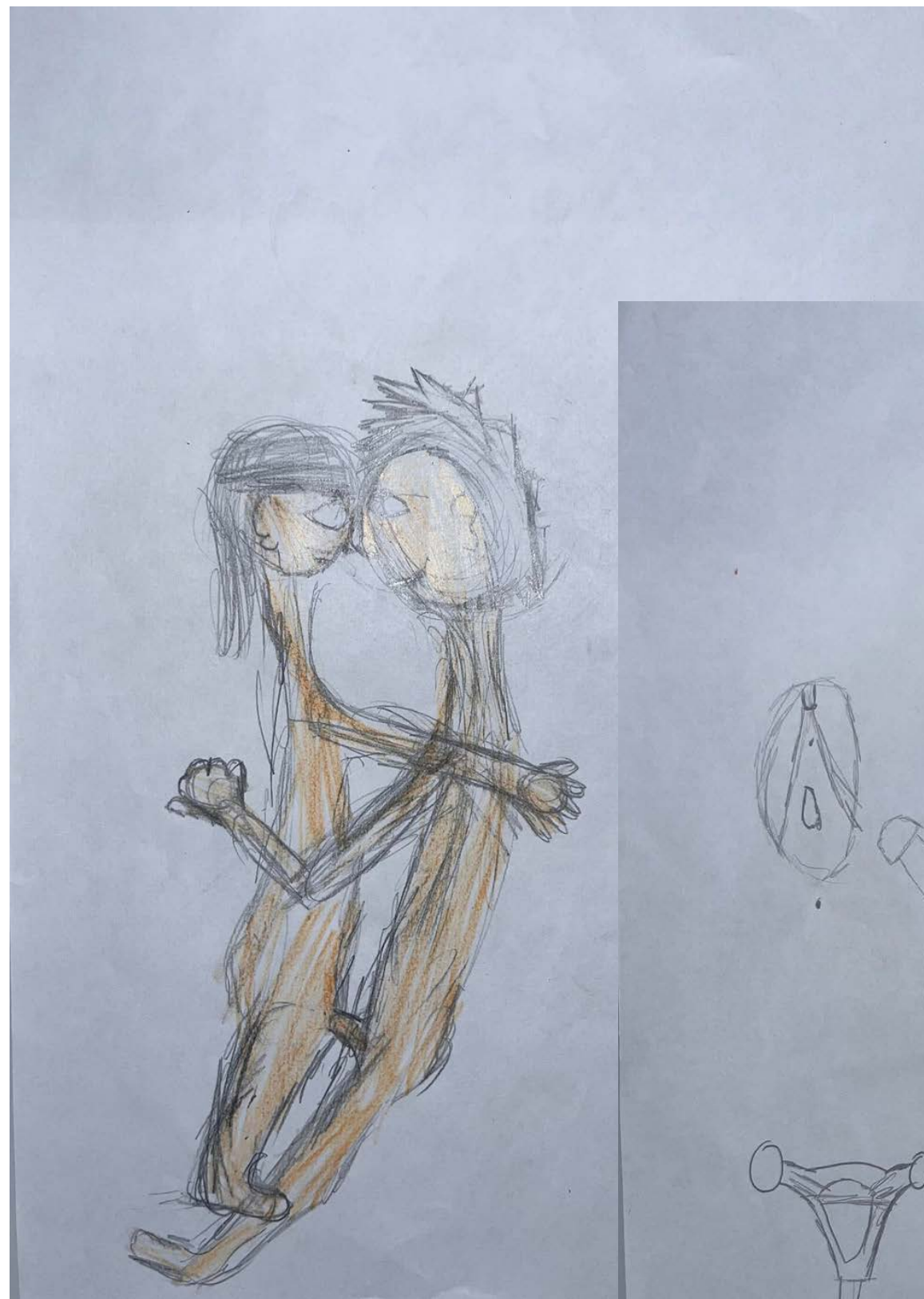
Alumnat de 5è de primària



Alumnat de 5è de primària
No parlen res, la sexualitat és un tabú



Alumnat de 5è de primària



Alumnat de 5è de primària
Han tingut contacte amb la pornografia

9-5-24



Penetració
 absotfectes
 messes
 Porno
 Poliamor
 Monogama
 SEXUALITAT
 Fantasia
 Espermatozois
 Reproducció
 Privacitat
 Relació
 Consentim
 Amor
 Plaer
 Semen
 Embolàs
 Maternitat

