



**Cuida
les
platges
i cuida't
tu**



diba.cat/platges





Cuida les platges i cuida't tu



Eviteu l'exposició directa al sol dels infants menors de 6 mesos



Utilitzeu crema de protecció solar



Eviteu les hores de màxima radiació (de 12 h a 16 h)



Beveu líquids sense alcohol



Respecteu el missatge de les banderes:

Verd: bany permès

Groc: precaució

Vermell: prohibit banyar-se



Banyeu-vos sovint



Eviteu banyar-vos si no heu acabat la digestió



Eviteu les zones on es practiquen esports nàutics



Poseu-vos sabatilles de goma si hi ha eriçons o peixos aranya



Si us pica una medusa, aneu al lloc de socors més pròxim

Més informació



Cuida les platges i cuida't tu



Platges CAT



Per a la vostra seguretat, és preferible que us banyeu en platges vigilades. Seguiu les instruccions dels socorristes



Diputació
Barcelona