Sentiments
 Desig
 nena
 nen

Ataccs
 Gemtals
 Part
 Preservatiu
 Despullats
 Diferències
 Sexe
 Intimitat
 Lubricant

Masturbació
 Homosexual
 Heterosexual
 Bisexual



ALUMNAT DE 1R I 2N D'ESO

PREGUNTES ANÒNIMES

- Mida del penis
- Fa molt mal la primera vegada?
- Quan tinc la regla, puc quedar -me embarassada?
- Quina és l'edat ideal per començar?
- És bo tragar -se el semen?
- Per què a les noies ens agrada que ens escupin?
- Quin dels tres orificis és el millor?
- Què passa si em vull tirar a la meva madrastra?
- Necessito preservatiu pel sexe anal?

LA QUINIELA SEXUAL

La quiniela sexual

En grupo, tenéis que llegar a un acuerdo sobre las afirmaciones que aparecen a continuación. La decisión no puede ser tomada a través de votación, sino que todos y todas tenéis que estar de acuerdo con la respuesta. Por ello, cada uno/a, deberá explicar el por qué de su decisión.

1 = A favor	X = A medias	2 = En contra
-------------	--------------	---------------

1. En Instagram, las fotos en bikini o bañador tienen más likes..... 1 X 2
2. Los chicos ven más porno que las chicas 1 X 2
3. Hoy en día, enviar fotos con poca ropa o sin ella es normal 1 X 2
4. Reenviar una foto sexual que he recibido personalmente no es un delito..... 1 X 2
5. Pedir o que me pidan un "nude" es una forma de violencia sexual.....1 X 2
6. El sex bullying también está presente con mis compañeros/as de clase1 X 2

Puntuació total: _____

La quiniela sexual - métodos anticonceptivos

En grupo, tenéis que llegar a un acuerdo sobre las afirmaciones que aparecen a continuación. La decisión no puede ser tomada a través de votación, sino que todos y todas tenéis que estar de acuerdo con la respuesta. Por ello, cada uno/a, deberá explicar el por qué de su decisión.

1 = A favor	X = A medias	2 = En contra
-------------	--------------	---------------

1. Utilizar un preservativo caducado hace unas semanas no tiene riesgo..... 1 X 2
2. La píldora del día de después es abortiva 1 X 2
3. El doble método consiste en hacer uso de dos preservativos a la vez (doble preservativo masculino, doble femenino o uno de cada al mismo tiempo).....1 X 2
4. El preservativo femenino se puede colocar dentro de la vagina una hora antes de mantener relaciones eróticas1 X 2
5. La píldora hormonal no protege contra las ITS 1 X 2
6. Existe un preservativo exclusivo para la práctica segura del sexo oral femenino..... 1 X 2

Puntuación total: _____

ALUMNAT DE 3R I 4T D'ESO

INSPECCIÓ TÈCNICA SEXUAL

ACTIVITAT ITS - INSPECCIÓ TÈCNICA SEXUAL

TIPUS DE RELACIONS

- La orientació sexual i la identitat sexual és el mateix
- El sexe i la sexualitat és el mateix

ITS

- Si es fa el coit amb la regla és molt difícil quedar-nos embarassats
- La SIDA és la ITS més perillosa de totes perquè pot provocar la mort

MÈTODES

- Pel sexe oral o anal no necessitem preservatiu
- La píndola hormonal no protegeix contra les ITS
- Fer ús d'un preservatiu caducat fa unes setmanes no té cap risc
- Només existeixen els mètodes anticonceptius de barrera
- La píndola del dia de després és abortiva
- El doble mètode consisteix a fer ús de dos preservatius alhora (doble preservatiu masculí, doble femení o un de cada al mateix temps)

LA MEVA PARELLA IDEAL

Físico

1. ~~Que~~ ~~tenga~~ Que este en forma.
2. Una sonrisa bonita.
3. Que no tenga el pelo corto

Físico

- Estar en forma
- Que no sea murguqui
- Buen culo

3 CUALIDADES FÍSICAS

- Que ~~no~~ este gorda.
- Que sea guapa
- Que ~~no~~ mida más que yo.
- Que tenga buen físico.

Físico

- QUE SEA MAYOR QUE YO
- QUE SE CUIDE
- QUE NO SEA NI GORDA NI NEGRA

- Que no sea muy pequeña comparado ^{conmigo} (opcional)

- Sana (incluye no estar gorda)

~~No~~ No fea

blanquita
~~No sea gorda~~
ojos bonitos

Físico

- Alto
- Fuerte
- Que tenga higiene.

- Alto Alto

- Moreno Guapo

- Deportista Fuerte

ojos bonitas

físico

Alto

Deportista

moreno,

bonita sonrisa.

Físico

- Alto
- Morenos
- Pelo corto / medio

Físico

- Alto
- Moreno
- Ojos bonitos
-

Físico

- ALTO + fuerte
- Ojos bonitos
- MORENO

Físico

- Más alto que yo
- Moreno
- Que esté "gueta"

Sentimientos

Amable

Simpática

~~Amable~~

Que no este loca

3 CUALIDADES SENTIMENTALES

- Que le guste el deporte.

- Que respete a las personas.

- Que se pueda hablar con ella.

- Que no sea problemática.

- Sin psicopatía (opcional)

- Que me quiera

- Fiel (no opcional)

Mentales

- Amable

- estase mentalmente

- con ambiciones

Personalidad

1. Que tenga dinero

2. Que no sea roja

3. Buena persona

- que torcasaba.

- que tenga ombligo.

- ojos pequeños de china.

- que palpite el corazón.

- Española

Personalidad

- Fiel

- Amable

- Que se preocupe por mi

Emocional

→ Sincero

→ Que me quiera de verdad

→ Amable

Personalidad

- Que me escuche

- Que sea comprensivo

- Que no fume

MENTAL

• Cariñoso

• Que no fume

• Que se cuide.

Personalidad

Que sepa escuchar

Respetuoso

Que no ~~se~~ fume

- Que me respete

- Que sea humilde

- Que me valore

- ✓ **Preparem la nostra pròpia caixa d'eines de dinàmiques i activitats**
- ✓ **Una mateixa dinàmica: múltiples objectius**

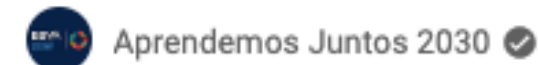


2.3. RECURSOS: DOCUMENTALS



Inteligencia artificial: cómo educar para los retos del futuro. Alex Beard, educado...

235 K visualizaciones • hace 4 años



Adaptar la educación de hoy a los retos y desafíos de las generacíc del mañana. Esa es la gran preocupación, y también el ...

Subtítulos



V. Completa. Mitos y verdades del futuro de la inteligencia artificial. Nerea Luis,...

152 K visualizaciones • hace 5 meses



¿Supone la IA una amenaza para la civilización o la apertura de futuro de colaboración con las máquinas? ¿En qué consiste ...

Subtítulos



2.3. RECURSOS: LLIBRES



2.3. RECURSOS: PROFESSIONALS



nemesisexologia ▾



68

publicaciones

2418

seguidores

787

siguiendo

NEMESIS INSTITUTO DE SEXOLOGÍA | María Margalejo Valle

[Sitio web de salud y bienestar](#)



Sexóloga | Especialista en educación afectivosexual



Espacio de salud y cuidado femenino



Divulgamos, investigamos y te acompañamos

[c/ Iluis companys n2, Lleida](#)



Moltes gràcies!



**Diputació
Barcelona**

Àrea de Comerç, Consum
i Salut Pública



611 129 332



maria@nemesisexologia.com



[@nemesisexologia](https://www.instagram.com/nemesisexologia)